



疫情风暴中一直在岗的 雷锋医生



中青报 中青网记者 王海涵 王磊

捐

想念我爸爸给我做的酸面汤了，那是只给我一个人做的专属味道。小时候只有生病时才能喝到，有姜和葱花还有香油，想想就饿。不说了，我要下去去吃饭啦！近日，来自安徽合肥的二大学生李嘉诚躺在病床上接受中青报 中青网记者采访时这样说。

在这个让他难忘的春节里，他作出了人生中的重要选择——捐献自己三分之一的肝脏挽救自己54岁的父亲。

2022年12月，家住安徽亳州市涡阳县的李路化突然感到腹部胀痛，浑身没有力气，皮肤、眼睛也变黄，就诊后被诊断为慢性肝衰竭急性发作、慢性乙型肝炎、肝硬化。在进行7次人工肝治疗后，病情没有明显改善。家人前往省内外多家医院咨询，得到同样的建议：要挽救生命，目前唯一的办法就是肝脏移植。

经人推荐，李路化在家人陪同下来到中国科学技术大学附一院党委书记、普外科刘连新教授的门诊。经检查，李路化肝功能已经严重受损，如果不及及时进行肝移植，随时会因肝衰竭而危及生命。经综合评估，肝胆外科团队给出两套治疗方案：等待公民逝世后肝脏捐献或者亲属活体肝脏捐献。

刘连新说，肝移植的肝源主要为脑死亡、心死亡的供体捐献肝脏或亲属的活体捐献肝脏，其中亲属活体肝移植是将切除一部分正常自愿供肝者的肝脏移植到患者身上的治疗方法。目前，由于肝源紧张，在等待脑死亡或者心死亡捐献供肝的过程中，李路化随时会因为肝衰竭危及生命。为挽救李路化的生命，家属主动提出由亲属捐献进行活体肝移植，其妹妹、爱人、孩子都表示愿意捐献自己的部分肝脏。经严格筛选，综合考虑供肝质量等诸多因素，李嘉诚成为捐献的最佳人选。

得知这个结果，李路化却不愿意了。儿子从小就爱看军旅题材影视剧，一直想考军校或者参军，原打算明年就报名入伍，但给我捐了肝，肯定影响当兵的梦想。儿子李嘉诚却反过来安慰父亲：别担心，我的生命都是您给的。我年轻，我可以再有，可爸爸只有一个。朋友说不当兵会后悔一辈子，但如果失去您，我会更加懊悔后悔！

经安徽省卫健委和医院伦理委员会批准，肝胆外科团队决定为李路化进行亲属活体肝移植。相较于全肝移植，亲属活体肝移植技术要求更高。我们既要评估捐献者的身体条件，又要计算切除供体肝脏的容量，既要保留足够的肝脏满足捐献者机体的需要，又要保证受体有足够的肝脏来维持代谢。刘连新解释道。

通过术前影像学资料、三维重建测算，肝移植团队最终决定利用微创腹腔镜肝切除术，获取李嘉诚含肝中静脉的左半肝。该技术具有创伤小、疼痛少、供体术后恢复迅速且心理负担小等优点。

1月18日，在中国科大附一院南区紧邻的两间手术室内，肝胆外科、麻醉科、手术室医护人员密切配合，李路化和李嘉诚的麻醉、手术有条不紊。历经5小时，李嘉诚三分之一的肝脏被顺利切除、修整。李路化病变的肝脏也被成功切除。经过近4小时的血管吻合、胆道重建，李嘉诚的部分肝脏被成功移植给父亲。所有人都松了一口气。

第一次手术难免还是有点紧张。醒来后，第一感觉就是饿！术后6小时，李嘉诚可以吃下地活动了。12小时后，他已经可以吃一些流食了。

1月21日是农历大年三十，也是术后第三天，重获新生的李路化通过手机视频与儿子见了个面。父子俩都很激动。爸爸新年好，心想事成，万事如意！一定要把身体恢复好，这是最重要的。我还想吃一碗您做的酸面汤。李路化之前是厨师，李嘉诚最怀念的就是爸爸做的那碗热腾腾的酸面汤。

我现在好得很，医生说恢复得不错，咱们一块加油，争取早点回家，我给你煮面汤！看着儿子气色不错，李路化悬着的心也放了下来。

1月22日，大年初一，李嘉诚发了兔年的第一条朋友圈：新年快乐，新的一年，新的一天。

目前，李路化已经转入普通病房，近期将出院。李嘉诚也恢复良好，等着与爸爸一起出院回家。

采访最后，李嘉诚告诉记者，只要没有超龄，身体痊愈，未来还会继续追逐自己的军营梦想，不去尝试怎么知道自己不行呢？



雷锋医生之一、急诊医学科(重症医学科)副主任医师赵劲博正在给患儿检查病情。

吴叶青/摄



中青报 中青网记者 李超 实习生 尤强

2023年是雷锋同志逝世60周年。在江苏省南京市儿童医院急诊医学科(重症医学科)观察室内，一张特殊的排班表引人注目。表上第五位值班医生的姓名栏写着“雷锋”。

从2022年12月中旬起，急诊观察室的值班医生人手告急。而观察室的床位从未空过，“雷锋医生”出现了。

该科室副主任毛春婷表示，这位雷锋医生，其实没有固定的人员安排，谁在，谁就顶上！

谁都可以成为雷锋，只要身体恢复健康，我们会顶上这个班。科内很多医生在退烧后，很快回到了工作岗位，在完成本职工作的同时，他(她)们成了雷锋医生，连轴转顶了班。

毛春婷说，雷锋心里永远装着别人，唯独没有他自己。这与医护人员救死扶伤的精神有共同之处，学习雷锋精神永远不会过时。

我们得赶紧顶上！

春节前，中青报 中青网记者来到医院感染性疾病科(以下简称感染科)住院病房内年味浓浓。喜庆的窗花、精致的灯笼、红色的福字贴在护士站等处。

1984年出生的山东姑娘孟慧是该科室的护士长。自2007年进入医院起，孟慧先后在ICU、感染科等科室工作。与孩子接触，她最直观的感受是：每一个孩子都是一个小天使。

护士站的角落里放着两把大电扇。2022年12月，孟慧与同事在工作时都穿着厚厚的防护服。成为一位位“大白”，但是衣服又厚又闷。4个小时过后，孟慧更换防护服时都能从衣物上拧出大把汗水。

当时，南京潮湿、阴冷。但在感染科内，却是另一番景象。孟慧感觉，忙起来事情太多。她也忘了是谁从家里抱来这两架大风扇。冬日里，风扇开启，孟慧才能感到一丝清凉。

2022年12月14日，疫情海啸扑面而来。南京市儿童医院感染科收治了100多位病人。而一天后，这个数字就翻了一番。一直到12月18日，数字每天都在翻番，最高达到800多人。孟慧回忆说。

彼时的感染科内，出现热性惊厥、喉炎、肺炎的孩子不在少数。家长们大多抱着被子、被子等厚厚裹起的孩子在候诊区内焦急等待。面对人群的不安、焦急，

对于未知的恐慌，孟慧能做的就是让这些家长、患病的孩子尽快见到医生。

大家不要慌！出现发热的孩子不能用被子裹住！常年在ICU、感染科战斗的孟慧不时地提醒家长。

每当看到面色潮红、呼吸急促、甚至已经出现抽筋等症的孩子时，孟慧总会安排他们优先接受问诊、治疗。

连续10余天加班已成为疫情感染高峰中的常态。在这样的高强度工作中，孟慧的身体也开始出现发热等症状。退烧之后，孟慧没有歇脚。她带着嘶哑的嗓音，立即返回岗位。

28岁的南京姑娘刘琦是感染科的护士。发烧一位、下一位顶上，是她对于疫情高峰来临时的直观感受。8点至17点30分、17点30分至凌晨1点、凌晨1点至8点，那段时间里，刘琦默默地记下所有同事的排班时间表：万一有谁发烧了，我们得赶紧顶上！

大与小 的 博弈

诊室内，45岁的张琴同样面临着巨大压力。她是该院急诊医学科(重症医学科)副主任医师。2022年12月以来，她与孟慧等医护人员 跨科室 结对，救治病人。

在工作中，她感受到的是大与小 的 博弈。最初，被放大的是疫情。在疫情感染高峰前，张琴所在的科室一天最多接诊80名患病儿童。这个数字在疫情来临后扩大了10倍。

应对 疫情 风暴，这支由呼吸科、重症医学科、感染科等组成的医生团队最初只有6人。接诊量最高时，张琴一天接诊过上百个病人。

在 疫情 风暴 前，张琴就摸准了疫情 的 脉门。在张琴看来，由于营养充足、照护得当，相较于成人，儿童感染后的症状较轻，主要以发热为主。

前期，张琴主要应对部分患儿出现热性惊厥的情况。热性惊厥，俗称热惊，一般是儿童体温过高时出现惊厥发作等症。

浑身抽搐的儿童无法正常喝药。因此，止咳药大多是以灌肠的方式在患儿肛门处给药。先住院 观察 一晚，如果没事的话，基本上就可以出院了。惊心动魄的抢救后，张琴对患者 又 恢复 处 不惊 的 淡定。

一段时间后，热性惊厥的情况几乎销声匿迹。少数儿童会出现不同程度的肺炎、喉炎等症状。张琴会根据病情收治这些患病儿童。感染科的35张床位从未空过。

家长非常焦虑，病人又多。问诊时间长，家长们就容易焦躁不安。张琴说。因此，有限的医护人员尽可能压缩休

息时间，不间断地进行问诊。那时候，他们每天中午也只有半个小时的吃饭时间。在饭桌上，她已没有力气再开口说话，只是大口大口吃饭，吃完尽快赶去诊室。

对于每位病人，张琴都会耐心科普医学知识，并安抚他们的情绪。在张琴看来，医生需要尊重科学，对于患儿更需要温情的呵护。

在这场大与小 的 博弈中，形势渐渐开始逆转。不断有医护人员加入张琴等人的团队。一天晚上，一下就成了20多名护士。原本感染科只有3个诊室，为应对病患激增的情况，增加到5个诊室。最终，一支由10余位医生、30多名护士组成的团队成为医院抗击 疫情 风暴 的最前线人员。

那段时间里，阳了的 医生 出现 发烧 症状 都会 感到 羞愧。呼吸科医生黄露身材瘦小。感染后，她出现发烧症状。请假时，她再三向张琴表达歉意，认为自己拖累接诊的效率。

每当出现这些情况时，张琴总会安慰同事：放心吧，还有我们呢！每当退烧后，他们总会第一时间出现。医生赵劲博刚刚恢复，全身都没有力气，换班时，他就在休息室中稍做休息。

有一情况，他第一时间就冲出来。提起这些故事，张琴的眼中闪烁着泪花。

我要赶快好起来

在感染科的住院部内，8岁的江江(化名)因为肺炎住院了。对他来说，住院生活最意味着 从 早 到 晚 输液。那个时候，江江每天都要输4瓶液体。

输液、打针时，孩子都会出现不同程度的恐惧。而江江战胜恐惧的勇气来自每次打完针，孟慧总会给他发一枚贴画。贴画有笑脸、卡通人物等多种形状。

孩子的满足感就是这么简单。孟慧说。比起活泼好动的江江，小伟显然更害怕打针。此时，孟慧还会拿出提前准备好的小奖状，在奖状上认真写下小伟的名字，并授予他 战胜 病魔 小 勇士 称号。

江江说，他要通过努力锻炼，将来成为一名特种兵。小伟说要把孟慧为他颁发的奖状整理起来，给同学朋友看看他的光荣战绩。

病区里，孟慧与同事为孩子们专门留出一片 心愿 墙。长长的墙上，留着几十个孩子的小愿望。他们的愿望都非常单纯。我希望早一点见到同学和老师，我希望爸爸多陪陪我，在心愿墙上，还有孟慧与全体医护人员的心愿。

他们这样写道：希望小朋友们早日康复！



每一个小小的 我 汇聚在一起 奋跃而上



江苏省苏州市相城区元和街道团工委副书记 武琼

近年来，苏州市相城区元和街道团工委紧紧围绕相城区双中心建设，和相城高新区双国家级创建目标，凝聚青年共识，集结奋进力量，展现元气担当。今后我们将继续深入实施 强基固本工程，牢牢把握学习宣传贯彻党的二十大精神这条主线，强化政治引领，加大新业态新就业群体团建力度，延伸组织覆盖，成立青年联盟，打造联动团支部，创新组织形态。有力推动 青春赋能计划，用好 高新讲坛、红色阅读站 等阵地夯实青年理论武装，实施 新兴业态、青春领跑 实践项目，广搭青年实践平台，输送定制化服务，深耕青年黏性，广泛开展 青春建功行动，实现示范带动，着力提升 元气青年 的大局贡献度，践行 为党育人 使命。



河北省承德市平泉团市委书记 刘波

团平泉市委以乡村振兴 青春建功 行动为统揽，聚焦统筹服务乡村振兴和服务乡村青年发展，依托 青团购 网络销售平台和 京津冀青联乡村振兴联盟，在承德市范围内率先开展 青春中国 我为家乡农产品代言 活动，让基层青年创业就业基础更坚实。今年我们将继续以乡村振兴 桑梓计划 为引领，开展农村青年技能培训、农村困境青少年城乡关爱、生态宜居美丽乡村志愿服务等行动，加强优秀青年人才返乡创业政策支持力度，用实际行动助力青年在乡村振兴道路上跑出青春好成绩。

陪你慢慢变好

徐丹阳

今年春节，是我工作两年半以来第一次回家省吉林省长春市过年。一下高铁，迎接我的是凛冽寒风，让我瞬间有了回家的真切感。对于很多人来说，最幸福的时刻莫过于回家过年，我也不例外。在外奔波忙碌了一年，有机会好好休息一番，和父母家人团聚，和昔日老友叙旧。

在今年新春走基层采访中，我采访的是春节期间依然在岗工作的人。腊月二十八中午，我到了长春市朝阳区的一处快递站点。这个时间段，快递站点的十几个小哥基本都在。上午送完货，快递小哥们都会回到站点休息一下，吃个午饭，同时接收新进港的快递，将上午揽收的快递发出。

春节期间，快递小哥的工作相比平时会更忙。部分快递员回家过年，人手减少，但货量增加，分配到每个人身上的任务会更重。

我刚到站点时，这次采访的采访对象，快递小哥王喜龙正忙着往货车上装快递。忙完了这一波，王喜龙才有机会坐下来休息一会儿。休息的时候也不是完全空闲，要时刻盯着手机。站点的主管和我讲，很多时候他们一直看手机，不是在玩，而是需要及时查看收件信息。

王喜龙刚吃完饭没多久，又有一货车快递进港。卸货，扫码，录入信息，分拣。整个快递站点又开始忙得火热。当这批快递完成分拣，我以为自己可以采访他时，下午的收件任务又开始了。

我也跟随王喜龙来到了他负责收件的地方。他推着一个收货车熟练地穿梭于不同的商铺，每到一个商铺，把营业员放置在一旁等待揽收的物品进行打包，确认信息，贴上快递单，装进收货车中，然后推下车到一个商厦，整个过程行云流水。他的步履很快，我得大步快走才能跟上他的节奏，这让一向缺乏运动的我有点吃不消。



一路跟下来，我发现王喜龙是这个商场里的名人，每到达一个商铺，他只需要对照着手机上的信息打包货品就行，营业员基本不会过问，双方之间仿佛形成了一种默契。

当时我还很困惑，他们之间不需要进行交流吗？后来，站点的主管告诉我，这个商场里的业务是王喜龙一家一家店铺拓展出来的。刚开始没有什么商铺发快递，后来商铺有了快递需求，再加上王喜龙踏实靠谱儿，找他发快递的商铺越来越多，他的收入也随之提高。这里的营业员都认识他，也很信任他，商铺发货，只需要把货品放到一旁等待他来揽收就行。

大约两个小时后，王喜龙完成了商场的收件任务。回到快递站点，我赶紧抓住空闲时间，对他进行了采访。他和我分享了很多关于工作和生活中的事情。这个春节，从除夕到大年初六，他和其他一些留守岗位的快递小哥都不休息。对于自己不能在家陪家人过年，王喜龙心里很愧疚，但想着能保证更多人团圆，心里反而会更高兴一些。在新的一年里，他也希望通过自己的努力提高收入，带家人出去旅游。

大半天的工作跟下来，在我看来很辛苦。但王喜龙和这群快递小哥的精气神很打动人，这是一种非常质朴的朝气，也是在我过去一年中很少感受到的。一件件快递扫码录入信息，裁剪纸箱打包货物，不间断地货物搬运，站点内快递小哥的工作很繁琐，在春节期间会更忙。但他们脸上洋溢的是充实，他们之间还会时不时互相打趣几句。大家也会因为某个小哥做了无厘头的事情，开心大笑。

这种踏实肯干、积极乐观的氛围感染着我，也让我浮想联翩。小时候，应该有很多人都幻想过要干一番大事业，长大后，发现做好每一件小事是最难的。回想过去一年，我总是不自觉地陷入焦虑和迷茫，经常把事情拖延到不得不做时才开始行动，立了很多Flag最后都被自己推倒了，看似忙碌其实很多没落到实处。

实干，或许正是我和很多年轻人需要提升的本领。仰望星空，心怀梦想是很浪漫，但也需要脚踏实地去奋斗。路是一步一个脚印走出来的，与其在无谓的空想中徘徊，不如行动起来，把每件平凡的小事做好，就会离自己的目标越来越近，正如一句古语所说，路虽远，行则将至。

春节，是万家团圆的时刻，我和我的小伙伴们相约回到家乡，在过年期间去采访那些仍默默坚守在工作岗位上的人。环卫工人、快递小哥、消防员、能源保供工作者，对他们来说，春节是一个更加忙碌的时刻，喜庆、祥和的新年，离不开他们的保障。这些忙碌的身影在大家看得见或看不见的地方，守护着更多人过好新年。与梦想中高大大的成就和事业来比，他们好似在做很不起眼的工作，但却是很多人不愿在这个时间点做的事。我们总是期待人生中的高光时刻，但在他们无私的照顾下，每个人都能过上快乐祥和的团圆年，怪不得，把平凡的日子过得踏实、充实也是一种精彩。我们这些新春走基层的小伙伴们也一样，在这个万家团圆的时刻，把他们呈现在更多人面前，做了自己的一点点努力。

每一个小小的我，汇聚在一起，就能做出巨大的改变。不妨以兔年新春为新的开始，奋跃而上，飞速奔跑。愿时光不辜负每一个努力前进的赶路人。

不少人都幻想过要干一番大事业，长大后，发现做好每一件小事是最难的。回想过去一年，我总是不自觉地陷入焦虑和迷茫，经常把事情拖延到不得不做时才开始行动，立了很多Flag最后都被自己推倒了，看似忙碌其实很多没落到实处。

实干，或许正是我和很多年轻人需要提升的本领。仰望星空，心怀梦想是很浪漫，但也需要脚踏实地去奋斗。路是一步一个脚印走出来的，与其在无谓的空想中徘徊，不如行动起来，把每件平凡的小事做好，就会离自己的目标越来越近，正如一句古语所说，路虽远，行则将至。

春节，是万家团圆的时刻，我和我的小伙伴们相约回到家乡，在过年期间去采访那些仍默默坚守在工作岗位上的人。环卫工人、快递小哥、消防员、能源保供工作者，对他们来说，春节是一个更加忙碌的时刻，喜庆、祥和的新年，离不开他们的保障。这些忙碌的身影在大家看得见或看不见的地方，守护着更多人过好新年。与梦想中高大大的成就和事业来比，他们好似在做很不起眼的工作，但却是很多人不愿在这个时间点做的事。我们总是期待人生中的高光时刻，但在他们无私的照顾下，每个人都能过上快乐祥和的团圆年，怪不得，把平凡的日子过得踏实、充实也是一种精彩。我们这些新春走基层的小伙伴们也一样，在这个万家团圆的时刻，把他们呈现在更多人面前，做了自己的一点点努力。

每一个小小的我，汇聚在一起，就能做出巨大的改变。不妨以兔年新春为新的开始，奋跃而上，飞速奔跑。愿时光不辜负每一个努力前进的赶路人。

