



# 药品说明书 字小如蚁 谁来督着改



孙鑫鑫 宗申 中青报 中青网记者 李超

打开药品说明书，一行行如蚂蚁的小字密密麻麻。让人看得有点头晕。这是江苏省连云港市人民检察院第六检察部主任姜艳玲第一次看到药品说明书时的第一印象。

确实，地平是高血压患者的常用药。作为患者正确选择和使用药品的重要依据，药品说明书因字号太小，经常给以老年群体为主的用药人带来困扰。

从去年起，连云港市检察机关发挥公益诉讼职能，通过制发检察建议，推动药监部门在该市几家药企开展药品说明书适老化改造试点工作。

同时，检察机关推动市场监管部门在多家药品零售店开展药事服务台试点，保障老年人安全用药。

如今，列入改造试点的相关药品说明书改造版本已经上市，能在药店里轻松买到。



江苏连云港市的检察官对药品说明书适老化改造情况进行实地调查，并提出建议。受访者供图

书非常难找到。此外，整篇药物说明书充斥着专业术语，让人搞不清在讲什么。

字看不清也看不懂，很多时候没有办法就是凭着感觉吃药。玉龙社区居民姜艳玲说，我们老百姓都有个疑问，药品说明书的字为什么就不能印得大一点呢？

人大代表、政协委员、人民监督员及本地几家药企相关负责人，围绕提升零售药店药事服务水平、药品说明书改造等方面展开讨论。

刚开始，药企并不愿意修改说明书。他们认为，专业的药品说明书是给医生参考的，而普通患者只需在医生的指导下服药。

对此，姜艳玲说，对于非处方药，许多老年人都是自行去药店购买。谁家没个老人呢，这么小的字，他们怎么看得清呢！姜艳玲说。

针对法律规定的问题，检察官也据理力争。他们表示，现行的药品说明书国标中，并无字体字号的严格规定，药品说明书的全面、专业，与用药群体获得简单明了的有效信息，并不矛盾。

提升老年人安全用药服务空间

拿到装有新说明书的药品第一时间，胡方就把说明书带回了家。她给母亲一张保质期、适应症、禁忌证等关键信息都经过字迹放大处理的说明书。母亲看着新版说明书，十分开心。

在药企对药品说明书适老化改造的同时，市、区两级市场监管部门在辖区内39个药品零售店设立药事服务台。他们通过制订药事服务公约、设立专门服务台、配置打印机提供放大版药品说明书、老花镜、过期药品回收箱等措施，开展药事服务台试点。

为了真正把检察建议落到实处，去年6月，连云港市检察机关邀请市、区人大代表、政协委员、人民监督员及益心为公益志愿者，对药品说明书适老化改造整改情况进行回头看。

看着药品说明书适老化改造工作顺利开展，姜艳玲对未来也有了更新的展望。她认为，药品作为全国流通的商品，仅在该市的几家药企当中推进说明书适老化改造，并不能从根本上解决药品标签说明书阅读困难的问题。

目前，最高检也正在积极推动让药品说明书的字迹变大。胡方对母亲这样说，妈，以后你再也不用担心看不清、看不懂说明书了。

## 费眼的说明书困扰老年群体

去年2月，海州区人民检察院公益诉讼部门的检察官胡方拿着一张字迹密密麻麻一大片的药物说明书找到姜艳玲。

字这么小，这让老年人怎么看，这可是常用药啊。胡方向姜艳玲说起了一个平常年轻人不觉得，但在老年群体中普遍存在的问题。

胡方的母亲血压偏高，日常需要服用降压药、降血脂等多种药物。老人年事已高，说明书的字又很小，她在阅读药物用量、禁忌证等关键内容时，戴着老花镜举着放大镜，都看不清说明书上的字。

胡方回忆起母亲每每拿到一盒药都要吃力地阅读说明书的样子，十分揪心。带着相应的问题，她与同事们前后走访玉龙社区、新龙社区等连云港市的多个基层社区。

通过召开公益诉讼听证会、开展问卷调查等形式，她详细了解了老年群体使用药品说明书的情况。让她没想到的是，一谈起这个问题，老年人很快打开了话匣子。

他们还反映，服用方法、剂量、禁忌证等关键信息在正反面都布满密密麻麻的字迹的说明

## 修改说明书并不简单

针对群众反映的问题，姜艳玲与同事在连云港市的几家药企实地了解药品说明书从设计印刷到装进药盒的整个流程。在此过程中，他们发现，修改说明书的字迹其实并不简单。

多家药企的负责人向姜艳玲反应，药品说明书是经过国家药监局审批批准后，具有法律效力的重要文件，不能轻易修改。此外，有许多因素影响着说明书文字的大小。

药企负责人表示，为了确保用药安全，说明书需要标注的内容是越来越多，药品包装、标签及说明书有统一的格式和类目，必须严格按照相关的要求印制，为了把内容写全，在现有的纸张范围内就只能缩小字号。

另外，如果说明书直接改用较大字号印刷，会不可避免地造成纸张的变大。对于每分钟能完成将近500盒药品包装工作的高速生产线来说，牵一发而动全身。

经过精心准备，去年4月，在连云港市人民检察院检察长何建明的支持下，姜艳玲与同事们召开药品说明书适老化改造公益诉讼圆桌会议。

人大代表、政协委员、人民监督员及本地几家药企相关负责人，围绕提升零售药店药事服务水平、药品说明书改造等方面展开讨论。

刚开始，药企并不愿意修改说明书。他们认为，专业的药品说明书是给医生参考的，而普通患者只需在医生的指导下服药。

对此，姜艳玲说，对于非处方药，许多老年人都是自行去药店购买。谁家没个老人呢，这么小的字，他们怎么看得清呢！姜艳玲说。

针对法律规定的问题，检察官也据理力争。他们表示，现行的药品说明书国标中，并无字体字号的严格规定，药品说明书的全面、专业，与用药群体获得简单明了的有效信息，并不矛盾。

2022年4月20日，连云港市人民检察院决定制发检察建议，建议药品监管部门推动药企在现有的法律规定下和不大幅增加印刷成本的前提下，对药品说明书适老化改造。

该建议指出，市场监管部门优化零售药店服务，推出提供说明书放大版复印件、用法用量便签等便民措施。

随后，围绕药品说明书字体小的问题，省药监局连云港检查分局专门召开药企座谈会。最终，连云港市3家药企分别选取一个非处方药品种进行适老化改造的尝试，包括布洛芬混悬液、氯雷他定片、附子理中丸（浓缩丸）等。通过将用法、用量加大字号，对描述适应症、不良反应的文字加下划线或者加粗字体等处理进行适当改进，药品说明书适老化改造试点工作正

## 提升老年人安全用药服务空间

为了真正把检察建议落到实处，去年6月，连云港市检察机关邀请市、区人大代表、政协委员、人民监督员及益心为公益志愿者，对药品说明书适老化改造整改情况进行回头看。

看着药品说明书适老化改造工作顺利开展，姜艳玲对未来也有了更新的展望。她认为，药品作为全国流通的商品，仅在该市的几家药企当中推进说明书适老化改造，并不能从根本上解决药品标签说明书阅读困难的问题。

目前，最高检也正在积极推动让药品说明书的字迹变大。胡方对母亲这样说，妈，以后你再也不用担心看不清、看不懂说明书了。



佛山科学技术学院共青团坚持立德树人根本任务，围绕中心、服务大局，深入实施青春引领计划，赋能青年大学生成人成才。接下来，我们将通过开展青春学一学、青春肩并肩、青春创一创、青春手拉手、青春心连心、青春面对面等六大行动，引领广大青年成长发展，助力广东高质量发展。

佛山科学技术学院团委书记 蒋尊菊

佛山科学技术学院共青团坚持立德树人根本任务，围绕中心、服务大局，深入实施青春引领计划，赋能青年大学生成人成才。接下来，我们将通过开展青春学一学、青春肩并肩、青春创一创、青春手拉手、青春心连心、青春面对面等六大行动，引领广大青年成长发展，助力广东高质量发展。

佛山科学技术学院团委书记 蒋尊菊

贵安新区团工委聚焦主责主业，突出政治建设、服务大局、自身建设，以强化青少年思想政治引领、服务中心大局、青年服务为重点，不断提升引领力、组织力、服务力和大局贡献度。未来我们将以贵安新区青年发展型城市建设为契机，树立青年让城市发展更美好的格局，组织动员青年引领城市文明新风尚、投身创新创业热潮、立足岗位建功立业、有序参与社会治理，把青年工作融入贵安新区省强省优行动的各个方面，让贵安成就更好的青年，青年成就更好的贵安！

贵州省贵安新区团工委干部 涂尊菊

贵安新区团工委聚焦主责主业，突出政治建设、服务大局、自身建设，以强化青少年思想政治引领、服务中心大局、青年服务为重点，不断提升引领力、组织力、服务力和大局贡献度。未来我们将以贵安新区青年发展型城市建设为契机，树立青年让城市发展更美好的格局，组织动员青年引领城市文明新风尚、投身创新创业热潮、立足岗位建功立业、有序参与社会治理，把青年工作融入贵安新区省强省优行动的各个方面，让贵安成就更好的青年，青年成就更好的贵安！

贵州省贵安新区团工委干部 涂尊菊

## 百万年前的人类头骨 和我什么关系

蒋肖斌

湖北省十堰市郧阳区青曲镇弥陀寺村，学堂梁子遗址，普通人并不熟悉这一长串地名，但在考古学家眼中，此地简直熠熠生辉。1989年、1990年，这里先后出土两具古人类头骨化石，年代距今80万年至110万年左右，属于直立人，被学术界命名为郧县人。

而历史总是以巧合的方式，提醒着人类文明的传承有序。2022年5月18日，在距郧县人1号头骨发现33年的同一天，在相距33米远的考古发掘地层层面上，郧县人3号头骨面世。头骨保存完好、形态清晰，具有直立人的体质特征。

郧县人3号头骨是迄今欧亚内陆发现的同时代最为完好的古人类头骨化石，处在古人类近200万年演化历程的中间和关键环节上。社科院学部委员、考古研究所所长陈星灿称其为“世界级的发现”。3月28日，2022年度全国十大考古新发现在北京揭晓，湖北十堰学堂梁子遗址凭此入选。

同时入选“十大”的还有山东临淄赵家徐姚遗址、山西兴县碧村遗址、河南偃师二里头都邑多网格式布局、河南安阳殷墟商王陵及周边遗址、陕西旬邑西头遗址、贵州贵安新区大松山墓群、吉林琿春古城村寺庙址、河南开封州桥及附近汴河遗址、浙江温州朔门古港遗址等。

这些考古新发现，是过去一年田野考古工作的杰出代表，以更加生动的笔触，描绘了我国百万年的人类史、一万年的文化史、五千年的文明史。尽管近年来考古文博日益出圈，故宫、三星堆已成顶流，但得承认，这些新鲜出炉的考古新发现，显然不如它们的前辈那么为大众熟知。而且沧海桑田，大部分遗址远离城市，人们甚至没有听说过它们所在的地名，更别提到此一游。

不过，我们的考古人就这这样算了吗？虽然他们的日常工作是“上穷碧落下黄泉，动手动脚找东西”，但在3月27日为期一整天的终评会上，入围终评的22个候选项目，每一个的亮相都颇具观赏性：有海报、有纪录片、有全程直播，有考古队长精心准备PPT现场推介，甚至不少遗址已经拥有了自己的slogan。

比如，湖北十堰学堂梁子遗址，中国百万年人类史新的考古实证，山西兴县碧村遗址，惊现史前结构最复杂城址，河南开封州桥及附近汴河遗址，一河览古今一桥越千载，考古人也是拼了。

虽然最终入选“十大”的只能有10个，但这一点儿不妨碍这些在过去一年为实证中华文明添砖加瓦的考古新发现，以精神饱满、平易近人的姿态，在大众面前集体亮相。

做了10年考古文博记者，也报道了10年全国十大考古新发现，我明显地看到，考古这一过去略显冷门而艰涩的学科，考古十大新发现这一以往只是业内人和专业媒体关注的学术评选，如今正在与大众的目光，含情脉脉地对视。我愿意改变讲故事的方式，你也愿意来听我的故事。当学者欣喜于学术发现时，普通人也找到了属于自己的收获。



河南开封州桥及附近汴河遗址，位于今天河南开封中山路与自由路十字路口南约50米，是北宋东京城御街与大运河（汴河段）交叉点上的标志性建筑，始建于唐代建中年间（780-783年），后经五代、宋、金、元、明，至明末崇祯十五年（1642年）被黄河泛滥后的泥沙淤埋。州桥，不仅是考古的州桥、历史的州桥，它还与很多有趣的事情有关。

比如，在《水浒传》中，这是青面兽杨志卖刀的地方，诗人王安石、梅尧臣、范成大的笔下，州桥是反复吟咏的对象。甚至在电视剧《梦华录》中，男女主人公的约定地点也在州桥南桥口的那个王记铁铺。

而考古的魅力还在于，它让纸上得来变成眼见为实，当历史照进现实，我们与古人面对的就是同一座城市，同一座桥，代代无穷已。宋代孟元老《东京梦华录》记载：州桥正对大内御街，其柱皆青石为之，石梁石笋，近桥两岸，皆石壁雕镂海马水兽飞云之状，桥下密排石柱，盖车驾御路也。这段对石壁壁画的记载，在此次考古发掘中得到证实。考古发掘显示，宋代堤岸石壁上雕镂有海马、瑞兽、鹤禽、祥云祥瑞浮雕纹饰，纹饰通高约3.3米，总长约30米，构成巨幅长卷。

除了汴河，入选2022年度全国十大考古新发现的还有一处与水有关的遗址，浙江温州朔门古港遗址。这个沉睡千年的宋元古港，曾是龙泉瓷外销的起航地。南宋至明中期，龙泉瓷在外销瓷中一直占据主导地位，被称为大航海时代之前中国的第一种具有全球影响力的商品。

朔门古港东靠海坛山，在海坛山麓，有一座叶适墓，以叶适为代表的南宋永嘉学派，突破传统农耕文明重本抑末思想的束缚，通商惠工，是中国古代海洋文明在思想领域的开拓者。看，中华文明的故事，从来不只关于黄土与农耕，我们的先民也向往大海，乘风破浪。

在文明的青春岁月中，从来不乏弄潮儿。一切历史都是当代史，我们在追问历史答案的时候，其实是在为自己的当下寻找坐标。

本文图片来源：全国十大考古新发现推介活动办公室

## 温暖一平方

中青报 中青网记者 蒋肖斌

北京昌平区东小口城市休闲公园，在一片高大的白杨树林边，转角遇到的除了春日迟迟，还可能是一家书店。人和书在森林里相遇，会是怎样的体验？

飞鸟东舍就在这里。书店的LOGO是一只戴胜鸟，森林公园中也到处可见飞鸟的痕迹，与书店梦幻联动。书店的背景音乐是自然音乐或白噪音，风声、雨声、鸟鸣声，读者走进书店，似乎置身森林。近日，中青报 中青网记者在温暖一平方直播间采访了书店创始人胡廉轲。

胡廉轲热爱阅读，一直有一个书店梦，尤其想在大自然里开一家书店。他认为，一方面，在水泥丛林的城市，能有一片绿色森林，在这样的环境中开一家书店，能够吸引更多的人前来阅读和购书；另一方面，在数字时代，人们习惯在屏幕上阅读，在公园里开一家书店可以吸引更多人到现场阅读，推广线下阅读的习惯和文化。

胡廉轲对飞鸟东舍的定位是森林系书店，何为森林系？他介绍，通常指的是位于公园或保护区等自然环境中、与自然相融合的书店。而除了位置，森林系书店还具备以下几个特点：

一是以自然为主题，营造出一种绿色氛围，比如，书店内部的装饰和陈列会使用木材、绿植等元素；二是提供社区服务，比如组织户外活动，开展自然教育课程、讲座等，帮助人们更好地了解自然；三是创造一个轻松、舒适的阅读氛围，比如提供舒适的座位、咖啡和小吃等，让人们能够享受阅读的乐趣；四是强调生态友好，比如店内使用可再生资源、减少包装和浪费、使用环保材料等，同时通过策划主题活动、主题图书阅读区等，促进可持续发展理念的传播。

总的来说，森林系书店是一种注重自然和社区的书店形态，通过自然环境和生态主题，为读者创造出一个轻松、舒适的阅读空间，同时也可为可持续发展作出贡献。胡廉轲说。

飞鸟东舍为顾客提供可重复使用的购物袋、餐具，并鼓励顾客带自己的杯子。书店选品也以自然、可持续发展为特色。我们非常注重自然生态和环保领域的书籍，如环境科学、生态学、气候变化、可持续发展等。这些书籍可以帮助读者了解环境问题的重要性、现状和解决方法，从而增强读者的环保意识和行动力。胡廉轲说，此外，如自然科学、植物学、动物学、地理学书籍等，可以帮助读者了解自然界的奇妙和美丽，从而增强对自然的尊重和爱护。

书店所在的建筑属于公园的配套用房，在飞鸟东舍栖居之前，这座房子一直处于闲置状态，公园也希望能找到它最合适的用途。在森林公园里建一个书店，这至少在北京是第一家。

北京市昌平区东小口镇宣传委员嵇杰说，引入书店的目的，是想为自然引入文化的气息，也为来公园的人提供一个休憩的场所，看看风景、看看书、听听音乐、喝喝咖啡。飞鸟东舍引入社会资本运营，但仍保留一定的公益性。政府对实体书店建设和运营等方面都有相应的补贴政策，书店还与东小口镇的志愿服务体系实现联动。嵇杰介绍，居民加入志愿服务队伍，进行一定时间的志愿服务，可以获得相应积分，积分可以兑换飞鸟东舍的购买券，实现多方共赢。

嵇杰坦言，在森林公园开书店，不可避免会受到公园人流潮汐式的影响，我们希望慢慢打造书店的品牌，结合地理位置，多举办一些自然类和阅读类的活动，无论是家庭亲子还是职场团建，这里都能承载。

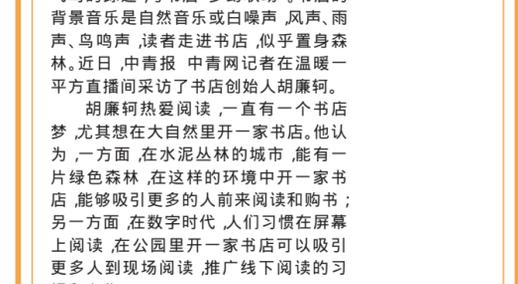
胡廉轲也观察到，周一到周五，来书店的基本是老人带着孩子，到了周末则以家庭客流为主。周末的飞鸟东舍一座难求，工作日就显得冷清一些，但书店也已经积累了一定的固定客群，有学生、自由职业者，还有在附近工作的人，觉得公园的环境很舒服，就在工作日来看书，或者带着电脑来办公，打破了这个壁垒。

胡廉轲是南方人，之前也一直一直在南方工作，这是他第一次在北方开书店。飞鸟东舍的常客，一位北京大爷，让他印象深刻。我们这里有販售区和阅读区，他来我们店里看书，觉得书很好，问能卖吗，我说能，给您打折，他说书怎么能打折呢，然后选了很多书。我一本一本给他算价格，但有一本比较破了，他说没事儿，不影响阅读。胡廉轲笑着说，他是真的特别爱书，但我们最后还是给他打了折。

飞鸟东舍还有开放舞台，举办过开放麦、春季养生运动、森林读书会、植物绘画分享等活动。在胡廉轲和东小口镇的共同设想中，书店不仅仅是公园的，也不仅仅是经营者的，而是属于大家的。

我们希望能够为读者提供活动空间，所以发起了飞鸟东舍森林开放空间提案企划，为出版社、公益机构等提供开放空间。大家可以向飞鸟东舍发出项目提案，我们将提供免费空间和活动落地服务，阅读、宠物、运动、自然、亲子等多个领域均可申请。胡廉轲说。

随着天气越来越暖，飞鸟东舍将从4月开始设置户外座位，与自然更亲密地接触，与文化更多元地交流碰撞，将在这个城市的森林书店中慢慢实现。



飞鸟东舍。受访者供图