



越来越多青年司机加入大凉山 共青团号 快捷时代的慢追求

胡志强 李朔 巩惠玲 中青报 中青网记者 王鑫昕

在高铁越来越普及的当下，一批年轻的火车司机却对驾驶慢火车跃跃欲试。

在近日举行的新职工培训中，中国铁路成都局集团有限公司(以下简称成都铁路局)西昌机务段的一批新职工被成昆线上的共青团号吸引，很多人在培训感言中表达了加入共青团号包乘组的愿望。

新职工蒋昊被分到了西昌机务段峨眉运用车间，他说，共青团号包乘组是青工成长成才的摇篮。2022年西昌机务段新职工、23岁的原波则表示，要以共青团号的前辈们为榜样，努力向他们看齐。

共青团号韶山三型5151号机车的前身是2019年春运期间上线的大凉山扶贫先锋号，是成都局集团西昌机务段专门

为牵引成昆铁路5633/34、5619/20次两对慢火车打造的精品机车。2021年3月1日，扶贫先锋号机车因运行安全、服务优质被成都铁路局团委命名为共青团号。

为了开好共青团号，我们是下了功夫的。共青团号包乘组所在的西昌机务段西昌运用车间北线车队党支部书记陆晓说。

跟现代化的高速铁路不同，成昆铁路是上世纪修建的老线，全线起伏不定，不可控因素多，机车乘务员需要不停地提速、制动、溜行、停车、启动，他们形容值乘体验跟过山车一样。

而普雄至攀枝花是成昆铁路最险要的一段，弯道多、坡度大，全长376公里，绵延穿越大小凉山，大小桥梁和隧道上百个，两河口、乐武等展线挨次分布，部分区段的坡度甚至达到了16°。

5633/34次慢火车单趟至少要停靠

26个车站，几乎逢站就停。在这样的线路上值乘，司机们要全程严格且精细地执行标准化作业，才能确保列车安全平稳运行。

共青团号包乘组根据线路地理特征和慢火车的运行特点，提炼出了灵活对标和全程抢点两种操纵法。

灵活对标是成昆铁路慢火车特有的操纵手法。由于站台上旅客的位置不固定，机车乘务员要随时调整慢火车的停车位置，向前或者向后调整，这样才能保证每节车厢的旅客能够均匀分布，方便上下车。

全程抢点也是共青团号包乘组长期总结提炼出来的。慢火车沿线旅客总是携带很多大包小包，甚至会搬运建材、农具、牛、羊牲畜等大型货物。为了让旅客能有更多搬运行时间，火车司机在保证安全的前提下，尽量在区间跑得快点，以争取更多的站停时间，方便少数民族同胞搬卸货物。

共青团号包乘组利用业余时间前往沿线各个车站了解哪里需要提速、哪里需要溜行、哪里需要制动，将变化点和操纵要领一一记录下来，绘制出了全区间操纵作业指导书。

司机们甚至深入到月华、冕宁、喜德、尼波、普雄等车站，了解掌握少数民族同胞出行规律、装运需求和外出乘坐特点，并阶段性地调整慢火车操纵方法。

为了尽快提高共青团号包乘组乘务员的业务知识和操作技能，车队指导司机孟延辉还专门制订了培训方案，通过网络答题、模拟操纵、旱地开车、应急处置演练等方式，对灵活对标和全程抢点两种操纵法进行强化培训，并上线添乘指导，帮助大家养成更好更规范的操纵习惯。

据介绍，现在共青团号包乘组值乘的慢火车，准点率都能够达到90%以上，

跑起来又快又稳。

姜月亮是今年1月10日复兴号开进大凉山的首发司机，同时也是共青团号包乘组的金牌司机。今年五一期间，成昆铁路沿线部分区段突降大雪，姜月亮凭着丰富的驾驶经验和操纵技能，做到了零失误、零差错、零投诉。

值乘慢火车更多的是一种情怀，逢站就停考验着每一名机车乘务员，这是一种驾驶火车最原始的启停乐趣。当看到站台上旅客期待的目光，当看到列车启动，速度由0提到1的时候，心里会有一种莫名的踏实感、幸福感和成就感。姜月亮说。

现在，我们越来越多的青年机车乘务员想加入到共青团号包乘组。该段西昌运用车间党总支书记刘利介绍说，仅2022年以来，该段就有26名青年司机书面向车间提出加入共青团号的申请。

胡浩然是成昆铁路的铁二代，现在

是一名副司机，从小就坐着慢火车出行，家里书柜上摆放着他最喜欢的韶山三型电力机车模型。我坐了20多年的慢火车，小时候看到慢火车都要敬礼，现在我的梦想就是加入共青团号。胡浩然说。

成昆铁路共青团号一路走来非常不容易，我在云南老家的时候就听说过它的大名，能够加入包乘组是一种荣誉，也将是我作为火车司机的高光时刻。家住云南省楚雄市的李红昱为了能够加入共青团号包乘组，专门从云南应聘到了西昌机务段。

同样努力向共青团号包乘组靠拢的还有家住攀枝花市米易县的苏建，从小自律的苏建对共青团号有不同的理解：共青团号包乘组执行标准严格，整个团队精气神都不一样，加入其中，能够帮助我更好地提升操纵水平。

据了解，大凉山共青团号机车自挂牌以来，已安全运行超过30万公里，服务旅客20余万人次。2021年，共青团号包乘组所在的西昌机务段被国铁集团党组战办命名为第四批铁路民族团结进步示范单位。

如今，大凉山共青团号机车以彝路通达、畅行成昆，为服务理念，有了新的涂装，机车从原来的1台扩充到了6台，包乘组的青年队伍也不断壮大，已成为促进民族团结进步的模范。

青年志愿者之歌

中青报 中青网记者 周国围

在老挝南欧江畔的惠泰村，37岁的盛莲老师在这里教书10余年，见证了村里近几年的蜕变。让她最有切身体会的是，10年前，漏风漏雨是教室的常态，孩子们只能在操场上学习，由于一个大项目的到来，这里不仅建设成了最大的移民村，还修建了新房子、新教室，带来了新课桌、新板凳，为老师配备了办公室。如今，盛莲老师很满足于现在的一切，她的梦想就是希望自己教的孩子好好学习，成长成才，早日为国家、为社会作贡献。

这个大项目就是由中国电建投资建设的南欧江流域梯级水电站，其中配套了一个温馨的小项目——电建海投公司青年志愿服务项目。

在基础设施建设中配套青年志愿服务项目，是电建海投公司在“一带一路”沿线国家落地项目的标配，也是中国电建践行推动共建“一带一路”高质量发展的生动实践。

电建海投公司是中国电建专业从事海外投资业务的法人主体。自2013年起，电建海投公司青年志愿服务队依托海外投资业务，精准聚焦“一带一路”沿线，持续开展关爱“一带一路”沿线困难青少年海外志愿服务项目。

擦亮最美中国名片

2022年，中国电建海外投资，走过了10年历程。与此同时，电建海投公司青年志愿服务队也跟随一个个大项目，在18个国家或地区，根据属地特点和需求开展了关爱青少年儿童的志愿服务项目。

电建海投公司团委书记邱清告诉中青报、中青网记者：如果说中国电建海外工程项目是为当地建设硬件，那我们的青年志愿服务项目则是为当地配置软件，通过青年公益力量，擦亮最美中国名片。

10年来，电建海投公司通过发挥平台的作用，对内积极聚合集团内子企业志愿力量，对外，在驻外使领馆的统一领导下，积极整合在属地国家企业力量。在老挝、巴基斯坦等国家，中国电建担任当地中资企业协会会长，多次组织兄弟企业开展捐赠等活动。

邱清介绍，志愿团队依托海外业务团队组建，核心成员是公司派海外的中方青年员工。针对投资项目在海外有最长40年运营期的特点，扎根当地，长期开展志愿活动，团

文化交融的使者

2020年临近中国传统节日春节，在印尼明古鲁电站工作的电建海投公司青年员工王辉和往常一样来到中文培训班，为同学们讲解春节、祝福吉祥话以及贴春联福字的习俗。

课程结束时，同学们已经可以用中文向电建大哥哥王辉表达春节祝福，他们齐声说着“春节快乐，万事如意，中印尼友谊万岁”。这天，同学们还给电建大哥哥带来一个好消息：2020年起明古鲁部分学校已经开始设立中文课程。

王辉的海外支教之路始于2015年8

月。当年，31岁的王辉第一次外派常驻，踏上老挝的土地，来到中国电建投资建设的老挝南欧江四级水电站。

当地有学习中文的热潮，学校开设了中文课程，老挝年轻人以能够去中国留学为荣。南欧江四级水电站位于丰沙里省勐夸县，县城仅有的一所小学虽然开设了中文课程，但是由于地处偏僻，教育环境十分简陋，全校仅有一名中文教师。了解到这一情况后，从小怀有教师梦的王辉走上了海外支教之路。

王辉说：没想到老挝学生对中文有如此高的学习兴趣，让我觉得自己不仅是一名教师，更是一名文化使者。我们长期工作和生活在海外，特别希望能够宣传中华优秀传统文化，中文支教让我实现了这个愿望。

在讲台上从最初的担心紧张，到后来的应对自如，记不清上了多少节课，却记住了每个孩子天真无邪的笑脸，王辉被孩子们亲切地称呼为“电建大哥哥”。

在老挝、巴基斯坦、印尼，像王辉这样的电建大哥哥、大姐姐越来越多，他们加入支教队伍，成为中外文化交流的使者。他们还会结合当地的风土人情，开展中外文化交流活动，如开斋节和中秋节融合，让当地青少年在文化碰撞中找到共鸣和认同。

斯丹青年阿尔塔夫·沙希德在中国电建的资助下，和100名卡西姆电站新员工一起被送到了技术指标十分接近的甘肃崇信电厂，开启为期半年的留学生活。

与中国同事、中国老师的朝夕相处间，沙希德不仅学习了科学规范、高度自动化的电站运维技术，还感受到中巴友谊的深厚沉淀和中国文化的博大精深。

我的中国同事特别友善，每个人都会给我讲几个中国和巴基斯坦的友谊故事，这让我很感动。中国人做事严谨细致，勤勉敬业，执行力特别强，这一点给我感受最深，这也颠覆了我以往的很多观念，为我的职业生涯点亮了一盏灯。沙希德说。

结束半年的培训后，沙希德和小伙伴正式上岗，被分到了卡西姆电站运维部。他按照中国工程师的标准严格要求自己，《锅炉检修技术标准》《锅炉维护手册》这些中国出版的电站运维专业书籍，都被沙希德一点一点地啃了下来。他还和中国同事探索利用离线堆焊技术自制防磨板，用于输煤及制粉系统防磨工作，累计节约成本约70余万元。

2019年3月，工作业绩突出的沙希德被正式任命为运维部主任助理。

跟沙希德一样，在卡西姆电站已经有6名优秀巴基斯坦员工走上管理乃至领导岗位，为巴基斯坦培养了一大批火电建设运营人才，电站巴基斯坦员工比重已经达到了70%以上。

一带一路上的青春公益力量

在柬埔寨、巴基斯坦、缅甸、尼泊尔等国家，电建海投公司青年志愿服务团队多次举办青年就业赋能活动，开展项目开放日、科普等，并提供专项实习和工作岗位，提升青年就业能力。

10年来，依托中国电建海外投资业务的发展壮大，电建海投公司青年志愿服务项目累计服务“一带一路”沿线国别青少年18600余人次，集合志愿力量约3620人，各层级志愿服务执行机构49家，主要覆盖国别和地区18个，文化融合覆盖1.1万人，为属地青少年提供实习工作岗位240余岗。

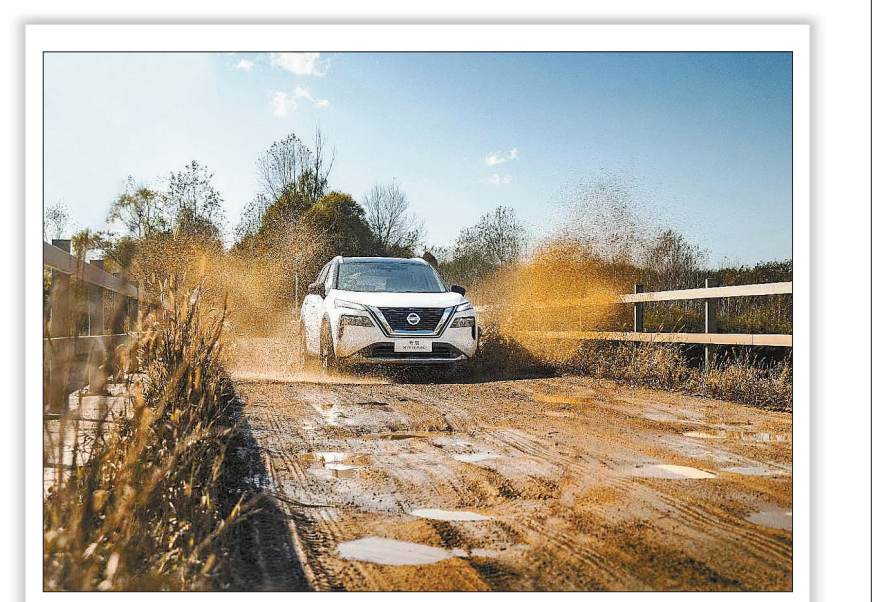


电建海投公司员工王辉海外支教时教孩子们中文。图为王辉和孩子们在一起。受访者供图

志同道合，益路向前 东风日产全新一代奇骏的公益情怀

公益是一盏灯，温暖他人，照亮自己。作为主流合资车企，东风日产秉承“共创价值，共谋福祉”的企业使命，连续多年践行公益，献爱心，暖人心，见真心。

2022年9月，东风日产全新一代奇骏正式发起“益行中国，奇遇世界”公益行动，与车主志愿者们一起，从身边点滴做起，身体力行开展公益，面向环境保护、公益助学、民生保障等多个领域，以实实在在的志愿行动，积极回馈社会，践行企业和个人的社会责任与使命担当，促进公民公益意识觉醒，让志愿服务蔚然成风，助力人与自然的和谐共生、人与社会的和谐发展。



9月21日，益行中国，奇遇世界系列活动首站暨林海巡护行动，在吉林省延边朝鲜族自治州拉开序幕。全新一代奇骏携手车主志愿者们，驱车前往长白山区林场，体验森林防火工作，送去消防和生活物资，助力秋季防火工作顺利和生活。

山火无情，预防至上。广袤的森林是重要的生态屏障，更是森林防火的主战场。林海巡护活动的初衷是为了提升全民防火意识，携手各方力量，为绿色家园筑起一道坚不可摧的安全屏障，让灾难止于星火。

作为全域探享SUV，全新一代奇骏的综合实力更上一层楼，陪伴车主志愿者们深入林海，穿越林场复杂路况，亲身体会护林防火工作，亲眼见证默默无闻的护林员，如何在最艰苦的环境下执行艰辛的护林防火工作。同时，车主志愿者们代表向林场捐赠各种防火物资，为林区防火安全尽一份心，出一份力。

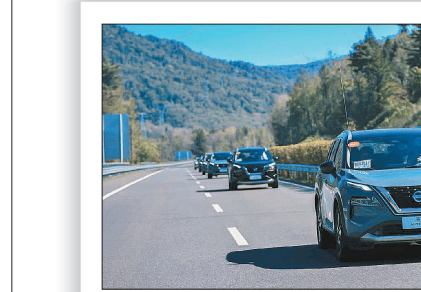
在关注自然资源保护之时，东风

日始终坚持公益助学，为欠发达地区学校及师生提供多样化的精神和物质扶助。

与林海巡护行动遥相呼应，9月21日，另一批志愿者们驾驶全新一代奇骏参与了“阳光关爱”计划，广东站活动，为广东省清远市连南瑶族自治县寨岗镇安田小学送去崭新的图书和助学物资。东风日产阳光关爱阅读室正式投入使用，并有“感动中国”2021年度人物陈贝儿，广州美术学院教授、北京冬奥会冰墩墩设计团队负责人曹雪等人，带领乡村儿童徜徉在阅读的海洋里，让他们感受学习的乐趣，收获知识的滋养。

自2008年国产化至今，奇骏凭借强悍动力和越野性能，挑战多种极限环境，以出色的耐久性和多路况适应性，赢得160多万车主的认可。奇骏车主中的热心公益人士，曾经通过车友组织，奇骏车队，开展过应急救援、保护环境、帮扶贫困儿童等公益活动。

志愿公益为信念，山海奇骏皆可往。未来，益行中国，奇遇世界公益行动将持续开展远山助学行动、实时公益行、交通安全宣传等丰富多样的公益活动。希望越来越多的全新一代奇骏车主志愿者们参与进来，传递爱，释放爱，让一条条爱心的涓涓细流，汇聚成为慈善的汪洋大海，奏响时代主旋律，并在探索中国大地山川的公益旅途中，书写人生的新高度。



(信息来源：东风日产) 广告

命运共同体的播种机

那是我第一次坐飞机，第一次出国，中国之行，让我大开眼界。2016年，巴

精细服务量身定制，让服务圈动起来

从今年年初，我们团县委分赴走访县、乡、镇、村，收集行业瓶颈18条，急需解决问题43个。团郓城县委工作人员拿出一本厚厚的需求台账。

根据青年需求，团郓城县委精准推出“青企贷”“构建创业培训、创业孵化等服务体系，开通创业绿色通道。今年以来，团郓城县委共制定政策扶持性文件8个，策划青年群体活动11次。

王书记他们第一次来我没当回事，交流了一下企业现状，结果一周后他带着红头文件又来找我，告诉我提到的法律顾问的事通过县司法局给解决了。那一刻是真的暖，于是我号召我所在的青年协会积极向组织靠拢。他们站在我们的角度考虑问题并且真正践行，是我们可靠的大后方。郓城县唐塔街道文汇社区刘兆龙说。他是一名市级“好青年”，同时也在经营一家酒水商贸公司。

随着加入“青年聚集地”的人越来越多，团郓城县委试点青年自治计划，成立青年示范商户联盟，吸纳商团联盟成员单位30余家，形成“商团联盟+商户联盟+青年志愿服务”的多维运行机制。商团联盟定期召集青年示范商户联盟青年骨干，共同参与商讨区域团内事务。青年社会企业家，定期开展志愿服务。

让青年聚集地的盘子热起来

自官方的认可，这条街上独一份的荣誉，不少顾客都冲着这块奖牌来品尝人气商铺的味道，营业额提高了25%。老板樊明哈说。她是一个27岁的姑娘，一直想着要把获得的牌匾再往门口中央挪一挪。

我们美食街经营串串、奶茶等小吃的店有17家，根据团县委的指导，通过市场评定和网络投票的形式综合推选，上半年推出人气商铺一家、诚信商铺两家，在水浒景区和步行街推选了网红店铺和文明商铺，我们联合这些示范商户发放“团伙优惠卡”，为商圈迎来人气消费。各福里商业街物管经理李守华说。

团郓城县委针对商圈商户专门制订了以“组织抓思想，商圈强业绩”为主线的《示范商户动态管理工作方案》，建立青年示范商户评定机制，突出思想引领、社会公益、服务发展等“青”字品牌效应，积极摸索一条团建引领商圈经济高质量发展的新路子。

在各福里商业街中间位置，有一间以绿色为主基调的“青年之家”，室内摆设为圆桌会议的样式。团郓城县委依托“青年之家”，定期开展“青思汇”等共享活动，很多好的创意在这里萌芽。

团郓城县委还联合商圈融合共青团元素构建正能量、聚人气、有热点的微景观，迎合当下流行的直播文化、快闪文化，吸引青年走进景区、街区、共青团合作商户等网红打卡点，举办传统文化周、青年文化生活节等深受青年群体喜爱的文化活动，搭建“青聚·优享联盟”，开展“寻找青年合伙人”等活动，吸引好青年投资消费，吸纳特色人才入驻。

建起行业团支部，让商圈联起来

走进山东省菏泽市郓城县各福里商业街，入口处的导览图上，除了商业街的街区布局，还清晰地显示出青年聚集地的标识，分别用红旗、太阳、五角星、头盔等标注了团组织阵地、好青年阵地、少先队校外实践基地、暖青驿站等。导览图的旁边，两米高的“好团团”吉祥物憨态可掬。这里是郓城县青年的聚集地，更是团郓城县委将改革向基层延伸的实验田。

以强组织、抓思想、重服务、促发展为总体目标，创新打造商圈、服务圈、经济圈“三圈融合”团建新格局。团郓城县委书记王硕介绍。

打造“青”字品牌，把经济圈提起来

酒吧在一些人的认知里，好像是不良青年去的地方，其实他跟茶吧、书吧一样，都是正规休闲娱乐场所，现在由团县委给我们正名，感觉这么多年终于找到了组织。星光酒廊的负责人李美乐激动地告诉中青报、中青网记者。

团郓城县委坚持“党建带团建”这一核心理念，把商圈团建作为凝聚团建青年、新兴领域团员青年的主战场，在各福里商业街团委、下福民镇、餐饮、酒吧三大行业团支部，组织覆盖餐饮企业26家、酒吧6家，共有团员124人，有力拓展了基层团组织在青年群体中的覆盖面。

团县委积极探索“团组织+阵地”建设模式，在青年聚集地、下福民镇冠县共青团影厅，嵌入青年宣讲、团学视频、红色专题等团属系列视频，在五四、国庆、建党等重要节点开展红色观影系列活动，做到了学习与引流的双向互动。

助跑计划 传帮带

本局推行“导师制+轮训制”两种机制，传、帮、带三种方式，即2+3的培养模式，为每一名新入职青年干部安排有经验的同志从政治思想、职业规

精准滴灌 育新人

本局推行“导师制+轮训制”两种机制，传、帮、带三种方式，即2+3的培养模式，为每一名新入职青年干部安排有经验的同志从政治思想、职业规

精准滴灌 育新人

划、工作经验等方面对其进行跟踪指导，对新入职公务员实施“精准滴灌”，帮助其扣好从税第一粒扣子。同时针对每名青年干部专业、兴趣、特长等因素，量身定制“成长手册”，采取跟班学习、上挂锻炼、交流任职等多种方式，帮助他们加快成长步伐。