

### 习近平向马拉维总统查克维拉、莫桑比克总统纽西致慰问电

新华社北京3月22日电 3月20日，国家主席习近平就马拉维、莫桑比克遭受热带气旋灾害分别向马拉维总统查克维拉、莫桑比克总统纽西致慰问电。

习近平表示，惊悉热带气旋“弗雷迪”在马拉维、莫桑比克造成重大人员伤亡和财产损失，我谨代表中国政府和中国人民，对遇难者表示深切哀悼，向遇难者家属和伤者致以诚挚慰问。相信贵国一定能够战胜灾害、重建家园。

据新华社卢萨卡3月20日电（记者

彭立军）利隆圭消息：马拉维灾害事务管理局19日晚发布通报说，热带气旋“弗雷迪”引发的洪水、强风和泥石流等灾害在该国南部造成476人死亡、349人失踪、918人受伤，超过49万人被转移安置。

马拉维总统查克维拉已宣布南部10个受灾最严重地区进入紧急状态，并呼吁国际社会提供更多人道主义救援。目前，马拉维政府已为灾民设立533个临时安置营地。由于大量学校被临时征用为安置营地，马拉维教育部已宣布南部地区学校3月底前停课。

马拉维还在遭受严重的霍乱疫情，自2022年3月开始的疫情已造成1600余人死亡。

联合国人道主义事务协调办公室19日宣布，从联合国中央应急基金拨款550万美元，用于救助马拉维南部灾民。

世界气象组织说，弗雷迪形成于澳大利亚西北部印度洋海域，向西横穿印度洋，先后登陆马达加斯加、莫桑比克和马拉维。弗雷迪在莫桑比克和马达加斯加分别造成至少73人和17人死亡。

## 结束对俄罗斯联邦国事访问

# 习近平回到北京

新华社北京3月22日电 3月22日晚，国家主席习近平在结束对俄罗斯联邦国事访问后回到北京。中共中央政治局常委、中央办公厅主任蔡奇，中共中央政治局委员、中央外事工作委员会委员

主任王毅、国务委员兼外交部部长秦刚等陪同人员同机抵达。离开莫斯科时，俄罗斯副总理切尔内申科等政府高级官员到机场送行并举行隆重送行仪式。

## 友谊 合作 和平

### 中俄元首克里姆林宫会谈侧记

新华社记者 郝薇薇 刘华

3月的莫斯科，清冽的空气里涌动着早春的暖意。雨过天晴，迎着午后阳光，习近平主席的专车驶入莫斯科河左岸、博罗维茨基山岗上的克里姆林宫。

6盏金色吊灯交相辉映，大克里姆林宫乔治大厅流光溢彩，习近平主席和普京总统自红毯两端相向走来。两国国旗前，两位老朋友紧紧握手，镜头定格下中俄关系新的历史性时刻。

10年前，也是早春时节，也是当选国家主席后首次出访。来到山水相连的友好邻邦，走进克里姆林宫，习近平主席同普京总统深谈数小时。

10年风云变幻，世事万千，习近平主席和普京总统定向舵，引领中俄关系稳步向前。更加成熟坚韧，更具生机活力，中俄新时代全面战略协作伙伴关系树立大国关系的新范式，为世界注入稳定性和正能量。

老地方，老朋友；新蓝图，新篇章。21日，中俄元首克里姆林宫会谈，开启中俄友好合作、共同发展的新未来。

行而不辍，为大国互信，为睦邻友好

莫斯科街头的报刊亭，一份份《俄罗斯报》摆放在醒目位置。头版刊登的习近平主席署名文章中，有这样一句话引发俄罗斯各界人士的广泛共鸣：中俄关系已经走过70余年风风雨雨。抚今追

昔，我们深深感受到，今天的中俄关系来之不易，中俄友谊历久弥新，必须倍加珍惜。

步入历史新时空，在习近平主席和普京总统的战略引领下，中俄关系迈入新时代全面战略协作伙伴的新定位，走出一条大国战略互信、邻里友好合作的相处之道。

互为最大邻国，也是全面战略协作伙伴，多走动、常来往是中俄关系的应有之义。

这是10年来习近平主席第九次踏上俄罗斯土地，也是他同普京总统的第41次会晤。

亚历山大厅灯光璀璨，金色大门缓缓打开。两名礼兵行礼致敬，习近平主席同普京总统并肩走来。刚刚结束小范围会谈，两国元首紧接着转入大范围会谈。

从下午三点多到六点多，习近平主席同普京

总统以“小范围+大范围”的方式，长时间深入沟通交流，两场活动时间都超过了原定时长。

俄方再次对习近平主席全票当选连任中国国家主席、中国新一届政府组成表示热烈祝贺。

中俄合作潜力和空间很大，具有战略性、可靠性、稳定性。

俄方坚定支持中方在涉台、涉港、涉疆等问题上维护自身正当利益。

不管国际风云如何变幻，中方将继续致力于推进中俄新时代全面战略协作伙伴关系。

就中俄关系及共同关心的重大国际和地区问题，达成许多新的重要共识。习近平主席和普京总统不约而同地坦诚、友好、富有成果、形容当天的会谈。（下转2版）

## 共青团学习贯彻党的二十大精神研讨班举行

3月20日至21日，共青团中央在中央党校举办专题研讨班，进一步深入学习习近平总书记系列重要讲话精神和党的二十大精神，认真贯彻落实党中央决策部署。团中央书记处第一书记贺军科作导学报告和总结讲话。

大家普遍认为，通过集中深入研讨，进一步深化了对习近平总书记和党中央重要要求的理解把握，对当前共青团所处历史方位、存在矛盾问题、面临形势任务的准确判断，对未来一个时期全团工作纲领的思考谋划，为筹备开好团十九大夯实理论基础、凝聚思想共识。全团要持续推动学习贯彻党的二十大精神走深走实，坚持用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑、指导实践、推动工作，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，不断增强“两个维护”的内在自觉，更好团结引领广大青少年与党同心、跟党走，为推进强国建设、民族复兴作出青春贡献。

会议指出，全团学习贯彻党的二十大精神，必须从思想深处着眼，从工作习惯入手，全面革新新时代共青团工作理念。要树立党旗所指就是团旗所向的高度自觉，切实把党的全面领导融入团的工作全过程各方面，多思考、党急需什么，不局限于“团能做什么”，把准条、块关系，更好发挥党的助手和后备军应有政治风貌。要坚定不移聚焦主责主业，始终坚持为育人根本任务，在工作目标、工作对象、工作投入上全面聚焦，花大气力把广大青年紧紧团结在党的周围。要充分做好在复杂严峻环境下开展青年工作的精神准备，发扬斗争精神，自觉为党分忧，突出青年精神素养培育、青年爱国统一战线建设、青年外事工作拓展、防范化解青年领域风险等重点，团结带领广大青年跟党走，积极投身具有许多新的历史特点的伟大斗争。要推动思想引领从影响广泛到引领有力转变，坚持对党的创新理论进行青年化阐释、元素化解析、分众化传播的方法论，用好组织化学习主渠道，增强实践教育感染力，让青少年在团、队教育中增强对党的政治认同和行动追随。（下转2版）



人类命运共同体理念，正是对人类社会发展何处去、这一时代命题的深邃思考，是对建设一个更加美好世界给出的中国方案。

2015年9月28日，纽约联合国总部。在第七十届联合国大会一般性辩论上，习近平主席发表重要讲话，从伙伴关系、安全格局、发展前景、文明交流、生态体系五个方面系统阐释人类命运共同体的主要内涵。

2017年1月18日，日内瓦万国宫。习近平主席在“共商共建人类命运共同体”高级别会议上发表主旨演讲，既从历史和哲学高度回答“世界怎么了、我们怎么办”，又从现实角度系统勾勒构建人类命运共同体的实践路径。

坚持对话协商，建设一个持久和平的世界；坚持共建共享，建设一个普遍安全的世界；坚持合作共赢，建设一个共同繁荣的世界；坚持交流互鉴，建设一个开放包容的世界；坚持绿色低碳，建设一个清洁美丽的世界。这是新时代中国为世界呈现的人类命运共同体的美好愿景。

10年来，从提出“五位一体”总体路径到擘画“五个世界”总体布局；从在国家之间和地区层面构建命运共同体，到在全球领域打造网络空间、核安全、海洋、卫生健康等命运共同体；从“一带一路”倡议到全球发展倡议、全球安全倡议、全球文明倡议，构建人类命运共同体理念内涵不断丰富发展，思想体系日臻完善。（下转3版）

3月22日，在四川省广安市前锋区前锋小学，老师在向学生展示过滤前后的水质变化。当日是世界水日，全国各地举办形式多样的爱水护水活动，增强人们节水爱水护水意识。（张启富/摄（新华社发））

## 搭建从实验室到生产线高速通道

# 江苏无锡：青年创新活力奔涌



中青报 中青网记者 李超

进入万米深海，奋斗者号载人潜水器下潜与上浮仅用6个小时。正是由于“快上快下”，奋斗者号在海底的作业时间可以延长到6个小时，达到国际最优水平。

加快实现高水平科技自立自强，是推动高质量发展的必由之路。中国船舶集团有限公司第七〇二研究所高级工程师、奋斗者号载人潜水器总体系统主任设计师刘帅说。

在奋斗者号的诞生地——无锡太湖之滨，深海技术科学太湖实验室、国家超级计算无锡中心等科研院所汇

集一大批青年科创人才。以滨湖区为主要空间载体的无锡太湖湾科创带，拥有无锡市90%的省部级科研院所、90%以上的生态旅游资源、70%的高层次人才、60%的科技公共服务平台和34.3%的高新技术产业产值。在太湖之滨，科创沃土生机勃勃、活力奔涌。

### 个人理想与国家创新同步

将个人的理想与国家科技创新水平的提升结合在一起，是刘帅长期以来的追求。2011年从上海交通大学毕业后，刘帅来到无锡投身潜水器的研究、设计工作。2016年，他与同事接到设计奋斗者号的任务。

作为总体系统主任设计师，他要协调各个部门，确保潜水器的每一部分不超重。

为保证潜水器有更好的浮力，奋斗者号上有大量密度轻、承压能力强

的浮力块。他们不仅要准确测出浮力块的重量，还要测量出它们的排水体积。

经过大量实验，刘帅发现，浮力块会出现微小的吸水情况。这些浮力块共重18吨重。正因如此，每一个微小的细节都会被无限放大。通过实验积累大量数据后，实验室团队发现规律，并成功控制奋斗者号的体重。

正是由于精确把控，奋斗者号才能安全地实现“快上快下”。2020年11月10日，奋斗者号创造10909米的中国载人深潜新纪录。

而创造这一纪录的团队平均年龄仅34岁，其中35岁以下青年占比达75%，年龄最小的成员出生于1995年。

奋斗者号是无锡科技创新成果的一个缩影。从发明中国第一艘蒸汽轮船的徐寿到两弹一星元勋姚桐斌，从改革先锋胡福明到中国力学之父钱伟长，创新的基因始终深藏于无锡的城市血脉，并一路引领无锡发展，成为

这座城市强有力的竞争优势之一。

### 刨根问底破解现实难题

在国网无锡供电公司，一群青年发明家在单位很有地位。1993年出生的山西小伙齐金龙就是其中一员。2018年，齐金龙从天津大学毕业后，进入国网无锡供电公司工作。

工作中，他与同事们发现，部分落差大、地下条件复杂的路段对于敷设电缆有很大影响。通常情况下，埋设电缆会通过电缆敷设动力系统将电缆送入指定管道。该动力系统的核心就是输送机。

但在管道直径小、落差大的情况下，输送机输送电缆时可能快慢不一，导致电缆在有些复杂的环境中发生拉伸或挤压损伤。针对该问题，团队改进输送机速度反馈算法，极大提高了电缆敷

设的施工质量。

对于施工现场来说，这样的设备

工作效率还是有点低。总爱刨根问底的齐金龙想到通过无线通信的方式，将输送机设计进一步集成化。

他将控制设备缩小到手机大小，通过无线通信调节输送机的转速、转向与工作模式。经过不断改进，他的小发明不仅扩展了无线通信范围，还让现场接线工作量减少50%以上。他们还从多个方面解决传统施工技术在落差大、狭小空间等复杂电缆通道工况下存在的技术瓶颈，成果荣获2019年度国家科学技术进步二等奖。

如今，像齐金龙这样的青年发明家汇集在全国人大代表、国网无锡供电公司电缆运检中心主任何光华的劳模创新工作室室内，在工作中发现的难题，都是他们着力攻克的方向。何光华经常跟年轻人分享一句话：我只有一个信念，做一件事就要把事情做成，错了不要紧，从头再来！这股不服输的劲头，让他们在创新中一步步坚持下去。（下转3版）



今年是中国青年志愿者行动30周年。国网山东莒县供电公司开展学雷锋、亮本色、志愿行活动，青春善小志愿服务队走进中小学堂，开展安全用电进校园活动。通过视频和动画的形式讲解安全标志和日常用电常识等，学生们对此表现出了浓厚兴趣。（崔凯/摄）