



开新局

强信心 聚共识 同奋斗

中青报 中青网记者 胡宁 王林

全国政协委员、北京小汤山医院综合内科副主任王一书在门诊时发现,近年来,肥胖的患者越来越多了。全国政协委员、宁夏回族自治区政协副主席马秀珍也曾听专家介绍,门诊遇到4岁的小女孩体重39公斤,10岁的小女孩体重达80公斤。

有的孩子胖到令人怀疑。马秀珍回忆,专家们提起门诊的经历,都非常担忧。

据国家卫健委2020年发布的《中国居民营养与慢性病状况报告》,我国城乡各年龄组居民超重及肥胖率呈持续上升趋势,其中成年居民超重、肥胖率已经超过50%,6-17岁儿童青少年接近20%,6岁以下的儿童已达到10%。

这份报告预计,若不加以遏制,到2030年,中国成人超重、肥胖患病率将达到65.3%,学龄儿童和青少年将达到31.8%,学龄前儿童将达15.6%。

代表委员呼吁加强儿童肥胖防治

身边的小胖子 健康的大问题

肥胖不仅是个人健康问题,更会成为一种公共卫生问题。有研究预测,到2030年,超重和肥胖的经济负担将达到4180亿元人民币,约占全国医疗费用总额的22%。深入开展肥胖防治的探索,细化落实政策规划,是通往健康中国愿景的必然之举。

干预方案及诊疗规范亟待出台

在王一书看来,应将肥胖的预防、诊断、治疗以及健康管理融入我国已有慢性病领域政策平台及行动计划中,建立并扩大一体化肥胖管理政策体系。

在此过程中,有关部门可开展健康体检防治宣教和体重定期检测,建立居民体重指标健康档案。对经生活方式干预后疗效不佳的肥胖症,或超重合并其他并发症的患者,健康管理机构还可以为他们提供上级医疗机构转诊和健康管理咨询等服务。

她还认为,应该进一步完善肥胖诊断与治疗环节的政策制定,加强肥胖专科诊疗能力建设。

当前我国肥胖临床诊疗实施性政策还不太完善。在王一书看来,为保障并促进肥胖症临床诊疗在各级医疗机构的规范与发展,应出台肥胖临床规范诊疗流程等相关技术方案,同时将肥胖诊疗纳入相关慢性病疑难杂症的多学科诊疗(MDT)之中,进一步提升相关病患的治疗效果。

作为一名临床一线的医生,王一书建议,针对肥胖症及其导致的疾病负担,应该加强监测、信息收集与相关研究,为肥胖防治政策制定与实施的效果评价提供相关数据支持。

马秀珍也认为,应该启动临床+科研的实践模式。比如,通过大数据和科研项目探讨形成符合中国肥胖和超重患者特征的管理模式,这套模式当以临床肥胖相关慢性病监测为主、社区肥胖咨询为基础。

在她看来,必须缓解肥胖药物治疗的困境,她建议,应研发或引进更多可选择的治疗肥胖的药物,建立适合中国人群的药物治疗标准和方案。

完善儿童肥胖防治指南

在儿童变成患者进入医院之前,应对肥胖问题还有诸多工作需要完善。比如,马秀珍观察到,我国尚未形成公认的肥胖生活方式干预方案。尽管超重和肥胖问题有多个管理、营养、治疗等指南或共识,但相互之间缺少系统性和协调性,导致临床执行度不足。

她认为,当前有必要分人群完善我国的肥胖管理指南。我国近20年里出台了成年人肥胖预防管理的指南和专家共识,但儿童肥胖问题还未被明确。

儿童肥胖问题怎么产生的?从事食品行业20多年的全国政协委员、上海来伊份股份有限公司总裁郁瑞芬觉得,一方面是部分家长太溺爱孩子,缺乏相应的青少年营养意识;另一方面也跟当前的儿童食品缺乏分类有关。儿童肥胖、性早熟、除遗传、环境等诱因外,饮食不当、营养过剩是公认的罪魁祸首。

她咨询了相关部门后发现,目前中国的

儿童食品没有较为严格的分类,因此她在今年全国两会上递交提案,希望由国务院食品安全委员会牵头,组织儿童食品安全专家、科研院所、高校、标杆食品企业共同参与制定儿童食品国家标准,明确儿童食品的专门分类,对儿童食品的营养成分、添加剂要求、包装标识、营销宣传、质量指标等进行明确规定,让各个年龄段的孩子都吃得更加健康。

我们也调研了一下,其实84.5%的家长是希望买有儿童食品字样的食品,这样生产者有了标准,购买的父母也有了标准。不过,郁瑞芬也表示,儿童食品的标准一定要由营养协会、科研单位跟龙头企业建立。

此外,她提到,亟须填补儿童食品分类分级及相关法律法规空白。她还希望能由国家卫健委牵头制订儿童营养膳食指南。同时,研究机构、学校、社会公益机构等都可以积极开展儿童食品安全健康教育。如有条件,中小学校、幼儿园也可面向儿童、教师、家长,设计儿童及青少年食品健康的科普课程,帮助孩子们吃得有营养、吃得健康。

这位委员连续6年为心肺复苏代言



履职录

中青报 中青网记者 刘昶霖

今年连任全国政协委员的敖虎山继续为心肺复苏代言。在上一届五年任期内,敖虎山每年都会提交关于推广心肺复苏的提案。他今年关于心肺复苏的提案聚焦提高普及率及培训质量。

我国每分钟就有1人出现心脏问题,但是我国只有1%的人心肺复苏。2018年,敖虎山在全国两会委员通道上呼吁,我国急需提高心肺复苏的普及率。自动体外除颤仪(AED)的提前应用可以显著提高心肺复苏的成功率,在敖虎山的主动要求下,他把这个救命神器带上了委员通道。

当时,这个救命神器在北京、上海、广州等发达城市的配置率都很低。2016年,敖虎山的一位朋友突发心脏骤停,因为身边没有人会心肺复

苏,所以错过了最佳抢救时间(4-6分钟)。虽然医院就在对面,但是当急救车到达时,已经无力回天。敖虎山参与了对朋友的抢救,但只能眼睁睁地看着他离世。彼时,他在委员通道上分享完这个故事后,拍着AED对现场记者说:希望大家回去后多多宣传,谢谢你们。

两会之外,敖虎山也在持续推广心肺复苏。2015年,由敖虎山担任秘书长的中国心胸血管麻醉协会发起了旨在普及心肺复苏的心手相连点亮生命公益活动。作为业内顶尖专家,他曾亲自参与社区科普,但是居民参与热情并不高。他曾经遇到过活动现场只有两三个人来参加的场景,还得是给鸡蛋有人来。

凭着多年的公益活动经验,敖虎山告诉中青报 中青网记者,医护人员有推广这件事的热情和技术,但是如果光靠个人去组织动员,力量和效果很有限,需要各地政府搭建推广平台。

经过他的宣传,救命神器成了2018年两会热词,并成功推动了一些地方政策的落地。据深圳市相关部门反

馈,敖虎山在委员通道上呼吁后,此前一直推不动的AED,当地一下子就在公共场所配置了500台。

随着健康中国建设的逐步推进,我国对居民健康重视程度日益提升。心血管疾病发病年轻化趋势也引发社会广泛关注。近几年,我国AED配备的数量、心肺复苏的普及率快速提升。

2021年,敖虎山再次走上委员通道,和3年前单纯呼吁有所不同,这次他带来了好消息。当年,北京市在政府工作报告中提到要实现AED地铁站、火车站、学校全覆盖,北京市地铁最近配备了100多台AED,为北京地铁点赞。此外,教育部发布相关文件,把心肺复苏纳入学生的健康教育课程;公安部发布相关文件,与中国心胸血管麻醉学会联合在公安机关开展心肺复苏普及。深圳市在公共场所配置AED数量提高到5000多台,并成功抢救了23个人。

今年,敖虎山在提案中继续带来好消息,2019年-2022年,全国AED总装机量持续高速增长,4年累计装机量超过25万台。各级政府、教育部

门、企事业单位等都自发采购配置AED。至2022年年底,深圳市总计配置AED2.3万台,使用AED230多次,成功抢救58人。

不过,敖虎山也指出,AED属于带电设备,有关如何正确规范使用的培训并未完全跟上社会发展节奏和院前急救需求,很多人仍不掌握心肺复苏技术,不会配合使用AED,社会上一些不规范培训仍然存在,因此亟须提高心肺复苏普及率,提升培训质量。

敖虎山在提案中提出,建立心肺复苏普及及培训长效机制,把这项工作制度化。改变目前自愿学习的状况,从国家层面上进行统一要求,比如在考取驾驶证时要求必须学习心肺复苏新技术;在社区设立心肺复苏培训教室,群众可以就近预约参加培训。

敖虎山还提出,改变目前各部门各自开展培训的状况,由国家制定规范的培训教材,建立培训管理制度,组建讲师库,选拔优秀的、接地气专业教师兼任培训师,建立科学的考核制度,还可以充分运用现代信息技术,进行远程学习、练习、考核等,提高培训效率。

(上接5版)

用AI技术激活传统中医药

让患者用上好药,是缓解看病问题的一个关键。

用眼下最火的AI技术,改造有着几千年历史的医药传统产业,这是今年两会上,张伯礼提出的建议之一。

在调研中张伯礼发现,当前我国制药业信息化、智能化水平总体还不高,与发达国家有较大差距。绝大部分企业实现了机械化制药,但尚未建立数字化的制药生产线。他认为,亟待国家出台政策,提升医药制造技术水平。

他说,与汽车制造、电子制造、冶金、石化等行业相比,制药工业的平均自动化水平不高,运用信息化管理的理念和管理水平相对较低。张伯礼认为,采用AI技术,智能制造能够为制药企业带来从研发、生产、流通和终端消费全链条的质量提升、效率提升。

张伯礼建议,创新和优化药品审评政策,鼓励在保障药品质量的前提下,积极推进绿色智能制造技术在制药工艺改造与提升中的应用。这是瓶颈,也是最后一道关口,关乎制药工业升级换代的成败。

呼吁提高医生待遇 吸引更多优秀青年

作为天津中医药大学名誉校长,张伯礼始终关心青年一代的成长。他感慨,医学生学习时间长、训练考核严格,真正成为一名好医生真是不太容易。

他总是告诉自己的学生,入这个门,就要做好两个准备,奉献精神 and 持续学习。医生是一个有温度的职业,必须把最好的医疗照顾给患者。张伯礼说,无论什么时候,有抢救必须得上。这次疫情也让公众看到,重大灾难面前医生走在最前列的奉献精神。与此同时,医学进步很快,必须不断掌握最新知识。张伯礼说,这种学习是持续一生的,很多老专家到了八九十岁,还在每天看书、写文章。

他在很多场合呼吁提高医生待遇,希望有更多青年学子能够选择医学作为终生奋斗的职业。这次抗击疫情以后,我们学校招生的分数线高了近50分,来报名的年轻人更踊跃了。张伯礼说,我相信这一代青年人,希望国家出台更多配套措施,助力年轻一代成长。

苏州市吴中区金庭镇:

一座生态岛成为乡村振兴的新标杆

走进苏州市吴中区金庭镇,西山岛曼妙的风光、清新的空气、流水都让人耳目一新。在这座太湖小岛上,聚集着不少90后创业青年,在金庭镇探索特色民宿。如今,这些新颖、高标准的民宿成为江浙沪周末休闲旅游的网红打卡地。

其实,民宿等新业态活跃的同时,金庭镇却有着多达96条生态红线。建好人与自然和谐共生的生态岛是他们的使命。这背后是金庭镇为高标准打造成为碧水青山莹舞果香美丽岛、永续循环韧性低碳岛、生态经济民生幸福富足岛、绿色创新技术引领知识岛和地景天成情感共鸣艺术岛五个功能定位的久久为功。

农业合作社让岛上经济有活力

土生土长的西山岛小娘鱼,谢女士是金庭镇远近闻名的返乡创业青年。她是苏州常春藤农业专业合作社的负责人。在她的带领下,周边的农民群众开启现代化农业之路。

谢女士以国家地理标志产品西山青种枇杷为主打产品,并将枇杷产业链不断做长、做深、做细。目前,她的合作社已吸纳社员54人,带动周边100多名农民和妇女就业。合作社枇杷种植面积达300亩,进行无公害无农残绿色种植管理,是金庭镇首个枇杷病虫害统防统治试点。

在创新农业合作社发展的同时,金庭镇进一步深化乡村振兴发展内涵,全面提升农村人居环境、优化农业产业结构、增加农民收入。在相关工作人员不断推广下,越来越多的返乡青年掀起专业学习热潮,学习先进的农业知识,学习劳务人员操作技能,不断提高专业技能水平。

金庭镇通过定期沟通、长期帮扶等机制,实现青年返乡创业人才资源井喷,并建立充分共享、沟通联络、双向服务、项目化推进等成效,进一步增强对青年人才的服务机制,提升服务能力。

赓续文化禀赋让乡村振兴有内涵

去金庭镇后埠村孝子祠的路上,后埠村特色的魅力孝德文化生活示范区及自然田园风光生态示范区给来这里的一批批游客留下了深刻印象。

后埠村是江苏省级田园乡村试点之一。凭着优良的地理环境,依靠丰富的文物古迹,作为展现南渡文化的古村落,后埠村大力传承孝德乡风文化,倾力打造孝行天下、风景如画的孝文化特色田园乡村。

在美丽乡村建设的基础上,后埠村进行污水管网和雨水管道修复、石板路修复、自来水管网铺设、孝德广场和文化驿站改造及入口改造提升等工作,进一步提升村庄内部整体布局。

像后埠这样的古村,金庭镇保留8处,已全部列入中国传统村落名录,这是西山岛的根与魂。作为太湖最大的岛,西山岛不仅是太湖健康生态系统的维护的关键节点,是长三角核心区重要生态服务功能的支撑地,更是江南文化的重要承载地。

其实,金庭镇现为省级历史文化名镇,有省级文保单位6处,市级文保单位23处,市级控保建筑18处,1个省级古村落,7个国家级古村落。让人意想不到的,金庭镇在宋元时期,就已形成许多规划严谨、布局合理、配套齐

全的古村落,建造大规模宏大、装饰精美的厅堂宅第。

在这些古村落中,至今仍保存了300多处、总面积约4万多平方米的明清建筑,其中徐家祠堂、仁本堂(西山雕花楼)、明月湾黄家祠堂等16处古建筑已修复开放,东蔡春熙堂、甬里宁远堂等10余处古建筑已修复待开放,还有约100处古建筑尚有村民在居住使用。

新型业态让科技含量高起来

跟车减速、变道超车、停车调头连日来,一组无人驾驶车在金庭镇环岛公路上正式开始路测。而这些车辆安全平稳运行的秘密,就藏在道路下方埋藏的传感器和道路两旁的设备盒子里。

金庭镇环岛公路和镇区主要干道已安装近百套新型数字基础设施,目前,全岛建成单向100公里智能网联道路,是国内领先的单条智能网联道路。有了这样一个完整的应用场景,未来,太湖生态岛有望吸引更多优质无人驾驶生态企业进驻。

苏州太湖生态岛建设推进大会上,22个项目签约,吸引投资387亿元,为金庭产业发展破局增添新动能。这背后,金庭镇围绕推进产业生态化、生态产业化,在现有优势资源的梳理重组之下,大力构建契合太湖生态岛发展定位的产业体系,持续发布无人驾驶、环境治理等应用场景,为前沿技术提供最佳试验场和应用地。

如今,百度世界级自动驾驶示范项目、中建二局生态环保科技等绿色产业项目已相继落地和注册。金庭镇打造新场景,激活新经济,做好车文章,打造乡村振兴的新路径、新标杆。

在乡村振兴的路上,金庭镇一直在做生态的加法、建设的减法,坚决不搞大开发,反而布局智能驾驶、湿地修复等绿色项目。金庭镇的湖光山色中,乡村振兴是村民粉墙黛瓦的安定生活,是西山岛文化历史的悠长岁月,是无人车等高科技新产业给予生态岛的一张绿色经济名片。

(信息来源:苏州市吴中区金庭镇) 广告

电信安全用心守护你的安全感

随着互联网应用不断深入人们的生活,网上购物、线上缴费、App出行已不再是新鲜事儿。互联网时代的人们在高速、智能的社会中体验生活。但凡事皆有双面,人们在畅享高速、智能的互联网体验之余,也面临着个人信息泄露的问题。

近日,天翼安全科技有限公司中国电信安全公司(以下简称“电信安全”)联合中国青年报社共同打造《中国青年说》网络安全特别节目,邀请国家工业和信息化部研究中心软件所新技术研究部副主任、高级研究员许智鑫,中国电信数据通信网络专家、中国电信天翼安全科技有限公司产品设计部副总经理王影新,北京市岳成律师事务所主任岳岳生,青年演员、歌手于朦胧,实时生成大数据时代生手手册《个人信息防偷窥指南》,共同守护大家的网络安全。

节目从青年人身边的网络安全讲起,在用年轻人喜闻乐见的话语体系轻松活泼地探讨之余,为安全中国的建设建言献策,同时引导广大青年胸怀天下,在构建网络空间命运共同体过程中贡献青年智慧。

始终坚持以客户为中心,电信安全从萌芽到茁壮

电信安全是中国电信旗下集约开展网络安全业务的服务型、科技型、平台型专业公司,以研发运营一体化方式,整合中国电信云网、安全、数据等优势资源和能力,为客户提供云网安全、数据安全、信息安全等各类安全产品和服务。

2014年,中国电信内部开始互联网化转型,云堤从多支创业团队中脱颖而出,并于当年推出了覆盖全国的运营高级DDoS攻击防护产品云堤抗D。2015年,中国电信成立网络安全产品运营中心。短短几年时间里,运营中心依托中国电信的运营商资源禀赋,将云堤打造成为行业内备受信赖的品牌。直至2021年9月,天翼安全科技有限公司成立,人员规模



进一步扩大。

传承红色基因,守护安全中国

秉承“传承红色基因,守护安全中国”的理念,电信安全积极贯彻中国电信云改数转战略,坚持以客户为中心,整合中国电信的优势资源和能云网安全能力,以研发运营一体化方式,提供网络安全、云安全、数据安全、信息安全产品及服务,拳头产品云堤抗D,基于运营商骨干网络灵活的流量调度能力和分布式流量处置能力,已服务于国内外万余家政企客户。

基于云网协同的云堤运营管理平台的应用,具有覆盖全国的一体化分布式近源网络安全防御能力,此前曾多次获评诸多奖项并多次为重大活动提供网络安全保障并受到表彰。

用实际行动践行国有企业责任,电信安全为网络强国贡献电信力量

围绕“安全新供给、安全新能力、安全新服务”,天翼安全科技有限公司总经理刘紫千于去年12月举办的2022年天翼数字科技生态大会网信安全生态合作论坛,发布了技术规范和多款行业重磅安全产品。他

表示,公司经过多年的探索和研究,不断推陈出新,持续用实际行动践行国有企业责任,护航我国数字经济高质量发展。会上发布的多款重磅安全产品和技术规范包括天翼安全大脑2.0、可信通信2.0、电信数盾、安全应用接口技术规范等多项安全产品和能力。其中,天翼安全大脑2.0实现全新能力进化,新增威胁情报联动、杀毒联动功能模块;可信通信2.0重塑新型通信信任关系,在产品形态、终端生态和产业协同上均取得重大突破;新产品电信数盾由1套平台+12款安全组件+6项专业服务构成,涵盖资产发现、分类分级、流动监测、联防联控等安全能力,对外形成了覆盖数据安全生命周期的产品化能力与定制化服务能力,全面筑牢数据流通安全防线。安全应用接口技术规范旨在构建开放生态标准,通过核心技术攻关与创新,实现安全原子能力新九大分类模式,并精准识别抽取产品关键能力字段进行标准化治理。

没有网络安全就没有国家安全,就没有经济社会稳定运行。作为中国电信建设安全型企业的主力军,电信安全将持续加强内部协同,携手生态力量,重点营建内、外部安全发展格局,为践行网络强国战略的实施,为推动构建网络空间命运共同体建设贡献电信力量。

(信息来源:中国电信安全公司) 广告