



青春上善好活法

工地班长与大学生“身份互换”啥感觉



中青报·中青网记者 王海涵 王磊

“报告，我是代班班长！”

同一句话，两种年轻的声音，在两处不同的场景下响起。

梳着蓬松的发型，穿上黑色运动装，1998年出生的汪泽伟“地下”中铁四局合肥磨店家园三期项目技术班长的身份，来到大学教室；安徽建筑大学土木工程学院00后班长王松耀则走出校园，穿上工地反光背心马甲，戴上安全帽和手套，顶着大太阳走进钢筋密布的建筑工地。

他们开启了为期一天的“身份互换”活动，录制趣味短视频。交换过程中，也触动了内心对于专业、行业认知的新思考。

00后进工地，和书本有哪些不一样

王松耀和工地“有缘”。用他自己的话说，生来就是“土”人。父亲曾在工地开大车。爷爷当过包工头，带着工程队东奔西跑。即使如此，初来乍到“身份互换”现场，看几位年轻技术人员晒得黝黑，他都被“吓到了”，打趣说：“和前辈们站在一起，我还挺显白的。”

走进工地大门，王松耀在各个施工地块来回走，热得满头大汗，花了一番功夫才找到项目部办公室。他在心里嘀咕：每个板块都有一个居民小区那么大吧。

事实上，占地525亩的磨店家园三期项目是安徽省最大的房产项目，相当于55个足球场的大小。工地上，急于体验的王松耀接过工人师傅的振捣棒“调和”混凝土，才操作十几分钟，就觉得腰部酸疼。

这一幕，全程陪同体验的磨店家园项目工程部长高道勇看在眼里：“小王同学刚拿到振捣棒的时候，全身都颤抖了一下，我还以为他触电了。”

在28岁的高道勇看来，活动实现了理论和实践的碰撞。王松耀和他交流了材料力学和结构力学知识。他解释道，在工地上，这些知识多用于地下室满堂支撑架体系，能计算出架体搭设间距，进一步判断施工材料材质，关系到成本节约。这就是“知识创造价值”。

到了施工现场，王松耀发现自己成了“小白”。绑扎钢筋时需要对照图纸，王松耀没接触过那么巨大且厚重的效果图，高道勇帮助他检查绑扎注意要点，并拿尺子测量绑扎是否合理。

在学校的工程测量课程上，王松耀用的是水准仪和经纬仪，到工地上，他发现高道勇拿着一个“新家伙”，他一路追问，得知这是覆盖更多功能的RTJ测量仪器，只需两人配合就能完成测量。

此外，项目50%的部分使用了装配式施工工艺。王松耀对此的理解是“像搭积木一样，施工速度快”。高道勇给他科普：和传统的现浇结构相比，装配式施工的构件由工厂直接生产完成，加工更加绿色环保，减少了现场人力需求和劳动强度，总体时间并未缩短太多。

“从设计到施工再到最后的验收，必须具备丰富的知识储备。”回来后，王松耀迫不及待和同学、老师分享了当天心得。有同学听完告诉王松耀：“自己更期待暑假去工地的实习了。”

高道勇对王松耀说，土木相关专业毕业生的就业选择有设计院、业主单位、施工单位、考公务员等，虽然工作辛苦，但是在一线能积累宝贵的经验，看到高楼拔地而起，那种成就感爆棚。

“小王同学忙得灰头土面，但始终笑容满满，充满探索精神，让我想起刚毕业的自己。”农村长的高道勇见证过父母顶着太阳暴晒种地的样子，他曾想未来找一份体面轻松的职业，而最终来到建筑业吃苦。他觉得，类似活动让即将走向工地的学生接触“钢筋混凝土”，提前熟悉工作环境，也让他们懂得学习机会的来之不易。

从工地进校园，有哪些“没想到”

“身份互换”前，离开校园两年多的班长汪泽伟感到紧张，“网上有种说法叫‘00后整顿职场’，我怕他们不好相处，自己无法融入。”

没想到的是，汪泽伟一进校园，“同学们”便热情地围上来争相跟他合影。

汪泽伟的父亲和哥哥都在建筑行业工作。大三时偶然接触到一位研究建筑机械的副教授，随



95后汪泽伟(上图中间黑色衣服,左下图右二)和00后王松耀(右下图右二)“身份互换”后的场景。 中铁四局、安徽建筑大学供图

这位老师的课题组拿下城市污水管网监测系统和自动节水系统两个研究专利。2021年毕业后来到中铁四局工作。工程部是关键部门，负责技术交底、方案编写、技术安全质量把控等环节，需要长时间待在工地。汪泽伟开玩笑说：“命该如此，兜兜转转还是来到了工地。”

在土木工程施工理论课上，汪泽伟发现教材内容还是传统的砌块知识，和施工实际脱节。他站上讲台，将当下流行采用的ALC轻质隔墙与老式材料进行对比分享，收获了师生的掌声鼓励。

“汪班长和同学们的相处从局促变成了默契。”程坤同学观察到，刚开始汪班长有点小紧张，大家交流后，在一起“搭戏”显得愈发轻松。最后班会演讲时，能清楚感受到汪班长身上的那份从容、沉稳和自信，自己也很羡慕这种职场状态。

杜彬同学是班上仅有的3名女生之一，她回忆，汪泽伟提出想看学校用的测量仪器，大家就带他体验了“学院风”的仪器，沟通操作想法，“他耐心地教给我们工地上测量的方式”。

一些交流片段让杜彬觉得温暖。汪泽伟提到，他有段时间工作遇到瓶颈，下班后，民工叔叔们都跑过来问他怎么了，他既欣慰和辛酸。“汪班长还告诉我，无论未来从事工程工作的什么岗位，都需要极大的细心和耐心，一点小小的失误都有可能减少工程寿命，甚至酿成大祸。”

“他还建议我们实习时优先选择建筑工地测量、建材、土工，以及路基、路面、小桥涵测量等工作，也叮嘱了土木行业执业资格证的报考条件。”杜彬观察到，一起实验时，汪泽伟生怕错过细节。搓土条时，他反复搓了好几次都不满意。

平日里，工地有些实验会交给专业的检测机构，在工地上参与土质含水量和一些承载力实验时，汪泽伟有时是“一知半解”。在学校和师生一起进行土力学实验后，他知晓了更多背后的原理和仪器操作。

眼下，汪泽伟重燃学习热情。“知识是现场干活的支撑和根基，建筑工程是一个完整的闭合系统，不能只熟悉单一部门的知识，要全面了解施工现场业务。我要跟着同事们去土木专业出身的兄弟们进行完整、系统的知识学习。”

分别时，大学生们将大家的合影打印出来作为礼物相赠，并在照片背面写上“汪班长一切顺利”的祝福语。

“接地气”和“动脑子”相结合

00后的生活条件相对不错，能吃得了工地的苦吗？面对记者的问题，王松耀答：“条件再好也是父母给的，年轻人不能靠父母一辈子。在工地的前几年肯定会非常难熬，有人想逃离，但这就是现实，要坦然面对，规划好方向。吃得苦中苦，方为人上人。”

“身份互换”活动给参与者和所在单位都带来新思考。

在参与策划本次活动的中铁四局人力资源部负责人看来，如何在工地一线沉下心来磨练，成长为社会需要的应用型人才，是摆在每位毕业生面前的课题。用人单位应当从青年人才的“选、用、育、留”等各环节入手，让更多具备专业技能的劳动者成长成才。

安徽建筑大学土木工程学院至今有65年的办学历史，拥有土木工程一级学科博士学位。学院党委副书记马智鑫认为，青年学生“接地气”十分必要和重要。

一方面，年轻人对于基层了解程度有限，社会上有时形容一部分毕业生群体“眼高手低”，就是学生们在“接地气”上“差一截”。土木学生最终的学习场

所是走到大山河流和田间地头中，将理论知识运用到祖国建设工作中。“接地气”“扑下身子干实事”“深入调查研究能力”是必备素养。

“接地气”还体现在职业成长方面。马智鑫介绍，学生走向工作岗位后，往往从打扫办公室、下工地干活等细微小事开始积累，才有可能成长为标志性建筑的设计者、参与者。“工科生有时容易陷入‘一根筋’思维。专业知识积累到一定程度，要培养年轻人工科以外的学科能力，打造复合型、复合型、专业型人才。比如，女生可以多学宣传、财务、行政、管理、人力资源、文字凝练等技能，跑市场招标的年轻人可以多学土木工程专业知识，增强就业竞争力。”

他同时认为，基础知识和拔尖理论对于企业青年同样重要。无论是产业工人还是工程、管理、设计人员，不能仅将自己当作“搬砖”者，要将先进的知识、思维和实践技能相结合，了解学习教育、住建、科技、经济、环保等方针政策和发展导向，用工程师思维去研究问题，甚至尝试琢磨科研和产业研合作，未来会有更广阔的发展路径。

(王庆军对本文亦有贡献)

大熊猫的异想世界4

华盟盟：真慌，打个“唯唯”……

全啾啾：让我看看，这棵树要改造成什么风格呢？

华盟盟：又来“碰瓷”？大家可都看着呢！

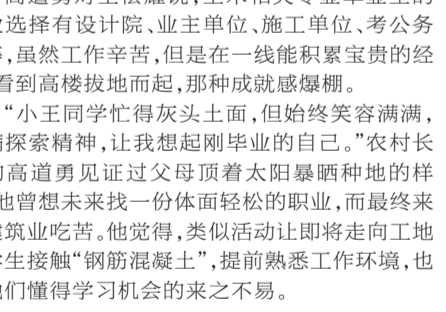
华盟盟：“熊熊”乖乖，又在想什么鬼点子？

全啾啾：看我“40米”长的大竹子！

文字：殷达 制图：李晗

一心一意

团仪征市委紧扣“育人”“护航”“建功”“改革”四大主题，围绕培养担当大任的时代新人、护航青少年健康成长、引领青年建功新时代、建设青年身边的共青团，履职尽责、务实笃行，团的建设和各项工作扎实推进。近期，团仪征市委聚焦青年发展型城市建设，精心谋划部署“爱心暑假”工作，着力解决青少年暑期无人看护、学业无人辅导等难题，实现“城市让青年更友好”的目标；合理部署办班点位，创新设置深入行业、机关办班点，覆盖更多有需求的群体；优化设置课程菜单，结合青少年所需和地方文化产业，努力打造一班一特色的服务内容；充实师资服务力量，以“专业+志愿”的方式，择优确定具备服务资质和能力的社会组织，招募优秀教师和大学生担任志愿者，倾心护航青少年健康成长。



团仪征市委书记 程桂梅

哈尔滨学院团委聚焦抓党建的事业后继有人这一根本大计，履行引领凝聚青年、组织动员青年、联系服务青年的职责使命，着力提升团的“三力一度”，构建以学生会和学生社团为两翼的团组织育人体系，深化青年思想引领，夯实基层组织建设，赋能青年成长成才，在社会实践、校园文化、志愿服务、科技创新等各个方面，培养塑造了一大批品学兼优德才兼备的新时代青年大学生。哈尔滨学院团委将继续发挥共青团的政治性先进性，深耕青年成长成才沃土，为冰城及龙江高质量发展注入青春动力。



哈尔滨学院团委副书记 路今钊

同仁堂技艺传承人李宁：存心有天知

中青报·中青网记者 张敏 实习生 赵梦依

在北京同仁堂，有一位工作了20多年，至今依旧坚守在制药一线的女药师李宁。她是北京同仁堂科技发展股份有限公司亦庄分厂的员工，也是非物质文化遗产项目“同仁堂西黄丸传统制作技艺”的传承人。

从业24年，她用较真儿和韧性，完成了一次次的挑战，用坚持和热爱守护着中医药文化。近日，在接受中青报·中青网“你好，朋友”栏目采访时，李宁回忆了自己的成长故事。

小时候家住大栅栏附近，李宁经常被家人派到同仁堂买药。中药味道对她而言，很香。所以1999年，李宁一毕业就来到北京同仁堂成为一名制药工人。

当时李宁被分配到中药泛丸制作班组，接触西黄丸的制作。

李宁幽默地说，别看每粒西黄丸个头跟绿豆差不多，但浓缩的都是天然牛黄、麝香这样的“精华”。要想让每粒药丸上药物成分均匀分布，全靠技师的手上功夫，首先要将药底底部刷上粘合剂，然后将混合好的药粉抖落在竹匾上，接着以推、拉、摇、移的方式，有节奏地晃动药匾，让药粉裹在一起成为小颗粒。接着再洒粘合剂、铺撒药粉、晃动竹匾……操作原理类似摇篮。

李宁说，那时她每天都在摇药匾，摇得胳膊酸痛。但她下了班也在练习，瘦小的胳膊没多久就练出了肌肉，手上的水泡练成了血泡再变成了厚厚的老茧。用了两年多，她才完全掌握这一技艺。

李宁说，从体力的角度来看，女性力量小，在制药中需要体力劳动时有些劣势，但女性有更强的韧性，也更加细致认真，弥补了体力上的不足，在工作中能把药丸做得更精细。

西黄丸属于黏丸，其原料黏性极大，按照以前的传统方式，成品率只有87%左右。李宁根据经验，制定出“少粉多用、勤翻勤动”的实验方案，精确计算每个工序所需要的药粉数量后再进行粉碎，粉好的药



李宁正在使用机器完成药丸制作。 卢超摄

粉要尽量用完，降低药粉板结率，另外每天增加对阴干中丸翻动的次数，减少粘连，这套方法使得西黄丸的成品率提高到了99%。

2004年前后，她师傅退休了，班组的重担就压在了她的身上。正逢班组接到了六神丸的生产任务，原料全部都是细料，没有粗粉，对工艺要求极高。生产任务下来后，很多人都对班组能否顺利完成产生怀疑。当时20多岁的李宁心里那股不服气的劲儿上来了，她默默告诉自己“你们觉得我不行，那我必须得行！”一段时间的加班奋战，李宁和班组顺利完成了任务，得到了检测部门以及同仁堂集团领导的认可，一位领导说：“李宁，这才是我们同仁堂该出来的药！”

她一直记得师傅告诉她：“做药的永远想着吃药的。”同仁堂“修合无人见，存心有天知”的信条让她甘愿做默默无闻的制药人，守护千万个家庭。

李宁说，在体力的角度来看，女性力量小，在制药中需要体力劳动时有些劣势，但女性有更强的韧性，也更加细致认真，弥补了体力上的不足，在工作中能把药丸做得更精细。

李宁说，刚入行的时候，同仁堂的西黄丸多是手工环节生产，生产周期较长，机械化程度较低，难以满足消费者的用药需求。2015年，团队开始研究西黄丸的机械化生产。当时的机器中有一个浆叶用于分离药丸，但对于西黄丸来说，药丸黏度高，生产过程中总会粘在浆叶上，于是李宁大胆改造设备，将浆叶去除，使得机器更适合西黄丸的生产。

此外，西黄丸的成分中有很多易挥发的物质，在烘干过程中要避免高温，但阴干又需要较长的时间，于是

李宁又提出低温流动的干燥方式，达到了在缩短干燥时间的同时而有效成分不衰减的目的。一整套流程下来，机械化生产西黄丸仅需5天左右，比原来纯手工制作少了三四天，大幅度提升了西黄丸产能。

“我们虽然用机器提高了产量，但药丸的质量一点没打折扣。”李宁介绍，为了保证药丸的质量，团队从各个维度对药丸的有效成分进行检测，最终监测结果表明，完全符合要求。

李宁说，20多年来，她从手上揉出的西黄丸能有几十万斤，她连续多年被聘为同仁堂首席职工，获得全国技术能手、北京市有突出贡献的高技能人才、北京市劳动模范等称号。2015年，以李宁名字命名的首席技师工作室挂牌成立。李宁有了更多的徒弟，也肩负起传承中医药文化的这个重担。

从学徒小李到李师傅，再到带头人，李宁在角色的变化中，感受到自己的责任越来越重。“学徒的时候比较单纯，做好手里的事就好了。现在我要考虑如何把这项技艺传承好、发扬好。”

带着这份责任，李宁对徒弟们严格要求，她根据每一个徒弟的特点为他们定制个性化培养方案，要求他们谨记“炮制虽繁必不敢省人工、品味虽贵必不敢减物力”的古训，告诉他们要眼勤、嘴勤、手勤。李宁毫无保留地将自己的技能教给他们，“现在没有教会徒弟饿死师傅那一说，我只想让他们都比我好干好。”

李宁说，即使现在药丸进入了机械化生产，但中医药制作技艺的传承仍旧非常重要，“人是非常重要的，这一角色一定不可缺少，人有经验、对药有了解、能够完成对每味药的把控。更为重要的是，人是传承中医药文化重要的载体，也是发扬中国文化的重要载体。”

李宁说，自己是幸福的，生在这个提倡工匠精神、劳动精神的年代，“对我而言，匠人不是一个称呼，它是一个实在的事情，要有坚持、执着，要抵得住诱惑、守得住心，可能过程中会枯燥，但你掌握了它之后，便能享受到成就感带来的幸福。”