

为青少年茁壮成长凝聚共识保驾护航

青少年心理健康 专题协商座谈会纪实

发言嘉宾观点摘编

1. 全国人大代表、昊邦医药集团有限公司董事长助理 陈科含：

我来自企业，长期从事工会工作。合格的职工人才不仅需要具备较高的科学文化水平素质、正确的思想道德素质，也需要有良好的心理素质。调研发现，青年职工心理健康水平总体良好，但工作压力和情绪困扰的问题比较突出，需要关注；接受专业心理障碍治疗的职工人数仅占少数；社会心理服务场所建设也比较滞后。心理健康服务工作是系统工程，需要全社会共同关注，分层次进行。我建议：一方面，支持工会、共青团等群团组织，结合群众工作的特点，积极开展心理健康服务，以心理健康服务结合维权维稳、技能提升等，形成一个新时期有特色、有亮点、有引领作用的务实创新的新型的群团工作模式；另一方面，在心理健康服务当中要加大人财物的支持力度，以政府投入带动、公益群团辅助、社会资本跟进的方式，形成人财物要素聚合的心理健康服务支撑。

2. 全国人大代表、广东台山市李树芬纪念中学教师 吴玉莲：

随着经济社会的快速发展，我国青少年群体在学习、适应环境和人际关系等方面压力增大，呈现出了心理健康问题的发生率和心理障碍患病率逐渐上升的趋势，值得引起关注和重视。青少年心理健康知识是制约心理健康素养提升的一个短板，家庭环境对青少年心理健康素养的影响不容忽视。建议：一是建立 家校社政 五维联动工作体系；二是充分利用社区的组织体系及资源，开展健康教育干预，构成社区心理健康体系；三是开办家长学校，邀请有丰富经验的心理专家和社会工作者开展心理健康教育普及及讲座；四是各省市县的精神卫生医疗机构开设心理健康门诊，开展青少年抑郁、焦虑等常见的精神障碍和心理行为问题普及宣传，提供公益性心理健康辅导；五是加强心理健康人才队伍建设。

3. 全国人大代表、广西壮族自治区崇左市高级中学副校长 黄花香：

我在一线教育岗位上工作了 23 年，切身感受到青少年心理健康问题的涌现，家庭、社会以及学校层面，压力都越来越大。建议：一是卫健部门把幼儿心理健康纳入儿童心理健康早期筛查，让心理健康问题早发现、早干预、早治疗；二是卫健系统与教育系统开展合作，卫健部门联合学校成立 医教融合 的体系建设，做好儿童青少年心理健康筛查和干预工作，让孩子有个地方既能学习又能治疗；三是国家加大人力方面支持，提高心理专科医生待遇，加强心理专科医生人才队伍建设；四是教育部门会同卫健部门研究制定国家统一标准的心理健康教育教材，统一课程标准，统一教学指导意见，加强对基层的专业指导；五是加强心理教育的宣传科普，特别是欠发达地区，要用好融合媒体，深入更多社区乡镇，采取更通俗易懂的方式让老百姓接受。

4. 全国政协委员、北京大学原党委常务副书记 刘玉村：

经过多年观察，青少年的心理问题基本上是成年人心理不健康传递的效应，要阻断不健康心理传递的链条，家庭、学校、社会都有责任，缺一不可。越小的孩子，家长责任越大，家庭温度和爱心是至关重要的，一个家庭总要有一个人扮演着让孩子依赖、让孩子能说话的角色；学校要创造 人人向上、人心向善 的政治生态、人文环境、校园文化，立德树，树人学，保证青年学子的心理健康；青年进入社会，要让他们感受到正义和公平，在此，家庭也要发挥好心灵港湾作用，帮助青年正确认识社会、融入社会。

5. 全国政协委员、中国医学科学院阜外医院麻醉科主任医生 敖虎山：

从青少年心理问题到北京市医院就诊量来看，现阶段青少年心理健康问题不容忽现。我们要分析青少年心理问题的深层次原因。一方面，现阶段很多都是老人带孩子，老人带孩子的结果大多数是宠、娇，进入社会以后有巨大的心理反差；另一方面，现行高考制度下，填鸭式教育比较普遍，导致现在的青少年创新力差、心理

编者按

近日，共青团中央以 线下+线上 的形式组织召开 青少年心理健康 专题协商座谈会，邀请全国人大代表、全国政协委员，全国人大常委会办公厅、人社部、卫健委有关同志，专家学者，师生代表，各地共青团权益工作部门、12355 青少年服务台负责人以及 模拟政协活动 青少年代表等 70 余人参加。

会上，团中央维护青少年权益部、团北京市委分别介绍了团中央办理人大代表建议、政协提案有关情况以及青少年心理健康服务工作情况，与会人员围绕青少年心理健康教育与疏导、服务体系与服务平台、专业人才培养与队伍建设等方面深入交换意见。

让我们来看看大家的精彩发言吧~



图为 青少年心理健康 专题协商座谈会现场。

问题重，家长也很焦虑。给青少年减负最关键的，是解决心理问题。在教育过程中，老师的责任是给孩子树立正确的人生观、生死观，开设心理健康教育课程，开展挫折教育，真正把素质教育落实到位，促进青少年全面发展。

6. 全国政协委员、新东方教育集团董事长 俞敏洪：

当前，受学业竞争、人际关系、社会影响、生活方式问题等影响，青少年抑郁现象屡见不鲜。青少年的焦虑或抑郁不是个别家庭的问题，也不是个别学校的问题，而是全社会的问题，需要寻找整体解决方案。建议：一是国家层面建立多部门联合行动的机制，形成全社会重视青少年精神困惑问题的氛围；二是开展丰富多彩的课外活动，让孩子们有更多的机会亲近自然，真正减轻孩子们的课业负担；三是鼓励公益慈善组织牵头构建精神疾病疗愈社会支持系统，弥补现有医疗系统和心理咨询系统的不足；四是重视学校心理教师专业队伍的建设，提升班主任、教职员对学生心理问题的识别能力，以及应用心理学知识处理学生心理问题的能力。

7. 国家心理健康和精神卫生防治中心副主任 黄长群：

国家心理健康和精神卫生防治中心自去年成立以来，工作理念从 以疾病为中心 向 以健康为中心 转变，坚持 预防为主，防治结合 的工作原则，积极会同各部门、全社会探索构建心理健康和精神卫生疾病预防、筛查、治疗、干预、康复、随访为一体的全流程服务管理体系。我们了解到，青少年心理健康问题大家比较关注的，一是科普宣传平台和数据库；二是青少年心理行为问题工具和预警干预方法库；三是多部门联动的管理服务体系和专业队伍建设。接下来我们将深入研究，从建立社会化的辅导机制入手，进一步梳理我国青少年心理辅导的潜在需求，心理辅导机构、专业人才队伍建设现状，探索解决青少年心理健康问题的有效途径。

8. 中国生命关怀协会社会心理服务专委会主任委员 徐凯文：

总体来说，受新冠肺炎疫情影响，青少年的心理健康问题愈发严重。在我看来，主要有三个成因：学业压力、亲子关

系冲突和价值观缺失。解决方案方面，我的态度是比较积极的：第一，目前已有比较成熟的治标解决青少年心理问题的成功模式。我国高校有心理普测，有辅导员参与一线学生的心理培训，能够及早发现问题。要注重预防预警工作，把问题解决在基层一线。第二，进行家长教育。国家希望给学生减压，但家长的焦虑会传递给孩子，摆正家长心态、促进家庭教育非常必要。最后，教育体制要做根本改革。只有教育改革持续深入，教育体制深层次问题得以解决，青少年心理健康问题才能做到釜底抽薪、标本兼治。

9. 模拟政协社团指导老师代表、北京市第八十中学教师 石岩：

从教 17 年，我觉得当前的青少年心理健康问题非常严重。现在很多家长还不能正视孩子的心理健康问题，出于各种顾虑，不肯就医、不肯治疗。心理问题孩子的背后往往是生病的家庭，这样的家庭不一定是暴力的家庭，有的我都是为了你好 这种苦情式的道德绑架，有的是一没事，大度点儿 让孩子忍受痛苦，有的是一不能输在起跑线上的 期待。另一方面，学校也存在对学生心理问题发现不及时、诊断率比较低、部分教师或者相关教师专业能力不足的问题。建议：一是加强家庭教育指导，把防范工作做在前面；二是抓住课堂主阵地，防范和化解青少年的心理问题；三是进一步深化 双减 工作，坚决改变简单的以考分排名评老师、以考试成绩评学生、以升学率评学校，真正减轻学生的学业负担；四是加强立法，保护未成年人的隐私和权益。

10. 北京青少年模拟政协实践学生代表、北京市育英学校初三学生 王瑞雪

我调研发现，部分同学缺少对生命价值的认识，存在感很低，认为自己为祖国和社会没有任何杰出贡献，是个可有可无的人。于是，我提交了《关于提升青少年生命认知和社会责任感》的模拟提案，并被转化为正式提案带上北京市两会。当前学校对生命认知的知识传授大多局限于学术定义，我们这一代，家庭普遍强化文化教育、弱化劳动教育，日常生活中也缺少社会责任感意识培养的教育。建议：一是以落实 双减 政策为契机，促进学生开展课后服务拓展和课外活动，促进科学开展德智体美劳全面发展；

二是建立 家庭-学校-社会 三位一体培养模式，强化青少年心理承受能力，增强自我价值的认识；三是将劳动教育贯穿教育全过程，鼓励学生走进社会、接触基层，提高实践能力和抗挫能力，增强社会责任感，担起新时代青少年的责任与使命。

11. 班级团支部发现报告心理问题职能 试点学校代表、首都师范大学心理学院班级团支部书记 李立文：

作为一名心理专业的学生，参与团中央试点工作以来得到了良好的反馈和成效。试点期间学生心理问题的发生率较以往明显下降，学生求助的意愿和对心理健康的重视程度均有所提高。问题和建议：一是各院校对心理健康问题的重视程度参差不齐，学校心理咨询师数量不足以支撑每个学院，建议加强倡导呼吁，引起学校普遍重视；二是发现报告心理问题和心理健康干预都是非常专业的，对应责任人需要更系统性的培训支持及心理健康问题支持；三是心理学专业未来职业发展的不确定性一直存在，随着国家对心理咨询师认证的取消，社会上认证体系频出，其规范性与适用性对于心理专业学生就业帮助甚微，迫切需要相关政策支持，完善心理咨询师认证工作。

12. 全国人大常委会办公厅联络局代表议案建议办理处处长 肖光申：

青少年心理健康问题的社会关注度越来越高，代表们对青少年健康成长的重视程度也是与日俱增。近年来的会议中，每年均有上百件建议关注青少年的心理健康。从承办单位来看，青少年心理健康问题涉及方方面面，不是某个部门能够解决的，它是一个社会综合问题。代表们来自社会各个领域，他们提出的建议均经过反复调研、反复了解，是代表人民群众反映具体问题。我们工作的上半篇文章是答复和办理，更重要的是要做好后半篇文章，让代表的建议从答复走向具体措施的落实，从而产生实际的效果。下一步，我们将更好发挥代表作用，形成合力，解决实际问题，在践行全过程人民民主的过程中贡献人大大力。

13. 人力资源社会保障部专业技术人员管理司副司长和职业资格处处副处长 刘 馨：

心理咨询、心理治疗专业队伍建

设对青少年心理健康工作具有重要作用。为打通心理学专业学生职业发展路径，人社部与国家卫健委组织实施卫生专业技术资格考试，设置了心理治疗等专业。同时，社会上一些企事业单位、学会、协会也开展了相关的评价工作。

关于心理咨询专业人员的评价工作，有两个建议方向：一是按照《国家职业资格目录》管理，按照一定程度设立水平评价类的资格；二是采用专业化社会化水平评价和培训，但要符合国务院关于开展能力水平评价的要求，不能变相开展职业资格许可和认定。

14. 国家卫生健康委医政医管局医疗管理处副处长 张 萌：

心理健康工作的定位或主管部门归属非常复杂，需要多部门协同推进。近几年，卫健委联合多部委印发《关于加强心理健康服务的指导意见》《全国社会心理服务体系试点工作方案》《健康中国 行动-儿童青少年心理健康行动方案》等，从国家层面部署推动青少年心理健康工作走深走实。建议：第一，预防为主。心理健康问题是持续的过程，需要家庭、学校及早发现疏导，卫健部门、专业机构等提供专业支持。第二，分层管理。一方面改善就医环境，提高医院专业服务能力；另一方面，进一步明确社会心理机构和人员管理机制，推动规范化建设，提倡简单问题尽量在社会、医院外解决。

线上参会人员感言

1. 山西省青少年事业发展中心维权事务部部长 吕迎吉：

本次 青少年心理健康 专题协商座谈会，与会人大代表、政协委员、专家学者及师生代表就当前青少年心理状况、形成原因、解决措施等作了深入交流，交流中既有理论深度又有生活温度，感悟良多。下一步山西 12355 青少年公共服务平台将继续围绕青少年心理健康工作整合更多资源，汇聚更多智慧。通过对现有服务大数据做多层级分析，推动青少年心理健康教育救助机制、青少年心理健康教育支持体系、社会心理服务体系建设，重点关注农村青少年及新兴产业青少年心理健康教育工作，促进社会、家庭、学校共同营造有利于青少年心理健康发展的环境氛围。

2. 上海 12355 青少年服务台总干事 吴智惠：

有幸参加此次 青少年心理健康 专题协商座谈会，获益匪浅，强烈地感受到团中央和相关部门、各界人士对青少年心理健康工作的高度重视，感受到政府、学校、医院、社会等多方面维护青少年心理健康的决心。接下来，上海 12355 服务台也将根据团中央的相关部署要求，立足青少年实际需求，进一步加强与政府、学校、医院、社会、家庭的多方联动，探索合作机制、沟通机制、处理机制，提高服务台的专业能力与服务效能，切实为广大青少年办实事、解难事，为党的二十大胜利召开作出应有的贡献。

3. 共青团江苏省委权益部部长 雷雷军：

这次专题协商座谈会，各界代表汇聚一堂，促进各方沟通、凝聚多方共识，充分体现了共青团心系广大青年，始终成为党联系青年最为牢固的桥梁纽带 的责任担当。下一步，团江苏省委将深入贯彻落实 青少年心理健康 专题协商座谈会会议精神，按照团中央工作部署，进一步争取党政支持、整合社会资源、优化机制保障，大力宣传推广。着力聚焦青少年心理健康服务，推动 12355 青少年服务台提档升级，拓展服务功能、扩大服务领域、提升服务质量，积极打造全天候心理咨询服务平台，把青少年心理健康服务工作做得更加扎实。

4. 共青团湖北省委青少年发展与权益维护部部长 黄 亢：

通过参加这次座谈会，我更加全面认识到青少年心理健康教育工作的紧迫性和面临的新挑战。青少年心理健康工作任重而道远，我们要用好团属服务载体，依托 12355 青少年服务台和凝聚的专业力量，为青少年提供心理咨询、危机干预等服务；深入开展调查研究，找准问题的表现和根源；联动卫健、教育等部门完善青少

年心理健康服务体系，建立心理危机干预机制，为青少年健康成长保驾护航。同时，以 共青团与人大代表、政协委员面对面 活动为契机，聚焦解决青少年急难愁盼问题，为青少年集中发声，为党委政府建言献策，合力促进青少年成长发展，努力形成更多制度性成果。

5. 共青团广州市委权益与社区工作部部长 郭创锐：

本次 青少年心理健康 专题协商座谈会务实高效、干货满满，人大代表、政协委员、专家学者、师生代表等围绕 青少年心理健康 工作各抒己见、共同探讨，我们听了之后很受启发，做好青少年心理健康服务工作的责任感、使命感进一步增强。接下来，我们将持续坚持 大权益 工作理念，加强与人大代表、政协委员，以及卫健、教育、民政、妇联等部门的联动，多做雪中送炭之事，推动 政家校医社 形成合力，为青少年健康成长保驾护航。

6. 共青团云南省委权益部部长 栾丽华：

聆听了各位领导和专家的发言之后，深切感受到新时代加强青少年心理帮扶疏导和心理健康普及工作的重要性及紧迫性，备感肩上的担子不轻。青少年是民族的希望和未来，青少年心理健康是青少年全面发展的重要基石。后续工作中，我们将充分用好党赋予的资源和渠道，加强与省级相关部门、各地市的沟通协调，上下联动，形成合力，共同做好青少年心理健康服务工作，为青年提供实实在在的帮助。

7. 青少年代表 外交学院外语系 2021 级本科生 徐锦程：

在本次座谈会中，代表委员们深入社会现实考察，结合自身生活经验，恳切地表达了对青少年心理健康的关注和重视，从家庭关爱、校园教育、医院保障、社会制度完善等多个层面提出了众多可行性强的建议。这样的协商座谈体现了中国特色社会主义民主政治的优越性，为相关问题的解决提供了强大的智慧力量。相信在全社会的合力之下，我国青少年心理健康问题一定能得到有效解决，中国的青少年们一定能在阳光下健康、快乐地成长。

8. 青少年代表 兰州大学马克思主义学院 2020 级本科生 马 芳：

青年犹如大地上茁壮生长的小树，在长成参天大树的过程中需要多方主体的共同滋养和正确引导，此次会议汇聚多方力量，聆听青少年心理健康问题建言献策。在整个聆听的过程中，我切实感受到了团中央对青少年的关心关爱，对青少年心理健康工作的高度重视。国家的希望在青年，民族的未来在青年，作为一名青少代表，在今后的学习生活中，我将尽我所能发光发热，帮助更多的小伙伴健康成长，将这这份温暖传递下去！

9. 青少年代表 四川轻化工大学经济学院 2020 级本科生 王书羽：

旁听本次 青少年心理健康 专题协商座谈会，不仅了解到团中央在青少年心理健康工作上的工作进展，更从各位代表委员、专家学者的发言中体会到切实的理解与关心。我认识到：看到情绪背后的需求，从本质出发，从多角度实现心理健康是我们未来工作的目标。同时在民主协商的推动下，我看到越来越多的社会问题可以得到讨论和解决的积极趋势。有所见才能有所思，希望这样的学习机会越多越好。

10. 青少年代表 西安电子科技大学网络与空间安全学院 2021 级研究生 党奇伟：

关注青少年心理健康，感受全过程人民民主。这次专题协商会，围绕青少年心理健康问题，人大代表、政协委员等结合自身调研情况充分发表观点，阐释原因、建议协商，全面系统剖析家、校、医、政、社各方的责任，并给出切实中肯的建议。卫健委等国家相关部门充分听取意见、回应关切、介绍下一步举措。整场协商会体现全社会对青少年心理健康问题关注的同时，更凸显了我全过程人民民主的生命力，也让我们进一步坚定了制度自信。

11. 青少年代表 石河子大学法学院 2019 级本科生 于一婷：

青少年心理健康是青少年权益不可缺少的关注点。在本次座谈会中，我感受到了对青少年心理健康关注的群体之多、关切之深。作为一名大学生，一名模拟政协提案活动的参与者，在关注 国之大事 的同时，也应关注我们自身的健康发展问题，我们该如何作为，来开展同伴教育，帮助同学们疏解情绪，引导大家直面自己的心理健康问题，也是我们应该去思考、去付诸行动的重要课题。（中青报 中青网记者时社蒙撰稿、整理）

通讯员 苏 林
中青报 中青网记者 周围围

山东平邑 :为央企青年员工打造精神素养提升平台

学深悟透 感召坚定信心

1996 年农历除夕，山东省最后 8 家无电户合闸送电，率先实现全省户户通电。户户通电精神成为山东电力人的宝贵精神财富。我们要学看前辈的样子，扛起新一代电力青年的责任。8 月 17 日，在临沂户户通电精神教育基地纪念馆，聆听了现场的讲解后，该公司营销部青年员工李祥感慨万分。

为进一步做好青年员工思想引导工

作，团委精心组织策划了电力传承教育、五四纪念活动、苏家面抗日烈士陵园参观学习、青年先进事迹分享会等主题团日活动，通过线上开展 微学习 微团课 微宣讲，线下实施 党组织书记讲团课 老员工讲传统 青年员工大讲堂 等活动，鼓励团员青年担负起时代赋予的光荣使命。

对标找差 凝聚奋进力量

同先辈相比，我们多了更加优越的物质条件，更长期的文化教育，更多元化

的生活方式，我们的科技越来越发达，生活越来越便利。但是与先辈相比，我们却少了逢山开路、遇水架桥的干劲。8 月 26 日，在公司举办的青年员工讨论会上，新员工张丹丹这样说。

大家围绕 同先辈相比，我们身上多了什么？ 同先辈相比，我们身上少了什么？ 同新时代企业发展相比，我们需要什么？ 三个问题进行了深入的讨论。通过讨论，让青年员工们进一步深刻感悟先辈在奋斗实践中形成的革命精神、光荣传统和优良作风。

锤炼本领 行动彰显担当

精神素养的提升，关键在于 实践。该公司青年传承 电力铁军 精神，先后完成抗击新冠肺炎疫情、北京冬奥会保电等重大保电任务。

青年要以 闯 的精神、创 的劲头、干 的作风，发扬 不向困难退半步，只向胜利添精彩 的精神

在国网山东平邑县供电公司团员青年的脑海中，6 月 17 日公司青年精神素养提升工程启动会上党委书记崔洪平讲话的印象深刻。

自 6 月以来，该公司团委紧紧抓住引导广大青年进一步做强做中国人的志气、骨气、底气 这个出发点、关键点、落脚点，不断拓展工作的广度深度。

生产中触指弹头在拆卸与安装过程中由于受力不够均匀，经常发生弹射断裂，危及检修人员安全与设备的可靠运行。我们研制了一种梅花触头，有效降低安全隐患，为公司带来了良好的社会效益和经济效益。8 月 23 日，在该公司举行的青年创新工作室揭牌仪式上，创新青年达人刘长龙热情讲解。

依托青年创新工作室，该公司积极开展创新项目 揭榜挂帅，多措并举提升生产管理工作效率。依托 阳光成长导师导航 和 师傅带徒 活动，有效指导青年全面发展。创建 青工技能充电站，提高青工技术技能。青年创新工作室的成立，让传承、引领、带动成为广大青年员工们参与到技术创新、科技攻关、岗位练兵中的热情空前高涨。