职称评审不妨成为能力的公开竞技

守护医保救命钱 鼓励更多知情者做“吹哨人”

□ 舒圣祥

近日，国家医保局、财政部发布《违法违规使用医疗保障基金举报奖励办法》，对举报奖励制度的目的依据、适用范围作出规定，同时明确奖励的原则、条件、标准、发放、领取等内容。

医保基金是人民的看病钱、救命钱。医保基金的安全有效运行，关系到每个参保者的切身利益。为维护医保基金安全，国家医保局建立了日常监督检查机制、“双随机、一公开”飞行检查机制、多部门综合监管和联合惩戒机制、面向全民的举报奖励机制、公开曝光机制等五大机制。其中，面向全民的举报奖励机制，有利于发挥社会监督作用，鼓励群众参与医保基金监管。

早在2018年，《欺诈骗取医疗保障基金行为举报奖励暂行办法》的颁布施行，就正式建立起了对举报欺诈骗保行为进行奖励的制度。此番公布的新办法，在欺诈骗取医保基金行为之外，将所有的违法违规使用医保基金行为，全部纳入了举报奖励范围，而且将奖励金额上限翻了1倍，从10万元提高到20万元。

数据显示，从2018年到2021年，全国累计检查定点医药机构240万家次，处理115万家次，共追回医保基金583亿元。通过群众举报，各地已查实并追回资金约1.13亿元，兑现举报奖励约200万元。应该说，举报奖励制度所能发挥的监督力量，还有很大提升空间。

去年，山东某地虚报诊疗记录、虚构假病情，致使全村家家都有“脑中风”病人一事，曾让舆论一片哗然。不难看出，欺诈骗保之类现象涉及面更广、链条较长，建立健全监管机制，仅靠医保部门肯定不够，必须发动全社会各方力量都参与其中，深度打击“穿上隐身衣”“躲进青纱帐”的违法违规行为。纸包不住火，假病人、假病情、假票据等“假”，不可能真正做到“天衣无缝”。关键是，要鼓励更多知情者，都能勇敢地站出来做“吹哨人”。

鼓励普通民众举报之外，能够举报重大违法违规使用医保基金案件的，应该是掌握相关内情的专业人士或内部人士。但在现实中，“内部人不奖励”的规则以及“完美举报人”的要求，恐怕不利于鼓励真正掌握内情的内部人士勇敢地站出来。鼓励举报违法违规行为，不妨一码归一码，让违法的归违法，让举报的归举报。

筑牢医保基金安全防线，需要真正重视群众举报，在提高举报奖励的标准之外，更要强化举报人的个人信息安全保护。试想，凡是有效举报都能够得到及时回复，该拿的举报奖励都能完全兑现，举报人不用担心因信息泄露遭受打击报复，何愁不能激发群众参与社会监督的积极性？每一位参保人都应该增强法律意识，首先是看好自己的医保卡，不参与任何骗保行为；与此同时，更要积极参与举报违法违规行为，打造全民参与的医保基金防火墙。

职称评审不妨成为能力的公开竞技

□ 李思辉

“获奖选手直接认定中级职称；金牌获得者可享超岗聘用……”日前，湖南省人社厅发布通知，对全省职业技能大赛获奖者给予优先评职称等奖励，唯能力不唯论文的导向，受到网民热赞。

职称是对一个人专业能力水平的认定，对应着荣誉和待遇，历来备受看重。职称制度、职称体系曾在我国人才队伍建设中发挥了重要作用，然而，也出现教条、僵化乃至脱离实际的问题。特别是唯学历、唯资历、唯论文倾向，严重影响了人才评价的科学性。以论文为例，“弟子三千，不如论文一篇”“手术一千台，不如一篇SCI”等现象广受诟病。近年来，国家大力推进职称改革，很多地方取消职称外语、计算机要求，弱化论文权重，产生了积极效果。

职称评审不唯学历、不唯资历、不唯论文，那应该以何为标准，以啥为尺度？如果不能尽快分门别类建立起一套更加科学、有效、便于操作的全新职称评价标准、制度，职称评审可能还会徘徊在过去的制度惯性中无法脱身。有人在网络平台慨叹：“教师职称评聘论文不再是‘门票’，但仍然很重要，有论文者会先‘上位’，信不信由你。”湖北给农技‘土专家’评职称、湖南给职业竞赛金奖选手直接评中级，类似举措之所以引发关注，一个共同原因就是让人们看到了“立”的具体行动。

职称评审当然需要唯品德、唯能力、唯实绩。比如，很多地方推行学术不端行为“一票否决制”，严厉打击弄虚作假、暗箱操作等违纪违规行为，体现出职称评审鲜明的德行并重导向；有的地方“用专利成果、教案、病例等其他成果形式替代论文”，有的“推行代表作制度”“质量重于数量”，还有的以技术革新成果代替论文，以技能水平代替论文，凡此种种都是崇尚实干精神、鼓励匠人匠心、夯实改革成效的积极举措。以重点突出、切实可行、简洁明了的评价方法，完善职称评审，才能让专技人才放下“包袱”、安心干事，才能让“板凳要坐十年冷”成为更多人的无悔选择。

“我劝天公重抖擞，不拘一格降人才。”彻底告别论文依赖，让教师上讲台、医生到临床、工程师到实验室和厂房工地、农业技术人员到田间地头，才能实现人尽其才、才尽其用。也唯有如此，职称评审才能成为一场能力的公开竞技，让有能力的专业人才不再有“不评不甘心，参评特累心，落评更灰心”的无奈，进而避免“高职称躺吃，低职称躺平”的消极导向。

不论如何，我们决不能再搞那种华而不实、脱离实际的职称评审；决不能回到“以论文论英雄”的老路上去。

赌　球

近日，多地政法机关发布信息，揭露赌球的违法性及危害，呼吁大众拒绝赌球，指出赌球中存在大量骗局。有些球迷在一些网站或App买了球，花了真金白银充值，赌球也赢了，但是如果想提现，却永远不会成功。（《法治日报》11月28日）

漫画 徐 简

邓清明替补24年终圆梦 奋斗路上他始终“在场”

□ 王军利

据中国载人航天工程办公室消息，神舟十五号瞄准11月29日23时08分发射，航天员将在太空出差6个月。在这次太空出差名单中，坚持追梦24年的邓清明名列其中。

从嫦娥奔月的传说到万户飞天的尝试，飞天梦是中国人长久以来的夙愿，也是所有载人航天工作者奋发向上的动力。1992年，中国载人航天工程正式启动。1998年，14名飞行员通过层层筛选入选我国首批航天员，踏上飞天追梦之旅。截至2021年，当年14人中仍在现役的只有邓清明一人没有执行过飞天任务。

20多年来，邓清明坚持做一件事，追一个梦，尽管以微小的差距多次与梦想擦肩而过，但从未想过放弃。他24年做了3次备份航天员，有人为他感到遗憾，甚至担心他难以实现梦想。但是，在航天追梦的路上，他从未缺席，始终在场：备份和主份训练的科目、时间、内容、强度以及考核标准并无差别，8大类、上百个科目的训练考核同样严格；“神九”发射升空时，邓清明在地面和天上的航天员同步把流程走了一遍。因为他相信，“不管是主份备份，都是航天员的本分”。

普通人似乎难以想象与梦想一次又一次擦肩而过的遗憾，永不言弃，并且在最短时间内让自己“归零”的心态转变，更可见其超乎常人的毅力和坚持。“归零”说起来容易，但心里是苦涩的。

2018年，邓清明在采访中表示：“个人的荣誉、个人的得失，在这一刻真不是特别重要。谁完成任务，都是完成任务。谁在飞，都是航天员在飞。因为只有航天员把任务完成，哪怕是作为备份，你的付出才是值得的。”

太空不会因为谁的故事感人至深，就对谁敞开怀抱，圆梦路上也不会因为谁眼泪流得多，就对谁放低标准。唯有不断坚持，始终保持热情，宠辱不惊，才能在关键时刻成就自我。

“时刻准备着”始终是邓清明的人生姿态。神舟十一号执行任务期间，邓清明只在家待了一晚，就赶往航天飞行控制中心，负责地面支持工作，与天上的航天员共同完成使命任务。56岁的他依旧坚持训练，“绝不容忍自己在号角催征时，还没有准备好”，“宁可备而无用，决不用而无备”。虽然多次作为替补，但只要时刻准备着，就有梦想成真的时刻。

邓清明圆梦了，年轻网友“沸腾了”，有人直言“56岁现在叫青年”！不懈坚持、奋斗追梦，正是邓清明的故事与青年产生共鸣的精神密码。

奋发有为的青年何尝不是如此？90后小伙马宏达“刮腻子”夺得世界冠军，背后是每天超过9小时的刻苦训练，准备时间长达5年之久。徐梦桃四战冬奥会，为梦想长达20多年的坚守付出。2018年她甚至扔下“拿不了金牌就退役”的狠话，在第二跳中出现失误，无缘大决赛。但她从未放弃训练，时刻准备着，最终在2022年北京冬奥会一举夺得自由式滑雪女子空中技巧决赛的金牌，实现了我国在该项目冬奥金牌“零的突破”。

邓清明等了24年10个月才迎来飞天圆梦，踏上追梦的“星辰大海”。我们的人生或许同样如此，不会一开始就一帆风顺，但应该时刻做好准备，相信“机会始终留给有准备的人”。

别让小学数学竞赛换马甲重生

□ 熊丙奇

据《新京报》报道，在“禁赛令”“双减”政策背景下，原来的小学“奥数”比赛的举办方式和隐秘程度大大升级：迎春杯被包装为“‘萤火之夏’北京自然研学营”；华数之星则包装为“航天云端科技嘉年华”……从对外公开信息中，很难寻觅到“考试”“比赛”的影子。

今年4月，教育部等4部门联合印发的《面向中小学生的全国性竞赛活动管理办法》明确规定：“从严控制、严格管理面向中小学生的全国性竞赛活动，原则上不举办面向义务教育阶段的学科类竞赛活动。”因此，所有面向小学生的“奥数”竞赛，不论谁主办，以什么名义举办，都属于违规竞赛。在“禁赛令”下，小学“奥数”换一个马甲重生，隐形、变异的违规学科竞赛暗流涌动，是需要注意的违规现象。

竞赛与招生、培训存在利益链，是形成“竞赛热”的重要原因。2018年以来，教育部持续规范面向中小学生的全国性竞赛活动，其中一项十分重要的工作就是斩断这一利益链。教育部要求我国各地义务教育学校从2020年起，全面实行公办与民办同步招生，包括公办民办在内的所有义务教育学校招生，都不得再进行笔试、面谈，报名人数超过招生人数的学校进行电脑摇号随机录取（统称“公”“民”同招，电脑摇号录取），并取消小升初“特长生”招生。这是斩断竞赛与招生利益链的重要措施。严格执行招生新政，小学竞赛将不再在小升初中派任何用场。

但是，竞赛和招生、培训的利益链斩断得还不够彻底。据报道，我国一些地方还存在小升初“密考”，有的培训机构也参与其中。家长也就相信，竞赛获奖依旧在小升初中能起到一定作用。由于不再有面向小学生的合法的学科类竞赛，隐形、变异的学科类竞赛，也就形成规模不小的“地下市场”。

最近，教育部就《校外培训行政处罚暂行办法（征求意见稿）》公开征求意见，提出建立对违规组织培训与竞赛的重罚制度，对“校外培训机构擅自组织或者参与组织面向3周岁以上学龄前儿童、中小学生的社会性竞赛活动”，“情节严重的，处5万元以下罚款；情节特别严重的，处5万元以上10万元以下罚款。”这是进一步“管住”培训的供给。除此，要严格规范义务教育阶段学校招生，禁止任何学校违规进行“密考”，将招生与竞赛挂钩。

还有一些地区的高中，以培养拔尖人才为名，推出“少年班”，面向小学毕业生招生，这比之前的小升初“特长生”招生，对家长更具诱惑性，孩子被高中“少年班”录取，就直接进当地的高中名校，接受初高中一体化培养。要被“少年班”录取，就得有竞赛获奖。我国各地必须严格落实“双减”规定，叫停初中违规招生，并防止小升初“特长生”招生，升级为高中拔尖人才“少年班”招生。

调查显示，部分家长存在通过竞赛展示育儿成就的“炫娃”“攀比”心态。在所有违规竞赛中，还有一类是没有具体竞赛活动的“伪竞赛”，家长只要缴钱给孩子报名，就可以获得竞赛证书。这类“竞赛”对孩子的成长没有丝毫益处，还会误导孩子形成错误的价值观，可也有家长报名，还在朋友圈晒花钱买来的证书、奖杯。在这种心态驱使下，组织违规竞赛甚至成为一门无本万利的“好生意”。

因此，应对家长加强家庭教育指导，引导家长正确对待子女的兴趣特长培养。我国规范面向中小学生的竞赛活动，并没有取消所有竞赛，允许部分竞赛从公益出发，为学生提供展示才华的舞台。家长也要意识到，以隐形、变异方式举办的竞赛，不但违规，也不利于孩子的成长。如果子女确实有某方面的兴趣和特长，应做好引导和规划，选择白名单中的竞赛参赛。

疫情之下，经营好情绪是一件自我防护衣

□ 李婷婷

新冠肺炎疫情期间，减少出门、网课、在线等成为日常，我们的生活环境确实出现了很多变化。应对疾病，是人类的普遍经历，每个人是自己健康的第一责任人。健康不仅包括身体健康，也包括心理健康，且二者还相互关联。

首先，保持良好心态对于超越疾病带来的困扰可谓很重要。科学研究表明，人的身心相连。心身医学是医学分支学科，是研究心理因素同人体健康和疾病之间关系的科学。心理和精神因素对人个体的免疫功能有显著的影响，人的大脑皮质的功能活动和健康密切相关，免疫活性细胞分泌的某些因子与中枢神经系统的某些递质神经肽有相同的生物活性和作用途径。焦虑、忧郁等可以影响细胞介导的免疫反应，从而对病毒，真菌感染的抵抗力和对肿瘤细胞的监视能力降低，还可能表现为发热、感觉迟钝、乏力、消化不良、精神不能集中等。

实例证明，对于疫情的恐慌、焦虑心理，会对个体防护力和整体的防控带来压力。《中国医疗卫生事业在二十世纪的变迁》一书指出，20世纪早期，肺结核是中国流行最广也是最致命的疾病之一。当时的中国人提到这个疾病时，都会谈虎色变，相信“十痨九死”的说法。在20世纪上半叶的中国，肺结核死亡率比欧洲、北美和亚洲其他国家都要高得多。如今肺结核早已成为医学攻克的对象。在人口大国，建立一个把科学发展惠及广大人口的防控体系，是一个非常具有挑战性的工作。

其次，在环境中的应对方式很重要。古希腊哲学家伊壁鸠鲁说：“困扰我的并非是事物本身，而是我对它们的看法”。看法决定想法，想法决定身心灵能量高低，能量高低决定存在状态。在心理学上，意义治疗学，也称为维也纳第三学派，其创始人维克多·弗兰克尔，在严苛的困境中，一直规划着浩劫过去以后自己将要公开演讲的内容，而过往的经历都转化成了帮助他人克服心理和胜利困境的宝贵信息，看到了别人无法看到的可能。积极的思考模式让他保持充足的精神与斗志，身体也因此拥有生机与活力。

疫情之下，我们依然拥有自己选择应对方式的能力。我们会感受到邻里相助的可贵，增加与家人亲密相处沟通的机会，也体验到了见面相聚的珍贵，也能感受到家中的植物、动物对我们的陪伴。多帮助他人、利他行为能提高自己的成就感和意义感，在暂时的困难中，体会人性的善良与美好。我们还可以开发几个不受环境影响的爱好，如深入阅读、聆听音乐、认真烹调、运动习惯，沉浸专注状态可以减缓人的焦虑紧张。保持饮食睡眠规律也是一个要点，“心安而不惧，形劳而不倦”，人的焦虑源于对未知的不确定，而我们的未来其实取决于当下的思想和行动。如果我们能因此而更加明晰人生的意义，并为之而努力，则可大幅度减少对未来的担忧困扰。

最后，脑科学也告诉我们，经营好情绪，是一件自我防护衣。我们大脑中的杏仁核，可以产生、识别和调节情绪，还能调节内脏活动，情绪激起的浪花会形成长期记忆储存。情绪留痕，因此不佳的情绪其成本可谓高昂。经营好自己的情绪，也是为自己负责的重要一环。

“没有一个冬天不可逾越，没有一个春天不会到来。”疫情下的心理健康，拥有自主选择权，愿你我共同守护。

（作者系北京大学学生心理健康教育与咨询中心副主任）

心理咨询师速成 解忧岂能成忽悠

□ 夏熊飞

记者调查发现，一些心理咨询平台、机构收费很高，动辄几千元，但咨询师水平良莠不齐。各式各样的心理咨询师培训合格证被“包装”成“从业资格证”，拿证上岗当心理咨询师只需几个月就能“速成”。有关专家建议，尽快出台相关行业标准和服务规范，别让心理咨询变心理“忽悠”。（《工人日报》 11月28日）

消费者寻求心理咨询师的帮助本是为了解忧，可咨询师的良莠不齐却让解忧变忽悠，花了冤枉钱不说，还可能让自己的心理疾病加重。如今，不少人瞄准了心理咨询行业的巨大商机，各种心理咨询平台、机构雨后春笋般涌现，伴随而生的还有大量心理咨询师培训机构的出现。

国家心理咨询师考试此前也是相当火爆的，2017年9月，为深化“放管服”改革，提高职业资格设置管理的科学化、规范化水平，人社部取消了心理咨询师职业资格认证考试。面对着快速增长的市场需求和巨大商机，一些培训机构、心理咨询平台却将培训合格证包装成“从业资格证”，一方面靠着似是而非的推销话术招收学员，在培训费上赚得盆满钵满；另一方面，再靠打着心理咨询师的幌子来收割消费者，可以说是上下游通吃。

心理咨询行业之所以乱象丛生，与资格准入“硬门槛”取消有一定关系，但更重要的还是缺乏统一的行业标准、服务规范。无门槛进入，加之缺乏统一规范、标准可供参照与约束，那任何想从这个行业分一杯羹者都可畅通无阻、跑马圈地。这也容易导致一种人人可当心理咨询师的错觉，正如某线上心理咨询平台回复寻求兼职工作者时所说的，“会聊天、有人气就行，顺着客户说，是否具备专业心理知识不重要”。

但心理咨询其实是项技术含量相当高的职业，并非只是会聊天就行。要想成为一名合格的心理咨询师，需要经过系统培养，不仅要达到一系列的胜任力标准，还要遵循工作伦理守则。但很多速成的心理咨询师可能就是在线观看完100多小时的培训，然后做着全是选择题的考卷，在毫无实践经验的情况下就走马上任了。

“批发”速成心理咨询师的确让不少人大赚特赚，但对全社会的危害却不可小觑。虽然普通民众日益重视心理健康，但真正迈出接受心理咨询服务这一步的人还是不多，很多人可能也只有心理问题十分严重了才会寻求心理咨询师的帮助，如果心理咨询师缺乏专业能力，那患者不但可能会更受伤，也会让他们失去对心理咨询的信心，进而彻底堵上了解决心理问题的专业性渠道。

心理咨询服务貌似看不见摸不着，但服务质量显然不可能是毫无好坏、高低评判标准的，只不过现在没有统一的行业标准、服务规范将其明确下来罢了，这也给了一些资质并不达标的培训机构、心理咨询平台以“自说自话”的可乘之机。专业的心理咨询师可能各有风格，但一些基本的规范、标准、操守理应有定论，并用这些“定论”去约束培训机构、咨询平台、从业者，如此整个行业才有稳定健康发展的基石，寻求心理咨询服务患者的权益方有最基本的保障。

任由速成心理咨询师招摇撞骗、忽悠患者，消解患者信心的同时，也必将摧毁整个行业存在与发展的根基。涉及心理咨询行业的监管部门、行业协会、高校、科研机构等应形成合力，尽早补上行业标准、服务规范方面的空白，让心理咨询行业健康发展，也医好更多人的“心病”。

大凉山女孩捡瓶子挣学费？流量短视频有多少“坑”

□ 白毅鹏

“天已漆黑，一个15岁的小女孩，脸上挂着稚嫩单纯的微笑，每天晚上却要靠捡瓶子卖钱交学费。”据极目新闻报道，近期，自媒体博主“笑宝来也”发布这样的视频，并配文“如果你有这么懂事的女儿，一定会很幸福吧”。视频中小女孩的样子，让不少网友直呼“看了真心酸”。

当大家还在为视频中小女孩的单纯、善良和懂事而“心疼”时，事情却发生了“反转”。11月27日，视频中女孩阿月（化名）的姐姐曲比阿果告诉记者，“视频拍摄者给了妹妹100元和一些饮料，视频内容都是对方教的，现实里没有捡垃圾挣学费这回事。”

针对此事，阿月的班主任和当地政府部门的说法，也从侧面印证了视频内容的真伪。阿月的班主任介绍，现在学生读书没有学费和学杂费，学校一日三餐也是免费的。当地政府工作人员经核实，阿月家在脱贫攻坚期间享受了国家住房政策，修建新房获得了4万元补贴，视频中阿月捡垃圾挣学费等情况均不属实。

尽管视频拍摄者给了阿月100元和一些饮料，甚至据阿月姐姐说，拍视频的人还表示以后阿月的学费由他来交，但现在对方也没有留下什么联系方式，而且视频内容和事实出入很大。据阿月姐姐介绍，视频中“父亲去世和母亲改嫁”是事实，但“捡那个瓶子是假的”。相比同龄人，阿月成长过程中的确经历了至亲离世的伤痛，但如今阿月的两个姐姐已经结婚，她则跟着母亲和继父、弟弟一起生活，“家里的新房子修了四五年了。”

据封面新闻报道，截至11月27日11时30分，该视频仅在微信视频号上点赞和收藏都超过了10万，转发6.2万，还有2.7万评论。网友一边心疼孩子，一边为博主的善行点赞，评论“好孩子，我看了真心酸”获得超过8000点赞，“天下还是好人多”“好人一生平安”等留言在视频上刷屏。

提前教小女孩怎样说，以及视频发布后网络上的反响，都说明相关视频抓住了流量密码，也踩在了观众的泪点上。经过加工后的视频，一边向网友塑造一个自己捡废品挣学费、为家里分担压力的小女孩形象，一边表达出对女孩的善意，无形中又为自己立下一个有爱心、做善事的“人设”。但如果视频内容和事实相去甚远，有些承诺最终又是难以兑现的空头支票，那么就是在消费网友的同情心，透支这个社会的善意。

爱心、善意、同理心，是一个人身上的宝贵品质，也是构建起社会互助互信机制的情感基础。一起违背事实的赚流量、博眼球事件，只会让人不齿。有些视频在赚取流量后，最终可能还是为了变现，搞商业营销，吸引消费者“为爱下单”。当人们得知了真相，也可能对献爱心、行善举产生警惕心，虚假的求助信息，也将淹没那些真正亟须得到帮助者的声音。

夹杂着悲情叙事的套路多了，爱心难免用被利用。这也提醒全社会：真正的慈善事业，要落实在行动上，有“捧着一颗心来，不带半根草去”的信念，要经得起社会审视，要无愧于心。