

摆摊篮球少年 石学念用镜头发现更多自己

中青报 中青网记者 梁璇

不到两年间,21岁的石学念通过短视频、直播在互联网上有过两次明显的走红。去年年初,在自家杂货店前,他系着红格子旧围裙,在布满尘土的砂石路上娴熟运球,结果因地面湿滑不慎滑倒。这一幕被朋友收进镜头,转化为短视频在抖音获得255万点赞,他成了摆摊的篮球少年。热评称他:身上穿着的是生活,手上拍着的是梦想。

今年4月,贵州师范学院地区杯篮球赛半决赛中,终场前2秒,被两名对手手包夹的他接球后瞬转身,干拔3分,篮球应声入筐。穿着绿色背心的少年像一颗流星撞进湖泊,震起满场声浪。这记绝杀不仅帮球队晋级决赛,也宣告在伤病和质疑中蛰伏了一年的他强势回归。绝杀的视频收获了236万点赞。网友称他:脖子以下全是心脏。

篮球让更多人注意到石学念,其中包括北控男篮主教练马布里,他向石学念发出邀请,到北京参加篮球训练营。石学念家在贵州省黔东南州镇远县江古镇大岭村,借此机会,他和哥哥带着父母一起前往北京,这段美好的记忆被他通过直播与119万关注者分享。在天安门看升旗仪式时,他被陌生人认出来,训练营开营时,他成了媒体聚焦的对象。

在舆论中翻滚了两年,石学念早已学会从容应对扑面而来的关注,但父母显然对儿子的影响力有些猝不及防。透过摄像机和录音笔笔起的墙,他注意到母亲躲在角落里掉眼泪,我妈一定没想到儿子打篮球能获得那么多尊重吧。这个细节钻进石学念心里,这是我第一次陪他们出远门,以前是他们帮我圆梦,今后换我来帮他们。

如果把石学念的篮球梦比作爬山虎,父母就是它牢牢依附的墙,竭尽所能托着他生长。

小学四年级,篮球第一次让石学念眼神发亮。最近台盘村的村BA通过直播受到大家关注,我觉得出圈是必然,因为这种篮球的天亮文化(即当地人痴迷打篮球,住往打到天亮)记者注)在我们黔东南,甚至整个贵州已经存在很多年了。石学念向中青报 中青网记者回忆儿时去看农民运动会篮球赛的盛况,大冬天,为了赶早上8点的球,男女老少,村里但凡手没活的人,天没亮都起了,结伴开包车、骑摩托车去10多公里外的赛场为



石学念在比赛中。

石学念供图

自己村的队伍助威。他至今记得皮卡后斗车斗集结的寒意,更回味让他打心底发暖的这种凝聚力。

小观众石学念萌生了代表村里打比赛的愿望,父亲花15元为他买了一个篮球,却意外地发掘了儿子的天赋。在简易的球场,穿跟专业不沾边的球鞋,瞎玩儿得认真的石学念被学校老师注意到,可以送去培养一下。

湖南怀化的一个训练营让石学念真正接触到篮球训练。我家经营杂货店,离家三四个小时的车程,爸妈来下货时也能看我。父亲开着家里的皮卡车送儿子开始了人生第一次背井离乡,临走时,夫妻俩捧出一双黑色的专业篮球鞋叮嘱:照顾好自己,好好训练。

国产名牌,400多元。石学念记得父亲掩饰不住的震惊,当时村里的农民帮人干一天活儿大概60元,买双鞋相当于一个农民干7天活儿的收入。看着新鞋,石学念又惊又喜,直到父母转身上车后,他当着教练眼泪止不住地流,我在心里告诉自

己,一定要比所有人都刻苦。

困了,3个孩子挤上一张床;饿了,楼下苍蝇馆子,扒拉碗煲仔饭,20多天每天如此。但篮球带给石学念的快乐足以让他忽略生活条件的匮乏。他带着以前在场边观赛的问题咨询教练,第一次知道,发边线球也能完成配合,了解到最简单的基础训练往往最重要,尝到了进步的甜头,他开始给自己加码,别人练300次,我可能练1000次。等第二年再回训练营时,他已经能辅助教练监督训练了。

初二时,技术提高的石学念如愿代表村篮球队参赛,他听到人们议论自己像小摩托车一样跑这么快,像只猴子一样打这么精明。赞誉声中,他享受靠一己之力力挽狂澜的瞬间,直到高二那年,在广东宏远俱乐部的训练营了解到团队篮球后,他才意识到,自己以前打球太独,当大家水平都接近时,我才发现,单靠自己的力量很难改变局面,我必须学会相信队友。

去广东,石学念奔的是一个职业球员的梦。父亲掏出6000元,相当于两个月工

资,支持儿子去看更大的世界。但竞技体育世界展露了残酷的一面,在训练营中,尽管表现优异,但身高不到1.7的短板,让那列开往广东惠州的火车最终没能载着石学念抵达职业球员的站台,教练组建议他考大学,把篮球作为特长培养。2018年,他以体育专业第一名的成绩考入贵州师范学院体育教育专业。

谁说小个子就不能打球?石学念笃信,即便自己无法成为职业选手,也能成为民间小个子球员的天花板。事实证明,当一次次踏出舒适圈去总结、去突破、去坚持后,他反而成了于大众而言更具借鉴意义的榜样。自从短视频、直播中的训练日常受到关注后,石学念收到大量抖音网友的私信,小个子球员怎么练弹跳力?你的3分为什么那么准?上学和打球时间怎么平衡?问题颇具针对性,让他意识到分享的力量,因此,石学念常在直播间给五湖四海爱篮球的孩子们讲讲球、聊家常。

石学念打小就喜欢分享,尤其在篮球这件事上。高二时,他已凭借球技在几个邻

村间小有名气,为了带领大家提升篮球水平,他在暑假期间义务当起了教练,给相邻村寨的同龄人或小孩子上篮球课,我的想法很简单,就是将外面学来的本领,教给更多人。慢慢地,石学念发现,他传递的不仅是篮球,更是关于山村之外的想象,有几个孩子不喜欢学习,也不喜欢打球,想着就是混到一定年纪出去务工,但我会把自己出去打球、上大学看到的情况跟他们讲,鼓励他们要凭本事走出去,现在有两三个原本考不上高中的孩子已经顺利升学。

接触篮球越久,石学念越觉得,这个600多克重的球体转动时,不仅能看见赛场上的胜负,也能窥见生活的更多面貌。

第一次在网络上走红后,商业比赛、广告活动纷至沓来,原本想借此看看外面世界的石学念却被突如其来的伤病挡在机会门外。一次比赛中,他左腿反着关节落地,全身重量压了上去,脚踝和膝盖严重扭伤,没有断腿已经非常幸运。但伤病更困扰他的是,连续拒绝多个活动后,篮球少年不过如此的批评和质疑声量渐大。

他们不了解我,为什么那么评价我?有心无力的委屈让他经常失眠,他整夜看科比等球员的视频,学习他们走出伤病和质疑的办法,石学念一心想到训练场证明自己。除了受伤的腿之外,我每天也都保持其他身体部位的训练,坐着运球,保持球感。唯一让他避之不及的是去赛场看球,会痒痒,太想上场。因此,当他重返赛场完成令他再度走红的绝杀后,石学念泪水忍不住翻滚,煎熬似乎画上了句号。

现在仍有质疑的声音,但我已经有了平常心。时间像一个调料高手,把那段苦楚酿出了新的滋味,石学念最近总会想,如果当时没受伤,我顶着关注走出去了,可能会觉得一切来得太容易,但经历这番磨难,我成熟了很多,无论是篮球还是生活,遇到事情我也能坦然接受。更让他欣慰的是,和自己有着同样热爱运动的孩子们,因看到了他的故事而受到激励,正在勇敢追逐篮球梦想。

今年夏天,石学念大学毕业,他打算从事篮球自媒体和青少年篮球培训。在他看来,中国的山与山之间,河与河之间,一定还有更多像自己一样坚持打球的孩子,以及像村BA一样活跃的体育赛事,只是我正好乘上了短视频、直播新媒介的东风,被大家关注到,我是幸运的,因此,我希望能够持续接力,去培养更多像我一样的山里娃,发现他们背后的体育故事。

本报北京8月29日电



8月25日,中国球员孙铭徽在与哈萨克斯坦队的比赛中突破。视觉中国供图

欧洲拉练得失并存 中国男篮仍在爬坡

中青报 中青网记者 杨虬

当朱俊龙和顾全同时出现在对阵哈萨克斯坦队的锋线时,中国男篮从体型上,又回到了在亚洲战无不胜的那个时代,可以利用身高上的绝对优势压制对手,毕竟对手首发阵容的最高身高只有1.98米。

篮球世界杯预选赛第四个窗口期的比赛,8月25日在哈萨克斯坦开赛。在欧洲拉练一个月的中国男篮,在168-56击败对手的同时,也送出了21次失误,单节仅得7分,只命中两个三分球等尴尬的数据统计。

这场比赛对于我们来说上半场还是打得不错的,上半场结束时领先17分。下半场大家还是在防守端强度下来了,对方反而在防守端上增强了身体对抗,给我们造成了很多的失误。中国男篮主帅杜锋在赛后表示。

从世预赛第三个窗口期到亚洲杯,再到本次和哈萨克斯坦、巴林队的第四个世预赛窗口期,中国男篮在海外比赛、训练的时间,已经超过两个月。外界非常期待这支中国男篮可以有实质性的提升,但显然,这支年轻的球队还处于艰难的爬坡期。

以失误为例。亚洲杯四分之一决赛,中国男篮输给了之前从未输过的对手黎巴嫩队。在本场较量中,中国男篮共失误了22次,其中后卫线失误高达15次,孙铭徽一人就有7次失误,而黎巴嫩队核心后卫阿拉基的失误数却是零。

和哈萨克斯坦队的比赛,中国男篮派出了郭艾伦、赵继伟、胡明轩、孙铭徽轮番出战,这4名后卫的失误数为11次,其中郭艾伦和孙铭徽的失误数分别为5次和4次。

失误多有多种原因,比如能力、经验和默契程度,青不愿具名的专业教练告诉中青报 中青网记者,我看了几场亚洲杯和世界杯预选赛的比赛中,我们的后卫失误多的主要原因,可能还是经验问题,因为国际比赛不像联赛,对手都是玩命的,身体对抗也比较强,所以我们在处理球的时候,稍不留神就会出现失误。

国际比赛经验相对较少的孙铭徽,其实就属于这种情况。亚洲杯对阵黎巴嫩队,在淘汰赛这样残酷的比赛中,还多次使用后传球,和哈萨克斯坦队较量时,传球直接被断,边线持球被对手切下等,都是比较低级的失误。

经验的积累确实需要通过参加更多高水平比赛,才有可能得到提升,现在中国队的这几个年轻后卫,潜力还是非常大的,所以要给他们成长的时间和机会。该专业教练说。

当然,球员水平的提高亦离不开高质量的训练,比如投篮练习。通常情况下,职业球队都会进行1分钟自控自抢的3分投篮训练,高水平球员的命中数应该在9-10个,这样才能保证在比赛中有不错的命中率。但不论是亚洲杯还是世预赛,中国男篮在外线的投篮命中率始终表现平平,这说明中国球员不论是在俱乐部层面,还是在国家队层面,投篮训练可能都不充分。

事实上,在世预赛第四窗口期比赛前的这次欧洲拉练中,还是存在着不小的争议。一个月的时间,中国男篮在欧洲仅安排了4场热身赛,其中,西班牙队、立陶宛B队实力非常有限,而两支美国大学球队的比赛也都是临时约球。这样的拉练,在业内人士看来,多少有些不可思议,毕竟当时欧洲各支球队都在备战欧锦赛,如果安排得当,不愁没有更好的对手。要知道,因为疫情的影响,中国男篮在过去3年内都没有进行欧洲拉练,此次海外拉练正应该是正视差距、提升自己的好机会。

不过,这太低谷中艰难前行的中国男篮也并非没有收获。赵继伟在拉练比赛中鼻梁骨折,由于在国外进行康复治疗,有10天不能上飞机的规定,赵继伟毅然决定带伤前往哈萨克斯坦,等这次窗口期的比赛全部结束再进行手术。所以,我们看到了他在比赛中头戴面具顽强出战的镜头。

另外,全队上下在国际比赛中的情绪管理也有了很大的提升。一个月前亚洲杯和巴林队的较量,赵继伟就因为对裁判的判罚有异议而被罚出场,这些让中国男篮输给了对手。这次和哈萨克斯坦队的比赛,中国男篮同样遭遇了主场哨,但球员们显然能以更好的心态应对这种情况。

比赛的情况就是这样,对方动作很大,他们犯规之后就举手示意了,但裁判就是不吹,那我们只能接受这种现实。在战胜哈萨克斯坦队后,杜锋在更衣室里仍然不忘提醒球员们,希望他们可以快速成长,但中国男篮想要迎来质变,杜锋还有太多的问题需要解决。

本报北京8月29日电

让中国运动员无论何时都干干净净 智慧平台和干血点为反兴奋剂护航

中青报 中青网记者 郭剑

即便受疫情影响,我们去年全年的检查数量也达到史无前例的26320例。为了让检查更有效,我们参考了基于人工智能算法系统对运动员的画像。比如哪些项目危险、哪些运动员危险、哪些运动员在什么时间危险、哪些运动员需要防误服误用、哪些运动员在赛内危险还是在赛外危险、哪些运动员查血样合适还是查尿样合适。我们在大数据人工智能基础上搭建的反兴奋剂智慧平台,和最原始的只完成统计工作的管理信息系统相比有了实质性的区别。在本周结束的第二届国际反兴奋剂研讨会上,中国反兴奋剂中心主任陈志宇谈到科技手段在当前反兴奋剂工作中的具体应用时表示,科技创新让中国反兴奋剂工作在近年来取得了长足进步,智慧平台除了常规信息整合,甚至还包括教练员背景信息分析、运动员身边人(领队、队医)背景信息精准检测员日常行为信息分析,虽然我们的精准检查系统只是处于一个初步阶段,但这是一

个开拓性的、创新的研究方向。

为期两天的第二届国际反兴奋剂研讨会在北京实验室举行,世界反兴奋剂机构(WADA)主席班卡来自全世界超过1000名反兴奋剂工作人员在线上参会。班卡表示,反兴奋剂工作的最终目标是实现纯洁体育,帮助运动员实现公平竞争,中国是我们2020-2024发展规划的重要合作伙伴,感谢中国对反兴奋剂工作最大力度的支持。

中国确有资格为过去5年的反兴奋剂工作成果感到骄傲。自国家体育总局办公厅印发《反兴奋剂工作发展规划(2018-2022)》,中国反兴奋剂领域成效显著,2020东京奥运会和2022北京冬奥会两大战役,中国体育代表团做到兴奋剂问题零出现,中国运动员的国际形象禁得起公正考验。

科技创新是反兴奋剂工作发展推动力,但如陈志宇所说,大数据和人工智能深度应用必须遵守的原则,是保护运动员个人信息和隐私。

我们要保证智慧平台上收集到的信息是合法的、使用也是合法的,使用范围也

仅限于反兴奋剂领域。陈志宇说,WADA在保护运动员隐私这方面有非常严格的限制,我们使用的智慧平台在国内是三级等保体系(非银行机构最高保密等级),每一个相应环节都有保密措施保证运动员合法权益。

中国反兴奋剂智慧管理平台在去年西安安全运会期间上线,帮助赛会实现3333例兴奋剂检查无纸化,几十个检查站的运行状况在平台上得以实时显现,指挥中心一目了然。

大型赛事是智慧平台的一个模块,我们也愿意开发相应的国际版本模块,如果WADA需要,我们可以开放这项技术。陈志宇说,我们反兴奋剂不是为了利益,是体现我们大国责任感,希望全世界兴奋剂水平一致,因为如果各地反兴奋剂水平不一样,那对运动员就不公平。所以,我们希望在做好自己事情的同时,帮助其他国家共同提高,在世界范围内实现更公平的目标。

智慧平台的开发和干血点检测,是中国反兴奋剂中心为全球反兴奋剂工作

所做的两大突出贡献。在北京冬奥会上,通过了严格的ISO17025认证的干血点检测投入应用,这是干血点技术作为兴奋剂常规检测手段的大赛首秀。这项技术采用运动员20微升末梢血液,在实验室测试血液是否含有违禁物质,和传统采集尿样或血样的过程相比,干血点技术几乎是大跨步前进,尽管目前干血点技术还只是作为传统检测手段的补充。

整个过程不到10分钟,检查官从我的指尖采血,穿刺的疼痛感比静脉抽血轻很多。北京冬奥会单板滑雪冠军苏翊鸣说,干血点采样极为轻松。而作为独立观察员在北京冬奥会期间跟踪干血点技术的WADA运动员委员会成员谭雨涵得到的反馈同样积极:我问过的运动员都表示很好,整个过程非常快,我自己的体验是用时6分33秒。

根据陈志宇的介绍,传统的赛会期间采样也有对处理样品的时间要求,但具体操作起来并不容易,有运动员赛后排尿困难,有运动员体型硕大导致手臂血管不明显,取血困难(比赛结束20分钟后方可取血),而干血点检测基本克服了取样难点。

羽毛球世锦赛或为巴黎奥运会定调

中青报 中青网记者 慈鑫

8月28日晚,2022世界羽毛球锦标赛在日本东京落下帷幕。与去年同样在东京举行的奥运会羽毛球赛相比,仅仅一年时间,5个单项冠军有4个易主。丹麦选手安赛龙在男单赛场上正在开启属于自己的时代,女单赛场则延续着激烈的竞争态势,3



8月28日,中国选手郑思维(右)和黄雅琼夺得2022羽毛球世锦赛混双冠军后激动不已。视觉中国供图

个双打项目上,中国选手在女双、混双两个项目上的优势稳固,男双的格局则显得有些混乱。

8月28日下午,28岁的丹麦选手安赛龙在男单决赛上以2-0轻取21岁的泰国选手昆拉武特。夺冠之后的安赛龙激动地躺在球场上,但一些球迷却调侃道,以安赛龙此次夺冠的轻松程度,他的内心大概都不会掀起多少波澜吧。的确,安赛龙在本届世锦赛上一路高歌猛进,一局未失便拿下冠军,他的连胜纪录已经达到37场,本赛季的冠军头衔也已达到6个。安赛龙从2017年首夺世锦赛冠军以来,正赶上了林丹、李宗伟时代的落幕,日本选手桃田贤斗的异军突起,曾给安赛龙带来极大威胁。但随着桃田贤斗在2020年遭遇车祸,竞技状态随之大幅下滑,如今的桃田贤斗已完全退出世界一流高手的行列。而失去了桃田贤斗这个大克星后,安赛龙目前在世界男子羽坛已是无人能敌。

不管是如日中天的安赛龙,还是刚刚崭露头角的昆拉武特,对于中国羽毛球男单选手来说都是准啃的骨头。本次世锦赛,

中国选手赵俊鹏止步四强,对手正是昆拉武特。自2018年石宇奇在世锦赛上夺得男单亚军之后,再也没有中国男单选手闯入过世锦赛男单决赛,而中国选手上一次夺得世锦赛男单冠军已经是2015年的事情。

中国女单相比中国男单阔别羽毛球世锦赛男单冠军的时间就更久了,中国选手上一次夺得世锦赛女单冠军还要追溯到2012年,当时是王仪涵战胜队友李雪芮夺得冠军。10年前的中国女单还具有一定的集团优势,但自李雪芮、王仪涵那一代球员退役之后,中国女单也陷入了低谷,直到去年东京奥运会上陈雨菲拿下女单冠军。不过,当今世界羽坛的女单赛场,却是高手如云、竞争格外激烈。陈雨菲虽为奥运冠军,但本次世锦赛却是她首次闯入女单决赛。面对卫冕冠军、日本选手山口茜,陈雨菲拼尽全力却未能为中国队重夺世锦赛的女单冠军。陈雨菲在赛后坦言,自己备战世锦赛的整个过程可能比去年打奥运会还要艰苦。值得注意的是,本届世锦赛的女单赛场其实并未集齐所有高手,里约奥运会女单亚军、2019年世锦赛女单冠军、印度选手辛杜,

2017年世锦赛女单冠军、日本选手奥原希望均因身体原因没有参赛。对于中国女单来说,虽然以奥运冠军陈雨菲领衔,加上何冰娇、王祉怡等,整体实力有所提升,但在目前竞争激烈的女单赛场上,想要夺取任何一项比赛的冠军都是挑战重重。

相比之下,中国选手在女双、混双两个项目上的优势比较明显。中国选手陈清晨/贾一凡作为当今世界羽坛第一女双组合,此番已经是第三次夺得世锦赛女双冠军,且一局未失。去年东京奥运会上,陈清晨/贾一凡负于印尼组合波利/拉哈尤屈居亚军。不过,随着已经34岁的印尼老将波利在今年退役,目前已经没有哪对组合能够对陈清晨/贾一凡构成威胁。放眼两年后的巴黎奥运会,凡尘组合在东京留下的遗憾大概率能够弥补。

混双项目上,中国选手郑思维/黄雅琼正在强势回归。雅思组合在去年东京奥运会混双决赛上爆冷负于队友王懿律/黄东萍。尽管近几年拿下了无数冠军,与队友的交手记录也是全面占优,但在奥运赛场上的失利,却给俩人带来了比较大的冲击。

东京奥运会之后,俩人曾短暂拆对,但今年以来,俩人重新配对,并且重新找回了世界排名第一的感觉。此次在东京,俩人第三次夺得世锦赛混双冠军,同时也将本赛季的连胜场次扩大到了35次。和女双的陈清晨/贾一凡一样,两年后的巴黎奥运会,雅思组合也有很大希望实现梦想。

本次世锦赛的男双比赛,创造了一项新的历史,那就是以羽毛球为圆球的马来西亚终于夺得了本国历史上的第一项世锦赛冠军。这可能是一个让人难以想象的事情,作为世界羽坛强队的马来西亚之前从未在世锦赛夺冠。曾长期排名男单世界第一的马来西亚名将李宗伟,4次打进世锦赛男单决赛,但4次均负于中国选手。本次比赛,首次打进男双决赛的马来西亚组合谢定峰/苏维以2-0战胜此前曾3夺世锦赛男双冠军的印尼老将阿山/塞蒂亚万,终于让马来西亚羽毛球摘掉了千年老二帽子。不过,羽毛球男双赛场近年来也是不断爆冷,去年的东京奥运会上,中国台北队组合李洋/齐麟意外摘得男双冠军,本届世锦赛,男双排名世界第一的印尼组合吉迪恩/苏卡穆约无缘八强。而中国男双组合由于都是新近配对,世界排名未达到参加世锦赛的标准,此次未能参赛。

本届世锦赛的结束,终于让近年来密集的世界羽坛各项大赛落下帷幕,也为巴黎奥运会周期的世界羽坛格局基本完成了定调。本报北京8月29日电