

时光流转中，我看到你奔跑的身影

五月

2022年5月，中国共产主义青年团建团100周年。年轻的我们总希望能够为这个社会做些什么。

努力奔跑 让自己成为最美的风景

王 媛 (通用技术集团团委书记)

2022年是建团百年，作为团干部代表，我有幸参加庆祝中国共产主义青年团成立100周年大会，在现场聆听习近平总书记讲话。总书记对团干部讲的那段话特别触动我，20年来从事共青团工作的点点滴滴浮现在眼前。

记得2008年5月，青年节后不久，发生了5·12汶川特大地震。听说公司要派人赶赴灾区援建，正休假陪父母在云南昆明旅行的我提前终止了假期，匆匆赶回京的列车。回到公司院里，我碰到几个年轻的小伙伴要去一线，他们没有表现出惊恐与害怕。灾难面前，年轻的我们总希望能够为这个社会做些什么。

我们援建的是四川江油市马角镇，白天，我扛着摄影器材和工人一同出工，徒步攀登过丰顺几个人的小学校，坐在翻斗车的斗斗里穿越瓦砾。夜晚，整理一天的所见所闻形成稿件，给不能上学的孩子们补课，帮助劳累一天的男同事缝缝补补。

有同事每天冒着滚石、坍塌的危险奔波于山路之间，既当司机又当材料员，有时一出去采购就是几天；有同事说他的岳母就住在都江堰，出发时还查无音信，虽不能去都江堰，但他希望能够为四川人民做些什么，身怀六甲的妻子也支持他。

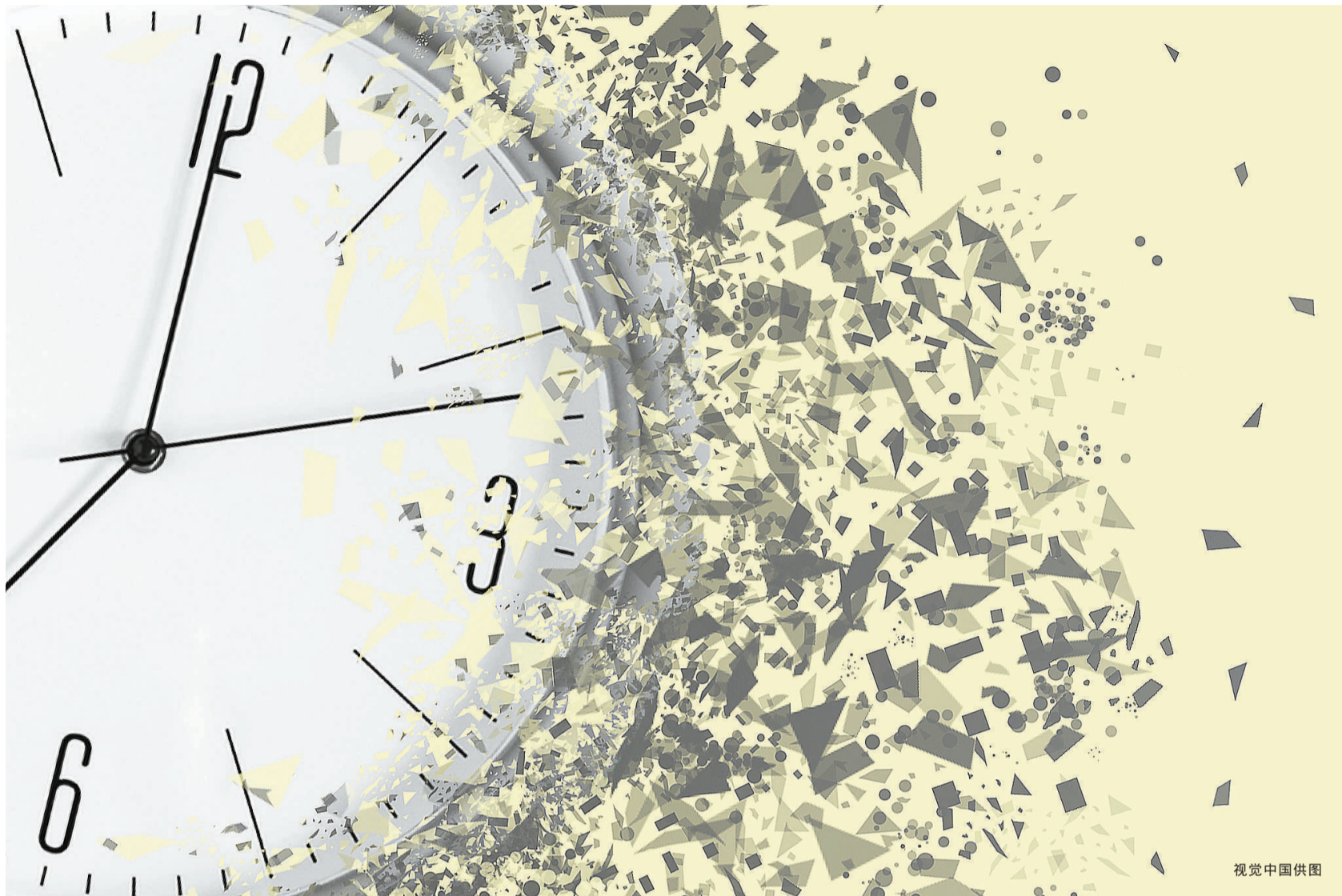
经历过一次次或大或小的余震，我们一群年轻人偶尔会在深夜畅谈人生与理想，一次聊天中偶然发现，我们几乎大部分人都出来都是瞒着父母的。其实我们也怕，怕在地震中失去未来，怕父母伤心难过，大家与小家，其实我们都有考虑，我们很清楚自己在做什么。

集团有一批青年长期在海外一线工作，有些同事大学毕业后就去海外项目历练，一去就是十多年。我牵头成立了海外青年之家，经常组织回国探亲的年轻人座谈。有同事为了项目会战将婚期一拖再拖，在紧张的启封大战中度过了难忘的蜜月，获得了技术和商务的双丰收。有同事从一个普通业务员，成长为公司最年轻的大型海外项目经理，参与了公司若干个海外第一的项目或工程。我的同事，也获得了全国最美青工、全国青年岗位能手、全国劳动模范等光荣称号，荣誉与光环并没有让他们止步，而是继续坚守在工作岗位上。

2018年5月，我再次来到内蒙古商都县和武川县，为贫困县的孩子们带去30个爱心书屋。孩子们和我们很亲切，因为他们一年要来很多次，帮助他们实现微小的心愿，和他们一起参与智慧课堂，为他们送教上门。

志愿者张婧刚刚本科毕业，被分到太库仑乡中心校当幼教，负责学前班的孩子。班上有孩子经常会把大小便拉到裤子里，张婧从来都是二话不说帮孩子换洗干净，还自己花钱给孩子买干净衣裤穿。一个没有妈妈的孩子曾悄悄跟她说：老师，你身上有妈妈的味道。就是这句话让她重新审视了自己的职业理想，她跟我说她正在准备考幼师，她要让更多苦孩子感受到妈妈的温暖。

今年是抗疫的第三个年头，三年间，太多年轻的脸庞让我感动到落泪。在援鄂、援沪抗疫中，公司团委号召青年投身抗疫主战场，400余支青年突击队冲锋在前，口罩机、防护服面料生产、医药应急保供、方舱医院保供、团干部、外科护士长隋颖颖症刚刚康复，就主动报名逆行武汉，首批出征却最晚归队。抗疫期间在山里扶贫挂职的丈夫出现严重交通事故，她含泪坚守岗位，她说：面前这张床是我的病人，身后那张床是我的爱人，那种心痛让我永生难忘。许许多多的年轻人就这样，努力用奔跑的姿态追求进步，让自己成为这个国家最美的风景！



视觉中国供图

一朝航母人 一生航母情

六月

2022年6月17日，我国第三艘航空母舰福建舰下水。在首艘航母辽宁舰交接入列10年后，我们又迎来了我国完全自主设计建造的首艘弹射型航空母舰。

王心仪 (退伍士兵，北京大学在读本科生)

不论对我自己来说，还是对中国航母事业而言，2022都注定是不平凡的一年。这一年，我为两年的军营生涯交上了合格答卷，又以更饱满的姿态回到北大继续学业，开始了人生新旅途。这一年，我国在首艘航母辽宁舰交接入列10年后，又迎来了完全自主设计建造的首艘弹射型航母福建舰。我们的海军正式步入了三航母时代，航母事业发展蒸蒸日上，未有穷期！

转眼间，2022年已走到了尾声。回想这一年，我曾在祖国海疆的万里碧波上聆听汹涌的风浪，也在凌晨4点的军港码头哑哑地把《驼铃》唱响，又在9月重返北大接受立德树人的精神滋养。辗转奔波的同时，更是收获满满。

而令我印象最深刻的，还是和辽宁舰告别的那一天。我将两年的回忆都仔细地收在背包里，坐在车上后依然不停地朝战友们用力挥手，直到视线中再也看不见他们的身影。两年的军旅生活，在此刻圆满地画上了句号。但我明白，身上的军装脱得下，心中的航母情怀却永远难以割舍。一朝航母人，一生航母情，这是所有参与航母事业的老兵共同的心声。而我也在离开辽宁舰的日子里，愈加深切地体会到了这份感情。

多少次梦回海疆，让飞溅的浪花打湿了我的梦和眼眶。多少次凝望军旗，又把《强军战歌》在不经意间轻声哼唱。多少次抚着相片，和航母相伴的日子又如走马灯般摇曳在眼前。两年的军旅生涯、十余次演训任务，航母上的这段经历早已成为我青春里永远鲜活、无法磨灭的存在。

我见证了辽宁舰一次次解缆起航，奔赴远海大洋，锤炼实战能力。领略着万里海疆的波澜壮阔时，我也读懂了舰艇行处是长城的庄严承诺。远方的灯火与手握的钢枪教我神圣的使命化解内心的寂寞，榜样的背影与头顶的军徽教我坚定的意志抵挡身体的疲惫，嘹亮的汽笛和战鹰的轰鸣教我大我的荣誉彰显小我的价值。日复一日的坚持，磨砺着年轻水兵的纯粹与赤诚，也酝酿出这份浓到化不开的航母情。

400多个日夜，辽宁舰留给我的回忆实在太多太多。

400多个日夜，辽宁舰留给我的回忆实在太多太多。

400多个日夜，辽宁舰留给我的回忆实在太多太多。

400多个日夜，辽宁舰留给我的回忆实在太多太多。

400多个日夜，辽宁舰留给我的回忆实在太多太多。

400多个日夜，辽宁舰留给我的回忆实在太多太多。

400多个日夜，辽宁舰留给我的回忆实在太多太多。

400多个日夜，辽宁舰留给我的回忆实在太多太多。

400多个日夜，辽宁舰留给我的回忆实在太多太多。

400多个日夜，辽宁舰留给我的回忆实在太多太多。

400多个日夜，辽宁舰留给我的回忆实在太多太多。

400多个日夜，辽宁舰留给我的回忆实在太多太多。

400多个日夜，辽宁舰留给我的回忆实在太多太多。

八月

2022年8月，毕业季弥散着迷茫和焦虑。我带勇气与力量，努力适应基层选调生琐碎而充实的生活，在乡亲们亲切感激的笑容里，体会心中有信仰，脚下有力量。

打破名校生的惯性 勇气可抵岁月漫长

赖雯燕 (福州市马尾区人民政府罗星街道公务员)

我可以说的是一名就业焦虑症典型患者：一上大学就疯狂实习，热衷于了解各行各业和职业故事。我按照传统北(大)清(华)人的职业发展道路野蛮生长，注重简历，毕业后按照计划进入大平台大企业领高薪，仿佛一切都那么顺理成章。然而今年夏天，我做出了让许多人惊讶又立马理解的决定：到基层去。

这个选择看似突然，实际上有一个长期的准备过程。最开始，我依循惯常的学生思维认真规划自己的职业道路，像身边的许多人一样，致力于刷新简历，学习成绩、学生工作、实习经验，等等。但随着渐渐成长，我对很多问题的看法也在发生变化。大三上学期，我第一次接触导师张老师的专业课，也在期末时，获得了本科成绩的最低分。原来我一直信奉的高分学习方法，也有失灵的时候。老师敏锐地察觉到，我对于专业知识的挖掘研究不够深入。

大四后，我突然发现自己身边拥有类似实习经历的人越来越多，名企留用和保研名额却开始削减。直面未来的不确定性，让我对步入职场打起了退堂鼓，毅然决然开始准备保研考试，有幸成为张老师的一名研究生。这时候，师兄师姐作为选调生工作的故事也吸引了我，我开始好奇，到底是什么工作，也吸引了这么多优秀人才奔向基层一线？

仿佛长途跋涉的人遇到了休息的驿站，我不再执着于积攒完美简历，开始思考如何度过更有意义的校园生活。张老师这个严谨得一丝不苟的老先生，也没有想象中那么古板，他似乎看出了我的职业困惑，每次交流都会用亲身成长经历激励我，要戒骄戒躁，要敢于吃苦、善于吃苦。他的教诲充满智慧，并不要求我一定要如何去做，而是恰到好处地分享自己的故事和经验。

幸运的是，寒暑假的社会实践让我有机会下沉基层，用脚步丈量祖国大地，逐渐了解基层百态和公务员工作。加之参与建党百年天安门广场庆祝活动的特别经历和备考公务员储备的理论知识，我第一次对于百年变局、赓续担当，这些词汇有了具象的理解。一学期结束后，张老师对于我的5篇课程作业表示肯定，他和蔼可亲地询问我，是否有继续读博深造的打算呢？

放弃读博这个传统路径，仿佛是我第一次有勇气突破成长惯性。毕业季，我收到了央企和金融资管的高薪工作邀请，却陷入了深深的犹豫。

寒假返乡的路上，我想起福州市引进生宣讲会上的政策介绍和热情邀约，决定趁假期去一探究竟。一到福州，人才服务专员拿着好年华聚福州的标语亲切接待，前些年来工作的学长学姐热情地分享工作心得。我倚着人才公寓的沙袋陷入沉思，内心的声音不断问我，既然我学习国际政治经济学，导师又鼓励我进行实践研究，何不发挥所学，亲身去体会和实践呢？

我又一次有了突破的勇气，选择做一名人民公仆。办完学校毕业手续的最后一天，正好是到福州报道的日子。张老师专门开车将我送到宿舍送到机场，他笑着说：基层工作虽然辛苦，却也是能够快速增长见识本领的地方。就这样，我带着学校、家人和老师给予的勇气与力量，努力适应基层选调生琐碎而充实的生活。每每看到乡亲们亲切感激的笑容，见证调研撰写的报告规划不断落地的场景，我便会深刻体会到何为心中有信仰，脚下有力量。

冬至阳生春到来。我给张老师发消息：老师，对不起，没能按照您的期望方向发展，但我以后一定努力成为让您骄傲的学生！张老师回复道：傻孩子，你已经是骄傲的学生了呀！

生命本没有意义，你能给它什么意义，它就有何意义。生命像一颗种子，破土发芽时要不惧风雨，努力长出自己的枝叶。人活着的最大意义，就是在青春激昂时，感受生命的澎湃与张力，履行自己的使命和担当。

多。如果一定要说其中最难忘的时刻，我想应该是在操舵的时候第一次遇到航母回收歼-15舰载机。都说舰载机飞行员是刀尖上的舞者，而这种刀尖起舞对于航母操纵同样有很高的要求。飞行员要从几公里外瞄准像一张邮票大小的航母，难度可想而知，母舰的航线稍微偏离0.1°都可能带来不利影响。

当时，准备接收歼-15飞机的广播声响起，正在操舵的我有些紧张地关注着监控画面。突然，原本空白的视野中一个很小的黑影闪了进来。我知道，是歼-15已经对准了母舰，于是更加不敢有一丝松懈。接着，黑影越来越近，歼-15的轮廓也逐渐清晰。最后，画面切换成仰视视角，战机伴着一声巨响从空中砸落，顺着惯性向前滑行挂上阻拦索，终于稳稳地停在了甲板上。我那颗悬着的心也终于落了下来。与此同时，一种由衷的骄傲也涌上了我的心头：我们的海军正走在建设世界一流海军的前行道路上，能够亲眼见证、亲身参与，何其有幸，又何其光荣！

航母上的这段旅程，让我这个在华北平原长大的娃第一次离开了祖国大地。而当我不在这片土地上的时候，反而更清晰地感受到了我和她的血脉相连。波涛起伏的西太平洋，近在眼前的外国军舰，这些都让我意识到自己作为华夏儿女的光荣和使命，感觉到自己的血脉和命运都与祖国前所未有的地紧密相连。在广阔天地间的探索与实践，我也更加清晰地认识到青年一代应当肩负的使命，明白了何谓生逢其时，也重任在肩，所以，航母上的经历不只是我脑海中一段宝贵的回忆，更是我内心不竭的精神动力。军营里的所有沉淀和历练都为我积蓄了勇气与力量，我的所见、所学、所悟都将指引我在未来的人生道路上继续坚定地开拓进取、勇攀高峰！

我见证了辽宁舰一次次解缆起航，奔赴远海大洋，锤炼实战能力。领略着万里海疆的波澜壮阔时，我也读懂了舰艇行处是长城的庄严承诺。远方的灯火与手握的钢枪教我神圣的使命化解内心的寂寞，榜样的背影与头顶的军徽教我坚定的意志抵挡身体的疲惫，嘹亮的汽笛和战鹰的轰鸣教我大我的荣誉彰显小我的价值。日复一日的坚持，磨砺着年轻水兵的纯粹与赤诚，也酝酿出这份浓到化不开的航母情。

400多个日夜，辽宁舰留给我的回忆实在太多太多。

香港警队改用中式步操 加深国家认同的重要一步

七月

2022年7月1日，香港回归25周年。香港警队于7月1日全面改用中式步操。至此，英式步操永远退出了香港的历史舞台。

缪咏扬 (香港警察)

我是一名香港警察。回顾2022年，我记忆深刻、最具代表性的事，当然是香港纪律部队全面改用中式步操。

从2021年开始，解放军驻港部队应邀为香港纪律部队培训中式步操，香港警队于2022年7月1日全面改用中式步操。至此，在香港回归祖国25周年之际，英式步操永远退出了香港的历史舞台。香港警队去殖民化迈出了重要的一步。这不仅不仅是时代进步的必然，更是加深对国家、民族认同感的重要一步。

中式步操站姿挺拔，动作整齐划一，步伐稳健有力。队员整齐地压低脚尖踏步，脚掌落地，整齐响亮

的踏步声，整洁威武的制服、装备，英姿勃发的精神面貌，使得现场气势雄伟、震天动地，观看的市民无不拍手称赞。

香港警察的中式步操现由香港警察学院、警察机动部队等多个地方的步操教官教授。随着时间的推移，更推广到不同的制服团队，例如少年警讯、消防及救护青年团、入境事务处青少年领袖团等多个青少年团体。学习和演示中式步操，为香港青少年注入了热爱香港、热爱自己国家的情怀，意义重大。

现在，我驻守军装巡逻小队，负责处理市民的紧急求助。我的工作职责包罗很多方面，轻则处理违例泊车或噪音投诉案件，重则需要处理入屋盗窃或抢劫等案件。

工作虽然忙碌、琐碎、辛苦，但2019年香港黑暴违法事件过后，日常巡逻时很多市民会主动跟我们警察打招呼、问候，不合作、故意挑衅我们的人少了，支持我们的人越来越多。

记得有一次我正站在路边查违例车辆，一位热心的爱国青年走到我身边问候，还了解了我的工作职责，言语间对警察这个职业很是尊重和喜爱，并将我们的对话用视频记录下来。那一刻，我内心暖暖的，自豪感油

然而生。我认真地告诉了他报考警察的路径和方法。

日常工作中的这些小事，都使我增强了热爱警察本职工作的信念。

我更深刻地认识到，警队推广的小角色、大意义的真正意义。平日一些看起来微不足道的工作，原来在某一时刻都可以成为普通市民的命运转折点。我们用自己细致、严谨的工作态度，为香港的平安、繁荣贡献了一分力量，努力践行警队所倡导的忠诚勇毅、心系社会格言。

国家的稳定、香港的繁荣离不开香港警察的付出和奉献。我们可以逢敌亮剑，也可以春风化雨。我们默默奉献、各司其职，在各自岗位上发挥着警察维护香港社会稳定的中坚作用。

守护我们共同的家园，人人都有责任。我最后还想重复一句小提醒，不要滥用求助电话。也许那通电话本来可以拯救一个人的生命，请将拨打求助电话的机会留给真正有需要的市民。

生命本没有意义，你能给它什么意义，它就有何意义。生命像一颗种子，破土发芽时要不惧风雨，努力长出自己的枝叶。人活着的最大意义，就是在青春激昂时，感受生命的澎湃与张力，履行自己的使命和担当。

