



# 焦虑是成长的课题，别让大学生空间迷向

## 周劼朋友圈： 折射特权思想 的一面镜子

□ 苏 雷

进入大学教书以来，我教的学生有1000多个，学生焦虑的问题是有的，但没有所谓的一代人患上空心病那么夸张。对这些学生来说，焦虑是他们需要面对的成长课题，他们也有自己的解决方式。

我有一个学生，她的故事让我认识到焦虑的背后是创伤。她的字，像用小刀子削出来的一样，展示着主人的刻板、紧张和焦虑。大三时，她的情绪障碍已严重到需要去医院治疗，晚上不睡觉，有时还会哭泣，惹恼了室友。她像一个孤岛，焦虑仿佛一个泥沼。

我上课时会科普一些关于情绪的知

识，下课时也会找她聊聊，听她讲一些童年往事以及原生家庭关系的问题。表面上看，她考上了一所211学校，认真学习，但激发这些的动力来自弥合创伤的愿望和不切实际的幻想，一旦挑战增大，她的精神就会垮掉。

有些学业不佳的学生，也会给我讲他们的压力，他们的沮丧、偶尔的摆烂，反而能让他们不那么焦虑。成绩好的学生，特别是有望保研的学生，往往上课坐第一排，认真听讲、记笔记、回答问题、完成作业，参加竞赛和社团。他们行色匆匆，孤身一人，没有时间分享自己的情绪和故事。更多的学生没有引起我特别的注意，他们仅仅在教学层面和我产生联系，我甚至连他们的长相和名字都对不到一起。这也是为什么，一些好学生出了问

题，往往让老师很吃惊。

这些年，我读了很多情绪方面的书籍，也学习了诸如绘画、游戏、舞蹈疗愈的课程，我会在班会上分享这些知识和体会，学生很受触动。我感觉到生命教育、情绪和心理教育方面，我们欠了太多功课。所有学生都需要这样的教育，而这样的教育不应该从大学才开始。

大学生的焦虑，有心理层面的成因，但过去的创伤和原生家庭的问题很多难以改变。进入大学以后，如果能在学业规划以及就业方向上给大学生提供一些建设性的意见，可以重新整理他们的情绪和能量，让他们焕发生机。

我有一个学生，刚刚去了心仪的单位。她高考没有考上理想的大学，大一二过

得不开心，学习上动力不足。大三课堂上，我组织学生参加比赛，也鼓励大家把真实的自己表达出来。她在写作中吐露了真实的想法，作品发表后，尽管评论区有不好听的声音，但我都和同学们都积极为她辩护，让她感觉到温暖和力量。大四时她也有过迷茫，看到同学们都在考研，她报了一所985学校，全力备考，无奈差了几分落榜。然而，这次落榜却让她如释重负，她终于可以奔赴自己最喜欢的工作，不留牵挂。

在航空领域，飞行员有时感知或判断的飞行状态，跟飞机实际状态不相符，这种错觉被称为空间迷向效应。大学生正处在一个快速成长的时期，更容易遭遇空间迷向，产生焦虑情绪。在走向社会的前一站，作为老师的我们，可以帮助学生矫正空

间迷向，栽好个人成长的决策树。

比如，我会和学生分享优势分析方法。这种方法把人的优势分为34种，可以了解自己的品格、性格、能力优势趋向，帮助个人在作人生规划时取长补短。课堂上，我会讲述梁启超、邹韬奋、邹韬奋等前辈的经历和人生，同学们总能感受到一股浩然之气。

人不能脱离各种社会关系而存在，良好的人际关系和社会互动，能让同学们感受到真实的社会，放弃不切实际的幻想。通过参加一些读书小组、写作小组和技能比赛，同学们可以感受到社会对他们的期待和要求，也会体验到多方面探索的可能性，收获最佳的成长体验，这些都可能帮助学生在面对不确定的世界时，作出比较好的规划和决策。（作者系长安大学新闻系副教授）

## 硬核打击养老诈骗 共同守护夕阳红

□ 土土城

近年来，随着我国老年人口比重的不断上升，市场上涌现出大量以老年人

为受众的产品和服务。银发经济蓬勃发展，与之相伴的新型养老骗局也层出不穷。近日，北京市西城区人民法院介绍，2017年1月至2022年6月，仅北京西城法院审理的养老诈骗案件就有19件，被害人、投资人多达1200余人，涉案金额4.6亿余元。

这是打击整治养老诈骗的一个缩影。不久前，江苏省高级人民法院和南京市鼓楼区、苏州市姑苏区、苏州市吴江区人民法院集中宣判5起养老诈骗犯罪案件，涉案金额近20亿元，被骗老年人1500余名。近日，广东云浮发布的养老诈骗典型案例也显示，一位老人在网上认识了一位介绍投资的老师，在老师引导下，几天内就被骗100万元。

养老诈骗套路深，老人一不留神就入坑。据媒体梳理，仅常见的骗局，就有保健品骗局、以房养老骗局、投资养老骗局、低价旅游骗局、温情骗局、黄昏恋骗局等多种，可以说是花样翻新，层出不穷。这些骗局摸准了老年人的心理特点，盯紧他们的现实需求，精准行骗，具有极强的迷惑性和欺骗性。也难怪这类骗局屡屡得手，涉案金额不断攀升。

老年人辨别能力较差，防范意识较弱，在渴望投资挣钱、希望为儿女省钱、期待情感慰藉等心理的驱动下，极易掉进骗子精心设计的陷阱。此外，目前我国平均家庭户规模仅为2.62人，家庭规模小型化趋势日益明显，老年人大多与子女分开居住，空巢老人成为新的社会问题。老年人情感空虚、信息闭塞等问题相当普遍，也给了骗子乘虚而入的机会。

## 教师交流轮岗 如何才能撼动学区房

□ 熊丙奇

近日，北京市教委相关负责人介绍，今年9月秋季开学后，全市所有区都将开展教师交流轮岗。2021年8月，北京便宣布将大规模、大比例推进干部教师交流轮岗，东城区、密云区为第一批两个试点区；今年4月，西城、朝阳、海淀、大兴、延庆、门头沟6个区也加入其中。

舆论对教师交流轮岗颇为关注，称这是对学区房的又一记重锤。家长择校的目的，主要是为了择校，教师进行交流轮岗，择师的价值也就不复存在，于是购买学区房的意义也就消解。这是推进教师交流轮岗，治理择校热、学区房热的底层逻辑。而要实现这一目标，则需要教师交流轮岗做到制度化、常态化。

教师交流轮岗并非新政策，2010年发布的《国家中长期教育改革和发展规划纲要（2010—2020年）》就提出，要建立健全义务教育均衡发展保障机制，实行县（区）域内教师、校长交流制度。2014年，由教育部等部门发布的《关于推进县（区）域内义务教育学校校长教师交流轮岗的意见》更明确要求，力争用3—5年时间实现县（区）域内校长教师交流轮岗的制度化、常态化，城镇学校、优质学校每年教师交流轮岗的比例不低于符合交流条件教师总数的10%，其中骨干教师交流轮岗应不低于交流总数的20%。

但迄今为止，常态化、制度化的教师交流轮岗并没有完全建立起来。北京从去年起，开始朝制度化、常态化这一目标迈进，宣布将干部教师、骨干教师交流轮岗的对象是

希望，击碎了整个家庭的安宁。要守护夕阳红，就必须硬核打击整治养老诈骗，剔除这颗危害社会安定毒瘤。

保护老人财产安全，是一项全社会都必须参与的系统工程，不能仅仅依靠某一个部门。今年4月8日，全国打击整治养老诈骗专项行动部署启动，全国专项办和各地各部门迅速行动。法院、公安机关集中力量严厉打击侵害老年人合法权益的各类诈骗违法犯罪；文旅部摸排老年旅游、艺术品经营等领域涉及养老诈骗问题隐患；市场监管围绕整治涉老食品、保健品等领域涉诈问题隐患，依法查处虚假宣传等违规行为；住建部聚焦整治商品房销售中以养老名义进行虚假宣传等涉诈问题隐患，以及违规在城市街面张贴养老产品宣传广告的行为，集中解决一批群众反映强烈的涉诈问题。各地打击整治养老诈骗的高压态势已经形成。

除了职能部门重拳出击以外，老人的家庭成员也要充分重视养老诈骗的危害性。抵制骗局，事先防范比事后追究更重要。子女要多关心、多陪伴步入老年的父母，了解他们的心理，弄清他们的需求，让他们养成有事跟子女商量的习惯。如此，才能织就一张家庭防骗保护网。

在有条件的情况下，老年人自己也不妨积极学习防骗知识，合理调整心态，明白天上不会掉馅饼，这个古老的道理，千万不要自己一念之差，就可能毁了晚年幸福，甚至殃及子女家庭。

十四五时期，我国老年人口将突破3亿，我国将从轻度老龄化进入中度老龄化阶段。银发浪潮汹涌而来，全社会必须形成合力，共同驱散养老诈骗的阴霾，构建真正的老年友好型社会。



### 充电间谍

只需改装内置一块通信SIM卡，充电宝就能摇身一变成窃听器、定位器，随时随地实现远程监听和精准定位。近年来，这类严重侵犯个人隐私的间谍充电宝，在一些电商平台销售。有卖家表示，这样的充电宝一天能改装出几十台。（半月谈微信公号7月27日）

漫画 徐简

## 禁止摊派 涨粉 不要让教师疲于应付

□ 马长军

日前，国务院教育督导委员会办公室发布《关于禁止向学校摊派与教育教学无关的涨粉、评比、推销等指令性任务的通知》，要求各地全面贯彻落实中央关于持续解决形式主义突出问题为基层减负的决策部署，遏制形式主义向学校转移趋势，杜绝行政任务向校园转嫁做法，严防商业利益变相入校校园，切实减轻中小学和教师负担，持续营造宽松和宁静的教育教学环境。

在基层，年年都会有一些部门通知学校，要求教师和家长下载安装App、注册账号。如果照做，手机得有两三屏的App，而有些App，大家注册之后基本没有再打开过。我多次听到一些教师和家长抱怨，手机

内存都快被塞满了。作为教师要注册一些App，家有儿女的，还得作为家长另外再注册一些学习软件，有时可能得用另外一部手机完成。

让一些教师不放心的是，有些App注册需要填写手机号、身份证号，即便以后卸载了，个人信息会不会泄露？销户如何让人省心又放心，是大家比较关心的。现实中，教师的教育教学工作本就紧张繁忙，如果夹杂太多乱七八糟的事情，上级催老师，老师催家长，一些家长质疑学校和老师的做法，连学生也很困惑：为什么学校和老师让自己和家长做跟学习无关的事？这样的事情多了，家长对学校和老师可能就失去了信任和尊重，家校关系、师生关系也可能因此蒙上阴影，继而影响学校和教师工作的正常进行。

有时候，在完成上级交代的任务时，学

校和教师还可能被批评、工作不细致，很多班主任常常被这些额外的压力搞得疲惫不堪，为了避开这些任务，一些教师都不肯当班主任。这些额外的工作负担，也可能影响年轻人从事教育工作。教育督导部门针对上述问题建立工作台账，立行立改，可以坚决杜绝与教育教学无关的社会性事务侵蚀校园，那些涨粉、评比、推销等干扰教育教学工作的事情终于要收场了。

学校是面向未来培养人才的基地，但学校本身不是封闭的，需要和社会建立联系，保持一定的开放度。一些部门不能无视教育规律，对学校的正常工作指手画脚，给教师们添乱。只有真正做到尊师重教，以真诚的态度服务师生，主动参与或者配合学校的教育活动，才能最大程度减少对学校和教师的干扰，让双方形成良好的互动关系。

## 破解堵点和难点 异地就医少走弯路

□ 罗志华

从结算主要靠手工，到今年5月建成全国统一的医保信息平台；从定点医院机构比较少见，到逐年递增、每个县至少有1家，多层次持续扩围，已使异地就医服务与保障水平上升到了一个全新的高度，患者先自费再拿着票据报销的异地看病模式已接近终结，民众获益匪浅。

也要看到，异地就医仍然存在一些堵点。备案流程不清晰、材料申办手续繁杂、有效期不同、多头和多端口申请等，让备案很折腾人，稍有闪失，直接结算无法正常进行。跨省长期居住人员在备案地和参保地不能双向享受待遇，临时外出就医人员备案后报销比例偏低等，均使异地医保福利打折，民众要求改善的呼声较高。

新规大幅提升直接结算的便捷程度，办事难和办事烦有望明显缓解。拓宽备案渠道、简化备案程序、统一备案时效，将使备案变得轻而易举。异地急诊抢救人员视同已备案，允许参保人员在出院结算前补办备案并享受同等待遇，让来不及备案的患者也不损利益，极富有人情味。针对支付政策、结算流程、资金管理、基金监管等重点领域，制定并形成全国统一的规范框架与界定；以及先备案、选定点、持码卡就医的异地就医管理服务流程等，将使事情变得可预见、好把握，让办事直奔主题、少走弯路，不再为事所烦。

新增多项优惠政策，异地就医的福利有望明显提升。就医地目录、参保地政策

在任务压力下，当地卫健委拟在招聘时优先录取在城区买房的应届毕业生，就不那么让人意外了。

但是，不管初衷如何，购房者优先录用都难免让人质疑。要知道，任何部门选拔人才，都应应聘者个人的综合素质和岗位要求为准，一旦夹杂了卖房等无关动机，就偏离了人才选拔的目标。其次，优先录取买房毕业生，实质上是在考察应聘者的家庭背景。如此招聘，也丧失了人才选拔的公平性。

目前，根据当地卫健委工作人员的回

应，由于相关政策调整，上述措施将不予实施，我们本来也就是个试行政策而已，不合适就可以进行调整，有错即改，这个结果的当然是好的。不过，如果不予实施的原因只是因为相关政策调整了，恐怕缺了一些反思，只有从根本上认识到此类政策为何不可取，才能确保未来不会再出类似的问题。

据报道，引发广泛争议后，该市对人才引进工作措施进行了调整，不再将人才引进和卖房任务，并取消相关考核。地方部门积极响应考核任务，这本身没什么毛病，

## 优先录取买房的毕业生 选才还是卖房

□ 朱昌俊

7月26日，有网友爆料称，某市卫健委为推进当地人口进城政策，对于在该市城区新买了房子的应届毕业生，录用时优先考虑。对此，网友展开热议。撇开公平问题不谈，刚毕业的大学生怎么买房，这不是在逼应届毕业生，而是在逼他们的父母。

据《经济观察报》报道，今年年初，该市召开了一个大会，定下2022年全市各层级部门需完成推荐村民购房8000套的任务。