

这里被誉为中国登山界的“黄埔军校”，6000多名登山健将从这里走出 勇攀珠峰的背后

见地

及时当勉励 岁月不待人

学习习近平总书记给中国农业大学科技小院的同学回信有感

□ 段蕾

2018年入职中国农业大学之初，我就有幸在接受新教工的培训时去了河北曲周的科技小院。去的那天天下着雨，同学们住的房子很简陋，院子满是泥泞，但就是在这样艰苦的条件下，孩子们骄傲地向我们介绍辛德院士改土治碱、惠及农民的事迹，展示他们怎样运用科技帮助老百姓发家致富，乐观昂扬地分享他们的实验成果。这让我深受感动，深刻体会到中国农业大学的老师学生真的如同习近平总书记指出的那样“把论文写在中国大地上”，体会到校训中“解民生之多艰”的精神。

这种感悟、这种感动，也一直深刻地影响着我，激励着我在自身的岗位上既要心怀国之大者，也要不惧怕困难踏实地工作。艰苦紧张地准备第六届全国高校青年教师教学竞赛的过程中，在科技小院看到的一幕幕也一直鼓舞着我持续思考如何将热气腾腾的新时代社会实践融入思政课中，真正获得思政课的实效、讲透道理。最终获得思政竞赛专项组一等奖，也是我向科技小院学习的一个成果。

今年五四青年节，对农大人来说，是个备受鼓舞的青年节，因为我们收到了习近平总书记给科技小院学生们的回信。去年是中国共青团成立100周年，4月25日，习近平总书记到中国人民大学考察调研，回顾了陕北公学“造就革命先锋队”的办学历史。今年，是党的二十大的第一个青年节，站在新的起点上，习近平总书记在这样一个重要的历史节点给科技小院学生们回信，号召青年们要志存高远、脚踏实地，为加快推进农业农村现代化、全面建设社会主义现代化国家贡献青春力量，奏响了培养扎根中国大地先鋒分子的时代强音。

这让我在初识科技小院后，又再次深入体悟科技小院。在我看来，这是党中央对学用结合、知行合一、理论与实践相结合的育人模式的高度肯定，是对农大人百余年来矢志不渝推动我国农业发展的肯定，更是对在迈向第二个百年奋斗目标征程中高等教育如何育人、培养什么样的建设者和接班人的精准指导和精神引领。

党的二十大报告指出，强国先强农。作为思政课青年教师，我将怀着强烈的使命感、责任感、荣誉感，认真学习回信、体悟回信精神，扎实做好回信精神进课堂、进头脑的工作，把承担第二个百年历史任务的同学们的头脑武装好、思想引领好。具体来说，在我所讲授的《中国近现代史纲要》课中，努力做到以下三个“讲清楚”。

第一，讲清楚党的基本理论。习近平总书记指出，走进乡土中国深处，才了解什么是实事求是、怎么去联系群众。这就要求我们从历史的纵深处向同学们讲清楚为什么实事求是是最大的党性，为什么群众路线是党的生命线、为什么人民立场是我们党的根本立场等一系列理论问题。在国家青年教学竞赛中，我抽中的教学片段为《淮海战役中的人民支前》，就是从动员农民角度对党的人民立场进行的历史维度的阐释。当年的农民一车车推出了人民的解放，当下，农大人的使命，就是要引导当代农民推开中国式现代化的三农新篇章。

第二，讲清楚习近平新时代中国特色社会主义思想的原创性贡献，尤其是习近平总书记关于农业、关于科技、关于中国式现代化等的更理论论述。党的二十大报告指出，全面建设社会主义现代化国家，最艰巨最繁重的任务仍然在农村，因此我们要带领学生从历史的高度更准确地认识新时代青年所担当的独特使命。我希望能邀请科技小院的青年，来到课堂中，从朋辈角度将实践经验带回校园，讲好生动的思政故事。

第三，讲清楚习近平总书记“自讨苦吃”的青春故事，特别是总书记在梁家河的七年知青岁月。科技小院也有着总书记当年扎根农村的影子。我们要引导青年从习近平总书记扎根农村的青春故事中，理解习近平总书记年轻时就如同忧民之苦，理解习近平总书记爱为民的家国情怀、吃苦耐劳的优秀品格，并将这种理解转化为强国一代青春报国的实际行动。

（作者系中国农业大学马克思主义学院副教授，曾获第六届国家青年教学竞赛思政组一等奖，北京市青年教学基本功比赛一等奖，首届北京高校教师教学创新比赛一等奖，入选北京高校教书育人“最美课堂”）



2022年7月，地大17名青年学生和19名教师组成长江源科考队。左图：科考队奔赴长江源头——地处青藏高原的格拉丹冬雪山开展为期10天的科学考察。右图：地大学生长江源科考队登山勘测组在格拉丹冬大本营开展测量任务。



问题上，我们一直被国外数据垄断。”海洋学院教授陈刚介绍，那时对于珠峰海拔的测量，国际上有许多尝试，不同国家有不同的数据，中国一直沿用国外的数据。

体育学院教授董范回忆：“为了应对少数国家的封锁打压，国家综合考虑，要争一口气，决定成立国家登山队，挑战从北坡登顶珠峰。”

从北坡登顶更难。西方登山界曾多次尝试，但以失败告终，珠峰北坡被认为是“不可逾越的天险”。

1958年，刚从北京地质学院（中国地质大学前身）毕业的王富洲被选进国家登山队。两年后，他成为世界首位从北坡登顶珠峰的登山运动员。

此后，王富洲、李致新、王勇峰、次落、袁复栋等地大人，都曾登顶珠峰，在中国高校中形成了一道独特的攀登风景。

“20世纪80年代初，国家决定培养一批年轻的登山队员，我有幸入选。”1984年8月，董范加入中国登山队。

2012年5月19日，中国地质大学60周年校庆前夕，董范、陈晨、德庆欧珠、次仁旦达师生4人，从北坡登顶珠峰。这是国内高校独立组织的在校大学生登山队首次登顶世界之巅。

董范常说，攀登的过程，是“勇敢者的冒险”。

2015年6月10日凌晨0时30分，在地大登山队准备冲顶北美洲最高峰麦金利峰时，营地气象监测站发出了暴风雪警告——此时，距登顶时间窗口结束只剩4小时，而从营地出发到达顶峰通常需要6-10小时。

得知这支来自中国的登山队决心挑战这一“几乎不可能完成”的任务，营地其他国家登山队员摇头说：“你们都是疯子。”

与时间赛跑。5名地大登山队员组成小分队，采取阿尔卑斯式攀登方法（一种轻量化的登山方式，登山者携带少量装备和物资，不架设固定绳索，不借助搬运工和氧气瓶，行动速度快但风险大——记者注），带上5包泡面和轻便的装备，在营地300多双眼睛的注视下出发了。

到达山脊线时，队员何鹏飞感到体力严重不支，快跟不上队伍了。抬头望去，乌云正山顶汇聚，一场暴风雪即将到来。“不能为了自己登顶的天气下唯一登顶的目标之中，我必须选择放弃。”

队长董范在对讲机中一遍遍重复着：“只要你能坚持，就一起上，速度放慢。”不顾队友阻拦，何鹏飞坚定地解下了结组绳上的主锁，决定返回。转过身的那一刻，他“扑通”一下坐在雪坡上，眼泪不自觉地滑落。那天，他在日记里写道：“攀登的意义不止于登顶，有时候，放弃比坚持更重要。”

用时4小时6分钟，地大登山队成功登顶，是当时恶劣天气下唯一登顶的队伍。

何鹏飞的脸上有一块冻伤，那是因为在攀登南极洲最高峰文森峰时，他在即将

登顶前拉下面罩和队友说了一句话。回到武汉后的半年里，被冻伤的部位一直没有知觉。直到现在，每当天气变冷，那处旧伤口还会发红。

“陈老师，我很喜欢登山。我想知道，征服一座座高峰的成就感是什么？”海洋学院2020级研究生饶炜博还记得9年前的开学典礼上，与班主任陈刚的第一次对话。

那时，陈刚正在备战第二次珠峰科考的体能测试。前一次，由于突降暴雪等原因，陈刚只上到海拔7500米的营地，未能冲顶。“当身边再也没有更高的地方，风也会静下来。”望着学期期待的目光，陈刚语气平和，“外界都关心我能不能登顶，但我更关心的是，能否精确地测到各项数据。”

会场里，测绘专业新生们的神情严肃起来。饶炜博说，“陈老师用实际行动告诉我们，要把科研做在祖国大地上。”

遗憾的是，陈刚的第二次冲顶未能如愿。2022年4月30日，经过7天攀登，包括陈刚和儿子陈李昊在内的11名中国登山者，在向导的协助下从珠峰北坡登顶，成为2022年首次登顶珠峰的队伍。

距第一次攀登珠峰过去了10年，这一次，50岁的陈刚终于拿到西藏地壳运动监测的珍贵数据，“未经亲手测量的数据，总觉得不踏实，科研工作就是要到一线去，到现场去。”

在这所攀登者的“黄埔军校”里，登山不仅局限于运动，而始终与地学科考、理论研究紧密结合着。

“路的尽头再向前走，走别人没走过的路，这就是地大人的基因。”新落成的中国地质大学（武汉）校史馆将这种基因归纳成了8个字：国家需要，地质先行。

从20世纪60年代起，后来成为中国科学院院士、中国地质大学（武汉）校长的殷鸿福及其团队就在石头里寻找蛛丝马迹，通过古生物遗迹来确定地质年代。

1985年，为寻找“金钉子”（一个地质学概念，用以界定不同时代地层的全球标准——记者注），50岁的殷鸿福率队登上海拔4000多米的岷山，因体力不支摔倒在乱石中，一条腿粉碎性骨折，五分之三的头没有了。然而，仅经过一年多的医治和锻炼，崇山峻岭间，他又开始不断地穿行。

1986年，殷鸿福根据实地考察推翻了近百年来确定的化石标准，提出将我国浙江煤山剖面作为全球层型剖面和点位。2001年2月，国际地质科学联合会正式确认殷鸿福的提议。2022年10月26日，浙江长兴煤山“金钉子”剖面入选世界地质遗产名录。殷鸿福把地质历史上最重要的三个“金钉子”一留在了中国。

1978年起，结合数次科考成果和地质学专业特点，中国地质大学先后编写了供地质的

业，“身体素质好、攀登意愿强”是主要标准。经过体能考核、技能培训、理论学习，从上百位报名者中挑选出综合实力最优秀的学生加入登山队，准备登山科考。

体育学院2020级硕士研究生李龙敏本科入学时，就常听老师讲起地大登山前辈的故事。2016年，得知登山队要招募一批新队员，他毫不犹豫地报了名。

去年7月，李龙敏作为队员参加第二次长江源大学生科考活动，前往青藏高原的格拉丹冬测点，钻取冰芯、测量高层、开展采样。

由于行程安排紧凑，不到两天，团队就从江汉平原到达海拔约5200米的格拉丹冬大本营，那一次，李龙敏的高原反应来得“异常猛烈”。适应3天后，症状缓解，李龙敏慢慢恢复适应性训练，最终完成了任务。

“登山科考是人类的使命，更是与大自然的对话。多次登山后，李龙敏领悟了敬畏自然、尊重生命的道理，‘站上雪山之巅，不代表我们征服了这座高峰，而要感谢大自然接纳了我们，人类必须与自然和谐共生。’”

从兴趣社团到专业登山队，以老带新，优中选优，地大逐渐形成了涵盖本、硕、博各年龄层次的登山人才培养模式。无论刚入学的本科新生，还是攀登近10年的博士、教授，“人人都是攀登者”的理念在校内激荡。

2022年，中国地质大学70周年校庆，地大陈华文老师团队共同创作绘《山河作证》。100幅黑白钢笔素描画，再现了学校野外实习与地质科考的故事。

“创作绘本的过程，也是我们被攀登精神洗礼的过程。”学生唐钰君感叹，在数次修改、与登山队师生交流的过程中，自己深入了一代代地大人勇攀高峰的故事，“后来再次路过《攀登》雕塑，总觉得它更加高大”。

攀登无言，山河作证。

中国地质大学（武汉）党委书记黄晓玫表示，踏上新征程，地大将继续发扬攀登精神，推动学校党建思政与事业发展深度融合，努力培养造就一批担当民族复兴重任的新时代“英雄地质队员”，为保障国家能源资源安全、为全面建设社会主义现代化国家作出新贡献。

（本文图片均由中国地质大学提供）

指引每位地大人攀登心中的那座“山”

“是那山谷的风，吹动了我们的红旗，是那狂暴的雨，洗刷了我们的帐篷。我们有火焰般的热情，战胜了一切疲劳和寒冷。背起了我们的行囊，攀上了层层的山峰……”

1953年12月22日，《勘探队之歌》在《中国青年报》4版刊出，中国地质大学在1990年将它定为校歌。

70年来，这首歌被带到山峦、旷野、沙漠、深海，成为地大人永远的精神标识，指引着每位地大人攀登心中的那座“山”。

“每个人心中都有一座山。”董范认为，现在自己需要攀登的“山”，是让更多的人了解攀登、爱上攀登。

在董范等人的推动下，1998年，地大在全国高校率先开设野外生存体验课，成为首批拥有野外生存教育资源库的大学。2004年，地大成为全国首批开设野外生存选修课的大学。直到现在，课堂常常爆满，一座难求。

从2012年起，地大登山队每年都会在全校选拔一批学生，不限性别、年龄和专业。



2022年4月30日，陈刚等人登顶珠峰。左图：展示“中国加油 武汉加油”字样。右图：展示中国地质大学校旗。

林志愿者服务队的同学们。大家分成两组，一组做科普，讲解中医药健康知识；一组做义诊，施展中医实用技术服务师生。队长杨哲忙着疏导志愿现场，拿起电话敲定周末进社区义诊的事。

杏林志愿者服务队已有13年队龄，不仅培育形成了“中医诊疗+红色教育+文化感悟”模式的“中医健康行”实践服务特色品牌，还逐步探索创建暑期“三下乡”集中实践和“一周公益”日常服务两个志愿服务阵地群。

13年间，从这里先后走出了数名山东省爱心传递主题育人活动“爱心之星”、齐鲁学子奖学金“大智之星”（提名奖）、2020年度中国大学生自强之星（提名奖）、杨哲“苍生大医”。他给全体中医学子开出了三味“成才药方”：“立志，志坚心定”“明德，修德为重”“精术，夯实根基”。

以经师引、渠道为轴，这种传承理念几乎覆盖了中医学学生的日常。从开展“心随心动”优秀电影展播、“致敬中华”中医药文化情景剧展演等活动融合共情教育，到创建“卓越学风培育工程”“杏林讲坛”“优秀学子讲坛”等平台夯实学术基础，再到组织“品读中医经典”微课比赛、“中医技能大赛”等赛事倡导以赛促学，滨州医学院中医药文化传承的路子越跑越宽。

此次，借助“国医节”主题活动，驻地非物质文化遗产代表项目九宫八凤吹笙组曲艺法也正式纳入该校育人环节，作为临床带教基地传承国医经典特色技术，不断提升学生专业技能。

在“国医节”义诊队伍中，活跃着一支身着白大褂的学生志愿者队伍，他们是来自“山东省青年志愿服务先进集体”——杏



2022年4月30日，陈刚等人登顶珠峰。左图：展示“中国加油 武汉加油”字样。右图：展示中国地质大学校旗。

为祖国勇攀珠峰

9年过去了，回忆起当初扮演陈晨的场景，姜力维心里那种“翻涌的感觉”依然很强烈：“仿佛自己也经历了磨砺和积累，攀上了一座高峰。”

2014年5月4日晚，在“我们的中国梦·五月的鲜花”全国大学生主题文艺活动中，以中国地质大学（武汉）研究生陈晨成功登顶珠峰故事为原型的原创音乐情景剧《攀登》登上了中央电视台的舞台。

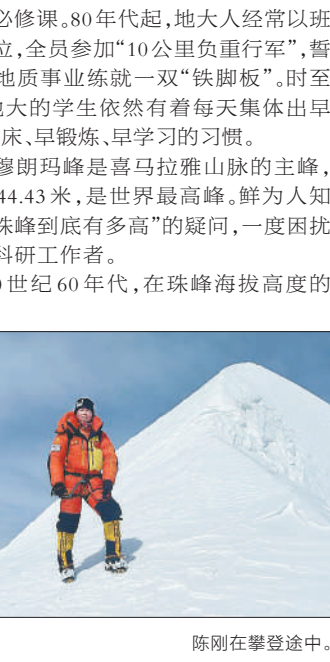
28名来自地大的学生演员，为了尽可能真实地还原故事，不管男生女生，“大家都涂着黑黑的粉底，两颊画着两坨粉粉的高原红”。“从进入演播厅那一刻起，我们就知道自己的使命是什么。”姜力维说，“要拼尽全力才能不留遗憾，就像陈晨学姐一样。”

在中国地质大学，登山运动有着悠久的历史。

20世纪50年代末，登山运动被学校列入体育必修课。80年代起，地大人经常以班级为单位，全员参加“10公里负重行军”，誓为祖国地质事业练就一双“铁脚板”。时至今日，地大的学生依然有着每天集体出早操，早起床、早锻炼、早学习的习惯。

珠穆朗玛峰是喜马拉雅山脉的主峰，海拔8844.43米，是世界最高峰。鲜为人知的是，“珠峰到底有多高”的疑问，一度困扰着国内科研工作者。

“20世纪60年代，在珠峰海拔高度的



陈刚在攀登途中。

这张思政药方，开在中医药文化沃土上

□ 王朝荣 中青报·中青网记者 邢婷

中医学专业大学生田林的一本课堂笔记，在下乡宣讲途中，无意间遗落到乡村懒汉的手里，几番波折，不仅变成了懒汉克服惰性的社会实践成果……近日，这部诙谐有趣的微电影《药方》。一举拿下教育部第六届“我心中的思政课”全国高校大学生微电影展示活动特等奖。

“药方”从哪里来？“田林”的扮演者，滨州医学院2020级中医学专业大学生高宇航介绍，“这部剧完全来自滨医师生原创，素材是原本本从我们的‘国医节’文化大课堂和实践中挖掘出来的”。

“凡大医治病，必先安神定志，无欲无求，先大慈恻隐之心，誓愿普救含灵之苦……”滨州医学院第九届“国医节”上，朗朗诵读声响彻学校青年广场。一群身着蓝色书生服的中西结合学院学子，齐诵中医经典著作《大医精诚》，重温药王孙思邈悬壶济世的仁心仁德与大医情怀。

诵读典籍，既是该校“国医节”开场的保留节目，也是中医学子的早读必修课，大

学5年，单是品读《大医精诚》不下百遍。高宇航一路从聆听者、朗读者、领读者直至担任此次节目组织者，深有感触：“中医经典百转千回，海人不倦，伴随岁月增长，我对其蕴含的中医智慧和国粹精神体会得也越来越深。”

为了让中医药文化“活起来”，滨州医学院在文化传承与专业教学融合上下足功夫。在开设中医药专业课程基础上，不断丰富“第二课堂”，增设《中国传统文化教育》《中医经典诵读》《中药品质研究课程》《中医药防疫理论和实践课程》等选修课，山东省中医药文化宣传教育基地、学校附属中医医院的“中医药文化博物馆”和校园中医药文化园区“本草园”都成了文化共融和创新的载体。不仅如此，深受欢迎的国医游园会活动、《中医药图谱》掌上学习手册以及四季茶饮、中药香囊等中医养生产品，全都出自师生的原创。

今年的“国医节”，刘孟安教授无疑是最亮的“星”。从教从医40余载，刘孟安不仅为国家重点学科中西医结合临床学带头人，还是全国优秀教师、山东省名老中医（药）专家。在现场的义诊台前，慕名而来的“粉丝”排起了长龙。年过七旬的老先生带领教师团队，不厌其烦地一一为师生望闻问切，遇到学中医的学生，还要时不时地考一考：“说说看，你这个痘疮长在哪个穴

对各种中药的辨认特点、入药部位、生长时节等进行讲解，使学生近距离观察、认识常用中草药，再结合实验室教学，帮助学生直观有趣地了解中草药的“前世今生”，活化书本上的理论知识。

为了让学生中医药文化“活起来”，滨州医学院在文化传承与专业教学融合上下足功夫。在开设中医药专业课程基础上，不断丰富“第二课堂”，增设《中国传统文化教育》《中医经典诵读》《中药品质研究课程》《中医药防疫理论和实践课程》等选修课，山东省中医药文化宣传教育基地、学校附属中医医院的“中医药文化博物馆”和校园中医药文化园区“本草园”都成了文化共融和创新的载体。不仅如此，深受欢迎的国医游园会活动、《中医药图谱》掌上学习手册以及四季茶饮、中药香囊等中医养生产品，全都出自师生的原创。

今年的“国医节”，刘孟安教授无疑是最亮的“星”。从教从医40余载，刘孟安不仅为国家重点学科中西医结合临床学带头人，还是全国优秀教师、山东省名老中医（药）专家。在现场的义诊台前，慕名而来的“粉丝”排起了长龙。年过七旬的老先生带领教师团队，不厌其烦地一一为师生望闻问切，遇到学中医的学生，还要时不时地考一考：“说说看，你这个痘疮长在哪个穴

位、哪条经脉上？”

“中医传帮带，关键在铸魂育人，把中医药文化和理想信念融合起来。”刘孟安在杏林讲坛上，悉心解读大医精诚的精髓，在他看来，“精”是熟练的专业技能，“诚”是高尚的道德品质，初涉杏林之人，必先修德，方可学成仁术，而成“苍生大医”。他给全体中医学子开出了三味“成才药方”：“立志，志坚心定”“明德，修德为重”“精术，夯实根基”。

以经师引、渠道为轴，这种传承理念几乎覆盖了中医学学生的日常。从开展“心随心动”优秀电影展播、“致敬中华”中医药文化情景剧展演等活动融合共情教育，到创建“卓越学风培育工程”“杏林讲坛”“优秀学子讲坛”等平台夯实学术基础，再到组织“品读中医经典”微课比赛、“中医技能大赛”等赛事倡导以赛促学，滨州医学院中医药文化传承的路子越跑越宽。

此次，借助“国医节”主题活动，驻地非物质文化遗产代表项目九宫八凤吹笙组曲艺法也正式纳入该校育人环节，作为临床带教基地传承国医经典特色技术，不断提升学生专业技能。

在“国医节”义诊队伍中，活跃着一支身着白大褂的学生志愿者队伍，他们是来自“山东省青年志愿服务先进集体”——杏