



# 一群传承飞盘运动的年轻人

中青报 中青网记者 郭 剑

中国

北京时间8月21日，凭借刘艳秋和张睿的进球，正在北美拉练的中国女足2-2战平加利福尼亚大学伯克利分校女足（该队为NCAA球队）。这是中国女足过去22天完成的第8场热身赛，尽管热身赛双方多采用分节赛制，但3天1场比赛的强度还是足以让球队达到锻炼目的。至此中国女足为期1个月的北美拉练临近尾声，计划中的热身赛还有3场，姑娘们下一个对手为NCAA球队斯坦福大学女足。

前8场热身赛3胜3平2负，其中4场跨性别热身赛（与15岁至17岁年龄段男足交手）2平2负，真实反映出中国女足当前阵容尚算不错的实战能力。此番拉练的中国女足并非最强阵容，多位核心球员（留洋球员）均在各自俱乐部效力。苏超凯尔特人队的沈梦露和沈梦雨在8月21日晚结束的最后一轮联赛中替补出场，球队目前3连胜；王霜效力的路易斯维尔竞技队在女足半决赛（邀请赛）中1-2不敌强敌里昂队无缘冠军，王霜连续首发出战已然获得教练与队友信任并迅速融入球队；加盟西甲球队马德里CFF（上赛季晋级成功）的唐佳丽正随球队训练，她的主力位置相对稳定；在今年年初女足亚洲杯上表现极为出色的张琳艳，2天前抵达瑞士苏黎世，她代表草蜢队的首秀预计在9月中旬联赛的小将徐琳雁，在本周末第15轮联赛打进2球以14粒进球领跑射手榜，00后杨淑慧则刚刚由法甲球队转会至莫斯科火车头队，等待自己人生道路上的最新挑战。

勇于在备战拉练期间放核心球员留洋，中国女足自然已得利弊算清楚：拉练固然以熟悉战术为重，年轻球员更需要增加比赛经验，感受国外球队的冲击与对抗。中国女足长期处于新老交替阶段，只有核心球员在高水平联赛中不断打磨接近或达到世界级水准，中国女足才能围绕核心球员制定恰当战术，调配相对稳定的主力阵容，否则单凭国内联赛选材，完全不足以实现重返世界一流强队行列的女足运动发展的战略目标。尤其其新一届女足世界杯近在眼前，但放眼望去，除去同在亚洲的菲律宾、越南两队，顺利获得女足世界杯决赛门票的中国女足无论对上哪支球队都难言有必胜把握。

2023年女足世界杯由澳大利亚与新西兰联合主办，拟定开赛时间为2023年7月20日。由于澳大利亚与新西兰地处南半球，国际足联并不排除将比赛时间延至北半球冬季时间12月（2015年澳大利亚亚洲杯时间为1月），分组抽签仪式将于今年10月22日在奥克兰进行。这是目前全球已有22支球队确定获得决赛圈资格（曾在2020东京奥运会会上4-4战平中国女足的赞比亚女足拿到第4个非洲出线席位）。

对中国女足而言，世界杯32支球队分为8组，每组2名女足出线晋级16强，意味着晋级空间被进一步压缩，3场小组赛稍有不慎便有可能无缘出线，遑论8强。更何况近年来全球女足运动发展迅速迅猛，北欧、非、美球队在技战术层面升级更令人惊讶的，是全球多地观众被猛然唤醒的观赛热情：7月19日女足非洲杯半决赛摩洛哥点球5-4战胜尼日利亚的比赛，现场45562名观众创造赛事现场观众纪录，4天之后南非女足2-1力克摩洛哥的决赛超过5万人的现场观众人数再度刷新纪录；7月31日女足亚洲杯决赛巴西女足1-0险胜哥伦比亚女足卫冕成功，拿到了首次为这项赛事设立的150万美元奖金，而亚军哥伦比亚队此前国内的联赛决赛有37100名观众入场卡利市吉列罗球场观赛，创下南美洲女足现场观众人数纪录；8月1日女足欧洲杯决赛，英格兰女足2-1力克德国女足夺冠，温布利大球场共有87192名观众入场观看这场决赛，事实上7月6日英格兰女足与奥地利女足的揭幕战现场观众就多达68871人；而本赛季女足欧冠联赛巴萨女足与皇马女足的对决现场观众91553人，更是创下女足赛事史上座纪录。根据欧足联的统计，欧洲女足赛事约有43%的门票由女性球迷购买，16岁以下球迷购票比例约为20%，这些数据全球女足运动已经来到一个全新的拐点即将完成向上突破。

在全球女足运动掀起新浪潮的背景下，中国女足还要在忍受冷清环境的同时苦心经营（球员留洋与集训拉练双管齐下），以期用过硬的成绩来推动基础发展，其艰难程度可想而知，而亚洲足球与欧美足球相比的先天气不足（民众对女足的认可、资本正常运作得市场、男足对于女足的扶持），使得曾经获得过世界冠军并在国内具备广泛基础的日本女足都要面对严峻考验。因此以中国女足运动发展而论，在国字号教练组与球员发挥到极致追求大赛成绩之外，还有让更多女足孩子体会到足球乐趣，让更多民众愿意观看女足比赛，这样琐碎但重要的推广工作，需要管理者们身体力行。



7月17日，中国女足队员赵瑜洁在德国法兰克福女足训练。



飞盘社社员在比赛中。

今时枫/摄

是只有6支队伍参加的小型赛事，但仍有成员刚下班就从西安赶过来，周末比赛完就立刻回去工作。这种团队凝聚力，过了十几年，还是这么强烈。姚曦感慨道。

如今飞盘运动在国内的知名度逐渐提高，越来越多的人加入进来。姚曦表示，上个月我去广州看了一场全国公开赛，以前赛场上80%是外国人，但现在90%是中国人。

对于飞盘运动出圈的原因，受访者普遍认为，飞盘易上手，兼具休闲性、竞技性和观赏性，加之其对场地的要求很低，在公园广场等空地就可以进行，此外，避免身体碰撞的特点让男女可以同台竞技，又具备一定社交属性，故而能够很好地满足都市年轻人在运动、社交、猎奇等方面的需求，不是飞盘选择了年轻人，而是年轻人选择了飞盘。在梁壮看来，飞盘正逐渐从大学向下延伸至中小学，当参与的人越来越多，人才选拔的渠道就会变得更宽，选择性也更多。

见证了飞盘运动在中国发展近20年后，姚曦发现，这些年国内飞盘运动长期处于新人不断，但留存不多的状况中，虽然近两年增量明显提升，但从总人数和竞技水平上仍有巨大探索空间，未来三五年都会处在一个萌芽或青春期的阶段。在他看来，飞盘作为一项新兴的体育运动，发展的意义更在于倡导大众体育重在参与、友谊至上的精神，重要的是让更多人参与体育运动，而不是紧盯着一枚金牌。

姚曦表示，得到首届全国飞盘联赛启动的消息后，姚曦立刻联系大学时在飞盘社团一起训练的同学，组成UFO老炮队，准备参赛，还能打的一起试试看，能将热爱坚持下去并从中不断获得快乐就足够了。



扫一扫 看视频

但在姚曦的记忆中，早期UFO社团参赛的经历，触动大于热血。2006年，姚曦在外教的鼓励下参加了上海飞盘锦标赛，他满怀期待奔赴赛场，只看到两支来自中国的队伍。可现场如家庭聚会般的氛围很快消解了竞赛带来的忐忑，即便到了赛场上，飞盘运动本身的属性也让比赛氛围十分友好。

飞盘运动没有裁判，所有比赛中的冲突都是由场上直接关联的两名运动员协商解决的。姚曦记得，当时即便打到决赛，也没有出现因得分产生争执而导致气氛变得尴尬的情况，运动员全程都将保障比赛的流畅性放在第一位，大家追求的是用实力来切磋交流，而不是将对手打败，我是体育生出身，对运动的理解一直是去拼输赢，而在飞盘运动的赛场上，我看到了人们因热爱驱动而投身一个项目，去交流，去建立友谊。

由于接触飞盘时间不长，姚曦和队友仅击败了另一支同样来自中国的队伍，并未获得更好成绩。但临行前，主办方却突然给团队颁发了一个奖杯，说是给中国队冠军的奖励。即便知道这个奖杯充满鼓励性，但这个温暖的举动坚定了姚曦对飞盘运动的热爱。

余梓仪同样着迷于飞盘比赛的友好氛围。每次比赛结束后，两支队伍的队员往往会站成一个圆圈，队长在中间总结比赛，并会对对方队伍的精彩表现致谢，并给予鼓励。我之前也参与很多体育项目，大家也很团结，但在赛场上两个互为对手的队伍间有这么好的氛围，并不多见，这也是吸引我参与飞盘运动最重要的原因。

一起玩飞盘的人就像家人一样。徐颖峰说道，哪怕宁波诺丁汉大学飞盘社的初代社员们毕业已久，各奔东西，但飞盘始终是联结大家的纽带，如果社团有比赛需要毕业生们出场，大家都不会推脱。几年前为参加在上海举行的锦标赛，有一个成员专程从德国飞回来参加，上个月去打杭州的仲夏赛，赛场上

现在学校的社团会拥有更多的创意想法，并落实在整个赛事的呈现上。离开学校的徐颖峰始终没离开飞盘，每年由宁波诺丁汉大学体育中心联合宁波诺丁汉UFO飞盘社共同打造的宁波飞盘公开赛，公司都会给予器材、装备、奖金以及技术上的支持，虽然飞盘比赛没有裁判，但存在观察员。我们会帮助运动员更好地执行自我裁判，践行飞盘精神。

不管是在校生还是毕业生，每一个社员都会向身边的人推广飞盘。现任飞盘社社长余梓仪感受到传承的精神，在她看来，虽然大家共建的是一个社团，但目标却始终远大，让更多的人了解飞盘的乐趣，让飞盘运动在中国得到更好的发展。

从飞盘运动在中国的发展轨迹来看，余梓仪提及的目标并非空想。飞盘在高校的发展对于飞盘在中国影响力的推进和初期水平提升至至关重要，很多人在学校接触了飞盘项目，毕业后，会把项目带到社会的更多场景中。中国飞盘国家队主教练梁壮表示，最初国内仅几所高校有飞盘的身影，到现在为止已经不少于两三百万，而目前在行业活跃从业者，大多来自宁波诺丁汉大学、天津体育学院等最早开展飞盘运动的高校及初期的一些社会飞盘队伍。

随着项目发展，在社团的基础上，宁波诺丁汉大学又成立了飞盘校队，邀请资深高校体育重要性的梁壮执教。队员们感受到了国家队的标准，除每周既定的两次训练，梁壮老师还会让我们加强体能训练，早上7点就要起来在操场上跑10圈。张之蕃既是社团成员也是校队队员，8月初，他跟随校队参加了济南飞盘公开赛，这是他第一次外出参加大型比赛，每当回想起自己拼尽全力飞扑接盘得分换来队友的满堂彩，他觉得所有辛苦的训练都是值得的。他记得，以前看足球赛，经常会为守门员腾空扑救一把汗，如今，在飞盘赛场上，自己也能成为飞身扑救的那个人，当拼尽全力接到这个盘的时候，我会觉得非常激动，非常热血。

# 暑期少儿体育培训火爆背后的冷思考



8月19日，张晓妮（后排右三）在给参加篮球训练的孩子们做讲解。

中青报 中青网记者 慈 鑫/摄

中青报 中青网记者 慈 鑫

游泳馆给孩子报了暑期游泳培训班。但学游泳还不足以撑起孩子的整个假期，考虑到学科类培训基本上已经消失殆尽，最后赵女士能给孩子选择的只有体育、科学、艺术类的课程。男孩子还是应该多运动运动。赵女士说。最终，她把孩子原本就有的每周一次轮滑课和一次足球课都增加到每周两次，这样，才算让孩子每天都有事可干。

现在，家长们对孩子参与体育运动的热情确实越来越高。北京奥尼丁篮球俱乐部创始人兼总教练张晓妮向中青报 中青网记者表示，张晓妮是中国女篮前国手，2017年开始涉足青少年篮球培训领域。张晓妮介绍，疫情其实给体育培训行业带来了比较大的冲击，比如一直到今年暑假之前，我们都不知道能不能按照原定计划开办暑期夏令营，因为疫情时有反复，而根据疫情防控要求，我们做篮球培训随时都有可能停课。等到暑假临近，北京的疫情防控形势比较稳定之后，张晓妮所在的北京奥尼丁篮球俱乐部才开始筹办今年的暑期夏令营。张晓妮介绍，由于准备时间仓促，加上已经来不及做任何宣传、推广，今年暑期夏令营的报名人数其实比去年暑期人少。不过，说到家长们对孩子参与体育运动的支持力度，张晓妮认为，确实是在不断提升。

张晓妮说，家长们越来越重视孩子的身体素质，加上双减政策的出台也在引导家长们将目光转移到学科类之外的培训活动中，这些都让更多的家长开始给孩子选择体育类的培训课程。

疫情让家长更加意识到孩子有一个健康身体的重要性。另外，由于电子产品的大量使用，现在的孩子普遍存在视力下降、脊柱侧弯等问题。只有积极参与体育运动，才能帮助孩子克服现代病，拥有更加健康的身体。北京博乐联盟羽毛球俱乐部教练刘志伟认为，没有哪位家长不在意孩子的身体状况。较为普遍存在的孩子身体素质下滑的问题，更是督促家长们必须重视孩子的身体锻炼。

也是因为不少孩子出现了身体素质下滑的问题，而体育中考的分值越来越高，这也让一部分家长带着

务实的想法给孩子选择体育培训。刘志伟介绍，在其所在的北京博乐联盟羽毛球俱乐部，每节羽毛球课的前半程都会有专门的加强孩子体能和身体素质的锻炼环节，这些锻炼一方面是为孩子即将开始的羽毛球训练做热身准备，另一方面也是针对性地帮助孩子更好地迎接体育中考，因此受到家长和学生的欢迎。

今年暑假，北京博乐联盟羽毛球俱乐部也因为疫情原因取消了外出夏令营的安排，和北京奥尼丁篮球俱乐部一样，疫情也对这家少儿体育培训机构产生了负面影响。但即便如此，据刘志伟介绍，其在俱乐部每年少儿羽毛球培训业务的增幅仍在20%至30%左右，增速还是非常明显的。

还有一部分家长本身就是体育爱好者，他们希望自己的孩子也能养成运动习惯。在北京某大型商场，各类少儿培训机构几乎占据了商场的整整两层。带着孩子在这里参加一家平衡车俱乐部培训的刘女士发现，近一年来，商场里的体育类培训机构的比重明显上升，少儿篮球、足球、轮滑培训，差不多都是在近一年里新开的。随着越来越多的体育培训机构开业，商场里的运动气息渐浓，这是身为运动爱好者的刘女士非常喜欢的氛围。刘女士说，自己热爱骑行，她认为骑行是一项非常容易参与并且能够亲近自然的运动。去年，她带着4岁的女儿开始学习平衡车，期待着女儿早日能与她一起踏上骑行的道路。教练说我女儿有运动天赋，但我从来没有在孩子的运动特长方面有太多想法，我认为运动就是生活的一部分，与一个人是不是具备运动天赋无关。

不过，随着少儿运动群体的扩大，肯定会有更多的运动人才涌现。张晓妮说，她所在的篮球俱乐部为例，参加基础篮球训练的孩子所占占60%，具有篮球兴趣并有一定运动能力的孩子占30%，另有10%的孩子具备较高的运动天赋，并且有意不断提升篮球技能。而这10%的人群，应该是未来中国篮球竞技人才的一个重要来源，他们以后可能会以体育特长生身份报考大学，或成为职业篮球运动员。

这个暑假，因担心新冠肺炎疫情反复给出行造成麻烦，原本计划带孩子去外地游玩的赵女士退掉了所有已订好的酒店、机票，取而代之的是给即将上小学三年级的儿子报了游泳课，并增加了孩子已经学了一年的轮滑课、足球课的上课频次。在与其他家长的交流中，赵女士发现，与自己做了相同选择的家长不在少数，以至于这个暑假，与体育活动、体育培训有关的话题可成了家长之间相互交流、分享内容之一。

赵女士的儿子在北京东城区一所小学就读，外出游玩原本是今年暑假的主要安排。赵女士说，孩子对去年暑假在宁夏看到的广袤沙漠和满天星光念念不忘，早早地就盼望着今年能再去沙漠里看星星。不过，眼见疫情在宁夏时有反复，7月中旬，就在孩子即将开始今年暑假之际，赵女士还是退掉了所有已经订好的酒店、机票。随即，如何再给孩子安排一个有意义的暑假的命题摆在了赵女士的面前。在与其他家长的交流中，赵女士很快得知儿子的几个同学都有学游泳的打算，于是，她也在离家不远的一家