



陪你慢慢变好

魔法女教师 带山里伢作画天地间

90后乡村女教师用诗和艺术唤醒大山



□ 张子航 中青报 中青网记者 雷宇 朱娟娟

来到新学校两个多月了,每到周末,湖北省丹江口市杨山路小学4年级语文老师蔡明镜仍不时地接到此前任教学校的孩子们打来的问候电话。被问得最多的是,蔡姐姐,你什么时候回来来看我们?

被人牵挂,是一件幸福的事儿。蔡明镜说,这并非是一所标准的小学,其实是一个位于南水北调库区偏远半岛上的教学点。三面环水,一面靠山,80多公里的山路是半岛通往外界的唯一通道。交通不便,教学点的每个孩子都要寄宿。

随着库区移民,生源锐减,彼时只有1个学前班、4个年级,49名学生。仅有的7名教师,教书兼看门,保育带杂。

7年前,孩子们灰扑扑的脸上,仿佛看不到希望

生于1994年的蔡明镜从汉江师范学院毕业后,来到丹江口市龙山镇彭家沟小学,成了特岗教师。

这并不是一所标准的小学,三面环水,一面靠山,80多公里的山路是半岛通往外界的唯一通道。交通不便,教学点的每个孩子都要寄宿。

随着库区移民,生源锐减,彼时只有1个学前班、4个年级,49名学生。仅有的7名教师,教书兼看门,保育带杂。

初到校园,几个孩子的打扮引起了蔡明镜的注意:张开嘴巴的鞋子,裂着大洞的外套袖口,秋雨过后,一个小女孩还穿着露趾凉鞋。孩子们望向老师,更多是怯生生的目光。

新学期报到,家长们骑着摩托车、划着船,翻山越岭,过江渡水把孩子送来。头盔、手套都顾不得取,他们便急冲冲地说:老师把我们娃子管严点,我们不能在家,可不能让我们娃子打一辈子工。

你们长大了想干点啥?蔡明镜问学生们。

我想当包工头,让家里能买上摩托车、小轿车,像舅舅一样有钱。我想当菜市场收管理费的,这样奶奶以后去镇上买菜,就能省下两元钱买包子了。

从小在城里长大的蔡明镜,第一次感受到理想与现实的落差。孩子们灰扑扑的脸上,仿佛看不到希望。比起条件艰苦,她更怕自己碌碌无为。

一开学,蔡明镜便挑起了多份担子。她是语文、英语、美术老师,还是幼儿班班主任、宿舍管理员。为方便照顾学生,蔡明镜一直住在学校。

有学生家里条件困难,衣服缝缝补补还不保暖,她就掏腰包为其置办新衣,有学生无人照顾,经常一个月不洗澡、不换衣服,没人愿意与其同住,蔡明镜定期提醒学生洗澡,还为他换上球鞋。几个月下来,蔡明镜帮这里的每个孩子套过被子、剪过指甲、洗过头发。

渐渐地,孩子们和她熟络起来,喊她蔡姐姐。

生日时,学生小成(化名)特地拎来一袋猕猴桃,蔡姐姐,这是野生的,您尝尝,可甜了。家访路上,远远看到狗,几个男孩子冲过来,蔡姐姐,快走,到我们中间来,狗就不会咬你了。办公桌上,时不时冒出三两个橘子、四五个枣,蔡明镜知道,那是几个孩子一周的零食。

孤岛里也有诗和远方

教学点的教育资源有限,但蔡明镜总想做些什么。长期跟山里娃娃相处,她知道他们虽然大都内向敏感,情感往往细腻。不如从写一首诗开始。

大自然,成为创作的天然教材。蔡姐姐的语文课上,孩子们到田野里看花草,在山坡上背古诗。只要孩子们有一点好奇心和表达欲,她就拼命鼓励、表扬,这是蔡明镜摸索出来的秘籍。瓢虫正在给树叶挠痒痒,星星看着我,我也看着星星。孩子们的小诗一句句生动起来。

大风明天就要来了,我突然希望,它把我也刮走,刮到爸爸妈妈那里,这样我们就再也不用手机刷屏了。在一次主题为《你希望大风刮来什么》的诗歌写作中,10岁的黄开娟这样写道。

经过家访,蔡明镜得知,这个平日开朗乐观、乐于助人的书法小公主,也有因长期与父母分离而多愁善感的一面。她便格外关注黄开娟的动向,经常与她谈心。

雨晴(化名)平日内向胆怯,爸爸长期务农,还要照顾常年用病的妈妈。家中仅靠养两头猪维持生计,最值钱的家具是一台冰箱。10岁的雨晴萌生了上完初中就去打工赚钱的想法。

蔡明镜连续利用周末,带着零食饮料请雨晴当向导,带自己去郊游。她故意说道,雨晴,我可是路痴,分不清东南西北,可千万别把我带沟里呀。

几次下来,雨晴不仅把山上的每条小路摸得清清楚楚,那边有野花,山腰有枣树,大松树上有个马蜂窝,还能把蔡明镜的郊游路线规划得井井有条。每次郊游,蔡明镜都会有意识地引导雨晴观察大自然,教她怎样写出优美的文字。几年下来,雨晴写了30多首小诗,一首《雨的家在哪》还刊登在杂志上,获得150元稿费。

借着送稿费的机会,蔡明镜再次家访。雨晴爸爸感慨道:以前总觉得娃娃内向,不是个读书的料,没想到她还会写诗,还能挣钱,一首诗抵得上10斤肉,我们就是砸锅卖铁也供她读。

找到了诗歌的乐趣与家里的支持,雨晴开朗起来,成绩也越来越好。她连续4年当上学习标兵,被评为十堰市新时代好少年,去年上了初中,成绩稳居班级前三名。

蔡明镜还利用互联网资源,为这些山里娃打开远方的世界。

她想方法用好统一配备的信息化教学设备,将北京、上海等地的名师请到了乡村小学。当孩子们第一次出现在直播屏幕上,他们坐得格外端正,课前有小姑娘不停地捋着头发。孩子们上课的兴趣更浓了。

在彭家沟小学,蔡明镜牵头成立教师成长营,做网课培训。绘本、编程、课外阅读,现在,全校每位老师有了一项特色课程,50多岁的老教师也能熟练运用网络,带着学生阅读。

中国好人,一路走来,蔡明镜收获了许多。她提及最多的,还是自己的学生。

7年来,她先后任教过的乡村小学中,第一批学生有的已考上了当地最好的高中。蔡明镜送教上门工作室为丹江口市300多名残障儿童、1900多名留守儿童持续送教。她还加入网络支教,为5000多名新疆、西藏地区的孩子送去网课。

前不久,蔡明镜受邀回到汉江师范学院,向学弟学妹分享支教经历。母校战山斗水,六迁校址,撑起鄂西北基础教育的脊梁,艰苦奋斗、百折不挠、无私奉献、团结协作的师院精神,为我埋下了一颗种子。现在,我要把这颗种子,埋进更多山区孩子的心田。她说。

蔡明镜想从诗中走进孩子的内心,同时锻炼他们观察、想象和写作的能力。

大自然,成为创作的天然教材。蔡姐姐的语文课上,孩子们到田野里看花草,在山坡上背古诗。只要孩子们有一点好奇心和表达欲,她就拼命鼓励、表扬,这是蔡明镜摸索出来的秘籍。瓢虫正在给树叶挠痒痒,星星看着我,我也看着星星。孩子们的小诗一句句生动起来。

大风明天就要来了,我突然希望,它把我也刮走,刮到爸爸妈妈那里,这样我们就再也不用手机刷屏了。在一次主题为《你希望大风刮来什么》的诗歌写作中,10岁的黄开娟这样写道。

经过家访,蔡明镜得知,这个平日开朗乐观、乐于助人的书法小公主,也有因长期与父母分离而多愁善感的一面。她便格外关注黄开娟的动向,经常与她谈心。

雨晴(化名)平日内向胆怯,爸爸长期务农,还要照顾常年用病的妈妈。家中仅靠养两头猪维持生计,最值钱的家具是一台冰箱。10岁的雨晴萌生了上完初中就去打工赚钱的想法。

蔡明镜连续利用周末,带着零食饮料请雨晴当向导,带自己去郊游。她故意说道,雨晴,我可是路痴,分不清东南西北,可千万别把我带沟里呀。

几次下来,雨晴不仅把山上的每条小路摸得清清楚楚,那边有野花,山腰有枣树,大松树上有个马蜂窝,还能把蔡明镜的郊游路线规划得井井有条。每次郊游,蔡明镜都会有意识地引导雨晴观察大自然,教她怎样写出优美的文字。几年下来,雨晴写了30多首小诗,一首《雨的家在哪》还刊登在杂志上,获得150元稿费。

借着送稿费的机会,蔡明镜再次家访。雨晴爸爸感慨道:以前总觉得娃娃内向,不是个读书的料,没想到她还会写诗,还能挣钱,一首诗抵得上10斤肉,我们就是砸锅卖铁也供她读。

找到了诗歌的乐趣与家里的支持,雨晴开朗起来,成绩也越来越好。她连续4年当上学习标兵,被评为十堰市新时代好少年,去年上了初中,成绩稳居班级前三名。

蔡明镜还利用互联网资源,为这些山里娃打开远方的世界。

她想方法用好统一配备的信息化教学设备,将北京、上海等地的名师请到了乡村小学。当孩子们第一次出现在直播屏幕上,他们坐得格外端正,课前有小姑娘不停地捋着头发。孩子们上课的兴趣更浓了。

在彭家沟小学,蔡明镜牵头成立教师成长营,做网课培训。绘本、编程、课外阅读,现在,全校每位老师有了一项特色课程,50多岁的老教师也能熟练运用网络,带着学生阅读。

中国好人,一路走来,蔡明镜收获了许多。她提及最多的,还是自己的学生。

7年来,她先后任教过的乡村小学中,第一批学生有的已考上了当地最好的高中。蔡明镜送教上门工作室为丹江口市300多名残障儿童、1900多名留守儿童持续送教。她还加入网络支教,为5000多名新疆、西藏地区的孩子送去网课。

前不久,蔡明镜受邀回到汉江师范学院,向学弟学妹分享支教经历。母校战山斗水,六迁校址,撑起鄂西北基础教育的脊梁,艰苦奋斗、百折不挠、无私奉献、团结协作的师院精神,为我埋下了一颗种子。现在,我要把这颗种子,埋进更多山区孩子的心田。她说。

大自然,教她怎样写出优美的文字。几年下来,雨晴写了30多首小诗,一首《雨的家在哪》还刊登在杂志上,获得150元稿费。

借着送稿费的机会,蔡明镜再次家访。雨晴爸爸感慨道:以前总觉得娃娃内向,不是个读书的料,没想到她还会写诗,还能挣钱,一首诗抵得上10斤肉,我们就是砸锅卖铁也供她读。

找到了诗歌的乐趣与家里的支持,雨晴开朗起来,成绩也越来越好。她连续4年当上学习标兵,被评为十堰市新时代好少年,去年上了初中,成绩稳居班级前三名。

蔡明镜还利用互联网资源,为这些山里娃打开远方的世界。

她想方法用好统一配备的信息化教学设备,将北京、上海等地的名师请到了乡村小学。当孩子们第一次出现在直播屏幕上,他们坐得格外端正,课前有小姑娘不停地捋着头发。孩子们上课的兴趣更浓了。

在彭家沟小学,蔡明镜牵头成立教师成长营,做网课培训。绘本、编程、课外阅读,现在,全校每位老师有了一项特色课程,50多岁的老教师也能熟练运用网络,带着学生阅读。

中国好人,一路走来,蔡明镜收获了许多。她提及最多的,还是自己的学生。

7年来,她先后任教过的乡村小学中,第一批学生有的已考上了当地最好的高中。蔡明镜送教上门工作室为丹江口市300多名残障儿童、1900多名留守儿童持续送教。她还加入网络支教,为5000多名新疆、西藏地区的孩子送去网课。

前不久,蔡明镜受邀回到汉江师范学院,向学弟学妹分享支教经历。母校战山斗水,六迁校址,撑起鄂西北基础教育的脊梁,艰苦奋斗、百折不挠、无私奉献、团结协作的师院精神,为我埋下了一颗种子。现在,我要把这颗种子,埋进更多山区孩子的心田。她说。

埋下一颗五彩的种子

上美术课时,村里的小卖部没有水彩笔、绘画本。看到窗外漫山遍野的橘子树,蔡明镜便带着孩子

□ 孙艺铭 中青报 中青网记者 李超

前不久,苏州农业职业技术学院电气自动化专业办公室收到了一封感谢信。信的末尾,签着董国兴和妻子两人的名字。

这封感谢信写道:李润达同学面对险情,不顾个人安危、临危不惧、挺身而出,抢救他人家庭财产,维护小区安全。

李润达的父亲李猛压根儿没想到,他们痴迷天文知识,甚至给句芒星取了名的儿子李润达,在火灾发生时临危不惧,冷静应对。

三四月正是春笋上市的季节。3月28日,家住江苏省苏州市吴中区的董国兴夫妇一早就买好了春笋,晚饭前他们将烧好的油焖笋送去儿子家让他们尝尝鲜。就他们出门这么会儿工夫,家险些烧没了。

年龄大了,出门后我们忘了炉灶上还烧着腌笃鲜。董国兴回忆。

18时左右,天已经黑了,李润达正和家人一起吃晚饭,闻到一股烧焦的味道。他们走出家门,看到对面院子三楼的一扇窗户正冒出火光,浓烟阵阵从窗户里飘出来。

邻居们一下慌了神,有说打110的,有回去拿手机的,有看是哪一家着火的。

李润达立刻掏出手机拨通了火警电话,清晰地说明了小区的位置。大家还没缓过神,他又跑到了着火的那栋楼楼下,迅速拉掉了整栋楼的电闸,并朝楼上大喊:着火!快下来!

我的就是电气自动化专业,知道怎么做。李润达说,如果当时没有及时拉掉电闸,厨房的火顺着烧着了楼里的电线,情况可能会糟糕很多。

接到电话,匆匆赶来的董国兴看到自家窗户冒着大火,慌忙要上二楼灭火,被李润达和邻居们一起拦下。

在学校里学习到的安全教育知识,和他自身的安全意识,让李润达在火灾时表现出了异于常人的沉着冷静。

很快,许多行动不便的老人和孩子都在楼道充斥黑烟前撤出,最终没有造成人员伤亡。

幸亏当时他们喊得早,要是再晚一点,楼道里的居民就撤不下来了。附近的居民回忆。

没过多久,消防车赶来,李润达又跑去小区门口把消防车一路引到楼下。

当时消防员还问我们哪里有消防栓,我们平时哪里会注意到这些,只有李润达知道。李猛说。

李润达也没想到,平时绕着小区跑步时注意到的消防栓,有一天真的派上用场,他又跑着带消防员找到了小区里的两处消防栓。

在他的协助下,消防员迅速取水、扑救,让这场大火在火势蔓延前就被扑灭。

煤气罐也被消防员及时搬下来进行降温处理,没有发生爆炸。

邻居们纷纷对李润达竖起大拇指,李润达的父亲说:我们平时也觉得他马虎粗心,但是在那个时候他敢于冲在前面,我们做爸妈的也对他刮目相看。

收到了来自家人和邻居的夸奖,李润达却没有向同学提及此事,就像上次他瞒着家里人偷偷报名社区防疫志愿者一样。

他解释说:这些事总要有别人做,那为什么不应该是我呢?

每周有两个傍晚,蔡姐姐带着大家登上附近山顶,对着苍茫的武当山唱唱新学的歌曲,再映着落日余晖,画出家乡美景,他们拾起树枝敲击石板,随性创作一首歌谣。小鸟小鸟喳喳喳,风儿风儿沙沙沙,我们要快快长大。

平时不注意,大自然这么可爱,原来我们自己的家乡就很好。孩子们常常感慨。

为了让山里娃多接触外面的世界,蔡明镜积极争取社会资源,让全校孩子坐飞机去北京研学7天,为乡村小学引入刷脸图书柜、韵律舞蹈课,还让彭家沟小学和北京七一小学、江苏扬中外国语学校成为手拉手学校。

全市的校长们来到教学点参观学习,感慨不已:别看这所学校小,教育理念、学生风貌一点儿不差。

2021年,蔡明镜调到三官殿小学。这里位于离丹江口城区最近的乡镇,教师流动性大,学生流动性也大。条件稍好的家庭大都迁往了城区,留下来的学生,有的家庭情况复杂。

家访后,她了解到,三官殿镇有一批重度残疾无法上学孩子,面临失学风险。在相关部门的支持下,她组织起当地670余名老师,为这些特殊儿童送教上门。

第一次见到小彦鑫(化名),是在2021年深秋。红砖垒起的院子里,小彦鑫蜷缩在轮椅上,凝望着院子里那株硕大的香樟树。空荡荡的院子里,仿佛只有这棵树是她的陪伴。

由于幼时的一场高烧导致脑瘫,这个十六七岁年纪的花季少女,智力停留在小学3年级水平,一只眼睛也由于白内障变得视线模糊。

蔡明镜走出院子,将道路四周掉落的梧桐叶拾起,一片片粘起来,做了一顶皇冠,她缓缓走到小彦鑫身旁为她戴上,你看,只要我们努力,不起眼的落叶,也可以成为熠熠生辉的皇冠。小彦鑫激动地点点头,反复念叨着:蔡老师,谢谢你!仿佛好久没这么开心过。

少则每月一次,多则每周一次,蔡明镜带上老师、同学去看望小彦鑫,他们一起过六一,一起喝奶茶,一起在油菜花盛开时放风筝,还专门为小彦鑫补办了一场少先队员入队仪式。

那天,面对鲜艳的少先队员队旗,小彦鑫努力控制着身体,举起颤抖的手臂,敬了一个队礼。

全国优秀共青团员 全国乡村科技好老师 中国好人,一路走来,蔡明镜收获了许多。她提及最多的,还是自己的学生。

7年来,她先后任教过的乡村小学中,第一批学生有的已考上了当地最好的高中。蔡明镜送教上门工作室为丹江口市300多名残障儿童、1900多名留守儿童持续送教。她还加入网络支教,为5000多名新疆、西藏地区的孩子送去网课。

前不久,蔡明镜受邀回到汉江师范学院,向学弟学妹分享支教经历。母校战山斗水,六迁校址,撑起鄂西北基础教育的脊梁,艰苦奋斗、百折不挠、无私奉献、团结协作的师院精神,为我埋下了一颗种子。现在,我要把这颗种子,埋进更多山区孩子的心田。她说。

李润达同学面对险情,不顾个人安危、临危不惧、挺身而出,抢救他人家庭财产,维护小区安全。

李润达的父亲李猛压根儿没想到,他们痴迷天文知识,甚至给句芒星取了名的儿子李润达,在火灾发生时临危不惧,冷静应对。

三四月正是春笋上市的季节。3月28日,家住江苏省苏州市吴中区的董国兴夫妇一早就买好了春笋,晚饭前他们将烧好的油焖笋送去儿子家让他们尝尝鲜。就他们出门这么会儿工夫,家险些烧没了。

年龄大了,出门后我们忘了炉灶上还烧着腌笃鲜。董国兴回忆。

18时左右,天已经黑了,李润达正和家人一起吃晚饭,闻到一股烧焦的味道。他们走出家门,看到对面院子三楼的一扇窗户正冒出火光,浓烟阵阵从窗户里飘出来。

邻居们一下慌了神,有说打110的,有回去拿手机的,有看是哪一家着火的。

李润达立刻掏出手机拨通了火警电话,清晰地说明了小区的位置。大家还没缓过神,他又跑到了着火的那栋楼楼下,迅速拉掉了整栋楼的电闸,并朝楼上大喊:着火!快下来!

我的就是电气自动化专业,知道怎么做。李润达说,如果当时没有及时拉掉电闸,厨房的火顺着烧着了楼里的电线,情况可能会糟糕很多。

接到电话,匆匆赶来的董国兴看到自家窗户冒着大火,慌忙要上二楼灭火,被李润达和邻居们一起拦下。

在学校里学习到的安全教育知识,和他自身的安全意识,让李润达在火灾时表现出了异于常人的沉着冷静。

很快,许多行动不便的老人和孩子都在楼道充斥黑烟前撤出,最终没有造成人员伤亡。

幸亏当时他们喊得早,要是再晚一点,楼道里的居民就撤不下来了。附近的居民回忆。

没过多久,消防车赶来,李润达又跑去小区门口把消防车一路引到楼下。

当时消防员还问我们哪里有消防栓,我们平时哪里会注意到这些,只有李润达知道。李猛说。

李润达也没想到,平时绕着小区跑步时注意到的消防栓,有一天真的派上用场,他又跑着带消防员找到了小区里的两处消防栓。

在他的协助下,消防员迅速取水、扑救,让这场大火在火势蔓延前就被扑灭。

煤气罐也被消防员及时搬下来进行降温处理,没有发生爆炸。

邻居们纷纷对李润达竖起大拇指,李润达的父亲说:我们平时也觉得他马虎粗心,但是在那个时候他敢于冲在前面,我们做爸妈的也对他刮目相看。

收到了来自家人和邻居的夸奖,李润达却没有向同学提及此事,就像上次他瞒着家里人偷偷报名社区防疫志愿者一样。

他解释说:这些事总要有别人做,那为什么不应该是我呢?

李润达同学面对险情,不顾个人安危、临危不惧、挺身而出,抢救他人家庭财产,维护小区安全。

李润达的父亲李猛压根儿没想到,他们痴迷天文知识,甚至给句芒星取了名的儿子李润达,在火灾发生时临危不惧,冷静应对。

三四月正是春笋上市的季节。3月28日,家住江苏省苏州市吴中区的董国兴夫妇一早就买好了春笋,晚饭前他们将烧好的油焖笋送去儿子家让他们尝尝鲜。就他们出门这么会儿工夫,家险些烧没了。

年龄大了,出门后我们忘了炉灶上还烧着腌笃鲜。董国兴回忆。

18时左右,天已经黑了,李润达正和家人一起吃晚饭,闻到一股烧焦的味道。他们走出家门,看到对面院子三楼的一扇窗户正冒出火光,浓烟阵阵从窗户里飘出来。

邻居们一下慌了神,有说打110的,有回去拿手机的,有看是哪一家着火的。

李润达立刻掏出手机拨通了火警电话,清晰地说明了小区的位置。大家还没缓过神,他又跑到了着火的那栋楼楼下,迅速拉掉了整栋楼的电闸,并朝楼上大喊:着火!快下来!

我的就是电气自动化专业,知道怎么做。李润达说,如果当时没有及时拉掉电闸,厨房的火顺着烧着了楼里的电线,情况可能会糟糕很多。

接到电话,匆匆赶来的董国兴看到自家窗户冒着大火,慌忙要上二楼灭火,被李润达和邻居们一起拦下。

在学校里学习到的安全教育知识,和他自身的安全意识,让李润达在火灾时表现出了异于常人的沉着冷静。

很快,许多行动不便的老人和孩子都在楼道充斥黑烟前撤出,最终没有造成人员伤亡。

幸亏当时他们喊得早,要是再晚一点,楼道里的居民就撤不下来了。附近的居民回忆。

没过多久,消防车赶来,李润达又跑去小区门口把消防车一路引到楼下。

当时消防员还问我们哪里有消防栓,我们平时哪里会注意到这些,只有李润达知道。李猛说。

李润达也没想到,平时绕着小区跑步时注意到的消防栓,有一天真的派上用场,他又跑着带消防员找到了小区里的两处消防栓。

在他的协助下,消防员迅速取水、扑救,让这场大火在火势蔓延前就被扑灭。

煤气罐也被消防员及时搬下来进行降温处理,没有发生爆炸。

邻居们纷纷对李润达竖起大拇指,李润达的父亲说:我们平时也觉得他马虎粗心,但是在那个时候他敢于冲在前面,我们做爸妈的也对他刮目相看。

收到了来自家人和邻居的夸奖,李润达却没有向同学提及此事,就像上次他瞒着家里人偷偷报名社区防疫志愿者一样。

他解释说:这些事总要有别人做,那为什么不应该是我呢?

报少 拉申 他『救』下



木槲露、手工皂、香囊袋、手工滴胶 中医药伴手礼,学生造

中青报 中青网记者 王海涵 王磊

具有保健养生功能的木槲露,带有亳州印记的手工精油皂,刻有善学善教育人字样的香囊。今年3月,安徽省亳州学院各学生社团研发推出的中医药产品成了学校师生的时尚用品,很多同学都把它们当作走亲访友必备的伴手礼。

2022年10月初,亳州学院学生与食品工程系团队开始研制止咳润肺系列产品。同学们发现很多老师咽喉常有不适,研发初衷就是尊重老师、感恩师道,结合药食同源的理念,制作止咳生津、清热润燥、利咽开音等具有保健养生功能的木槲露。该系214酿酒一班学生、校食品养生协会陈凡颖介绍。

这一产品由酥梨膏、梨膏糖组成,以安徽宿州的特产砀山梨为材料,川贝、胖大海、罗汉果、甘草、冬凌草、金银花、枇杷叶、枇杷花等中药材为辅料。砀山梨果大核小、皮薄汁多、松脆香甜,产品的研发也在一定程度上助力农民增收。

研发过程中,团队遇到第一个困难就是梨膏糖不出砂,每次得到的梨膏糖都是硬块糖果。出砂的意思是熬到一定时间能出糖霜,是制作过程的重要环节。糖霜冷却后变成砂糖,没出砂的原因是没熬到火候或是熬过头。陈凡颖说。

经过多次把控火候的训练和摸索,团队终于制作出想要的砂糖。

此外,制作时需要手工添加川贝母,有同学将其熬成了粉末加入产品中,这使得梨膏糖中夹杂少许白色粉末,影响观感和口感。为此,指导老师张雷提出用胶体磨进行湿法研磨技术,没有相关学科基础的同学一有空就去学校实验室观察学习如何进行湿法研磨,最终将固体转换成液体,也解决了难题。

我们在砀山梨汁生产工艺中应用膜分离技术,有效解决砀山梨汁的沉淀问题,所得滤液澄清、透亮、无菌,长期放置后无浑浊现象,可有效避免传统过滤工艺上的不足。生物与食品工程系团总支书记刘开放说,传统的中药汁煎煮工艺不能将中药材的有效成分完全保留,团队研发的煎药壶能防止沸腾溢出,保存中药材



亳州学院学生制作研发的中医药产品。 亳州学院校团委供图

有效成分。

此外,为了产品食用方便,木槲露系列产品都采用独立包装的形式,酥梨膏一次一支,温水冲泡即可,梨膏糖一次一包,含于口中即可。

在中医药相关产品研发过程中,亳州学院打造一院一品工作思路,由各学院学生社团老师和成员集思广益完成新品研发和制作。

芍药花位列草本之首,千百年来一直是养血柔肝、散郁祛瘀的良药,同时被选为亳州市的市花。亳州学院中药学院学生会从2020年11月开始制作手工皂,手工皂产品采用芍药花的外形,正面印有亳字篆书。研发团队希望在制作手工皂的同时宣传中医药文化,激发学生对于传统中药的兴趣。

手工皂制作过程中,团队成员克服了许多困难。亳州学院224药学2班的孙悦悦介绍,刚开始,大家总是不能精准计算皂基用量,导致制作过程中皂基不足,影响后续制作环节。后来,同学们尝试提前准备好材料,并在一次次摸索中明确皂基与其他材料的用量比,提升了工作效率。

又一个难题摆在了团队面前。由于掌握不好滴量,手工皂香味总是太淡。为了解决这一问题,同学们克服枯燥的实验过程,先在一块香皂中实验滴加1-2滴精油,再检验香味是否合适,若香味不够明显,再逐滴滴加,直至合适。在手工皂制作过程中,每个人都分工明确、尽心尽力,才有了今天一块块精美细腻的手

一微心愿



团藤县县委是五四红旗团委,始终把密切联系青年、服务青年发展作为一项重要工作来抓。我们聚焦青年就业服务,依托藤县青年创业协会成立藤县首个青年就业港和创新孵化基地,联合县人社局开展广西青年爱广西就业促进活动,为全县青年提供就业创业综合服务,聚焦青年交友服务,举办系列青年交友联谊活动,增强青年人的幸福感和归属感,聚焦精准帮扶,积极开展桂宏助学公益助学、送温暖访贫问苦、关爱涉毒人员子女等活动,为青少年提供助学、助困、助急等一站式公益性服务。



白云区大山洞街道团工委始终坚持党建引领,充分发挥党建引领作用,围绕青年有理想、有本领、有担当,在青年中弘扬社会主义核心价值观,大力推行七大核心教育体系,对青少年进行思想教育、健康教育、传统文化教育、社会责任教育、艺术熏陶、媒介素养培养、创新思维培养,持续开展青年志愿我先行、快乐暑期、我们的节日、青春暖冬行等活动,推动共青团工作朝气蓬勃、充满活力。



李润达