

中青报 中青网记者 杜园春
实习生 张家悦

现在,国家对生态环境保护的重视程度不断提升。推进生态文明建设,提高民众的环保意识非常重要。

上周,中国青年报社社会调查中心联合问卷网(wenjuan.com),对2005名受访者进行的一项调查显示,97.6%的受访者感到这些年人们的环保意识有了提高。94.8%的受访者明确表示,会积极做生态环境保护的践行者。

94.8%受访者会积极做生态环境保护的践行者

97.6%受访者感到这些年人们的环保意识有了提高

护的践行者。

97.6%受访者感到这些年人们的环保意识有了提高

中国科学院生态环境研究中心的直博生王晗感到,这些年国家在环保上的宣传非常到位。我本科是在上海读的,赶上推进垃圾分类,搞得非常彻底,让大家真正做到了有效分类,对环保有所贡献。这让王晗深受感染,环保意识有了很大提升,更在硕士、博士的研究方向上毫不犹豫地选择了环保领域,希望未来能为国家的生态环境保护事业贡献一份力量。

王晗表示,如今,即便身边没有人监

督,同学们都会下意识主动地垃圾分类,环保理念在潜移默化地影响着大家。

北京师范大学学生朴苓菁感到,学校很多环保相关的项目和社团都越来越火热,同学们也更愿意参加到相关活动中。我们学部有一个PREDE学社(人口、资源、环境、发展的首字母缩写 编者注)经常搞快递箱回收活动,很受学生欢迎。学院的白鸽绿色环保中心,也在推进各种各样的环保知识宣传活动。春秋季会组织定向越野,带学生感受绿色校园环境,认花认草,有低碳打卡活动,有意识地引导大家乘坐低碳交通工具或骑行步行,带大家逛自然博物馆,科普一些容易被忽视的环保知识和问题。

22岁的宋瑶老家在山东威海。她感

到,低碳生活被更多人认可。比如及时切断电源,等电梯时更多低楼层的人会直接走楼梯,越来越多的人出行会选择骑车、公共交通。环保观念越来越深入人心了。

调查中,97.6%的受访者感到,这些年人们的环保意识有了提高,其中超过半数(50.3%)的受访者觉得有很大提高。

94.8%受访者会积极做生态环境保护的践行者

朴苓菁曾在学校白鸽绿色环保中心负责一个高校节能项目,宗旨是传播低碳生活理念,比如低碳生活打卡、科普推送。以往我们的环保科普都是介绍一些环保大会,离同

学们生活比较远,反响平平。我提议从贴近生活的角度出发,推送了一期废旧电池的危害与校园回收的科普,反馈很好。这让我在践行环保的过程中有了成就感,也将继续身体力行,用恰当的方式去宣传环保。

王晗介绍,她和家人都是环保践行者,家人现在去超市都是自带购物袋,家里添置了一些高科技的带有节水功能的器具,洗衣、洗菜节约用水,坚持贯彻垃圾分类。生活中很多细节,我们都很注意。

王晗觉得,个体的力量很微小,但集体的力量很大。如果每个人都能提升环保意识,比如在生活中节水节电,聚集起来,对我国的能源、资源现状会产生大的影响。而且大家有较高的环保意识,相关的政策

超九成受访者感慨过去十年环境改善提高生活幸福感

93.7%受访者对居住地生态环境总体状况的改善表示满意,绿水青山成为常见之景让受访者深感获益

中青报 中青网记者 杜园春
实习生 张家悦

党的十八大以来,我国生态文明建设和生态环境保护取得了历史性成就。在党的二十大新闻中心举行的第五场记者招待会上,生态环境部党组成员、副部长曹青说,过去十年,生态文明建设和生态环境保护发生历史性、转折性、全局性变化。我国生态环保的成效之大前所未有。如今,生态文明建设已经融入社会建设的方方面面,美丽中国正加速实现。

上周,中国青年报社社会调查中心联合问卷网(wenjuan.com),对2005名受访者进行的一项调查显示,生态环境大幅改善、绿水青山成为常见之景让受访者深感获益。93.7%的受访者对居住地生态环境总体状况的改善表示满意。91.5%的受访者感慨,过去十年的环境改善提高了自己的生活幸福感。

生态环境大幅改善、绿水青山成为常见之景让受访者深感获益

王晗是中国科学院生态环境研究中心的直博生。她感到,这些年雾霾治理成效明显。我上中学时,空气质量非常差,PM_{2.5}超标是常事。现在蓝天白云多了,空气质量有了很大提升。王晗说,我老家附近原来是荒山、废矿山。这些年重视山体绿化、植树造林,荒山、废矿都披上了绿衣裳。我能明显感到,家乡的景色变美了。

就读于某双一流高校研一的宋瑶感到,垃圾分类是近几年逐步宣传、试点、推进的重要举措。随着垃圾分类不断推进,大家环保意识得到进一步强化,也让每个人都能为可持续发展做点什么。

周畅就职于一家国企,从读研到工作刚好是十年时间。刚读研时,学校正大力倡导光盘行动,食堂出入口、桌面、窗口,处处可见标语。大家节约粮食的观念深深地树立了起来。周畅现在也经常告诉孩子要懂得一粒粒皆辛苦,爱惜粮食。

我的老家在农村。原来都是土路,下了雨地面泥泞湿滑。现在不仅铺上了水泥路,家家门口统一种植了花草树木,还装上了节能路灯,晚上门前的小路也挺亮。周畅侃侃而谈农村环境的改善,我同学的老家,还开发成了乡村旅游景点,带动村民发家致富。

过往十年,哪些生态环境方面的变化让人们最受益?60.4%的受访者感慨是生态环境大幅改善,绿水青山成为常见之景,59.2%的受访者认为是农村人居环境条件提高,逐步建设美丽乡村,52.2%的受访者指出倡导光盘行动,提高粮食安全意识。其他还有:宣传垃圾分类投放指引,改善生活环境(49.2%),PM_{2.5}浓度降低,空气质量明显改善(49.0%),2.8亿农民饮水问题得到解决,农村吃水难成为历史(48.1%),公共出行日趋高效便捷,减少碳排放(41.3%)等。

93.7%受访者对居住地生态环境总体状况的改善表示满意

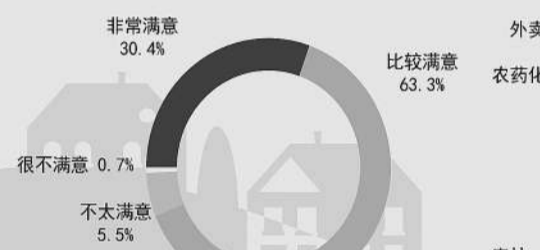
在王晗的印象里,以前的家乡是土黄色的,现在是绿色的。原来的天空是灰色的,现在是蓝色的。这些年我国环境的改善有目共睹,看着这些改变特别开心。我老家窗户外就是一条人工河,以前每到夏天,它都会变成一摊黑水,臭气熏天。即使关上窗户也能受到气味干扰。这两年水清了,还能看到鱼。臭水河的环境治理让家人的生活质量得到大幅提升。我给这些改善打9分。宋瑶说。

总体来看,大家对居住地的生态环境总体状况的改善满意吗?调查显示,93.7%的受访者表示满意,其中30.4%非常满意。

宋瑶说,随着雾霾天的减少,她不会再因为空气差而感到不舒服,也不会因为



总体来看,人们对居住地的生态环境总体状况的改善满意吗?



平时生活中,你希望哪些问题持续得到关注和解决?



57.7%受访者期待持续改善塑料制品浪费加剧现象

王晗的研究方向是内分泌干扰物与发育毒性,她感到,对化学污染物的筛查还要继续进行。随着化工产业的发展,化合物被合成后更广泛地应用到我们的生活中,包括现在很火的食品黑科技食品(用食品添加剂合成的食品 编者注)。这些化合物在人体代谢后存在很难降解的物质,对环境产生持续影响,带来危害。未来,添加剂过量使用的问题也许也会成为一个重点关注对象。

宋瑶感到,现在外卖、奶茶等耗用了大量的一次性塑料制品,造成环境污染。她期待尽快发展可降解塑料餐具,同时也要关注到可降解塑料存在的安全风险问题。她还感到,虽然垃圾分类已逐渐成为常态,但很多人对部分垃圾所属的类别不明确,不知如何高效实现垃圾分类,希望能有更多途径来教大家垃圾分类的窍门。这样大家落实环保举措的主动性也会更强。

在生活中,人们希望哪些问题得到持续的关注和改善?57.7%的受访者指出外卖兴起使打包盒等塑料制品浪费加剧,57.1%的受访者认为是农药化肥过量使用,危害健康和土壤质量,54.4%的受访者感到大型城市光污染严重,52.7%的受访者认为需进一步推行和规范垃圾分类,52.5%的受访者感到噪音污染问题严峻,36.9%的受访者觉得森林、草原火灾时有发生,危害公众安全,36.9%的受访者指出人居环境绿化面积少。

庞德琳分析,在生态文明建设和生态环境保护的过程中,政府政策起着引领作用,目前出台了包括十四五规划、建设节水型城市、建设韧性城市、节能减排等一系列政策,大力推动了整个产业发展。其次,鼓励社会资本的整体参与,很多大型环保企业陆续上市,整个市场前景非常广阔。可以在政府主导下,鼓励企业积极参与。此外,她指出,科技投入是提升治理效率和效能的重要环节,关键的科学问题、卡脖子的技术难点,在这些科技攻关上,科学家扮演非常重要的角色。将技术商业化投产使用,能够达到事半功倍的效果。

受访者中,居住在一线城市的占32.3%,二线城市的占36.1%,三四线城市的占21.6%,县城或城镇的占6.1%,农村的占3.8%。



中青报 中青网记者 孙山
实习生 尚佳

随着社会发展,职场中软技能的重要性越发凸显。所谓软技能,不同于和岗位专业能力直接相关的硬技能,通常包含口才与表达、团队合作、创造性等非认知性的能力。这类技能往往没有固定的培养方式和量化考核指标,因此对职场人提升自身能力提出了更高的要求。

近日,中国青年报社社会调查中心联合问卷网(wenjuan.com),对1509名受访者进行的一项调查显示,90.1%的受访者认为职场软技能重要。91.6%的受访者表示提升软技能离不开终身

九成受访者感到职场软技能重要

91.6%受访者认为提升软技能离不开终身学习

学习。

受访者中,工作1-3年的占27.6%,4-5年的占34.4%,6-9年的占22.3%,10年及以上的占15.6%。

90.1%受访者认为职场软技能重要

今年23岁的夏晴,目前在北京某私企市场部工作。夏晴上一份工作是在国企,当时的她,还不太懂软技能的重要性,走了不少弯路。夏晴说,在第一份工作中,因为不懂汇报,导致自己做了很多工作,但领导并不知道,当时也没有向领导定期汇报工作的意识。离职后我才明白,不能只一个人埋头做,还要能够把工作成果量化展示出来,我觉得这算是一个很重要的软技能。

在与同事沟通上,也有很大压力。夏晴说,当时大部分同事虽然是同一级别,但比自己年纪大,都经常来布置工作,很像上下级的感觉。夏晴表示,初入职场时不擅长与年长的人沟通,面对同事给的工作,经常是来者不拒,慢慢地就有了很大压力,需要耗费很多时间来排解情绪,就想到了辞职。但其实如果我会沟通,或者摆正自己的位置,也许是可以避免的。

在北京从事策划工作的林刚工作7年了,他觉得职场软技能很重要。硬

技能侧重业务能力,软技能更多体现为一种综合素质。如果软技能过硬,可以创造更多有助于硬技能发挥的条件。刚步入职场时,我没有意识到自己表达能力不好,总觉得专业能力发挥不出来。林刚觉得,自己的优势是创意多、有想法,但因为不太会表达,所以在阐述方案时很吃力,比如在介绍时,我说得比较啰嗦,让听的人觉得没有重点或不吸引人,头脑中的那些亮点没法呈现出来,对方就会觉得我没有想法、创意不好。

来自山东的胡丽娜是一名公务员,工作14年了。她觉得职场软技能在一定程度上代表着一个人的综合素质和精神风貌,讲话时有条理、落落大方,与同事相处融洽,会有助于个人的发展。

胡丽娜说,工作再出色,也要能够文字表达、口头表达。再比如像平时人际沟通、协调,掌握一定的技巧,表达清楚想法,也有利于工作的开展。如果软技能缺乏,会对未来的发展影响很大。换工作后,我也总结了自己的不足,比如沟通、表达上的问题。现在有什么情况,我会直接跟领导说。努力提升自己的软技能。夏晴认为,不论在什么性质的单位,沟通与表达能力都非常重要,要能够清晰、明确地表达想法和态度。

污染严重而无法出门运动。出门呼吸新鲜空气,尽情活动,感到格外开心与幸福。

北京师范大学地理科学学部讲师、中国系统工程学会生态环境系统工程专业委员会副秘书长庞德琳指出,生态环境的改善对提高人们生活幸福感有着绝对重要的作用。首先在感官上,让人们获得心理层面的幸福感。当看到蓝天白云、绿水青山,会让人心情敞亮、心旷神怡。其次是身体健康。环境变好了,人们呼吸的空气更好,喝的水更干净,吃的瓜果蔬菜更有营养。她表示,通过细致入微的环境治理手段来提升环境,让人们在学习工作生活中都看到漂亮的景观,这是建设美丽中国非常重要的内涵。

调查中,91.5%的受访者感慨,过去十年的环境改善提高了自己的生活幸福感。其中,一线城市受访者这一比例最高(94.0%),其次是农村受访者(92.2%)。

可能到新的环境,会促使我拓展新的软技能。尚鹏说,在之前下乡扶贫的过程中,接触到了很多人,他们思考问题的方式各有不同。在这样的环境中,锻炼了己与人沟通交流的能力,也促使我融入他们,只有跟对方有了共同语言,让他们接受你,才有可能形成合力,实现所要追求的目标。

尚鹏觉得,培养软技能需要耐力和韧性,不能一蹴而就,任何一项技能,都不是天生的,想要提升就要孜孜以求,下功夫努力。

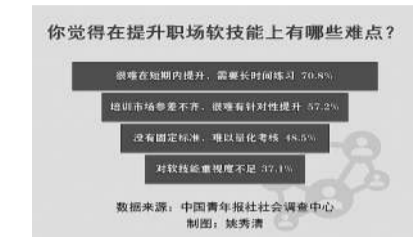
扫描二维码 填写问卷 发表意见

贯彻执行起来也会更加顺利。

北京师范大学地理科学学部讲师、中国系统工程学会生态环境工程专业委员会副秘书长庞德琳指出,需要通过正向宣传和有效科普来加强和提高人们的环保意识。让大家意识到大气环境、水环境等都是和生活息息相关的,个人的行为改变能助力环保事业发展。公众生态环境保护的意识得到提升,小到珍惜身边的资源,大到爱护自然景观、保护野生动物,这些行为都会为保护生态环境起到重要作用。

除此之外,她指出,居民的环保意识提升,在一定程度上能够监督企业行使相应的环保责任。比如,当看到企业违法排污,人们会选择曝光,倒逼企业承担责任。调查中,94.8%的受访者明确表示,会积极做生态环境保护的践行者。如果国家出台新的环境保护政策与措施,95.1%的受访者表示愿意全力支持配合。

受访者中,居住在一线城市的占32.3%,二线城市的占36.1%,三四线城市的占21.6%,县城或城镇的占6.1%,农村的占3.8%。



提升软技能

85.5%受访者表示存在困扰

中青报 中青网记者 孙山
实习生 尚佳

如今,沟通、表达等职场软技能的重要性越来越受到重视。但由于软技能提升难度大,也给不少职场年轻人带来了困扰。近日,中国青年报社社会调查中心联合问卷网(wenjuan.com),对1509名受访者进行的一项调查显示,85.5%的受访者表示在职业发展过程中,对软技能提升存在困扰。70.8%的受访者感到软技能很难在短期内提升,需要长时间练习。

23岁的夏晴在北京某私企工作。步入职场仅有半年多,夏晴坦言自己需要提升的软技能有很多。感觉自己各方面都挺小白,沟通能力虽然有了提升,创新能力、解决问题的能力还比较欠缺。现在一般还是领导说什么我就做什么,不会主动创新,缺乏积极的思维和想法。

她觉得,软技能的提升的确存在一定难度,提升软技能通常没有明确的路径,没法把这个过程拆解成几步。而且,只有在碰到能力空白的时候,才会意识到自己有哪些不足,往往这个时候已经错过了。比如之前的领导,批评过我习惯于等活干,不会主动了解公司的业务范围。我是在领导指出后,才意识到这样不对。

数据显示,85.5%的受访者表示在职业发展过程中,对软技能提升存在困扰。对于软技能提升的难点,70.8%的受访者表示是很难在短期内提升,需要长时间练习,57.2%的受访者认为是培训市场参差不齐,很难有针对性提升,48.5%的受访者表示是没有固定的标准,难以量化考核。

来自山东的胡丽娜工作14年了。她希望自己的软技能可以得到全面的提升和发展,更希望提升逻辑能力、口头表达能力,在团队协作中更能理解同事的需要。胡丽娜觉得,在职场团队合作中,难免存在想法不统一的情况,因此特别需要提升团队整体的包容性,要尊重多样性,在沟通交流上,要更加耐心地倾听,除了语言、眼神、肢体动作等,都需要注意。

来自山东的尚鹏(化名)工作已经33年了。他感到,随着工作时间增长,忽视了对软技能的培养,在这方面下的功夫少了,感觉为人处世的方式和性格固定了,软技能也好像定型了。

可能到新的环境,会促使我拓展新的软技能。尚鹏说,在之前下乡扶贫的过程中,接触到了很多人,他们思考问题的方式各有不同。在这样的环境中,锻炼了己与人沟通交流的能力,也促使我融入他们,只有跟对方有了共同语言,让他们接受你,才有可能形成合力,实现所要追求的目标。

尚鹏觉得,培养软技能需要耐力和韧性,不能一蹴而就,任何一项技能,都不是天生的,想要提升就要孜孜以求,下功夫努力。

扫描二维码 填写问卷 发表意见

你期待更多公共学习空间吗?

现在不少年轻人都有学习的习惯,有的是为了在在职考学,有的是利用业余时间提升能力。虽然有图书馆和一些付费自习室,但也存在难预约、花费高等问题。你平时能方便地找到公共学习空间吗?对于公共学习空间建设,你有哪些建议?扫一扫二维码,一起来说说吧。

你也可以关注 青年调查 微信公众号(微信号:zqbxdzx)点击有奖调查 栏目参与调查。填答案有惊喜哦!

奖励说明 我们会在所有答题者中,抽出10名移动幸运读者,每人赠送30元手机充值卡。



在你眼中家风是什么? 二维码扫码调查获奖名单:

137xxxx9285 186xxxx3947
139xxxx4112 199xxxx1791
158xxxx3329 138xxxx1638
139xxxx3099 139xxxx8761
136xxxx9476 151xxxx2678