

00后开始立遗嘱 送给自己一份成年礼

如何

中青报 中青网记者 刘芳

教还是不教，在已经进入老龄化社会的现代中国，一部地方法规的实施和探索，让越来越多的人开始思考生命质量这一重大命题。

3月31日，距离新修订的《深圳经济特区医疗条例》第七十八条正式实施正好满3个月。

深圳市生前预嘱推广协会会长李瑛告诉中青报 中青网记者，立法实施后，老年人和肿瘤患者的咨询数量和订立数量比例较前明显增多。

在中国传统观念里，当亲人的生命走到最后时刻，只要有一口气就要救，是家属们最常作出的选择。但这往往并不是已经痛苦万分、没有能力表达的逝者本人的真实意愿。

实际上，早在2006年，罗点点、周大力等人就成立 不插管俱乐部，2013年成立了北京市生前预嘱推广协会。2021年4月17日，深圳市生前预嘱推广协会揭牌成立，这是继北京之后的第二家推广生前预嘱的社会团体。

也是在北京生前预嘱推广协会前期工作的基础上，深圳立法工作得以先行一步。李瑛告诉记者。2022年6月23日，深圳市第七届人民代表大会常务委员会第十次会议就表决通过了《深圳经济特区医疗条例》修订稿。该条例第七十八条在 临终决定权 上作出规定，如病人遗愿要求 不要做无谓抢救，医院要尊重其意愿，让病人平静走完最后时光。

这是我国首个将 生前预嘱 以立法形式确立的条款，自2023年1月1日起正式施行后，深圳也由此成为全国第一个实现生前预嘱立法的地区。

《深圳经济特区医疗条例》修订稿通过后，2022年7月5日，深圳第一份生前预嘱公证书出炉。当事人杜女士一早来到深圳公证处办理生前预嘱公证，提前约定了有关医疗救助的内容，在填写了申请表，并进行了录音、录像等程序后，杜女士顺利拿到生前预嘱公证书。

但在当时的李瑛看来，在深圳市生前预嘱推广协会接待的咨询者中，大多是40岁至60岁有相关需求的人。越来越多的年轻人对生前预嘱表现出积极态度，而前来咨询的高龄老人相对很少。除了国人对死亡这个话题比较忌讳之外，也因为公众对生前预嘱和安宁疗护知晓率并不高。

生前预嘱绝不是放弃治疗。李瑛说。相反，生前预嘱涉及许多法律、医学和伦理问题，需要慎重对待。执行生前预嘱文件，必须是在不可治愈的伤病末期，需要有严格的医学准入标准，由两位或两位以上的专科医生和安宁疗护医生，根据生存期预估表，认定无论采用什么样的医疗措施，都不可挽回患者生命即将走向终点的结局，才能按照患者的愿望来进行安宁缓和医疗。

关于患者生前预嘱意愿的真实性，深圳卫健委相关负责人表示，《条例》对生前预嘱的形式和方式，都作出了明确要求。内容上，必须要有真实的意思表示；形式上，要求有公证或者经两名以上见证人见证，见证人不能是参与治疗的医疗卫生人员；其次，要求以书面或者录音录像的方式，有患者签名以及注明时间等，来确保患者意愿的真实性。

目前相应的配套措施大部分到位，但部分仍在筹备过程中，例如立法的配套实施细则和生前预嘱注册中心（或称生前预嘱库）等仍在探索中。李瑛告诉中青报 中青网记者，北京生前预嘱推广协会在业界广为人知，其官方网站 选择与尊严 推出的 我的五个愿望，国内已经有5万多人填写。但随之带来的问题则是，由于民间倡导不具备法律效力，一旦患者的亲属对此有异议，医疗机构及医生可能面临民事侵权索赔，或者主管部门的行政处罚，巨大的风险让医生不敢作决定。

深圳生前预嘱立法后，生前预嘱具有法律效力，医生在法律的框架下作出选择。李瑛表示，目前深圳生前预嘱推广协会已经草拟了《深圳市生前预嘱文本》，其内容就是根据深圳生前预嘱立法条款内容进行编写。

记者了解到，深圳自2023年1月1日生前预嘱立法实施以来，深圳卫健委通过《深圳市生前预嘱服务指引（试行）》，对全市安宁疗护的服务机构进行规范性管理，鼓励提交患者的生前预嘱，或在安宁疗护机构订立生前预嘱。

而深圳生前预嘱推广协会持续向公众宣传推广生前预嘱过程中，首先选择养老机构和护理院等重点机构进行，也在部分社区和高校中进行。同时，协会还会在医疗机构进行生前预嘱条例解读和预立医疗照护计划培训等工作。

目前，深圳生前预嘱推广协会已经获得了深圳市卫健委的安宁疗护项目执行资格。一个最大的变化是，立法实施以来，深圳生前预嘱推广协会收到市民前来咨询问题的数量明显增多，问题主要围绕生前预嘱订立及实施方面。但问答数和签署量无具体统计数据。李瑛表示。

与之前年轻人对生前预嘱表现出积极态度，而前来咨询的高龄老人相对很少这一情况不同的是，立法实施后，老年人和肿瘤患者的咨询数量和订立数量比例已经较前明显增多。



中青报 中青网记者 先藕洁/摄 制图/刘胤衡

她考虑更多的是未来，以后有了赚钱能力，挣的钱会继续存入这张银行卡，如果资产增多她可能会重新订立遗嘱，增加遗嘱继承人。

父母在他们眼里很重要，他们同时也会有很多天马行空的想法，而对物质的关注则显著降低。中华遗嘱库管委会主任陈凯告诉中青报 中青网记者，很多00后把立遗嘱视作一种新生事物，认为是对生命的尊重和自我认知价值的体现，并将其作为人生里程中的一个重要仪式。

来不及做准备就走了，这是最难过的

我害怕来不及做准备（就走了），这是最难过的。3月23日，90后王萧来到中华遗嘱库北京第二登记中心，咨询遗嘱登记的相关手续。

此前，王萧完全没想过遗嘱登记这事，我刚成家几年，孩子还小，没什么好写遗嘱的。不过，作为一家人寿保险公司的经理，在工作和生活中，她见了太多 来不及 的例子。

之前，她的舅舅和姥爷相继离世，但他们对于自己的财产没有任何安排，除了房子，家人甚至不知道他们有哪些财产、该如何处理，大家都蒙了，不知道该怎么办。

害怕这种 来不及 的时刻，她决心要提前对自己的资产拉好清单，做好安排，这是防患于未然。

财产清单是遗嘱重要的功能之一。中华遗嘱库江浙沪区域负责人黄海波告诉中青报 中青网记者，实际上，对许多财产家人之间是不知道的。被继承人通过遗嘱可以将自己拥有的比较值的财产进行整理，并分别传承。

在家庭关系比较复杂的情况下，财产不明可能会导致继承人之间相互猜忌，继而产生家庭矛盾和纠纷。而遗嘱能够帮助定纷止争、挽救家庭关系。黄海波说。

今年23岁的陈瑞，出于保护自我财产的需要，在18岁生日第二天就来到中华遗嘱库立下了遗嘱。

在陈瑞两岁的时候，他父亲有了外遇，父母离婚。他的母亲没有再婚，而是努力打拼事业，积蓄起一定的财产，许多都在他名下。

2018年，陈瑞打算去美国读书。临走前，他的母亲来到中华遗嘱库，想在遗嘱中将所有财产都指定给他。经过详细咨询，母亲得知，如果他发生意外，他的生父也有一半财产继承权。

在陈瑞的遗嘱中，他指定财产全部给母亲或其他指定继承人，力求最大限度地保护母子两人的财产。立下遗嘱后，他母亲心里的石头终于落地了。

黄海波介绍，通过登记遗嘱，年轻人可以避免在遭遇意外等情况下，把财产留给不符合意愿的继承人。

明天和意外不知道哪个先来，风险无处不在。陈凯说，越来越多人考虑的不仅仅是怎么避开风险，

清明节将至，人们在寄托哀思的同时，也在思考如何体现对生命的认知和尊重。《2022中华遗嘱库白皮书》数据显示，2020年以来，来中华遗嘱库立遗嘱的00后共有357人，他们大多为大学在读学生和刚踏入社会的年轻人。在中华遗嘱库 微信遗嘱 小程序留言的人群中，超六成成为30岁以下的年轻人。

日前，中华遗嘱库迎来十周年之际，中青报 中青网记者走进了这个不同寻常之地。

中青报 中青网见习记者 刘胤衡 记者 先藕洁

18岁立遗嘱，没什么好忌讳的

遗嘱是我送给自己的成年礼物。2023年3月，刚满18岁的李红，在中华遗嘱库郑重地立下了自己的遗嘱。如果遭遇了不幸，打算将财产全部捐给公益机构，包括存了多年的压岁钱和一个游戏账号。

没什么好忌讳的。她说，这是一种未雨绸缪的行为，还觉得很酷。我觉得想到就要去做，不要等，等着等着可能最后什么都没有留下。今年20岁的广东男生王皓，在自己17岁那年立下了遗嘱。

网络小说的分成是我的收入，我平时靠自己赚的钱生活。王皓是家里的独生子，14岁那年，他萌生了写小说的想法。当时还在上学的他，已完成了多部作品，获得了稳定的收入。

《最高人民法院关于适用《中华人民共和国民事诉讼法》的解释（一）》中指出，遗嘱人立遗嘱时必须具有完全民事行为能力。民法典中规定，十八周岁以上的公民是成年人，具有完全民事行为能力，可以独立进行民事活动，是完全民事行为能力人。十六周岁以上的未成年人，以自己的劳动收入为主要生活来源的，视为完全民事行为能力人。这意味着，17岁的王皓可以立遗嘱，他遗嘱的主要内容与其网络小说的著作权有关。

平时我写作压力比较大，也经常看到一些年轻人猝死的新闻，为自己立一份遗嘱是一件很有必要的事。王皓说，如果还来不及交代，人就走了，这是很不负责任的事。我平时是一个比较有规划的人，把自己的事情都安排好，也是对父母的一个交代，相当于留下自己的爱。

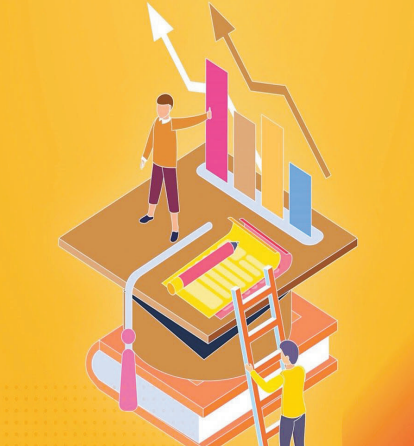
在遗嘱里，王皓将遗产同时赠予朋友一部分，父母不缺钱，朋友对我很好，很照顾和支持我，所以我也想留给朋友一些。

立遗嘱不是终点，而是新起点，以后会更加认真地活着。21岁的林雨，也是在18岁那年立下了遗嘱。当时，她还是一名大一新生。

我辅修了法律，懂得一些法律知识。一个偶然的契机，她了解到立遗嘱的程序，如果发生了什么意外，她希望把存在银行卡里的两万多元留给一位朋友，这位朋友在她最伤心难过、最需要帮助的时候给予了支持帮助和关爱，虽然钱不多，就当是一种回报吧。

林雨的父母并不知道她立下了遗嘱，这纯属她的个人意愿。她认为，每个年龄段的人都有自己的想法，一旦说了怕父母不了解，反而造成误解。眼下，

一张图了解“00后”遗嘱大数据



（数据来源：中华遗嘱库）

“00后”立遗嘱人数量



（数据来源：中华遗嘱库）

三年来共有357名“00后”立遗嘱，他们基本上属于大学在读学生，有部分是刚刚踏入社会工作不久。

三年来共有357名“00后”立遗嘱，他们基本上属于大学在读学生，有部分是刚刚踏入社会工作不久。

“00后”遗嘱涉及财产类型



（数据来源：中华遗嘱库）

“00后”人群立遗嘱主要处分的财产是“银行存款”、“虚拟财产”为主。

“00后”人群立遗嘱主要处分的财产是“银行存款”、“虚拟财产”为主。

中华遗嘱库供图

10年，超25万份遗嘱

国人直面生死课

到许多家庭亲人间令人唏嘘的悲欢离合。我感到，随着经济不断发展，社会文明进步，人们文化水准提升，立遗嘱在中国会成为一件人们能够正确面对的事情。

中青报 中青网：法定继承同样可以传承遗产，订立遗嘱的意义在哪里？

陈凯：民法典中规定，继承开始后，按照法定继承办理；有遗嘱的，按照遗嘱继承或者遗赠办理。遗嘱继承有效的情况下，遗嘱继承是优于法定继承的，一份遗嘱看起来简单，其背后却有很多价值。

首先，是尊重被继承人对财产的自主权。很多老年人被传统观念束缚，不愿意或者不敢去享受财产，一些子女形成了 这个房子就是我的 观念，如果给少了或者不给就会生气、闹矛盾，甚至对父母产生想法。订立遗嘱可以督促被继承人把财产安排好，不给家里人留下麻烦和后患，同时引导年轻人不要去盯着老年人的财产。财产怎么分是被继承人的事，给你是情分，不给你是本分，鼓励后辈不要去惦记老人家的财产，要感恩幸福生活是自己奋斗出来的。这是一个家庭和和睦幸福、家风能够得以延续的一个重要因素。

中青报 中青网：立遗嘱者平均年龄持续下降，年轻人立遗嘱有什么新特点？

陈凯：年轻人登记遗嘱的数量在逐年上升，而且除了房产、银行存款等遗嘱内容外，证券基金、公司股票、虚拟财产、保险单等数量在上升。

80后之前的人，比较传统，他们对于家庭、父母、子女会考虑得更多，立遗嘱大多出于财产安全、家人生活的考虑；而90后的关注需求更加多元化，财产类型相对更多，比如电子遗产、数字遗产；00后更加天马行空，对物质的关注显著降低，他们更多认为这是 很酷的一件事。

中青报 中青网：当今社会，晚婚晚育、未婚未育的人越来越多，他们有必要立遗嘱吗？

陈凯：随着社会的发展，未婚和未育的人群增多，他们可能没有配偶、子女，但并不意味着他们没有继承人。截至2022年年底，共有1369名未婚未育者在中华遗嘱库登记保管遗嘱，其中女性未婚未育者所占比例高达71.51%。要清醒认识到，如果采用法定继承的话，这些财产可能会给到被继承人不想给的人。

未婚未育的人群还会面临抚养难题，晚年生活不能自理时，照顾他们的人和继承他们财产的人在法律上不一定有关系。

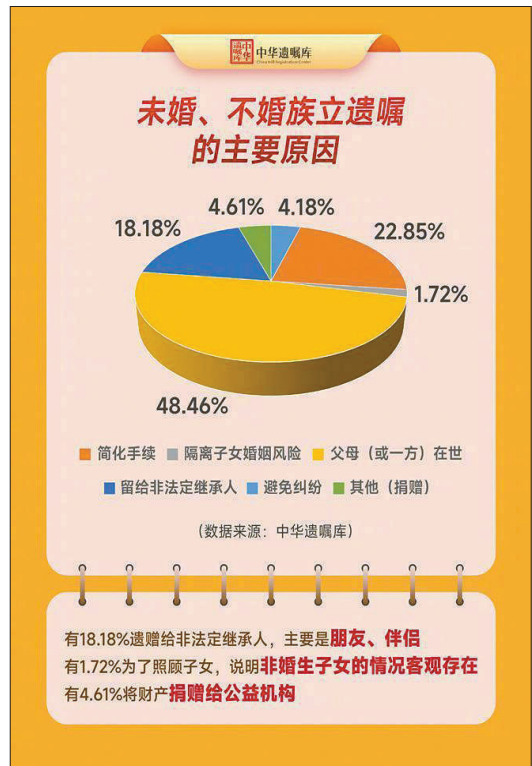
遗嘱库中，还有1.72%的未婚未育者，将遗产指定由其非婚生子女继承。在此特别提示，非婚生子女的继承也应该进行相应安排，否则他们不一定能顺利继承财产。

中青报 中青网：为了确保遗嘱能被顺利执行，还有哪些法律问题需要注意？

陈凯：遗嘱执行在法律上要求特别严格，虽然是当事人真实意思表示，但它不一定是有效的遗嘱，反而容易引起纠纷，因此需要结合家庭的具体情况来分析，有时可能还需要配备其他的法律文件以避免后续的风险。

中华遗嘱库有一套完整的流程保证遗嘱的有效执行，我们既会考察遗嘱人身体条件和财产情况，也会考虑其遗嘱意愿的复杂性，所以建议大家去专业机构立遗嘱，避免此后的纠纷。

民法典继承编专门有大篇幅规定遗产管理人制度，这是人们在立遗嘱时需要面对的新问题。根据民法典规定，继承开始后，遗嘱执行人为遗产管理人；没有遗嘱执行人的，继承人应当及时推选遗产管理人；继承人未推选的，由继承人共同担任遗产管理人；没有继承人或继承人均放弃继承的，由被



中华遗嘱库供图

继承人生前住所地的民政部门或村民委员会担任遗产管理人。

遗嘱执行难度较大，为保障本人的遗嘱能顺利执行，越来越多的人在遗嘱中指定遗产管理人。在中华遗嘱库登记保管的遗嘱中，已有1542份遗嘱指定了遗产管理人。如果遇到了纠纷，遗产管理人可以免于法院，居中调停，避免财产分割时带来的麻烦。

下一步，中华遗嘱库将持续推动专业遗产管理人才库项目，首个全国性遗产管理人平台将正式上线，并在此基础上打造遗产管理人标准体系、评价体系、考核体系、监督体系，以适应民法典出台后人们对遗产管理人服务的需求。

中青报 中青网见习记者 刘胤衡 记者 先藕洁

遗嘱是中国人必须要面对的一个课题。2013年，作为律师的陈凯，秉持这种理念，推动中国老龄事业发展基金会和北京阳光老年健康基金会共同发起主办了中华遗嘱库这一公益项目。

刚成立的时候，大多数人不太能接受 遗嘱 这样的字眼，也不愿意在公开场合谈论立遗嘱的事情。当时，陈凯发现很多家庭明明在财产传承方面存在风险，但他们 不接受、不愿意去谈身后事，更不用说去立遗嘱了。

十年弹指一挥间。2023年3月21日，《2022中华遗嘱库白皮书》发布的数据显示，中华遗嘱库目前共登记保管251322份遗嘱，其中6362份已生效。这些遗嘱中，有1787份来自90后，357份来自00后。

日前，中青报 中青网记者专访中华遗嘱库管委会主任陈凯，从变动的数据解读国人变迁的生死观。

中青报 中青网：您是如何关注到遗嘱这一问题的？

陈凯：2007年，我作为一名律师，来到澳大利亚一家律师事务所工作。当时国内的侯耀文遗产案引发高度关注，由于他突然离世，没有遗嘱，导致家人之间产生遗产纠纷。一些外国同事听说后很不理解，认为写遗嘱就可以免去这些麻烦。经过调查我发现，国外很多人写遗嘱，而且年纪都不大。这带给我特别大的震撼，在我们的旧观念里，写遗嘱不是一件很平常的事。

回国之后，我接了好几个遗产纠纷的案子，看