

# 青春上善好活法

## 青年站上乡村振兴 C 位



视频截图

中青报 中青网见习记者 王伟伟 徐丹阳 白杨 记者 王豪 通讯员 刘星妤

路好了，网快了，村容整洁了，快递更便捷了，新时代美丽乡村画卷正在徐徐展开。助力乡村振兴，年轻人如何一展所长？

中国青年报社出品的新一期《参众》节目，邀请了自称“羊信”的全国人大代表张忠山，通过电商平台带货家乡农产品的全国人大代表梁倩娟，安徽滁州返乡创业青年和乡村建设研究者，他们用各自的亲身经历，为乡村代言。

### 旧貌换新颜，乡村天地宽

2013年，85后梁倩娟返回甘肃老家创业，经营电商生意。回乡这些年，村里的许多新变化让梁倩娟印象深刻，村容村貌更美了，道路更宽了，家家都接上了自来水，生活更方便了。

返乡后，梁倩娟从开网店开始探索，到通过短视频直播带货，经过不断学习和实践，梁倩娟如今已是甘肃省陇上庄园生态农业有限公司总经理。她说，现在几乎每个村都有产业，也诞生了许多新事物新业态，最明显的是大家的精神面貌更好了。

山里的生活条件没有大家想象得那么差。交通发达了，环境也很美，乡村的生活幸福感很高。95后女孩刘铭璇大学毕业后，就回到家乡，安徽省滁州市南谯区大柳镇曲亭村。这几年，刘铭璇不断摸索，打造出一条集种植资源保护、基因改良、原料加工、销售于一体的产业链条，并与当地农户合作，共同富裕。目前十几名农户的人均年收入已达5万-7万元，好的能有8万元。

### 乡村振兴呼唤有为青年

李筠筠是中山大学中国区域协调发展与乡村建设研究院的博士研究生，曾参与过很多有关乡村的研究和调研。在她看来，乡村最大的变化是村容村貌变好了，人居环境得到了很大提升，越来越多村民家里有了水冲式厕所、独立厨房、淋浴、太阳能等现代化设施，房前屋后的建设和乡村整体风貌也更美丽了。

李筠筠在调研时发现，随着农村道路、供水、供暖、通信等基础设施建设日益完善，乡村生活更方便了，有的村民几乎每天都去快递点取网购物品，而且村民文化生活更丰富，参与乡村建设的积极性逐渐提升，通过开展重阳节慰问活动，组织村民参加义务劳动，村民更有凝聚力了，村集体的治理能力也更强了。

中国青年报社社会调查中心的调查显示，交通更发达、村容村貌更好、网购更便捷是受访者感受最深的乡村三大变化。

### 乡村振兴呼唤有为青年

乡村要振兴，必须有产业。作为第十三届、十四届连任的全国人大代表，今年全国两会，梁倩娟继续带来发展农村电商的建议。通过调研，梁倩娟发现，现在农产品同质化现象比较普遍，产业链条不太完善。发展产业要充分调研市场需求并因地制宜，比如种植苗木、食用菌、中药材等，都要契合当地的整体环境。期待进一步出台政策，支持农产品深加工，延长产业链，让更多农产品有身份，提高产品效益。

随着越来越多农户加入直播带货行列，梁倩娟期待互联网平台给予农村创业者更多流量和推广支持，让农产品通过直播走向更广阔的地方。

强国必先强农，农强方能国强。90后全国人大代表张忠山来自甘肃省临夏回族自治州东乡族自治县。今年全国两会，他作为“三农”代表，为乡村振兴

积极建言献策。张忠山发现，由于山区种植难度大，再加上农户进城，当地土地撂荒现象很普遍。因此他建议，发挥农村专业合作社在乡村振兴中的作用，通过合作社或家庭农场承包流转出来的土地，解决土地无人种的难题。希望政府通过财政补贴的方式，鼓励合作社和家庭农场承包土地，提高他们的种地积极性。

此外，张忠山还建议充分挖掘农村电商服务站的潜能，为村民提供便民服务，比如购买火车票机票、代购代销，传播电商知识等，打通乡村服务的“最后一公里”。

除了推进产业发展与完善基础设施建设，人才同样是乡村振兴的重要一环。李筠筠在调研中注意到乡村能人对农村发展的引领作用。她介绍，在云南省凤庆县红塘村，村支书和大部分村干部都有外出务工的经历，他们有一定的社会关系和能力建合作社，开办茶厂，发展村集体产业。在他们的带动下，合作社的村民能拿到数倍于往年的茶叶分红，这些乡村能人推动村集体产业的建设，带动了村民的收入提升。

乡村振兴的关键在人才，现在村子最急需优秀的年轻人。刘铭璇想做电商销售已经有几年了，但一直苦于缺少有创意、懂策划、会运营的人。她觉得乡村有很多宝贵的财富，在等待有想法、有能力的人来探索和挖掘。

### 让青年在乡村留得住、有未来

随着农业生产条件不断改善，农村基础设施加快完善，农村留给年轻人的发展空间越来越广阔。据农业农村部乡村产业发展司有关负责人介绍，2012年至2022年年底，全国返乡入乡创业人员数量累计达到1220万人。如何推动各类人才返乡，让他们在农村也能大显身手、大显身手，是推动乡村振兴的关键。

农村属于待开发区，竞争压力没那么大，未来发展机会更多。刘铭璇感觉，现在不少年轻人对农村的印象还停留在苦和累上，因此一心想留在大城市，而且很多家长也不愿意孩子回乡工作。所以吸引青年返乡，一方面要加强宣传，消除大家对乡村的误解，另一方面要给予有意愿回乡工作或创业的年轻人专业指导，让他们能够在乡村充分施展才能。

李筠筠觉得，吸引青年返乡，首先要为青年提供住房保障，让他们住得起、住得安心。同时加强县、镇、村的基础设施建设，减轻返乡青年在家庭医疗和子女教育上的忧虑。

返乡青年的工作问题也十分重要。李筠筠认为，解决返乡青年的工作问题要分开来看，如果是从事农业生产的青年，应该鼓励他们从事新型农业，并为他们提供相关的自动化设备和技术培训。如果是从事非农业生产的青年或创业青年，则要为他们提供专业指导和优惠政策，帮助解决创业资金等方面的难题。

想让更多青年返乡创业，要提供良好的发展环境，让他们回来后有事可做。梁倩娟期待，地方政府给予返乡青年更多支持，比如在资金、技术、政策等方面向返乡青年倾斜，让大家回得来、留得住、发展得更好。

中国青年报社社会调查中心的调查显示，吸引青年返乡，49.1%的受访者期待在“三农”政策上提供更多支持。

此外，李筠筠认为，引导返乡青年参与基层治理能更好地发挥人才的作用。在调研中，她发现不少乡村出现了返乡创业的新乡贤，他们熟悉家乡，也见识过外面的世界，具备更广阔的视野和市场能力，鼓励他们在乡村治理中施展才能，能有效带动村民，提升乡村凝聚力。家乡变好了，也会吸引更多外出务工青年回到家乡，共同建设家园。



荆昭延

最近几天，风里已经有了春天的消息。

温度上升，潺潺的水声，那是湖面正在解冻的信号，春风又绿江南岸，柳絮随风飘荡，阵阵婆娑声；一位南方的朋友告诉我，燕子来她家屋檐下筑巢了，发出声响让她险些以为家里进了老鼠。

春光二分，一分是自然，一分是生活。

一个月前，家门口的花店在傍晚6点准时打烊，现在延长营业至晚8点。我每天路过的露天茶馆的老板说，给店里来电话预约座位的客人明显多了。每到夜幕降临，各种美食街、文创街、酒吧街的夜生活便是城市最亮丽的一道风景线，久违的客流是春日经济复苏的信号。

阳春三月破冰开/桥下小舟将谁载/潺潺溪水浆摇曳/船桨书声如天籁。

3月21日，又是一年春分，春天的消息，在中国青年报·中青在线推出的《驭风去》MV中飘荡，正如歌词唱的那样，春分，分开了初春乍寒和晚春落寞，恰到好处地分界线，充满着无限可能。

春分起身，一刻值千金。白昼变长，一天能借助自然光工作的时间越来越多。但春季本身的天数短暂，抓紧播种是农民的首要大事。

家人曾告诉我，离收获季节很远时，要先做好一个踏踏实实的春耕人，做一个懂得规律、方法的勤勉的人，才能有收获、有资格、有机会迎来金色的丰收。

我从小居住在城市，与其他城里人不同的是，我家有一片小菜园。能在满是高楼大厦的城市中找到一块可以耕种的土地，颇有陶渊明“结庐在人境，而无车马喧”的逃离感。

犹记得每年春分前后，是农活最忙碌的时候。一家人忙着翻土、施肥、放水，还要算着避开倒春寒的日子，不然之前的播种做的就是无用功。

印象深刻的是，小菜园最早泛青的是韭菜、小葱和菠菜，一点点新鲜冲破坚硬的冻土，无声地向世界宣告：我来啦！

从家乡来到北京读书，我看到人们以另外一种方式播种。与春天一起来的，是摆摊人的春天，还有对未来生活的信心。

开在路旁的小店，贩卖各式各样琳琅的商品，人流涌动的熙熙攘攘的声音是小店人气最好的见证。一些商贩干脆把店铺开在地上，一张不大不小的布，上面工工整整摆满了各种工艺品、小玩具、饰品等等，春日限定物件。有的小贩一边线下销售，一边线上开着直播做电商，发挥互联网的联接作用，叫更多远方的人慕名而来。

的确，小店经济、夜经济、地摊经济、数字经济让经济复苏的同时，也彰显着所在城市的烟火气息和文化底蕴。

春日二分，一分春忙，一分春闲。永和九年春天，天朗气清，惠风和畅。王羲之在浙江会稽山找到了一条蜿蜒的小溪，组织起他的小伙伴，沿水边席地而坐，玩起了真人版漂流瓶（洒觞）。

在古人的生命哲学里，春天意味着生，春日游玩是有活力的个体生命与大自然的亲密互动。此时，天地氤氲，生机盎然，人们要在宇宙中与万物共同庆祝生命的美好。

闲下来的时间用于到处旅游，体验祖国的大好河山。毕竟春分之前，绿杨门外晓寒轻，春分之后，春色满园关不住。去赏漫山遍野的花，去品尝各地春天的特色小吃，去体验不同地方的春分文化与民俗。

眼下，露营+赏花、露营+剧本杀、露营+live音乐、露营+围炉煮茶是年轻人热衷的玩法体验。自春节以来，全国各地旅游业展现良好势头，借助回暖的经济春风，想必，接下来的旅游业也将呈现一派繁荣景象！

万物生/山海沉舟去/千帆来/游天地自在/登高望远坐楼台/俯瞰人间车马快。听到这，我想起董仲舒在《春秋繁露·阴阳出入》中写道：仲春之月，阳在正东，阴在正西，谓之春分。一种巧妙的平衡显现其中，无论春忙与春闲，莫负当下好时光。

《驭风去》已然接近尾声，如果春天能听见，我想她一定十分欣喜。可巧的是，今年的春分日与世界诗歌日同一天。在《我的一个春天》里，顾城这样写道：我要干活了，要选梦中的种子，让它们在手心闪耀，又全部撒落在水里。

春分之后，春天将铺开明媚的下一半光景，从明天起，日子会越来越敞亮，春日有忙有闲，无论怎样，都不要辜负这良辰美景，大胆去追逐春光吧！

### 一微心愿



中建五局海南公司海南分公司团委书记 屈丽华

中建五局海南公司海南分公司团委围绕凝聚青年、服务大局、当好桥梁、从严治团的四维工作格局，以实施完善机制、阵地服务、发挥作用为抓手，深化实施青年精神素养提升工程，用心用情打造红色驿站、尚学讲堂、信和书苑等阵地，创新开展阳光文化节、阳光青锋汇、阳光微心愿等实践活动，夯实团建之基，形成思想引领有抓手、组织提升有保障、育人工作有特色的生动局面。今后，海南分公司将继续健全团的组织体系，重点围绕思想引领、联系服务、整合资源等方向，采取线上线下相结合的方式，在联系青年、服务青年、凝聚青年上进一步发挥作用。



团贵州省铜仁市万山区委书记 张艳华

在铜仁市委和万山区委的领导下，我们抢抓贵州省中长期青年发展规划县域试点契机，创造性地实施希望工程子项目，接力希望，加油教育，为山区孩子推开了一扇认识世界的窗；在市、区共建的青年之家，打造梦想空间站自习室，为敢于有梦、勤于追梦的考编、考研、学习的青年提供静谧的学习空间。站在新的征程上，我们期待用青春和汗水，把万山共青团打造成看得见、摸得着、有温度的团组织，让万山对青年更友好，青年在万山更有为。



插画 张玉佳

### 温暖一平方

包华武 中青报 中青网记者 谢洋

## 这个00后村医成了村民的小棉袄

在广西柳州市鱼峰区最偏远的山村，00后村医韦冬梅守护着一方村民的健康。

从梧柳高速公路里雍收费站下来，还要在曲折的公路上颠簸一个多小时，才能到达韦冬梅工作的地方。坐落在水山村村口的卫生室。木门白墙，诊断室、观察室、处置室、药房一字排开，在最显眼的地方挂着一块乡村医生去向公示牌，上面写着：韦冬梅，在村。



韦冬梅到黄秀梅家入户诊断。

3月10日，村卫生室外阳光灿烂，屋内却依旧有些寒意。在房间深处，甚至要开着灯才能工作。看到村民老人前来问诊，韦冬梅赶紧收拾医药箱准备给老人量血压。一个人，一个村，一个药箱，回到水山村的这

大半年，她每天都觉得忙碌而充实。其实，韦冬梅的家在不远的夺丰屯，考虑到水山的村民住得比较分散，往往一座山上仅两三户，怕来看病的乡亲扑空，她干脆就住在了村卫生室。她说，在村卫生室扎根，既是工作的需要，更是对这片生她养她的土地的回报。

年幼的小冬梅一出生就被放在路边，是身为党员的父亲韦国钦收养了她，父女两人相依为命，日子过得清贫却幸福。2015年开展脱贫攻坚后，韦国钦家建起了新房，日子刚好起来，养父却患上了重病，家里一度又陷入了困境。

在镇政府的支持下，韦冬梅在村里做起了扶贫信息员，既能照顾养父又能为村里的脱贫事业尽一分力，工作起来她格外认真。那段时间，为乡亲减轻病痛，成为一名医生的种子在她心里扎下了根。在扶贫政策的支持下，她顺利考上了定向村医。养父离世后，她毅然回到最偏远的山村，成为鱼峰区最年轻的一名村医。

其实刚开始一个人住在这里，晚上还是有点害怕的。韦冬梅笑着说。她养了一只小猫，取名佑佑，既保佑我工作顺利，也保佑村

里的乡亲都健健康康。在偏远的山村，佑佑成了她最亲密的伙伴。在村卫生室的窗台，她种植了三株薄荷和一株茉莉，给简陋的卫生室平添了几分生气，村民来这里看病，有这些花草草会少一些医院那种冰冷的感觉。她说。

收拾好药箱，韦冬梅来到旁边的村委，专职司机正在等着她。水山村地势起伏，山路蜿蜒，村民住得很分散，刚刚回到村里的时候，她也曾尝试骑着电动车下村入户，但是几次夜晩因为路况不佳摔跤后，村委干部和村民都很心疼这个村里的小棉袄，几个驻村工作队队员主动成了她的专职司机，让她能顺利地给村民看病送药。

刚从事村医工作时，当地老百姓并不信任这个年纪轻轻的姑娘。一开始，有人到卫生室看到她坐诊，扭头就出门，说要去镇里的卫生院找老医生看病。韦冬梅并不气馁，一有空闲她便找到镇里资历深的医生请教医术，并利用业余时间翻阅各类基层医学专业书籍，并撰写了大量学习笔记，遇到难题更是从不放过。后来，村民们发现新来的小姑娘医术也不错，态度也很热情，认可她的人逐渐多了起来。

水山村常住人口大多是留守老人和

儿童，韦冬梅需要经常上门走访，了解大家的健康状况和就诊需求。她发现，村民们的健康意识薄弱，只要不影响日常生活，一般不会主动去卫生室。慢性病拖久了，终会拖成大病。因此，她经常和村里的专职司机开着摩托车给村里偏远村屯的村民宣传医疗政策，开展入户诊断，做到早发现、早诊断、早治疗。

今天我们要去的是水山村脱贫户黄秀梅家，老人年纪比较大，血压一直比较高。还患有糖尿病、脑梗死后遗症等，我们需要分几次进行测量，才能进一步完善她的健康档案，给出更有效的治疗方案。在黄秀梅家中，韦冬梅利索地给她量血压，一遍又一遍地向她解释医保政策，劝导她及时到医院就医，控制病情。

韦医生不仅工作认真，而且对我们非常有耐心，以前检查要到镇上，现在她直接上门，方便多了！她就是我们的贴心小棉袄。工作大半年来，韦冬梅已经得到了十里八乡村民的认可和点赞，乡村医生要做到这一点很不容易。

当韦冬梅走出很远，黄秀梅依然站在门口，向她挥手告别，看着她渐渐融入油菜花海之中。