

汽修女孩的璀璨人生

普京任命新的驻华大使 凸显俄罗斯 向东看 战略

中青报 中青网记者 刘芳

出生于2004年的深圳女孩古慧晶怎么想不到，自己15岁那年作出的入学选择，会让她的人生如此开挂。17岁拿下技能大赛省赛一等奖、18岁获得中职教育国家奖学金、5次登上央视并被授予“非常少年”奖杯，多次登上微博热搜榜，全网浏览量超5亿次。

人生只要肯努力，职高一样有前途。古慧晶用自己的奋斗故事向大众展现了职业教育成功的另一种可能。

我的父母一直很开明，他们对我最重要的教育就是行为习惯的养成，学习虽然重要，但做人做事更重要。古慧晶说。

一次小学课堂上播放的电影，为古慧晶打开了另一个世界的大门。她总是在想，如果像电影中那样，自己组装出一辆汽车该多好。后来，她发

现自己看到汽车就有种说不出的喜欢，甚至很喜欢闻汽油味。

临近初三毕业，古慧晶主动提出要去读职高。一开始，父母根本不同意，觉得这孩子肯定是闹着玩的。第二次提出后，父母还是不同意，他们试图说服女儿：你的成绩虽然不是特别好，但是考上普高还是没问题，为什么要自己选择职高这条路？

当时只有15岁的古慧晶却有着非常成熟的处理方式。她代入父母的角色，去想父母为什么不满意。如果我是父母，我肯定也不会很惊讶，职业教育在社会上地位不高，谁会让孩子去走这条相对难走的路呢？古慧晶说。

为了让父母安心，古慧晶走遍了深圳所有的中职学校，根据自己的职业理想，最终锁定了深圳市第二职业技术学校汽车运用与维修专业。

我连新生的QQ群都进了。学校环境怎么样、学什么，学校有哪些优势，在深圳排名怎么样，这些情况我都摸清楚了才跟父母再次交流。

古慧晶说。父母最终同意了她的选择。就在古慧晶进入职高的2019年，教育部出台了《国家职业教育改革实施方案》，提出职教和普教是不同类型的教育，具有同等重要的地位，要构建起现代职业教育体系。

古慧晶就读的这所学校，成功入选广东省首批高水平中职建设学校和高水平建设单位。在汽车专业方面，更是投入了近2000万元的设施设备，专业设置上既有传统的汽车维修与应用，又有新能源汽车等。

2020年春节假期，学校开始备赛广东省职业院校学生专业技能大赛汽车机电维修赛，古慧晶是30多名备赛学生中唯一的女生。

训练是封闭式的，过年也只放5天假，每天的训练强度都很大，从早上8点到凌晨一两点是常事。古慧晶回忆当时备赛4个月的训练场景，汽车四轮定位、维护保养、拆装发动机、汽车故障与诊断，每走完

一个流程，休息几分钟再走一遍。很多人坚持不住先离开了，最后只剩下我和另外3名男同学。

为了在规定时间内完成动作，古慧晶需要穿着带铁块的工鞋在车间里以跑代走。4个赛项，完整操作一遍要两个多小时。一趟流程做完，古慧晶的衣服和鞋子全部湿透，手上、脸上和脖子上也都沾满了黑色的机油。长时间的训练难免磕磕绊绊，手脚磨破也都是常事。而像这样的练习，她每天要重复至少三四遍。

在反复的练习中，她还做到了创新和突破，运用更多技巧弥补女生做汽修体力不足这一劣势。车轮后弹簧很重，古慧晶就利用杠杆原理，省去很多力气。

2021年4月，经过艰苦备赛和层层选拔，古慧晶斩获省赛一等奖，并获得国赛预选赛参赛资格。在比赛中，她操作发动机拆装赛项目共用时26分钟，比全校以往最好的成绩少半分钟，刷新了纪录。

她也成为第一个参加这类赛事并摘金的女生，还获得深圳市职业技术学院的保送资格。

2021年6月，一条#深圳00后女孩拿下全省汽修大赛一等奖#词条冲上热搜榜，古慧晶的生活改变了，每天打交道最多的人变成了记者。但多次被报道的她，并没有丢失自己内心的平静。

我就是个普通高中生，更想把精力放在钻研学业上，不想当追流量的人。古慧晶说，她看到有人私信说因为看了她的故事，和家長勇敢说出了自己的想法并获得了同意。这比所谓的火了更让我开心，这才是我想要传递的。

2022年9月开学前夕，古慧晶中学阶段的最后一个暑假，她报名了深圳王者杯卡丁车大赛。这个暑假我已经参加了两次卡丁车大赛，这也是我心中的另一个梦想。古慧晶说，自己的人生由自己创造！这名汽修女孩觉得，作为一名职高生，也能让自己的生活像焰火一样璀璨。

中青报 中青网记者 胡文利

当地时间9月13日，俄罗斯总统普京签署命令，任命莫尔古洛夫为新任俄罗斯驻华大使。

对于中国人来说，莫尔古洛夫这个名字可能不像现任俄驻华大使杰尼索夫那样熟悉。俄罗斯国际事务委员会网站资料显示，新大使全名伊戈·莫尔古洛夫，是俄罗斯国际事务委员会成员。他毕业于莫斯科国立大学罗蒙诺索夫非洲和亚洲研究所，能说流利的中文和英文。

中青报 中青网记者注意到，与前两任俄罗斯驻华大使拉佐夫和杰尼索夫一样，莫尔古洛夫也有驻华工作经历，曾担任俄外交部副部长这一职务。俄罗斯国际事务委员会网站资料显示，自1991年以来，莫尔古洛夫一直在俄罗斯外交系统工作，也在俄罗斯联邦外交部中央机构及中国、美国和日本等国担任外交职务，包括：2006年至2009年任俄罗斯驻华大使馆参赞；2009年至2011年任第一亚洲部主任；2011年12月开始担任俄罗斯联邦外交部副部长。他还被授予俄罗斯二级荣誉勋章和祖国功勋勋章。

从新大使的履历看，他对中国并不陌生，对中俄关系也不陌生。中国社会科学院俄罗斯东欧中亚研究所研究员、俄罗斯外交部副主任李勇慧在接受中青报 中青网记者采访时表示，俄罗斯政府对于3位大使的选择和任命，使得中俄关系能一脉相承。新任大使在中国工作的经历，将有助于进一步夯实中俄关系基础，推动中俄关系进一步发展。李勇慧说：苏联解体后30年来，历任俄罗斯驻华大使见证了中俄关系如何一步步发展到今天。中俄战略伙伴关系是以各方面的务实合作为基础的，包括经济、人文、军事合作等。

对于这位新任驻华大使，李勇慧的第一印象是：务实。她2016年参加在索契举行的俄罗斯—东盟关系研讨会，莫尔古洛夫作为外交部副部长在会上发表主旨演讲时，特别强调了俄罗斯的“向东看”战略，表示希望俄罗斯加强与亚太国家的联系，融入亚太经济合作一体化进程之中。李勇慧认为，莫尔古洛夫上任后，将在能源、粮食、金融和数字经济等领域重点发力，推动中俄两国务实合作。

李勇慧进一步指出，俄罗斯“向东看”战略有两层意思：一是对内发展远东地区，扩大远东地区与国际的合作，将远东打造成俄国内部的经济增长点；二是在亚太地区实施多元化外交，与亚太国家和国际组织发展关系。普京对莫尔古洛夫的任命，显示出俄罗斯将进一步加强对“向东看”的亚太战略，并构建多极化格局和重构国际经济秩序的意图。

李勇慧对莫尔古洛夫的另一个印象是：外交经验丰富。据俄塔社、卫星通讯社等媒体报道，莫尔古洛夫曾以俄副外长身份多次参与俄日和平条约谈判、朝鲜半岛问题会谈等多边谈判，对亚太地区外交事务非常熟悉。而现任俄驻华大使杰尼索夫的履历显示，他从1992年进入外交系统后，除了在俄外交部系统内任职、在驻埃及使馆短暂任职外，其大部分外交职业生涯都在中国度过。李勇慧认为，通过对新大使的任命可以看出，普京的对外战略正在发生重大调整，即以中国为关键国家，加强与中国周边国家的对外联系。

希望新大使莫尔古洛夫能秉承中俄关系的原則，比如：世代友好、永不为敌、不结盟、不对抗、不针对第三方，永远做好伙伴、好邻居，共同为地区和全球的和平稳定作出贡献。李勇慧说。 本报北京9月13日电

5年规划成就展里的大国首都

本报北京9月13日电（中青报 中青网记者刘昕）5年前的今天，党中央、国务院批复了《北京城市总体规划（2016年—2035年）》这部新中国成立以来第七版北京城市总规勾勒了“迈向中华民族伟大复兴的大国首都”的样板。9月14日即将在北京市规划展览馆开幕的规划成果展，将向公众展开一幅首都5年的建设画卷。

历版北京城市总体规划均在国家和首都发展的关键阶段发挥了关键作用，第七版北京城市总规，旨在回答“建设一个什么样的首都、怎样建设首都”的时代课题。

北京市规划和自然资源委员会党组成员、总规划师石晓冬介绍，总规实施以来，首都发展方式发生了深刻转型，首都发展格局实现了历史性变革。

本次展览的《落实首都城市战略定位 加强历史文化名城保护 提高城市治理水平》等8个篇章，将再现首都5年的发展故事，一些数据首次披露。

在总规引领下，5年来，北京交出了一份减量发展的答卷。全市常住人口规模严格守住了2300万“天花板”，城乡建设用地完成阶段性减量目标，在坚持人口和建设规模双控的同时，经济增长方式向创新驱动转变。

5年来，北京“一核两翼”的空间结构蔚然成势：首都功能核心区有序降低人口、建筑、商业、旅游“四个密度”，营造高品质政务环境。

石晓冬说，第七版北京城市总规还有一个特点——留白，为未来发展预留空间，划定并严格管控132平方公里战略留白用地，同时强化底线管控，以“长牙齿”的硬措施落实最严格的耕地保护制度，坚决守住生态保护红线。

古都风貌是首都北京最大的特点。石晓冬介绍，近期，北京以中轴线申遗保护为抓手，开展老城整体保护，完成鼓楼、正阳门箭楼修缮，拆除太庙、社稷坛、先农坛内部分非文物建筑，全面烘托中轴线作为城市骨架的统领作用。

5年来，北京把市民最关心的问题作为导向，解决老百姓的急难愁盼，增强人民群众获得感。为缓解交通拥堵，提升城市绿色交通出行比例，北京大力发展轨道交通，轨道交通里程2021年达到1148公里，较2015年增长82%。



9月13日，江苏省连云港市高公岛国家一级渔港内，渔船进港避风（无人机照片）。中央气象台预计，今年第12号台风“梅花”将于9月14日下午至夜间在浙江温岭到舟山一带沿海登陆，预计登陆时强度为台风级或强台风级。13日，中央气象台将台风预警提升至橙色预警，相关水域的船只纷纷进港避风。（新华社发）

江苏：青春宣讲进万家

（上接1版）

让党的理论 入脑入心

8月25日，团江苏省委青年讲师团成员、南京师范大学马克思主义学院副教授王磊为培训班成员带来示范性宣讲《世界百年未有之大变局中的青年担当》。

在他看来，这样的宣讲十分有必要。在大学里，许多专业学习的马克思主义课程都是公共课，很多年轻人还会称其为“水课”。王磊说，作为大学的思政教师，他要做到“照本宣科”。

无论什么情况下，我们都要基于原著、基于课本，讲述理论、知识与精神，但我们也要考虑到台下的受众等情况，为他们提供“定制化”服务。在专注于教学的同时，王磊也希望自己“走出去”。

团江苏省委实施青年讲师团计划以来，发现、选拔、培养了一大批政治坚定、善于面向青年传播党的

理论主张的优秀青年讲师，常态化深入基层、走进青年开展宣讲活动。

面对邀请，王磊欣然接受。一段时间以来，他多次进学校、进企业、进社区、进农村，为各行各业的青年提供“定制化”点单式服务。如今，他的课堂更大了，学生更多了。

团江苏省委青年讲师团始终聚焦习近平新时代中国特色社会主义思想这个主题，先后开展党的十九届六中全会精神、党的十九届六中全会精神、习近平总书记系列重要讲话精神等宣讲，先后推出了“绽放青春青春”“坚定自信 百年党史青春说”“青春宣讲进万家”等青年化阐释、为特色的宣讲活动。这次参加集体备课的讲师团成员也将优先加入党的二十大宣讲队伍。在党的二十大召开后，他们将充分发挥青年讲师团的宣讲“轻骑兵”作用和青年功能，第一时间帮助青年准确理解、学习贯彻落实党的二十大精神。

来自南京中医药大学马克思主义学院的讲师宗刚专门选择了习近平

总书记关于青年工作的重要思想这一专题。他长期与青年打交道，这个专题与他贴得最近。

宗刚认为，将专业化的课堂搬到青年讲师团的宣讲中是不鲜活、不接地气的。面对不同的宣讲对象，会讲故事才是让理论“入脑入心”的保障。故事让理论更鲜活，理论让故事更深刻。

3年来，团江苏省委结合青年大学习、线下活动，组织青年讲师团针对不同领域、不同行业和不同年龄阶段青年，开展分众化、有针对性的宣讲，着力打通青年理论武装工作“最后一公里”。

让党的创新理论飞入寻常百姓家

1989年出生的马萍萍是宿迁市洋河新区社会事业局的一级科员。平时，她走遍遍了辖区内的51个村居。巩固脱贫攻坚成果的同时，马萍萍也收集了许多基层的感人故事。

乡村振兴的关键在青年一代。青年是乡村振兴的建设者，也是受益

者。乡村振兴的实现需要青年力量的注入和助推，与此同时，青年人生价值的实现也需要乡村振兴提供的机遇和舞台。在宣讲中，马萍萍动情地说。

1994年出生的陆丽雯是苏州工业园区唯亭社区卫生服务中心预防保健科副科长。新冠肺炎疫情发生后，陆丽雯和同事们承担起居民接种疫苗等志愿服务工作。冬天气温零下5摄氏度，陆丽雯常常在卡口一站就是一天，冻得手脚冰冷、麻木。

不管是马萍萍，还是陆丽雯，都是青年讲师团中的优秀基层代表。每年，省级层面都会选取各类青年典型，遴选进入团省委青年讲师团。从青年中来、到青年中去，他们分享身边爱岗敬业、创新创业、勤学上进、扶贫助困、诚实守信、孝老爱亲的故事，讲好革命、建设、改革不同历史时期涌现的青年英雄模范故事。

中共连云港市委党校讲师王迪长期关注开山岛的精神与故事。2018年7月27日，守岛人王继才倒在岗位上。在王大叔走后，越来越多的人去开山岛上，感受英雄生前守岛的艰辛，近距离感悟守岛夫妇信仰的力量。

王迪发现，许多年轻人都会困惑，是什么让两个人常年坚守一座岛、是什么让一人无惧守卫这片海、是什么让他们一辈子痴情守护一面旗？带着这些直击人心的问题，王迪展开了讲述：今天的开山岛已经不只是黄海中的一个地理坐标，更是新时代奋斗者价值追求的精神标杆。

王迪认为，青年讲师团不是事迹报告团。对于优秀典型人物的宣讲，决不能停留在讲故事上，而是要将基层的故事提炼出来，晓之以理、动之以情。

3年来，江苏青年讲师团围绕党的科学理论、党史国史、形势政策等内容，走进新时代文明实践中心、学校、企业、农村、青年学习社等，深入基层一线开展小范围、互动式宣讲，并精心制作融媒体产品，组织开展网上宣讲，打造立体式宣讲平台，着力做好党的创新理论青年化阐释，持续把习近平新时代中国特色社会主义思想思想传播到广大青少年心里，真正做到“青春宣讲进万家”，以实际行动迎接党的二十大胜利召开。

保障在校师生 舌尖上的安全

湖北为全省中小学增配食品安全副校长

本报讯（中青报 中青网记者雷宇）近日，湖北省食品药品监督管理局、省教育厅、省财政厅、省人社厅、省住建厅、省卫生健康委、省市场监管局等七部门联合印发《湖北省中小学食品安全副校长管理暂行办法》（以下简称《暂行办法》），要求全省每所中小学至少增配1名食品安全副校长，优先为偏远农村地区学校配备，保障在校师生“舌尖上的安全”。

根据《暂行办法》，湖北省范围内，包括中等职业学校（含技工院校）、特殊教育学校在内的中小学校食品安全副校长，是指经学校校长聘任，协助校长落实食品安全第一责任人的责任，建立健全食品安全管理制度、开展食品安全隐患排查及宣传教育等工作的人员。

《暂行办法》要求，食品安全副校长要有较丰富的食品安全专业知识与食品安全管理实践经验，身心健康，热心食品安全管理工作，了解和关心学生食品安全与身体健康成长规律。食品安全副校长任职前应接受不少于8学时的培训。县级以上教育行政部门、人社部门要定期组织食品安全副校长开展专项培训。培训应当包括食品安全、营养健康、食源性疾病预防、餐厨废弃物分类处置和反食品浪费等方面法律法规知识，以及学校食堂和校外供餐单位食品安全管理实务等内容。

此外，食品安全副校长履职期间应履行开展食品安全宣传教育、建立健全食品安全管理制度、持续提升食品安全智慧化管理水平、组织开展食品安全自查、加强从业人员健康管理、从业人员食品安全培训考核以及其他与食品安全相关的职责。

据《暂行办法》，应以适当方式在学校公示食品安全副校长的基本情况、工作职责和履职评议考核情况等。

湖北省内幼儿园食品安全副校长的聘任、管理与奖惩，也将参照该办法执行。

彪炳史册的人间奇迹

（上接1版）党和国家集中力量解决困难群众基本民生需求，优先保障脱贫攻坚资金投入：2012年至2020年，各级财政专项扶贫资金累计投入1.6万亿元，扶贫再贷款累计发放6688亿元。

8年艰苦卓绝，8年攻坚拔寨。我国脱贫攻坚战取得了全面胜利，现行标准下9899万农村贫困人口全部脱贫，832个贫困县全部摘帽，12.8万个贫困村全部出列，区域性整体贫困得到解决，完成了消除绝对贫困的艰巨任务，创造了又一个彪炳史册的人间奇迹！

2021年2月25日，习近平总书记在全国脱贫攻坚总结表彰大会上向全世界宣告中国举世瞩目的减贫成就。

脱贫攻坚 精准是要义

刚过去的暑假，湖南省湘西土家族苗族自治州花垣县十八洞村村民杨正邦每天都很忙。

暑假是旅游旺季，平均一天要招待400多个客人，毛收入2000元。

10年间，全村形成了旅游、山水、劳务、种养、刺绣五个产业，去年人均收入20167元，村集体经济收入268万

元，实现从深度贫困村到小康示范村寨的华丽转身。

2013年11月3日，正是在十八洞村，习近平总书记首次提出“精准扶贫”概念。他说，发展是甩掉贫困帽子的总办法，贫困地区要从实际出发，因地制宜，把种什么、养什么、从哪里增收想明白，帮助乡亲们寻找脱贫致富的好路子。

党的十八大以来，习近平总书记对扶贫工作作出一系列重要论述，创造性地提出精准扶贫精准脱贫基本方略，推动了扶贫减贫理论创新和实践创新。

这是史无前例的精准到人、明确帮扶谁、多长时间、近2000万人次进村入户、开展贫困人口动态管理和信息采集工作。

这是举世罕见的精准组队，明确谁来帮：25万多个驻村工作队，300多万名县级以上单位派出的驻村干部，做到户户有责任人，村村有帮扶队。

这是实事求是的精准施策，明确怎么帮：根据不同致贫原因实施“六个精准”“五个一批”，因地制宜、因人施策。

这是审慎科学的精准评估，明确如何退：明确时间表、引入第三方，聚焦内生力和发展力，创新构建最严格考核评估体系，确保脱贫成果经得起历史检验。

习近平总书记的重要指示和党中央决策部署，化为各地各部门扎实深入的实践，最终取得成功兑现庄严承诺，实现历史跨越，取得举世瞩目减贫成就。

农村贫困人口全部脱贫，贫困人口收入水平显著提高，贫困地区自来水普及率从2015年的70%提高到2020年的83%，全部实现“两不愁三保障”；贫困地区发展步伐显著加快，经济实力不断增强，基础设施建设突飞猛进，社会事业长足进步，行路难、吃水难、用电难、通信难、上学难、就医难等问题得到历史性解决；三区三州深度贫困地区的许多乡村，实现特色产业从无到有的历史跨越。全国72%的贫困户与新型农业经营主体建立利益联结关系，70%以上的贫困户接受了生产指导和技术培训；

习近平总书记指出，事实充分证明，精准扶贫是打赢脱贫攻坚战的制胜法宝，开发式扶贫方针是中国特色减贫道路的鲜明特征。

无论是雪域高原、戈壁荒漠，还是悬崖绝壁、大石山区，脱贫攻坚的阳光照耀到了每一个角落，人们的命运因此改变，人们的梦想因此实现。

脱贫攻坚不是终点，而是新生活、新奋斗的起点

秋日中午，车辆行驶在通往化屋村的旅游公路上，目光所及一派生机：路两旁多彩的花卉，远处一些低缓的山丘上正在平场施工，老乡刚从地里干完活儿收工回家。

脱贫了还不能歇脚，在面向乡村振兴的发展过程中还有很长的路要走。贵州黔西市新任乡党委副书记、化屋村党支部书记许蕾说，化屋村目前面临发展空间受限等挑战，打算以成立联村党委的形式，与其相邻的村“抱团”发展。

脱贫之后，乡村如何振兴，习近平总书记念兹在兹。

2021年2月3日，春节前夕，习近平总书记来到贵州毕节市黔西市新仁苗族化屋村考察调研，殷切嘱托当地干部群众：要接续推进乡村振兴，加快推进农业农村现代化。希望乡亲们继续努力奋斗，把乡村产业发展得更好，把乡村振兴得更美。

早在2020年3月6日召开的决战决胜脱贫攻坚座谈会上，习近平总书记就打赢脱贫攻坚战后的乡村发展擘画方向，接续推进全面脱贫与乡村振兴有效衔

接。脱贫摘帽不是终点，而是新生活、新奋斗的起点。

乘势而上，接续奋斗，向着新的胜利进发。

政策保障日趋完善

在西海固，一株株葡萄藤在贺兰山下破土，一朵朵小蘑菇在宁夏大地上绽放，肉牛养殖形成产业链条。山海情不断，福建和宁夏接续共同携手书写乡村振兴的时代画卷。

对脱贫县设立五年的过渡期，在过渡期内，主要帮扶政策保持稳定并不断完善，要“扶上马、送一程”。

各地保持政策的连续性和稳定性，坚持和完善驻村第一书记和工作队等制度。截至今年上半年，全国18.6万名驻村第一书记、56.3万名工作队队员全部选派到位，新老交接有序推进。

中央确定160个国家乡村振兴重点帮扶县，强化政策倾斜，加强监测评估。今年前8个月，农发行向160个国家乡村振兴重点帮扶县投放贷款443.49亿元，同比多投放125.64亿元，增加39.5%。

发展基础不断夯实

具备条件的乡镇和建制村全部通硬化路、通客车、通邮路。脱贫地区农村电网可靠率达到99%，大电网覆盖范围内贫困村通动力电比例达到100%，脱贫村通电

纤和4G比例均超过98%。

脱贫地区教育、医疗、文化、社会保障等基本公共服务水平大力提升，实现贫困人口学有所教、病有所医、老有所养、弱有所扶，发展基础更实、后劲更足。

精神面貌愈发昂扬

既富口袋也富脑袋。脱贫群众的精神世界在脱贫攻坚中得到充实和升华，信心更足、脑子更活、气更足，发生了从内而外的深刻改变。

脱贫地区文明程度显著提升，艰苦奋斗、苦干实干、用自己的双手创造幸福生活的精神在广大贫困地区蔚然成风。

习近平总书记指出，脱贫攻坚伟大斗争，锻造形成了“上下同心、尽锐出战、精准务实、开拓创新的、攻坚克难、不负人民”的脱贫攻坚精神。全党全国全社会都要大力弘扬脱贫攻坚精神，团结一心，英勇奋斗，坚决战胜前进道路上的所有困难和风险，不断夺取坚持和发展中国特色社会主义新的更大的胜利。

勠力同心，继续前进。

在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下，全党全国众志成城、团结奋进，以更大的勇气、汇聚更强大的力量，加快农业农村现代化步伐，促进农业高质高效、乡村宜居宜业、农民富裕富足。

新华社北京9月13日电