



中青报 中青网记者 石佳

90后姑娘特日格乐出生在内蒙古牧区,从小与牛羊为伴,在大草原上长大。我是镇上第一个踢足球的女生,她告诉记者,如果没有进入女足队,我可能考不上大学,就在老家放牧。

特日格乐现在是呼和浩特市蒙古族学校女足队的教练员,也曾是该队球员。这是一支建队35年的校园女子足球队,80%以上的队员和特日格乐一样,来自内蒙古的偏远农牧区。

与足球结缘后,她们有的成为家乡第一个踢足球的女孩,有的后来进入了国家队。这些怒放的草原玫瑰,将足球踢向了更广阔的人生赛场。

捧起世界冠军奖杯之后

组建于1987年的呼和浩特市蒙古族学校女足队,是内蒙古自治区第一支校园女子足球队。走进学校的校史馆,大大小小的奖杯一个挨着一个铺了几米长,其中最最有分量的是一座来自以色列的奖杯。随着时间流逝,这座奖杯褪去了金黄色的外衣,但它所代表的光荣战绩始终未曾暗淡。

1993年,16名蒙古族少女穿着胶鞋,身披印有五星红旗的球衣,远赴以色列特拉维夫,参加世界中学生女子足球锦标赛。就是这样一支不起眼的中国女足队,以五战五胜、不失一球、净胜40球的优势捧起了冠军奖杯。

振奋人心的消息很快传回国内。从当时的老照片中能看到,呼和浩特市市民自发涌上街头,学校师生手捧鲜花,迎接蒙校女足队员凯旋。

夺冠的消息也传到了内蒙古的偏远牧区。老家在赤峰市阿鲁科尔沁旗巴拉奇如德苏木的特日格乐,曾发现一本母亲制作的剪报本,其中一页就贴着1993年蒙校女足队夺冠的消息。

然而,辉煌过后,当时带领女足夺冠的教练员因病辞职,女足队面临后备人才和优秀教练员双重短缺的困境,一度濒临解散。尽管困难重重,呼和浩特市蒙古族学校的师生、教练员都不愿意放弃。

现任女足队总教练敖军临危受命,挑起这个担子。没有器材,他就自己动手做;没有合适的场地,他就拿着水管一遍遍浇土操场,捡石头;没有队员,他就跨越2000多公里到农牧区招生。

家乡第一个踢足球的姑娘

由于呼和浩特市本地生源难以满足女足队的招生需求,该校就把招生范围扩大到内蒙古全区。在某种意义上,这也为不少偏远农牧区的姑娘打开了一片广阔的天地。

每隔3年,敖军都会花两三个月的时间,到内蒙古各地招生。他回忆说,2003年,他坐了40多个小时的火车,才从呼和浩特市到呼伦贝尔海拉尔区,又坐了近10个小时的长途汽车,才到达莫力达瓦达斡尔族自治旗。尽管路途遥远,但他不想错过任何一个好苗子。

每到一所学校,敖军就要向学校老师、家长、学生耐心解答,蒙校女足队是一支怎样的队伍,加入女足队发展前景如何,队员的食宿如何解决、安全如何保障。敖军记得当时自己每月的工资才1000元,电话费就得800元。

特日格乐至今对入选选拔的场景记忆犹新。当时她在操场上排了很长的队,经过3轮测试,她和几个女生通过了选拔。有教练告诉她们,呼和浩特市蒙古族学校女足队招生,感兴趣的话和父母商量商量,

走近一支建队35年的蒙古族学校女足队

草原玫瑰正怒放

呼和浩特市蒙古族学校女足队,是一支建队35年的校园女子足球队,其中80%以上的队员来自内蒙古偏远农牧区。与足球结缘后,她们

有的成为家乡第一个踢足球的女孩,有的后来进入了国家队。这些怒放的草原玫瑰,将足球踢向了更广阔的人生赛场。



5月31日,呼和浩特市蒙古族学校女足队员进行传球训练。

中青报 中青网记者 石佳/摄

暑假可以先到学校试试,我当时就决定要去,我想去大城市看看。她说。

敖军对特日格乐的印象也很深,我没想到一所村里的学校,总共100多个学生,但有好几个女生协调性好、速度又快,是踢足球的好苗子。敖军记得,特日格乐当时追着跑出了校门,高喊着:教练,我一定会去的!

激动的特日格乐拨通了父亲的电话,告诉父亲自己要回呼和浩特踢球。但听到女儿想踢足球的消息,特日格乐的父母觉得是“天方夜谭”,担心她是不是被骗了,立马给学校老师打电话询问。

家里人担心年幼的女儿到他乡没人照顾,但是特日格乐铁了心要去。后来特日格乐从父亲口中得知,当时学校老师和我爸说,这是一次特别好的机会,不要让她长大了埋怨你。

特日格乐的父亲凑钱买了两张到呼和浩特的硬座车票,母亲从家里找出一张毛毯。背着简单的行李,2006年7月,特日格乐和父亲坐了十几个小时的

火车去呼和浩特,困了她就靠在父亲身上睡一会儿。

那时的特日格乐压根儿不知道该怎么踢球,更谈不上喜欢,她只是单纯地想去大城市看看,想坐一次火车。她更想不到是,自己的命运因此发生转变。

命运的转折

初到省会呼和浩特,草原姑娘特日格乐在出租车上好奇地望着窗外的建筑,感叹道:这儿真大啊!到学校后,她兴奋地拉着父亲在大门口拍了一张合影,心里暗下决心:一定要留在这里。

经过近两个月的试训,特日格乐通过了筛选,正式成为女足队的一员。女足队员免食宿费,学校还给女足队员免费提供队服、足球鞋、训练器材,每年冬天全体队员到南方冬训,也不收取任何费用。

特日格乐正好赶上学校新建了塑胶操场,从小在草原上长大的队员们惊奇地说:原来草还可以造假,草还有白色的。铺好足球场的第一天,女足

队员们光着脚丫踢球,生怕弄坏了人造草坪。

新学期结束,特日格乐放假回家,父亲为了奖励她,骑了两个多小时的摩托车,到镇上给她买了一双200多元的运动鞋。对于只穿过二三十元鞋的特日格乐来说,这双鞋简直是奢侈品。

2009年,敖军带着女足高中队到湖北省武汉市参加第十届中学生运动会。那是大多数队员第一次走出内蒙古,到外省参加比赛。特日格乐回忆说:大家都特别激动,在火车上玩闹,兴奋得睡不着。

因为比赛、集训,这些来自农牧区的姑娘有了更多机会去全国各地,有时还能去国外踢球。敖军总会尽量挤出时间,带孩子们参观名胜古迹,品尝当地美食。

后来,特日格乐的妹妹也主动到呼和浩特参加测试,并顺利进入蒙校女足队。特日格乐说,像她这样的情况并非个例,好多队员都是亲姐妹。足球让特日格乐增长了不少见识,后来她考上了内蒙古农业大学,还在蒙校做助理教练,工资从最初的500元涨到2000元,够我和妹妹两个人的生活费,我再也没

问家里要过钱。

毕业后,特日格乐被正式聘任为女足队教练。尽管平时周末、寒暑假都要加训,有时候过年也在外地,但是特日格乐仍乐此不疲,因为她觉得找到了一个钟爱的事业。

回流与传承

同样因足球发生命运转变的还有郜玲玲。1994年,年仅10岁的郜玲玲成为蒙校女足队的一员。她入队训练的那几年,正是中国女足大放异彩的年代。

在1998年曼谷亚运会上,中国女足以五战全胜、一球不失的战绩,第三次捧起冠军奖杯。中国女足夺冠的消息让蒙校女足队员振奋,郜玲玲也在心中埋下了立志加入国家队的种子。

她每天准时凌晨5点起床,比其他队员早起1小时,多跑20圈。有天赋又格外勤勉的郜玲玲,后来被天津汇森女足队选中。

进入职业队后,郜玲玲看到自己与专业选手的差距,开始拼命训练,感觉每天的时间都不够用。与此同时,从女足联赛、全运会,到全国锦标赛,她在各项赛事的锤炼下迅速成长起来,并赴日本等国训练。

凭借在赛场上的优异表现,作为前锋的郜玲玲2005年入选国家队集训营。这个从内蒙古兴安盟扎赉特旗农牧区走出来的姑娘,成为中国女足的一员。

在蒙校女足队,这样的传奇一直在续写。乌日力格、乌日古木拉2019年5月被选入国家黄队,苏日木尼入选国家青年队。更有32名队员先后转入各省市女足俱乐部、职业队。

2014年,内蒙古自治区成为全国首个足球改革试点省区,呼和浩特市蒙古族学校也搭上了改革的快车,被确定为校园足球试点学校。学校修建了绿茵操场,购买了专业设备,还建立了球队诊疗室,聘请了队医,购置了医疗康复设备。基于学校12年一贯制的教学模式,组建小学、初中、高中三级梯队,每个年龄段梯队单独编班,为女足队培养源源不断的后备人才。

与此同时,蒙校女足队的成绩也越来越好。2017年,获得泛太平洋中学生运动会第四名;2018年,获得全国青少年足球联赛(高中组)挑战赛第一名、冠军赛第二名、超冠赛第二名。

郜玲玲因伤退役后,接受敖军的邀请重返母校成为校队教练,郜玲玲说:我马上就答应了,因为我对蒙校、对这些蒙古族孩子有着很深的情感。

2015年,中国大学生体育协会在全国范围内选派240名体育教师到法国集中培训。在法国3个月的学习,让郜玲玲感受到了久违的快乐,她不仅学到了新知识,也转变了教学观念,我们应该更多地让孩子在踢球时感到快乐,尤其是13岁以前的孩子,以培养他们的兴趣为主,才是教学目的。

小学队、初中队以兴趣培养为主,也成为蒙校女足队的培养理念。敖军介绍,平时训练时,会加入各种小游戏,首先让孩子们对足球产生兴趣,进入初中阶段再增强技能训练。

不久前,中青报记者在呼和浩特市蒙古族学校的操场上看到,阳光照耀着女足队员的脸颊,她们在近30摄氏度的天气里训练,汗水顺着脖子不停流下来,还有一名队员胳膊上打着石膏,仍在练习颠球。

记者随机问起女足队员徐日训练累不累,她笑着说:训练一点儿也不累,我反倒最期待每天的训练,在操场上奔跑、踢球特别舒服。



扫一扫 看视频

中青报 中青网记者 谢洋

在广西壮族自治区永福县人民法院4楼的赖老师工作室,几千封学生来信整齐地摆在一起,摆满了一个长桌。

一封来自永福县三皇初中2003班学生小雪的信中说,自己是一个没有梦想、对未来生活十分迷茫的人。听了赖老师的课后,这个在乡镇中学就读的花季女生感觉自己的困惑得到了解答,那天,本来是平凡的一天,却因为您的到来变得不平凡。

赖老师叫赖家明,是永福县人民法院四级高级检察官助理。他坚持18年到永福县的中小学给孩子们讲法治课,并成立赖老师工作室,开通赖老师信箱,为学生、家长提供一个诉说内心困惑及一对一帮教的场所。

他收到的信中,每个孩子都展现出无比丰富的内心世界。在赖家明看来,这是他们的父母、老师平时不容易触摸到的世界,而他打开这个世界的钥匙,是梦想。

我的心情也跟那块猪肉一样掉在了地上

6月17日,在永福县明德小学的阶梯教室,赖家明给台下的100多名学生讲课,主题是:我的未来不是梦。

小朋友们谁到过桂林?谁到过南宁?请举手。

有三四个孩子举手。那到过北京的呢?话音落下,没有一个人举手。

赖家明接着说起他小时候的第一个梦想,就是去北京天安门。为了这个梦想,他前后参加过7次高考。

1980年他第一次参加高考时,第一次来到永福县城,第一次见到火车。他兴奋地把卷子拿到桌上却蒙了。一道题都不会做,我想了好久,最后决定全部选C。

考分出来的那天,赖家明的母亲为了庆祝,专门到集市上买了块猪肉。得知他考了186分,母亲一开始很高兴,但听说这是5科的总成绩后,她手上的猪肉啪的一声摔在地上。

我的心情也跟那块猪肉一样掉在了地上。赖家明挥动着厚实的大手,诙谐的话语惹得孩子们哈哈大笑。当他说起自己在周国平质疑、讥讽的议论中,接连参加7次高考,终于在1986年考上广西玉林师范专科学校时,安静的教室响起热烈的掌声。

他用这些经历告诫孩子们,只有一个有梦想的人才不会浪费光阴,迷茫度日,只要坚持,总有一天能实现梦想。

他跟别的老师不一样。课后,明德小学六年级学生陈柳玲说,之前也有人跟她谈过梦想的话题,但总是一脸严肃,赖老师像个大哥哥一样,听他说追梦的过程让



6月2日,赖家明率“呵护未来”志愿服务队到广西永福县向阳小学开展“珍爱生命 拒绝毒品”教育活动。永福县人民法院供图

人热血沸腾。

这条路,我一定要走下去

给孩子们上法治课并不是赖家明的主业,在永福县人民法院,他做过普通干警、办公室主任,后来担任副检察长。长期以来,他特别关注未成年人的健康成长,坚持给孩子们上法治课。这18年来的坚持,缘起于2000年永福县人民法院办理的一起案件。

当时,一名16岁学生在网吧因游戏卡纠纷,将一名14岁少年打成重伤,被关押在看守所,还有几天就要过年了,少年的母亲找到赖家明,想去看守所探视儿子。探视见面的十几分钟,母子二人隔着铁栅栏抱头痛哭,全程没有说一句话。看到这一幕,深受触动的赖家明产生了用实际行动帮助迷失方向的农村孩子的想法。

经过近4年筹备,在永福县人民法院、县人民法院、公安、共青团等部门共同参与下,桂林市首个致力于青少年成长服务的志愿者组织——永福县“呵护未来”志愿服务队成立,赖家明担任服务队队长。

接触问题孩子的过程中,赖家明发现不少因父母管教缺失、社会不良习气引导而犯错的乡村孩子,内心其实也有单纯的一面。

2005年10月的一个早晨,永福县一所中学出现多名学生斗殴的严重不良行为,赖家明协助学校对学生进行帮教。直到下午1点,教育工作还未见成效。这时赖家明想起孩子们还没吃午饭,于是把钱交给一名学生让他去买5份盒饭。等了半晌,这个粗心的学生却只买回了4份,赖家明想起包里还有一个早上没来得及吃的粽子,便递到没有盒饭的学生手上。

让赖家明感到意外的是,这个小小的举动,竟让几个孩子哭了。他们说:赖老师,我们错了,是我们害得您连早餐都没有吃。

2006年,堡里乡拉木小学校长骑着自行车到检察院来找赖家明,想请服务队去学校给学生上法治课。这所学校是一个只有140多名学生的偏远乡村小学,绝大多数学生都是留守儿童。第二天,当他走进学校,眼前的一切都是破旧的,只有一样东西是崭新的,就是旗杆上的那面国旗。

操场上的课上到一半时,突然下雨了,140多名学生跑进一楼的一间教室。上完课后,赖家明说想让孩子们表演个节目。孩子们异口同声地唱起国歌,这是他们唯一每个人都会唱的歌曲。

透过窗户,赖家明看到操场上那面雨中飘扬的五星红旗。他突然觉得这些山里的孩子,是祖国的希望、民族的未来。我



2021年9月28日赖家明(左三)到永福县堡里镇河东村瑶族群众家中宣传未成年人保护法和预防未成年人犯罪法。永福县人民法院供图

们更要关注、呵护他们,从那一刻起,我就坚定了这条路,我一定要走下去。

为什么法治课要讲梦想

尽管法治课从一开始就受到学校的欢迎,但开展“法治进校园”活动初期,大多是讲法治案例和相关法条。一段时间后,赖家明发现很多讲过的知识,孩子都记忆模糊了。

赖家明开始思考,如何用有限的课堂时间,深入青少年的内心。在他看来,一个孩子在成长过程中会走上犯罪道路,受很多因素影响,其中很重要的一个因素是对自己的未来没有规划和目标,从而随波逐流,迷失方向。

梦想,对很多城市孩子来说是个熟悉的话题,可在接触农村孩子的过程中,发现他们普遍没有梦想,没有方向,也因此没有动力。赖家明说,从2020年开始,他开始在法治课上加入“我的未来不是梦”主题、盗窃等法律术语,而是从内心深处唤起他们对理想的向往,让他们萌生出走出大山的希望。当他想到自己未来会成为优秀的孩子,去更宽广的世界拥抱精彩的人生,他就会更自觉地遵纪守法、热爱生命。

2020年5月,永福县检察院“呵护未

来”志愿服务队接到永福一中教师的求助,请赖老师对一名高三女生进行心理疏导。这名女生的学习成绩一直很好,因一次模拟考失利,觉得对不起在乡下劳作的父母,突然心理崩溃不想继续上学。

赖家明赶到学校了解情况后,去女生所在的班级上了一堂“我的未来不是梦”主题班会,因为担心单独找这个女生谈话会令她产生更大压力。

2020年8月,高考过后,女生在写给赖家明的信中说:赖老师,也许对于您而言,我只是您所帮助过的众多对象之一,但您对我的开导确实将我放在边缘拉了回来。您告诉过我:放下,往前走。后来的我无论经历了什么,都提醒自己不要放过去,往前走,因为前方有更美好的东西值得我继续追逐。

后来,这个女孩不仅考上心仪的大学,还提出想加入“呵护未来”志愿服务队,为更多像她这样迷茫的人提供帮助。

用自己的心去换孩子的心

赖老师工作室里收藏着一幅永福县学校布局示意图,每到一个学校讲课,地图上就会被标上一面小红旗。永福县是一个汉、壮、瑶、回等民族杂散居的半山区县,这

些年,赖家明和志愿服务队成员走过永福县大小100多所学校,这张地图也被标记得满满当当。

赖家明还记得,刚开始带着“呵护未来”志愿服务队下乡讲法治课时,有人说这个队伍能坚持3年就不错了。3年过去,有人又觉得最多能做5年。直到坚持10年后,周围才没有了质疑声。

我们一般都是利用下班后的时间义务去学校讲课。赖家明的同事、志愿者张杰说,这支服务队从不给学校添任何麻烦,即便学校邀请他们吃饭,他们也会拒绝,大家要么自带盒饭在下乡的路上吃,要么在单位吃晚饭再过去。

每次出发,赖家明都会背上一个大大的背包,里面装着一个音箱、一个话筒,还有一沓给孩子们准备的书签礼物。很多村校条件简陋,志愿者会上带投影仪和幕布,便于众多学生一起观看课件。

有一次赖家明和服务队队员去苏桥镇石门小学上课,课后跟学生交流时,赖家明突然感到背后一阵清凉,转头一看,原来有个女生拿着小风扇一直在给他吹风。女生说:赖老师,我看您衣服都湿透了,给您吹吹风。

还有一次在永安乡太和小学上完课后,一个小女孩走过来问他:赖老师,你可以抱一下我吗?赖家明轻轻抱了一下她,女孩哭了,她说自己已经很久没有见到父母了。赖家明说,孩子们的眼神让他想再回学校来看看他们。

由于乡镇学校路途遥远,赖家明经常夜里上完课,返回县城时已过凌晨。他常在车上问大家当天有什么收获,年轻同事回答说:我们今天收获了几百颗心。

在赖家明看来,这支队伍之所以能赢得孩子们的心,并不是因为他们的课讲得有多好,而是检察官的温度、责任感和真诚打动了学生。一名学生在来信中说,上课时,我其实看您的胸章(法徽)很久了,它看起来很神圣。

如今,除了下乡上法治课,赖家明还会抽出更多时间,在赖老师工作室,为青少年和家长提供法律援助、心理疏导等服务。

前不久,赖家明接待了一个因家庭教育不当上小学三年级女孩就有自杀倾向的女生,她的手臂上划了几十道伤痕。给女孩做心理疏导时,他表扬了女孩主动求助的行为,告诉她无论遇到什么困难,无论什么时候都可以来找赖老师,让她觉得有依靠和安全感。

经过多次沟通教育,女孩最近一次来工作室时高兴地跟他说:赖老师,我觉得学校食堂的西红炒鸡蛋特别好吃。我知道她开始变好了,那一刻我觉得我们的付出都是值得的。赖家明说。

扫一扫 看视频