



姑苏古城年轻人：这碗复古面条热腾腾

中青报 中青网记者 蒋雨彤

□ 陆地 尤强 中青报 中青网记者 李超

老板，要一碗红汤面。金秋时节，江苏省苏州市姑苏区阊门遗址上爬满的爬山虎已由绿泛红。一大清早，三五成群的食客涌入阊门边南新路77号的裕面堂。



一碗苏式头汤面让人回味无穷。



陆地/摄 一碗苏式面，见证了精致典雅的苏式慢生活。

姚文擎供图

苏州古城对于姚文擎来说别样亲切。他生于斯，长于斯。从小，姚文擎一家就居住在阊门附近。清早，他总会随父母吃上一碗热气腾腾的面条。姚文擎的父亲姚明杰今年52岁，经营了半辈子的中餐生意。他热衷于研究苏式饮食习惯。

归故里，慕名而至，品尝过后觉得回味无穷，名不虚传，欣然为其题下“裕面堂”的牌匾。按照太姥姥记录的传统制作技艺，姚文擎尝试着制作一碗“郁面”，结果做出来的面条口味却不理想。但父子二人并未放弃。2017年，他们注册了“裕面堂”的商标，并跑遍苏浙沪一带的面馆学习，改良祖传的老方子。

如今，越来越多的年轻人成为古城注入新活力。他也开始在抖音、小红书等平台推广古城文化、苏式面食。短视频总播放量超3亿、点赞数超千万。我们会在店内增添众多古色古香的苏式元素，如苏州团扇、双面刺绣等非遗手工艺品，此外定期还会有苏州评弹表演，与现代都市风格互补相融。姚文擎说，他也加入苏州姑苏区青商会，并与团姑苏区委等互动频频。

他希望更多的年轻人可以成为消费主力军，让苏式面食传下去。如今，他的面馆一天要下700余斤面条，共计2000多碗。顾客中，四五十岁的老苏州人是主力，可喜的是苏州年轻人甚至外国人，也越来越多地出现在面馆里。

阅读后，他们才发现，这是祖辈的一段历史。清光绪二年，吴县人郁根士在苏州阊门外的南濠创立了一家面馆，因诚实经营，童叟无欺，深受姑苏百姓喜爱，久而久之，其制作的汤面被姑苏人称为“郁面”。

比如，三虾面就是指一碗面的浇头里分别有虾脑、虾籽与虾尾。如何制作弹滑的虾尾就是保障一碗三虾面出彩的关键。挑选上好的太湖虾，姚文擎煮了几次，虾尾都达不到弹滑软嫩的感觉。

每天清晨，只要没有额外的工作，姚文擎总会一大早来到店里。他十分重视顾客的意见。一次，一位老苏州对他说，苏式面条在不同的季节，面汤里猪油的量是不一样的。

冬天气气很冷，面汤里猪油的量要增加，要让食客吃起来暖融融的，汤色呈深褐色。夏天猪油要少，在闷热的天气里，食客追求的是一碗清淡的面条。此时的汤色呈琥珀色。姚文擎将食客的意见详细记录下来。

此后两年间，姚文擎与父亲翻阅史料查找祖上经营面馆的蛛丝马迹。他们也联系了地方文史单位，从地方志中尽力将老字号的历史拼凑完整。古时的阊门一带，盛极一时。曹雪芹在《红楼梦》中更是将其誉为“最是红尘中一等富贵风流之地”。翻阅史料后，姚文擎发现，郁根士的郁面，入口柔滑而劲道，其汤回味赛琼浆，辅以浇头丁香排，谓之一绝，因而，虽面有多样，然弱水三千，客独喜郁面。

从精于苏式面的老师傅那里，姚文擎学习到一个重要的工序——浆虾仁。姚文擎经过反复实验，最终确定将虾仁、鸡蛋和生粉反复抓匀，并在冰箱里冷藏4-5个小时的做法最能保证虾仁Q弹。

作为一名古城青年，姚文擎发现，十多年来，姑苏古城一直保持着粉墙黛瓦的苏式建筑特色。

如今，越来越多的年轻人成为古城注入新活力。他也开始在抖音、小红书等平台推广古城文化、苏式面食。短视频总播放量超3亿、点赞数超千万。

豹变：近三百大学生加入 皖燕护巢 行动

中青报 中青网记者 王海涵 王磊

微心愿



团鹤岗市委以培养社会主义建设者和可靠接班人为根本目标，以能力作风建设年为契机，组织创业青年群体赴多个地

市学习就业创业经验；举办“品睿杯”网红直播大赛，吸引青年电商达人积极参与；成立青年后备箱集市基地、饿了么和美团等青年志愿服务队，为青年提供宽广平台；为700余名返乡大学生提供就业岗位；建立5家青年驿站，实现市、县两级全覆盖，服务来鹤青年就业创业。下一步，我们将紧扣服务青年的工作生命线，始终在党的领导下为维护青年利益、促进青年发展不懈努力。



浙江省台州市黄岩区东城街道中心小学大队辅导员 许盼盼

新时代的中国青年，生逢其时，重任在肩。少先队作为共青团的预备队，我们通过开展各类少先队活动，并推动红领巾奖章评价改革试点工作，旨在使少先队员成长为有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年，为共青团的发展不断壮大青春力量。在未来的工作中，我们将积极探索社会活动阵地资源整合的可行性，根据时代的发展不断推陈出新，以满足新时代少先队员的身心需求，为丰富及便利少先队员校外活动的开展贡献自己的力量。

不久前，安徽省黄山市住建部门召开座谈讨论会，对《黄山市农村自建房屋质量控制导则（初稿）》进行审议、探讨和修改完善。列席会议的，还有11位受邀前来的特殊嘉宾——参与当地自建房屋排查整治的大学生志愿者。



安徽建筑大学公管学院大学生在基层排查和测量自建房屋。

校方供图

今年暑期，他们兵分五路，深入黄山6个县区，排查近800户房屋，围绕城乡自建房屋的基本信息、结构性安全、使用功能等方面进行调研和检查，其中包括徽州古民居。

该校2021级测控专业的董贤涛和17位同学前往合肥市肥东县马湖乡，负责18个社区的房屋排查工作。起初，社区干部对这些年轻人不抱期待，担心他们吃不了苦，建议他们坐在办公室里填报数据。

黄山黟县的传统古村落较多，建议将老房改造成旅游景点，更好地展现乡村文化；危房附近应当设置安全提示标志，要及时修缮；路边住户围墙不能太高，以便展现老宅子背后的旅游风景。座谈会上，这群年轻人从各自专业出发，提出了一系列合理化建议，为社会交出一份合格的作业。

登记户主信息、研究数据排查要点、测量房屋裂缝的深度和宽度，但18位大学生坚持每天6个多小时的现场工作，用行动证明自己。他们跑遍了6个社区近700户人家，还教会基层工作人员使用建筑专业的软件。

今年，国家住房和城乡建设部在6个省市开展返乡青年协助城乡自建房屋安全隐患排查暑期社会实践活动。安徽相关工作由安徽省住建厅和安徽建筑大学共同完成，双方编制活动方案、技术要点、工作手册。

房屋是砖瓦结构还是砌体结构，外部是否有倾斜、裂缝的倒塌，内部是否有裂缝，承重柱和梁是否有损坏。我们将危房判定的一系列技术标准烂熟于心。连堆杂物的附属房、砖和板搭建的小阁楼都仔细检查。董贤涛回忆。

与此同时，各市住建部门成立领导小组，对学生系统进行技术培训，安徽建筑大学及时收集学生诉求，购买保险、制定安全预案。学生们回到各自家乡周边的农村、城中村、老旧小区、待改造小区等区域，走街串巷，克服连续高温，执行工作任务。

其间，有的村民不太配合，董贤涛则用手机搜索出相关新闻事件，跟村民讲道理，强调自建房屋安全隐患排查的重要性，逐渐赢得了村民的信任。

吴瑞是该校土木水利专业研一学生，前往合肥市包河区烟墩街道开展排查工作，村居房屋分布分散、复杂，他就通过建筑底层图专业软件，村书记迅速召集村干部开会，决定将群众安置到其他住处并组织拆迁。吴瑞随后封锁门窗、安装隔离带，展开后续工作。

作为后方指挥部的成员，来自学生会会的王昊负责搜集各地市报上来的经营性和非经营性自建房屋数据，并进行汇总、上报和及时更新，同时做好志愿者协调组织和管理的工作。在社会需要的时候挺身而出，内心充满了成就感，这也是学习城乡规划专业的意义所在，未来我希望去基层工作，为建设美好乡村贡献自己的青春力量。他说。

父母非常支持吴瑞在家门口参加实践活动，认为这是为国家出一份力。这段实践经历也影响了他的专业方向选择。本科阶段，他一直认为土木工程专业就是研究基础设施建设，经过“真刀真枪”的房屋排查实践后，他将专业方向定位在防灾减灾

朝则太湖晨晖晓旭，暮则方山霞光晚眺，红映千家知秋到，翠浮十里觉春来。人道江南好，亦如画溪哉。在工作之余，河小青、王云峰给家乡浙江省湖州市画溪村写了一首小诗。在他看来，如今的画溪村就是他心中江南水乡该有的样子。

画溪村位于湖州市长兴县小浦镇，村庄内池塘河道星罗棋布，共有河道、池塘200多个。画溪村古时称菴画溪，菴画就是色彩亮丽的图画之意。王云峰记得小时候河道非常干净，河水清澈，村民夏天都会在水里游泳。然而前些年，村庄内水域环境遭到严重破坏，被列入劣V类水体的河道就有200多条。

2016年，大学毕业的王云峰回到了画溪村，看到发绿发臭的水体，漂浮着死鱼烂虾，心痛万分。为了找回那个记忆中的美丽家乡，他加入了治水的工作中，成为一名参与保护母亲河、助力河长制的小河小青。

摆在王云峰面前的第一道难题便是摸清画溪村所有河道的家底和污染情况。画溪村河道众多，有些河道用于生产生活，有些用于灌溉，还有一些是景观河。在村委会支持下，王云峰带领“河小青”们走遍了全村的塘堰，了解河流形成的渊源、典故，绘制治水清淤作战图。

村里有条河叫严家浜，是因为当年百年治河严格，在河边立起了严厉的管理条规，所以才叫这个名字。根据这个背景，王云峰通过唤起百姓心中对这条河流的记忆，让他们重新重视起对河道的保护。

王云峰还根据每条河流的用途，为它们量身定制整治方案，一河一策治理。有条河叫桥头港，它就在村的桥头路边，我们把这条河重点打造成景观河，不仅要求河面干净整洁，还要放点水草等植物，让村民们在休闲的时候欣赏。

治理河道，村民不理解、不配合的情况时有发生。三伏天放水清理河塘，会造成鱼儿死亡，村民要求他们赔偿损失，还打12345向有关部门投诉；清理的杂草、杂物堆暂时放在村民的田里，又遭到反对。经过耐心解释，说明利害，王云峰一一化解了村民心中的顾虑。

凭着初生牛犊不怕虎的冲劲，王云峰和小伙伴们仅用3个月就完成了138个河道、池塘的治理。画溪村党支部书记谢长国说，这些年轻人干劲非常充足。把河道和池塘清完后，我们才发现，日常的保洁也是非常重要的。许多村民还是会倾倒生活污水、生活垃圾。怎么动员全体村民一起来保护美好的河道环境，成了王云峰和村委会急需解决的难题。

王云峰和志愿者们挨家挨户上门做工作，给村民们讲解保护河道的重要性，专门在村规民约中加入污水不乱倒、垃圾不落地等内容。王云峰还把环保知识编成顺口溜，通过孩子们进行传唱。

在“河小青”们和全体村民的努力下，画溪村的面貌焕然一新。做治水工作，王云峰并不是孤军奋战，从2017年开始，“河小青”的队伍越来越大。作为团支部书记，王云峰牵头成立了长兴县银杏志愿者协会，组织当地青年志愿者参加各类生态文明建设的志愿服务活动，做好日常的河道保洁、古树保护、文明劝导、垃圾分类等工作。

画溪村也渐渐地多了年轻人的身影。如今，长兴县银杏志愿者协会共有注册会员328人，人均奉献时数40.1小时。年轻人对家乡的归属感变强了，他们在社会治理和保护生态环境的工作中正发挥着越来越重要的作用。

王云峰对全村35周岁以下的400多名青年进行摸底建档，并先后组建了青年突击队、青年篮球队、春泥服务队，依托村里的文化礼堂，搞起了形式多样的活动，深受老百姓欢迎。

面对越来越多的青年，他组织开办“青年讲堂”，通过宣讲引导当地青年扣好理想信念这人生第一颗扣子。画溪村先后涌现了各类优秀青年20多位。王云峰本人也获得了多种荣誉，其中最亮眼的是全国保护母亲河行动领导小组颁发的“绿色卫士”奖。

2021年，王云峰牵头通过直播带货公益助农，打通长兴本地农产品滞销的“最后一公里”。村色满园公益电商助农项目完成公益电商平台搭建，先后注册了“村口小王”“村色满园”“画溪香米”等品牌，在短视频平台和微商平台上形成一定影响，目前助力长兴本地农产品的销售超过30万元。

在王云峰的印象里，家乡有许多优良的家风家训、文化遗迹，他带着年轻人一起整理出《画溪诗集》和《画溪记忆》两本书，建立起画溪村的村史馆。乡贤故事、家乡的优秀文化，通过年轻人传得越来越远。

不久前，王云峰的故事还在央视《新闻联播》中播出。回想起扎根农村6年来的酸甜苦辣，王云峰直言从不后悔。他说：一代人有一代人的责任，年轻人能参与美丽乡村的建设，对我们的人生来说是很有意义的事。



王云峰在清理河道。受访者供图