

飞盘何以在年轻人中火出圈

中青报 中青网记者 梁璇

在飞盘运动的寒潭里，冷了近16年后，张坤和一阵不知来处的热浪撞了个满怀。他眼见人们被热浪吸引，聚在一起又制造了新的热浪，寒潭霎时间成了一片蓝海。

从去年春天开始，北、上、广、深等城市的运动场上开始出现了越来越多飞盘局，此后，时尚潮流媒体和社交平台进一步助推，让飞盘运动迅速成为年轻人新的社交货币，而随着流量抵达的还有关于其运动属性、性别问题、参与动机等话题的讨论，而交锋背后，这项新兴崛起的潮流运动已不满足于以陌生又熟悉的形象示人，参与者希望它能被更完整地看见。

天选飞盘 迅速出圈

真没想过会那么火。作为国内最早一批飞盘玩家，被称为北京飞盘教父的张坤对突然的忙碌有些纳闷儿，即便2019年决定全职经营飞盘时，他也未曾想象过这项小众运动能破圈至此，更何况2020年疫情突至，很多线下活动完全停摆，张坤本以为事业会持续冷下去。

2005年还在读大学的张坤从苏格兰朋友口中听说飞盘时，这项起源于美国的运动在中国的玩法几乎均为外籍人士，当时全国玩家人数大约三位数。毕业后，他进入一家国企从事计算机相关工作，飞盘重新进入生活，此后他和朋友成立了一个大多数由国内玩家组成的俱乐部 Beijing Bang。2019年，在职场感到倦怠的他决心在飞盘圈扎根，每周几场固定教学和他主动敲门找来的机会像台灯一样，照不到远方，但能照亮脚下的路。

张坤见过没有一个人的足球场，主动推广时也被问过：飞盘不是跟狗玩的运动吗？因此，短视频平台上飞盘的内容逐渐增多能触及其他敏感的神经，可他没想到，好奇才过来的。他向中青报 中青网记者表示，疫情对人们健康观念的改变以及信息传播方式的更迭为一些小众运动提供了破圈的空间，即便火的不是飞盘，也会有其他项目顶上，恰好天选飞盘。

可这阵风愈演愈烈，去年开始，飞盘在各种综艺节目中频繁出镜，加之明星效应，让这项运动加速进入了大众视野，到了下半年，社交媒体成为了新的阵地，根据某社交类APP今年1月份发布的《2022十大生活趋势》显示，过去一年里，飞盘相关内容的



飞盘运动受到年轻人青睐。视觉中国供图



扫一扫 看视频

发布量同比增长6倍，今年清明假期，该App上飞盘相关的搜索量比去年同期增长约24倍。

线上的火爆继续映射到现实，张坤表示，现在每天有课是常态，俱乐部人数比之前翻了几番。变化几乎是在一夜之间发生的，据媒体报道，去年在北京东坝体育公园例行举办的PICK UP活动从20人来到每次80人满员，仅用了不到两个月。

不玩个飞盘都觉得自己不时尚了。社交媒体中常见的文案为新晋入局者找到理由。以前在北京玩飞盘，基本说在哪个俱乐部大家都知道，今年开春以后，每天都听到有新的俱乐部出现。毕芷萌曾在2020年冬天看过张坤组织的一场极限飞盘活动，那是她第一次近距离观看飞盘比赛，但直到去年她才成为飞盘玩家，一开始觉得他们都玩得特别好，水平很高，我作为新人融入不进去。但男女共赛、没有裁判等有别于传统体育项目的特质吸引了她，坚持并进阶之后，她于去年9月成立了一个专门针对新手玩家的飞盘俱乐部 友友 Friensbee，希望有这样一个俱乐部能帮助更多新手消除陌生感。

毕芷萌注意到，张坤组织的活动也渐渐增设了新人组，她意识到，飞盘正从一个相互熟悉的小圈子迅速裂变细分，呈现出供不应求的趋势。

为什么是飞盘

在大量的科普帖中，极限飞盘被介绍为融合了橄榄球、足球和篮球玩法，让玩家分组在场内通过各种战术方式的跑

动，传递飞盘到预定区域从而得分的游戏。没有肢体接触，门槛不高，对参与人数和场地、器材的要求不苛刻，同时具有极强的趣味性和社交性，飞盘运动具备迅速拉新的基础。但其天生自带的平权、自由、运动员精神更是触动当下年轻人的关键。

不像一些传统团队竞技运动需要一定基础，飞盘能快速上手，很快就能从运动中成就感满满。毕芷萌表示，玩几次就能拍出比较出彩的照片也是飞盘能占领社交媒体的一大原因。作为体育爱好者，她也参与攀岩、潜水、跑步等运动，但在她看来，飞盘特殊的吸引力还体现在飞盘精神 背后的教育意义。由于发起之初受到上世纪60年代后期美国反主流文化的影响，极限飞盘比赛不设裁判，任何争执由场上运动员来协商解决，参与者得凭借良好的运动精神来保持比赛的公平公正。

有飞盘旋转的绿茵场上，每一次接盘和传递，无论成功或失败，都会有人大声呼喊 Nice catch（接得好）或鼓掌以示鼓励。而在每次比赛结束后，队员都会围成一个圈，介绍自己或表达对比赛、队友的看法，毕芷萌表示，团队运动的社交属性就是在一点一滴中实现的。

此外，在飞盘比赛中，接到飞盘的运动员不能再次移动，只能通过传递完成进攻或者得分，飞盘落地或者出界则交换进攻权，你不可能像马拉多纳，一个人过一群人，个人的绝对天赋不能直接致胜团队获胜。张坤表示，这样的规则或许更能体现公平，而且公平还表现在

男女共赛，男性的力量和女性的准确度实现了融合。

在这项运动中，女生也可以通过自身的优势成为团队中的一名猛将。小红书运动博主马鸽在飞盘相关话题中表现活跃，她分享的飞盘装备和专业建议受到广泛好评，在她看来，飞盘是一项对女性十分友好的运动，女生不是弱势群体，也不需要被保护，更多是想得到赛场上的认可，享受和队友配合最终赢得比赛的快乐。

但不可忽略的是，不少博主评论中也会出现一些围绕性别、运动目的等展开的质疑。在马鸽看来，最近风评给我热爱的运动蒙上了一层看不见的纱，但无论是好的还是坏的，运动本身是没错的。问题根源大概是飞盘运动没有真正普及，同时对女性的固化思维深入人心，这也是女生对其他体育项目积极性不高的原因，所以，当有这样一项运动出现时，大众不应该鼓励吗？

马鸽对中青报 中青网记者表示，一开始大家可能是带着社交目的去参加飞盘活动，但接触飞盘后，更多人是带着体育精神去享受这项运动的，踏上场地的那一刻，心中的杂念全部消失，KPI、OKR、客户需求、周报日报统统抛到脑后，这是极限飞盘的最大魔力。留在当下的只有冷静观察、果断传接盘、摆脱防守、达成得分，除此之外，我们也要认真对待。

风向何处去

当更多人看到飞盘的魅力，跑马圈地



浙江省防溺水教育进校园活动现场。受访者供图

专业教育是让孩子远离溺水危险的最好方式

中青报 中青网记者 慈鑫

暑假临近，又到了每年青少年和儿童溺水事件的高发期。从3月开始，浙江省水上救生协会秘书长、大手拉小手防溺水不放手 防溺水教育进校园公益项目负责人洪峰就忙碌起来。2014年以来，每年从暑假来临之前的几个月一直持续到暑假开始后，洪峰与同事都要在浙江省的中小学校和幼儿园开展针对孩子、家长的防溺水教育。多年下来，防溺水教育在浙江取得了显著成效，这项活动也入选了由国家体育总局群体司主办的2021年全民健身志愿服务项目库，这让洪峰感到欣慰。但同时，对于部分家长、学校依然认为防溺水教育属于可有可无的现状，也让洪峰深感防溺水教育任重道远。

河网密布、湖塘众多的浙江省，溺水事件时有发生。洪峰回忆，他在2012年曾经向浙江省教育厅了解过，当时浙江省每年因溺水事件致生的青少年和儿童大约有300人，这是一个令人痛心的数字。作为一个外来务工人员较多的省份，浙江发生的青少年和儿童溺水事件主要以外来打工子弟和留守儿童为主，而针对这一群体的防溺水教育显得比较迫切。

洪峰介绍，从2012年开始，浙江省内的温州、绍兴等地开始举办防溺水教育进校园的活动，2014年，浙江省水上救生协会开始在全省范围内组织、举办防溺水教育进校园的公益活动。2017年以来，随着浙江省游泳救生志愿者服务总队的成立，目前浙江省已有数百名志愿者投身在防溺水教育进校园公益活动中。

可能很多人会认为，孩子只要学会了游泳或是叮嘱孩子不去危险水域，溺水事件就会离孩子很远。实际上，孩子对危险的判断能力和对危机的处理能力，绝不是只靠老师、家长的几句叮嘱就能获得的，专业、系统的防溺水教育对孩子有着重要意义。

洪峰介绍，针对不同年龄的孩子，防溺水教育也有着不同的指导理念。比如，针对幼儿园的孩子，主要是教育孩子远离危险水域，如果发现同伴落水，要学会呼喊大人帮助，针对小学生，主要是教育孩子避免群死群伤。洪峰表示，小学生溺水事件的一个特征就是群死群伤事件占有很大的比重，这和小学生所处的热心助人、最讲义气但判断危险的能力尚显不足的年龄阶段有着直接关系。近几年国内发生的小学生溺水群死群伤事件并不鲜见，每一起事件都让整个社会为之悲伤和痛惜。我们要教育孩子，救人的方法不对，不仅无法救助落水的同学，还会将自身置于极度危险的境地。

在疫情之前的2018年至2019年，洪峰与同事们每年要在浙江全省进行1000多站的防溺水教育进校园活动，2020年以来，受疫情影响，活动的举办数量有所减少。洪峰与同事们也考虑使用线上教学的方式，但是相对来说，防溺水教育还是以线下的方式为佳。洪峰介绍，比如，只有在水里，孩子才能体会到如何用一个空的矿泉水瓶顶在自己的脖子下面，去帮助自己更好的呼吸，以及如何用两个空的矿泉水瓶各放在左、右腋窝下一个，使自己获得浮力，也只有在水里，孩子才能体验和学会大字漂。

还有一些情景模拟，如同同伴落水如何施救，孩子只有亲历过现场，才能在危机真正发生时保持冷静的头脑和使用合理的救助方法。这些体验，都是孩子们无法通过线上方式获得的。

让洪峰感到欣慰的是，防溺水教育在浙江已经取得了一定成效。洪峰说，目前浙江省每年因溺水死亡青少年、儿童已经降到50人以内，虽然很遗憾做到零发生，但我们正在努力将学生溺水的发生率尽可能降到最低。洪峰记得，曾看到一条新闻，说是一个孩子在杭州西湖落水后，用大字漂的方式保持冷静在水面上，成功获得了救援。洪峰说，这个孩子显然接受过防溺水教育，因为如果他像通常的落水者那样情绪慌乱、身体紧张，是肯定做不出大字漂的。

浙江全面开展防溺水教育进校园活动的这几年，打工子弟、留守儿童群体一直是活动面向的重点人群，但是这部分人群对防溺水教育的重视程度确实还有待提高。

洪峰就遇到过，有的打工子弟的家长认为孩子上防溺水教育课还不如多上几节文化课，有些需要家长和共同参与参与的防溺水教育课程，家长会缺席。洪峰说，我们的防溺水教育进校园活动是与学生免费游泳培训配套开展的，只要是打工子弟、留守儿童都可以在参加了防溺水教育之后学习游泳，但尴尬的是，我们的免费游泳培训班还时常招不到孩子。

在一次去一所山区学校做防溺水教育活动时，洪峰还遭遇过学校老师的责难，老师很奇怪为什么还要专门办一个防溺水教育，言语中透露出似乎只有文化课才是教育的意思。

不过，在洪峰看来，整个社会对防溺水教育的关注、认知和重视程度还是有所提升，越来越多的家长已经意识到，教给孩子正确、专业的防溺水知识和技能是保护孩子应对溺水危险的最好方式。

本土之光 要挑战中超新秩序

中青报 中青网记者 郭剑

21力克上赛季联赛、杯赛 双料亚军上海海港，升班马武汉三镇前5轮4胜1平积13分高居积分榜首，彻底坐实黑马名号。倘若不出意外，马尔康、斯坦丘、阿德米尔松、戴维森、华莱士五大外援压阵的武汉三镇，将在这个赛季向中超联赛冠军发起强有力冲击，以期完成1999赛季辽小虎 险些完成的凯泽斯劳滕神迹。

虽然上海海港不再是过去那支实力不俗的上海海港，但武汉三镇却是货真价实的武汉三镇。

一进一退，无非外援对比悬殊。

上海海港升入中超9个赛季，最近7个赛季1次夺冠、3次亚军、两次第三名、1次第四名，艾哈迈多夫、奥斯卡、胡尔克等超级外援功不可没，但本赛季奥斯卡返回俱乐部时间过晚，目前仍处于入境隔离期，另一位中场组织者穆伊则因为随澳大利亚国家队征战世预赛附加赛至今未归，这导致上海海港实力自然下降两档，开赛后连输武汉长江、上海申花，只是小胜两支保级球队（广州队、河北队），海港球迷需要尽快适应 由强转弱 的反差。

和超级外援迟迟不能到位的上海海港相比，山东泰山主教练郝伟在等来费莱尼之后便放心许多，中场迎回核心，山东泰山满盘皆活。

6月21日进行的山东鲁能与大连人一战是本轮焦点战，鉴于大连人以毫不起眼的中甲配置在前4轮打得风生水起，主教练谢晖更是以极其鲜明的 战术个性 迅速赢得球迷的广泛认同，央视特意将这场较量添加至直播场次当中。

难得的是，谢晖并没有被突如其来的吹捧 冲昏头脑，他太清楚球队和卫冕冠军之间存在的实力差距，并非只靠战术合理和 球员执行 就能轻易弥补。

如果前4场比赛我还想在赛前攒人品捧对手，那么对卫冕冠军山东队，我说的话就没有什么水分了。无论从哪个层面讲，山东都是最具竞争力的球队，费莱尼是世界级的球员，这样的球员（在中超）越来越少了，如果费莱尼走了，在很长一段时间里，我们都不会再有这样的球员，所以我非常希望能和他同场竞技、学到东西、打出水平。 谢晖说。

球迷们都在期待谢晖 的变化，即便这样的变化在绝对实力面前难以奏效，但勇于尝试 和 积极进取 才是球迷喜闻乐见的绿色基调。在中国足球这片相对贫瘠的土壤中，本土球员的辛勤打拼和灵光闪现，有时比超级外援带来的视觉享受更加可贵，比如北京国安开赛以来的 唯二亮点。

第四轮比分领先且多打1人的大局局面，被北京国安浪费成最终的平局，唯二让北京球迷满意的本土前锋张玉宁以及本赛季第一次首发的U23球员刘国博、张玉宁由始至终的积极拼抢，印证着他对胜利的渴望，这与 he 重炮轰门得手同样重要，而刘国博在对方禁区里的连发动作，重现 小、快、灵 的同时，展现出年轻球员的野心。

这是微弱的本土球员之光，在特殊赛季里格外重要的本土之光。



6月19日，武汉三镇球员马尔康（左三）进球后与队友们庆祝。新华社记者 王乙杰/摄

2022 强国青年科学家寻访活动公告



家重大需求、面向人民生命健康的典型事迹和体现的科学家精神进行推介，活动将最终推荐确定10名强国青年科学家，以及40名 强国青年科学家提名人选，并用多种传播形式讲述青年科学家的奋斗故事，从而树立一批将科技创新与经济发展相结合的科技创新新星。

四、报名条件和入围标准

活动将面向全国高校、科研院所和科技型企业科技工作者，采取自主报名和单位推荐两种方式，要求符合以下条件之一：

1. 年龄在40岁（含）以下（1982年1月1日（含）之后出生）中华人民共和国公民。
2. 胸怀祖国、服务人民，勇攀高峰、敢为人先，追求真理、严谨治学，淡泊名利、潜心研究，集智攻关、团结协作。
3. 面向世界科技前沿、面向经济主战场、面向国家重大需求、面向人民生命健康，为解决经济社会发展瓶颈制约、推动科技自立自强作出重大贡献的科技工作者。
4. 事迹感人，适合公开宣传，有突出的先进性、代表性和影响力。

五、报名材料及注意事项

1. 报名者需填写2022 强国青年科学家 寻访活动推荐表，表内需由推荐单位推荐并加盖单位公章，提交1份 Word格式文件和1份盖章扫描件（PDF格式）。
2. 个人情况介绍应包含个人简历、电子照片、科研或教学成果、获奖情况及相关证明材料；同时提交能反映个人弘扬科学家精神，体现个人面向世界科技前沿、面向经济主战场、面向国家重大需求、面向人民生命健康，推动科技自立自强的事迹材料等。
3. 以上报名材料均需提交电子文档，并统一通过电子邮箱提交至 qgqnxkj@163.com，邮件主题请注明：姓名+所属单位。
4. 报送材料确保不涉密。



扫二维码获取活动推荐表

为进一步弘扬科学家精神，营造崇尚创新的社会氛围，由中国青年报社、中国科协科学技术传播中心、广东省佛山市人民政府、共青团广东省委员会主办，广东省佛山市南海区人民政府、广东省佛山市人才工作领导小组办公室、共青团佛山市委员会承办的2022 强国青年科学家寻访活动，现面向全国高校、科研院所和科技型企业寻访优秀青年科技工作者，活动相关事宜如下：

一、组织机构

主办单位：中国青年报社
中国科协科学技术传播中心
广东省佛山市人民政府
共青团广东省委员会

承办单位：广东省佛山市南海区人民政府
广东省佛山市人才工作领导小组办公室
共青团佛山市委员会

协办单位：中国科学学与科技政策研究会
科技传播与产业融合专业委员会

活动官网：中国青年网 中青在线

二、报名时间

即日起至2022年7月20日

三、活动介绍

本次活动将寻访一批优秀青年科技工作者，对他们面向世界科技前沿、面向经济主战场、面向国

广告