

陪你慢慢变好 特刊

迎春到

中央网信办网络传播局 共青团中央宣传部 指导
中国青年报 中国青年网 主办
中青在线 协办

“陪你慢慢变好·迎春到”12天跨年联播：

时间向前，我们向上！

中青报 中青网记者
邱晨辉 王岑予 杨月 牟昊琨 安俐

有人说，媒体和年轻受众之间，似乎有一条鸿沟。前者希望呈现我们的世界，而年轻人关注的是我的世界。两个世界之间的桥梁在哪里？《中国青年报》于2022年12月26日至2023年1月6日，在全媒体平台推出陪你慢慢变好·迎春到跨年联播活动，用心寻找着这两个世界的温暖交集。

此次可视化联播活动由中央网信办网络传播局、共青团中央宣传部指导，《中国青年报》、中国青年网主办，中青在线协办。连续12天的跨年联播，以及与之相呼应的传统纸媒形态的图文报道、青年特色评论，新媒体形态的H5、MV、小程序，新文化业态的“青春元宇宙”融合传播，令人眼前一亮。

联播以来，中青报客户端直播观看人次破了年度单场最高纪录，全网相关稿件总量近万篇次，各端累计话题阅读量突破5亿。联播活动还获得业界高度关注，2022年12月27日《中国新闻出版广电报》一版刊发报道《中青报开启可视化联播跨年之旅》，传媒茶话会、新媒体矩阵关注跨年系列活动。

每一点努力，都在记录不同行业最一线年轻人的故事；每一个模块，都在倾听和关注着当下年轻人在抗疫、就业等压力下的身心健康和成长成才；每一次点评，都在倡导青春上善好活法，同时探索云端思政课堂新模式，做好党的二十大精神青年化阐释。

一场可视化的总动员

在跨年联播“奋斗·家园”模块，一场关于震后的小村庄正在慢慢恢复元气的连线让不少青年动容。

2022年9月，四川泸定地震发生后，石棉县王岗坪乡爱国村有5人遇难。当时，中青报中青网记者在现场看到，村里的平房几乎都塌了，村里通往外界的路断了，俨然成了一座孤岛。这个小村一直在积极重建，临近年末，重建工作更为紧张。爱国村支部书记、村主任杨胜勇亦是十分忙碌，记者每次约他，他几乎都在路上。

跨年直播连线时，受新冠疫情影响，杨书记身体不适已有几天，记者赵雨梅对着镜头，有时说几句话，就要停下来咳嗽一下。杨书记专门找了村中一个位置较高的地方，以便看到村庄的全貌。

透过镜头，我们看到村子的临时性饮用水已经解决了，村里的新房建得非常漂亮，在地震中受损较重的佛手柑目前长势良好。一方一亩地连一边，一边咳嗽，但这些令人振奋的灾后恢复画面，总让人充满希望。

这是跨年联播的一个缩影。

在这场“中青报可视化年度大戏”里，经过一年可视化重塑的采编精英几乎全员上阵，12天联播分别由10多个采编业务部门牵头领办，青年编委会14位成员担任编导，在中青报运行一年的三维机制、五步工作法的支撑下，成为每一天的中流砥柱。12天联播还吸收了刚刚加入报社的新生代力量，他们或担任主持人，或担任编导，或担任评论员，或担任情景剧主角。这些年轻面孔是每一天节目的有生力量；导演、摄像、剪辑、技术保障、会场保障、现场审核团队、传播推广团队，这些扎在直播间里的，是每一天节目的最强保障。

不同岗位的力量汇聚在一起，只想陪着年轻朋友一起好好跨年：年轻人的痛点是什么，槽点在哪里，乐点有哪些，他们展开了一系列走心设计。

有专家指出，现在的年轻人，生活在一个一切事物都可以被量化、可视化的大数据时代，越来越喜欢读图刷视频、习惯互动参与。于是，策划之初，团队就在新闻性的基础上，围绕可视化、产品化等关键词反



1月3日，北京青年书店“陪你慢慢变好·迎春到”跨年联播演播室，主持人张诗童（左）与青年评论员任冠青在进行“共生·园立方”节目的直播彩排。
中青报 中青网记者 陈剑/摄

复思考。

对象感 我们服务的青年群体当下有什么样的内容需求？回答，藏在跨年联播时时处处能找到的新闻性和产品性的匠心结合中。跨年联播“追光·守护”模块中，你的婚姻谁做主？如何保障灵活就业者的清凉权？一个个青年热议、寻求解决方案的话题，通过案例分析、青年街采、专家解读等方式，直戳痛点，直解迷津。呈现方式上增加了三维动画，中青报吉祥物青小豹和记者韩随、同屏对话，共同梳理2022年青年身边的法治问题。年轻记者先稿洁坦言，直播结束时自己还有些意犹未尽，直击青年痛点，团队拓宽了选题的范围、瞄准了差异化的发展方向，同时练了兵涨了劲儿。成长和变化，正悄然发生。

价值感 联播能帮青年受众解决什么问题？“青春·小店”模块给出了答案。关注复工复产背景下的创业青年如何再出发，这里不仅有鲜明的青年态度，也有丰富的创业政策、创业导师扎实的指导。在全面复工复产的背景下，这样的组合更有实际意义。记者胡宁介绍，团队联动了多个青年创业扶持机构、崭露头角的青年创业者和地方记者站，通过演播室直播、情景剧、短片联播的不断穿插变奏，展现了有着蓬勃生命力、拼搏不息的韧劲、深度思考能力的青年创业者群像。

场景感 青年受众会在什么场景下收看我们的联播、体验我们的服务？几位入职即挑大梁的年轻记者留下了不少思考。开播前一天，新记者李悦所在的编导组负责人通知她改词，她被告知“新冠肺炎改名了”，这是个备受关注的话题，联播一定体现这些内容，要进一步贴近年轻人当下的状态。于是，在第二天的直播中，她和搭档王军利有了这样的开场白：最近，北京正在经历一波新冠病毒感染的高峰。我发现身边朋友打招呼的问候语甚至变成了“你被杨过、杨康，还是王重阳”。希望疫情早点儿过去，让我们一起守望相助，同舟共济。同样入职不久的李瑞璇，也觉得在同事

们手把手地传承、指导和帮助下有了快速成长：每次讨论都聚焦于用什么方式、什么内容。能做出给青年看、青年爱看的节目，我感受到了老师们对内容创作的认真态度与创新劲头。她说，我还没有信任自己的时候，便已然被报社所信任。新记者裴思童觉得，报社用一种近乎果敢的方式告诉自己：我已然是一个真正的职场人，需要独立承担自己的责任。

一场12天联播的技术赋能

联播节目精彩纷呈的背后，是强有力的技术支持，为内容播出保驾护航。

半个月以来，位于北京前门的青年书店，总是不分昼夜亮着灯。每次拍摄前，执行导演于冰、直播技术工程师胡明军早早到达现场，检查拍摄器材，做准备工作。直播组负责人贾静坐在电脑前，熟练地操作着导播台，完成现场信号接入和导播工作。我们在直播过程中采用了“一主一备”两台直播机器的模式，保证平稳推流。她说。

技术的升级就是体验的升级，网友们看不到背后的技术如何优化，但直观感受到，观看直播的体验越来越好。如何打磨出强大且专业的产品？团队下了一番硬功夫。

早在一个多月之前，技术研发负责人陈明就和丁邦林、刘保华等同事一起，开始了“园立方”小程序的开发和“陪你慢慢变好·迎春到”H5的制作。小程序的开发难度较大，幸好胡明军勇挑重担，在一个月内按时按量开发完成，充分展示了团队的凝聚力和战斗力。陈明说。据机动融媒体中心相关负责人介绍，在这次H5制作过程中，贾静、崔文瀚等新同事也表现出色，顺利完成了策划。

技术研发负责人胡明军、杨梦齐介绍，本次直播中，大家创造了许多“第一次”，底层业务逻辑完全迁移到云上，支持更大的访问并发能力。从直播技术的创新，到新业态新模式的探索，幸运的观众还能获得限定青年徽章数字藏品。中青报人明白，守业是历史责任，创业是前路追求，积极求新求

变、展开全媒体探索，时刻在路上。

一场青年思想引领的真情互动

年轻人在哪里，中青报就在哪里。无论传播形式如何创新，中青报始终坚持对年轻一代精神世界的关注。联播团队再现2022年报道精品，感受各地新年升腾烟火气的欣喜，为年轻人的问题寻找答案。

香港回归25周年，哪些事情让你印象深刻？在跨年联播“成长·自强”模块中，不少青年作了分享。在香港警察缪咏扬看来，2022年记忆最深刻的事就是香港警队全面改用中式步操，这不仅是时代的进步，更是加深对国家、民族认同感的重要一步。在这个模块中，中国大学生自强之星代表亲身经历诠释自强不息精神，令不少网友动容。

直播内外互动热烈。2022年12月31日，广大青年网友在联播活动中聆听国家主席习近平发表的新年贺词。新年贺词引发热议，网友们参与#陪你慢慢变好#话题，发表个人新年献词：我们见证了无数感人至深的温情与暖意，一起慢慢变好。人在路上，未来在前方，一定会更好！作为中青报“中青网·大思政课”云平台上开展的首场大思政课，12天的跨年联播，每一天都是一堂鲜活生动的青年思政大课，致力于凝神聚力、铸魂育人。其间，微博、抖音、快手、B站、小红书、咪咕等平台都给予了跨年联播活动直播弹窗和重要位置展现，将青年声音传递到更广阔的空间。

刷到青蜂侠关于中青报跨年联播的先导片，眼前一亮，看到欧阳自远院士给年轻人成长支招、小一姐姐为宝妈们解答亲子陪伴问题的画面，就很期待，一天天看下来，果然没有失望。这是青年网友雷阿龙的留言。

90后、00后们逐渐走入职场，人生角色的骤然转变难免带来紧张与困惑。在知乎平台上，不少答主在“陪你慢慢变好”微话题下分享体验。见新同事要握手吗？这种小事都能困扰我，谢谢职场公开课帮我解惑。原来我的简历有这么多问题。围绕“跨越·取得”模块，网友们的评论真诚暖心。中青报联动微博推出一系

列提升青年求职能力、职场适应力的内容，助力青年步入成长新阶段。

2022年，这本书陪我慢慢变好。在“绽放·书香”模块，10名B站UP主晒出了自己的年度书单，分享2022年带给他们力量感的书。在“青春·小店”模块，团队邀知名UP主参与，预热视频观看量就达30万+。专题、话题、混剪视频不断更新，结合平台特点定制产品，抽奖预热，增加观众期待。点开视频，当“一键三连”亮起，不断修改带来的烦恼皆为浮云！新记者王赫说。

在小红书上，不少网友带“陪你慢慢变好”的话题发布笔记，有插画博主记录下一年的成长和蜕变，希望2023继续热爱，慢慢变好；有大学生列出2023年的计划，觉得朝着目标，人生总会慢慢变好。青年编辑陈茜说，网友来自全国各地，因“陪你慢慢变好”而聚在一起，互相鼓励互相祝福，温暖在直播内外弥漫。

是编辑，又是跨界主播，我为能给青年们服务而兴奋不已，哪怕起到的作用只有万分之一，也深感荣幸。跨年联播“绽放·书香”“青春·小店”两个模块的主持人、中国青年网新闻中心编辑白柯嘉说。这场温暖的陪伴，是中青报人与每位读者的陪伴，更是我们与新时代的陪伴。

陪伴和可视化改革一直在路上

跨年联播中，入职不久的王军利真切地感受到，没有可视化，就没有报人的明天。在“梦想·豹变”模块的直播中，他作为评论员，第一次从文字背后走到了台前，面对镜头分享他的观点。这是报人更好走近用户、读者的一次机会，也是对自身能力和观念更新的一次考验。或许，这场直播也是我职业生涯中的一次“豹变”。王军利说。由评论部牵头的“青平工作室”，打造了系列专栏评论，一组组关键词，凝聚着评论员们的思考和心血，也让跨年联播既有趣、有料，又有态度。

联播中，跨越·取得”模块送出了不同城市为吸引青年人才献出的“大礼包”；“共生·园立方”模块带领观众到十三陵林场寻找神奇动物；“团圆·万家”模块带青年网友读懂小家、守护大家；“梦想·豹变”模块推出“青年问青”说，邀请科学家和大学生一起盘点2022年科技创新热点；“见证·光影”模块通过图片、绘画、纪录片等形式，讲述中青报记者眼中的“昨天、今天和明天”；“奋进·奔跑”模块中，全国东西南北中6个城市的年轻奋斗者接力跑大直播，带领观众见证城市时代的新变化、新气象，单场观看人次超过700万；“有为·善成”模块突出原创特色，拍摄了大量独家视频素材，单日拆条视频播放量超过3000万；“铸魂·树人”模块中，《山海情》原型林占熺等党的二十大大代表分享人生选择，剪辑视频播放量超过2400万。联播活动获得全国各级团组织新媒体矩阵、高校新媒体矩阵同步直播，依托“大思政课”云平台，丰富多彩的内容产品全方位、立体化、精准式触达青年，思政力量熠熠生辉，精彩内容得到各媒体广泛转发。据不完全统计，截至1月5日，联播活动累计直接观看量近4000万次，碎片化传播全网总播放量约2.4亿次，大力唱响自信心的社会主义主旋律，用社会主义核心价值观铸魂育人。

新的传播生态和格局对中青报提出了新的要求，但无论形式如何变化，中青报对青年的关怀和关注始终不变。这场跨年联播不是“我播你看”“我说你听”，不是我定主题你来观看，而是一场互动的陪伴。每位青年都可以自己去填空，在联播、直播中找到自己的兴趣和热爱、共鸣和思考。人们对美好有不同的定义，也许你希望慢慢读好、慢慢学好、慢慢吃好、慢慢过好。无论你选择什么样的姿态，我们都愿意陪伴！

时间向前，我们向上，我们都在努力奔跑，在执着的汗水里，在勇敢的振臂间，在坚定的跨越时，在生命春天的相伴奔跑中，我们一起慢慢变好。