

# 搞好卫生 为什么是爱国

中青报 中青网记者 刘昶荣 陈卓琼

爱国卫生运动对于绝大部分年轻人来说，是一个陌生而又“古板”的词。李晓理27岁刚开始接触这项工作的時候，他很好奇“卫生”前面为什么还加了“爱国”两个字。

工作了近7年后，李晓理明白了这其中的原委。这7年间，他检查过地下停车场天花板上的蚊子，去农贸市场搜查过老鼠，顶着烈日在小区里处理过捕蝇笼里被饿死的苍蝇。每年4月是我国的爱国卫生月，作为上海市普陀区长征镇爱国卫生运动委员会的工作人员，近期，李晓理的工作更忙碌了。

## 病媒防治是爱国卫生月重点

刚过去的这个冬季，上海气温偏高而低温天偏少，到3月，平均气温较常年同期偏高。由于成蚊密度主要受天气因素影响，造成上海今年早春蚊虫活动和繁殖时



工作人员正在给捕蝇笼下方的托盘中补充饵料。苍蝇的习性是旋转着往上飞。被饵料吸引后，苍蝇会飞到捕蝇笼中。受访者供图



李晓理正在检查农贸市场的环境卫生、病媒防治和控烟工作。受访者供图

## 菜市场里，也有卫生与爱国

中青报 中青网记者 陈卓琼

2元一斤的胡萝卜、5元一斤的土豆。早上10点不到，菜贩大妈摊位前的各类时令蔬菜就被抢购一空。2019年年底，江西省赣州市赣县区兴建了花园新村农贸市场，设立50多个免费摊位让自产自销农户“安家”，一众菜贩得以告别路边占道摆摊的境地。

花园新村农贸市场一层商品交易区内，水果区、干货区、鲜肉区、光禽区等均匀分布，3名保洁员实时清扫，顾客络绎不绝，而地面看不到一个脚印。过去血水横流的水产区，如今也变了模样：操作台的围挡“长”高了，砧板下设置了挡板，垃圾干湿分离。

除了光亮整洁的地面，这里的一切都按“标准化”设置：米面售卖区设置紫外线消毒灯；配备农残检测室，每天一早抽检不少于15个蔬菜样品，于当天早上8点前在显著位置公示抽检结果；每间隔一段距离布放灭蝇灯。

农贸市场病媒生物防治效果直接关

系疾病传播、食品安全和百姓健康。近年来，赣县区投资1.1亿元，新建29个农贸市场，这些新建的农贸市场，服务功能齐全，布局合理，实行污水垃圾两分流、肉禽售卖全封闭、自产自销户登记备案管理，各项环境治理措施完善，病媒生物孳生地得到有效控制。赣县区市场监管局综合检验检测中心主任钟瑜介绍，除垃圾日产日清外，农贸市场还与第三方病媒生物防治公司签订病媒生物防治协议，每月对农贸市场进行两次全方位消杀。

农贸市场的环境卫生整治工作是爱国卫生运动的重要内容。今年4月是第35个爱国卫生月，4月14日，全国第35个爱国卫生月主题活动在赣州市启动。这个在2021年荣获国家卫生城市称号的城市，早在几年前就制定出台了《赣州市爱国卫生工作管理办法》，并将爱国卫生工作纳入各级政府议程，列入国民经济发展规划。

如今，赣州市已形成市、区、镇（街道）、居委会（村）四级爱卫网络，区、镇（街道）均设立了爱卫会，街道

办事处及乡镇政府均配备了专兼职爱国卫生工作人员。市、区还将爱国卫生专项经费足额列入财政预算，按照标准列支了健康教育、农村公厕、病媒生物防治工作专项经费。

据日前发布的《赣州市2022年居民健康素养水平及15岁以上人群吸烟率监测调查报告》，2022年，赣州市居民健康素养水平为25.32%，相比2018年提升了10个百分点，相比2021年提升了2.44个百分点。健康促进医院、健康促进学校、健康社区、健康村、健康家庭千千万万个“健康细胞”给这座城市的健康赋能。

再过几天，出生于2017年5月的赣州市蓉江新区将满6周岁。自诞生之日起，就秉承了“300米见绿、500米入园”这一建设思路。健康公园正成为新区传递健康理念的新窗口。

位于蓉江新区东部的新世纪（运动）健康主题公园内，集合了极限运动、多功能草坪、网球场、动感篮球场、童梦乐园等各类运动健身场地，还设有红、蓝两条全线贯通的智慧健身步道。

记者发现，智慧步道起点和沿途设立了AI智能识别互动大屏和6个智能识别杆，市民扫描注册登录后，就能解锁健身新玩法。如通过快速人脸识别、抓拍等方式，系统可向跑步者时时反馈运动里程、卡路里消耗量等运动数据和全区排名，量身定制运动计划；跑步者通过打卡进行积分，积分可以兑换礼品。

此外，智慧步道沿线还设有健康理念牌、健康标语牌、组合式健康宣传栏、互动式健康指标转盘等传播健康知识载体。蓉江新区党工委委员、管委会副主任方敬介绍，这些健康元素，能让市民健步的同时了解到合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡等健康知识，潜移默化地改变一些不良习惯和行为。

近年来，赣州市健康教育与健康促进工作机制日趋完善。2022年，全市投入1500余万元开展健康科普宣传，组建572人的健康教育专家库和989人的健康科普讲师团，在全省率先开展“点单式健康科普六进”活动，全年开展20

水平发挥了重要作用。

2023年2月22日，国家卫生健康委主任马晓伟发表署名文章指出，爱国卫生运动开展以来，国家公共卫生安全得到有力保障。通过有效的社会动员，构筑起联防联控、群防群控、专群结合的防疫大堤，有效防控了重大传染病疫情。特别是在抗击新冠疫情斗争中，广大人民群众和基层干部共同行动，集中开展环境卫生清理整治，有效降低了疫情通过环境传播的风险。

## 农村改厕是场硬仗

除了蚊子以外，人类的排泄物也会传播疾病。比如3-6月高发的手足口病、婴幼儿较容易感染的诺如病毒等，均可通过粪口途径传播。

农村的厕所是环境整治过程中的一块硬骨头。多年来，河北省正定县在啃这块硬骨头方面积累了丰富的经验。

20世纪80年代，河北省正定县便开始了改厕行动。此前，当地农村普遍使用的厕所和猪圈相连，被称为“连茅圈”。隔断以后，淘粪不方便，“连茅圈”可以攒粪，有啥不好村民的这些固有观念是当年改厕的主要阻力。为消除群众顾虑，吴兴村组织生产队统一改厕，记工分，不给农民添负担，还安排专人淘粪，集中发酵后给庄稼施肥。群众的顾虑打消了，改厕工作有了初步进展，吴兴村1500余户改造了“连茅圈”。

整个县的改厕工作并不是一蹴而就。猪圈没有了，剩菜剩饭生活垃圾如何处理成了新时代改厕的新阻力。通过政府购买服务，正定农村生活垃圾逐步实现“村收集、乡运转、县处理”模式全覆盖，生活垃圾由保洁公司统一清运收运，解决了农村生活垃圾处理问题。2014年，该县改造“连茅圈”23528座，全国农村厕所改造现场会在正定顺利召开。

2018年初，全国旅游厕所革命现场会也在正定召开，借此机会，从城市到农村，正定全县域开展“厕所革命”。改厕过程中，有村民反映，厕所改造了好看干净，但是封闭太严，气味更加难闻；还有的表示，农村厕所都在外面，冬天冲水系统会冻住，不能用。

2022年，河北省爱国卫生运动办公室印发了《关于深入开展爱国卫生运动助力农村“厕所革命”的通知》，要求将农村厕所改造列入健康河北行动重点工作内容并纳入考核体系，与有关工作同步部署、同推进、同评估、同考核，形成农村“厕所革命”强大合力，有效改善农村居民生活环境，降低疾病流行风险。

据了解，正定县2022年一年累计改造提升农村户厕4.8万间，全县农村户厕应改尽改全面完成。村民们感慨道：以前的厕所，夏天的时候苍蝇、蚊子很多，不仅不卫生，而且打扫也不方便。经过厕所改造，异味没有了，厕所内环境也好了，城里回来的孙子也敢上厕所了。

## 从搞卫生到大健康

如果说最开始的爱国卫生运动主要集中在改善城乡环境、除“四害”等领域，那么后来爱国卫生运动所包含的内容则越来越丰富。

党的二十大报告提出：深入开展健康中国行动和爱国卫生运动，倡导文明健康生活方式。

随着工业化和城镇化深入推进，人口老龄化加快、生活方式变化，我国面临多重疾病负担并存、多种健康影响因素交织的复杂局面。

马晓伟在前述文章中指出，爱国卫生运动是有效的健康治理模式，是多方共建共治共享的综合平台。要通过深入开展爱国卫生运动，从源头上统筹应对复杂的健康影响因素，引导个人主动践行文明健康生活方式，推动各级政府形成有利于健康的治理方式，把全面推进健康中国建设任务落实落细。

江苏省苏州市从2000年就开始开展健康城市建设。经过20多年的努力，苏州健康城市建设逐步由点及面地推开，户籍人口人均期望寿命从建设之初的77.46岁，提高到目前的84.33岁，高于全国78.2岁的均值，居民健康素养水平从15.5%提高到40.48%，位居全国前列。

苏州张家港市永合社区党委书记秦欢告诉中青报·中青网记者，随着居民腰包越来越鼓，健康在社区服务工作中的比重也越来越高。

秦欢去慰问刚退休的李女士。李女士本来打算退休后出去旅游、享受生活，没想到确诊了恶性肿瘤。秦欢还记得，她家里的桌子上摆满了五花八门的药，其中大量是来自自然的“偏方”。

当时，秦欢给李女士带去了慰问金。李女士却说：书记，你给我带来这些钱也没有用。因为李阿姨的病已无药可治。在绝症面前，慰问金无法给她带来希望。

李女士的事情给秦欢带来了很大的触动。秦欢说，现在社区给居民的福利待遇很好，怎么能最后因为一场大病搞成这样？

为了避免像李女士这样的悲剧，永合社区在保障居民身体健康方面下了大功夫。这其中包括建设了一个供居民休闲、锻炼的体育馆，一条约5公里的健身步道，以及可以供村民体检的健康小屋等。此外，通过政府购买服务的形式，请社区定期上门巡查重点老年人的健康状况。

80多岁的董先生是一位独居老人，性格孤僻，整天待在家里不愿意下楼。社工最开始上门时，董先生很排斥。1997年出生的黄金婷就是董先生多次冷落的社工。后来，黄金婷拿了一盆君子兰送给他，每次以给君子兰浇水为借口，主动和他搭腔。

经过多次悉心照料，君子兰最后开出了花。也正是这朵花打开了董先生的心。后来，在黄金婷的多次劝说下，董先生也开始下楼活动，加入到了社区的老年活动中。

发动群众参与是爱国卫生运动的一大特色。黄金婷通过多次努力，终于让董先生参与到了践行“每个人都是自己健康的第一责任人”的行动中。



### 招募指导员！爱国卫生工作需要你！

即日起招募60岁以下、愿意为爱国卫生工作奉献的志愿者。欢迎前往居住地所在居委会报名（限长征镇辖区居委会）。

工作内容：一、检查指导辖区内环境卫生；二、检查病媒防治设施，包括捕蝇笼和毒鼠盒设置；三、发现病媒生物孳生地；四、指导相关场所控烟工作；五、宣传病媒防治知识；六、一般问题现场处置。

普陀区爱国卫生运动委员会办公室 长征镇人民政府

李晓理制作的爱国卫生运动的宣传海报。李晓理在不断尝试新的宣传方法以吸引更多的年轻人加入爱国卫生运动，他还制作过H5小游戏。受访者供图

没有用。因为李阿姨的病已无药可治。在绝症面前，慰问金无法给她带来希望。

李女士的事情给秦欢带来了很大的触动。秦欢说，现在社区给居民的福利待遇很好，怎么能最后因为一场大病搞成这样？

为了避免像李女士这样的悲剧，永合社区在保障居民身体健康方面下了大功夫。这其中包括建设了一个供居民休闲、锻炼的体育馆，一条约5公里的健身步道，以及可以供村民体检的健康小屋等。此外，通过政府购买服务的形式，请社区定期上门巡查重点老年人的健康状况。

80多岁的董先生是一位独居老人，性格孤僻，整天待在家里不愿意下楼。社工最开始上门时，董先生很排斥。1997年出生的黄金婷就是董先生多次冷落的社工。后来，黄金婷拿了一盆君子兰送给他，每次以给君子兰浇水为借口，主动和他搭腔。

经过多次悉心照料，君子兰最后开出了花。也正是这朵花打开了董先生的心。后来，在黄金婷的多次劝说下，董先生也开始下楼活动，加入到了社区的老年活动中。

发动群众参与是爱国卫生运动的一大特色。黄金婷通过多次努力，终于让董先生参与到了践行“每个人都是自己健康的第一责任人”的行动中。

造，把健康理念“种”进孩子们心里。

校内绿茵场上，一场班级足球联赛正如火如荼地进行着。在全国青少年足球特色校红旗二小，每班都有两支足球队，每班每周都有一节足球课，每年会举行班级足球联赛。该校还把游泳的基本动作编排进啦啦操中，自编自创爱国卫生运动手势舞，将健康教育融通融合到体育学科中。

建设专业队伍也是新时代校园卫生健康工作的一环。今年2月，赣州市印发《全市中小学校兼职“卫生健康副校长”选聘工作实施方案》，在全省率先为中小学校选聘兼职“卫生健康副校长”。所有兼职“卫生健康副校长”将从赣州市公立学院、疾病预防控制中心、卫生健康综合监督执法机构、社区卫生服务中心以及乡镇卫生院等单位在编在岗的专业技术人员中选聘，接受当地卫生健康部门和教育部门的共同管理和指导。

据悉，兼职“卫生健康副校长”三年一聘，可连聘连任，不占学校领导职数和人员编制。工作内容包括：参与讨论和制定中小学校年度卫生健康管理工作计划；指导学校开设健康教育课程、实施学生健康状况监测和学生健康教育工作；督促指导学校抓好传染病防控、食品卫生、心理健康、环境卫生等工作。截至目前，该市各级中小学校已配备“卫生健康副校长”900余名。