

青春上善好活法

守护 夕阳红 的年轻人

陪你慢慢变好

中青报 中青网见习记者 李丹萍



守护“夕阳红”的年轻人：以心换心 让老有所依更有温度

助，此刻的她下定决心，把这份工作做下去。

工作以来，邱丽芸照料过500多位老人，护理陪伴了10余位临终老人。为提高服务质量，邱丽芸上班苦练技能，下班后学理论知识，2021年她参加全国养老护理职业技能大赛，获得了三等奖。

为了提升养老服务人才职业荣誉感和社会认同度，全国各地纷纷出招。江西省开展“最美学习宣传活动”，挖掘养老服务领域先进典型；四川省成都市从2020年起，陆续评选出“最美养老机构院长”和“十佳养老护理员”共60名；浙江省嘉兴市将养老服务人才纳入“最美嘉兴人”系列评比，对获得表彰的先进典型制作专题宣传片，多渠道进行宣传报道。

同时，为激发人才发展活力，多地也逐步提高养老服务人员补贴标准。邱丽芸说，目前广西民办养老机构养老护理人员待遇也有提升，大家切实感受到国家对养老服务工作的重视和对养老护理员的关心，工作起来更有奔头。

着力强化人才激励保障，推动各地将养老服务人才纳入城市积分落户、市民待遇等优惠政策支持范围。

民政部有关负责人表示，下一步将建立养老服务人才“拴心留人”的制度机制。

探索多元化有温度养老新模式

燕子你看，我这朵红色康乃馨修剪得怎么样？3月29日，在郑州市中原区建设路街道养老服务中心，几位头发花白的老人正在庭院里插花课，82岁的胡奶奶笑容满面地向85后李燕分享插花作品。

插花能放松心情，改善老人的肢体和认知能力。高级社工师、园艺治疗师李燕说，当天的园艺疗法活动，能让老人在自然放松的状态下获得多维度锻炼。

如今，社工逐渐成为养老机构、社区、居家养老服务中不可或缺的角色，近年来，河南省推广“五社联动”助老模式，打造将社区、社会组织、社会工作者、社区志愿者、社会慈善资源有机联动的特色养老服务运营体系。

2015年，当时27岁的李燕作为一名居家养老社工奔走在社区，和护工们一起服务80岁以上的空巢和独居老人。她发现有的老人患有认知症，轻度的主要表现为记忆力减退，重度的则出现逻辑思维减弱、语言表达退化等症状。

李燕希望通过园艺疗法帮助这类老年群体，经过努力，她考上了河南农业大学社会工作专业硕士研究生，以“园艺疗法介入认知症”作为毕业论文研究方向，将园艺疗法用于一些社区的认知症老人。

分不清季节、表情迟滞、眼睛无神，86岁的李奶奶患有中偏重认知症，李燕陪伴其做香草盆栽、叶子化石风铃等多种园艺活动，希望以此唤醒她的活力。

一次，李奶奶做好薰衣草香囊后，高兴得不得了，老远就喊着老伴儿，旭，我做的，你闻闻香不香。老爷爷竖起大拇指说，好香！看到这一幕，李燕很兴奋，用园艺疗法给老人带来内心的快乐和宁静，正是她坚持从事10多年老年社会工作的意义。

近年来，不少地方积极探索“养老+社工”模式，多渠道拓宽养老服务人才来源渠道。如四川省成都市建立社工引领志愿者机制，每千名老年人配备社会工作者两人，全市老年社工有6700余人、老年志愿者30余万人；江西省推动养老机构加大社工专业岗位开发，支持养老机构人员参加社

工职业水平考试，3年来累计培训专兼职老年社工3200人。

围绕养老服务人才不足问题，国务院印发的《十四五国家老龄事业发展和养老服务体系规划》提出，到2025年每千名老年人配备社会工作者人数保持1人以上。

青年正为养老服务人才队伍注入新活力。这里有振动排痰机等实训器材，一边上课一边实践，能让书本知识活起来。在大二学生王仪凡看来，学习期间她感到老人的生活质量提高了，也更尊重了。00后的她说，选择智慧健康养老服务与管理专业，是因为有个梦想：用所学帮助农村独居、留守老年人。

目前，河南开设养老服务相关专业的普通高校、职业院校等累计培养相关专业毕业生16.3万人。不仅在河南，全国各地也在加快培养高校的养老服务人才，如江苏省共有89所高职院校开设养老服务相关专业，在校生3.23万人；江西省有23所职业院校开办中高职层次、8所院校开设本科层次、1所院校开设研究生层次的养老服务相关专业；浙江省嘉兴市支持7所高中职院校开设养老服务相关专业，按照每人每月500元的标准，给予学生每学年10个月生活补助；四川省成都市建立校企合作养老服务人才双向培养机制，市内17所普通高校、高中职院校设置老年康复、老年护理等养老服务相关专业。

同时，各地也在不断提升养老服务人才的技能水平。上海市浦东新区建立养老服务工匠工作室，开展管理人才“珠峰计划”，组织各类技能培训，全区现有养老护理员6541人，持证上岗率达到100%；成都市建立11个养老服务实训基地，开设养老管理人才研修等多个班次；江西省推进技能等级认定，目前全省取得职业技能等级的养老护理员达到5000余人；江苏省“十四五”以来全省共有养老护理员技能等级认定机构46家，通过职业技能等级认定的人员达到8.4万人。

今后将通过发挥院校培养人才主渠道作用，加强与家政、物业、医疗护理等关联领域合作。民政部有关负责人对记者表示，下一步将通过积极培育养老服务老年生活照护的养老服务志愿者队伍等措施，不断充实养老服务人才队伍。

中青报 中青网记者 先藕洁

这10年，我为自己是一名养老护理员感到自豪，更感受到养老护理这项事业沉甸甸的社会责任。邱丽芸说，18岁的她第一次走进广西壮族自治区柳州市社会福利院，看到老人们的种种样子，揪心之余，也有些彷徨。

这些老人没了家，福利院就是他们的家，咱们养老护理员是他们最后的依靠。和福利院领导谈心后，邱丽芸决定先试试，这一试就是10年。

3月28日至29日，全国养老服务工作会议在河南省郑州市召开，邱丽芸作为全国养老服务先进个人代表发言。

国家统计局数据显示，至2022年年末，中国60岁及以上人口达2.8亿，占全国总人口19.8%。但是我国养老服务人才总量不足、专业化水平不高、待遇保障水平低。年轻人一直是养老行业的稀缺资源。

不过，在全国各地也有不少像邱丽芸一样的年轻人愿意留在这个行业，日前，中青报·中青网记者到郑州实地观摩当地社区、居家养老服务，走近守护“夕阳红”的年轻人。

养老服务并非单一生活照料

年纪轻轻的，为什么要在养老院工作？又累又没钱，年轻人做这个没前途。如今，谈到养老服务行业，还有人有这样的印象，这份工作看起来不难，做好却不容易。邱丽芸发现，生活照料仅是养老护理员的基本功，具备专业护理知识技能、掌握心理疏导和社工服务等知识，才能更好地针对老人的个性化需求开展服务。

养老护理员是用人心温暖人心、用生命感动生命的职业。一次，邱丽芸打好饭菜一口一口地喂长期卧床的张奶奶吃，张奶奶目不转睛地盯着她。奶奶，您觉得不好吃吗？令邱丽芸没想到，老人眼里突然泛起泪花，颤抖着拉着她的手说：谢谢你。

在邱丽芸帮助下，张奶奶经长期康复训练，从卧床不起到能在她的搀扶下小步走动。邱丽芸意识到微不足道的付出，在老人看来却是莫大的帮

微心愿

北大荒集团宝泉岭分公司团委紧紧围绕企业高质量发展中心，深入推进青年讲师团、助农服务队、助企服务队、志愿服务团等“青”字号队伍建设，组织开展“请党放心、强国有我”“青春推介会”等活动，进一步叫响“北国宝泉47度”品牌，引导青年与企业同频共振，激发热爱北大荒、奉献北大荒的情感，为企业发展注入新动能。未来，宝泉岭分公司团委将以“推动青年与宝泉岭双向奔赴、青年发展与宝泉岭发展互促共进”为主题主线，充分发挥青年生力军和突击队作用，开展青年企业文化创意营销大赛等活动，为开启“二次创业新征程”厚植青春动能。

团洛江区委书记 许智毅

团洛江区委书记许智毅说，北京独有的壮美秩序，就由这条中轴线建立而产生。鼓楼作中轴线的北起点，承载着重要作用，一直都是北京的标志物，鼓楼周边的胡同文化，使得鼓楼一直在吸引各方游客。

鲁坤说，近年来，伴随着北京中轴线申遗工作的推进，鼓楼周边地区的空间环境和公共设施不断提升，游客的体验感更好了。

体验感好，这是众多游客来到鼓楼后的深切感受，近年来，伴随着北京中轴线申遗工作的推进，鼓楼周边地区有了新颜，鼓楼及周边地区有了改变。这样的改变有迹可循。2017年，北京市西城区启动了鼓楼西大街

爱上有了神韵的百岁鼓楼

中青报 中青网记者 张敏 刘世昕 实习生 赵梦依

北京中轴线上的鼓楼火了。不知从什么时候起，鼓楼成了网红，拍照打卡的年轻人络绎不绝。

在正对鼓楼南面的地安门外大街以及鼓楼东、西大街上，有的游客手拿冰糖葫芦与鼓楼西大街路牌、107路电车及鼓楼红墙拍照打卡，还有情侣选择在此拍摄“京味儿”婚纱照。

年轻人用图文或者短视频在社交平台上分享自己的作品，北京鼓楼频频出现在旅行推荐攻略中。在社交媒体上，北京鼓楼、鼓楼等话题成为热搜词，阅读量过千万次。

从永定门向北到钟鼓楼，这条长约7.8公里的中轴线是古都北京的中心标志，也是世界上现存最长的城市中轴线。作为中轴线的重要组成部分，鼓楼见证了百年间北京城的发展与变迁。

鼓楼为古代京城的报时台，始建于元代至元九年（1272年），原名齐政楼，后历经多次重修。在一些真正的鼓楼爱好者那里，鼓楼并不是一夜爆火。中轴线（北京）规划设计有限公司建筑设计师鲁坤就认为，鼓楼是常青树。

她记得，梁思成曾经说过，北京独有的壮美秩序，就由这条中轴线建立而产生。鼓楼作中轴线的北起点，承载着重要作用，一直都是北京的标志物，鼓楼周边的胡同文化，使得鼓楼一直在吸引各方游客。

鲁坤说，近年来，伴随着北京中轴线申遗工作的推进，鼓楼周边地区的空间环境和公共设施不断提升，游客的体验感更好了。

体验感好，这是众多游客来到鼓楼后的深切感受，近年来，伴随着北京中轴线申遗工作的推进，鼓楼周边地区有了新颜，鼓楼及周边地区有了改变。这样的改变有迹可循。2017年，北京市西城区启动了鼓楼西大街



2021年11月12日 北京鼓楼前，一对新人正在拍摄婚纱照。 中青报 中青网记者 陈剑摄

整理与复兴计划，经过3年的整治提升，打造了“稳静街区”；2021年，东城区启动了钟鼓楼、故宫周边、三眼井等地区的申请式退租和保护性修缮项目，对腾退院落进行保护性修缮、恢复性修建；同在2021年，西城区启动钟鼓楼周边第五立面环境品质提升项目；2022年，东城区又开展了钟鼓楼周边地区环境综合整治提升，助力街区环境提升。

鲁坤作为中轴线周边钟鼓楼紧邻地区环境综合整治项目组的一员，对鼓楼及周边地区环境的改变颇有发言权。2021年，她和项目组来到鼓楼开始驻地施工，那时候鼓楼周边的环境还比较杂乱，店铺前杂物堆放、各色彩钢违建让老胡同失去原有的味道。鲁坤和团队人员查阅了大量的历史资料，找出跨越百年的历史照片，用传统手艺恢复古建原貌。

经过一年多的施工，2022年11月，中轴线钟鼓楼周边第五立面环境品质提升项目基本完工，鲁坤再次登上鼓楼向周边望去时，看到了老北京口中的“红墙黄瓦老皇城、青砖灰瓦四合院，豆汁焦圈钟鼓楼，蓝天白云鸽子哨”。

这样的改变是对中轴线的保护和重视，与此同时，伴随着申遗工作的推进，中轴线的保护进入法治轨道，保护工作有法可依。2022年10月1日，《北京中轴线文化遗产保护条例》正式施行，明确了谁来保护北京中轴线、怎样保护北京中轴线、如何让中轴线活起来、公众如何参与中轴线保护等内容。2023年1月28日《北京中轴线保护管理规划（2022年-2035年）》正式公布实施，首次明确遗产区、缓冲区具体范围边界，并形成国家、市、区三级的管理架构。这些规划、条例让钟鼓楼的保护更加科学严谨。

鼓楼的爆火既有必然性也有偶然性。在钟鼓楼文保所所长李荫心看来，近些年，北京市对中轴线保护工作越来越重视，在提升周边环境的同时，围绕中轴线及钟鼓楼文化推出了不少文化活动，也让鼓楼有了神韵。

北京市文物局局长陈名杰也是北京中轴线申遗保护工作办公室主任，

他介绍说，针对中轴线上的文物，北京提出了“化厚重为灵巧、化古老为时尚、化冷门为热门”的工作方法，将中轴线上的国之重器、文化重器用灵巧时尚的方式进行表达，以此来吸引年轻人，让他们爱上中轴线的文化。

根据这样的工作方法，北京文物局指导出品了《最美中轴线》《博物馆之城》等文化综艺节目，让年轻人了解中轴线、了解钟鼓楼；围绕中轴线，北京文物局举办了专家讲座、文创比赛，让年轻人与中轴线产生互动，建立联系。

无形的文化在这样的方式下变得有形，古老建筑焕发出新的生机。2022年8月，鼓楼一楼对外开放，并举办时间的故事展览，结合数字技术展示中国古代的计时文化，用沉浸式数字展和丰富的交互体验带领观众在时间中穿梭。

同在2022年，北京西城区文化和旅游局会同北京河图联合发布《万象中轴 数字文化体验项目》，通过AR技术带来的虚实融合与沉浸式的互动体验。在鼓楼点位，该项目还原了百年前鼓楼市集的庞大场景，通过文字、动画等形式让游客了解近代后市的繁华景象。

鼓楼火了后，对中轴线申遗更有意义。李荫心认为，对于年轻人来说，以前的打卡只是拍了照就走，如今，伴随着各类展览和文化宣传报道，让年轻人对景点了解更多，对中国传统古建、传统文化有了更深层次的了解。

伴随着游客对鼓楼的喜爱，鼓楼也延长了开放时间，从3月31日起于每周五、六、日开放至18时，满足了游客的旅游需求。李荫心说：作为北京人，我希望大家不仅是来鼓楼打卡拍照，完成到此一游的目的，我更希望钟鼓楼的文化能够给年轻人留下印象，让他们为自己的国家、为自己的民族文化骄傲和自豪。



张学友 受访者供图