

青春上善好活法

拯救小博物馆



“馆语计划”项目团队大学生在基层博物馆开展活动。

受访者供图

博物馆作为基层文化教育单元，重要的不是让其真正发挥自己的功能。

“我们有时候真的就是碰运气去敲开一扇扇封闭的大门，然后像卖保险一样，把自己推销给他们。”

这是兰州大学“馆语计划”团队第二届负责人、历史文化学院2022级民族学专业硕士研究生张涵喻对“馆语计划”项目的一些思考，也从侧面反映了这些年来项目开展的不易。

但“馆语计划”团队一直在坚持，逐步走向成熟，如今已覆盖到西部地区45家中小博物馆，惠及县乡儿童及家长3万余人次，点亮了很多西部县乡地区文化的星火，惠及很多渴望知识的人们。

如何充分挖掘中西部地区中小型博物馆的现有资源优势、激活这部立体“百科全书”的育人功能？这成为兰州大学文化行者团队的重要课题。

甘肃肃南裕固族自治县生活着以甘肃省为主要聚集地的少数民族裕固族，其民俗文化，尤其是音乐文化极富特色。然而由于人口稀少等多方面因素，裕固族语言普及程度越来越低，不少裕固族儿童基本不懂裕固语。当时，肃南裕固族博物馆仅设置了少量单调的展板与图片作为裕固族文化导览，以民族语言为载体的音乐文化遗产亟待关注与保护。

文化行者团队在博物馆开办童声合唱团，教孩子们学唱裕固族民歌，增加裕固族儿童学习民族语言的机会。同时，根据裕固族童谣与神话传说创作剧本，排练裕固族文化舞台剧，让孩子们能够在裕固族博物馆得到沉浸式体验，激发他们的学习兴趣，使裕固族文化得到延续。

“博物馆作为基层文化教育单元，重要的是让其真正发挥自己的功能。”张涵喻说。如今，肃南裕固族博物馆也获得了一项政府购买服务，并鼓励讲解员进入学校、社区进行讲解，开办流动展览。博物馆在当地人和志愿者的共同努力下真正“活”了起来。

陆陆续续帮助了几个西部中小博物馆后，团队成员逐渐意识到，“再不能打一枪换一个地方做了，必须把服务的博物馆连成体系，才能更好地开展志愿服务工作”。

2015年，团队成员将帮扶西部中小博物馆这一项目正式命名为“馆语计划”，“馆语计划”由此诞生。

多同学发现自己家乡的中小博物馆也都不不同程度地存在资源匮乏、技术不足、人员短缺等问题。这些问题似乎是中小博物馆共同的症结，“许多博物馆基本上成了存放陶片瓦罐的库房”。

甘肃肃南裕固族自治县生活着以甘肃省为主要聚集地的少数民族裕固族，其民俗文化，尤其是音乐文化极富特色。然而由于人口稀少等多方面因素，裕固族语言普及程度越来越低，不少裕固族儿童基本不懂裕固语。当时，肃南裕固族博物馆仅设置了少量单调的展板与图片作为裕固族文化导览，以民族语言为载体的音乐文化遗产亟待关注与保护。

文化行者团队在博物馆开办童声合唱团，教孩子们学唱裕固族民歌，增加裕固族儿童学习民族语言的机会。同时，根据裕固族童谣与神话传说创作剧本，排练裕固族文化舞台剧，让孩子们能够在裕固族博物馆得到沉浸式体验，激发他们的学习兴趣，使裕固族文化得到延续。

“博物馆作为基层文化教育单元，重要的是让其真正发挥自己的功能。”张涵喻说。如今，肃南裕固族博物馆也获得了一项政府购买服务，并鼓励讲解员进入学校、社区进行讲解，开办流动展览。博物馆在当地人和志愿者的共同努力下真正“活”了起来。

陆陆续续帮助了几个西部中小博物馆后，团队成员逐渐意识到，“再不能打一枪换一个地方做了，必须把服务的博物馆连成体系，才能更好地开展志愿服务工作”。

2015年，团队成员将帮扶西部中小博物馆这一项目正式命名为“馆语计划”，“馆语计划”由此诞生。

“我们有时候真的就是碰运气去敲开一扇扇封闭的大门，然后像卖保险一样，把自己推销给他们。”张涵喻说。

一次，在得到西部某县博物馆同意合作的消息后，团队成员按照规定时间到达了目的地。而对方却反悔了，令十几个大学生站在博物馆前面面相觑。

“我们有时候真的就是碰运气去敲开一扇扇封闭的大门，然后像卖保险一样，把自己推销给他们。”张涵喻说。

“我们有时候真的就是碰运气去敲开一扇扇封闭的大门，然后像卖保险一样，把自己推销给他们。”张涵喻说。

“我们有时候真的就是碰运气去敲开一扇扇封闭的大门，然后像卖保险一样，把自己推销给他们。”张涵喻说。

“我们有时候真的就是碰运气去敲开一扇扇封闭的大门，然后像卖保险一样，把自己推销给他们。”张涵喻说。

“我们有时候真的就是碰运气去敲开一扇扇封闭的大门，然后像卖保险一样，把自己推销给他们。”张涵喻说。

“我们有时候真的就是碰运气去敲开一扇扇封闭的大门，然后像卖保险一样，把自己推销给他们。”张涵喻说。

“我们有时候真的就是碰运气去敲开一扇扇封闭的大门，然后像卖保险一样，把自己推销给他们。”张涵喻说。

“我们有时候真的就是碰运气去敲开一扇扇封闭的大门，然后像卖保险一样，把自己推销给他们。”张涵喻说。

“我们有时候真的就是碰运气去敲开一扇扇封闭的大门，然后像卖保险一样，把自己推销给他们。”张涵喻说。

“我们有时候真的就是碰运气去敲开一扇扇封闭的大门，然后像卖保险一样，把自己推销给他们。”张涵喻说。

“我们有时候真的就是碰运气去敲开一扇扇封闭的大门，然后像卖保险一样，把自己推销给他们。”张涵喻说。

“我们有时候真的就是碰运气去敲开一扇扇封闭的大门，然后像卖保险一样，把自己推销给他们。”张涵喻说。

“我们有时候真的就是碰运气去敲开一扇扇封闭的大门，然后像卖保险一样，把自己推销给他们。”张涵喻说。

“我们有时候真的就是碰运气去敲开一扇扇封闭的大门，然后像卖保险一样，把自己推销给他们。”张涵喻说。

“我们有时候真的就是碰运气去敲开一扇扇封闭的大门，然后像卖保险一样，把自己推销给他们。”张涵喻说。

“我们有时候真的就是碰运气去敲开一扇扇封闭的大门，然后像卖保险一样，把自己推销给他们。”张涵喻说。

“我们有时候真的就是碰运气去敲开一扇扇封闭的大门，然后像卖保险一样，把自己推销给他们。”张涵喻说。

“我们有时候真的就是碰运气去敲开一扇扇封闭的大门，然后像卖保险一样，把自己推销给他们。”张涵喻说。

“我们有时候真的就是碰运气去敲开一扇扇封闭的大门，然后像卖保险一样，把自己推销给他们。”张涵喻说。

“我们有时候真的就是碰运气去敲开一扇扇封闭的大门，然后像卖保险一样，把自己推销给他们。”张涵喻说。

“我们有时候真的就是碰运气去敲开一扇扇封闭的大门，然后像卖保险一样，把自己推销给他们。”张涵喻说。

“我们有时候真的就是碰运气去敲开一扇扇封闭的大门，然后像卖保险一样，把自己推销给他们。”张涵喻说。

“我们有时候真的就是碰运气去敲开一扇扇封闭的大门，然后像卖保险一样，把自己推销给他们。”张涵喻说。

“我们有时候真的就是碰运气去敲开一扇扇封闭的大门，然后像卖保险一样，把自己推销给他们。”张涵喻说。

“我们有时候真的就是碰运气去敲开一扇扇封闭的大门，然后像卖保险一样，把自己推销给他们。”张涵喻说。

“我们有时候真的就是碰运气去敲开一扇扇封闭的大门，然后像卖保险一样，把自己推销给他们。”张涵喻说。

“我们有时候真的就是碰运气去敲开一扇扇封闭的大门，然后像卖保险一样，把自己推销给他们。”张涵喻说。

“我们有时候真的就是碰运气去敲开一扇扇封闭的大门，然后像卖保险一样，把自己推销给他们。”张涵喻说。

“我们有时候真的就是碰运气去敲开一扇扇封闭的大门，然后像卖保险一样，把自己推销给他们。”张涵喻说。

“我们有时候真的就是碰运气去敲开一扇扇封闭的大门，然后像卖保险一样，把自己推销给他们。”张涵喻说。

“我们有时候真的就是碰运气去敲开一扇扇封闭的大门，然后像卖保险一样，把自己推销给他们。”张涵喻说。

“我们有时候真的就是碰运气去敲开一扇扇封闭的大门，然后像卖保险一样，把自己推销给他们。”张涵喻说。

“我们有时候真的就是碰运气去敲开一扇扇封闭的大门，然后像卖保险一样，把自己推销给他们。”张涵喻说。

“我们有时候真的就是碰运气去敲开一扇扇封闭的大门，然后像卖保险一样，把自己推销给他们。”张涵喻说。

“我们有时候真的就是碰运气去敲开一扇扇封闭的大门，然后像卖保险一样，把自己推销给他们。”张涵喻说。

“我们有时候真的就是碰运气去敲开一扇扇封闭的大门，然后像卖保险一样，把自己推销给他们。”张涵喻说。

“我们有时候真的就是碰运气去敲开一扇扇封闭的大门，然后像卖保险一样，把自己推销给他们。”张涵喻说。

“我们有时候真的就是碰运气去敲开一扇扇封闭的大门，然后像卖保险一样，把自己推销给他们。”张涵喻说。

时，服务人数达到3000人以上。

在“馆语使者”们的帮助和陪伴下，很多西部基层博物馆从一个“无名小馆”升级为国家一级博物馆。“博物馆不仅在于它拥有什么，更重要的是它以其有限的资源做了什么。”说起这些，张涵喻充满了骄傲和自豪。

自2013年启动以来，“馆语计划”项目汇聚558名有志青年，总计为超过2500名儿童累计开展67期教育活动，协助博物馆标记馆藏特色并形成创新核心教育工具92个，开展创意教育活动400余次，共计3万人次儿童及家长参与并受益。

“收获与未来”

在开展“馆语计划”行动中，团队的志愿者们同样收获着别样的成长。

起初在支教活动中，志愿者们通过制作PPT为孩子们讲解文化知识，但收效甚微。经反思改进，志愿者们设计出一系列互动教学活动，与孩子们一起做手工、玩游戏，寓教于乐，大家很快就被这种边玩边学的教学形式所吸引，沉浸其中。

从此，经常会出现一次支教活动结束后，孩子们的眼中满是不舍，会不约而同团团围住志愿者，追问他们还会不会来。

坐在离开博物馆的车上，身后远远地传来一阵阵稚嫩的歌声——那是孩子们在自发唱起志愿者教给他们的歌曲《送别》。“后来，不论遇到什么困难，只要一闭上眼，孩子们的歌声总是会萦绕在我耳边……我也相信我们的志愿者每一个人心中都有一个属于自己的、动人的故事，支撑着我们在困难时继续前行。”

这些年来，年轻的兰大团队成员一拨接着一拨干，致力于推动高校和博物馆联动，把资源有限的博物馆打造成拥有无限未来的儿童教育服务文化乐园。

功夫不负有心人，在第八届中国国际“互联网+”大学生创新创业大赛全国总决赛中，“馆语计划——活化西部中小博物馆儿童教育服务的践行者”以其新颖的创业思路和可持续的活化造血机制赢得评委专家的青睐，荣获“青年红色筑梦之旅”赛道全国金奖。

“我想高校的创新创业项目也好，公益服务项目也好，最大的特点并不是盈利，更多的意义肯定是引领教育，也就是育人。”张涵喻说。

“馆语”团队还有一个大大的梦想——联合更多兄弟高校，吸引更多志愿者参与其中，将“馆语计划”逐步推广辐射到全国各地，让地方中小博物馆能够真正实现教育功能，为孩子们提供“第二课堂”最好的活动空间，真正点亮基层文化的星火。

“馆语”团队还有一个大大的梦想——联合更多兄弟高校，吸引更多志愿者参与其中，将“馆语计划”逐步推广辐射到全国各地，让地方中小博物馆能够真正实现教育功能，为孩子们提供“第二课堂”最好的活动空间，真正点亮基层文化的星火。

“馆语”团队还有一个大大的梦想——联合更多兄弟高校，吸引更多志愿者参与其中，将“馆语计划”逐步推广辐射到全国各地，让地方中小博物馆能够真正实现教育功能，为孩子们提供“第二课堂”最好的活动空间，真正点亮基层文化的星火。

“馆语”团队还有一个大大的梦想——联合更多兄弟高校，吸引更多志愿者参与其中，将“馆语计划”逐步推广辐射到全国各地，让地方中小博物馆能够真正实现教育功能，为孩子们提供“第二课堂”最好的活动空间，真正点亮基层文化的星火。

“馆语”团队还有一个大大的梦想——联合更多兄弟高校，吸引更多志愿者参与其中，将“馆语计划”逐步推广辐射到全国各地，让地方中小博物馆能够真正实现教育功能，为孩子们提供“第二课堂”最好的活动空间，真正点亮基层文化的星火。

“馆语”团队还有一个大大的梦想——联合更多兄弟高校，吸引更多志愿者参与其中，将“馆语计划”逐步推广辐射到全国各地，让地方中小博物馆能够真正实现教育功能，为孩子们提供“第二课堂”最好的活动空间，真正点亮基层文化的星火。

“馆语”团队还有一个大大的梦想——联合更多兄弟高校，吸引更多志愿者参与其中，将“馆语计划”逐步推广辐射到全国各地，让地方中小博物馆能够真正实现教育功能，为孩子们提供“第二课堂”最好的活动空间，真正点亮基层文化的星火。

“馆语”团队还有一个大大的梦想——联合更多兄弟高校，吸引更多志愿者参与其中，将“馆语计划”逐步推广辐射到全国各地，让地方中小博物馆能够真正实现教育功能，为孩子们提供“第二课堂”最好的活动空间，真正点亮基层文化的星火。

“馆语”团队还有一个大大的梦想——联合更多兄弟高校，吸引更多志愿者参与其中，将“馆语计划”逐步推广辐射到全国各地，让地方中小博物馆能够真正实现教育功能，为孩子们提供“第二课堂”最好的活动空间，真正点亮基层文化的星火。

“馆语”团队还有一个大大的梦想——联合更多兄弟高校，吸引更多志愿者参与其中，将“馆语计划”逐步推广辐射到全国各地，让地方中小博物馆能够真正实现教育功能，为孩子们提供“第二课堂”最好的活动空间，真正点亮基层文化的星火。

“馆语”团队还有一个大大的梦想——联合更多兄弟高校，吸引更多志愿者参与其中，将“馆语计划”逐步推广辐射到全国各地，让地方中小博物馆能够真正实现教育功能，为孩子们提供“第二课堂”最好的活动空间，真正点亮基层文化的星火。

“馆语”团队还有一个大大的梦想——联合更多兄弟高校，吸引更多志愿者参与其中，将“馆语计划”逐步推广辐射到全国各地，让地方中小博物馆能够真正实现教育功能，为孩子们提供“第二课堂”最好的活动空间，真正点亮基层文化的星火。

“馆语”团队还有一个大大的梦想——联合更多兄弟高校，吸引更多志愿者参与其中，将“馆语计划”逐步推广辐射到全国各地，让地方中小博物馆能够真正实现教育功能，为孩子们提供“第二课堂”最好的活动空间，真正点亮基层文化的星火。

“馆语”团队还有一个大大的梦想——联合更多兄弟高校，吸引更多志愿者参与其中，将“馆语计划”逐步推广辐射到全国各地，让地方中小博物馆能够真正实现教育功能，为孩子们提供“第二课堂”最好的活动空间，真正点亮基层文化的星火。

“馆语”团队还有一个大大的梦想——联合更多兄弟高校，吸引更多志愿者参与其中，将“馆语计划”逐步推广辐射到全国各地，让地方中小博物馆能够真正实现教育功能，为孩子们提供“第二课堂”最好的活动空间，真正点亮基层文化的星火。

“馆语”团队还有一个大大的梦想——联合更多兄弟高校，吸引更多志愿者参与其中，将“馆语计划”逐步推广辐射到全国各地，让地方中小博物馆能够真正实现教育功能，为孩子们提供“第二课堂”最好的活动空间，真正点亮基层文化的星火。

“馆语”团队还有一个大大的梦想——联合更多兄弟高校，吸引更多志愿者参与其中，将“馆语计划”逐步推广辐射到全国各地，让地方中小博物馆能够真正实现教育功能，为孩子们提供“第二课堂”最好的活动空间，真正点亮基层文化的星火。

当医学解剖图撞上艺术美

绘出生命的色彩 画皮画骨亦画心

解剖图除了形象逼真外，也可以唯美、有温度。在河南新乡医学院三全学院近日举办的第八届人体解剖绘图大赛决赛上，一幅幅用线条和色彩绘制出来的人体器官和骨骼，不仅展现了生命的本质，更以一种特别的方式展示了医学生的人文情怀和温度。

人体解剖学是医学的主干课程，为了让学生深入了解人体解剖结构，进一步增强医学生的创新思维能力，树立学生热爱生命、关爱生命、感恩生命的理念，新乡医学院三全学院特举办第八届人体解剖绘图大赛。本次大赛的主题是“绘出生命的色彩”，共收到作品1209份，经过层层选拔，推选出31幅作品参加决赛。

这些作品中，有神秘细腻的头骨、精巧神奇的的心脏等，它们借助医学与艺术碰撞的火花，再加入珍贵生命等“佐料”，让解剖图作品燃出了别样的美。

“生命不息，心脏跳动不止！我的作品《心花怒放》加入了牡丹花的元素，寓意生命是鲜活的、顽强的，每时每刻都在我们身体里不停地工作着，希望通过这幅作品让大家感受到生命的美妙。”2021级康复治疗学专业赵苏悦介绍。

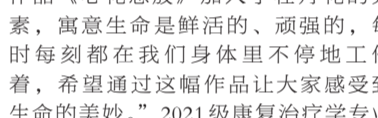
作品《倾听自然》展示的是耳朵的解剖图细节，作者是2020级临床医学专业的张浩。张浩说，大自然的鸟语花香令人神往，希望大家能够一起行动起来保护环境，保护地球，实现人和自然和谐共生美好愿景。

作为此次活动的策划者，该校解剖学教师苗莹莹介绍道，记住人体肌肉、血管、神经的位置、分布等是医学生的基本功，但这些知识抽象、枯燥，需要不断复习和巩固。

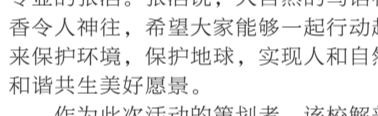
新乡医学院三全学院有关负责人认为，课程思政是一种育人理念，课程门类有思政，所有课堂都是育人主渠道。“我们坚持举办解剖图大赛，是希望将解剖教学与艺术相融合，通过寓教于乐的方式激发学生的学习兴趣。”苗莹莹说，“学生的参与热情远超想象，不少学生更是将思政元素融入其中，绘出了很多惊喜和正能量。”

（本文图片均由新乡医学院三全学院党委宣传部提供）

“参赛作品《心花怒放》”



“学生参赛作品”



温暖一平方

社区助力“老漂族”让“他乡”变“故乡”

中青报·中青网见习记者 李丹萍 实习生 周翼

有这样一群人：他们为支持儿女事业、照顾孙辈而离开家乡，来到陌生的地方生活，他们被称为“老漂族”。

71岁的胡厚成便是“老漂族”中的一员。两年前，他从湖北恩施搬到江苏省苏州市张家港南丰镇永联村永合社区，帮儿子儿媳带孩子。胡厚成的湖北口音浓重，而张家港人也常以方言交流，他与当地人沟通困难。加之刚来时，他和儿子一家租住的房屋面积狭小，房间拥挤加重了胡厚成的不适感。

来自江苏徐州的郭彩侠搬到儿子工作所在的张家港已有8年。儿子儿媳工作繁忙，老伴远在阿尔及利亚工作。刚来时，朋友少、陌生感强，是她的主要困扰。

在张家港永联村，“老漂族”是一个庞大的群体。由于经济快速发展，大批外来人才流入，随着子女而来的“老漂族”也越来越多。永联村的常住人口20048人，其中新市民9521人。截至目前，社区达退休年龄的新市民约760名，已排摸到“老漂族”300多名。

永合社区的很多“村民”原本就互相熟络，社区党委书记秦欢表示，本地老年人熟悉本村情况，有自己社交圈，而对于“老漂族”来说，这里环境陌生，缺少朋友、饮食、气候和老家存在差异，很不适应。“很多人缺少休闲娱乐，每日过着接送孩子、买菜、做饭‘三点一线’的生活。”此外，智能鸿沟、语言不通、异地医保报销难、担心自己体力精力不够，成为家庭负担等，也是“老漂族”们担心的问题。

2021年，由永联为民基金会出资，永合社区与张家港市惠民颐养服务公司（以下简称“惠民颐养”）合作，针对永联村“老漂族”开展服务，让他们既扎下根来，也安下心来。

服务项目前期推进十分艰难。全程参与了三期老漂族项目的90后社工黄金婷坦言，老人们起初对社工的工作不认同，活动邀约多数会被拒绝，甚至会直接吃“闭门羹”。关系与信任只能靠一次



2022年夏，永合社区组织“老漂族”前往张家港双山岛旅游。受访者供图

次的沟通与访问建立。黄金婷不断向老人们解释：“我们是社区的工作人员，你们即便不参加活动，也可以加个微信群了解一下……”

在00后社工宋琪看来，真诚和活动策划是邀约的“必杀技”，她曾试图邀请一位“老漂族”参与项目，但老人的眼神中透出一丝不信任，推辞称“没时间，要带小孩”。宋琪告诉她，老人们会设立专门的儿童游玩区，还有社工帮忙看孩子。后顾之优解除了，老人同意加入微信群，但并未在群里发言或参与活动。

每次活动后，宋琪都会将照片、总结文字发到微信群里。一段时间后，那位在群里“潜水”的老人也表现出了对活动的兴趣，询问能否参加。如今，老人频繁来参加活动，状态也从最初的“有些紧张”变得自如轻松。

“老漂们身处他乡，大多只有接送小孩之类的日常活动，可能慢慢变得恐惧社交。”宋琪说，社工需要通过举办活动来推动他们交流、融入。

秦欢介绍，永合社区党委实施“1240”模式，即整合党员、网格员、警务员、社工、志愿者等力量，建立“1”支“N对1”的“老漂族”圆梦队伍；提供“24”小时服务；对于他们提出的诉求，社区第一时间调研解决并反馈，实现“老漂族”梦想清单“0”挂账。

如今，项目已开展两年有余，吸引了社区内100多名服务对象报名参加，共举办91场活动，包含学方言、共出家乡美食制作、和本地老人一起过节、参与志愿服务等。此外，永联村还打造“候鸟

驿站”，帮助老漂们重建生活圈，促进他们与本地居民的深度融合。越来越多的“老漂”们在这里找到归属感。

在胡厚成搬到永合社区两个月后，一名四川的朋友带他来到老漂驿站，这是胡厚成第一次接触到“老漂族”服务。“社区组织大家吃了团圆饭，还有人帮我们带孩子。”胡厚成用“完美”和“人性化”形容社区的“老漂族”服务。

社区注意到了胡厚成的困难与需求，帮助他们一家找到了宽敞且价格合适的新住所；在社区开设的语言班，胡厚成还学习了当地方言和普通话。

胡厚成现在已经适应了永合社区的新生活。每天早上送孙子上学后，他就会来到老漂驿站跳广场舞。“社工们对我们非常热情，很关心我们的生活。”胡厚成说，通过参加社区互动，他认识了很多社区居民，相互之间的沟通增多了。

2021年，郭彩侠知道了“老漂族”服务，如今，基本上社区有活动她都会参加。让她印象最深刻的是去年夏天，她和20多位朋友一起，在社区的组织和到张家港双山岛旅游。“我们参观了纪念馆，坐了船，很开心。”郭彩侠说，“认识了很多新朋友，我对这里不再感到陌生了，不论做什么都很高兴。”

惠民颐养副总经理窦彩虹希望，“老漂族”们能够真正融入，成为社区的一员。“他们更多需要的是陪伴。有时候，社工们也会邀请老人的子女参与到活动中来。”窦彩虹说，曾经有一个老人的儿子给社区写来感谢信，他之前觉得父母陪在自己身边是理所应当的，从不认为父母可能会因此觉得委屈，通过社区的活动和社工的陪伴，他发现自己应该花更多时间关心、陪伴父母。

“城镇化建设发展较快的农村，离不开人才的支持，年轻人大量涌入新农村，为缓解他们养育子女的压力，势必出现‘老漂族’，这是老人对子女的爱和支持。”秦欢说，亲情一头连着努力在城市扎根的年轻人，一头连着努力适应城市节奏的“老漂族”。社会各界都需要重视这个群体，为城市的发展、人才的引进作贡献。

“我们有时候真的就是碰运气去敲开一扇扇封闭的大门，然后像卖保险一样，把自己推销给他们。”张涵喻说。

“我们有时候真的就是碰运气去敲开一扇扇封闭的大门，然后像卖保险一样，把自己推销给他们。”张涵喻说。

“我们有时候真的就是碰运气去敲开一扇扇封闭的大门，然后像卖保险一样，把自己推销给他们。”张涵喻说。

“我们有时候真的就是碰运气去敲开一扇扇封闭的大门，然后像卖保险一样，把自己推销给他们。”张涵喻说。

“我们有时候真的就是碰运气去敲开一扇扇封闭的大门，然后像卖保险一样，把自己推销给他们。”张涵喻说。

“我们有时候真的就是碰运气去敲开一扇扇封闭的大门，然后像卖保险一样，把自己推销给他们。”张涵喻说。

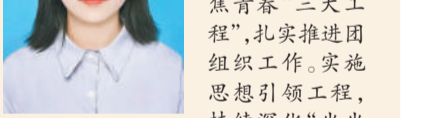
一微心愿

团来安县委紧密围绕共青团的根本任务，聚焦主责主业，在青少年思想引领、人才培养、就业创业、社会参与等领域实现青年工作新发展，出台《来安县委青年工作联席会议制度》，研究青年问题，落实青年项目；打造来安“青鸟归来·思源行动”党建品牌，助力来安籍人才返乡创业就业；探索构建“团建引领+志愿服务”工作格局，实施“救在身边”“青亲厨房”志愿项目，挂牌成立来安县志愿服务促进中心；实施青春社区行动、青年交友活动，打造“青年友好”城市生态，探索激活基层功能的“青春密码”。团来安县委将围绕县域共青团基层组织改革，突出走好党建带团建机制、优化建强团干部队伍、服务青年凝聚力量“三部曲”，以更担当担当汇聚“青年发展”工作合力。



团来安县委副书记孙锐

政和县东平镇团委坚持以“服务大局、服务青年”为原则，聚焦青春“三大工程”，扎实推进团组织工作。实施思想引领工程，持续深化“坐坐群众的小板凳”机制，深入学习



福建省政和县东平镇团委书记颜锐

宣传党的二十大精神以及乡村振兴、农业生产等政策知识；实施队伍建设工程，开设“每周二课堂”“青年讲坛”，建立“双向师徒”机制，加强青年团员队伍教育管理力度；实施青春建功工程，鼓励青年团员投身“茶是康”“三茶融合”等项目一线，围绕疫情防控、人居环境品质提升等工作，深入开展志愿服务活动。我们将坚持围绕东平镇“茶乡红土地”发展定位，创新打造“青力青为”志愿品牌，带动青年团员在乡村振兴、志愿服务、创新创业等方面发挥党的助手和后备军作用，切实为服务基层赋能增色。



图知道

“体考神器”不神

最近网上有商家宣称，一口“体考神器”饮品就能让体育考试轻松过关，成绩大幅提升，而且没有副作用。近日有媒体调查发现，这种饮品的咖啡因含量是普通功能饮料的18倍。营养学专家表示，虽然咖啡因有提神效果，但青少年身体敏感度高，突然服用过量的咖啡因很有可能造成身体不适，影响成绩。专家提醒，不要盲目饮用所谓的“体考神器”，否则可能会起到反作用，影响考试成绩。对于考生来说，保持饮食的规律、食品的健康卫生更为重要。 漫画：程璨