



门店变驿站 为外卖骑手撑起 保供港湾



中青报 中青网记者 尹希宁 刘世昕

经历了小半个月无收入的生活后，外卖骑手宋丹阳等来了转机。

11月29日，北京市朝阳区在北京市新型冠状病毒肺炎疫情防控工作第428场新闻发布会上通报，针对部分快递外卖小哥因小区封闭管理回不去家的问题，朝阳区联合北京链家党委，在望京、劲松、双井、香河园等快递外卖小哥比较集中的区域建立首批“有家驿站”，为他们提供住处。

通报还指出，在保障防疫安全的基础上，充分运用好“白名单”制度，保障运力，明确“白名单”人员凭微信小程序上的电子版“北京市保供人员通行证”可在全区通行配送。截至28日，朝阳区在“白名单”人员1.9万人。

据朝阳区委相关负责人介绍，有家驿站想法提出后，区疾控部门、住建局、商务局等多家单位对驿站空间管理、人员安排、物资配备等方面给予支持。首批驿站试点在全区北、中、南区域内入住6个门店，可供60名外卖骑手入住，下一步还将根据需求扩大推广范围。

入住驿站前，配送站点的站长拿着通行证联系了宋丹阳所在的社区，宋丹阳简单收拾了衣服、洗漱用品后，

就跟着站长来到约4公里外的驿站。（住宿）免费的，店里啥都有。宋丹阳告诉记者，位于朝阳区柳芳北里的驿站已经提前配置好了折叠床、饮水机、微波炉等大件儿，以及抗原检测试剂、N95口罩、消毒液等防疫物品。

有家驿站入住须知规定，门店将共享会议室等公共区域作为骑手住宿区使用，入住骑手从保供白名单中确定，原则上每家门店入住不超过10人，骑手进店需进行扫码、测温、消杀，每天确保抗原自测结果显示为阴性。

对于链家融科微城中心店商圈经理汪志刚而言，疫情期间店里出人、

出力是常有的事，但“出地”还是头一回。汪志刚所在的门店分为上下两层，经过团区委、街道、疾控等部门的实地评估后，决定将约60平方米的会议室腾出来作为骑手住宿空间。

链家苹果社区一店商圈经理王鑫伟介绍，门店会议室按15人的最大标准配备了相关物资，目前安排了10人入住。他还了解到，每个门店都和团区委、外卖平台建立了三方沟通渠道，每日上报门店防疫消杀情况，并收集骑手需求等。

不少骑手入住时没来得及收拾行李。除了电动车，别的什么也没有。汪志刚提前拿到骑手信息后，协调了被子等床品，还准备了充饥零食。

和宋丹阳同一批入住柳芳北里驿

站的骑手常科算了一笔账，此前自己也曾因为疫情回不了家，与同事搭伙找了宾馆入住，两个人一晚160元左右，挣的钱能抵房租。如今他不用再操心找宾馆、算房租的问题，到手的都是实打实的跑单钱。

北京市商务局副局长郭文杰在11月28日的新闻发布会上表示，从每日订单量看，较疫情前平均每日300万单增长约10%—20%。同时，受疫情影响，部分超市和前置仓涉疫关停，近三成骑手被封控，外出接单配送受到一定限制，在岗骑手日均配送量较日常增长近80%。

眼下，宋丹阳的电动车又重新穿梭在大街小巷中。他的接单量还没恢复到平日的水平，但他发现，好多商家陆续续续开门了，单量就会上来的。

本报北京11月29日电

我国65.8%的80岁以上老人完成新冠病毒疫苗全程接种

本报北京11月29日电(中青报 中青网记者刘昶荣)记者从今天下午召开的国务院联防联控机制新闻发布会上获悉，截至11月28日，我国80岁以上老年人中有2742.6万人接种了新冠病毒疫苗，其中，完成全程接种2356.3万人，占80岁以上人口的65.8%，完成加强免疫接种1445.6万人。

今天，国务院联防联控机制还发布相关通知，加强老年人新冠病毒疫苗接种。目前，60岁以上人群新冠病毒疫苗第一剂接种率已超过90%，但还需要继续做好60—79岁，特别是80岁以上人群的全程接种和加强免疫工作。

今年上半年，上海曾公布过截至4月25日的190例新冠肺炎患者死亡病例信息。逝者平均年龄82.52岁。除例心源性猝死外，其余死亡原因均为基础性疾病。值得注意的是，这190例死亡病例中，仅有12例曾接种过新冠病毒疫苗。

在今年5月13日召开的国务院联防联控机制新闻发布会上，中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆表示，老年人随着年龄增长，免疫力在减弱，一般感染病毒或者细菌后，他们自身免疫发生率增加，更容易出现炎症反应。此外，老年人绝大多数都有基础性疾病，如果感染了病毒，也会导致原有疾病的症状更严重或者更容易出现并发症。

国家卫生健康委医疗应急司司长郭燕红表示，80岁以上的高龄老人和没有接种新冠病毒疫苗的人群是发展成重症的高危人群。接种疫苗可以有效降低重症和死亡风险，我们建议没有禁忌症、符合接种条件的人群，特别是老年人，应当尽快接种新冠病毒疫苗，符合加强接种条件的要尽快完成加强接种。

中国传统制茶技艺及其相关习俗申遗成功

本报北京11月29日电(中青报 中青网记者蒋肖斌)北京时间11月29日晚，中国申报的“中国传统制茶技艺及其相关习俗”，在摩洛哥拉巴特召开的联合国教科文组织保护非物质文化遗产政府间委员会第17届常会上通过评审，被列入联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录。至此，我国共有43个项目列入联合国教科文组织非物质文化遗产名录、名册，居世界第一。

中国传统制茶技艺及其相关习俗，是有关茶园管理、茶叶采摘、茶的手工制作，以及茶的饮用和分享的知识、技艺和实践。自古以来，中国人种茶、采茶、制茶和饮茶。制茶师根据当地风土，运用杀青、闷黄、渥堆、萎凋、做青、发酵、窨制等核心技艺，发展出绿茶、黄茶、白茶、乌龙茶、红茶六大茶类及花茶等再加工茶，2000多种茶品，供人饮用与分享，并由此形成了不同的习俗，世代传承，至今贯穿于中国人的日常生活、仪式和节庆活动中。

通过丝绸之路、茶马古道、万里茶道等，茶穿越历史、跨越国界，深受世界各国人民的喜爱，已成为中国与世界人民相知相交、中华文明与世界其他文明交流互鉴的重要媒介，成为人类文明共同的财富。成熟发达的传统制茶技艺及其广泛深入的社会实践，体现着中华民族的创造力和文化多样性，传达着茶和天下、包容并蓄的理念。

怎样科学认识传播最快的奥密克戎

中青报 中青网记者 刘世昕

本轮新冠肺炎疫情发生以来，北京市已累计报告超两万多例感染者。自11月21日以来，每日新增感染者均在千例以上，以无症状感染者居多。

该如何科学认识当前疫情？北京地坛医院感染性疾病临床中心主任、主任医师陈志海在接受中青报·中青网记者采访时表示，目前影响北京疫情的主要是奥密克戎BF.7毒株，具有传播快、初期感染不易察觉等特点。

在陈志海看来，尽管无症状感染者数量多，但值得注意的是，对年龄大、有基础性疾病的感染者来说，新冠病毒感染可能会加重其基础病，情况会更复杂，需要高度关注。

新冠肺炎疫情出现后的3年间，

陈志海一直奋战在临床救治一线，经历了新冠肺炎病毒从原始株到阿尔法株、德尔塔株，再到如今的奥密克戎变异株流行的全过程。

他表示，不同的变异株在临床上表现差异非常大。原始株、阿尔法株和德尔塔株的致病性非常强，有相当比例的患者，包括年轻人、老年人都会有典型的新冠肺炎肺部表现。而奥密克戎毒株不同，无症状感染者较多，发病者的潜伏期也更短，病人感染后1—3天，最多5天就有可能出现症状。

陈志海说，无症状不易察觉，所以传播得快。他在临床经常看到的一个现象是，一人感染，然后整个家庭或者整个办公室的同事都被感染。从病毒进化的角度看，那些不易察觉、传播快的毒株最容易被保留下来。

在近期北京疾控部门每日通报的

感染者详情中，有不少无症状感染者，那么临床上如何进行分型？陈志海介绍，目前新冠肺炎感染者分为无症状感染者、轻型、普通型、重型、危重型。没有任何呼吸道症状，没有发热、咳嗽、咽干咽痛，以及没有肺炎表现的感染者，就是无症状感染者；有发热、咳嗽等症状，但没有肺炎表现的即为轻型；有症状且有肺炎表现为普通型。

陈志海说，尽管奥密克戎毒株致病轻，但有基础疾病的感染者仍需密切关注。几乎所有的感染，都会加重基础病。陈志海说，比如一位糖尿病患者，使用日常药物可以控制得很稳定，但在感染的状况下，血糖就可能明显升高，引发其他并发症。

从感染到恢复会经历怎样的过程？陈志海说，病毒进入体内后，先进

行复制，这就是潜伏期。发病初期会有一些轻微表现，随着病原体在体内大量复制，病情会进一步加重，甚至可能会侵犯肺脏。从临床上看，奥密克戎变异株导致的发热有个特点，中青年、青壮年，甚至青少年，发热一般不超过3天，但老年人尤其是高龄老人，发热病程会复杂一些。

目前，新冠肺炎患者出院的核酸检测标准为：间隔24小时以上、病毒核酸检测Ct值连续两次大于等于35以上。陈志海注意到，奥密克戎变异株的感染者，从检测出阳性到出现症状，再到好转、符合出院标准，一般需要两周左右，有基础病的老年人病程会长一些。

感染性疾病的规律性很强，但每个感染者的情况又各有不同。陈志海说，有一些感染者可能十多天还没达到出院标准，也不用着急。

北京：多措并举保障正常诊疗

本报北京11月29日电(中青报 中青网记者胡宁 刘世昕)如何在严峻复杂的疫情形势下保障居民正常诊疗秩序？北京市卫健委新闻发言人王小娥今天表示，北京市按照“分类处置、重症优先、绿色通道、个性安排、缓冲隔离、加强防护”的思路，通过多项措施最大限度减少疫情防控对医疗机构正常诊疗秩序的影响。

北京着力强化重点人群救治，严格落实首诊负责制和急危重症患者抢救制度，重点做好血液透析患者、孕产

妇、儿童、肿瘤化疗以及急救患者等特殊人群的医疗救治服务，不得以无核酸检测结果等原因推诿、拒诊或延误。急诊抢救室、手术室、病房要合理设置缓冲区，为不能排除新冠病毒感染但需要紧急救治或入院治疗的急危重症患者提供救治服务。

为了保持医疗服务连续性，北京

市统筹安排医疗机构急诊、发热门诊、妇产科、透析室、儿科、肿瘤科、精神科、重症医学科等重点科室的停复诊，未经同意不得擅自停诊，无特殊情况做到科室人员不抽调、不停诊，建立应急机制，如重点科室被封管，使用备用诊疗区域开展相应医疗服务，确保能力不减、服务不断。在确保风险可控

的情况下，尽可能缩短医院封控管控时限，努力做到“快封、快筛、快消、快解”，尽快恢复正常医疗秩序。

为进一步便利封控区市民就医，北京市已组织滴滴出行、首汽约车、新月公司等企业储备1000辆保障车辆，组建了市民就医出行保障车队，为封控区内的市

民提供7×24小时非紧急就医出行服务。

王小娥还表示，截至11月29日，北京市已启用23家方舱医院，共有收治床位23892张，目前在院人数19032人，床位使用率79.9%。

目前北京方舱采取的是指定医院托管的管理模式。王小娥说，北京也加强了医护力量的培训和储备，所有启用的方舱医院严格按照床护比和医护比配备医护人员，并组织了涵盖呼吸感染、重症急诊、中医、检验、放射、药剂等方面的专业人员开展救治工作。

**不麻痹 不厌战
不侥幸 不松劲**



中宣部宣教局 国家卫生健康委宣传司 指导
中国健康教育中心 制作

坚持就是胜利



中宣部宣教局 国家卫生健康委宣传司 指导
中国健康教育中心 制作