



七夕 关于情侣送礼这件小事



制图:林天宇

中青报 中青网记者 孙山 见习记者 徐丹阳

爱情不等于礼物,但礼物却是情侣间表达爱情的一种方式。

七夕了,在这样一个浪漫的日子里,不少年轻人会通过送礼物的方式,向另一半表达心意。社交平台上也会出现很多送礼物清单,送礼不踩雷指南。但也有不少情侣因为送礼物感受压力,感受到甜蜜的负担。

在送礼物这件事上,哪些方面最让人困扰?恋人送礼物最重要的是什么?在中国青年报社出品的新一期《参数》节目中,几名年轻人分享了他们关于情侣间送礼物的故事。

甜蜜背后的小烦恼

在西北农林科技大学读大二的宋泓澄,高中毕业后和女友确定了关系。如今两个人在不同的城市上学,相距1000多公里的异地恋,让送礼物成为节日表达心意、创造惊喜的一种特别方式。过节一般会提前准备礼物,会选择有纪念意义的玩偶、化妆品、花都送过去。

在选择礼物上,宋泓澄主要考虑经济实惠,有意义。不过他坦言,如何让礼物更有新意,自己会感到头疼。大部分常见的礼物都送了一遍,总不能每个节日都送那几样。像之前送化妆品时,就担心自己不懂,怕口红色号什么的不合适,她不喜欢。

今年24岁的陈俊泽,现在从事品牌传播工作,他的女友熊媛媛在读研,两个人相恋已有一年了。在节日他们互送礼物,也会一起去滑雪、旅行等。陈俊泽送女友护肤品、化妆品比较多。熊媛媛则送手工挂饰、刻有名字的笔、相机储存卡等给陈俊泽。

说实话,像七夕节这种特殊日子不送恋人礼物,会有一些心理压力。不仅如此,在选择礼物上,陈俊泽也表示有困扰,担心她不喜欢,或者礼物不能表达心意。我觉得礼物、心意都要送到,所以每次送礼物、寄东西,都会手写情书表达心意。

熊媛媛则表示,自己的困扰在于担心礼物不够实用,俊泽看重实用性。我想送他的礼物比较贵,所以我弄

了一个礼物基金,到特殊的日子存一些钱进去,攒够了就买个大件送他。

中国青年报社社会调查中心的调查显示,在送礼物上,69.9%的受访青年感到困扰。如果在特殊日子不送恋人礼物,63.5%的受访青年表示会有心理压力。

在天津市某事业单位工作的90后方可微(化名)结婚不到一年。从恋爱到婚姻,她感觉自己与伴侣对于礼物的观念,也在不断磨合中,从差异走向契合。可能对大多数女性都比较看重浪漫,期待在节日收到礼物,但男性不一定有这样的感受。方可微表示,自己比较期待节日礼物和仪式感,但老公更倾向于在节日一起吃饭或出去玩,刚开始时还不太适应他的这种方式。

但在相处过程中,我们也在不断理解对方。方可微说,起初自己会稍作引导和暗示,先送对方一些物品,这样她会意识到,也会回送礼物。与此同时,她也会降低对于节日礼物的期待,他并不是不在意我,只是表达爱意的方式不是送节日礼物。而且经过磨合后,他也了解了我的需求和喜好。

礼物是一种态度

他基本上不会主动说需要什么,要细心观察才能发现。熊媛媛回忆,

以前他俩出去旅游拍照,她发现陈俊泽总要删掉一些老照片,才能有足够的存储空间,所以就在节日送了他新的储存卡,这样也可以创造更多属于我们的回忆,相对也比较实用。

调查显示,为了送上符合对方心意的礼物,71%的受访者会在平时留意对方喜好。

今年26岁的陈泽宇结婚半年了,此前他与伴侣相恋了6年半。陈泽宇说,从恋爱开始自己和另一半的七夕就过得很简单,一起吃个饭就算过节了。她表示,自己一直坚信,爱对了人,情人节每天都过,所以在节日不送对方礼物也没什么压力。我觉得送礼物和收礼物,应该是件开心的事情,如果因为这个困扰,就好像有点本末倒置了。

陈泽宇说,自己不太喜欢惊喜,即便与另一半互送礼物,也会提前告知。我一般想要什么会直接说,他也一样,我们刚在一起时,我想送他一些球队的周边产品,但不知道去哪里买正版的,如果不用他,很容易买到假货。现在我俩有点进入老夫老妻的状态了,送礼物也会更加实用一些,主要就是缺什么买什么。

现在送礼物时,他会提前征求我的意见,或者选几样让我挑。方可微说,自己也会直接告诉对方想要什么,她认为这样直接表达不仅不觉得尴尬,反而让两个人相处得很舒服,也可以省去互相

猜测和揣摩。

我觉得送礼物也可以体现出自己有多在乎对方。宋泓澄说,随着和另一半相处的时间变长,会逐渐了解彼此的喜好,知道什么是对方想要的,很多时候,礼物也包含着日常生活中她喜好的了解。比如一些东西她只提过一嘴,如果你能记住,并且体现在礼物上,可以在很大程度上反映出你对她的重视和关心。

社调中心的数据显示,对于恋人送礼物的意义,受访青年首选的是互相表达心意爱意(65.7%)。

礼物是一种态度,更是一种重视。团重庆市委青年讲师团成员、重庆市青联委员、咨询心理学家陈志林认为,情侣间互送礼物是爱的表达方式,它可以增强情侣间的安全感和亲密感,也是双方付出与回报的体现。两个人在一起要互相关心、扶持,健康的感情要双方共同经营。所以情侣互送礼物也是经营情感的一种体现,更是一种必不可少的仪式感。

陈志林分析,从认知的角度来看,仪式虽然不会直接影响接下来事情的发生,但仪式的过程能促使个体积极的自我暗示,这种暗示更有利于人们获得想要的结果。

生活的仪式感不止于送礼物

如果只是一起逛街、吃饭,可能过

三五年就忘记了。但礼物摆在那里,每次看到都会想起。熊媛媛觉得,礼物可以起到留存回忆的作用,但她也很看重两个人之间的陪伴和关心,像我研一时,课程安排很紧凑,俊泽每个月都会来南京看我。我很感谢他为我们感情的付出。最近我在上海实习,时间相对来说比较自由,就会尽量多陪他。

陈泽宇表示,自己和伴侣都很看重仪式感,送礼物是一种仪式感的体现,无论是爱情还是婚姻,都需要一些仪式感。每对情侣的相处模式不同,是否送礼在我看来都是沟通和包容。如果发生的摩擦,或者觉得对方哪里让自己不舒服了,一定要好好沟通,不要回避问题,两个人一起面对就没有什么解决不了的。我们结婚时,两家习俗有很多不一样的地方,也因此产生了矛盾。但我们俩冷静下来一起商量对策,最终解决了问题。

感情的天平永远都是不平的,但你不要总做一个浮在上边的人,尽量维持一种相对平衡的状态才是长久之道。对于情侣间相处,陈志林认为要相互体谅,避免恶言相向,不要在感情中试图考验对方,信任远比考验更能给感情上保险。如果两个人有足够的理解和包容,任何事都能化解。当然,还要定期删除不愉快的记忆。电脑需要定期清除缓存和垃圾,爱情也要将不愉快的记忆定期删除。

陈志林强调,在感情中切忌强行改变对方。没有人喜欢被强行改变,想要强行改变对方,几乎没有成功的可能性。人只有在两种情况下会改变,一是因为爱主动想要改变,另一种是痛苦到了一定程度,才会想要改变。

两个人在一起最重要的是陪伴和爱。宋泓澄认为,一段长久的亲密关系,主要还是依赖于两个人都用心且坚定。彼此陪伴、共同成长,愿意为对方投入自己的时间、精力、金钱,这份心意是最重要的。



7月31日傍晚,北京朝阳公园,摄影师为一个新娘拍摄婚纱照。

中青报 中青网记者 陈剑楫

孙庆玲

在北京郊区的温榆河边,时常能看到来此拍摄婚纱照的新人,远远便能听到摄影师洪亮的指令,看这边,再笑一笑。看着烈日炎炎下努力微笑、摆Pose的新人,躲在后方的我常常不解其意。直到,当我也开始认真考虑婚纱照这件事。

要拍什么样的婚纱照?毫无头绪的我熟练打开搜索框,输入“婚纱照”,扑面而来美图瞬间让我眼花缭乱、晕头转向。大脑像一下子坠入一个异想天开的世界,上一秒我穿着白纱裙上浮动的光影心动不已,下一秒开始幻想穿着赫本风小黑裙,奔跑在一片青葱中的自己,接着又忍不住想披上凤冠霞帔端坐在古色古香的背景里,或者,一身西装搭配绅士帽再配上一幅傲娇的表情去装把飒酷。

把对着美图垂涎三尺的自己从幻想中拍醒,看着形式多样、风格各异的照片不禁想:婚纱照何尝不是一次关于自我的创作?并且,还是一把过瘾的创作。

打开手机,按下拍摄键,咔嚓咔嚓,拍照简直如一日三餐般日常、信手拈来。婚纱照却有些不同,它还负责记录一个重要的人生节点,像是两个人在婚礼前的一次盛典。

精心设计、细细装扮,第一次披上白纱的兴奋、拉满的拍摄仪式感把自己与日常隔离开来,坐上南瓜车,直奔一个玫瑰色的世界。

在这个世界,没有人有资格对你评头论足,你只需按自己的喜好大胆创作,创作一个放大或放小的自我。

比如,摆上火锅,担担面,举起啤酒或可乐,大可穿着婚纱照定格人间烟火;穿上性感的黑色紧身裙、随性的黑色皮衣,在巴黎街头跨上机车,瞬间化身史密苏斯夫;或者钻进宇航服漫步太空,制造一场浪漫的科幻梦,也可用粉色的发色来搭青色旗袍,让青春、张扬与中式元素撞出满屏的嘻哈中国风。当然,还可让秀发摇曳、头髻步摇,折纤腰以微步,呈皓腕于轻袖,仙气飘飘。

那些淹没在琐碎日常的自我仿佛在这一天可以跳出来,肆意张扬地散发魅力,不拘一格地展示美。即便是同白色的婚纱也能被演绎出百般花样,追求简约优雅的姑娘裹上一件曲线优美的缎面鱼尾裙,看中巴洛克风格的新娘拎起华丽的裙摆,喜欢清新自然的姑娘穿着棉质吊带裙、帆布鞋咧嘴大笑,身着蕾丝旗袍的古典美人手执团扇半遮面,或华丽庄重,或搞笑幽默,或赛博朋克,或典雅复古,或新潮酷炫,或清新可人,可以说,那一格格高清图像素中兜着一个活色生香的自我。

而这其中又只有我,更有我们。随画面定格,的,还有一段关于我们的独特体验与记忆。随意翻开婚纱照,照片的主人或多或少都能讲出一段或长或短的故事。

身边的朋友有人选择专业的摄影机构,也有人喜欢爱情的味道和痕迹。让爱摄影的父亲来为自己的婚纱照掌镜,母亲和闺蜜则纷纷化身化妆师、灯光师。

还有的,爱人和网上淘来白纱、情侣装,以及三脚架和各类道具,开始DIY婚纱照。客厅、厨房、小区、郊区的河流、森林成了他们的天然摄影棚,小区内打牌的大爷、郊区玩闹的孩子以及他们的边牧犬皆入镜担当配角。没有专业的摄影师,二人的表情倒是格外自然随意且饱满,拍完,疲惫又兴奋的两人躺在草地上相视一笑,总算完成了一个大工程。

岁月漫长且磨人,之后的某天再翻看照片中那拉松的眼神、甜甜的笑容,照片的主人们或许会想起拍照时的森林、夏天、海风、年轻肆意的我们,以及那份热气腾腾的爱,或许会惊讶,我们曾一起创造出这样的美好!然后,在心底荡漾出一丝丝甜。

三伏天上蒸下煮,温榆河热气蒸腾,今天的我渐渐能理解,婚纱照能打败一切严寒酷暑。毕竟,如花美眷,似水流年,在每个人的心底,都想留下自己和所爱的主角光环。

欢迎大家到温暖的BaoBao来看我呦! 嘿,这里是姐妹“黏黏”频道!别忘了我们的约定噢,每周在温暖的BaoBao和大家相见!

一微心愿 团新华社委努力让团组织深入青年身边,直接联系服务团员青年3万余人。建立首批青年人才驿站,开展首届青少年科技节活动,在商务楼宇按照一楼一品,提供青年人才服务,建立花团锦簇、团建品牌,扶持成为青年成长的加速器;众多发光青年、公益志工、科技达人、网络大咖脱颖而出。下一步,团新华社委将继续促进青年成长成才与城市可持续发展深度融合,做全面建设现代化、国际化美丽省会城市的生力军。

元宇宙养猫计划 元宇宙虚拟宠物游戏社区 团队成员: 毕文 陈霖 郭郁 郭凌欣 李胤峰 曲勇 田昊 姜浩宇

元宇宙养猫计划 元宇宙虚拟宠物游戏社区 团队成员: 毕文 陈霖 郭郁 郭凌欣 李胤峰 曲勇 田昊 姜浩宇