



去户外动起来

中青报 中青网记者
孔斯琪 赵迪 撰文

8月初的北京，多个国家级气象站刷新了建站以来的高温极值纪录。酷暑里的亮马河上，五颜六色的桨板在水面滑行，游泳的人们娴熟地穿梭于河道两岸，角落里不时有家长带着孩子打起水球。河畔的平地上，玩飞盘、陆地冲浪板的年轻人正大汗淋漓地挑战极限，吸引不少路人的目光。这些各具特色的城市户外运动，成为这个夏天北京街头最引人注目的风景。

据36氪后浪研究所2022年发起的一项年轻人新潮运动小调查，调查对象中9成的年轻人都对新潮运动十分感兴趣，其中飞盘、滑板和城市骑行是最受欢迎的三项运动。新冠肺炎疫情发生以来，城市居民对户外活动的向往和社交的需求，让这些曾经只在爱好者的“小圈子里”自嗨的潮流运动走入公众视野。

重心往前放，没事！大胆往下滑！在北京四环外望京的一处滑板练习场，几名十几岁的少年围在裴裴面前，鼓励她勇敢地冲下跑道，滑进碗池。1989年生的裴裴是一名滑雪爱好者，今年夏天刚刚开始学习陆地冲浪板，当天是她第一次来到这个场地，还有些胆怯，场上几位经验丰富的小朋友则在一旁给她加油打气。

陆地冲浪板是滑板的一种，起初是冲浪爱好者为了在不适合冲浪的季节也能在陆地上练习而设计的模拟训练器，后来逐渐演变成一项独立的运动。今年夏天，北京的不少健身公园和滑板练习场出现了许多玩陆冲的年轻人，其中有像裴裴这样为了精进滑雪技巧的玩家，有被社交媒体上酷炫图片吸引的新手，也有借着暑假的机会多学一门技能的小朋友。在这里，不同年龄、不同身份的人们因为爱好聚集在一起，彼此分享经验，相互鼓励。

裴裴的板友单先生是一名上班族，兼职视频博主。今年初夏北京新一轮新冠肺炎疫情期间，他注意到视频平台上出现了许多关于陆地冲浪板的教学、分享短片，这让宅在家的他产生了兴趣。那时整个世界好像不动了，我自己得想办法动起来。和其他滑板运动相比，无需踏地的陆地冲浪技术门槛较低、对场地要求也不高。很快入门后，以前一直不爱健身的他每天都要留出至少两个小时在家附近的广场上练习。冲坡、扭动、转弯都形成了肌肉记忆，他也慢慢喜欢上了挑战自我极限的感觉。

对于在附近互联网公司上班的大骏和火苗来说，陆冲纯粹是冲动消费。陆冲板从国产到进口，价格在数百元到数千元不等，但大骏和火苗说，陆冲带来的快乐比起买一件同价位的衣服、包包更多。火苗参加过鸟巢附近举行的陆冲爱好者聚会，最多的时候同时有1000多人在一起玩。对于他来说，这不仅仅是一项体育运动，它给了自己一个下班之后跟朋友一起聊天、一起玩耍的机会。有时滑到深夜有些累了，他们会叫个外卖，在场地旁一起吃宵夜，板子一搭就当桌子。

年轻人对城市户外运动的热爱，也体现着他们对回归自然、回归线下生活的向往。路亚是一种利用模仿虫子、小鱼等形状的假饵吸引掠食性鱼类捕食的钓鱼方法，与传统钓鱼方式相比装备简洁卫生，受到城市垂钓爱好者的青睐，近年来在社交媒体上也流行了起来。95后刘天翼是北京一家路亚钓场的负责人，此前在一家互联网公司做运营工作。被裁员后，他决定改变赛道，将小时候钓鱼的爱好发展成事业。他经营的钓场位于六环外的虎峪自然风景区，离市区车程约1小时，环境优美，山清水秀，吸引了不少市民前来露营、路亚、玩桨板（直立单桨冲浪）。这些新兴的户外运动火得突然，一时热闹会维持多久还未可知，未来的路刘天翼决定走一步看一步，不排除之后继续回到城里找份工作。前提是这边的生意兼顾好，这样每个周末也能来放松一下。他说，我还是想让自己开心一点。

（文中裴裴、大骏、火苗、小路均为化名）

8月10日晚，北京市望京一处公园内，穿着护具的年轻人准备练习陆地冲浪。这里定期举办陆地冲浪板公开课，工作日晚上也有许多玩家聚集在此。新冠肺炎疫情发生以来，飞盘、陆地冲浪等各具特色的城市户外运动满足了人们对户外活动的向往和社交需求，成为这个夏天北京街头最引人注目的风景。
中青报 中青网记者 孔斯琪/摄



8月7日，北京王府井大街，年轻人参加一家商场举办的免费露天电影放映活动。电影放映是该商场都市漫游季的一部分，在幕布旁边，还放置着几顶主题帐篷，展示了数十个国内外知名露营品牌，供喜爱户外运动的人体验和购买。
中青报 中青网记者 曲俊燕/摄



8月7日，北京朝阳公园足球场上，两队中外青年在教练的指导下进行着飞盘的跑位训练，相互鼓励的喊声此起彼伏。
中青报 中青网记者 陈剑/摄



5月14日，北京南二环护城河边，两个年轻人支起小桌露天工作。近年来，出于疫情防控的需要，人们的工作方式发生了不小的变化。除了居家线上办公，可以亲近自然的户外办公也成了人们、特别是许多年轻人的工作选择。
中青报 中青网记者 李建泉/摄



8月6日，北京市昌平区虎峪水库，90后投资人小路（左）和家人一起路亚钓鱼，享受周末时光。疫情前，他往往会选择去国外的海岛度假。路亚是鱼饵的英文Lure的音译，是一种利用模仿虫子、小鱼等形状的假饵吸引掠食性鱼类捕食的方法。
中青报 中青网记者 孔斯琪/摄



5月21日，北京市朝阳区，市民在一处开放的街心公园内骑行，他身后有人支起两顶帐篷露营。
中青报 中青网记者 曲俊燕/摄



7月30日，北京亮马河上聚集着桨板（直立单桨冲浪）玩家、游泳者和休闲娱乐的市民。
中青报 中青网记者 赵迪/摄