



上新吧 DO后talker!

中青报 中青网记者 蒋雨彤

欢迎来到 00 后村播 "朋友们 ,给我 们的直播间鼓鼓掌、点点赞,帮我们上上热 度好不好!新疆姑娘佧迪尔亚 艾尼瓦尔 称赞家乡的长绒棉毛巾 亚克西 ,四川 小伙儿杜海鹏用家乡话吆喝起大凉山的高 山土蜂蜜,丽水姑娘杨九余端出刚出锅的 处州白莲羹。看上去这像一场时下常见的 带货直播,实际上这却是一场Live宣讲, 更准确地说,是浙江00后宣讲员的首次 亮相。

经过4天的培训,来自浙江省高校和 企业的首批 00 后宣讲员 ,以直播带货、情 景剧、电台连线、Vocal这些年轻人喜欢和 接受的方式 围绕红色根脉、共同富裕等主 题 ,开始了自己的青春展示。他们给自己起 了个时尚的昵称 00后 talker。

信心满满的00后talker碰

经过层层选拔、最后入选的20名00后 talker,在口语表达方面,无疑是浙江各高 校和企业的强者。他们中有的是晚会主持 人,有的是辩论赛高手,有的是校广播台精 然而到了培训班,他们忽然发现,自 己的优势并不突出,所有人站到了同一条

培训课程的设置里有一项,让00后 talker 组成小组去村里宣讲,看村民的反 馈如何。背熟了宣讲稿的 00 后 talker,信 心满满地出发了。但几场试讲下来,大家 的心情急转直下 有的村民听了一会儿 就跑了,有的听众面无表情,最后收获 的,只是 稀稀拉拉很勉强的掌声。最 受挫的是抽到朗诵组的同学,因为朗诵的 形式太传统,很难创新,他们的宣讲被听

众评价为 四不像。 碰壁的 00 后 talker ,迎来了培训导师。 导师里有全国宣讲名师,他们以动人动情 的讲解,讲述习近平在浙江的故事,讲述乡



8月,浙江宁波余姚横坎头村,浙江 00后 talker 运用年轻人喜欢的民谣、情景剧等方式开展沉浸式宣讲。

村振兴、共同富裕故事,为00后宣讲员打 样。训练营开营第一课,浙江省人民政府 参事、咨询委员会委员胡坚围绕《怎样做 好理论宣讲工作》授课,他勉励00后宣 讲员加强思想理论学习,沉到底、听真话、 找问题、转作风、讲方法,以青春之声,传递 时代潮音。

让人颇感意外的是,培训导师中竟然 还有音乐教师和知名网红。在抖音上有千 万粉丝的导游小黑 展示了 金牌导游 如 何抓牢游客心理的技巧。当你看到一群游 客,你要在最短的时间里,判断出他们是什 么人,他们想听什么,他们会对什么内容感 兴趣

听着小黑的分享,宁波财经学院的李 悦婷忽然意识到,原来宣讲也是一场 双 向奔赴 。几个月前,因为要为学校团委 录制一段帮烈士修复文物的视频,她意外 地开始了自己的宣讲之路。李悦婷回想了 一下,自己以前准备宣讲时,重点在于把 稿子背熟,却并不太在乎观众的感受。 要把宣讲稿 内化 ,在宣讲时加入自己 的思考,融会贯通,她默默记下小黑导 天目传媒供图

那个夜晚的宣讲非常浪漫

李悦婷抽签抽到了 Vocal 组。小组成 员虽然都会唱歌,但并不都擅长。培训班为 他们配备了一名音乐教师指导发音。选什 么音乐、怎么撰写歌词,都是小组成员自己 决定。他们怀着忐忑的心情,花了很长时间 训练音准和音调,小黑老师的课给了他们 一个重要启示 音准不准,没那么重要; 气氛有没有搞起来,非常重要!

想到试宣讲时那稀稀拉拉的掌声,小

组成员决定一开场就要把氛围感拉满。 Vocal组的宣讲主题 ,是习近平在浙江的足 迹。翻遍了央媒的报道和《习近平浙江足迹》 一书后 他们选定安吉、义乌、嘉兴3个点位。 义乌是世界小商品之都 ,它的音乐注定是欢 乐的、快节奏的 00后 talker 选择歌曲《童年》 作为伴奏;小组成员在网上下单,购买了铁 皮青蛙、竹蜻蜓、溜溜球等义乌产的小玩具, 开场时作为礼品发给观众 最拉风的是一吹 就能发出 嘟 声的纸卷哨子 一 下子就把观众的情绪调动起来 很受青年人 喜爱的歌曲《百年》、带着口哨声的《木马城 市》都成为宣讲的伴奏音乐,流淌在露营帐 篷和闪烁的星星灯背景里 使得 Vocal 组的 宣讲充满了 青春味儿 。

七嘴八舌凑起来的话有些唠叨/安置 的新房照片/是否能看到/乡村小学新教室 北京来信啦/字字句句 一一都记牢/嘱咐的事儿我们一定能办好/ 撸起袖子加油干/明天更美好。在浙江理 工大学研究生林云的钢琴伴奏下 Nocal组 的成员轻柔地唱起来。他们好几次和村民 一起唱过这首歌,也相信这首歌有打动人

虽然有导师的指导,但撰写宣讲词的 重任,还是要由00后talker自己完成。非 常感谢培训主办方和后勤组,他们真的为 我们搬来一架钢琴,还支起了露营帐篷。 一位 00 后 talker 回忆说,那个夜晚的宣讲

画好青年思想的同心圆

怎样让听众听得进、坐得住?如何让宣 讲有新意、有影响力 通过培训 ,00后 talker 了解到 要从宣讲对象关心的重点、各自的 需求出发,有针对性地安排内容,把生动的 案例融入接地气的讲述、注意声音、表情、肢 体语言 重视与听众的交流沟通 注动适应 网络时代的新要求 运用好现代传媒手段特 别是网络媒介 将宣讲的声音传播出去。

在排练时没留住观众的直播带货组, 是修改宣讲稿版本最多的一个组。毫无带

货直播经验的他们,真正去参与了一场直 播,怎么介绍产品,怎么配合弹幕,哪个时 段观众走了,哪段宣讲词 太碎了 ,什么时 候要给宣讲 留个气口 在足足改了 30版后,他们定下了宣讲的台本。

风吹荷香飘十里,小鸭钻进荷塘里 吃吃塘里螺和草,莲鸭和谐不得了。一亩 田,百斤莲,千金蛋换来万元钱。共富路上 你我他,莲鸭共生顶呱呱!一段快板拉开 了直播带货组的宣讲。丽水学院的程萱烨 讲述了 莲鸭共生 种植模式背后,绿水青 山就是金山银山,对丽水来说尤为如此 丽水莲都人用鸭子撬开了 两山 通道的新 路子 更 莲 上了老百姓美好的共富生活。

新疆 棉城 阿克苏市在杭州市对口支 援下,引入滴灌技术,让棉花收入翻番,改 善了老百姓的生活。00后 talker 培训所在 地宁波横坎头村,在2021年新一轮 东西 部对口协作 中,与四川三河村 结对 ,如 今,三河村在特产种植、数字化管理的赋能 下,也走上了共同富裕之路。传迪尔亚和杜 海鹏,在家乡的变化中,找到了最打动自己 的 共富故事。他们相信,这些打动自己的 故事,也能打动宣讲对象。

开始最受挫的朗诵组,在参观梁弄幻 色电台旧址时 找到了灵感 最终决定以电 台连线的方式串起小组宣讲。这种沉浸式 的带入感 赢得了观众的热烈掌声。

看完这场Live宣讲 浙江省委宣传部有 关人士表示,这些带有理论味、青春味、浙江 味的宣讲作品,让她感叹 00后真棒 !她表 示,需要通过青年宣传青年、青年带动青年、 青年影响青年 画好青年思想的同心圆。

8090青年理论宣讲团是浙江省的一 张金名片 ,只有让 后浪 不断奔涌而出 ,这 张名片才能越擦越亮。集中对00后进行宣 讲培训、亮相推介在浙江省乃至全国都是 首次。这次 上新 .让人们相信.除了80后 90后,00后也能扛起传播理论的大旗。

参与培训的一些专家也指出,00后 talker 毕竟还年轻,理论学习深度仍有不 足,未来需要继续提升。接下来,00后talket 还将继续走基层 走近人民群众 把学习宣

讲理论的思想自觉转 化为 强国有我 的实 际行动,在浙江实现 两个先行 中奋力奔 跑 ,贡献青春力量 ,用 我在窗口写青春 的 风采迎接党的二十大 胜利召开。



扫一扫 看视频

践 悟

走进老区看新貌

清华学子调研乡村振兴 金寨经验

清华大学经管学院 金诚所治 赴安徽 金寨调研实践支队 执笔 字博 白杬钊 联系供稿 :章佳驰

8月15日,清华大学经管学院 喜迎二 十大,清春新征程 主题 金诚所治 实 践支队来到安徽省六安市金寨县开展为期 一周的实践调研。在了解到金寨县 红绿 蓝结合 全域旅游路线和宅基地退出改革 试点两项特色工作成果后,10名队员决 定沿着总书记足迹,分为文旅与宅改两个 小组,调研学习红色文旅和宅改试点 金 寨经验 探索革命老区在乡村振兴背景下 的时代发展。

土地千秋业 资源万代兴

土地制度关平社会稳定 是农民群众 生存大计。不同时期土地制度对我国的经 济社会发展发挥了巨大作用。但是随着时 代发展,我国农村宅基地曾一度出现四大 问题:一是农村宅基地的闲置、浪费;二是 刚性宅基地需求申请难;三是农村宅基地 资产无法用以买卖、抵押,流动性差,价值 无法显现:四是退出缺乏渠道,不适应村民 进城安家落户退出宅基地的需求。

中青报 中青网见习记者 张是卓 记者 魏其濛

今年,国内多地发布高温橙色预警,印 度、美国、欧洲等地也在经历极端高温天气。 围绕热射病的识别、预防和救治 ,复旦 大学博士生讲师团(以下简称 博讲团)专门 推出了一期知识课堂, 讲解相关医学知识。

自2002年成立以来,博讲团坚持做 创新理论与基层群众需求之间的桥梁 , 为各类机构和单位开展讲座 3300 余场, 累计覆盖受众将近50万人次,受到广泛

燃灯二十载 ,课程内容始终围绕 讲好 党的创新理论 这条主线 依托文社理工医 各学科的优势,一代又一代博讲团人薪火 相传。

同学们不仅变得敢于表达, 还能把所学和宣讲结合起来

你讲的这些和我们有什么关系呢? 2020年9月,田博毅在复旦第二附属学校 宣讲时,有同学向他提出了疑问。

田博毅带着同学们一起畅想,在中国 特色社会主义新时代,大家可以取得什么 样的成就,需要怎样的能力和视野。同学 们眼睛都在发光,我自己也充满了激情。

3年多的时间里,田博毅完成了60多 场宣讲。2019年6月,田博毅还与其他5位 讲师共赴中宣部进行了题为 砥砺初心 ,永 久奋斗 青年马克思主义者的成长与担

2014年党的十八届四中全会提出全 面深化改革,其中就包含农村宅基地制度 改革。2015年国家确定宅改试点之初、当 时的县委书记,现六安市市长潘东旭决定 向上级领导争取金寨县为改革试点。金寨 县成为当时全国33个农村宅基地改革试 点中唯一的贫困县。当时的心情是激动、 焦虑、忧心,我们的县长书记们,包括改革 工作的同志们,真是彻夜难眠。当时不是摸 着石头过河的问题了,是整个脚踩在刀刃 上。县自然资源和规划局陆主任回忆起当

时的心情时 ,这样说道。

金寨县争取试点的故事背后,既饱含 革命老区干部群众勇担改革先锋,承担改 革使命的精神传承,也有脱贫攻坚工作的 现实需求。

因 20 世纪 50 年代金寨县修建两大水 库移民 耕地分散 村民散居 交通不便 危 旧房屋的分布地区和深度贫困区高度重 合,宅基地迁退腾挪的工作任务和脱贫攻 坚消除危旧房改善住房条件的核心难题高 度契合。金寨县创造性地把脱贫攻坚和宅 基地退出试点改革相结合,充分实现了政 策资金叠加,利用宅改助推了脱贫。据统 计,平均每户宅基地退出搬迁补助可达8 万余元,加上各种政策叠加后可达每户15 万余元。农民建房负担得到了极大减轻 某

些享受多种政策补贴的甚至还有结余。

了解金寨宅改工作的总体设计规划 后, 宅改组先后前往燕子河镇大峡谷村、花 石乡大湾村、古碑镇余岭村、油坊店乡面冲 村等村镇展开实地调研和入户访谈。

走进每个村,最显眼的就是中心村居 民点建设。大峡谷村公路边的二层联排别 墅,大湾村、面冲村粉砖黛瓦的新中式徽派 建筑,家家户户窗明几净。新农村社区由北 京等地的设计院统一规划设计 ,县镇村层层 审稿 征求村民意见 因地制宜 因事制宜。

在和习总书记曾亲切访问的大湾村村 民陈泽平大叔交流时,宅改组了解到,陈大 叔如今居住的房屋最开始是依据北方民居 坐北朝南的习惯设计。村里征集意见时他提 出 依据大湾村的山势 改成东西朝向有利 于采光 最终按照他的建议修改了设计稿。

队员还观察到,大部分的中心村保留 了门前的晒谷场、各家的小菜园。宅改工作 既大大改善了农村人居环境,也尊重了农 民的生产生活习惯和乡村邻里关系。

从山里搬到中心村,交通、上学、医疗、 养老等公共设施配备齐全,宅改组走访的 大峡谷村村民黄守义的妻子含着泪水对组 员说:以前住在半山坡,车上不去,全靠走 路。老房子手工做的泥瓦,一下雨就漏水, 大盆小盆地去接。现在条件越来越好,政策

越来越好,我们大家都有盼头儿。

与此同时,腾退出来的宅基地有的复 垦为优质农田 经过验收后种上了油茶、白 茶、芝麻和各种粮食作物。有的则在政策指 导下焕发出别样的活力。大湾村从前的汪家 老宅作为大别山民居,有着很高的历史和艺 术价值,曾居住着28户人家,共77口人,但 由于年久失修 漏雨漏风 采光采暖不便 居 住条件极差。宅基地退出试点改革在大湾村 施行后,老宅居民全部迁入新建的二层楼 房,汪家老宅则退还给村集体。为了保护传 统建筑与文化 ,大湾村将经营权承包给了客 商 改造为 大湾老屋民宿 和大别山农耕民 俗文化展览馆 保留了大别山民居的独特风 格 颇受南来北往的游客青睐 继续带动大 湾村旅游业发展。民宿的收益按照一定比例 与村集体分红,用于大湾村的建设。大湾村 在宅改成果的基础上,创新集体与个人合 作模式 有效利用老宅资源 使群众的内生 动力被激发出来,越来越多的年轻人返乡 创业,为乡村振兴作贡献。

如今,金寨宅改工作已经进入二轮改 革,存活机制 是其中的亮点。一轮改革中 永久退出资格权 进城居住的村民可以通过 退还补贴重新审批宅基地。这项工作的重大 意义在于探索打破城乡二元结构的通道, 金寨县的改革就是要打通城乡之间的通

道 现在我们金寨已经打通了一条城乡之间 的羊肠小道通道 未来会是康庄大道 。

日照红岭路 春绿大别山

一下高铁,站台上的标志牌上张贴着 习近平总书记对于金寨县文旅事业的寄 语:发展全域旅游,路子是对的,要坚持走 下去。金寨县是革命老区、大别山区 ,绿水 青山环绕,革命遗迹众多,红色、绿色旅游 资源极其丰富。

金寨县依托禀赋独特的 红、绿、蓝 三 色旅游资源 以 金寨 中国红岭公路 风景 道为依托,辐射全县23个乡镇,串联金寨 红军广场、汤家汇红色小镇、大湾村、刘邓 大军千里跃进大别山前方指挥部等著名红 色文化景点和天堂寨、燕子河大峡谷、梅山 水库、马鬃岭、茶山花海、龙津溪地等著名 自然生态景区,构建全域旅游大格局,将 红遍全域 理念贯彻到底。

作为一个脱贫不久的革命老区,金寨 县在旅游业层面也力图实现 富满全县 , 积极探索旅游企业 1+N 精准扶贫模式, 用工、餐桌食品供应、旅游商品加工等方面 签订收购协议 带动贫困户实现增收 金寨 县于2020年4月实现国家级贫困县摘帽。 负责智慧旅游信息中心及红色文化宣传工

区成了红色旅游胜地 金寨的老百姓在守 好红色根的同时吃上了旅游饭。 支队成员在参观期间感触最深的也是

作的何娟主任向支队成员分享:曾经的山

金寨县各地丰富精彩、感人至深的红色革 命故事。无论主人公为著名将军、无名士卒 还是普通百姓,故事发生地为战斗一线、长 征途中还是敌后根据地,我们都能从中真 切地感受到革命信仰的力量,对于金寨县 村村出红军 ,户户有烈士 ,山山埋忠骨 ,岭 岭皆丰碑 的红色基因的感触愈发深刻。

在位于斑竹园镇的红军第11军32师 成立旧址(朱氏祠),讲解员说:我上五年 级的时候学过《草地夜行》这篇课文、印象 非常深刻。她结合自己小学时学习经历 拉近了我们同革命先烈的距离。她还提到 金寨县一直十分重视红色文化历史教育 多所学校都配有专门负责红色文化教育的 副校长。红色文旅产业的发展需要红色基 因的支撑 红色基因的传承与壮大 离不开 红色教育,唯有让红色历史真正融入青少 年成长血脉 ,才真正能使 大别山精神 继

对于广大青年学生来说,除了接受教 科书和书籍上的革命教育外,还需要深入 革命纪念馆、展览馆、革命遗址和红色风景 区等,在红色研学之旅中追寻红色记忆,感 受革命历史,体悟信仰力量。这也恰恰证 明、整合红色文旅资源、发展红色文旅产业 对于革命老区独一无二的重要性。

来到金寨的7天,队员们看到了书本 以外的三农问题,看到了中国乡村振兴事 业生动具体的实践和前景。广阔天地,大 有可为 ,一颗种子悄然种下,队员们相信 一座座像大湾村一样美丽蓬勃的新农村必 将在中国大地上发芽开花。

燃灯二十载:复旦博讲团用实干担当青年使命

当的主题宣讲。

仁青卓玛曾在西藏自治区担任党校讲 师 2018年来到复旦大学哲学学院读宗教学 博士。除了专业方向的学习和研究之外 我 必须充分抓住机会 实现全方面的提升。

为了完成学习任务,卓玛恨不得把一 天当成两天用。更大的困难在口音上 刚和 大家交流时 卓玛经常把普通话的声调念 错。博毅学长当时主动问我,卓玛愿意来 吗 我说我非常愿意 因为这样可以积累授 课经验,锻炼自己。

加入博讲团后 卢玛发现 团里氛围活 泼友善,很多同学都愿意帮忙。在完成各项 学业之余,卓玛3年里进行了数十次宣讲, 足迹包括复旦校园、上海的城市社区、村 庄,还有四川、青海、西藏等地的学校。现在 的卓玛充满自信 两次被评为博讲团的 明

博讲团现任团长毛天婵向中青报 中 青网记者介绍,来参加面试的所有讲师,第 一句话几乎都是:各位学长学姐,我表达 能力不好。但是 在博讲团锻炼后 同学们 不仅变得敢于表达,而且能够把自己所学 和宣讲结合起来,很多讲师通过参与活 动,在以一种更积极的心态面对这个世界, 感受能力和理解能力在增强,这对一个人 长远的发展来说很重要 。

我刚回家给你拿了两个 饼 你回去的路上垫垫肚子

李强是上海市(复旦大学附属)公共卫 生临床中心2018级博士生,他经常面向基 层群众宣讲医学常识,很受欢迎。

有一次,他在上海市普陀区北石路街 道进行医学科普宣讲。当天午后1点开讲, 李强中午12点从医院赶过去,没顾上吃午 饭。讲课的时候因为饿,一连喝了3瓶矿泉 水。讲座结束,一位老奶奶过来塞给李强两 个饼说:李医生,我刚回家给你拿了两个 饼,你回去路上垫垫肚子。这种真挚的感 情让李强十分感动。

博讲团的党的创新理论宣讲始终是主 责主业,田博毅讲师主讲的《习近平新时代 中国特色社会主义思想的内在逻辑与丰富 内涵》就是打造的多个系列精品之一。

党的十九大报告全文发布后,田博毅 反复研究怎么能够把十九大精神的来龙去 脉讲清楚。最后,田博毅决定从十九大报告 最核心的思想出发来展开宣讲。要把自己 对习近平新时代中国特色社会主义思想的 理解讲给别人听,讲清楚这个思想的历史 传承是什么,面对着怎样的当下,以及用这 个思想又能开创怎样的未来。

在博讲团,每一门课都是群策群力的 集体成就。在6次备课的过程中,指导老师 和田博毅一起反复修改授课内容。为了适 应不同场合,田博毅准备了好几个课程版 本,时间从40分钟到3个小时不等。我的 目标是用最短的时间,让大家从为什么、是 什么、到哪去这3个角度去理解,激起学习 热情兴趣。如果他们能在课后去看一看报 告 / 学习总书记讲的具体内容 / 那这门课就 成功了。

运用新技术、新形式让宣 讲如虎添翼

姜婷是复旦大学 2019 级马克思主义 哲学专业的博士生,2020年年初,新冠肺 炎疫情来袭 ,姜婷和同学们一样只能在家 上网课。正值复旦大学老校长陈望道先生 翻译《共产党宣言》100周年,博讲团准备 开展相关宣讲活动,姜婷就在线上加入了 博讲团。她说,我觉得这个时间节点非常

有意义。大家好像都有一种迷茫的无力感, 那时进行关于《共产党宣言》的宣讲,让我 感觉到一种力量 。

虽然是从线上加入的,但是姜婷完成 了博讲团规定的培训,并在线上进行了多 次题为《陈爱国主义之文,望共产主义之 道》的党史宣讲,反响强烈。

疫情的影响下,博讲团一度不得不整 体 转移 到线上。这既是挑战 更是机遇。 博讲团的线上活动顺势蓬勃发展,在新媒 体条件下实现了成功转型升级。

博讲团线下在社区宣讲,通常听众在 50人左右,线上宣讲的听众明显增多。我 主创的《乙型肝炎知多少》网络视频,获得 了1万多次点击量,课程的直播,在线观众

也不少,这都要比线下高效得多。李强说。 田博毅认为 面向社会传播 既要保证 深度和准确性,也要抓住受众兴趣点,做到 生动有趣,两者相辅相成,缺一不可。他主 讲的课程从 2019年 7月 1日上传到 bilibili 网站至今,共有5.6万的播放量,其中过半 的用户观看了30分钟以上时间。能让这 么多人长时间地看我们的课,说明这种模

式是有前途的。 通过新的形式进行宣讲是博讲团的努

苗凤荻的课程《跟着 剧本 去旅 上海的红色地标与传奇党史》用 剧本杀 的方式串联起革命先烈在上海市 的足迹,让听众仿佛回到了那个风起云涌 的革命岁月,受到了听课单位的广泛欢迎。 宣讲课程贴近大家日常生活,才能真的被 称为 新颖 .也让原本深邃枯燥的理论 .走 进了大家的心中。

今年5月10日,习近平总书记在庆祝 中国共青团成立100周年大会上发表重要 讲话。当天下午,复旦博讲团就召开会议准 备推进 与党同心 跟党奋斗 主题课程系 列宣讲 ,2020 级国外马克思主义研究专业 硕士研究生徐依泓最先筹备了《永远跟党 党领导下中国青年运动的百年历 程》随后杨宁、庄明培等讲师分别筹备了

据了解,自党的十八大以来,博讲团组 织了一系列主题宣讲课程。 学以致用既 是青年宣讲的特色,也是青年前行的使 命。 毛天婵说,今年是博士生讲师团成 立20周年。20年再出发,博讲团将一如 既往用真心讲好中国故事,用实干担当青 年使命。