



跨越两千公里的援梦之旅



扫一扫 看视频

在若尔盖留下温暖痕迹

于君
中青报 中青网记者 蒋雨彤

要上课了,今天先聊到这儿,有什么问题随时找我,好吗?浙江省嘉兴市南湖区长桥中心小学校长欧阳雪茹送走中午来找她聊天的学生,拿出手机,看到了藏族姑娘罗布(化名)给她发的信息。

老师,您那里还有多余的厚衣服吗?罗布所在的四川省阿坝藏族羌族自治州若尔盖县,最低气温已降至零摄氏度以下,罗布家缺少冬衣。于是,她想到向曾来支教的欧阳老师求助。经过欧阳雪茹的发动,很快,三大包冬衣寄往若尔盖。

在某种意义上,这是一场援梦之旅的延续。我心里有个支教梦,那时听说可以去若尔盖支教,都没来得及了解那个什么样的地方就报了名,一个星期后就出发了。2018年10月,欧阳雪茹响应国家东西部扶贫协作和对口支援的号召,从温暖的南方来到青藏高原,跨越2000多公里去援梦。

援梦之旅

若尔盖地处青藏高原东北边缘,气候寒冷。若尔盖藏文中学是一所全日制藏文完全中学,一个班有70多名学生,全是藏族孩子,教室里坐得满满当当,几乎没有剩余空间。当地学生国家通用语言文字基础较为薄弱,那时欧阳雪茹被分配教高一汉语。

欧阳雪茹是土生土长的浙江嘉兴人,若尔盖异常寒冷的天气以及高原反应,是她遇到的第一个难关。欧阳雪茹一到这里就流鼻血,适应了快一个月,症状才慢慢消失。当地有时候还会停电,批改作业的时候,没有供暖设备,手都是僵的。

生活上的不适、想家,这些都可以克服,让欧阳雪茹和一起来的支教教师们更焦虑的是,不到一年的支教时间,如何给孩子们带来可持续的帮助?如何更好地整合教育援助力量,改变较为单一传统的教学方式和思路?

经过思考,欧阳雪茹决定给孩子办文化讲堂。一起来支援若尔盖的各行各业代表,都成了文化课堂的讲师。全科医生来讲生活中的急救知识,妇科医生来谈如何进行青春期的交往,环保局的工作人员介绍微生物在生活中的运用。



欧阳雪茹前排(左三)在四川省阿坝藏族羌族自治州若尔盖县支教时,和学生们在一起。

受访者供图

欧阳老师,这样的课程真好玩!有些学生个头一米八几,看着是大人模样,但文化讲堂里的知识却是第一次了解。他们第一次听说海姆立克急救法,也第一次知道垃圾分类的重要性,有趣又实用的课堂大受学生欢迎。

在教学中,欧阳雪茹发现有学生的汉字写得歪歪扭扭,有些字甚至辨认起来都困难。她找来字帖,从一撇一捺开始教起。三周后,把学生之前的习题本放在一起对比,已有明显进步。

课间,欧阳雪茹执教的班级里响起活泼的歌曲《C哩C哩》。欧阳老师在讲台上,带着学生跳起她自创的韵律操,一二三四,二二三四,手举起来,尽力下蹲,让你的脖子和屁股都扭起来。

起初,孩子们都非常害羞,一个个低着头,不敢跟着跳。欧阳雪茹一边示范,一边微笑着望着他们,投入讲解。渐渐地,几个人抬起了头;渐渐地,有人开始跟着跳。到后来,所有同学都跟着跳起来,学生们还自己选伴奏音乐。很多学生在周记里提到,第一次跳这种课间操,字里行间都是快乐。

欢迎,用藏语怎么说?嘎苏徐(音)。藏文中学用藏语怎么说学习是相互的,一问一答小游戏时常会在欧阳雪茹和学生中展开。学生们说普通话,欧阳雪茹说藏语,不论对错,皆是满堂欢笑。

老师,我们很喜欢小组合作的上课方式!活泼的教学形式,互动的体验方式,获得了班里学生的点赞。支教期间,欧阳雪茹还协调各类资源,向学校捐赠了价值3.5万元的物资;帮学校建起班级图书角,培养学生阅读的好习惯。

老师,我们很喜欢小组合作的上课方式!活泼的教学形式,互动的体验方式,获得了班里学生的点赞。支教期间,欧阳雪茹还协调各类资源,向学校捐赠了价值3.5万元的物资;帮学校建起班级图书角,培养学生阅读的好习惯。

老师,我们很喜欢小组合作的上课方式!活泼的教学形式,互动的体验方式,获得了班里学生的点赞。支教期间,欧阳雪茹还协调各类资源,向学校捐赠了价值3.5万元的物资;帮学校建起班级图书角,培养学生阅读的好习惯。

午间相约10分钟

同学们,为什么藏族同胞喜欢把一只手伸在衣服外面?老师,我们藏族服装设计可灵啦,热的时候可以把手伸出来,冷的时候可以穿进去!我觉得藏族是个能歌善舞的民族,你们都会唱歌跳舞吗?他会,她也会!来一个,来一个!

这是欧阳雪茹和学生午间聊天的一幕。藏族孩子学习认真,却比较羞涩,跟老师说话都低着头,下课时基本不离座位,只是看书做作业。

欧阳雪茹总觉得这样不利于孩子的全面发展。于是,她把自己在嘉兴坚持了10多年的特色活动——午间相约10分钟——聊天带到若尔盖藏文中学。每天中午,学生可以约老师随意聊天,想聊什么就聊什么,老师对对话内容绝对保密。

10多年来,欧阳雪茹放弃午休时间,和1500多名学生聊过天,开解过很多学生,还帮学生化解过家庭危机。在藏文学校开始午间相约10分钟的聊天互动后,欧阳雪茹了解到了更多孩子的所思所想以及遇到的问题,教学工作开展起来也更顺利。

一天,内向害羞的梅朵(化名)找到欧阳雪茹,说自己一只眼睛多年看不见,想去做个检查。原来,梅朵小时候右眼晶体受损,由于家庭困难,眼睛受伤后也未好好检查过,欧阳雪茹决定帮她。

当时,有位四川德阳的眼科医生在若尔盖援助,欧阳老师带着梅朵去求医,发现她的眼睛可以进一步治疗,于是决定资助她去大医院手术。

通过两次手术,梅朵的右眼虽然没能恢复视力,但已经可以感知光线的强弱。她说:欧阳老师是我生命里很重要的人,我至今还记得第一次见到老师时,她穿着黄色的衣服,是那么抢眼那么好看。

欧阳雪茹结束支教回到嘉兴后,联系了本地一家单位资助梅朵和姐姐。在他们的微信小群里,梅朵姐妹时常会分享自己的成绩和身边的故事。现在,姐妹俩完成了高中学业,梅朵考上了一所职业院校的旅游相关专业,姐姐也考上了大学。梅朵姐妹常会给欧阳雪茹和资助方寄去自己做的糌粑蛋糕和当地特产,表达感激之情。

另一位藏族女孩洛桑(化名),因为眼部疾病也向欧阳雪茹求助过,遗憾的是经过诊断她无法手术。欧阳雪茹出钱帮她配了眼镜,方便她学习生活。

老师,您帮助了我,我也想试着去帮助别人。有一天,洛桑对欧阳雪茹说,她想尽自己所能去帮助家乡一对70多岁的孤寡老人,这让欧阳雪茹既感动又欣慰。

当时,有位四川德阳的眼科医生在若尔盖援助,欧阳老师带着梅朵去求医,发现她的眼睛可以进一步治疗,于是决定资助她去大医院手术。

通过两次手术,梅朵的右眼虽然没能恢复视力,但已经可以感知光线的强弱。她说:欧阳老师是我生命里很重要的人,我至今还记得第一次见到老师时,她穿着黄色的衣服,是那么抢眼那么好看。

欧阳雪茹结束支教回到嘉兴后,联系了本地一家单位资助梅朵和姐姐。在他们的微信小群里,梅朵姐妹时常会分享自己的成绩和身边的故事。现在,姐妹俩完成了高中学业,梅朵考上了一所职业院校的旅游相关专业,姐姐也考上了大学。梅朵姐妹常会给欧阳雪茹和资助方寄去自己做的糌粑蛋糕和当地特产,表达感激之情。

另一位藏族女孩洛桑(化名),因为眼部疾病也向欧阳雪茹求助过,遗憾的是经过诊断她无法手术。欧阳雪茹出钱帮她配了眼镜,方便她学习生活。

老师,您帮助了我,我也想试着去帮助别人。有一天,洛桑对欧阳雪茹说,她想尽自己所能去帮助家乡一对70多岁的孤寡老人,这让欧阳雪茹既感动又欣慰。

温暖一直都在

若尔盖流传着一句话:一年四季不是在冬季,就是大约在冬季。在若尔盖的9个月里,欧阳雪茹哭过3次,其中一次就是在停电的时候要批改学生的作业,实在太冷了,手止不住地发抖。

那时,欧阳老师把自己带来的保暖利器——暖宝宝——发给班里的70多个孩子,因为人多,每人只能分到一片。很多孩子第一次知道了暖宝宝,一个藏族女孩跟欧阳雪茹说,她要把这片暖宝宝带回家去给爷爷用,因为爷爷腿脚不好。每每提到这件事,欧阳雪茹都会红了眼睛。结束支教后,欧阳老师也常给那里的孩子寄包裹,暖宝宝成了必备品。

当地老师批改作业都是手动批改,十分耗费时间和精力。后来,欧阳老师和一位朋友一起,给藏文中学寄去一台阅卷机,帮助当地老师提高批改效率。

欧阳雪茹班上有些学生家靠挖虫草、川贝为生。2021年,因为市场环境等因素,川贝收购价格比往年低,这让很多学生家庭犯了愁。欧阳雪茹了解后,跟朋友沟通,发现身边不少朋友都有求购的需求。于是她牵线沟通,达成合理的销售价格,最后帮助销售了1.5万多元的川贝。

欧阳雪茹身边的不少朋友,渐渐地也加入到给若尔盖的孩子送温暖的行动中。每到冬季来临前,大家纷纷捐出干净的冬衣,整理后统一寄往若尔盖。

哇,口红!藏族女孩泽丹卓玛今年收到欧阳雪茹寄来的包裹时,十分惊喜。我教过的藏族女孩都上大学了,成了大姑娘,哪个女孩不爱美?所以我特意买了口红、乳液做礼物。欧阳雪茹笑着说,我们需要灿烂的阳光,那些孩子可能更需要。

欧阳雪茹一直记得那年藏文中学民族团结诗歌朗诵比赛时,她和学生跟一起念的诗。

老师,我以后想去你们的地方;老师,我长大后也想成为像你一样的人;老师,欢迎你去我家做客,去看看我们草原的风景;

老师,若尔盖是我最热爱的家乡,我想让她变得更好;

老师答应你们,一定会有更多更优秀的人来到这里,跟你们一起让若尔盖变得更美丽。

在支教过程中,陈晓娟还协同队友开展“玩转科学”项目,向学生传授垃圾分类、太阳能发电、食品添加剂等众多课本之外的知识,帮助大家开阔视野、领略科学魅力。

一年支教时光结束,陈晓娟与孩子们的缘分仍在继续。不久前,嵩山小学四年级的孩子们接连给她打了好几个电话,汇报近期的学习生活情况。老师,告诉你一个好消息,我们班上同学现在学习积极性提高了很多,老师,我们都很想你,有空回来看看我们。

如今已是华中农业大学2022级生物与医药专业研究生的陈晓娟,对支教有了新的理解。在她看来,以徐本禹学长为开端,本禹志愿服务队20年的支教接力为家乡带来的改变是深刻的。

这些年来,在支教团队的呼吁支持下,家乡的教育基础设施不断完善。现在,学校里有现代化的教室、全新的操场、整洁的食堂、独立的宿舍,一切焕然一新。

同时,在志愿者的影响下,许多学生树立了努力学习、走出大山、反哺家乡的目标,家长们则越来越意识到教育的重要性。陈晓娟的童年伙伴高露就毕业于华中农业大学大石小学希望小学。高露常跟她提起,支教老师对她影响很大,除了学习指导与生活关心,老师们还联系爱心人士对她进行经济资助,帮助她顺利完成学业。至今,高露仍常常和支教老师联系。

目前,高露在贵州大学攻读研究生。她说,希望毕业后也能像这些支教老师一样,立足专业,扎根基层,为家乡的发展和建设贡献绵薄之力。

这些改变是本禹志愿服务队无数志愿者一年又一年传承志愿服务精神、用实际行动为家乡换来的结果。在陈晓娟看来,一批又一批大学生将知识与希望播撒到贵州山区,让爱心种子在孩子心中生根发芽,辛勤,却也浪漫。

支教期间,陈晓娟还参加了毕节市举办的带岗直播活动,为父老乡亲推荐、联系了工作岗位。她认为,乡村振兴最终要靠人才,而人才的培养要靠教育。

我看过许多地方的风景,却依然热爱家乡的土地。回想起在家乡一年的支教经历,陈晓娟在随笔里写道,未来,她希望带着爱与嘱托,在助力家乡的孩子开创美好明天的路途上继续前行。

图片新闻

苗乡村小有了女子足球队

高坡苗族乡云顶小学足球特色课堂上学生们正在训练。

近年来,贵州省贵阳市花溪区着眼于农村基础教育发展,持续加大专业教师引才力度,建强乡村教师队伍,开设特色课程,不断提升农村学生综合素质。今年6月,该区高坡苗族乡云顶小学组建了第一支女子足球队,首批队员18名,涵盖四至六年级学生。据悉,该校将借助全国各级足球比赛和夏令营活动,进一步推动学生走出去,为学生提供学习交流的平台和展示自我的好机会。学校还将壮大足球队的规模,招收二、三年级的小队员12人。

我很庆幸,在人生路上能遇到我的父母、大哥、爷爷、阿姨。

一路走来,我收获了很多荣誉,比如中国大学生自强之星标兵、东大好青年,但是我也会有迷茫的时候。

我一直只有一个模糊的目标,见识一下广阔的世界,但是选择摆在面前时,我发现我一无所知。当高考填报志愿的时候,当选择是否保研的时候,当选择是否读博的时候,我都不确定将来该走哪一条路。

后来,我向导师寻求帮助,导师不断鼓励我,让我把生活降速,慢下来。

经过迷茫之中的挣扎,眼前的路会更加清晰。书籍和导师、朋友给我的正能量让我重新找到方向,我不再迷茫,我决定读研,也不为自己的人生设限。

我在生活中保持着努力奋斗的状态。大学期间,能想到的兼职我都做过,外卖、快递、服务员、群众演员,在常州市金华人民医院实

习期间,我一边实习,一边在面馆打工,朝五晚十一是我的生活常态。

2021年7月,江苏省南京市禄口机场新冠病毒肺炎疫情暴发,当时我正在江苏省疾控中心做科研课题,得知消息后,我立刻向导师申请支援抗疫。我参与了对禄口集团工作人员的核酸检测工作,对于群众关于疫情防控工作的问题进行反馈,协助核酸检测基因测序工作以及对实验室废弃物消杀处理。

选择努力注定是艰辛的,可不断奋斗的人生也是有意义的。

前段时间我读了《遇见最美的本草》,书中这样描述:一粒芥子渺小得可怜,不注意几乎看不见,一阵风就能把它吹跑,一滴雨就能把它淹没。但是作为一味药,其外敷可消肿散痛温气,内服可利气豁痰。芥子孕发于秋冬,经春雨夏暑,盛开出漫天漫地的金黄色,如同绚烂绽放的青春,如同欣欣向荣的青年,我也觉得我们在这大千世界也只是沧海一粟,努力拼搏着在尘埃中开出自己的金黄色,又将温暖传递给他人。

我不相信很多年轻人都经历过痛苦、迷茫、挣扎,但不要因为设限,一如芥子虽小,却小而不弱,渺而不卑,有大志,可大用。

我们在这里 青听 民族教育一线的声音,投稿邮箱:zqbmcjy@163.com



苦难没有给我的人生设限



口述:东南大学公共卫生学院博士研究生 李明码 整理:中青报 中青网见习记者 崔文瀚

宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来。这句诗深深刻在我心里。我叫李明码,汉族小伙子,出生在云南省一个边陲山村,现就读于东南大学公共卫生学院,是村里唯一走出的“双一流”博士。

我生于山村,长于山村。小时候,我一直住在土坯房里,家里买不起瓦片,只能用煤油纸和茅草、竹子等胡乱盖在房顶上,一到夏天就会有刺鼻的气味。我们生火的时候,常从房顶上拿下一片引火,现在看来,其易燃性高,安全性也不是很好。村里人最常借的是柴米油盐,大家总是相互借些米、借些盐,等到秋收后再还回去。

在我还没满月的时候,母亲就已经下地干活,只能把我寄养在别人家,所以在幼年时,我是吃百家饭长大的。

不可否认,我的生活是苦的,但也是幸运的。父亲上个月小学,母亲没有上过学,但是他们供我上学的想法从未动摇,他们希望我通过教育从山村走出去。

式,父亲总是能找到朋友亲戚家里的课本、习题册让我学习。

小时候,我也曾有过懈怠,有一次生病,请假休息了一上午,但是我因为贪玩,下午也没去上学。父亲得知后,狠狠揍了我一顿,母亲告诉我:天上没有掉馅饼的事。也就是那时,我意识到,知识在父母心中如金子般贵重。

陪伴我长大的有一个堂兄,我叫他大哥。大哥是除了我父母以外对我最好的人。得知我贪玩逃课后,当天,是父亲揍我,第二天,是大哥揍我。大哥出去打过工,他常常和我说,外面有一个更广阔的世界。

我有一位没有血缘关系的爷爷,我们是忘年交。他是一位从部队退役回来的老共产党员。他在部队不断学习,从不识字到通信兵,不断进步,所以他告诉我,要坚持学习。他还告诉我,党是什么、为什么要入党,如今80多岁的他仍会不时给我打个电话,而我选择入党也多半是受了他的影响。

我还有一位没有血缘关系的阿姨。当我收到大学录取通知书的时候,担忧一度大于欢喜,因为1万元的学费远不是我的家庭能够负担得起的。得知我被录取的消息后,父亲抽了一

晚上的烟。但事情总会有转机,县委了解到我的情况,工作人员经过考察后,联系了一个公益组织。之后,阿姨代表公益组织为我提供了帮助,除了学费上的资助,她还在学习生活上不断指导我、鼓励我,并邀请我在寒暑假加入他们的公益团体,探望一些空巢老人和留守儿童。我觉得她对我价值观的塑造更胜于学费的资助。

我很庆幸,在人生路上能遇到我的父母、大哥、爷爷、阿姨。

一路走来,我收获了很多荣誉,比如中国大学生自强之星标兵、东大好青年,但是我也会有迷茫的时候。

我一直只有一个模糊的目标,见识一下广阔的世界,但是选择摆在面前时,我发现我一无所知。当高考填报志愿的时候,当选择是否保研的时候,当选择是否读博的时候,我都不确定将来该走哪一条路。

后来,我向导师寻求帮助,导师不断鼓励我,让我把生活降速,慢下来。

经过迷茫之中的挣扎,眼前的路会更加清晰。书籍和导师、朋友给我的正能量让我重新找到方向,我不再迷茫,我决定读研,也不为自己的人生设限。

我在生活中保持着努力奋斗的状态。大学期间,能想到的兼职我都做过,外卖、快递、服务员、群众演员,在常州市金华人民医院实

习期间,我一边实习,一边在面馆打工,朝五晚十一是我的生活常态。

2021年7月,江苏省南京市禄口机场新冠病毒肺炎疫情暴发,当时我正在江苏省疾控中心做科研课题,得知消息后,我立刻向导师申请支援抗疫。我参与了对禄口集团工作人员的核酸检测工作,对于群众关于疫情防控工作的问题进行反馈,协助核酸检测基因测序工作以及对实验室废弃物消杀处理。

选择努力注定是艰辛的,可不断奋斗的人生也是有意义的。

前段时间我读了《遇见最美的本草》,书中这样描述:一粒芥子渺小得可怜,不注意几乎看不见,一阵风就能把它吹跑,一滴雨就能把它淹没。但是作为一味药,其外敷可消肿散痛温气,内服可利气豁痰。芥子孕发于秋冬,经春雨夏暑,盛开出漫天漫地的金黄色,如同绚烂绽放的青春,如同欣欣向荣的青年,我也觉得我们在这大千世界也只是沧海一粟,努力拼搏着在尘埃中开出自己的金黄色,又将温暖传递给他人。

我不相信很多年轻人都经历过痛苦、迷茫、挣扎,但不要因为设限,一如芥子虽小,却小而不弱,渺而不卑,有大志,可大用。

我们在这里 青听 民族教育一线的声音,投稿邮箱:zqbmcjy@163.com