

重温热搜，忆起那些关于陪伴的瞬间

中青报 中青网记者
田沐冉 黄丹玮 王 帝

信息时代，陪伴的载体变得愈加丰富。宠物成为相守依偎的心灵寄托，生活好物带来日常的小确幸；年轻人既可以在围炉煮茶中体验着仪式感，也可以一边观看电子榨菜一边咀嚼着回忆与生活。这些人或物，正在陪伴着年轻人探寻自己的一方天地，助其对抗孤独，消解忧愁，排解寂寞，从彷徨走向坚定，从幽微走向开阔，在奋斗的版图上燃起一束束光亮。

2022年接近尾声，中国青年报社与夸克App联合推出《2022年轻人数字生活白皮书》。从白皮书展示的热度搜索中，我们看到今年与年轻人携手同行的陪伴者。Ta们，不仅照见了年轻人具体而微的情感，映衬着时下多彩的数

字生活，更是年轻一代丰沛创造力与活力的外化与张扬。

《脱口秀大会》《一年一度喜剧大赛》《这！就是街舞》《令人心动的offer》《中国诗词大会》荣登热搜综艺Top5。榜单由两个喜剧类综艺领衔，或许可见喜剧类综艺不仅是图一乐这么简单，节目中植根于社会现实的金句也频频戳中年轻人的内心。

热搜电视剧方面，以《人世间》为代表的现实主义题材电视剧深受年轻人的喜爱，就像网友人民南路壹号在豆瓣热评中所写“从剧中人物的成长和转变看中国50年的发展历程，以小见大，娓娓道来，跌宕起伏的时代故事令年轻的观影者们感悟着大国小家的历史变迁。在新剧吸睛的同时，《甄嬛传》《武林外传》《乡村爱情》等怀旧老剧历经了岁月的淬炼，也在年复一年中陪伴着年轻人，变身电子榨菜，令

一人食时光不再孤单。

养成热宠，猫咪超越狗狗，成为年轻人首席萌宠。哪怕是云吸一口，也能让生活疲惫瞬间烟消云散。当然，不只是搜索主子们的美照、喂养指南、疫苗攻略、行为表征解读，这些都是年轻铲屎官们的必修课。正如90后女生韩秋秋自嘲的那样，现在购物车里都是宠物的用品，毕竟亏待自己，也不能亏待了主子。不是？

小清新、氛围感拉满的热红酒、手冲咖啡、围炉煮茶、自制奶茶、贝果等新式美食深受年轻人追捧，一举超过螺蛳粉、辣条等重口味网红美食，占据美食热搜榜TOP5。尤其是最近风靡大江南北的围炉煮茶，成为年轻人的冬季新宠。从他们发的朋友圈，我们似乎读出，围的是氛围感，煮的是仪式感，年轻人对美食的期待可不只是美味。

在热搜婚恋榜单中，我们发现，说

着“随缘脱单”的年轻人或许也在悄悄期待另一个TA。彩礼是年轻人关心的首位婚恋话题，比起往年网络对高昂彩礼的吐槽，在婚俗新风的吹拂下，旧习俗有了新进步。尽管对婚姻，一些年轻人坦言，尚未做好物质与精神准备，但相亲穿搭、交友软件、环保婚礼等热词，却也透露着他们对爱情的憧憬。

所谓活到老、学到老，学习也在今年一直陪伴着年轻人。学校图书馆、自习室仍然一座难求，不少地区还悄然兴起付费自习室。建造师、教师、注册消防工程师、律师、注册会计师等职业资格证书，是年轻人搜索最多的考证方向。自嘲自己一直在考证路上的95后青年孙知，毕业后拿下了律师资格证，今年他又开始研究注册会计师考试。在他心中，这两个资格证的考取难度最大，若能手握双证，他就有了更换赛道的勇气。和孙知一样，深知技

多不压身的加号青年，希望为未来更好的发展积攒能量。

年轻人还对新兴职业抱有浓厚兴趣，年度热门新兴职业Top5分别是三农带货主播、视频UP主、宠物托管师、捏脸师、家庭教育指导师。这些新兴职业的出现，为年轻人搭建起更宽广的舞台，助力他们展现不同的人生产活。

如今，智能工具也在悄悄地成为年轻人成长道路中的陪伴者。网盘、网络扫描等工具正在帮助年轻人解决实际问题。

正如一些年轻人调侃的，自己又Get了一个新习惯：随时随地在网盘中备份电子资料，就像“书买了等于看了”，在网盘中备份着学习材料时，也仿佛存了就会了。上传照片、视频到网盘里也成为不少年轻人的基本操作，这些“数字资产”和记忆，在他们彷徨和无助的时候，成为一道道满血复活的精神食粮。



2022年2月14日，北京站春运服务组，一位小朋友在品尝工作人员送上的元宵。 卢舒瑶/摄

跨越山海，与你相聚，有爱就是团圆

□ 张是卓

经历跌宕起伏的一年后，北京的街头正在逐渐恢复往日的人气。从编辑部所在大厦向外望去，东三环上车来车往，夕阳为城市涂上一层温暖的色彩。2022年极不平凡，很多人在诸多不易中经历了机遇与挑战并存的一年。2023年即将到来，随着疫情防控措施的优化调整，相信大多数人能享受近一年中难得的团圆。岁末年关之际，我们渴望团聚，我们向往团圆。

团圆，就是一家子整整齐齐。年味渐浓，思念愈重。家人安好，便是团圆。

笑指依如江上月，团圆时少缺时多。不管是古代还是现代，阖家团聚都是宝贵的经历。火红的朝阳点亮辽阔的山河，深夜的路灯映照晚归的行人。从繁华的车水马龙到寻常的街头巷陌；从壮阔的山川河流到一张张温暖的餐桌，世间万顷山河点亮家国星光，奋斗的人勇敢前行在路上。在一年的奋斗后，我们渴望和亲朋好友重逢话旧，温暖的拥抱增添再次出发的力量。

团圆，也可能是留守在岗位上，和家人一起迎接新春的到来。一家人无论在哪里，只要在一起就是团圆。

在中国最北端的一所希望小学，北红村希望小学里，大学毕业后就来这里工作的王忠雷老师为这里的孩子们教授基础知识，家人随他一起定居在这里。虽然当地交通极为不便，几乎可以说是与世隔绝，但是在亲人的陪伴下，王忠雷有信心在教育岗位上坚持下去，只要北红村小学还有一个学生在，我就会守在这里不会离开。

有钱没钱，回家过年，不过，对不少人来说，过年时不一定回到出生的故乡，也可以选择留在工作地大城市，一方面能够节约回家的成本，另一方面也让亲人们感受别样的风景。春运返乡车票、机票等一票难求，逆向票却很好买，价格也相对便宜，同时，子女假期不足，老人们时间相对较为充裕，可以增加团圆的时间。社会经济的发展让越来越多的异乡人在工作的城市扎下了根，找到了归属感。所以，谁说一定是儿女回家才是团圆？这次偏要打破传统，家乡父老等待归家的人变成了踏上旅途的人，满载着喜悦与思念奔向子女的方向。

团圆，还可能是舍小家为大家，通过自己的坚守，守护万家团圆，守护国泰民安。团圆是幸福的，但为众人的团圆而奋斗，更是一种幸福。

在即将到来的元旦、春节假期里，有许多人还需要在岗位上坚守，比如可敬的消防员们。新疆维吾尔自治区阿克苏市森林消防大队四中队队长翟文彬日常带领战士们在林区巡逻，过节时正是重要的防火宣传期，队里的大多数人都和他一样需要在营地留守，只能通过音视频的方式向家人送上祝福，但大家都清楚自己所肩负的责任与使命：只有这样，才能确保大家平安团圆。像他们一样，驻守边境线的指战员们，远洋航行的海员们，维持城市基本运行的岗位员工们，都在为确保大家平安团圆而奋斗、奉献。

不管是和亲朋好友在一起团圆，还是因各种原因天各一方，在我们的旅途中，父母、兄弟、姐妹、爱人、知己总有一种情谊让人念念不忘。人在天地之间生活，也是在种与他人的联系中找到自己的归属。因为疫情的缘故，有些朋友在之前的几个节假日没能回家，因为工作的关系，有些朋友选择了坚守岗位，因为远隔重洋，有些朋友只能遥寄思念。但我们的归根之念、思乡之情，总是可以跨越山海。每一位中华儿女，都会记得回家的路。

在团圆的时刻，我们总要挂念第一次离开家乡的年轻人。笔者身边的年轻朋友有的定好了假期出游的计划，有的则准备继续工作、学习，更多的人则迫不及待地订票回家。离开父母在外闯荡有助青年成长，但是青年也需要家庭的温馨、社会的呵护，需要回家团圆。他们的行囊里装满了父母的关心，脑海里回想着亲朋好友的笑脸。团圆，就是青春最好的加油站。

律回岁晚冰霜少，春到人间草木知。我们民族的团圆里饱含着希望和创造。其乐融融的家庭、繁荣昌盛的社会，令人难忘的深情、并肩携手的希望，都书写着团圆的意义，指引着未来的道路。

虎年腊月里，家乡的味道更浓了

□ 孙庆玲

家乡的味道，在虎年腊月里更为浓烈。年关将至，已经开始倒数回家的日子。

眼下，刚进腊月，小区里已亮起一个个塑料灯笼，河北老家的爸妈打来电话说已经开始灌香肠。这是家里每年过年必准备的一种食物，将新鲜的肉绞碎，加入香料拌匀，再把用来包裹肉的肠衣刮去油脂、反复清洗，便能得到一层顺滑、有弹性的半透明薄膜，最后将肥瘦相间的肉塞入其中，接下来就是悬挂风干和等待。

这往往是家里过年最先准备的食材，爸妈总是这么心急，刚刚和入侵的新冠病毒搏斗完，就已忍不住开始动手。记得在我小时候，每逢年关，反而是爸妈最发愁的时候，他们的收入不高，而满足孩子们吃肉、穿新衣的愿望需要钱。

尽管如此，爸妈还是会多少买点肉回来，有时会用盐腌上，每次切下来几片，吃上个把月不成问题。有时只能在除夕和正月初一的中午享用。看着它下锅，滋滋冒响，慢慢变色，我会忍不住咽口水。接着再加入水、海带、白菜或土豆，煮了没多久，一大锅热气腾腾的炖菜便端上了桌。

虽然肉不多，但对于那时的我们来说，这毫无疑问已是“珍馐”！

外面天寒地冻，桌上香气混合着蒸腾的水汽弥漫，我们这些早已迫不及待的孩子你争我抢，一通狼吞虎咽，嘴里有肉时会多嚼几下，好让肉味在嘴里更持久一点，最后再意犹未尽地咽下，心里会想，满汉全席大抵也就如此一锅。

现在不时不时想起那锅炖菜，自己在北京也会炖上一锅，焗肉、加水、放菜，剩下的就交给时间，有些食材、香料也只有经时间的炖煮才能入味。家乡的味道，也是如此。

年轻的时候总想离开家，离开那个巴掌大的村子，向外扑腾，甚至觉得在家的寒暑假都漫长。后来因为工作原因，我如愿去了很多地方，把很多地方美食装进了胃里。但，唯有家乡的味道是如此深入骨髓，以至于每年都要“回味”。几遍开春时刚出锅的榆钱窝窝，四五月份槐花的清香，下雨天土地里翻涌出的土腥味，收获后的花生秧一点点在秋天腐烂的味道，在冬天的夜晚，被堆放街头烤火用的玉米秸秆一点点化成灰烬的味道。

尤其在累或难受时，最想念的，往往还是爸妈熬的一碗普普通通的粥，还有每天早上喊我们起床吃饭的响亮声音，连那些零零碎碎的唠叨也变得悦耳。很想尽可能地抓住它们，赶在这一切最终消失之前。

长大后，才明白时间的分量。

原来最迫切盼望过年的人是小时候的我们，现在却成了爸妈。春节是难得的一家团圆的时刻，他们早早开始准备过年的各式饭菜、碗碟，一丝不苟地打扫家里的每个角落，总在孩子们回家的前一两天把他们的被褥拿出来晒个遍，让一路奔波的疲惫在太阳余温里消散。

而我们也别总让爸妈等太久，别让家乡的味道只用来怀念，尤其是在受到新冠病毒疫情影响的一段时间后，回家团圆，更显珍贵。



2022年1月17日，北京西站，当天是2022年春运首日，返乡旅客走在候车大厅内。

中青报 中青网记者 李强/摄

妈妈喊我回家吃饭，是拯救糟糕心情的咒语

□ 李瑞璇

生活有时不温柔，而治愈我的，是那句从小听到大的“回家吃饭”。

第一次对家有深刻理解，是在上大学的时候。

大一那年，第一次谈恋爱，仿佛浸在蜜罐里，那段时间，每晚捧着接连收到消息而不断震动的手机入睡，我们有说不完的话和约定不完的未来。

不过也许每个初恋都有一个后来，最终我们分开了。分手的那天晚上，我开启了人生中第一次“出走”，5个小时的高铁上，窗外的景色渐渐暗淡，映出我红肿的眼眶。

泪眼朦胧中，我竟然想的是回家要吃什么，妈妈竟也机缘巧合地给我发了菜单，看来在老家这件事情上，真的是胃比心诚实。有时候回家吧，比我爱我更像情话。一路上，风都是甜的。到家后行

李一丢，热气腾腾的火锅端上桌，我化悲愤为食欲。先从妈妈专门买的鲜羊肉开始，用筷子夹住涮一下，带着热气送进口中，再大喝一口刚从冰箱里拿出来的带气儿的冰镇可乐。此刻我精准地总结出一个道理：没有什么烦恼是回家吃一顿饭解决不了的，如果有，那就两顿。

看我大口炫肉，姥姥赶紧从冰箱里拿出一大袋子羊肉卷：不够还有啊！我边吃边点头，如果说回家路上的期待让我的坏心情消散了一半，那到家后的这顿火锅已经让我全身暖洋洋。

一边吃，一边向家人大吐苦水，仿佛一个在外面受了委屈跑回家告状的孩子，可怜巴巴梨花带雨地描述我的伤心事。妈妈作为我这么多年以来最好的倾听者，默默地听完我添油加醋的描述，然后拍了拍我的肩：你的人生才刚刚开始，不用急着下定义。我笑了，此刻所有的不开心都仿佛丢在了回家的路上，很快我又充

满了电，回去上学了。

回家吃饭，短短几个字，能让苦苦的心情变得像夏天的第一口冰激凌般美好。也许是因为熟悉的家的味道，也许是因为家人的关怀，在外的风尘仆仆身心俱疲都演变成了一桌子热气腾腾的饭菜，暖了冰冷的胃，也驱散了心中的寒。

独属于家的味道就如拥有魔法，在我为考试发愁、为写论文头痛、为找工作迷茫时，一句“回家吃饭”，就能让我重新充满信心 and 力量，再次回到战场。

我人生中学会的第一道菜，是妈妈教我的西红柿炒鸡蛋，别看这道菜食材简单，但是加上妈妈教的独特调料和加工顺序，就变得独一无二！经过我十多年的锤炼，现在已经炉火纯青了，不过每次回家吃到妈妈做的那一份西红柿炒鸡蛋时，还是觉得这是无法复刻的家的味道。

在一档综艺节目里，节目组让人悄悄到营房给消防员做饭，消防员们在不知情的情况下吃到家里人的饭，一瞬

间热泪盈眶，眼中因感动而凝聚的雾气或许就是家的温度吧。

也许是因为每一个人的味蕾都有记忆，记录着吃过的酸甜苦辣，而每当回家就仿佛开启了记忆的闸门，伴随着热气腾腾的美食和咀嚼的动作，味蕾嗅觉开始启动大脑读取存档，在那一瞬间一幕幕与家有关的回忆涌上心头。

也许，回家的意义就是让长大的我们做回小孩，年少时每天都想自由，想离开家，现在家却是我在世界上最为牵挂的地方。

还记得《麦兜我和我的妈妈》里麦太在麦兜伤心时抱着他说，全世界的人不爱你，我也会爱你；全世界的人不爱你，我也会爱你。我爱你爱到心肝里，我信你信到脚趾尾。

小时候，放学在外面玩得热火朝天，总要妈妈扯着嗓子喊好多遍，才依依不舍地跟小伙伴道别：我要回家吃饭啦！现在，在面对面时，硬梆梆的生活时，庆幸自己还能笑着念出那句咒语：妈妈喊我回家吃饭了。