

淡化锦标, 拒绝功利, 先普及再提高

青少年足球究竟怎么踢

中青报 中青网记者 郭 剑

7月10日下午,杭州黄龙体育中心,第一届中国青少年足球联赛启动仪式。教育部副部长钟登华、国家体育总局副局长李建明、浙江省副省长成岳冲、中国足球协会主席陈戌源以及来自杭州市10所学校的3000余名师生及家长现场参与。

3场揭幕战包括8人制、25分钟半场的U11男子小学组、U12女子小学组的比赛,和35分钟半场的11人制U13男子初中组比赛。参加揭幕战的6支球队,分别来自校园足球和社会青训机构,其中U13初中组的浙江能源绿城足球学校,是深耕青训近20年的职业俱乐部足球代表。

打破参赛壁垒,摒弃锦标主义,普及足球运动,提升足球人口,是中国青少年足球联赛创办之宗旨。自6月1日教育部、国家体育总局、中国足协联合印发《中国青少年足球联赛赛事组织工作方案(2022-2024年)》到如今赛事正式落地仅1个月时间,也足以看出 体教融合的迫切需求。

外战惨淡 无碍青少年发掘足球乐趣

中国青少年足球联赛是我国历史上第一次将校园足球、社会青训机构、职业俱乐部梯队深度融合,一体化设计、一体化推动的全新模式。中国足协主席陈戌源说,中国青少年足球联赛也是推动教育和体育行政部门深化放管服协同治理的有力试点,是教育、体育行政部门和足协充分各自发挥各自领域专业优势,促进青少年文化学习和专业训练协调发展的重要契机,对足球运动普及、后备人才培养和建设体育强国具有重大而深远的意义。

据中青报 中青网记者了解,中国青少年足球联赛45个赛区的赛事组织工作正在推进当中,报名踊跃,高中阶段的比赛将于8月下旬(男子)和9月初(女子)开始第一阶段赛事,初中年龄段全国总决赛于7月31日开始,小学年龄段的赛事,将根据各地实际安排进行。

学校、体校代表队与社会青训机构、职业俱乐部可以联合使用球队名称,在校的俱乐部队员也可以参赛,中国青少年足球联赛就是鼓励专业资源与学校加强合作。中国足协男足青训部部长、中国青少年足球联赛赛事办公室执行秘书乔岱虎说,教育部门和体育部门各方优势互补,共同促进青少年球员健康成长。

学龄青少年对足球的热爱,是支撑中国青少年足球联赛庞大规模的坚实基础,这是中国青训低谷 背后的宝贵财富。

史无前例吸收的多名外籍球员,没有能够帮助国家队通过2022卡塔尔世界杯预选赛12强赛;更早时候,国奥队也习惯性无缘2020东京奥运会。连续多年缺席奥运会和世界杯,单以国字号成绩衡量,中国足球就连亚洲二流的定位都需要努力争取。正是外战惨淡 背景下的青少年联赛才更显可贵。事实上,足球自始至终以其独特魅力活跃在民间街头巷尾,至少中青报 中青网记者在北京市的采访中了解到,最近几年12岁以下年龄段 初级足球人口,并没有因为各年龄段国字号球队的糟糕成绩而有所减少,这一现象可以在若干社会青训机构得到证实。

快乐足球专治 性格孤僻

我们发现有很多小学员的家长,其实根本不关心职业足球,也不知道国家足球队的名字,根本不算球迷,但是他们会让自己的孩子去踢球。我们真的很欢迎这种没有任何想法的家长把孩子送到绿茵场上,培养孩子对足球的兴趣,这是足球的 新兴人口。北京爱踢客青训机构创始人之一李锐说,我们进到校内的足球辅导课和校外的足球培训基本上各占一半业务量。我们是跟着校园足球的热潮走过创业初始阶段



7月2日,苏州市 市长杯 校园足球联赛总决赛现场。

视觉中国供图

段的,是校园足球的受益者,其实对我们这种纯社会性的青训机构来说,让孩子喜欢看足球、喜欢踢足球,培养出他们的足球乐趣就达到了目的。

作为社会足球青训机构,来自北京大约40所小学的7000名学员在爱踢客开始自己的足球启蒙,非球迷 家长越来越多,是因为足球能让家长真正感受到孩子 成长的快乐。

北京大学心理学系毕业的刘宇用 性格孤僻 来形容幼儿园阶段的儿子。儿子4岁上幼儿园,没多久老师就找我们家长谈话,说孩子在班里总是一个人待着,从来不跟别的小朋友说话,我们就想办法给他约小朋友,带着他出去玩,但效果一般。

孤僻的性格是因为 踢足球 变得开朗的。刘宇听很多家长说体育活动尤其是集体项目对于塑造孩子性格有帮助,而且 男孩子精力旺盛,多动也有助于多吃多睡,于是带着儿子来到足球场,当时父子俩都没有想到,这一踢就再也停不下来。

他今年4年级,但每年夏天的 百队杯 我们已打了好几届。从最小的6岁年龄组就开始打,没落下过,最好的成绩拿过一次第三名,对孩子来说这是最大的荣耀。我们以后可能还会想着把足球当学 特长,但感触最深的其实是他踢球以后性格开朗很多,而且孩子现在特别多的快乐,都是足球带给他的。刘宇说。

其实刚开始在启蒙班也不行,孩子怯场,不敢上场,也不敢跟着教练做动作,熟悉了以后,他的兴趣越来越大了。后来练到了 精英队,一周3练1赛,虽然时间非常紧,但他自己就能坚持下去。有训练的时候,他下午4点半放学后休息一会儿吃个简餐就要去球场(校外培训场地离家还有至少半个小时路程),通常6点到8点的训练,他练完回家要9点,这也逼着他计划好自己的时间,提前完成作业。

越踢越有兴趣,越踢越有乐趣,合理的训练,以及北京市相对丰富的各类小学生足球比赛,让刘宇的儿子真正爱上了足球。当抛弃了功利性的想法,纯粹的足球会带给孩子真实的快乐和真正的成长。

他7岁那年有场比赛打到了半决赛,常规时间两边平了,最后点球决胜。我在场下看着手都不由自主发抖,但他非常坦然走过去把球罚进了。当时我就特别为他感到骄傲,后来说起来,他说他就算以后参加什么考试也不会感觉紧张了。

从小学到大学,足球可以不中断

5年前很多北京市小学生的家长还是抱着培养小升初 特长生的特殊目的把孩子送上足球场,但在2019年北京市教委宣布全市取消 小升初特长生招生、全部名额用于区内派位后,多家专注于12岁以下年龄段的足球青训机构同时惊喜发现,这对他们没有什么影响,最主要的原因是家长和教练达成了共识,足球对孩子健康成长有很大帮助,就算没有特长生政策,踢球也是好事儿。

现在爱踢球的孩子,很少有长大后去当职业球员的强烈想法了。前几年北京 小升初 还没有取消特长生的时候,我们每年有很多学员去考名校足球特长生,可是很少有孩子会去职业俱乐部的梯队梯队试训,所以很多家长的首选,还是希望孩子留在学校里去完成体育项目的深造。李锐说,我希望我们的小学员对足球可以有自己的见解,他们长大后,会是和现在的职业球员不一样的一代人。

过去3年,受新冠肺炎疫情影响,按防控规定,全国的中小学生们都有了居家上网课的经历。学生居家上网课期间,能够拿出一段固定时间踢球并不容易,北京也有学校 暗示 家长不要让孩子去参加户外活动以避免风险,但过去的两个月内,除6月11日因新冠肺炎疫情全市青少年校外线下体育培训团体活动暂停至6月25日宣布解 禁 期间,其余周末时段,孩子们脚下的足球从未停止滚动过:2022年这个夏天,北京市 小升初

初 学生总数约为13万人,校园足球 能够辐射到的孩子数量约为1/4,中青报 中青网记者看到的多个青训机构进行教学课程的足球场地,尤其早8点至10点的 黄金时段,从不缺少适龄孩子在绿茵场上奔跑。小朱姑娘的爸爸老朱,只是担心闺女明年上了初中之后 就没时间踢球了。

我闺女小学5年级,踢球有3年多了,身体健康,性格活泼,我们很满意。孩子学区里面的小学和初中是一贯制的,明年不用操心 小升初,所以我们从开始踢球就没有 功利 的想法,就是觉得踢球特别健康。其实女孩子踢球要比男孩子踢球难很多,比如我闺女现在在很多训练要跟男孩子一起练,另外她可以直升的初中,目前好像也没有女足社团和女足校队,不知道现在有了全国联赛,学校会不会组织女足队伍。老朱告诉中青报 中青网记者,作为家长,最希望中学开展女足活动,哪怕只组建一个兴趣社团,也能让爱踢球的女孩子有时间、有地方踢球。

小朱姑娘运气还算好,社区球场这两年有个老教练带孩子踢球:十几个岁数差不多的孩子,每周四、五、六、日训练4天,每天训练大概两个小时,周末打分队比赛,也参加一些社会比赛。再过一个月到暑假期间,北京市传统的 百队杯 又该报名了,老朱和小朱都特别希望 女孩子的球技越多越好,12岁以下小学段是男女混合组,7岁年龄阶段有200多支队伍,但11岁年龄段队伍就少好多,身边有不少人也是从一、二年级踢到五年级就慢慢不踢了。

让更多爱踢球的孩子,可以从小学踢到中学,再从中学踢到大学,用竞赛体系来完善 青训 框架,打通 社会青训 和 校园足球 的竞赛壁垒,满足各年龄段青少年通过适合自己特点的比赛体验 竞争 和对抗的实际需求,是中国青少年足球联赛 和 校园足球 的共同责任。当足球甩开压力回到正常的 教育 和 体育 轨道,正是让更多的孩子在足球场上健康成长、感受快乐的最好时机。

中国篮球人才培养通道正悄然改变

中青报 中青网记者 杨 飏

几乎每个周末,王蔚都会在北京城内的多个场馆来回奔波,大兴、朝阳、石景山、东城、线路安排完全根据带队训练的时间,有时甚至需要横跨北京城。这种从早忙到晚的生活很辛苦,但王蔚过得很充实。



6月25日,安徽亳州,参加2022年安徽省青少年篮球(乙组)锦标赛的青少年运动员在紧张地进行比赛。视觉中国供图

为了生活,也为了爱打篮球的孩子们,有的孩子和家长就让我,有时实在赶不过去了,我就在群里说一声,得到的回应都是:王教练,您不会以后都不来了吧?

王蔚是北京攻艰道体育篮球训练营的资深教练,该训练营虽然算不上北京顶尖的训练营,但也有2000多个学员。

篮球培训在北京很火,一到周末,很多场地都是满的,大大小小的训练营很多,我保守估计得有10万名北京孩子在参加篮球训练。

篮球培训市场火爆有很多原因,而体育中考需要在足球、篮球、排球、游泳4个项目里选择1项是主因。

现在的家长大多不会替孩子选项目,而是会给孩子自主权。由于篮球运动不仅可以锻炼篮球技能、心肺功能,还能长个儿,再加上课时费适中,所以相比其他项目,会有一些优势。

参加篮球培训的孩子大多在5岁-16岁的年龄段,虽然其中真正拥有篮球天赋的孩子只是极少数,但这在事实上已经形成了中国篮球人才储备的基础。

现在俱乐部的选材有几种方式,一是去篮球大省寻找,但这需要有可靠的信源;二是通过口碑的积累,好苗子会自动被送过来;另外就是和学校合作,尽早地发现那些有天赋的孩子。深圳新世纪篮球俱乐部副总经理鲁君在接受中青报 中青网记者采访时表示。

深圳新世纪篮球俱乐部在CBA联赛中,是属于长期重视青训的俱乐部之一,他们每年在青训上的投入达到了千万级别。根据《2021-2022赛季CBA联赛国内球员基础信息白皮书》显示,在整个联盟全

部297名从青年队升入联盟一队的球员中,广东队以36名球员名列榜首,新疆和深圳则以28名和27名球员位居第二和第三。

但是相比于以前,现在的俱乐部青训做起来越来越难。篮球大省对人才的把控越来越严,而有天赋的年轻人也有了更多的选择。

现在初中、高中、大学这一系列的校园篮球赛事,已经做得非常不错了,某大学篮球教练告诉中青报 中青网记者,职业俱乐部的梯队球员,从年龄上来说,恰好是初中到高中这个年龄段的孩子。由于高中和大学的教练,也可以通过比赛去发现人才,所以,现在不少家长会希望孩子走学校培养体系。

尽管目前中国篮球的顶尖人才,九成以上还是出自专业或者职业俱乐部的青训体系。但随着校园篮球教练水平的不断提升,学校重视程度的增加,以及校园篮球比赛水平的提高,人才输送渠道比例正在慢慢改变。

根据中国篮协日前公布的U18男、女篮国家青年队集训名单显示,总共有13名高中生球员入选。其中,男篮集训名单中,有7所普通中学的9名球员入选,女篮的22人名单中,有4名高中生球员和1名刚刚从北师大附中升入北京师范大学的球员。

职业俱乐部青训体系的劣势,就是出路单一,因为不可能每个年轻球员都有进入一队成为职业球员的机会。以前从俱乐部淘汰下来的年轻球员,还有进入学校深造的机会,但最近几年受新冠肺炎疫情影响,很多赛事都停摆了,年轻球员拿不到等级证书,这方面的通道也会随之变窄。当然,很多俱乐部也在想办法积极应对。鲁君说。

就在前不久,广东宏远俱乐部和广东实验中学的共建合作又续约5年。在双方共建的第一个合作

阶段内,实验中学负责解决有天赋的篮球少年的学籍和学习,宏远俱乐部则派出高水平教练进入学校教学。在这种模式下,拔尖的孩子可以进入到俱乐部的二线队,而没能进入到俱乐部体系的孩子,则可以继续高中的学业,并有会通过高校的高水平运动队单招进入到大学学习。

持续扩大的篮球队校,学校教育的持续发展,体教融合的不断深化,确实拓宽了中国篮球的人才培养通道。但不论是草根篮球,还是校园篮球、职业篮球,也都有各自难念的经。

篮球培训体量最大,是热点,很多人都想挤进来挣钱,这就导致培训机构良莠不齐,有些教练没有资质,有些教练虽然打得不错,但不知道怎么教学生,这些不确定因素都会影响篮球后备人才的培养。王蔚说。



2021年11月21日,西安,2021年末央区中学生排球比赛现场,排球少年们展开激烈地比拼。视觉中国供图

排球运动后备人才 主阵地在校园

中青报 中青网记者 慈 鑫

因中国女排的存在,中国人对排球运动始终保持着深厚情感,中国排球的人才培养和可持续发展也一直受到较高关注。但从项目的职业化发展程度而言,中国排球与另外两个大球项目 足球、篮球还有很大差距。业内人士指出,结合排球的运动项目特点和一些排球运动发达国家的发展经验看,中国排球的可持续发展离不开校园排球的壮大,这一领域目前还需要更多的体系建设和政策支持。

原北京女排主教练、长期投身学校排球工作的石永鸣,带出了曾在国内排球界小有名气的北京理工大学附属中学男排。2018年之后,石永鸣因伤病离开学校排球队的执教一线,但在此之前,石永鸣担任中学排球教练已有10年以上的经验。让石永鸣骄傲的是,多年来,从北京理工大学附属中学男排走出了多名专业排球运动员,而且几乎所有队员都如愿考取了大学,其中进入清华大学、中国人民大学等名校的学生不在少数。石永鸣告诉中青报 中青网记者,打排球的孩子住上有出路,是吸引孩子参与排球运动和在学校支持开展排球运动的关键因素。

排球本身也是一项非常考验运动员智商的运动,石永鸣表示,虽然排球运动员的身体条件非常重要,但运动员的智商和受教育程度同样不可忽视。石永鸣向中青报 中青网记者回忆了他曾带领北京理工大学附属中学男排参加一次全国比赛的经历。当时参赛的很多队伍的运动员身体条件都比北理工附中男排的队员优越,这让北理工附中男排的孩子们心生畏惧。石永鸣告诉他们,排球不是光靠队员有身高就能打好的,身体条件好的运动员未必更懂排球。那场比赛,北理工附中男排最终闯进了前五名,这意想不到的佳绩,不仅极大地增强了队员们的自信,也让队员们更加理解了排球运动。

石永鸣表示,国外一些队伍的成绩已经表明,排球运动拼的不仅是运动员的身体,泰国女排的崛起就是一个很好的例子。石永鸣认为,排球运动员不会自动懂脑子打球与他们接受的教育程度密切相关,这让他坚信,中国排球运动的未来在校园。

其实,从目前中国排球的后备人才培养来看,凭借排球特长生上大学也是许多青少年排球运动员的愿望。

北京青年女排主教练王琛近日向中青报 中青网记者介绍,青年女排队员介于15岁至18岁之间,正是准备考大学的年纪,这个年龄段的队员家长大多都有希望孩子考大学的想法。如果家长认为,继续走排球道路不利于孩子考大学,那么,他们往往也会让孩子放弃排球。王琛表示,北京青年女排的队员主要来自北京市的各区体校、中学的排球传统校和从外地选拔,但无论是从哪个渠道输送的队员,其家庭基本上都会考虑孩子上大学的事情。所以,一方面从我们北京青年队来说,队员们都是训练、学习两不误,确保队员半天训练、半天文化课学习;另一方面,我们也在不断地向队员家长传达这样一个信息:孩子走排球专业道路与上大学并不矛盾,我们有很多排球运动员都是在读大学生,而且国家对优秀运动员免试就读大学的政策优惠。认为孩子成为专业排球运动员和上大学只能二选一,完全是家长的误解。

此外,王琛也希望家长们能注意到,体育带给孩子的还有意志品质、荣誉感、价值观等方面的塑造,这些都可以为孩子今后更好地走向社会提供良性加分。另一个值得家长们关注的地方是,体育行业在中国是一个朝阳产业,让孩子保持自己的体育特长有助于他们未来有更宽的职业选择。

上世纪90年代,中国排球的职业化改革紧跟在足球、篮球之后启动,但时至今日,中国排球的职业化发展程度与足球、篮球还有明显差距。职业化相对薄弱,使得中国排球的未来发展必须更加突出学校排球体系的建设。

据中国人民大学附属中学体育教师、排球教练李世光介绍,排球运动在中小学校的推进正在加快,比如,原先小学体育课程里是没有排球的,但在新版课标里,从小学三年级开始,将在体育课里进行小排球的的教学,这可以说是排球运动在学校课程体系里 零 的突破。李世光表示,小排球不只是名字上区别于成人排球,它是根据孩子的年龄、身心特点等,在场地、器材、教学、竞赛等方面都有相应的标准。预计小排球最快将在2023年春季学期开学之后,就可以在国内具备条件的学校开展起来。

李世光做了20多年的学校排球教练。他认为,孩子就是一张白纸,他们可以对任何运动产生兴趣,从排球来说,孩子们需要的就是接触、了解、学习排球运动的机会。而排球运动的发展,最重要的也是排球人口的增加,只有排球人口多了,才能选出更多的排球竞技人才。一方面,也只有排球人口多了,才能更好地培育排球运动文化,让更多的人能够理解排球、看懂排球,而不只是看个热闹。

从中国排球协会的统计看,近几年,中国排球后备人才的规模整体上呈上升趋势。中国排球协会青训部相关负责人介绍,中国排球协会通过增加全运会小年龄组队伍数量,取消全国U系列排球赛事的参赛壁垒,从全国中学生比赛全国列前茅的队伍中抽调教练进入国字号队伍,开展全国小排球夏令营、锦标赛活动等举措,推动了国内青少年排球运动的进一步开展。

不过,受体育特长生招生政策改变的影响,如何建立从小学、中学到大学的排球人才一条龙培养体系依然存在较多困难。石永鸣认为,中国排球运动的长远发展最关键的阵地还是在校园。排球竞技人才的培养需要运动训练与文化教育并重,同时,提高排球人口最具潜力的群体则是学生。