

新华社记者 安蓓 高敬 严赋憬 张涛

高起点规划、高标准建设、高质量发展，雄安新区这座未来之城，正阔步向我们走来。

(一) 决策

“这是党的十八大以来中央抓的一个新区建设。雄安新区是党中央批准的首都功能拓展区，同上海浦东、广东深圳那样具有全国意义，这个定位一定要把握好。”

这是一次特殊的考察调研。2017年2月23日上午，习近平总书记从中南海出发，驱车100多公里，专程前往河北省雄安新区。这一天的华北平原，雪后初霁，万物润泽。习近平总书记来到大镇小王营村的一片开阔地，现场察看。

(下转7版)

2023年5月12日 星期五
农历癸卯年三月廿三

服务青年成长 推动社会进步
共青团中央主管主办 中国青年报社出版

第17305期 今日8版
更多精彩内容详见客户端



习近平回信勉励海军潜艇部队某艇员队

努力锻造全面过硬的水下尖兵 为实现建军一百年奋斗目标作出更大贡献

新华社北京5月11日电 中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平近日给海军潜艇部队某艇员队全体官兵回信，对他们予以亲切勉励。

习近平在回信中表示，看到来信，我想起了10年前同你们共同度过的美好时光。得

知你们勇挑重担、敢为人先，攻克一系列难关，出色完成了担负的各项任务，我感到很高兴。

习近平强调，潜艇部队战斗在深海大洋，使命光荣，责任重大。希望同志们牢记党和人民重托，不断提高履行使命任

务能力，努力锻造全面过硬的水下尖兵，为实现建军一百年奋斗目标作出更大贡献。

海军潜艇部队某艇员队是我国某新型潜艇战斗力的重要力量。2013年4月，习近平看望慰问该艇员队官兵，同他们共进午餐、深

入交流。10年来，该艇员队忠诚履职尽责，圆满完成战备远航、试验演训等多项重大任务，中央军委先后两次为他们记集体一等功。近日，该艇员队全体官兵满怀深情给习主席写信，表达牢记统帅嘱托、加强练兵备战、提高打赢能力的坚定信念和决心。

就刚果(金)遭受暴雨灾害 习近平向刚果(金)总统 齐塞克迪致慰问电

新华社北京5月11日电 5月10日，国家主席习近平就刚果(金)遭受暴雨灾害向刚果(金)总统齐塞克迪致慰问电。习近平表示，近日刚果(金)遭受暴雨灾害，造成重大人员伤亡和财产损失，我谨代表中国政府和中国人民，对遇难者表示深切的哀悼，向遇难者家属、伤者和灾区人民致以诚挚的慰问。相信刚果(金)一定能战胜困难、重建家园。



中青报·中青网见习记者 尹希宁
实习生 顾靓楠

5月10日，距北京市朝阳区望京CBD不到4公里的村庄里，一场圆桌恳谈会在小哥加油站·社区青年汇召开，主题对准了“小哥心愿”：跑完单上哪儿歇脚，找对象能否“搭桥”，想读大专如何备考……

台上的桌签足以证明对“小哥”群体的关注度——来自团组织、高校、村党支部、媒体、企业的代表在近100平方米的房间内落座起笔，记录下外卖员、快递员、家政服务员等；脱下制服，他们转身成了“小巷管家”“民情前哨”“移动探头”。

第九次全国职工队伍状况调查数据显示，全国新业态形态劳动者8400万人。穿上制服，他们是外卖员、快递员、家政服务员等；脱下制服，他们转身成了“小巷管家”“民情前哨”“移动探头”。

探索让“小哥”群体留得住、干得好，是北京开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育过程中，更好地把新业态青年群体团结起来、组织起来、动员起来的生动实践。

为奔跑的“小哥”加油

北京市朝阳区崔各庄乡费家村，约0.68平方公里内居住了流动人口9000余人。其中，村内租住群体主要以新业态形态劳动者为主，包括外卖员、快递员、保洁员、网约车司机等，外卖员是占比最大的群体。

2018年，高丰从部队退役后来到北京，成为一名外卖骑手。说起这份职业，他最得意的是，跑单以来客户满意度100%，“完全没有差评”。

经高丰介绍，妻子董婉秋不久后也加入了外卖员队伍，成为他的“跑单徒弟”。那时候，董婉秋坐在高丰的电动车后座上认大厦、认小区，跟着丈夫跑单送货。

以董婉秋的速度，一天跑十来单已经算快的，而高丰从早到晚能跑20多单。高丰心疼媳妇，他坦言，干外卖员这一行，一是骑着电动车抢时间，难免有交通安全隐患；二是担心媳妇晚上送餐走夜路不安全。

「小哥加油站」变身青年成长营

让新就业群体留得住干得好

致敬白衣天使

5月10日，山东省烟台护士学校举行护士节授帽仪式，护理前辈为即将踏入实习岗位的学生授帽。在国际护士节来临之际，各地医院、院校举行丰富多彩的活动，表达对一线护理人员的致敬与问候。许多白衣天使也在自己的岗位上，用实际行动践行救死扶伤、甘于奉献的崇高精神。

孙文涛/摄(新华社发)



左手事业 右手生活

银川：让青年人才有奔头更出彩

青年发展型城市建设试点巡礼·亮点聚焦

中青报·中青网记者 焦敏龙

“每年房款1.8万元，在银工作并缴满7年可享受100%产权。”得知宁夏银川推出大学生安居工程项目，王梦青看房后觉得满意，便向市委人才局提交了申请资料，等了半年，拿到了房子钥匙。

29岁的王梦青于韩国庆熙大学经济学专业硕士毕业后，2018年11月到银川一家葡

萄酒产业科技公司工作。她申请的这套两居室住房位于金凤区，面积90平方米。“申请期间，团银川市委和银川市委人才局经常询问我的居住、工作和个人生活情况，提供了很多有用的建议和服务。”她说。

在宁夏回族自治区，很多像王梦青这样的年轻人在选择留银工作生活时，考量审视着这座城市的发展前景、房价、医疗条件、托幼教育水平等。

宁夏党委政府深知“只有赢得青年才能赢得未来”，在今年1月的自治区两会上提出要“加大力度创建青年发展友好型城市”，4月初启动“十万大学生留银川专项行动”，用“真金白

银”优惠政策吸引青年人才。青年人才正感受着这座城市的发展速度、温度和热度。

银川市委书记马小平表示，今年，银川共青团密切关注留银青年人才的发展，致力于在关键处、困难时，紧要地为他们答疑解惑、指点迷津，以事业留人、感情留人、待遇留人、制度留人。

以产业引人才 以人才兴经济

青年选择城市，最看重的是工作机会。银川市近年来相继实施宁籍学子“引凤归巢”行动等项目，为自治区“六新六特六优”产业和“三新”产业招引人才。

(下转7版)

怎样破解「一人失能 全家失衡」困局

青年教师团队为养老照护寻经验



中青报·中青网记者 耿学清
实习生 陶思闻

“在帮助失能老人翻身时，不要用很大的力气直接把老人抱起来，要用握手、唤醒等方式评估他的状态，充分发挥老人还存在的机能。”日前，为老年人提供养老服务培训的“璧山天门山社区学院”开讲，讲课人是国家级职业教育教师教学创新团队及重庆城市管理职业学院康乐护理专家团队成员杨小红。

第四次中国城乡老年人生活状况抽样调查显示，我国失能、半失能老年人约为4063万人。社会上流行一句话，“一人失能，全家失衡”。“失能”是失去生活自理能力，“失智”是记忆力、判断力和认知等脑功能退化，失能失智老人的照料是养老照护领域的“难中之难”。

作为民政部西部民政社会工作培训中心，重庆城市管理职业学院的70余名青年教师组成调研服务团队，到失能失智老人的社区、床头走访调研，为养老照护领域寻经验、蹚新路、破困局。

无力的老人

在重庆市天门社区，一名80岁老人年轻时被坠落物砸中双腿、退休后旧伤复发，导致失能，由他的妻子和一名护工照料至今。

天门社区党支部书记严勇告诉记者，截至去年底，社区内60岁以上的老人占55.7%。这里的老人年轻时多在国家特种企业从事高危作业，为国家建设作出过贡献。

“老人现在仍有2-3级肌力，属于科学锻炼可以渐渐站起来的类型。”对老人做测试和培训示范的，是41岁的重庆城市管理职业学院教师陶科。他曾获全国技术能手、全国五一劳动奖章等荣誉，是一名深谙康复训练的专家。

(下转2版)



5月11日，山东泗水，龙湾湖艺术小镇上，95后姑娘相楠在“山东手造”特色大集上介绍自己的作品。她是非遗泗水民间剪纸第四代传承人，曾在少儿教辅机构当老师，后来从妈妈和外婆熟悉的民间剪纸中发现机会，经过学习在县城开起了工作室。近年来，她全力打造中华优秀传统文化“两创”先行示范区，许多年轻人在其中获得了发展的空间和机遇。

中青报·中青网记者 李铮彦/摄

高质量发展调研行

开栏的话

高质量发展是全面建设社会主义现代化国家的首要任务。为深入一线，助推发展，本报即日起推出“高质量发展调研行”栏目，组织记者深入实际，挖掘各地区各领域着力推动经济发展质量变革、效率变革、动力变革的经验做法和突出亮点，重点挖掘青年群体在推进高质量发展中的动人故事，激励更多年轻人不断奋进、勇于创新，以实际行动助力高质量发展。

中青报·中青网记者 王焯捷 魏其豪

在中国，有这样一座城市，她具有开放、创新、包容的品格。无论你身处其中的哪个角落，都能感受到她的诚意。在这里，江水、河水形成的“天然项链”展现在市民面前，让这座城市的美生动起来；城市运行相关的大数据被统一到一个平台上，手机点一点，就能按规则办事；这里行政政策长期稳定，只要符合规定，都能按约享受既有政策。

这座城市就是上海。在前不久举办的2023年上海全球投资促进大会上，上海向全球发出邀约，承诺将以高水平对外开放的引领之城、高质量发展创新的先锋之城、高品质营商环境的信誉之城打动世界。上海的一家媒

历史底色 开放包容

解密：上海如何打动世界

体用一幅时尚超跑老爷车穿行于石库门内的大照片，展现上海的魅力——历史底色下跳脱出一个开放、创新、包容的有趣灵魂。

外资为什么喜欢上海

一个地方的营商环境好不好，是否适合居住、生活、工作，具有发言权的不仅仅是本地人，更是外来者。来自上海市发改委的数据显示，外资喜欢上海。

“这里是外商投资中国的首选地之一。”上海市副市长、市发改委主任顾军介绍，截至目前，上海全市累计实际使用外资超过3300亿美元，在沪外资企业数量7万家，贡献了全市约四分之一的GDP、约三分之一的

税收、超过二分之一的规模以上工业总产值、近三分之二的外贸进出口总额。

与全球经济发展略显疲态相比，上海近年来利用外资的情况反而呈现逆势增长态势。今年一季度上海实际使用外资78亿美元，同比增长28.1%。总部经济集聚发展，跨国公司地区总部、外资研发中心累计分别达到907家和538家。

“上海市政府的理念是以服务为中心，很有国际化视野，我们企业能从中获益。”德国默克集团中国区总裁、默克电子科技中国区董事总经理安高博说，该企业与上海政府部门在各个层面都有充分沟通，包括政策和业务层面。上海市针对外企提供的一站式服务，令这个美国人印象深刻，

“这也是为什么默克把电子科技和生命科学业务的总部设在上海的原因之一。”安高博住在上海的苏州河沿岸，每天清晨或是傍晚，他都会和家人一起在河畔散步。“在家门口欣赏日出和日落，是每一天最奇妙、最治愈的时刻。”他眼中的上海，不仅适合做生意，也适合生活，“这里处处都散发着浪漫的气息。”

5月11日，在“高质量发展调研行”的新闻发布会现场，顾军也向来自全国各地的记者发出邀约——上海的每一处小角落、小公园、江边、河边，都值得去看看。

此前，上海提出“要把最好的资源留给人民”，经过无数次征求意见、落地改造、再征询意见，黄浦江沿岸45公里、苏州河沿岸42公里的珍贵江景最终“还江于民”。

(下转7版)