

对于未来5年生活状态 受访青年首选拼搏进取

近四成受访青年会将二线城市作为5年后的定居地

近日，中国青年报社社会调查中心联合问卷网(wenjuan.com)进行的“青春之力调查”(3210名青年参与)显示，39.6%的受访青年会将二线城市作为5年后的定居地。对于未来5年的生活状态，54.2%的受访青年认为是拼搏进取的，46.8%的受访青年认为是独立自主的。

近四成受访青年会将二线城市作为5年后的定居地

80后黄泽颖是农业农村部食物与营养发展研究所的一名研究人员，已定居北京。在他看来，北京有着丰富的资源，所在的平台也很不错，是从事科研的好地方，未来肯定会一直在北京发展。

23岁的王乐今年从北京师范大学毕业后，到成都成为一名高中教师。对于未来定居城市，王乐毫不犹豫地选择了成都。我从小就在四川长大，在这里生活了20多年，有着很深的感情，对环境、气候、风土人情都很熟悉。王乐觉得，成都作为西部地区的大城市，提供的发展机遇很多，发展平台也很广阔，现在在四川的年轻人都会选择在成都找工作，在这里同样能有所成长。

在重庆理工大学读大三的孙凯希望毕业后能留在重庆，家在四川达州的他觉得重庆的文化与家乡比较相似，不会存在不适应的情况，而且重庆对外来人员比较友好，比如公租房政策，能让非本地人也拥有安居乐业的机会。

调查显示，对于5年后定居的城市，39.6%的受访青年选择二线城市，30.2%的受访青年选择一线城市，20.9%的人选择三四线城市，9.4%的受访青年选择县城城镇或农村。

7年前，90后张旺大学毕业后选择回到家乡陕西榆林，现已结婚生子。在张旺看来，榆林这些年的变化很大，毛乌素沙漠已经得到很好的治理，雨水变多了，气候变得更湿润，环境也越来越好。张旺觉得，选择定居的城市，除了要综合考虑发展程度、就业机会外，幸福感也是一个很重要的衡量指标，对我来说，榆林就是一个幸福感很高的城市。

对于未来5年的生活状态 受访青年首选拼搏进取

科研的魅力之一就在于能去做探索者、先锋队，通过对前沿领域的探索，为预判未来的发展趋势提供参考。对于未来，黄泽颖希望能够继续扎根科研，除了在职称上更进一步，也能够承担一些国家的重要项目，最重要的是希望自己能成为一个不断输出思想，能抓住问题、解决问题的人。

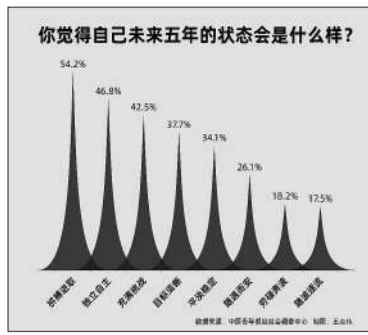
张旺希望未来5年或10年，自己所在的机构能在青少年服务领域扎根，在省

内、国内都有影响力。在这一领域做得时间久了，不少家长亲切地称张旺为“娃娃头”。我愿意做一辈子的“娃娃头”。张旺说。

调查显示，对于未来5年的生活状态，54.2%的受访青年认为是拼搏进取的，46.8%的受访青年感到会是独立自主的，42.5%的受访青年觉得是充满挑战的，其他还有：目标清晰(37.7%)、平淡稳定(34.1%)、随遇而安(26.1%)、劳碌奔波(18.2%)、随波逐流(17.5%)、前途迷茫(15.6%)、闲适自得(13.4%)等。

5年后，毕业不久的张旺觉得自己应沉下心来，踏实积累，厚积才能薄发。对于未来发展，孙凯有着清晰的职业规划，希望从事法院或专利代理方面的工作，这两年在学校考取相关方面的证书，毕业时才能更有竞争力。

刚成为一名教师的王乐希望，随着教学经验越来越丰富，在处理工作时更得心应手，我会一直成长下去的，我对此信心满满。



中青报 中青网见习记者 王志伟 实习生 张家悦

去哪个城市定居？到哪个领域就业？打算过什么样的生活？对每个问题的不同回答，意味着不同的发展方向，也会产生不同的人生际遇。你觉得自己未来5年的生活会是什么样？

闪闪发光的人什么样？六成受访青年首选人格独立坚定自信

近年出现的青春身影，最让受访青年印象深刻的是疫情防控中的最美逆行者

中青报 中青网见习记者 王志伟 实习生 张家悦

从抗击新冠肺炎疫情中写下请战书的年轻医护人员，到用生命守卫边疆领事的青年战士，再到奔赴祖国最需要地方的大学生志愿者，新时代的青年在用实际行动践行着“请党放心、强国有我”的青春誓言。近日，中国青年报社社会调查中心联合问卷网(wenjuan.com)进行的“青春之力调查”显示(3210名青年参与)，过去几年中出现的青春身影，最令受访青年印象深刻的是坚守奋战在疫情防控前沿，彰显人民至上、生命至上的最美逆行者。在青年眼中，什么样的人是最闪闪发光的？61.1%的受访青年认为是人格独立、坚定自信，60.3%的受访青年觉得是迎难而上、冲锋在前。超七成受访青年认同我的样子就是中国的模样，仅5.3%不认同。

近几年出现的青春身影，最让受访青年印象深刻的是疫情防控中的最美逆行者

00后孙凯是四川达州人，去年寒假作为一名志愿者参与当地的疫情防控中，这让他亲身感受到一线防疫人员的辛苦和不易，当时天气十分寒冷，经常一站就是一天，但没人退缩，每个人都坚守在自己的岗位上，这种坚守的精神让我很敬佩。

湖南90后李晴前些天见到了暖心的一幕：做核酸的医护人员蹲在小区花园旁边吃饭，一位阿姨给她们送去苹果，医护人员忙摆手表示不要，阿姨把苹果放在不远处就默默离开了。李晴觉得这件事很打动她，这个时代有很多人都在默默地付出，但也总会有人看到他们的付出并愿意回报善意，这种感情让我觉得很温暖。

近几年出现的青春身影，63.6%的受访青年认为坚守奋战在疫情防控前沿，彰显人民至上、生命至上的最美逆行者最让自己印象深刻。其次是在奥运会等国际赛场奋勇争先、屡创佳绩的中国体育健儿，获选率56.6%。55.2%的受访青年认为是在河南洪灾、重庆山火等危急关头冲锋在前的消防官兵、武警战士。

在青年眼中，青春是什么模样？

近几年出现的青春身影，哪些让你印象最深刻？



闪闪发光的人是什么样？



数据来源：中国青年报社社会调查中心 制图：王志伟

今年的山火让家住重庆的陈丽见证了什么是万众一心。陈丽介绍，发生山火的那个区比较偏远，为了救火，很多人自发地从城区赶过去，不论男女老少，不论什么职业，都希望能够贡献力量。我看到那些在一线参与扑火的消防官兵，还有自愿前去运送物资的志愿者，不自觉地就热泪盈眶。陈丽说，作为重庆人，我相信每个人在面对这种情况时，都会选择竭尽全力去保护我们的家园。

调查显示，46.5%的受访青年表示庆祝建党100周年大会上“请党放心、强国有我”的青春誓言最让自己印象深刻，43.5%的受访青年表示是守卫边疆领土、保卫祖国人民安全的青年戍边战士。

让我感触最深的是那些戍边战士。他们为了捍卫祖国领土完整，为了守护人

民安全，以血肉之躯应对艰难挑战，践行了“大好河山，寸土不让”的铮铮誓言。北京师范大学硕士研究生、95后陈正感慨，近些年无数90后、00后以身许国、踊跃参军，他们战斗在祖国最边远的土地上、最艰苦的环境中，在党和人民最需要的地方，有的人还为之献出宝贵生命，在他们身上体现出了新时代人民战士的风范，更体现了当代青年清澈的爱国初心和奋进力量。

令受访青年印象深刻的青春身影还有：为打赢脱贫攻坚战奔走在乡村一线的青年干部、基层人员，在重大科技攻关任务中担重任、挑大梁的新一代科研“摘星人”，助力西部崛起、乡村振兴的大学生村官、青年志愿者，在以创新创业为关键竞争力的行业中开拓创新的青年创业者，在西北东输等战略工程现场日夜苦干、力争上游的青年突击队等。

61.1%受访青年认为人格独立、坚定自信的人是闪闪发光的

陈丽在重庆一所职业学校当行政人员，在今年的山火扑救中，也有本校师生自愿参与，这让她觉得很欣慰、很感动，他们敢于在这种时候不怕危险，挺身而出，在我眼中他们就是最耀眼的。

在青年眼中，什么样的人是最闪闪发光的？调查显示，61.1%的受访青年认为是人格独立、坚定自信，60.3%的受访青年觉得是迎难而上、冲锋在前，56.8%的受访青年认为是有责任、有担当。

在我眼中，能够把我融入大我、以初心奉献祖国的人，就是闪闪发光的。陈正觉得，那些卫国戍边的青年战士，在防疫抗疫一线的青年医护人员，

扎根基层、耕耘乡村的青年“村官”，以及帮扶社会弱势群体的青年志愿者，这些闪闪发光的青年，他们就在我们身边。

作为一名北师大学子，陈正希望自己能像黄文秀学姐那样，以自身所学回报家乡，到基层去、到祖国和人民最需要的工作岗位上去，争取为乡村、为人民做一些有益的事实。

2015年，90后张旺大学毕业后回到了家乡陕西榆林，成为一名社会工作者。这些年，他扎根一线，足迹遍布400多个村庄，为当地留守和困境儿童提供专业服务，是孩子们眼中的“娃娃头”。我心目中的闪闪发光的人是务实的、有根的，具有“钉子精神”。张旺觉得，做儿童保护工作贵在坚持，一定要愿意深耕、愿意坚守，才能看到孩子的点滴成长变化，这也是我们这份职业的幸福感和价值所在。

调查显示，52.4%的受访青年认为追求卓越、精益求精的人是闪闪发光的，52.2%的受访青年觉得是有理想、有抱负，52.0%的受访青年认为是在平凡岗位展现不凡。其他还有：不求回报、无私奉献(51.1%)、有知识、有涵养(48.4%)、有领导能力(24.7%)、长相出众(9.8%)等。

如今，参与志愿服务已经成为李晴日常生活的一部分，能给别人带来一点帮助、一点温暖，自己也觉得很幸福。李晴感觉，当穿上那件志愿者的马甲时，就不是一个人在战斗，同时也意味着更多的责任，因为我代表着志愿者队伍的形象，也是我们青年的形象，不可辜负。

调查显示，超七成受访青年认同“我的样子就是中国的模样”，表示不认同的比例仅5.3%。

现居成都的95后王乐认为，近代以来，无数英雄前辈靠着对信念的坚持和以天下苍生为己任的使命感、责任感，与各种困难作斗争，才有了如今的幸福生活。当代青年同样是非常有责任感、有使命感的一代。他说，虽然现在有一些年轻人会在网上吐槽，但当真正遇到大事时，同样会竭尽全力、不惜一切去完成交给他们的任务，国家和社会完全可以相信我们。

此次调查的受访者中，00后占26.7%，95后占17.9%，90后占32.9%，85后占11.6%，80后占10.9%。来自一线城市的占31.7%，二线城市的占35.5%，三四线城市的占23.9%，县城或城镇的占7.0%，农村的占1.9%。

95.8%受访职场人士觉得 入对行 对职业发展重要

选择行业时受访职场人士主要考虑发展前景、工资薪酬和兴趣爱好

中青报 中青网记者 王品芝

当下正值大学生就业季，很多大学生都会慎重选择就业岗位和行业。行业选择对于职业发展的影响到底有多大？

日前，中国青年报社社会调查中心联合问卷网(wenjuan.com)，对2001名职场人士进行的一项调查显示，95.8%的受访职场人士觉得入对行对个人职业发展重要。选择行业时，受访职场人士主要考虑发展前景、工资薪酬和兴趣爱好。

95.8%受访职场人士觉得入对行对个人职业发展重要

北京银行某分行大堂经理陈川(化名)，本科学的是金融专业，毕业后考入银行，从柜员做起，现在26岁。有些后悔本科一毕业就出来工作，放弃了考研重新选择专业的机会。

我现在怀疑自己算不算入对了。因为从刚毕业到现在，运营的工作做得游刃有余，但却好像没有太大的建树。想尝试一些新的东西，想利用业余时间学习设计或编程之类的技能，都没有实现。但在这个行业，节奏如此之快，总觉得自己快要被淘汰了，不知道往后还能不能跟得上时代的浪潮。广州某互联网公司职员孙晶说。

调查显示，95.8%的受访职场人士觉得入对行对个人职业发展重要，其中46.6%的人觉得非常重要。

陈川认为入对行对个人职业发展重要，但也不绝对，对与错的区分其实并不是十分清晰，比如：有的行业自己不喜欢但很适合，做得很好，有的行业自己喜欢但做得不是很顺利，只是靠着一腔热情往上冲。

选择行业时大家会考虑哪些因素？调查显示，排在前三位的是行业的发展前景(71.7%)、工资薪酬(64.0%)、个人兴趣爱好(50.9%)。其他还有：所学专业(46.8%)、福利待遇(41.9%)、晋升空间(38.9%)、工作是否稳定(30.4%)、社会地位(28.1%)、同行业人才的水平(20.2%)等。

我在大学阶段通过学生工作、社团还有社会实践的机会，体验了很多行业的工作，对一些行业形成了初步认识，对自己能否适应也有些了解，此外也会考虑行业现状和未来发展空间。湖南长沙教师林静男当初选择加入教育行业，主要出于对行业的兴趣，以及自我感觉比较适合。

求职时互联网是很热门的行业，但我学的是文科类专业，没办法选择技术类岗位，最后就只能选择运营、编辑类的岗位。这个行业也存在不太稳定、福利保障不够完备等问题。孙晶说。

陈川认为，选择工作时比较重要的是专业对口以及院校所带来的潜在人脉，我本科学的就是金融专业，银行是一个比较好的就业选择。因为所在的学校也是财经类院校，有很多校友、同学会在金融、银行系统发展。行业的整体发展、薪酬、工作压力、是否稳定等，也是我选择

行业会考虑的方面。

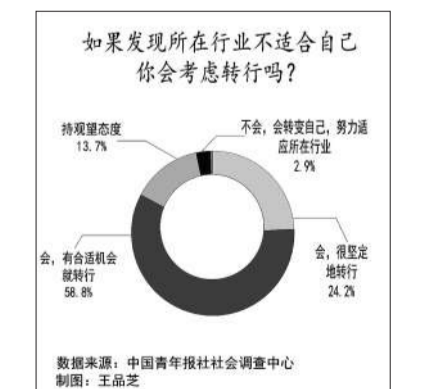
如果发现所在行业不适合自己，24.2%受访职场人士会坚定转行

如果发现所在行业不适合自己，24.2%的受访职场人士会坚定地转行，58.8%的人表示有合适机会就转行，13.7%的人持观望态度，仅3.3%的人表示不会。

中国政法大学商学院教授、中国政法大学人力资源开发与管理研究中心主任王露说，当下大学生在就业的过程中，确实会存在一入职场就感觉不适应的情况，会产生是不是入错行这样的疑问。各行各业都是在为社会作贡献，都能发挥年轻人应有的价值，最关键的就是要静下心来，兢兢业业做好每一项工作，对未来的职业有很好的规划。

当职场年轻人出现了想转行的想法，觉得所选择的行业不适合自己，我建议先不要急于作出选择，应该先和这个行业里的一些资深员工交流。王露说，现在有很多好的企业，在大学生入职以后，除了配动手导师，外还会配思想导师，帮助大学生在适应期作好职业规划，让他们对这个行业的发展有更加坚定的信心，更好地提升职场能力。

如果要转行，在职业发展的哪个阶段更适合？调查中，17.1%的受访职场人士觉得什么阶段都可以转行，32.2%的人认为在工作两年内转行合适，30.8%的人认为在工作三到五年转行合适，16.1%的人



认为在工作5到10年转行合适，3.2%的人认为在工作10年以上转行合适，0.6%的人认为哪个阶段都不合适，不会转行。

林静男觉得，如果想要转行，可以在刚入职不久，还来得及改变或者说改变要付出的代价还不是很大，也可以通过现在的行业尽可能了解其他行业的信息，对于另一个行业有了较为充分的了解后再考虑转行，这样不至于盲目。

王露说，在转行的时候，可以咨询相关的人才服务机构，他们可能会提供一些人才测评的工具，帮助需要转行的年轻人对自己的职业兴趣、职业倾向、职业气质、职业能力做系统测评，更准确地知道适合的就业方向，同时又能了解多方的职场信息。在综合考虑以后，再作出转行的决定，避免再次入错行。(实习生王紫薇对本文亦有贡献)

扫二维码 填写问卷 发表意见 你使用过互联网+护理服务吗

近日，北京互联网居家护理目录更新，中医护理项目细分为刮痧等7项，这让中医护理选择更清晰、有效。此外上海、杭州等城市也在近些年推出了互联网居家护理服务，像一些日常护理类服务，如输液、伤口换药、中医针灸拔罐等，可在线上预约护士，上门服务。对于互联网+护理服务，你有什么期待？扫一扫二维码，一起来说说吧。

你也可以关注“青年调查”微信公众号(微信号: zqbdszx)，点击“有奖调查”栏目参与调查。填答案有惊喜哦！

奖励说明：我们会在所有答题者中，抽出10名移动幸运读者，每人赠送30元手机充值卡。



你期待更多公共学习空间吗？二维码扫码调查获奖名单

- 139xxxx3099 134xxxx7725
- 138xxxx6459 136xxxx9402
- 159xxxx5212 139xxxx8412
- 153xxxx9229 138xxxx8940
- 173xxxx1242 189xxxx4387

什么是青年眼中的美好生活

健康平安、家庭幸福排在首位

中青报 中青网见习记者 王志伟 实习生 张家悦

平安健康、事业有成、家庭幸福、财富自由，每个人对美好生活都有不同的想象和向往。青年心目中的美好生活是什么样？

近日，中国青年报社社会调查中心联合问卷网(wenjuan.com)进行的“青春之力调查”(3210名青年参与)显示，受访青年追求的美好生活，排在第一位的是健康平安、家庭幸福，获选率为60.2%。其次是有份满意的工作(56.7%)。近八成受访青年确信，只有通过团结奋斗才能实现心目中的美好生活。

农业农村部食物与营养发展研究所科研人员黄泽颖，在居民的膳食营养方面关注较多。他表示，健康是民族素养的重要组成部分，近些年国家提出了“健康中国”战略，并放到一个突出的位置。我们开展的一些研究发现，当前国人膳食已经呈现出以营养过剩为主的特点，如何加强营养教育是我们未来关注的重点。

对于个人而言，黄泽颖表示，自己会在日常生活中格外重视饮食健康，比如挑选食品会看标签，饮食会按照“膳食宝塔”的要求合理摄入，身体是科研的本钱，也是实现美好生活的基石。调查显示，受访青年追求的美好生活，排在第一位的是健康平安、家庭幸福，获选率为60.2%。其次是有份满意的工作(56.7%)。54.6%的受访青年认为是父母安享晚年。

24岁的陈正是北京师范大学的硕士研究生，对他来说，对美好生活的追求，首先是毕业后能找到一份满意的工作，希望能够事业有成，做自己想做的，同时也是对国家和社会有益的事情。

家住重庆的90后陈丽在当地一所职业院校做行政教师。虽然和父母都在重庆，但陈丽和父母见面的次数并不多，因为我工作的地方比较偏，回去一趟不太容易，一年也见不了几次面。为了让父母重视身体健康，陈丽每年都会让他们参加一次体检，希望以后能有更多的时间陪伴他们，尽享孝道。

调查显示，54.2%的受访青年认为有房有车、生活富足是自己追求的美好生活，47.6%的受访青年觉得是自由自在、不受约束。

其他还有“不用拼命卷、过慢生活(46.0%)”、“看病就医不用发愁(45.5%)”、“社会安定和谐、有安全感(44.0%)”、“子女有良好教育资源(43.3%)”、“有闲情逸致培养爱好(37.3%)”、“对他人、对社会有贡献(33.6%)”、“获得高学历(28.9%)”、“自己创业当老板(28.7%)”、“厉行节约、低碳环保(25.4%)”等。

陕西榆林社会工作者张旺，已在青少年社会工作领域工作7年多。7年多来，他的足迹遍布榆林的400多个村庄，深入一线做调研，入户提供服务。我希望服务的每一位青年，生活都能够得到保障，无论是就医，还是上学，都能够得到重视和帮助。

张旺的团队目前有15名成员，基本都是90后。在他看来，团队之所以能发展到今天，靠的就是“用生命影响生命、助人自助”的共同理念和目标，让大家有劲往一处使。

相对其他行业，社工的工资是比较低的，为什么还有人愿意做？靠的就是友好的团队氛围和共同做事的决心。作为团队负责人，张旺觉得每个人都要时刻保持进取心，愿意钻研琢磨，敢于尝试创新，才能把服务工作做实做好。

陈正认为，近代以来，为了争取民族独立、人民解放，实现国家富强、人民富裕，无数英雄先烈不怕牺牲、勇往直前，靠的就是一种团结奋斗的精神。正是有了这种精神，让我们有了敢于战胜一切困难的勇气，能在“一穷二白”的基础上重整河山，开创美好生活新篇章。

团结就是力量，团结才能胜利。调查显示，近八成受访青年确信，只有通过团结奋斗才能实现心目中的美好生活，这样不认同的比例仅占7.2%。

我心目中的美好生活是环境更加美丽，社会更加和谐稳定，人与人之间互助互爱。这需要我们在每个人在不同的岗位上作出贡献。我相信这样的美好生活一定能实现。陈正说。