

青春上善好活法

父亲,长大后我就成了你



□ 仲文路 尤强 中青报 中青网记者 李超



长大后我就成了你

我相信只要我们一起努力
不仅能让自己的钱袋子鼓起来
更能富一方乡亲
传承一方文化
兜兜转转
长大后我成为了像父亲一样的人
我很骄傲

——90后“海归新农人”张婉婷



长大后我就成了你

两代教师
一份坚守
两代党员
一份真诚!

——北京建筑大学经管学院教师 孙传芳



长大后我就成了你

父亲对我的人生理想
曾经职业运动员
即使运动员的黄金生涯
就那么短短几年
如今
我正用分享和热爱的力量
让运动生命无限延展

——极限运动爱好者和推广人 张京

豹变

小时候,父亲的肩膀是我们看世界的瞭望塔,是离天空最近的地方,在父亲的肩膀上,我们看遍星辰大海、繁花盛开。长大后,父亲的肩膀是我们最温暖的避风港,纵使他白苍苍、四季枯荣,父亲温暖的臂膀总会传递给我们最坚实的力量。

改变的是岁月,不变的是情怀。当我学着当年的样子,在国家重点工程项目上挥洒汗水,当我传承你的匠心,风雨无阻守护文物古迹,当我踏上了你曾经走过的路,我才开始懂你。父亲节,一起从几封来信中,聆听父子、父女间的动人故事,感受两代人之间的传承与坚守。

我与父亲一起努力

我的父亲做了一辈子农民,米是他的魂,农是他的根,他自小就在地里摸爬滚打,跟着爷爷种稻,在磨米小作坊干活,是个地地道道的农把式。但是他并不满足于传统的农业种植,而是以自家的小磨坊为起点,成立米厂,还建成了以稻田为主的田园综合体——稻梦空间。

一直记得,当我告诉父亲要辞职回来和他一起打理农场时,父亲脸上的迟疑与不安,父亲对村民的感情、对园区的热爱、对这片土地炽热的情怀,深深地感染着我。我相信,我的所学,一定能在这片土地上焕发新的光彩。带着这份信心,我从澳洲国立大学毕业回国,两年后,我又辞去大学老师的工作,返乡创业,成了一名“新农人”。

稻梦空间里的稻田采用的是标准化的种植,统一采购种子等农业投入品。水稻种植过程中,人工抛肥是最常见的做法,祖祖辈辈都是这么干的。为了提高土壤质量,我们引进了有机水肥,虽然是好事,但遭到了很多农民的质疑。于是一有机会,我就到稻田里去和有经验的老农交流,请教他们种植的问题,请大伙儿看差别,作比较。随着产量得到验证,现在很多农民都主动找到我们,要求使用有机水肥。纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行,这是父亲教我的道理。

这几年,稻梦空间通过打通农业种植、休闲旅游、农产品加工的行业壁垒,以旅游打出品牌,带动人气,用品品牌带动农业生产、休闲美食和民宿全产业链发展,正在谋求转型升级,让乡村更美。站在园区里,我时常感慨发生在身边的巨变,这里曾是我们东北最普通的农村,村里人但凡有其他出路的,就坚决不种地。村里的年轻人基本都外出务工,老人们守着自己的几亩田地,收入微薄。现在随着稻梦空间一步步走上正轨,通过土地流转和就业带动,村里的面貌也发生了改变,园区的员工也更年轻化了。

这一系列的变化背后,父亲是最大的功臣!虽然父亲现在拥有了自己的企业,但在我眼里,他骨子里还是农民。每天四五点钟,天一亮,父亲就像其他农民一样来到稻田里,干农活、拉家常。七八点钟来到园区,和员工一起商议园区维护、水稻种植、米厂发展、民宿建设。我相信,只要我们一起努力,不仅让自己的钱袋子鼓起来,更要富一方乡亲,传承一方文化,兜兜转转,长大后我成为了像父亲一样的人,我很骄傲!

(90后 海归新农人 张婉婷)

三尺讲台育桃李,爸爸,我想和您一样

我的父亲是家乡镇上的初中数学教师。儿时的印象中,父亲总是天刚蒙蒙亮就骑着摩托车出发,月上柳梢头才会披星而归。每天晚上,父亲吃完晚饭后总是在桌子前写着什么,厚厚的卷纸在地上拖着长长的影子。那个时候,我并不理解我的父亲,父亲在我的眼里也仅仅是严厉、规矩的代表。

后来,我成为了父亲的学生。早自习时,我眼里都是他在教室穿梭检查作业的身影,晚自习耳畔总能隐隐传来他低声为同学辅导的声音。三年的同行,不仅仅是看懂了他在黑板上一行行板书,更是看清了一位普通教师的初心与操守,明白了父亲视若珍宝的一摞证书的份量。

如今,我也有幸成为了一名光荣的人民教师。这不仅仅是一份职业,更是一份沉甸甸的责任。作为学校的专职辅导员,我不仅仅要在思想上引领上发挥作用,还要扎根班级、宿舍,及时为同学们排忧解难,共同成长。两代教师,一份坚守,两代党员,一份真诚!

(北京建筑大学经管学院教师孙传芳)

爸爸,我用另一种方式完成您对我的期待

我是张京,极限运动爱好者和推广人。别看我现在冲浪滑雪、高空跳伞,这样自如这样潇洒,其实在父亲对我的理想里,我应该是一个苦练中长跑、110米栏、拳击的职业运动员,曾

经,体育对我来说,意味着枯燥的、自律的、长期艰辛的训练。同时,要有爆发力、柔韧性、敏捷度和节奏感,每一天,我的训练日程表排得满满的,我那时候觉得,每一次成绩的突破,就是我成就感的来源,是属于我的勋章。

但是,随着年龄的增长,我发现职业运动员生涯并不能像预想的那样持续很多年。我开始思考,父亲期待的、我热爱的和我能做的,这三者之间,究竟有多大的重合可能?一个偶然的机会,我尝试了一次高空跳伞。太美了!高空、白云、自由落体,像鸟儿般自由,像雄鹰般翱翔,世界尽在我的怀抱,我忍不住去尝试各种极限运动,滑翔伞、飞伞,打开了新世界!我的体育生命生长出了新的可能,我发现,高空跳伞这样的极限运动,既需要非常好的体育能力,又需要反复训练、掌握规律,并伴随着分享的快乐,伙伴之间互相砥砺、互相交流,非常开心。

父亲一度很担心我的安全,但是我用一次又一次成功的实践,向他证明,即使运动员的黄金生涯就那么短短几年,我也能用分享和热爱的力量,让运动生命无限延展。

在极限运动中,我交到了很多志同道合的朋友。有的人通过我在社交媒体上的分享,找到我说:我也想像你一样挑战自我,完成自己新的人生目标,或来咨询:在哪儿学习比较好,你有没有遇到那种问题?后来,我索性在社交媒体上开了号,建了群,和网友一块玩,带更多人体验运动的快乐。我成立了国内首家潜水MCN、运动vlog的MCN机构,也在主持几个超级话题。我们跟很多专业基地合作,把更安全更有保障的训练方式推荐给大众。

近几年,在中航协注册,有专业滑翔伞证书的人数,增加了好几倍。经过我们推广,尝试滑翔伞等运动的朋友越来越多了,我感受到,父亲的期待、我热爱的和我能做的,这三者之间,完全可以重合。

未来,我希望帮助更多想参与极限运动的朋友,完成运动挑战的指导,组织更多培训和有个性的线下活动,比如组织登山、飞伞这类小型比赛,或组织大家在社交和户外体验中,感受运动的快乐。从我爱玩,到大家一起玩,跟我玩,分享和推广,带领更多人体验运动的快乐,逐渐成了我新的成就感来源,更多伙伴在我的影响下超越自己,活出更精彩的人生,这也是我的勋章。如今,我用另一种方式完成父亲对我的期待,他越来越了解我的工作,也越来越支持我的探索和尝试。希望越来越多的朋友和我一起,在运动中打开新的世界!循着热爱的光,踏上属于我们每个人的英雄之旅!

(极限运动爱好者和推广人张京)

记者手记:

在我们的印象里,父亲留给我们的,或许是一个放下碗筷匆匆赶往工作岗位的背影,或许是凌晨仍挑灯夜战伏案工作的背影。长大后,我们开始用父亲的背影丈量自己的人生,有一种生命的延续,叫“长大后我就成了你”。

当我和我的父辈有了共同的精神追求,理解和热爱,就会化作追光前行、守护山河的力量。愿你也带着这份信念,成为父辈的骄傲。愿那些澎湃的斗志、朴素的坚持、细腻的情愫,化作家风,化作丰碑,鼓舞更多青年永远奋斗,逐梦前行。

(中青报 中青网记者 安刚 杨月 通讯员 任敏整理)

温暖一平方

—微心愿—

鄞州共青团 走向全国舞台,全团首批12个基层改革案例鄞州入选3项、团鄞州区委获评全国五四红旗团委。青春无边,奋斗以成。下一步,我们将围绕浙江省青年发展型省份建设要求,在经济建设的主战场、在服务青年的最前沿发挥共青团作用、青年作用,以优异的成绩迎接党的二十大胜利召开!

天津海关团委 围绕抓好口岸疫情防控和促进外贸保稳提质等海关中心工作,建立基层团组织互联互通、支撑、交流的工作网络,健全考核和激励机制,探索一支部一品牌一特色工作模式,组建27支挚爱一家青年志愿者服务队等方式,引领青年关员在疫情防控、经济发展、乡村振兴、扶贫支教、志愿服务等重大任务中发挥生力军作用。下一步,我们将继续坚持以政治引领为先,以系统观念将青年关员的政治信仰、政治能力、政治担当一体抓实,着力锻造一支政治上绝对忠诚、绝对过硬的海关青年铁军。

中青报 中青网记者 王烨捷

6月14日,位于上海新国际博览中心方舱医院内的“亲子方舱”送走最后一批亲子家庭后,正式休舱。65名来自国家儿童医学中心(上海)、上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心(以下简称“上海儿中心”)的医护人员,终于在上海儿中心“开舱78天后迎来了休整时光。中青报 中青网记者在温暖一平方直播间采访了医护人员和曾经在方舱陪同隔离的家长。

每天都在同各种小朋友打交道,有求必应,有喊必到。上海儿中心团委书记、心胸外科医生胡仁杰告诉记者,“亲子方舱”的护士台可能是整个方舱医院里最繁忙的,每隔一两分钟,就会有一个小朋友跑来找大白看看画是不是漂亮,小心翼翼地端大白一块小饼干、小糖果吃吃。氛围和谐,彼此欢喜。胡仁杰说,孩子一开始是发烧,我的核酸检测结果是阴性。我是一定要进方舱陪着的。10岁男孩乐乐(化名)的母亲李女士4月初在上海儿中心陪孩子就诊时,孩子被确诊为新冠肺炎病毒感染者。

在4月4日举行的上海市新冠肺炎疫情防控工作新闻发布会上,新冠肺炎病毒婴幼儿感染者的陪护问题引发社会关注。上海市卫生健康委一级巡视员吴乾渝表示,对于一些有特殊需要的儿童,由监护人自愿申请,在充分了解可能的健康风险并签署告知承诺书后,可以陪护。符合陪护条件的家长应在工作人员指导下,做好个人防护,落实规范佩戴口罩、分时分餐、不与儿童共用生活物品等防护措施,严格遵守各项管理制度。

李女士告诉记者,自己当时在上海儿中心陪娃就诊时,已经非常焦虑,我找了好几个医生,不断向他们表达我要去方舱医院陪同的意思。后来,在签署了告知承诺书后,李女士母子俩一起进入“亲子方舱”。

亲子方舱是上海儿中心医疗队在本轮上海新冠肺炎疫情期间独创的一种亲子共同隔离观察治疗模式。它的出现,为疫情焦灼下的不少上海家庭送去温暖。

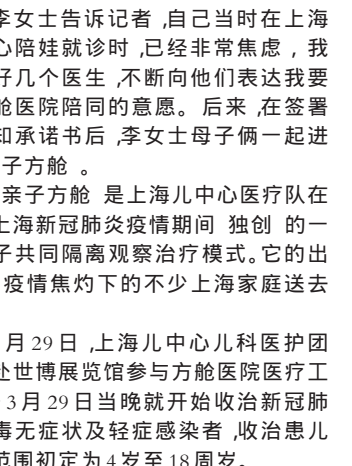
3月29日,“上海儿中心儿科医疗团队奔赴世博展览馆参与方舱医院医疗工作,于3月29日晚就开始收治新冠肺炎病毒无症状感染者,收治患儿年龄范围初定为4岁至18周岁。

由于儿童是特殊人群,需要更多的身心照护,医疗队当时就决定采取“亲子收治”模式,即患儿可由至少一名家长陪同进舱。

上海儿中心医疗队也于4月4日晚从世博方舱医院“整建制”转移至床位更多、更大的新国际博览中心方舱医院。这一次转战,上海儿中心医疗队得到上级同意正式采用“亲子集中收治”模式,明确本病区允许家长陪同。仅仅两天,亲子方舱的近千张床位已全部住满。

在这间方舱里,家长与孩子一起进行观察治疗,上海儿中心的医生负责孩子们的救治工作,与其合作的,是上海市第十人民医院以及后期加入的湖北援沪

上海亲子方舱:78天为800多个家庭带去温暖



亲子方舱里,小朋友和大白合影。上海儿中心供图



亲子方舱里,小朋友和大白合影。上海儿中心供图

动把额头抬起,测核酸时,把嘴巴张得大大的,非常配合我们的工作。

中青报 中青网记者注意到,“亲子方舱”是上海所有方舱中较晚宣布休舱的,还是上海所有方舱中唯一一个没有换班的方舱,医护人员从3月28日一直值守到休舱。

胡仁杰参加了医疗队临时党支部在亲子方舱里举办的方舱党课,穿着大白给小朋友们讲解什么是新冠病毒。他一边讲课,一边还要陪孩子聊天,他们最喜欢交流,自己给自己做流涕,互相交流到底是在什么情况下感染病毒的。

亲子方舱里的孩子们,一个节日也没有落下。

五四青年节期间,胡仁杰组织青年医护人员和方舱里的孩子们一起观看各种学习视频、自己总书记讲话寄语,大家一起给未来的自己、给家人朋友写了一封信,介绍自己的近况和未来的打算。

端午节,他们吃上了社会各界捐赠的爱心粽子。

六一儿童节,团崇明区委、崇明石榴籽公益基金会赞助,胡仁杰给当时在舱的60个孩子一人买了一块蛋糕。一些有特殊需求的孩子,给医护人员送了小纸条,他们的奇趣蛋、棒棒糖也都在六一这天准时到货。

这段经历,无论是对于我们医护人员,还是对那些孩子和他们的家长,可能是一辈子都难得一遇的。我们不能给自己、给孩子留遗憾。胡仁杰说。

医疗队。儿童的收治年龄下限,从4岁放宽至两岁。自4月4日至6月14日,上海儿童医学中心医疗团队病区共收治新冠肺炎病毒感染者2200余名,800多个亲子家庭中,7岁以下儿童家庭占了一半以上。

亲子方舱里,温情满满。考虑到亲子方舱内学龄儿童接近半数,方舱开放了无线网络,医疗队专门开辟了自习空间,准备了必要的文具用品、简易小课桌等。对于有打印学习材料需求的孩子,医疗队随时提供作业、试卷打印服务。

对于低龄段儿童,医疗队募集适宜的玩具发放;对于因为不能适应环境而产生情绪问题的孩子,医疗队内的心理

医生会进行评估,适时进行心理疏导和家长宣教。同时,鼓励孩子们到室外去活动,并分发钙片,这样既促进骨骼发育,也有助于调节情绪。

4月以来,亲子方舱俨然成了一个共享自习室,小朋友们都在认真学习。下课时,孩子们还会串门,彼此问问来自哪个学校,互相加个微信,有的低年级孩子还拿着题目请教高年级的孩子。

方舱内的集体生活包括但不限于三五成群地讨论作业、在特定的空间跳绳、踢毽子、拉着大白聊天合影。亲子方舱护士朱萍介绍,舱里的孩子和医护人员关系很亲密,测体温时,他们会主