

# 青春上善好活法

## 痛经假 如何能无痛落地



图片来源:视觉中国

之前面试的时候总会被问到有没有男朋友?计划什么时候结婚?是否要小孩?现在再给女性每月1-2天的痛经假,以后求职时会不会被问到是否痛经?近日,深圳人社局回应女职工生理假问题冲上热搜榜,引发关注。90后北漂女孩胡慧(化名)颇为期待地说:痛经的折磨太难受了,如果国家能出台相应政策落实,真是个好消息!

11月2日,针对深圳市政协委员程宗玉《关于保障女职工享有生理假期的提案》,深圳市人力资源和社会保障局公开答复表示,《女职工保健工作规定》对生理假有明确规定,患有重度痛经及月经过多的女职工,经医疗或妇幼保健机构确诊后,月经期间可适当给予1至2天的休假。对此,不少女性朋友不无担忧,出发点是好的,希望不会形同虚设,现实很骨感,落实起来可没那么容易。如何让理想照进现实,推动痛经假有效落地?各地出台的痛经假政策落地,痛在何处,记者进行了多方采访。

### 痛经来袭 痛到无法去医院开假条

专门设立痛经假?这很难实现吧!27岁的于虹(化名)是一名高铁乘务员,她每次月经前两天都很难熬,腰酸背痛,行动不便。但由于工作的特殊性,于虹每月工作15-20天,根据调度排班,几乎不敢请假。临时休假得提前和同事打好招呼,哪好意思因为这个经常请假。对于虹而言,每个月如果有一两天痛经假求之不得。令她担忧的是,请假需要层层审批,那我痛经的隐私岂不是成了公开的秘密?也正因此,她从未请过痛经假。90后女孩曹颖(化名)举例假时会伴有恶心呕吐,甚至需要吃止痛片来缓解。曹颖苦笑着说,痛到走不动路,如何去医院开证明?00后青年沈月则担心,增设痛经假,是否无形中增加女性的就业障碍?我不想日后面试时被问到你是否会痛经这样的问题。

对企业而言,这也是个问题。一位企业负责人明确表示:员工如果出现身体不适,会直接影响工作效率,甚至滋生负面情绪,影响身边同事,可以批准休假,但需要与公司的人力资源部门商量扣除部分工资。他这样算了一笔账,一个女性员工生理期不舒服,一个月请假两天,一年下来就要休息24天,将近一个月的时间,企业付出的成本谁来承担?

### 一微心愿

学校团委聚焦为党育人主责主业,坚持思想政治引领、团学组织改革、服务团员青年成长成才等方面深耕,各项工作在学校党委的坚强领导下开创了新局面,取得了新成效。我们将持续提升工作水平,遵循职业院校团员青年成长成才规律,突出理想信念教育,重视实践育人特色,建强网络引领阵地,扎实推进团学工作改革,持续巩固学校传统品牌优势,引导团员青年做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年。

赣东学院团委在全院各级团组织团员青年中扎实开展青春献礼二十大,强国我有新征程特色主题团学工作,线上线下齐发力,团结引领团员青年坚定跟党走、奋进新征程,提升团组织凝聚力和向心力;深化和推进我的中国梦主题教育实践活动,激励团员青年坚定理想信念、培育和践行社会主义核心价值观。院团委将以学党史、强信念、跟党走为主题,开展纪念一二·九爱国系列活动,团结带领团员青年勇担历史重任、争做时代先锋,充分展示学院青年学子朝气蓬勃的青春风采。

赣东学院团委负责人 黄文君

痛经假是针对女性特殊生理期专设的假期,体现了社会对女性的关爱。在全国政协委员、上海市妇联兼职副主席黄绮看来,月经是女性正常的生理现象,是不可回避的话题,特殊期间给予女性适当的休息是应该的,这反映了社会文明程度的提高。

### 痛经假 痛点 在何处

记者查阅发现,痛经假的概念并非新鲜事。1987年,上海市人民政府就发布了《上海市女职工劳动保护暂行规定》,规定对从事低温、冷水操作、野外流动作业的女职工,在月经期间给予公假一天。对生产第一线的女职工,在月经期间也应酌情给予照顾。1993年,由原卫生部、全国总工会等5部门联合颁发的《女职工保健工作规定》指出,患有重度痛经及月经过多的女

职工,经医疗或妇幼保健机构确诊后,月经期间可适当给予1至2天的休假。据不完全统计,目前,北京、上海、陕西、山西、安徽、浙江、湖北、江西、山东、甘肃、湖南、四川等在地方性规定中明确了女性劳动者这一权益,假期普遍为1至2天。实际上,痛经假由来已久,而痛点则在如何落地操作层面。黑蝶控股集团董事长孟超凡表示,女性员工想带薪休痛经假,需要按照相关政策规定提交相应的证明。对此,有关部门要在操作层面给出明确界定,如出具痛经假假条的是什么级别的医院,另外,医学上对于疼痛有医疗检测的方法,那么,属于几级疼痛是可休假的范围。

企业和员工都要遵守政策、制度,痛经假才能无痛落地,否则员工不敢轻易提,假期形同虚设。孟超凡说,北京市两高律师事务所副主任、北京

市律协婚姻家庭专业委员会副主任张荆认为,痛经假是法律赋予女性劳动者的特殊权利。各地文件出台的同时,需更加注重可操作性。以北京、浙江、陕西、重庆为例,其规定中均提到女职工休痛经假需经医疗机构证明。

据媒体报道,《浙江省女职工劳动保护办法》实施20天后,杭州多家医院都不曾有人开具过痛经假假单,原因多为太麻烦、怕尴尬。在一些地区,有女性在医院申请此类病假条时还遭遇多重障碍,或被要求在生理期来做各项妇科检查,或被告知痛经假条只能在痛经当天开具。黄绮说,痛经假进入地方规定是好消息,但在执行过程中大打折扣,原因主要是部分女性担心隐私泄露、医院证明手续繁琐、恐惧职场性别歧视等。北京福茂律师事务所主任时福茂认为,尽管过程复杂,但由医生出具确诊

明后方可享受痛经假,是比较合适的。这一做法可以让真正有需要的人享受假期,同时避免权益被滥用,影响企业管理。全国妇联妇女研究所原副所长刘伯红指出,如果仅仅依靠保障性条例对妇女进行保护,而不从根本上解决保护成本的问题,导致保护成本转移到用人单位身上,会让用工成本较高的女性愈发受到用人单位的歧视。

### 推进配套政策 让痛经假无痛落地

北京某公司员工刘佩佩所在的公司有带薪郁闷假,每月半天,在心情不好、身体不适的情况下可以直接在公司系统提交休假申请。之前经常会把郁闷假用在痛苦的经期,刘佩佩表示,如果能在月经期间专门享有一个假期,还是很幸福且有必要的。

痛经假的推行会增加企业用工成本,这也导致用人单位对其认可度、执行度不高。黄绮建议,落实过程中应注意相关的政策倾斜,如设立痛经保险,将企业可能产生的损失通过社会保险的形式进行补偿,同时可以对用人单位实行税收减免等政策,提高企业参与积极性。目前,相关配套措施和制度需要及时跟进,只有这样,才能真正让痛经假无痛落地。

时福茂表示,如地方规定对痛经假有明确规定的,则具有强制执行力,未按要求执行的,当事人可依法维权。《安徽省女职工劳动保护特别规定》指出,女职工因月经过多或者痛经不能正常上班,申请休息的,用人单位根据医疗机构证明,安排其休息1至2天。这种规定具有操作性,明确规定单位对符合条件的,必须安排。值得注意的是,如规定中的表述为“可以适当”等倡导性表述,则不具有强制执行力。

针对女性员工提出的痛经假落地难等问题,深圳市人社局日前作出回应:市人力资源社会保障局、市卫生健康委、市妇联等部门按照各自职责,持续推动用人单位落实生理期休假有关规定,加强对用人单位女职工劳动保护工作的监督检查,共同推动深圳女职工劳动保护工作深入开展。

## 天南海北 来到车站就是朋友

李俏好 中青报 中青网记者 李超

突然,她看到一位身着蓝色大衣、斜挎一个小背包的女士向她走来。发现对方的神色有些焦急,乔以红连忙询问对方是否需要帮助。

这位旅客神情低落,向乔以红讲述情况:我婆婆去世了,我要赶车回徐州,但是没买到票,能不能让我先上车后补票?按正常情况,这个时候补票肯定是不行的,因为当时,该女子乘坐的列车马上就要进行检票了。乔以红先是为其查询开往徐州的其他班次的列车,她发现,如果错过此趟列车,下一趟列车的开车时间是晚上6点半。这样算下来,该女子将在车站耽误5个小时。谁家还没个难处,该帮就要帮一把。乔以红一边寻思着,一边拿起对讲机向车站值班人员说明情况。了解到这一特殊情况后,车站立刻允许让乘客先登车、后补票。此时,距离火车开车只有10分钟了。

你现在很着急,我怕你讲不清楚。我带你去,向列车工作人员说明情况,咱们快走!乔以红拉着女子在车站内狂奔起来。考虑到同站台及列车工作人员说明情况还需要时间,乔以红放弃乘坐电梯,拉着女子在楼梯上狂奔。70级台阶,我俩跑到站台的时候,上气不接下气。

最终,这条被临时开辟的绿色通道,仅用时6分钟就将旅客顺利送上车。临上车时,该女子不停向乔以红鞠躬致谢。乔以红回忆,像这样有特殊原因的旅客,她之前也碰到过。两三年前,她就帮助过得知丈夫患病、匆匆赶回家的妻子。从那个时候起,乔以红与同事们心里就有了应急预案:遇到事先汇报,尽一切努力帮助乘客,送他们上车!其实,乔以红是连云港市东辛农场的一名转岗职工。在很长的时间里,她都

农民、土地打着交道。年轻时,她与同事们住在一起。互帮互助成为他们从艰辛的劳动、生活中得出的最宝贵的道理。2005年,乔以红接受了一次手术。同事们带着1000元的慰问金来看望她。在买房子的時候,也是单位和同事对她施以援手。

从此,一颗互帮互助的种子就在乔以红的心中生根发芽。由于身体原因,乔以红从农场的棉花生产一线转到其他岗位。工作清闲了,乔以红却闲不下来。她利用业余时间加入一个志愿服务组织,并结识连云港火车站的工作人员。2013年初,春运期间,乔以红听同在志愿者组织的朋友说,连云港车站因庞大的运力压力,急需志愿者。她立刻就报了名。在将近10年的时间里,春运、五一小长假、国庆,一个个节日将乔以红与连云港车站的志愿者服务台紧紧联系在一起。

工作之余,乔以红也喜欢拍照,记录生活中的点点滴滴。她时髦了一把,注册了抖音账号,并将账号名命名为“一笑而过(连云港车站)”。

在视频中,她经常记录在志愿服务中让她感动的点滴。每天下午开始志愿工作、傍晚回家,我家离车站就隔条马路,非常方便。回到家里,乔以红就将拍摄素材剪辑成短视频。

在视频发出后,也有一些网友质疑过她,工作期间,铁路职工不能玩手机,怎么能进行拍摄呢?对此,乔以红回应:我不是铁路职工,只是一名志愿者,在工作之余,抽时间来进行半天的志愿服务。车站很支持我拍摄相关的内容!如今,她的账号已有2.9万余人关注,收获点赞140余万次。作为一个暖心视频达人,她也在利用网络寻找着那位旅客:我想知道她顺利到家了没有,家里的困难解决了没有。天南海北,来到车站,我们就是朋友。

### 飞夜的温格歌

蒋肖斌

不久前,国家大剧院一场琵琶之夜音乐会在线播出。从传统名曲《十面埋伏》《天山春晓》,到融合云南山歌与爵士元素的《绽放》,还有中央民族乐团与琵琶演奏家们共同完成的协奏曲《云想花想》《天鹅》。嘈嘈切切,大珠小珠,让我想起,我竟也是学过琵琶的。我的学琴生涯始于小学一年级,终于小学六年级,每天一小时,考到了七级。也就是《彝族舞曲》刚熟练,《十面埋伏》刚学会,我就毕业了,直到今日,也没再学会一首新曲。在上个世纪90年代的县城,小孩子学乐器并不像今天这么普及和便利,对新家庭的孩子来说,还意味着一笔额外支出。很幸运,那位小学校长决定搞素质教育,在我们进校那年,从零开始组建一支民乐队,从一年级新生里双向选择队员。6岁前的我从没见过琵琶,但本着凡事凑个热闹的精神,我举了手,又稀里糊涂地通过了音准和节奏的测试,由此踏上了民乐之路。学校专门从杭州城里请来不同门类的器乐老师,每个周末教新课;平

常日子自己练,早自习时,别人读书我弹琵琶;每周三下午是活动课,别人玩我弹琵琶;每天放学回家,再弹一小时,终于,从嗒嗒嗒嗒弹到渐有情。一两年后,几十个操着琵琶、二胡、阮、扬琴、柳琴、古筝、笛子、唢呐等各色乐器的孩子,在当地文化馆一位老师的指挥下,竟然能合奏《喜洋洋》《丰收锣鼓》等曲目了。从此,我们就踏上了到处演出和比赛的征途,所到之处可谓所向披靡。毕竟当时流行的是铜管乐队,拥有民乐队的学校屈指可数。是啊,即便是现在,拉二胡和吹唢呐,还背着不把你叫醒就把你送走的调侃,和钢琴和拉小提琴的优雅,似乎不可相提并论。东西方乐器之争,校园电影《闪光少女》中也有一场精彩的斗琴来表现。相比之下,琵琶已属幸运。在唐朝,唐玄宗亲自下场为琵琶代言,王维凭借一首自己作曲的《郁轮袍》,将玉真公主和科举状元一并收入囊中。琵琶不仅是高台楼阁的旖旎消遣,还是边关沙场的霹

雳惊弦,且听中军置酒饮归客,胡琴琵琶与羌笛。一切都证明,琵琶曾经是无所不在的顶流。只不过当更多的娱乐方式兴起,荒烟蔓草的年头,周杰伦也只能叹一句:谁在用琵琶弹奏一曲东风破。这些年来,方锦龙等艺术家对琵琶的普及,一场场中国节日的奇妙游,对民乐的重新演绎,让琵琶,或者说民乐,对年轻人有了新的触达。B站上搜琵琶,播放量最高的共青团中央账号发布的《兰陵王入阵曲》,播放量近1940万次。开始模仿年轻人目光的琵琶,不全是原来的模样,它与传统服饰、二次元、综艺等潮流文化密切相关。事实上,任何一种文化载体,在它兴起的时代必然是最前沿、最流行的存在,而若想要在今天继续传承,自然也应该、且必须与最潮的文化交流,或者,干脆成为那个弄潮儿。中学6年和大学6年,整整12年,就和大部分孩子小时候学过的兴趣班一样,我没怎么摸过琵琶。直到工作后第一个月,我决定花一个月工资,

买一把新琴,小时候用过的那把,从南方带来北国,在第一个冬天的暖气中,木质琴体就贯穿裂而卒。为什么要重拾?因为在离开学校之后,我突然明白了琵琶的另一些价值。那所小学的民乐队存在了6年,一群孩子从6岁一起长到12岁,完成了关于团结与合作、友谊与竞争、审美与艺术的启蒙;懂得了传承竞争、曲终奏雅、一唱三叹的最初意义,而我也身体力行地理解了什么是转轴拨弦三两声,四弦一声如裂帛。中国传统文化的不同类型,有时候边界是模糊的,诗书画就总能找到共同载体,如通感一般。对中国人来说,音乐也从来不仅仅是音乐,而是乐经。今年9月在国家图书馆音乐厅上演的《古籍里的古曲》系列音乐会,就再现了能听到的历史。除了文化价值,对于当下大城市里一个年轻个体来说,乐器是情感宣泄和自娱自乐的好方式。音乐本就传情,这音乐如果还是你自己弹出来的,岂不叠了双重buff。18年的学校教育,教会了我关于这个世界的很多知识,但忘了教如何自我取

琵琶之夜 特别策划音乐会 (在线播出) 2022.11.5 19:30

导赏主持:春妮 导赏嘉宾:陈音、赵聪