

2023,青年悦读越好

2023悦读越好 青联读书社云接力主题活动 启动啦

在阅读中感悟成就,在阅读中锚定未来。全国青联、中国青年报社联合发起“2023悦读越好”青联读书社云接力主题活动,@共青团中央、@中国青年报、@中国青年网、@中国青年网官方微博同步推出青年春节特别版,青联委员姚明、李梓萌、丁宁、杨颖等众多大咖陪你过大年!

1月14日(北方小年)

朗读者:李梓萌
全国青联委员、中央广播电视总台主持人
篇目:习近平主席新年贺词中的“奋斗”力量

1月15日(南方小年)

朗读者:黄日涵 全国青联委员,华侨大学世界文明对话研究中心主任
篇目:心相通爱就不会远

1月16日

朗读者:黄震 北京市青联委员,中国航天科技集团有限公司第五研究院型号副总设计师
篇目:献给我的同代人

1月17日

朗读者:隋文静 全国青联委员,北京冬奥会花样滑冰双人滑冠军、世界冠军对花样滑冰双人滑金牌获得者
篇目:年轻人的“过年密码”

1月18日

朗读者:丁宁 全国乒联常委,北京市青联副主席、乒乓球运动员、奥运冠军
篇目:新中国的第一个春节是什么样

1月19日

朗读者:姚明 全国青联副主席,中国篮协副主席
篇目:2023动起来!一起聆听习近平总书记的体育强国梦

1月20日

朗读者:罗旭 全国青联委员,北京西城区青联副主席、中央广播电视总台主持人、金话筒奖获得者
篇目:过年的仪式感

1月21日(除夕)

朗读者:王小磊 全国青联常委,网文集团印余作家
篇目:名家笔下的年夜饭

1月22日(正月初一)

朗读者:李伟国(中国台湾) 四川省青联委员,四川振华科技发展有限公司董事长
篇目:我们一定要回家

1月23日(正月初二)

朗读者:黄正洲(中国香港) 全国青联港澳特邀委员
篇目:忘不掉的年味记忆

1月24日(正月初三)

朗读者:宋寅 全国青联常委,交通运输部东海第一救助飞行队飞行管理部部长、搜救教员机长
篇目:理想

1月25日(正月初四)

朗读者:徐轶 全国青联常委,中国科学院空天信息创新研究院研究员
篇目:成年人的标配或许还有成长型思维

1月26日(正月初五)

朗读者:冯晓婷 全国青联委员,新浪江苏总编辑
篇目:珍惜热爱,哪怕只有三分钟

1月27日(正月初六)

朗读者:初雯雯 全国青联委员,阿勒泰地区自然保护区协会创始人、河狸军团代表
篇目:归春之旅

1月28日(正月初七)

朗读者:惠若琪 全国青联常委,中国福利基金会公益基金发起人
篇目:荆棘与荣耀

快来启动你的2023迎春新风尚!
锁定@全国青联、@共青团中央、@中国青年报、@中国青年网、@中国青年网官方微博、视频号等客户端等平台收听收看吧~

中青报 中青网记者 蒋肖斌

宇宙有无尽之青春,斯宇宙有不落之华,舍青春中华之青年,更谁为归矣。1916年,李大钊在《新青年》上发表《青春》,立今望昔,仍令今日青年感动。这也是全国青联委员初雯雯在2023悦读越好青联读书社云接力主题活动中的朗读篇目。李大钊先生的这首诗里饱含对国家、民族、青年的热爱。如果他能够看到如今中国,当代青年传承革命先烈的志向,把国家建设得富强而伟大,一定会欣慰的吧。

2023年伊始,长征七号A运载火箭托举实践二十三号卫星直冲云霄,发射取得圆满成功。航天工作者欢呼着2023开门红,骄傲写在他们年轻的笑脸上,让我想起诗人舒婷的《献给我的同代人》。我想把这首诗分享给大家,一起感受在各自道路上攀登的勇敢和真挚。北京市青联委员、中国航天科技集团有限公司第五研究院型号副总设计师黄震说。

全国青联常委王小磊是一名网文作家,他在1月21日(除夕)选择朗读的《名家笔下的年夜饭》,回顾了老舍、汪曾祺、冰心、王蒙、陈忠实等名家对年夜饭的记忆。

从1月14日(北方小年)至1月28日(正月初七),全国青联秘书处、中国青年报社联合发起2023悦读越好青联读书社云接力主题活动。姚明、丁宁、李梓萌等15位青联委员,带领青年回顾年味记忆,在阅读中感悟成就,在阅读中锚定未来。

在跨越新春的朗读声中,过年和青春是两个关键词。这里有年轻人的过年密码,也有新中国第一个春节的样子,探讨成年人的标配或许还有成长型思维,还谈起理想。

读书声中过大年

《习近平主席新年贺词中的奋斗力量》《过年的仪式感》《年轻人的过年密码》《忘不掉的年味记忆》在春节这个中国人最隆重的传统节日中,2023悦读越好也贯穿了浓浓的年味儿。

1月15日,南方小年,全国青联委员、中央广播电视总台主持人罗旭朗读了《过年的仪式感》,这几天清晨的地铁因为提着大包小包年货回家的人而有了一些热闹气,妈妈和女儿商量着今年得到哪些亲戚家拜年,女儿还夸爸爸理的新发型更年轻。

1月22日正逢正月初一,四川省台籍特邀委员李伟国在《我们一定要回家》中,分享了3个关于春节回家的故事。一个是30岁的新手妈妈,3年来第一次回家;一个是放寒假的大学生,一回家就成了“天选吃货”,还有一个是请了年假提前回到家乡的打工仔,回忆起与姥姥的祖孙深情。

对我们台湾青年而言,回家是最真挚的期盼。李伟国说,接力李伟国的是来自中国香港的全国青联港澳特邀委员黄正洲,正月初二,她分享了《忘不掉的年味记忆》,过去的几年没能和亲朋相聚的遗憾就让它过去,此刻便是金。

王小磊朗读的《名家笔下的年夜饭》

惠若琪:读书与排球一样,都会在坚持中给你惊喜

中青报 中青网见习记者 谭思静

采访惠若琪这天,正好是她退役5周年。5年前,她结束了自己18年的排球运动生涯,她说退役不是结束,是新的开始。5年后,惠若琪成为全国青联常委、惠基金创始人、VAIL排球联赛发起人,她依然在继续为排球事业,为体育事业努力。

新年伊始,作为青联读书社的成员,惠若琪参加了青联读书社云接力主题活动,为全国青年朗读《荆棘与荣耀》新时代女排奋斗记》序言篇,分享新时代中国女排的奋斗故事。惠若琪说这也是她参加青联读书社的初衷,以书籍为媒介,与青年一起回顾过去、展望未来,通过正向、积极的



□ 陈义望

1936年,小说《乱世佳人》在美国出版,奥运会在德国柏林举办。此年初夏,美国记者埃德加·斯诺从北平出发到达中国西北的延安,随后写下了其一生中最为著名的纪实作品《西行漫记》。它还有一个人们更为熟悉的名字——《红星照耀中国》,这本书一直被认为是向全世界介绍红军长征的第一本著作。而鲜为人知的是,斯诺写

中,作家云集,写的都是关于过年美食。我也是个创作者,就想读相关行业前辈的文章。他们的新年印象中有很强烈的时代感,带给我返璞归真的感触。我是山东人,小时候过年,小朋友都是早上五六点起床,然后邻居家、亲戚家都要跑一遍,还要放鞭炮烟花,气氛就特别强烈。

青年将志向变为现实

全国青联副主席、中国篮协主席姚明在《2023动起来!一起聆听习近平总书记的体育强国梦》中讲道,体育代表着青春、健康、活力。大力发展体育事业,满足人民群众对美好生活的向往,促进人的全面发展,这是以人民为中心思想在体育工作上的具体落实。

隋文静、丁宁、惠若琪等多位体育界代表一样,来自各行各业的青年也在阅读中诠释青春的奋斗底色。

初雯雯是第26届中国青年五四奖章获得者,现任新疆阿勒泰地区自然保护区协会会长。作为一个90后姑娘,她还有一个更可爱的头衔——河狸公主。阿勒泰地区生活着一种行踪隐秘的珍稀动物——新疆河狸,比熊猫还要古老和稀有。4年

2023悦读越好 青联读书社云接力

给阅读挂上青字招牌

中青报 中青网见习记者 李丹萍

名家笔下的年夜饭什么样?作家王蒙在《过年》中写道:小时候过年特别激动,因为能吃上一顿肉,因为包饺子,因为穿一件新衣服,因为给大人磕头和得到压岁钱。作家冰心在《童年的春节》中描述了母亲为美食忙碌的场景:我看见母亲系起围裙、挽上袖子,往大坛子里装大块大块的喷香的裹满红糟的猪肉,还有用酱油、白糖和各种香料煮的卤肉,还蒸上好几笼屉的红糖年糕。

年轻人春节的仪式感都有哪些特点?今年春节,不打算回家过年的应邀邀请了滑雪社交群不回家的小伙伴一起吃年夜饭。她将冰箱填得满满当当,用美味为新年增加温暖。对于青年毛伊来说,年货必不可少,兔年红包、春联、低卡零食、兔年手机壳,过年氛围好物全都早早躺进了她的购物车。

新的一年,我们要以怎样的面貌和姿态迎接明天的到来?全国青联委员、新浪江苏总编辑冯晓婷说,我们要珍惜热爱,哪怕只有3分钟。全国青联委员、中国福利基金会惠基金发起人惠若琪朗读了郎平为《荆棘与荣耀》新时代女排奋斗记》一书写序,祝福青年朋友们在未来的岁月始终铭记初心,一路走下去。

从1月14日(北方小年)到1月28日

来,通过初雯雯和团队的努力,这里的河狸由162窝增加到190窝,种群数量增长20%。记者联系采访时,初雯雯正在准备为一只河狸做手术。

初雯雯说:正因为是在读书的过程中,有了对于历史的认知和理解,我们就可以意识到自己正处于一个不可多得的伟大时代。在她看来,当代青年站在巨人的肩膀上,乘着时代的东风,得以把自己的志向变为现实。

初雯雯团队今年最重要的工作之一,是服务于刚刚正式投入使用的河狸方舟——阿勒泰野生动物救助中心。这个救助中心,体现了满满的青年力量。阿勒泰地区自然保护区通过互联网,联合超过100万名中国年轻人完成的公益众筹项目之一。

黄震形容自己是一个悬崖边上的追梦人。航天在地球之外,你所追求的都是别人没有干过的事,在一个想象的世界中创造自己的作品,追梦。舒婷在《献给我的同代人》中写道:为开拓心灵的处女地/走入禁区,也许/就在那里牺牲/留下歪歪斜斜的脚印/给后来者/签署通行证。黄震觉得,这正是航天人的写照,我们用自己多年的奋斗和付出,为后人蹚出条路。

黄震所在的团队,大部分人都是博士,

(正月初七),由全国青联秘书处、中国青年报社联合发起的2023悦读越好青联读书社云接力主题活动举办。全国青联读书社成立于2020年4月,通过为青联委员推荐好书,以线上导读、导学+线下分享等多种方式,引导委员多读书、善读书、读好书。

让有意义的事有流量,让个人引领变成群众习惯,让各级组织自上而下动起来。全国青联秘书处相关负责人介绍,作为一个政治性强的青年组织,全国青联希望以青年喜闻乐见的形式,让青年在辞旧迎新的时刻,凝聚锚定未来的思想自觉。同时,由于云接力参与门槛较低,有利于带动各级青联组织和青年广泛参与,本次活动应运而生。

活动在青联读书社+中青报+青听的青字号品牌深入联动的模式举行,为青年献上一场丰盛的迎新春悦读盛宴。不论从策划、选题、制作,还是传播上,活动都充分考虑了青年特点,关注青年关注。

在朗读者方面,活动邀请体育、科教、新就业群体、新兴青年群体等行业青年代表进行朗读;在内容上兼顾政治性、思想性和青年味;在形式上,不仅有讲话、诗歌、名人散文,还将青年故事涵盖其中。我们的受众是普通的年轻人,通过普通年轻人的故事讲述道理,更容易被人接受。这位负责人说。

在活动中可以看到朗读者+阅读内

容,这些巧妙的组合:全国青联委员、中国科学院空天信息创新研究院研究员徐颖,朗读《成年人的标配或许还有成长型思维》,和青年共同终身学习、终身成长。这位负责人说:作为青年科学家,徐颖在青年中具有极强的影响力和带动力,以她的示范效应讲述成长型思维更有说服力。

《无论如何我们一定会回家》由四川省台籍特邀委员李伟国朗读,他也是四川省首位获得五四奖章的台湾青年。通过分享3个关于春节回家的故事,他表达着血脉中流淌的对家的爱。

活动发布后,相关网络关注度近2000万人次。网友们在评论区纷纷留言,终于知道新中国第一个春节是什么样了,回家的路途虽然遥远,却无法阻隔对团聚的期盼。

自2020年成立以来,全国青联读书社已开展委员线上读书分享42期,线下读书交流活动4期,累计推荐书目58本,全网浏览量突破2000万。

这位负责人表示,全国青联读书社于2022年8月举办的习近平总书记《论党的青年工作》学习交流大会,让自己印象深刻。这次交流会既有青联委员代表的事迹分享,又有交流访谈;分享嘉宾既有科技前沿的青年代表,又有医务工作者、留学归国青年、体育工作者、新兴青年群体、基层一线劳动者等。此外,活动还设置了开篇微视频以及最后分会场连线环节。

整场活动既高大上又接地气,既

平均年龄35岁,黄震毕业于北京大学物理系,2010年刚参加工作时就参与了神舟八号任务,这也是我国载人航天任务中第一次进行交会对接的型号。现在,团队正在攻坚的任务,是中国登上月球的交通工具。

探索创新的航天工作者也好,服务群众的警察、医生也好,都像是一次次冲击珠穆朗玛峰的攀登者,破除一个又一个障碍,甩掉卡在脖子上的手,用中国精神登上一座又一座高峰。黄震说。

除了阅读专业书籍,黄震从中学开始就是一个推理迷,福尔摩斯系列、阿加莎系列,还有日本的推理小说,是个标准的本格派。我特别喜欢这种严密的推导,事实上也锻炼了我的逻辑思维,以及对框架的整理和重点问题的把握。黄震还是一个中国古典文学的爱好者:比如《三国志》《东周列国志》,我们看到的同一个人、同一件事,却能从不同角度和立场,得出不同的结论,这也是一种思辨。

就像全国青联常委、中国科学院空天信息创新研究院研究员徐颖在《成年人的标配或许还有成长型思维》中所说的,人生没有终点站,无论是40岁、60岁,还是80岁,学习依然没有止境。而你学过的每样东西,都会在未来的某个时刻派上用场。

有政治高度、理论深度,又有青年温度。这位负责人说。

习近平总书记曾指出,人民群众多读书,我们的民族精神就会厚重起来、深邃起来,我们要提倡多读书,建设书香社会。把读书学习当成一种生活态度、一种工作责任、一种精神追求,在青年中涵养爱读书、读好书、善读书的阅读风尚,全国青联一直在路上。这位负责人说:我们希望通过青联读书社举办的各类读书活动,将青联读书社打造成全国青联委员广见识、辨是非、启智慧的交流平台和共同的精神家园。

王小磊的作品以热血科幻著称,尤其畅想未来世界的科技水平,科幻让大家产生一种对未来的向往,也许不能直接推进科技发展,但能释放观看者的想象力。在王小磊看来,阅读除了需要投入精力,更需要与现实发生碰撞,我们每个人都是渺小的,但是通过阅读可以经历更多更丰富的事情,让一个渺小的人变得不太一样。在阅读与自己的生活 and 内心产生关联、互相印证,就可能有一些顿悟。

除了阅读专业书籍,黄震从中学开始就是一个推理迷,福尔摩斯系列、阿加莎系列,还有日本的推理小说,是个标准的本格派。我特别喜欢这种严密的推导,事实上也锻炼了我的逻辑思维,以及对框架的整理和重点问题的把握。黄震还是一个中国古典文学的爱好者:比如《三国志》《东周列国志》,我们看到的同一个人、同一件事,却能从不同角度和立场,得出不同的结论,这也是一种思辨。

就像全国青联常委、中国科学院空天信息创新研究院研究员徐颖在《成年人的标配或许还有成长型思维》中所说的,人生没有终点站,无论是40岁、60岁,还是80岁,学习依然没有止境。而你学过的每样东西,都会在未来的某个时刻派上用场。

有政治高度、理论深度,又有青年温度。这位负责人说。

习近平总书记曾指出,人民群众多读书,我们的民族精神就会厚重起来、深邃起来,我们要提倡多读书,建设书香社会。把读书学习当成一种生活态度、一种工作责任、一种精神追求,在青年中涵养爱读书、读好书、善读书的阅读风尚,全国青联一直在路上。这位负责人说:我们希望通过青联读书社举办的各类读书活动,将青联读书社打造成全国青联委员广见识、辨是非、启智慧的交流平台和共同的精神家园。



起考之路的青年阅读主张 全国青联读书社活动现场。 全国青联秘书处供图

期內好像没有什么变化。但当你练的越多,动作越精准,在未来的某场比赛中,千百次的重复训练将化作胜利的关键一击。

虽然已经离开赛场,但无论是在生活中、还是在事业里,惠若琪身上依旧有着运动员时期的影子。在面对挫折与挑战时,女排精神仍然能给予我强大的力量,积极面对困难,越挫越勇。

在运动员时期,骨折脱臼、心脏手术,几次伤病都曾让我的职业生涯面临中断的风险,遇到挫折,我也会焦虑,想要逃避。可挫折就像拦路虎,跨不过去,你永远也无法继续赶路,不会知道前面的风景如何。惠若琪说,女排精神告诉我,挫折总是难免的,挫折并非不可战胜,要敢于克服挫折。遇到挫折,坦然接受,冷静思考处理。当你走过那段路,前面有更好的风景等着你。

新的一年,惠若琪希望将这本书与自己的经历分享给青年读者,鼓励大家不要害怕挫折,要学会从书籍中获得能量,从热爱中寻找坚持的意义。

一样的亲历者,就是当年那是一群和我们一样的年轻人,就是这群年轻人的伟大壮举,才打开中国革命的新局面,才有了日后新民主主义革命的胜利,才有了新中国的建立,才有了超越时代和地域限制而趋于永恒的长征精神,留给我们取之不尽的精神源泉。《红军长征记》则从真实性角度给了长征一个更加具象和朴素的注解,而读来掩卷却更觉系之伟大、精神之永恒。

(作者系全国青联委员、生活·读书·新知三联书店副总经理)

陪伴,我最终还是成功了。现在回想起来,我十分感谢那段艰苦岁月。

最后的故事大家都知道,在克服了种种困难后,惠若琪不仅站上了奥运赛场,还和队友们一起让国歌在奥运赛场响起。这本书对我来说是一段珍贵岁月的回忆,有热血沸腾,有感动不已,每次读来都有很大的触动。

惠若琪的成长始终离不开书籍。小时候,每天繁重的训练让惠若琪很少有机会接触外面的世界,那时读书对她来说是难得的感受不一样世界的机会;成为运动员后,在训练之余,惠若琪总会通过读书来排解压力;退役后,听书成为她的新爱好。读书对我来说是一个不断学习的过程。

我一直都相信,文字是有力量的。读过的每一本书都有着独特的价值与意义,

最终都会化作支撑我的力量。惠若琪说。

在《荆棘与荣耀》新时代女排奋斗记》这本书中,惠若琪十分喜欢郎平教练在序言中所说,不是一定赢得冠军,但是一定要有一颗赢得冠军的心。

在最初接触排球时,惠若琪也曾被人质疑。为了留在赛场上,我必须加倍努力。垫球不好,我就反复调整姿势,不断练习,从一开始只能垫几个,到后来的几百个。惠若琪说,一路走来就如不是一定赢得冠军,但是一定要有一颗赢得冠军的心,这句话,不是努力了就能做到最好,但一定要抱着做到最好的决心而努力。

惠若琪觉得读书就像排球训练,一定会坚持多读书、读好书,所积累的知识一定会在某一天回馈以惊喜。每天重复性的训练,短

书评

《红军长征记》:在现实与信仰之间

这本书的重要素材来源之一,就是毛泽东同志组织编写的长征回忆录汇编《红军长征记》。

《红军长征记》是毛泽东同志于1936年组织编写的长征回忆录汇编。那时,红一方面军长征刚结束不久,作者都是亲历者,又大多是年轻人,对刚过去的事记忆犹新。而且他们在写作时,思想上没有受到条条框框的限制,都是内心真实的反映,因此真实性是《红军长征记》最宝贵的特征。

由于种种历史原因,最早版本的《红军长征记》未能完整地得到保存和流传。上海交大历史系刘统教授经过多年努力,对其重新做了整理与注释,这便是我们现在见到的这本《红军长征记·原始记录》(以下简称《红军长征记》)。刘统教授此前曾长期在军事科学院从事研究工作,是知名的党史、军史研究专家。2006年曾整理出版了《亲历长征——来自红军长征者的原始记录》(中央文献出版社,2006.03)。2019年三联书店出版的《红军长征记》,可视为2006年中央文献版的升级版。此版增加了5篇

清本文章,对其他文章也做了相关修订,进而更全面也更接近历史原貌,是目前为止最全面完整的长征原始记录。

书中许多细节值得回味和思考。比如,署名必武(董必武)的《出发前》一文结尾处写道:我们向陕、甘前进,还是到川西后才决定的。假使在出发前,就知道要走二万五千里,程途,要经过十三个月的时间,要通过无人迹无粮食的地区,如此等等,当时不知将有何感想,是不是同样的坚决想随军出发呢?这都不能悬揣。但在长途上遇到一切天然的人为的困难,不曾令我丝毫沮丧过,同着大家一齐克服过了。到瓦窑堡后,东征时还是跃跃欲试。这样看起来,即在出发前知道路很远,时间很久,险阻艰难很多的话,也未必然变更我随军的意志吧!此中可见当时红军撤离苏区被迫西行时,是没有明确方向的,这一点,或更符合逻辑。又如,刘亚楼《渡乌江》文中的机智勇敢,其细腻真实,非亲历者自不可写,只有真实性毋庸置疑。我一面固执地认为,只有真实的东西才能打动人(或者说最打动人),书中的记

叙也因细腻真实而颇具可读性。这也是这本记录汇编型纪实文学的一大特点。

《红军长征记》有着多方面的珍贵史料价值。历时两年、跨越十余个省的长征,其间所经山川河流、草木人文种种,自不胜数。《红军长征记》中丰富的细节描写,自然少不了记载沿途所历地理地貌、气候气象、历史风土、生活交通种种,这些自然就成为全方位研究长征历史绝佳的第一手资料,也为其其他历史地理研究提供了多视野的参考和发掘的可能,书中所涉及彝族和藏族区域的记载亦较为丰富,可以为我国少数民族史的研究提供许多参照。

《红军长征记》是一部可歌可泣的英雄史诗。其中每一篇回忆都体现出红军的革命英雄主义气概和与艰苦的自然环境作斗争的豪迈精神。舒同的《芦花运粮》描述红一军团2师直属队克服种种困难,运送粮食救济冻饿交加、危在旦夕的6团指战员。当他们及周士第的“吃冰琪林”讲述红军干部们在海拔5000米的打鼓山山顶上,用

冰雪加糖精自制冰琪林,谈笑作乐,表现红军不畏艰难的革命乐观主义精神。莫休的《松潘的西北》记述红军过草地时,大家相继绝粮,罗荣桓、贾拓夫把自己最后的麦粉贡献出来,煮面汤与大家分享。而莫休于肯在泥泞的草地中步行,也要在马背上驮一捆柴,宿营时依靠点燃的小火堆,与大家一起度过那潮湿寒冷的黑夜。这些回忆录中没有那么豪言壮语,一切都显得那么自然,那么平常,在苦难中显示出灵魂的纯洁和升华。

一样的亲历者,就是当年那是一群和我们一样的年轻人,就是这群年轻人的伟大壮举,才打开中国革命的新局面,才有了日后新民主主义革命的胜利,才有了新中国的建立,才有了超越时代和地域限制而趋于永恒的长征精神,留给我们取之不尽的精神源泉。《红军长征记》则从真实性角度给了长征一个更加具象和朴素的注解,而读来掩卷却更觉系之伟大、精神之永恒。

(作者系全国青联委员、生活·读书·新知三联书店副总经理)

2023悦读越好 青联读书社云接力主题活动海报