



大思政课

知重负重再出发

中青报 中青网记者 张 艺

当个人的梦想与民族梦想、国家的需要、人民的期盼融合到一起时，一个个梦圆时刻，就是我们内心最大的幸福。浩瀚寰宇、星辰大海，是我国首飞航天员、中国载人航天工程副总设计师杨利伟选择的征途，这也是需要一代代青年接力完成的梦想。

11月25日，把青春华章写在祖国大地上——大思政课网络主题宣传和互动引导活动在厦门大学举行。来自科技、体育、乡村振兴等多个领域的党的二十大代表、师生代表等，讲述自己的梦想与远征。他们的故事，指引着青春的方向。

要真正认识这个时代，就要到最基层去

安宁河谷在太阳下闪着光，油橄榄鲜绿铺展，远处麦穗金黄，每种颜色都清澈明亮。四川省凉山彝族自治州冕宁县元升农业科技有限公司副总经理林书任始终记得这一幕。父亲带他站上冕宁县最高处，你要真正认识这个时代，就要到最基层。那一刻，林书任种下了自己心中的“橄榄树”。

11年前，林书任的父亲从台湾来到大凉山，发展橄榄油产业。看到当地举目都是走不尽的路、翻不尽的山，他决心扎根大凉山帮助村民脱贫。林书任在北京大学博士毕业后，也追随父亲来到这里。

父子二人不会说彝语，要流转土地，种的还是没听说过植物，很难取得村民的信任。一位大姐甚至直接跳到挖土机上，坚决不施工。在误解与阻力面前，村干部担任翻译，带着两人挨家挨户拜访解释，翻山越岭上门给村民做动员。

油橄榄从第一批种植的600亩发展到如今的2.5万亩，当地9800多农户的人均纯收入增加了3倍以上。村民为橄榄油取了一个彝族名字——木都哈尼，意思是“火焰”。村民说，是我们带来的脱贫火种，点燃了他们的致富希望。林书任说。

热门电视剧《山海情》里，教村民种蘑菇的技术专家原型，即“菌草之父”林占熺。他透露，30年前，有位美国人给他开出高薪，是和他妻子在国内两人工资总和的1000多倍。

菌草技术是中国特有的技术，必须留在中国。林占熺说，自己是农民的孩子，知道穷是什么滋味。发明这项技术的初衷，就是为了帮助群众脱贫。

为了这株草，林占熺摔断了两根肋骨，4次死里逃生，失去了包括弟弟在内的两位战友。提及这些，林占熺忍不住落泪。

女儿问他：这些苦，值吗？林占熺斩钉截铁地说：值！



11月25日，我国首飞航天员、中国载人航天工程副总设计师杨利伟在把青春华章写在祖国大地上——大思政课网络主题宣传和互动引导活动现场讲述《飞天圆梦》。

厦门大学2020级环境与生态学硕士研究生张诚感慨：老一辈科学家坚韧不拔的精神，是我们年轻人学习的榜样。作为减贫方案，菌草技术已被推广到106个国家，更多人能够通过这一幸福草脱贫致富。

像林占熺这样的中国人总让我见证奇迹。他们用勤劳与智慧，推动着中国梦的实现。厦门大学外籍教授潘维廉说。

一辆汽车、一双冰鞋、一片星辰大海

被网友誉为“五菱神车”的MINI EV被日本大学教授拆解研究。广西汽车集团首席技能专家郑志明说，从模仿学习到自主创新，从跟随者到开拓者，这是中国发展成为制造大国、加快迈向制造强国的缩影。作为这场逆袭的亲历者、参与者，郑志明从一名钳工学徒慢慢成了同事口中的老师傅。

郑志明记得，自己刚进场时，师傅对他说：画圆不离圆心，钳工这行别忘初心。20多年来，郑志明始终把牢钳工的初衷，言传身教带出来一个业务精、作风好、创新强的产业工人团队。作为党的二十大代表，郑志明努力的方向更加明确：自立自强、攻坚克难，和广大工匠们一道，在平凡的岗位上铸就技能报国的时代篇章。

冬奥冠军武大靖带着自己的第一双定制冰鞋来到厦门大学。武大靖说，小时候家里条件不好，练习到一定程度后，二伯为他定制了第一双合脚的冰鞋。这双鞋陪他度过了很多时光。

2019年，武大靖在家乡黑龙江佳木斯修建了一座冰场，地点在小时候训练的野冰场。武大靖说，以前，自己训练的时候冰场很少，经常训练要排到后半夜进行。现在希望给孩子们多一个训练的场地，帮助更多孩子实现冰雪梦想。

飞到天上和星星月亮做朋友，是中国人民解放军航天员大队特级航天员王亚平儿时的梦想。30多年过去了，这颗梦想的种子已生根发芽，长成参天大树。当年第一批听她太空授课的孩子，有很多已经成为航天战线上的队友。在她看来，这就是时代的力量、传承的力量。

每次在空间站感受到交会对接那一秒的激动，打开祖国快递那一刻的惊喜，都让我们的心情无比愉悦。这些已经成为难忘的美好记忆。神舟十四号航天员陈冬、刘洋、蔡旭哲向青年发出太空邀请。

今年，对于载人航天具有里程碑的意义，这是中国空间站建成、中国人拥有自己太空家园的圆梦之年，也是载人航天工程立项实施30周年。

我国首飞航天员、航天英雄、中国载人航天工程副总设计师杨利伟说，我国载人航天工程从1992年起步建设至今，先后将23人次顺利送入太空当中。神舟十五号的火箭已经矗立在发射塔架上，11月29日就要进行发射。太空六人行的历史时刻就要来到，空间站脚步也越来越近了。

中国的航天贡献切实关系全球民众福祉。30年来，我国载人航天事业创造了很多第一次。第一次飞天圆梦，第一次交会对接，第一次出舱活动等。现如今，我们已经实现从一人一天到三人半年的飞行，从单

舱飞行到组合体的稳定运行，从小体量的飞行器到大体量的舱段，从舱内实验到舱外实验，实现关键性的跨越。一次次的圆梦时刻，让杨利伟深深感到对家国的责任感和幸福感。

党的二十大报告中，载人航天作为创新领域重大成果，并作出加快建设航天强国的战略部署。中国人探索浩瀚宇宙的脚步不会停止。杨利伟希望更多年轻人加入航天队伍，把青春、热血、智慧汇入到建设航天强国的伟大事业和澎湃浪潮中，早日找到属于自己的星辰大海。

未来是属于你们的！杨利伟寄语青年，站在建设社会主义现代化国家，实现中华民族伟大复兴的新征程上，每个人都肩负着一分责任，希望年轻的朋友们能够勇敢追求梦想，积极创造价值，热情拥抱生活，把自己的成长融入服务国家、奉献社会的事业当中。当你们梦想成真的一刻，你们也一定是幸福的。

知重负重再出发，永远奋斗，永远年轻

闽南人有个习惯，建房要在基石下埋个银圆，希望子孙都能过上不缺钱的日子。但一百年前，厦门大学的第一座主楼群举办奠基仪式时，陈嘉庚埋下一个精致的石盒子，里面装的不是银圆，而是他1919年7月筹办厦门大学的演讲词。

里面写道：今日国势危如累卵，赖以维持者，唯此方兴之教育与未死之人心耳。这也正是陈嘉庚“宁可卖大厦，也要办厦大”的立校宗旨。

与中国共产党同年而生的厦门大学，亦是陈景润数学梦起飞的地方。同学眼中，这个书不离手，每晚还要借一只手电筒窝在被窝里看书的少年，用一道数学题惊艳了全世界。

陈景润晚年患上帕金森综合征，面对病痛折磨，他更加忘我工作，与时间赛跑。陈景润之子陈由伟回忆，母亲曾多次劝他暂停工作，但父亲说：如果不工作了，就对不起祖国的培养。直至生命结束的前两个月，陈景润还在为登1+1作着不懈的努力。

中国科学院院士孙世刚从重庆万州考入厦门大学化学系时，刚刚23岁。那时，他是一个从没上过英语课、化学基础极为薄弱的青年，却向跨越世界高峰发起冲锋。

作为改革开放后最早的公派留学生之一，孙世刚坚定选择回国，自此再也没有离开过教育事业，祖国和厦大培养了我，35年来我就学着样子，培养一代又一代人。

他推动一批国家杰青、长江学者等高层次人才青年教师团队走进本科生课堂，保持着化学院的一个优良传统——越是名教授越要上讲台。

孙世刚告诉学生：追求永无止境。我们国家还有很多技术需要赶超。以前的科学家大部分在简陋的实验室里都能突破一个个卡在脖子上的技术，今天我们还有什么理由不迎难而上？

科学精神与爱国情怀传承到这一代青年身上。厦门大学海洋与地球学院2020级硕士研究生胡嘉舜去年成为中国第38次南极考察队队员。他说，南极考察是一项造福人类的崇高事业，中国极地科考就是要为和平利用极地和全球气候治理发挥中国力量，贡献中国智慧。

2014年，厦门大学为即将启动建造的大型科考船命名进行网络投票，嘉庚号众望所归。

如今，蓝图已经绘就，号角已吹响，未来等着青年去创造。

中华民族是古老民族，更是青春民族。对于党和国家的事业而言，广大青年最值得爱护，最值得期待。在中国发展改革报社社长、央视特约评论员杨禹看来，人民有重托、历史有重任、时代有重担，今天我们知重负重再出发，踏上新的征程。无论是几零后，永远奋斗，永远年轻。



党的二十大代表、广西汽车集团首席技能专家郑志明讲述《从学徒工到老师傅》。陈永整/摄

刻，我和我的战友们都深深地感受到为国出征的豪迈，还还原到我们的内心当中，就是对家国的责任感和幸福感。

党的二十大报告指出，十年来，从载人航天到探月探火，从超级计算机到量子信息，我国取得一批重大成果，成功进入创新型国家；同时还提出，要加快建设航天强国。站在新的历史起点，中国航天正在以新的伟大奋斗开启新的征程。

当个人梦想与民族梦想、国家的需要、人民的期盼融合到一起时，一个个梦圆时刻，就是我们内心最大的幸福。杨利伟鼓励大学生勇敢追求梦想，积极创造价值，热情拥抱生活，把自己的成长融入国家需要、社会需求当中，在服务国家、奉献社会的事业中，让自己从优秀走向更加优秀。我想当你们梦想成真的一刻，你们也一定是幸福的。

小时候的王亚平，怎么也没想到自己的飞天梦想真的实现了。她不仅飞上了太空，到舱外漫步，还在太空给孩子们讲了课。如今，第一批听她太空授课的孩子，很多已经成为我航天战线上的队友，这就是时代的力量，这就是传承的力量。

中国人的飞天圆梦之旅还在继续，中国梦牵引航天梦，航天梦助推中国梦。如今，王亚平又给自己描绘了一个全新的梦想——登上月球，去看嫦娥玉兔。

未来，中国载人航天事业还将走向更遥远的深空。载人登月、载人探火，中国人探索浩瀚宇宙的脚步不会停止，中国的航天贡献也将切实关系到全球民众的福祉。杨利伟说，希望更多有梦想、有勇气的年轻人加入航天队伍，一同开启飞天梦想之旅，把青春与热血、智慧与心血汇入建设航天强国的伟大事业和澎湃浪潮中，早日找到属于自己的星辰大海。

飞天圆梦三十载，中国走向更远深空



11月25日，神舟十四号航天员乘组陈冬、刘洋、蔡旭哲，通过视频在把青春华章写在祖国大地上——大思政课网络主题宣传和互动引导活动中上了一堂“天宫思政课”，向青年发出“中国空间站等你来出差”的邀请。

中青报 中青网记者 孟佩佩

参加航天员选拔时，王亚平曾经问杨利伟：作为航天员，最难的是什么？当时，杨利伟回答了她两个字：学习。

11月25日，在把青春华章写在祖国大地上——大思政课网络主题宣传和互动引导活动中，党的二十大代表、中国人民解放军航天员大队特级航天员王亚平讲述了这段故事。

王亚平体会到了学习这两个字的真正含义。入队第一年，航天员要系统学习空气动力学、天文学、高等数学等30多门课程。同时要面对的，是每一次都在

挑战者的生理极限的航天训练。

我们把一门门课程当作是一道天梯，通往梦想的道路十分艰辛，却又充满喜悦。当梦想变成目标，就是理想开始照进现实。同样，每次训练完我都很开心，因为每完成一次训练，就距离自己的目标又近了一步。王亚平说。

当天，航天英雄、中国载人航天工程副总设计师杨利伟来到了活动现场。

面对台下一张张年轻面孔，他感慨：扑面而来的是青春年华与勇敢追梦的气息，让我想起了当年为民族飞天梦想、国家富强发展命运出征的激动。进入茫茫太空时，我看到了国家的飞速发展。

从1992年中国载人航天工程起步建

设，到如今拥有自己的太空家园，筑梦苍穹三十载，中国航天取得了举世瞩目的成就。杨利伟是亲历者，也是见证者。自2003年搭乘神舟五号进入太空，成为我国首飞航天员，他见证了一代又一代航天员圆梦太空。

30年间，有9次载人飞行，17次无人飞行和8次出舱活动都取得了圆满成功，也先后将23人次顺利送入太空。这是他在现场分享的一组数据。特别是在新时代的十年，载人航天工程正在高密度、高难度地进行中国空间站建设，所有任务也在顺利地压茬推进。

就在几天前，神舟十五号船箭组合体伫立在发射塔架上，计划29日发射。杨利伟高兴地说，我国载人航天事业又将迎来新突破，这一次，太空六人行的历史时刻就要来到了，并且，我们空间站脚步也越来越近了。

即将与神舟十五号航天员太空会师的神舟十四号航天员乘组陈冬、刘洋、蔡旭哲，在地球上空近400公里轨道的中国空间站里，向青年发出了“中国空间站等你来出差”的邀请。

在活动现场的视频中，陈冬谈到在轨驻留的5个多月里，三个人共同经历了许多中国载人航天的第一次：第一次在轨迎接并进驻大体量舱段的问天舱、梦天舱，第一次从科学实验舱出舱，第一次在科学实验舱内进行太空授课，再过不久，还将第一次在轨迎接下一个太空出差三人组的到来。我相信，未来的太空家园将会不断诞生更多新的第一次，中国航天人将不断攀登中国航天的新高度。

我国载人航天事业早已今非昔比，两次上太空的刘洋也感受颇深。10年前，她执行神舟九号任务时进驻的天宫一号只

是一个单舱结构；10年后的今天，执行神舟十四号任务的她，已经进入了一个完整的太空家园，足足有100多立方米，工作和生活条件都极大改善。

刘洋说，在太空出差的几个月里，问天舱、梦天舱和天舟五号相继到来，虽然任务密集繁重，但每次在空间站感受到交会对接那一秒的激动，打开祖国快递那一刻的惊喜，都让我们的心情无比愉悦。这些已经成为终生难忘的美好记忆。

第一次执行飞行任务的蔡旭哲说，他们不仅在空间站观看了梦天舱发射实况，还观看了党的二十大召开实况，加快建设航天强国的使命任务已深深烙印在我们每一个人的脑海。筑梦太空任重道远，期待更多年轻人能够成为我们当中的一员。

看着屏幕上充满笑容的航天员，杨利伟也感同身受。在他看来，中国载人航天事业发展过程中的每一个第一次，都充满挑战，也带来了成功的幸福和喜悦。当我们亲历和见证一次次的“第一次”圆梦时



11月25日，党的二十大代表、中国人民解放军航天员大队特级航天员王亚平通过视频连线参与把青春华章写在祖国大地上——大思政课网络主题宣传和互动引导活动。