



①前去北海支援的医护人员成立临时党支部。②宝宝病情好转后在鸟巢中安然入睡。③护理人员精心照顾患儿。④医生为患儿制订诊疗方案。⑤患儿康复后回到妈妈的怀抱。⑥出院前母子俩与部分医护人员合影。受访者供图

感染重症新冠 8天宝宝获救记

中青报 中青网记者 谢洋 实习生 黄颖雯



7月24日早上9点多，广西妇幼保健院新生儿科副主任医师莫艳正在出诊，突然接到院领导的电话，对方语气急促地告诉她，一名出生刚8天的宝宝因核酸阳性正在广西北海市的新冠肺炎救治定点医院接受治疗，自治区卫健委紧急指派广西妇幼保健院新生儿科专家前去支援。

新生儿的病情进展通常都很快，容易因为某一个器官的疾病，而牵涉到全身其他的脏器和系统，所以新生儿的疾病会来得比较急比较凶险。莫艳说，听说这名感染新冠病毒的新生儿需要自治区级的专家去支援时，她也非常着急。不到两个小时，她一支由广西区妇幼保健院、南宁市第一人民医院、南宁市第二人民医院、南宁市妇幼保健院4家医院6名专科医生、9名护士组成的专家团队便集结完毕，直奔北海。第二天，广西医科大学第二附属医院又派出3名护士前去支援，共同守护这个受到病毒侵袭的新生命。

我们的压力主要来源于未知

之前去疫区照顾的都是成人、儿童，这是我在疫区接触的首个新生儿。广西妇幼保健院新生儿医疗中心二病区副护士长梁丽，之前两次赴疫区支援，担任广西妇幼保健院援沪医疗队副队长。5月30日她援沪归来，经过14天隔离重回岗位。一个多月后，因为丰富的抗疫经验，她又被派往北海参与新冠肺炎重症新生儿的抢救。

7月24日下午5点到达北海后，一行人在酒店放下行李，梁丽就和莫艳及两名参与过援沪的护士穿着防护服去北海市人民医院银滩院区查看孩子的病情。第一眼在病房看到宝宝的时候，这个刚出生8天的男婴躺在床上正在吸氧，父母坐在一旁。孩子的呼吸有些急促费力，从专业上来讲，可以看到鼻翼扇动和吸气性三凹征，需要吸氧才能够维持正常的血氧饱和度。莫艳说，病房内的这一家三口新冠病毒检测结果都呈阳性，此时正是北海市新冠肺炎疫情

情最严峻的时候。截至7月23日24时，北海市有本土确诊病例331例，本土无症状感染者1364例，据官方通报，北海本次疫情由奥密克戎变异毒株BA.2.3引起。

婴儿的父母告诉医护人员，跟前几天相比，孩子的吃奶量明显下降了。一般这个阶段的新生儿，两到三个小时就要吃一次奶，但那天孩子已经七八个小时没有吃奶了。

是不是意味着宝宝的消化系统或者循环系统出了问题？莫艳说，刚听到这个情况，大家的心都悬起来了。可是，从心率、血压、皮肤颜色等临床指标判断，这名婴儿其他器官暂时没有受到太大影响，之后她又通过超声检查验证了临床判断。

拿到这名男婴的胸部CT后，可以看到孩子的双肺都有渗出样的改变，实变和磨玻璃影混合存在，符合新冠肺炎的影像学表现。加上临床表现，这名男婴有呼吸困难的征象，他不吸氧的情况下无法维持正常的血氧饱和度。

莫艳与专科医生们对宝宝的病情进行了谨慎的判断，在与国家督导组专家进行探讨后，认为该患儿已达到重型新型冠状病毒肺炎标准，该病例为广西第一例新生儿重型新型冠状病毒肺炎。

来北海之前，他们就一直关注国内外关于新冠病毒感染导致的新生儿重症肺炎的文献报道，发现这样的病例非常少见。这意味着没有什么经验可供参考，我们的压力主要来源于未知。莫艳说。

隔离病毒，但没有隔离对孩子的爱

这个孩子可能需要跟你们分开几天，由我们团队来负责照顾这个孩子。7月25日，当莫艳告知孩子的父母，医护人员要将孩子转移到新生儿重症监护病房时，父母并没有想象中的分离焦虑，反而有种松了一口气的感觉。莫艳知道，这是因为他们对医护人员完全信任。

北海市人民医院银滩院区是北海市新冠肺炎医疗救治定点医院。作为一个新的院区，住院大楼刚启用不久，新生儿重症监护病房当时还没有正式投入使用，病房内只有暖箱、氧气等设备。7月24日晚，梁丽就带着护士，在病房内做消毒保洁，并对

抢救需要的新生儿专用监护仪、呼吸机设备进行填表申请。北海市人民医院得知他们的需求后，迅速调配设备。医护团队以最快速度，第二天中午把宝宝接到ICU里。

6名医生和12名护士分成5个班，白天4小时一班，晚上6小时一个班，对这名新生儿进行24小时不间断的监护。莫艳表示，他们之前救治过病情更加严重的重症肺炎的新生儿，从技术上来说是比较成熟的。新生儿的重症肺炎有共性，在制订治疗方案时，他们并没有太多纠结，而是根据既往治疗新生儿重症肺炎的经验来对这个孩子进行救治。但由于这个宝宝的病因是新冠肺炎病毒，他们会在观察和监护上下更大的功夫，避免孩子的病情变化向不好的方向发展。做到病情变化后能及早发现，及时干预。

刚进ICU时，宝宝营养跟不上，吃奶又少，要用留置针给他补充营养液。梁丽介绍说，由于新生儿血管很细，护士戴着护目镜及双层手套，给孩子实施静脉穿刺，有很大的难度。护理骨干们凭借丰富的经验和血管解剖的位置操作，以精湛的技术一次次成功完成静脉穿刺，保障药液及营养液的顺利注入和治疗的有序进行。

宝宝被放入暖箱后，护士们2-3个小时就要给他换一次体位，给他一些刺激，并按要求观察留置针的护理。每天还要定时帮宝宝擦澡、换尿布、喂奶，并进行日常的口腔、眼部等基础护理，减少他的感染。

平时我们接触的是普通重症肺炎的新生儿，这名孩子因为感染了新冠肺炎病毒，所以我们把宝宝放在暖箱，从空间上进行隔离。梁丽说照顾这个宝宝时，护理团队制订严格的流程，要求护士严格对物品和仪器设备进行消毒，防止将病毒进一步扩散。

有时候，打针、抽血引发疼痛或是奶点到了，奶还没有及时送到时，宝宝难免哭闹，护士们会像妈妈一样抱起他进行安抚。我们隔离病毒，但没有隔离对孩子的爱。梁丽说。

他康复的速度比我想象的快

一张拍摄于新生儿重症监护病房的照片上，这名感染重型新冠肺炎的宝宝趴在

红色的Hello Kitty图案的包被上，脸上露出放松的笑容。

莫艳介绍，新冠肺炎的治疗上有一个重要的关键点，就是需要俯卧位。趴过来了之后，会促进他肺部的通气和渗出物的引流，避免分泌物沉积在背部，促使其排出来，宝宝的呼吸会更顺畅。

在ICU观察时，莫艳看到这个婴儿在趴着睡着的时候，有时候还会笑，从我们专业的医学上来讲，这个阶段的笑是没有主观意识的，这个笑不是真正有意识的开心地笑了，但应该是感觉比较舒服的状态。

为了模拟妈妈的怀抱给孩子的包裹感，护士们精心地将妈妈提供的包被围成一个简单的鸟巢，让孩子俯卧在上面，尽量减少他的哭闹，从而减少他能量的消耗，帮助他更好地康复。

经过两天的精心护理，孩子的奶量逐渐恢复到了正常的水平，不再需要静脉输液了。从一开始精神反应不好，很少哭闹，到准点两个多小时就会哭着要吃奶，梁丽说，他康复的速度比我想象的快。

莫艳告诉中青报 中青网记者，国家督导组专家那段时间也会过来看宝宝，计划对孩子进行肺部超声检查。但每次进病房，他们看到的都是宝宝非常安静、非常满足地睡觉，呼吸也好转了，他们也放心了，不忍心再去打扰宝宝。

经过9天的精心护理，8月1日，宝宝两次核酸检测结束都达到出院标准，终于可以和母亲一起出院回家了。之后医护人员进行电话回访时，妈妈告诉她们说，孩子现在状态很好，呼吸顺畅，吃奶也非常有力。

在莫艳看来，这次特殊的救治经历，让她感受到国家在新冠肺炎疫情的处置过程中，始终贯彻人民至上、生命至上的原则，对老人、孩子，特别是新生儿这些重点人群非常关照。从专业上，这次救援是她们临床经验的一次积累，她和医疗团队已经将其编写成一个病例报告，投稿到全国儿科学术年会跟同行进行经验分享。这样以后再遇到类似病例时，就会有先例可供参考，面对患者更有把握。



八旬老人终圆梦 父亲名字刻上烈士英名墙



中青报 中青网记者 王海涵 王磊 通讯员 张敏

日前，在山东莱芜战役纪念馆的英名墙上，安徽省一栏补刻了一位烈士的名字——罗法本。

罗法本，82岁老人罗西高看到照片中罗法本的名字，流下激动的泪水。他激动地挤出一句话：这是我父亲，他是革命烈士！

这是父子二人相隔75年的再次见面。

事情源于合肥新站高新区七里塘社区的圆梦微心愿公益服务活动。

长期以来，该社区与专业社工组织合作设置微心愿公益服务项目，服务内容包含帮助社区高龄老人完成家电维修、陪同看病、政策咨询、适老改造等心愿。

罗西高老人住在辖区的淮合花园小区，因为身体偏瘫长期卧床不起，被社工组织纳入定期探访名单。

今年1月，社工罗瑞华在上门探访中，罗西高的老伴李章英说出心愿：我们想在卫生间里安装一个固定扶手，让罗西高在起身时，双手能有支撑物。

这个心愿正好与适老化改造相契合，几天后，志愿者带着工具上门安装，新扶手经十分高兴。望着改造后的卫生间，李章英十分高兴。在社工收拾东西准备离开时，李老又试着说出了另一个多年未完成的愿望：老伴罗西高想在有生之年去祭奠在莱芜战役中牺牲的父亲。

原来，罗西高的父亲罗法本在1947年的莱芜战役中壮烈牺牲，年仅31岁。罗西高那年才7岁。他3岁的时候，母亲就过世了，父亲带着他一起去山东参加革命，父亲牺牲后，他在当地临时寄养了一段时间，就被姑姑接回安徽生活。根据李章英的转述，罗西高成了遗孤后，全靠姑姑帮衬着抚养，姑姑将这些零碎记忆慢慢讲给他听，他一直留在安徽求学、工作，直至在企业退休。

因为信息不畅等，罗西高一直未能打听到父亲安葬之处，也托人查询过莱芜战役纪念馆，得知英名墙上没有罗法本的名字。

留给罗西高唯一的念想是一份泛黄的革命烈士证明书，上面写着：罗法本，一九一六出生，一九三八年参加革命，一九四七年于山东莱芜战役牺牲，生前系山东莱芜新四军营长。证书标注为皖烈字第004374号。

当时，罗瑞华注意到，罗西高由于生病，口齿表达不太清楚，但是李奶奶

讲到烈士二字时，罗老在一旁情绪激动，泪流满面，费了老大劲才挤出一句话：我很想去祭奠我的父亲。这么多年他一提到父亲就会哭，也不知道要到哪里去祭奠。李章英说。

如今，罗西高的身体状况大不如以前，想让父亲的名字刻上烈士英名墙的心愿愈发强烈。有天清晨，罗西高醒来后兴奋地老伴说，他竟梦到了父亲骑着马，带着他去找家。

老人家年龄大了，不能等太久，怕留下遗憾。我们就想着尽最大的努力，和相关部门、单位努力沟通和反馈老人家的意愿和身体状况。殷瑞华回忆。

2月，圆梦接力棒交到了七里塘社区退役军人服务站和新站高新区退役军人服务管理中心工作人员手中。服务管理中心的沈炎芳回忆，大家都没遇到过类似情况，4名工作人员投身圆梦行动，联系和罗老居住同一小区的女儿搜集资料。同时，大家在中华英烈网搜索查询到籍贯为安徽省合肥市巢湖市的罗法本烈士，但安葬地点和照片一栏是空白。

经向合肥市退役军人事务局请示，并多次电话联系济南方面，新站高新区退役军人服务管理中心出具烈士证明复印件和公函发至主管部门济南市退役军人事务局，同时邮寄相关佐证材料，等待对方进一步核实确认。

合肥、济南两地相关部门来了一场心愿接力赛，完成资料申报和审核录入后，今年6月，罗法本烈士名录录入程序全部完善。收到济南市退役军人事务局批复的第二天，莱芜战役纪念馆工作人员怀着无比崇敬的心情，将罗法本的名字郑重刻在了英名墙上。

纪念馆工作人员还特地拍了英名墙的全景和近景照片发送给社工。我立马就到照相馆进行放大和打印，将照片给老人家送去了。殷瑞华说。

7月29日下午，在医院治疗的罗西高看到英名墙的照片，老人家一眼就认出罗法本的名字，颤颤巍巍用手指了指，眼中泛着泪光说，他是烈士，我终于能去看父亲了。

沈炎芳感慨，这是一次终生难忘的为群众办实事的过程，虽然一开始心里也没底，虽然过程有些波折，但最后结果是圆满的，大伙激动的心情和成就感难以言表。

眼下，罗西高又多了一个心愿，等他康复出院后，他想坐着轮椅和家人一道前往山东，到莱芜战役纪念馆当面看望父亲，也看一看父亲曾经战斗过的地方。



微心愿



团广西壮族自治区贺州市八步区委书记 邓贤西

团八步区委以全国县域共青团基层组织改革试点为契机，加强团干部队伍建设，切实增强团组织的凝聚力、战斗力和创造力，引导团员青年和干部深入开展青春建功主战场系列品牌项目建设活动，推动各项青年民生实事落地。下一步，我们将发扬实干干实、快干干好、希望护航等重点工程，持续优化青年成长环境，提升青年发展服务水平，扎实推进青年成长成才，团结引领广大青年在乡村振兴和全力东融两大主战场的生动实践中贡献青春、智慧和力量！



团河北省廊坊市香河县委书记 张明

团香河县委以建设环首都活力新城、高品质青春家园为目标，高标准构建青年思想引导、青年发展政策、青年综合服务于一体的香河青年之家。吸纳3000余人加入青年人才库，为青年人才与企业搭建交流平台；组织关爱儿童、帮助老人、助力抗疫情等志愿服务活动，积极发挥青年作用。作为河北省创建青年发展友好型城市试点县，我们将进一步践行青年优先发展理念，促进青年与城市协同发展，特别是在青年求职创业、住房安居、子女教育等方面解决青年急难愁盼问题，全方位提升城市对青年的承载力、亲和力、感召力，为建设协同发展示范区、绿色活力幸福城 贡献青年力量！

温暖一方

中青报 中青网记者 陈鼎

海拔7546米的少年梦想

位于慕士塔格峰海拔约6800米处的3号营地被黑夜与风雪笼罩，深夜2点左右，16岁的高中生岳恺朗从这里出发，开始冲顶。通向峰顶的最后700多米的路途并不是岳恺朗此次攀登中最陡峭的一段，但却是天气环境最恶劣的。雾很大，气温降到零下20摄氏度，平均风速接近每小时50公里。岳恺朗盯着浓雾中若隐若现的红色向导旗，紧跟队伍，向着正确的方向踏下脚步。最后500米，缺氧导致的高原反应让岳恺朗的意识有些模糊，那一刻，他甚至想到了放弃，然而想起过去整整一年的准备他又很快打消了这个念头，继续朝着海拔7546米的梦想迈出了下一步。

16岁少年的身体力行

岳恺朗童年时便对大自然充满兴趣。观看纪录片、阅读相关书籍和报道是他了解地球生态和自然环境现状的主要途径。热爱运动使岳恺朗练就了坚实的体魄，对地球环境的关注让他具有强烈的责任感。于是，深入自然、亲身考察的想法在这个少年的脑海中逐渐形成了，而一个人的出现让这个想法得以实现。

如岳恺朗一般，温旭对自然与户外运动同样充满热爱。第一次攀登雪



7月29日，岳恺朗登上慕士塔格峰主峰峰顶。受访者供图

山那年，他也是16岁。2014年大学毕业后，温旭进入中国科学院从事冰川科考研究工作，在工作过程中，他了解到更多关于地球运转与气候变化的机制。直到2017年，温旭在科考的过程中，掉进了一个由冰川融水形成的冰湖中，这个冰湖的出现令当时在场的所有人都

感到惊讶。

当时海拔大概在5500米，基本上已经接近了冰川的顶端，又是5月份，并不是一年中最热的时候。很难想象会有这么多的冰川融水，而且聚集成了湖。湖很深，我掉下去之后甚至踩不到底。我们所有人都不知道怎么会有这种情况发生。在温暖一方直插情里，温旭回忆说，那次经历是自己的生命与气候变化的一次紧紧连接，也是他人生中的一个转折点。从那时开始，我觉得应该做一些事情去应对气候变化。

同年，温旭创办了非营利组织极地未来，致力于应对气候变化的相关工作，同时开展关于冰川以及生物多样性的一系列科学探索活动。当温旭结识岳恺朗时，他仿佛看到了曾经的自己。我们天然就有一种共鸣。岳恺朗心里好像有一团火，推动他去完成目标。我很愿意帮助他实现梦想。温旭说。

慕士塔格峰屹立于帕米尔高原，围绕其海拔7546米的主峰两侧发育了众多规模庞大的山地冰川，慕士塔格峰因此被誉为“冰山之父”。也是研究冰川和气候变化的理想之地，也是最终成为岳恺朗与温旭定下的攀登地点。于是，岳恺朗开始在温旭的带领下学习气候变化的相关知识，同时利用课余时间进行

高强度的体能训练，包括有氧训练、攀岩和攀冰训练等，平均每天运动超过4个小时。为了这次登山，我用了一年的时间做准备，目的是让自己有足够的体能，并且保证登山过程中的安全。岳恺朗说。

7月29日，北京时间早上9点45分，在历经14天的跋涉，先后经历了暴风雪、低温等恶劣天气后，岳恺朗终于登上了海拔7546米的慕士塔格峰主峰峰顶，并在温旭的指导下开展了梯度表层雪样采集等科考工作。我们在海拔梯度上进行冰川表层雪样的采集，从顶峰一直到雪线，每隔海拔100米采集一次表层雪样，如此可以通过对比高海拔与低海拔表层雪样里的黑碳指标来判断高层大气输送的污染物是否会更多一些。温旭解释说。

我们还在雪线的位置，找到一个固定点，每天拍摄一张照片，最后通过对比可以明显看出雪线一直在慢慢上升。我还观察到，由于气候变化，雪山上出现了越来越多的暗裂缝，让登山变得十分危险。大量的冰川融水也已经汇成了河流，这些都不是好的现象。岳恺朗说。

环境问题离我们并不遥远

青藏高原被称为 亚洲水塔，它

上面的冰川供给着亚洲大部分地区的淡水资源，而据统计，从1999年到2014年，中国的冰川面积缩小了20%。从2014年到现在，它的融化速度又是怎样的？如果我们不去尽早地关注冰川环境变化，未来我们将面临严重的缺水以及食物短缺问题。温旭介绍说，以青藏高原为例，因其海拔高，受到的太阳辐射更多，因此它成为同等高度大气上的热源，对大气环流发挥着重要的作用。然而随着可以反射太阳热量的冰川的减少，青藏高原开始变得越来越热，进而改变整个大气环流。地球南北极的冰川不是整个大气环流，而是冷驱动源，赤道热，南北极冷，由此产生了洋流和大气环流。同理，南北极的冰川消融，将使洋流和大气环流发生剧烈改变，将使生存的环境发生改变，地球上的各类生物也将面临严重的危机。

温旭说，如今的青少年拥有更多元化的知识和更多的理念，积极参与到环境保护相关知识、亲身参与到实践活动中能够在他们的内心种下关爱环境的种子，未来成长为守护地球的中流砥柱。

保护地球是每个人的职责，是值得用一生去追寻的事情。我鼓励他去做他喜欢的事情，只有喜欢才有动力去实现梦想。岳恺朗的妈妈应华说。

岳恺朗说，作为年轻一代，应该更加注重环境和生态的建设，关注气候变化，停止观望，付诸行动，努力保卫这颗蓝色的星球。

