

青春上善好活法

南宁血液库存压力在爱中缓解



近日,在各献血点进行无偿献血的南宁市民有所增多。 邓天运 强志俭 中青报 中青网记者 谢洋撰

豹变
中青报 中青网记者 谢洋
通讯员 强志俭

近段时间,多地血液库存量低于警戒线,临床血液供应出现缺口的新闻频频出现在媒体和社交网络上。秋冬本来就是献血淡季,叠加疫情影响,多地血液中心面临无血可采的困境。中青报 中青网记者近日走访广西南宁市中心血站和街头献血点,了解目前血液供需矛盾是否得到缓解,这背后血库工作人员和爱心人士付出了哪些努力。

民警组团献血救急

今年1月10日是第三个中国人民警察节,上午10时,广西南宁市青秀万达爱心献血屋人头攒动,20多位南宁市公安局特警支队队员前来开展“专属献血日”主题献血活动,为春节血液保障贡献一分力量。这也是青秀万达爱心献血屋今年试业以来,接待的首个团体献血。

感染新冠病毒后能否献血是每天咨询最多的问题

现在献血的要求是转阴以后多少天?需要连续3天抗原检测阴性才能献血吗?1月10日,在青秀万达爱心献血屋,周艳君不断在回复类似疑问。周艳君介绍,去年12月新冠病毒感染人数增加之前,南宁市每天献血人数能达到400多人,血液库存相对平稳。随着12月中旬感染人数的增多,很多市民及其家人出现身体不适,即便有意愿献血身体条件也不满足,各个献血屋有时候一天才接待一两个献血者,有的甚至一天一个都没有。但近期又是医疗临床用血高峰期,全市无偿献血工作面临严峻挑战。

健康、不服药治疗、无相应感染症状的前提下,加入无偿献血的行列。

血站人 倡导者 必先行

作为南宁中心血站献血办招募专员,黄泽负责统筹南宁市各县(市、区)开发区无偿献血招募工作。他从2009年开始献血,至今已坚持了13年,合计献血57次,捐献全血5000毫升,捐献血小板43个治疗量,曾荣获全国无偿献血奉献奖金奖。2022年12月14日,他和很多人一样,感染了新冠病毒,出现了发烧、咳嗽、头疼、全身疼痛等症状,因为体格比较好,3天之后身体逐渐恢复了。

得知血液库存紧缺的情况,当时我也很焦急。黄泽说,12月29日他在完全康复后就参加了献血,体检通过后,他完成两个治疗量采血小板的捐献。黄泽表示,作为血站人,践行倡导者,必先行的誓言,可以用自己的行动带动身边的人。为呼吁更多爱心人士参与献血,保障临床用血安全,南宁市献血办于2022年12月26日向全市爱心人士发出献血倡议,并开展了以“热血献爱心,共享团圆年”为主题的2023年捐血迎新春主题活动。南宁中心血站党委书记梁立阳说,在向社会界发出呼吁的同时,南宁中心血站也立即在内部发出倡议,血站人既要做无偿献血的倡导者、宣传者,更要做无偿献血的参与者、引领者。

记者在采访时了解到,近段时间,不少献血者都是有过多次数献血经历的老面孔。1月10日,在青秀万达爱心献血屋,参与团体献血的民警中,南宁市公安局特警支队三大队民警韦谦是第四次献血,当天

他捐献了400毫升的全血。在他看来,通过献血帮助到有需要的人,也是守护、服务人民群众的一种方式。

1月10日一早,南宁铁路公安局的民警覃天虹就来到南宁市中心血站,前一天晚上他成功预约血小板捐献。1999年出生的他,已经坚持献血6年,累计献血量达5700毫升。遗憾的是,填表时,工作人员告知他由于3个月的献血间隔期未到,当天他还不能献血。覃天虹便以无偿献血志愿者的身份,协助血站为前来献血的市民提供志愿服务,为初次前来献血的爱心人士答疑解惑,分享自己的献血经历,缓解他们的紧张情绪。

尽管近段时间一直面临很大压力,周艳君在去县区进行应急采血的过程中,也遇到不少暖心的事。上个月,采血科不少工作人员也“阳”了,大家轮着休息,退烧后立马回来上班。一次,大家坐着流动采血车到上林县进行应急采血时,两位刚从北方返乡的女大学生,得知他们在开展“我为家乡献热血”无偿献血志愿服务活动后,冒着感染病毒的风险,走出家门义无反顾地前来献血。

建立信任是促进市民无偿献血的重要因素

1月10日上午,记者在南宁市中心血站填表区见到30多岁的赵洁(化名)正在进行献血前的登记工作。

赵洁是黑龙江省佳木斯市人。前段时间,她的母亲来广西北海市过冬时突然病倒,从北海市人民医院转诊到广西国际壮医医院的过程中,南宁急救医疗中心给予了很大的帮助。他们不仅帮我们转院,而

且还帮我们联络了医生和医院。

我们作为外乡人,在广西没有任何亲戚朋友可以帮忙。赵洁说,南宁急救医疗中心的工作人员一路提供帮助,前后辗转了4家医院,终于在广西国际壮医医院找到1张床位,当晚在医生的帮助下她母亲用上了ECMO(人工膜肺)进行救治,生命得以延续。赵洁感慨,这些天她在ICU接触到的所有医生都非常认真负责,对待她们就像亲人一样。在医疗资源这么紧缺的状况下给我们最大的帮助,让我们这些身在广西的外乡人觉得非常温暖,所以我也想通过献血的方式,为广西人做一点事情。希望大家能够感受到在疫情期间,人与人之间的信任、医生和患者之间的信任。

采访中,一些市民表示,除了自身身体不满足献血条件,对献血工作不了解外,担心自己献出去的血是否会成为他人谋利的资源,是阻碍他们进行无偿献血的重要因素。

对此,南宁中心血站相关负责人表示,为保证医疗临床用血需要和安全,保障献血者和用血者身体健康,我国施行的是无偿献血制度。我国献血法第十一条规定:无偿献血的血液必须用于临床,不得买卖。对于利用公民无偿献血的血液谋取私利的违法者,构成犯罪的,将依法追究刑事责任。血站将血液发往医院,按国家的定价向医院收取采血耗材、血液检测、制备和运输、贮存这部分血液成本费用。公民临床用血时,交付的也是这部分费用,所以献血无偿献血与在临床用血需要收费二者并不矛盾。



“温暖的BaoBao”用户供稿TOP排行榜 (2023.1.7-1.13)

全天候可视化栏目“温暖的BaoBao”在中青报客户端、中国青年网、中青在线已运行五十四周。栏目自运行以来,在全国各地的视频投稿。本报青年编委会每周评出用户作品TOP排行榜,希望以此加强与基层一线青年的互动,激发各地各类组织以及个人的投稿热情。欢迎大家入驻“温暖的BaoBao”!

- 1.看得最远的地方**
供稿单位:盐城共青团、阜宁共青团
- 2.浙商出海收获丰**
供稿单位:嘉兴市广电集团
- 3.李家治:逆遇和路 拳拳报国心**
供稿单位:中国科学院档案馆、上海硅酸盐所
- 4.建筑人的24节气——寒露**
供稿单位:中国建筑集团有限公司团委
- 5.我见证的增值税发票变化**
供稿单位:国家税务总局重庆市税务局
- 6.走进“瑶”远的美丽**
供稿单位:湖北科技学院
- 7.乡村是科技创新的资源宝库**
供稿单位:中国物理学会 北京师范大学 科学教育研究院
- 8.非遗竹编搭客文旅东风 文化回归与乡村新生**
供稿单位:中国海洋大学
- 9.最后的摆渡人**
供稿单位:湖北广电交通广播
- 10.车站里的“剪纸姑娘”**
供稿单位:中国铁路济南局集团有限公司济南车务段



□ 宋亚莹 中青报 中青网记者 王海涵 王磊

微心愿

宣城街道团工委积极推进“有YOUNG青年品牌建设”运用3+工作法,着力将党的品牌工作与党建中心工作融合提升,为城市经济发展、城市面貌更新、城市文明发展注入青春活力。一是需求+服务,做好青年需求调研工作,创新菜单式服务,通过青年建议、团组织决议、党组织决议,形成服务项目清单;二是党建+团建,构建1+N联动机制,对接青年社会组织、志愿服务队、高校社团等,调动青年帮助解决群众急难愁盼。三是整合+赋能,单点发力变为全面提升,整合各类阵地资源,将服务触角延伸至小区、楼道,积极实施社区青春行动,形成服务青年和青年参与的双向工作机制,打造青年与社区双向奔赴平台。

大港油田公司团委始终将青年成长成才作为石油事业后继有人重要任务来抓,主动融入公司人才强企工程,全面实施1年入职期、2-5年成长期、5年以上成熟期青年阶段性培养体系建设,深化导师带徒工作,为新入职大学生选配业务骨干和优秀党员双导师,为青年提供轮岗、交流、挂职以及到重大工程、重要工作历练的机会,同时覆盖管理、技能、技术等业务领域广泛搭建展示平台,形成十大杰出青年、青年学术交流、双争双创等公司重量级“青”字品牌,培育挖掘更多优秀青年脱颖而出,凝聚成为公司高质量发展的中坚力量。

陪你慢慢变好

在那一刻,我忽然察觉自己已经变成了小大人

广州南方学院 翁敏怡

我们,是改革开放以后的中国第三个十年期出生的年轻一代,是伴随着互联网成长起来的一代,是与国家民族发展进步同频的一代,是开启新纪元的时代,也是从各个领域强势出圈的一代。我们性格鲜明,崇尚无拘无束的生活,乐于尝试各类黑科技,习惯使用互联网解决衣食住行的一切需求。

2022年中国高校在籍人数达到4430万,高校毕业生首次突破1000万,千禧青年开始步入社会。我们逐步登上历史舞台并扮演起重要角色,步入大学校园,谈了一场恋爱,找到了第一份工作,领到了第一份工资。慢慢地,我们真正地走进了社会,与社会产生了无数的连接;慢慢地,我们会在回忆过去加上“小时候”,在不知不觉中,被赋予了“大人”的身份,时间还没来得及告诉我们何为大人,应该怎样当好一个合格的大人,就将我们拉入了成人的世界。在哪一刻,我们觉察到自己成了一位“小大人”?成为大人的我们在亲情、友情,以及与自我的关系中有了哪些变化呢?

幼时盼离,长大方知陪伴可贵

被浇灭的兴趣、被没收的手机,被阻止的恋爱,被批评的成绩,被限制的想法,每个被“限制”的故事里似

乎都隐藏着一种按捺不住成为大人的冲动,在还是小朋友时的我们看来,大人似乎拥有至高的自由。于是我们在渴望与期盼中长大,将生活握在了自己的手里,看起来自由自在的模样已然小孩子羡慕的大人。但在得到些许自主选择权的同时,有些东西好像也悄悄地从我们手中溜走。例如,陪伴家人的时间。

小时候,或许我们还会厌烦妈妈的絮絮叨叨,又因为爸爸的沉默寡言而觉得没有从中得到爱。某一天我突然发现阳光和月光的区别所在:阳光中充满了热烈开阔的音乐,而月光什么也不说,只是一味深深沉寂着,但它们的光芒都能让世界清晰明亮。父母亲的形象似乎也是如此,他们在用各自的方式滋养一颗小种子发出嫩芽、长成树苗、开花结果。她的碎碎念,温暖了我的岁岁年年,他不善言说的爱意,就由我来表达,颗粒归仓、倦鸟归林,一家人都在,慢慢地我们好像也不再想逃离。

好久不见,我的青春收藏夹

下课铃打响后一起冲向小卖铺,手牵着手去上厕所、相约做彼此的伴娘伴郎,形影不离地出现在彼此身边,那时候我们喜欢在约定后加上一辈子,坚定地认为我们会一同行至天光,可是,慢慢地,我们走散了。或许有一段时间我们会因此感到难过,我们为彼此留下了许多快乐的印迹,所以才会希冀永远,阶段性友

谊又何妨?笑声是个不错的开端,同时也是很好的结局,我们的故事停留在满是欢笑青春时代,何尝不是一个happy ending?何其幸运,能成为彼此青春的收藏家。

电影《千与千寻》中有这样一段话:人生就是一列开往坟墓的列车,路途上会有很多站,很难有人自始至终陪你走完。当这个人下车的时候,即使不舍,也该心存感激,然后挥手道别,亲爱的朋友,在不联系的日子里,我希望你一切都好,天冷时记得添衣。

路上认知世界,途中认识自己

马洛伊·山多尔的《草叶集》有这样一段话:对于一个人来说,真正的经验首先是认识自己。认识世界是有趣、实用、愉悦、令人畏惧的,也令人受益匪浅;而认识自己则是最伟大的旅程,最耸人听闻的发现,最有意义的相遇。认识你自己,这是希腊北部的德尔菲神庙入口石柱刻着的内容。

从星座到血型,从MBTI到五大人格,再到各种心理测试,我们似乎开始有意识地想要深入地认识自己,但认识自己并非通过几场测试便能完成,绝非可以一蹴而成,甚至贯穿于一生。走到人群中去交换和托付是认识自己的一大途径,在与他人交往中了解自身的欲求、情绪价值观,从中得以认识自己。或许我们一直在寻找的,却是自己原本早已

小立

任妹妹,春运开始了,客流会比往常增加,有没有出行就医计划?听说你去年12月初准备去上海就医但没有成行。如有需求一定要提前联系,我们做好保障!近日,中国铁路上海局全椒站副站长胡德清给老朋友任芬打电话表示问候。

一个电话牵起近5年车站青年接力助人的故事。任芬住在安徽全椒县襄河镇,身患疾病的她不能站立也不能行走,需要定期从全椒站乘高铁前往省外的医院进行治疗。

时任全椒站站长的牛国庆难忘2018年6月第一次见到任芬的场景,她年迈的父母骑着破旧的小三轮车送她去车站。多一个人外出就多出一份开销,任芬坚持独自高铁出行。考虑到行动不便,乘车前,她电话求助铁路部门。车站将她的小事当作大事来办,成立一支由年轻职工组成的志愿帮扶小分队。从那以后,提前联系任芬、抬着任芬上下车便成为小分队重要的工作。

90后职工邵海亮是任芬的老朋友,只要他在车站,都会主动承接接送工作。去年秋天的一次出行,提前到进站口等候的邵海亮将任芬抱上轮椅,推着任芬到值班室休息。任芬乘坐的是中午的列车,邵海亮到附近小餐馆买了一份热腾腾的面条端到她的手中。

吃完饭后,在客运值班员刘璐等人协助下,邵海亮背着任芬走到了站台,将任芬送上车并与列车长办理交接手续后才放心离开,临行前叮嘱她回来时提前打电话联系。

因为工作原因,小分队每个月都会有人员调整,但对任芬的服务不打折扣,他们平时也和任芬线上联系。他们在助人中收获一分责任感。

