



# 各地核酸检测怎么开展 高、低风险区如何分类管理

## 国务院联防联控机制新文件看点聚焦

新华社记者 董瑞丰 彭韵佳 顾天成

二十条优化措施出台后，国务院联防联控机制综合组21日公布了《新冠肺炎疫情防控核酸检测实施办法》《新冠肺炎疫情风险区划定及管控方案》《新冠肺炎疫情居家隔离医学观察指南》《新冠肺炎疫情居家健康监测指南》4个文件，进一步指导各地各部门做好疫情防控工作。

不同地区怎么开展核酸检测？高、低风险区划定标准和管控方案是什么？居家隔离医学观察时有哪些自我管理要求？哪些人要进行居家健康监测？上述文件对此一一作出解答。

### 核酸检测怎么开展 早发现早处置

早发现是及时处置疫情的关键之一。《新冠肺炎疫情防控核酸检测实施办法》在常态化监测和区域核酸检测两方面对各地开展疫情监测工作作出指导。

在常态化监测方面，该办法要求重点机构和场所常态化下应做好相关人员症状监测，可根据当地防控需要组织开展核酸抽检。辖区内出现1例及以上本土疫情后，应及时组织完成1次全员核酸检测，后续可根据检测结果及疫情扩散风险，按照每天至少20%的抽样比例或辖区检测要求开展核酸检测。

同时，医疗机构对所有发热患者、不明原因肺炎和住院患者中严重急性呼吸道感染病例、所有新入院患者及其陪护人员等开展核酸检测。

在区域核酸检测方面，该办法要求疫情处置过程中，在流行病学调查基础上，根据疫情发生地区人口规模大小、感染来源是否明确、是否存在社区传播风险及传播链是否清晰等因素综合研判，根据风险大小，按照分级分类的原则，确定检测人群的范围、频次和先后顺序。

根据该办法，省会城市和千万级人口以上城市疫情发生后，经流调研判，传播链不清、风险场所和人员多、风险人员流动性大，疫情存在扩散风险时，疫情所在区每日开展1次全员核酸检测，连续3次核酸检测无社会面感染者后，间隔3天再开展1次全员核酸检测，无社会面感染者可停止全员核酸检测。

### 不同风险区域怎么管 实施分类管理措施

二十条优化措施将风险区由高、中、低三类调整为高、低两类。不同风险区域划定的标准是什么？分别需要采取哪些防控措施？

根据《新冠肺炎疫情风险区划定及管控方案》，一旦发生本土疫情，要尽早将病例和无症状感染者所在县（市、区、旗）精准划分为高风险区、低风险区两类风险区，统筹各方面力量，实施分类管理措施。

该方案明确，原则上将感染者居住地，以及活动频繁且疫情传播风险较高的工作地和活动地等区域，划为高风险区。高风险区实行封控措施，期间足不出户、上门服务。封控期间发现新的感染者，由当地联防联控机制组织开展风险研判，按照一区一策要求，可将原封控区域全部或部分延长封控时间。

该方案明确，高风险区连续5天未发现新增感染者，且第5天风险区域内所有人员完成一轮核酸筛查均为阴性，降为低风险区。符合解封条件的高风险区要及时解封。

高风险区所在县（市、区、旗）的其他地区划定为低风险区。实行个人防护、避免聚集、离开所在城市持48小时内核酸检测阴性证明。此外，所有高风险区解除后，县（市、区、旗）全域实施常态化防控措施。

根据该方案，疫情处置过程中，如个别病例和无症状感染者对居住地、工作地、活动区域造成的传播风险较低，密切接触者已及时管控，经研判无社区传播风险，可不划定风险区；未发生本土疫情的县（市、区、旗），要切实落实常态化疫情防控各项措施，无需划定风险区。

### 居家隔离怎么做 期间赋码管理

哪些人需要居家隔离医学观察？居家隔离医学观察者有哪些自我管理要求？

《新冠肺炎疫情居家隔离医学观察指南》明确，管理对象包括密切接触者中的特殊人群、解除集中隔离后的密切接触者和入境人员、高风险区外溢人员及其他经专业人员评估无法进行集中隔离医学观察的人员。

根据该指南，居家隔离医学观察者应当每天早、晚各进行1次体温测量和自我健康监测，并将

监测结果主动报告至社区医学观察管理人员。居家隔离期间赋码管理，居家隔离人员严格做到不外出，拒绝一切探访。对因就医等确需外出人员，安排专人专车，全程做好个人防护，落实闭环管理。

其中，非单独居住者，其日常生活、用餐尽量限制在隔离房间内，其他人员不进入隔离房间。隔离房间内活动可不戴口罩，离开隔离房间时要戴口罩。尽量减少与其他家庭成员接触，必须接触时保持1米以上距离，规范佩戴医用外科口罩。

根据该指南，居家隔离医学观察人员需根据相关防控要求配合工作人员完成核酸检测、抗原自测和结果上报。

### 居家健康监测怎么做 非必要不外出

哪些人需要居家健康监测？居家健康监测人员有哪些管理要求？

《新冠肺炎疫情居家健康监测指南》明确，适用对象为结束闭环作业的高风险岗位从业人员、新冠肺炎感染者出院（舱）人员及其他经专业人员评估需进行居家健康监测的人员。

根据该指南，实行居家健康监测人员每日早晚各测量1次体温，做好症状监测，并向社区（村）如实报告。居家健康监测期间，本人要严格落实非必要不外出，如就医等特殊情况下外出时做好个人防护，规范佩戴N95/KN95颗粒物防护口罩，避免乘坐公共交通工具。同时，需根据防控要求配合完成核酸检测。 新华社北京11月21日电

运输部上海打捞局，最终研究并形成了世界首创的弧形梁非接触文物整体迁移技术。该项技术创造性地融合了核电弧形梁加工工艺、隧道盾构掘进工艺、沉管隧道对接工艺，并运用液压同步提升技术、综合监控系统等目前全球最为先进的高新技术。

为平稳安全提升弧形梁形成的沉箱并顺利将其护送至船坞，一艘专用打捞工程船奋力轮被设计并建造。穿梁完成后的弧形梁沉箱，装载着古船，直接由奋力轮从海底提升至中部月池，并转运、卸载至船坞。一艘船完成3项任务，具有安全性高、操作性强、科技含量高等优点。

从今年9月6日至11月21日，经过77天的海上施工奋战，古船被成功整体打捞出水。

长江口二号是水下考古工作者在全国水下文物普查期间首次主动发现并进行考古调查的古船，船体的完整性和丰富的船载文物，对中国乃至世界的造船史、航运史、陶瓷史、经济史等研究具有十分重要的意义。

这些首次应用于考古与文物保护领域的技术，充分体现了文物保护与科技创新融合发展，为水下考古整体打捞模式提供了新方法、开辟了新思路、增加了新案例，为世界水下考古提供了中国理念、中国经验。 本报北京11月21日电

## 长江口二号古船成功打捞出水

# 硬核科技赋能中国水下考古

中青报 中青网记者 蒋肖斌

11月21日0时40分，长江口横沙水域见证了我国水下考古新的历史性突破。22根巨型弧形梁组成的长48米、宽19米、高9米、重约8800吨的沉箱，装载着古船，经过近4个多小时水下持续提升后，在打捞工程船奋力轮中部月池缓缓露出水面。古船时隔150多年重现天日。

此次考古编号为“长江口二号”的古船是中国水下考古又一里程碑式的重大发现，是目前国内乃至世界上发现的体量最大、保存最为完整、船载文物丰富的古代木质沉船之一，填补了我国清代晚期大型木帆船研究空白。从发现古船到水下调查、再到整体打捞，科技始终是推动古船考古与文物保护工作的重要方式和核心动力。

2015年，在国家文物局指导下，上海市文物局组织国家文物局水下文化遗产保护中心（现为国家文物局考古研究中心 记者注）、上海市文物保护研究中心等单位，在长江口崇明横沙水域开展水下考古重点调查时，通过声呐扫测等技术发现了一艘木质古船。

在长江口这片能见度几乎为零的江海交汇水域，找寻水下文化遗产犹如大海捞针。浑水环境是中国乃至世界水下考古发展至今极难突破的瓶颈。

在水下考古工作启动之初，上海市文物局组织国家文物局水下文化遗产保护中心、上海市文物保护研究中心、上海大学、国家水下文化遗产保护宁波基地等机构的考古工作者与科技工作者，开展跨界合作、联合攻关，自主研发了获得国家专利的浑水水域水下成像装置，开发了机器人水下考古装备关键技术与应用，综合运用无人艇、多波

束声呐、侧扫声呐、浅地层剖面仪和磁力仪等海洋物探设备，对长江口水域开展水下调查。

从2016年开始的水下考古调查勘探，探明了长江口二号古船的基本情况。该古船为木质帆船，确认年代为清代同治时期（公元1862—1875年），所在水域水深8—10米，船体埋藏于5.5米深淤泥中，残长约38.1米、宽约9.9米，已探明有31个舱室。古船上部的船艙、缆桩、主桅杆、左右舷等结构完整。从目前的勘测情况看，其为清代上海广为使用的沙船的可能性最大。

考古工作选取4个舱室进行小范围清理，舱内均发现有码放整齐的景德镇瓷器等精美文物，已经出水完整或可修复的文物种类多、数量大。特别是出水的绿釉杯底书有“同治年制款”，为古船的断代提供了重要的依据。

在国家文物局同意采取整体打捞方式对长江口二号古船进行保护后，上海市文物局会同交通

## 神舟十五号计划近日择机发射

本报北京11月21日电（中青报 中青网记者邱晨辉）据中国载人航天工程办公室消息，北京时间2022年11月21日，神舟十五号载人飞船与长征二号F遥十五运载火箭组合体已转运至发射区，计划近日择机实施发射。

长征二号F运载火箭有着“神箭”称号，是我国第一型载人火箭。30年来，该型火箭全程参与了中国载人航天工程“三步走”战略，共执行十余次任务，均取得“满分”的骄人成绩。

自执行中国空间站建造阶段任务以来，长征二号F运载火箭始终执行“打二备一”的方式，进一步确保航天员的生命安全。作为

神舟十四号载人发射任务的应急救援火箭，长征二号F遥十五运载火箭以竖立状态封存于技术区厂房内，见证了火箭“兄弟”长征二号F遥十四火箭的总装测试、转运和发射全过程。

直至不久前，遥十五火箭结束应急值班“站岗”，进入发射流程，为执行神舟十五号载人发射任务做准备。

长征二号F运载火箭副总设计师刘烽介绍，遥十五火箭已经完成技术区的测试工作，目前火箭状态良好，全部测试参数和测试数据，经过判读比合格一致，满足转场条件。后续，遥十五火箭还将在发射区开展相关工作，择机发射。

## 2022年宇航领域科学问题和技术难题发布

### 搜寻宜居行星等问题入选

本报北京11月21日电（任长胜 中青报 中青网见习记者杨洁）11月21日，2022年中国航天大会暨2022文昌国际航空航天论坛开幕。开幕式上，受中国航天大会学术委员会委托，中国科学院院士、中国航天科技集团有限公司研究发展部部长王巍以视频形式发布了2022年宇航领域科学问题和技术难题。

2022年宇航领域科学问题和技术难题包括：宇宙物理动力学效应及动力获取问题，太阳系外宜居行星与生命标记及其搜寻、认证方法，航班化航天运输系统关键技术，近地小行星快速监测预警与防御技术，面向地外生存的人工光合材料制备及应用，远距离大功率无线能量传输技术，利用月球资源实现月面原位建造，跨境飞行器的强适应控制技术，基于天地学习泛化的空间星群智能自主协同作业技术，地球高空大气流场演变规律的高精度预测技术。

（上接1版）

种粮的年轻人越来越多，2019年，眉山共青团在水稻、蔬菜、柑橘、泡菜等产业领域成立产业团委，东坡区依托眉山市最大的水稻专业合作社成立水稻产业团委，组织年轻人互相学习、抱团发展。

赵友勇现任东坡区水稻产业团委书记。他介绍说，水稻产业团委每年都要组织多场技术培训，持续宣传粮食政策，并特别注重帮助新入行的伙伴开拓粮食销售渠道，日常则通过微信群交流种植技术。

水稻产业团委成立前后，是种粮大户最困难的时候，我们互相打气，支持伙伴们坚持下去。赵友勇说，从成立之初的11人，到现在的200多人，水稻产业团委逐步壮大，为年轻农人提供了一个温暖而有力的互助平台。

### 国家有支持，年轻人应该坚定地朝种粮这条路走下去

回家种水稻前，徐杰曾在北京、上海、浙江等地打工，挣钱不多，倒也轻松。但自从种粮开始，徐杰感受到了前所未有的压力。为了摸清行情，他开始关注国家政策，紧盯粮价、农资价格的动态，了解各类农业政策。

党的二十大开幕后，他很快看到一条有关粮食生产的视频。这名初中文化程度的年轻人知道：党的十九大报告提到了粮食问题，党的二十大报告再次强调了这个问题。

徐杰进而作出判断：国家在粮食问题上的大政方针不会变。他心里淡定了许多。通过对党的二十大精神的了解，赵友勇也少了些犹豫，多了些信

心。接受中青报 中青网记者采访时，他语气坚定地说，你看看国家的政策方针，选择种粮没错了。他牢牢记住了党的二十大报告中的两个表述，一个是“牢牢守住十八亿亩耕地红线”，另一个是“确保中国人的饭碗牢牢端在自己手中”。

今年6月，习近平总书记到四川视察，其中一站就在太和镇。当时正值农忙时节，总书记说：民以食为天。推进农业现代化，既要靠我们中国的农业专家，也要靠我们中国的农民，我们有信心、有底气实现粮食安全的目标。四川要把农业搞得好，把粮食生产抓好。

无论是总书记有关粮食生产的重要指示，还是党的二十大有关粮食安全的会议精神，都让赵友勇和同伴觉得，国家有支持，年轻人应该坚定地朝种粮这条路上走下去。

在太和镇，年轻人正在摸索新路子。比如赵友勇先尝试稻鸭共生、稻鱼共生的种养模式。这种模式的优点是生态健康，鸭子吃虫子，鱼可以吃草，能减少化肥的使用量，但缺点是粮食产量会下降不少，鸭子也长得慢。

赵友勇相信，这会是他们和那些名气更大的粮食产区错位竞争的一个方向，这个方向里藏着机会。

他们也努力提高合作社现有设备、场地的使用效率。比如，稻谷烘干完成后，厂房被腾出来当作水果包装车间，周边地区盛产的爱媛橙等水果通过这里销售到全国各地。

国家在粮食生产这一块，肯定会上大力气的。赵友勇说，既然如此，年轻人就要在政策指引下坚持创新，在尝试和改变中寻找突破口。



# 光盘打卡

## 珍惜每粒粮，光盘每餐饭