

新华社北京5月21日电 5月18日，国家主席习近平致电韦克利·西米纳，祝贺他就任密克罗尼西亚联邦总统。

习近平指出，中密建交34年来，两国关系在相互尊重、平等相待基础上取得长足发展，为两国人民带来实实在在的福祉。西米纳总统长期致力于促进中密友好，我对此深表赞赏。我高度重视中密关系发展，愿同西米纳总统携手努力，在涉及彼此核心利益问题上相互支持，深化各领域交流合作，推动中密全面战略合作伙伴关系不断发展，更好造福两国人民。

# 习近平向康复国际百年庆典致贺信

### 在全国助残日之际，向全国广大残疾人及其亲属，向广大残疾人工作者致以亲切问候

新华社北京5月21日电 5月21日，国家主席习近平向康复国际百年庆典致贺信，并向全国广大残疾人及其亲属，向广大残疾人工作者致以亲切问候，向关心支持中国残疾人事业的国际组织和各方人士表示衷心感谢。

习近平指出，康复国际是残疾人事务领域具有重要影响的国际组织，为维护残疾人尊严、保障残疾人权利、增进残疾人福祉作出了不懈努力。中国积极支持康复国际工作，用实际行动推动发展中国残疾人事业发展、增进国际社会对残疾人的关心，为国际残疾人事业贡献中国力量。

习近平强调，中国对残疾人格外关心、格外关注，在中国式现代化进程中，将进一步完善残疾人社会保障制度和关爱服务体系，促进残疾人事业全面发展。中国愿同世界各国一道，共同推

进国际残疾人事业交流与合作，不断推进人类健康福祉。

康复国际百年庆典由康复国际主办，中国残疾人联合会承办，21日在北京开幕。

新华社北京5月21日电 康复国际百年庆典5月21日在北京开幕。国务委员谌贻琴出席开幕式，宣读习近平主席贺信并致辞。

谌贻琴表示，习近平主席专门发来

贺信，充分体现了对康复国际百年庆典的高度重视。中国将坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，落实习近平主席贺信精神，践行以人民为中心的发展思想，以更加有力举措发展残疾人事业，不断增进残疾人民生福祉，促进残疾人全面发展和共同富裕。

谌贻琴指出，残疾是全球性问题，需要国际社会携手应对、共同行动。她提出三点倡议：一是切实履行《残疾人

权利公约》，消除对残疾人一切形式的歧视和偏见。二是深入落实联合国2030年可持续发展议程中残疾人事务目标，促进残疾人平等参与和全面发展。三是进一步加强残疾人事务领域国际交流合作，树立人类命运共同体意识。

联合国秘书长古特雷斯向大会致贺信。康复国际百年庆典由中国残疾人联合会承办。

## 学党史 强党性 重实践 建新功

中青报·中青网记者 杜沂蒙

### 青年马克思主义者培养工程自2007年启动以来，培养了一批批信仰坚定、能力突出、素质优良、作风过硬的青年政治骨干。2023年4月，新一批全国“青马工程”学员齐聚北京，开启了“点点星火、汇聚成炬”的征程。

### 汇聚：为同一个目标从大江南北走来

2023年全国“青马工程”由高校班、农村班、国企班、少先队工作者班、社会组织班共275名学员组成，他们一直在各自的领域奋斗着，发光发热。各种经历和体会把他们引向了一个共同的目标：认真学习，刻苦锻炼，努力成长为合格的青年马克思主义者。

“请党放心，强国有我”，来自中央财经大学的赵建铭作为献词朗诵员，在庆祝中国共产党成立100周年大会上代表无数中国青年喊出了这句心声。而作为学校团委青年工作指导中心的负责人，在团学工作中他也时常会遇到各种问题，抱着进一步锻造能力的决心，赵建铭报名参加了今年的全国“青马工程”。

得知入选全国“青马工程”时，陈思良仍在厄瓜多尔为长安汽车的负责人，在团学工作中他也时常会遇到各种问题，抱着进一步锻造能力的决心，赵建铭报名参加了今年的全国“青马工程”。

得知入选全国“青马工程”时，陈思良仍在厄瓜多尔为长安汽车的负责人，在团学工作中他也时常会遇到各种问题，抱着进一步锻造能力的决心，赵建铭报名参加了今年的全国“青马工程”。

得知入选全国“青马工程”时，陈思良仍在厄瓜多尔为长安汽车的负责人，在团学工作中他也时常会遇到各种问题，抱着进一步锻造能力的决心，赵建铭报名参加了今年的全国“青马工程”。

得知入选全国“青马工程”时，陈思良仍在厄瓜多尔为长安汽车的负责人，在团学工作中他也时常会遇到各种问题，抱着进一步锻造能力的决心，赵建铭报名参加了今年的全国“青马工程”。

得知入选全国“青马工程”时，陈思良仍在厄瓜多尔为长安汽车的负责人，在团学工作中他也时常会遇到各种问题，抱着进一步锻造能力的决心，赵建铭报名参加了今年的全国“青马工程”。

得知入选全国“青马工程”时，陈思良仍在厄瓜多尔为长安汽车的负责人，在团学工作中他也时常会遇到各种问题，抱着进一步锻造能力的决心，赵建铭报名参加了今年的全国“青马工程”。

得知入选全国“青马工程”时，陈思良仍在厄瓜多尔为长安汽车的负责人，在团学工作中他也时常会遇到各种问题，抱着进一步锻造能力的决心，赵建铭报名参加了今年的全国“青马工程”。

得知入选全国“青马工程”时，陈思良仍在厄瓜多尔为长安汽车的负责人，在团学工作中他也时常会遇到各种问题，抱着进一步锻造能力的决心，赵建铭报名参加了今年的全国“青马工程”。

得知入选全国“青马工程”时，陈思良仍在厄瓜多尔为长安汽车的负责人，在团学工作中他也时常会遇到各种问题，抱着进一步锻造能力的决心，赵建铭报名参加了今年的全国“青马工程”。

得知入选全国“青马工程”时，陈思良仍在厄瓜多尔为长安汽车的负责人，在团学工作中他也时常会遇到各种问题，抱着进一步锻造能力的决心，赵建铭报名参加了今年的全国“青马工程”。

得知入选全国“青马工程”时，陈思良仍在厄瓜多尔为长安汽车的负责人，在团学工作中他也时常会遇到各种问题，抱着进一步锻造能力的决心，赵建铭报名参加了今年的全国“青马工程”。

得知入选全国“青马工程”时，陈思良仍在厄瓜多尔为长安汽车的负责人，在团学工作中他也时常会遇到各种问题，抱着进一步锻造能力的决心，赵建铭报名参加了今年的全国“青马工程”。

得知入选全国“青马工程”时，陈思良仍在厄瓜多尔为长安汽车的负责人，在团学工作中他也时常会遇到各种问题，抱着进一步锻造能力的决心，赵建铭报名参加了今年的全国“青马工程”。

得知入选全国“青马工程”时，陈思良仍在厄瓜多尔为长安汽车的负责人，在团学工作中他也时常会遇到各种问题，抱着进一步锻造能力的决心，赵建铭报名参加了今年的全国“青马工程”。

# 点点星火 汇聚成炬

——二〇二三年全国“青马工程”启航再出发

# 凝聚青年力量 勇立改革潮头

全国“两红两优”风采录之七

中青报·中青网记者 杜沂蒙 实习生 陈存

### 锐意进取 凝聚青年

惟改革者进，惟创新者强，惟改革创新者胜。近年来，各级共青团组织坚持大抓基层的鲜明导向，以改革创新精神和从实之风加强自身建设，紧跟党走在时代前列，努力向党做好青年工作，为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴凝聚起团结奋斗的青春力量。

### 扶持培育多元工作手臂

社区青年汇实现建成区两公里辐射覆盖、农村地区一镇一站点，塔群式建立网上青年社群2600余个，联系覆盖团员青年28万余人……这是团北京市委推动共青团改革，强化基层团组织建团设团举措中的“成绩单”。

依托大兴国际机场“国家发展新动力源”定位，团北京市委大兴区委塑造“兴潮青年”品牌，从思想引领品牌活动、兴潮青年文创产品等渠道，拓宽服务青年思想维度。

安徽省庐阳区龚湾社区团支部探索多样化动员方式，发现青年“能人”骨干，组建多个不同类型的青年社团、网上社群，新建创业社团“咱们青年有力量”、老城新店青年书店“老城亲子帮”等，把广大青年更广泛地聚集到城市发展建设中来，一起为合肥老城蝶变注入源源不断的青春力量。

针对团员青年在参与社区治理方面意愿和动力不强等问题，甘肃省城关区甘家巷社区以兰州市建设青年发展型城市为契机，探索建立“青年参与、公共关注、社区支持”的青年实践制度，让青年参与有渠道、有平台、有制度，及时回应青年的参与需求。

团江苏省江宁区委联通全区24个实践教育点位，发布《南京市江宁区青少年社会实践地图》，打造“校内+校外”互为补充的育人模式；开展学习分享会和团干部交流活动为团干部“充电补钙”，锻造出一支素质优良、作风过硬的基层团干部队伍；开展统一行动日、集中服务日共596场次，累计走访困境青少年和青年团员1.5万人次，将青年的实际需求作为工作的“风向标”。

（下转3版）



5月21日，中国队选手石宇奇（中）在颁奖仪式上举起苏迪曼杯。当日，2023年苏迪曼杯世界羽毛球混合团体锦标赛颁奖仪式在江苏省苏州市举行。中国队在决赛中以3比0战胜韩国队，夺得冠军。新华社记者 杜宇摄

## 军地青年典型走基层分享交流活动走进黑龙江四川

本报讯（中青报·中青网见习记者周呈宣）为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，引导激励军地广大青年奋进新征程、担当新使命。5月5日至13日，由中央军委政治工作部、共青团中央联合组织的军地青年典型走基层分享交流活动在黑龙江、四川两地多个基层单位开展。

16名奋战在不同岗位、不同战线上的青年典型分别走进了黑龙江、四川两地多军兵种部队和地方高校。通过事迹分享、互动交流、观摩学习、实践体验等形式，与青年官兵和青年学子共话青春使命担当。

“70分钟，响起了43次掌声”，扎根高原的

戍边英雄陆军某部连长刘威，在活动首场分享交流中讲述了从军区破纪录比武、侦察兵比武到国际军事比赛，从实兵演习到实成行动的故事，“热血青春献昆仑”的精神振奋人心。在分享活动中勇毅前行的消防卫士广西柳州柳东新区阳和消防救援站站长何博的事迹，感动了众多青年。在一次救援中，现场燃爆爆炸导致何博全身烧伤面积60%。战胜死亡威胁，克服伤痛困难，他坚持康复治疗、刻苦学习，重返火场，参与灭火救援3500余次，始终奋战在救火一线。

在陆军某部边防连、武警部队某部执勤一中队，军地青年典型与官兵一起徒步巡逻、上哨执勤，感悟基层官兵为国戍边、献身国防的

牺牲奉献精神；在哈尔滨工业大学、四川大学，与青年学子分享青春奋斗故事，交流成长成才历程；在西昌卫星发射中心，与奋战在航天事业一线的青年科学家一起感悟航天精神，共筑青春梦想。

连日来，军地青年典型的精彩讲述引发热烈反响。“与典型面对面交流，他们的事迹真实感人，催人奋进。”基层官兵和青年学子纷纷表示，这种分众化、互动式、面对面的精彩宣讲，是深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想的生动教材，要以军地青年典型为榜样，让青春在不懈奋斗中绽放绚丽之花。

# 携手青春云游 感受幸福旅程

本报评论员

“自宁海出西门，云散日朗，人意山光，俱有喜态。”410年前的5月19日，“中国旅游第一人”徐霞客在游记开篇写下了这样的“启程日志”，笔端所及，无不洋溢着旅行所带来的舒朗开阔和美好幸福。这一天，也是中国旅游日的由来所在。

“美好中国，幸福旅程”。如今，第13个中国旅游日如期而至，曾经让观众表示“一饱眼福”的“青春云游记”大型直播活动也再度启动，从云南腾冲——这座徐霞客口中的“极边第一城”出发，展开一场穿越时空、独具特色的万里远征。

从古至今，跨越山海，走向迷人的远方，都有着历久弥新的魅力。旅行的

幸福来自何处？或是徒步乡野，登高溯溪，领略大自然的鬼斧神工；或是访古寻踪，追昔抚今，沿着前人足迹触摸历史的脉络；或是什么都不做，只是到遥远的地方休憩放空，都足以让人生出“喜态”，感受旅途所带来的欢欣喜悦。

而今，随着科技发展和社会进步，我们的出行条件和旅行样态发生了翻天覆地的改变，在继承徐霞客那份“朝碧海而暮苍梧”“不以一隅自限”的探索壮志的同时，年轻人也在基于自身的独特旨趣，赋予旅行更多意义和价值，描摹出多元丰饶的“幸福旅程”模样。中国青年报社调研中心近日发布的“青年旅游意向”调查显示：92.7%的受访青年认为，旅游是认识祖国河山、增长见识的重要方式，超九成受访青年会在旅行中关注当地的文化元素。

读万卷书，行万里路。自古以来，用脚步丈量祖国的山河大地，让所见所闻同所思所想交融碰撞，都是中国人宝贵的历史文化传统。携一本《我的阿勒泰》出发去新疆，在领略洞庭湖万千气象时重温《岳阳楼记》，跟随《诗经》展开一场别具特色的访古之旅……很多人注意到，近些年，不少年轻人都形成了“带一本书去旅行”的习惯。那些与旅程相关的在途阅读，让人得以深入抚触一座城市、一个乡村的“历史掌纹”；身临其境的现场感，又能让人对书中的记录和掌故产生真切的感性认识。

旅行之“深”，除了阅读的“加持”，还有年轻人对现实的关照和对传统文化浓厚兴趣。越来越多人开始拒绝浮光掠影的“打卡式”游览，而是沉下心来，在田间地头与农耕者交流播种

心得，通过一座古建筑管窥中国人的营造之道，在对特色节日的“沉浸式体验”中了解少数民族的历史文化，“嗦粉”之余畅谈当地美食文化的源流……走出去，见很多人，历很多事，越知天地之宽，世界之大，越能体会中国之美，中华文明之博大，越能感知和触摸时代的脉动。

旅行也是汲取中华优秀传统文化，了解中国具体实际的重要契机。一波波背起行囊的年轻人，在青春壮游中扩展视野、激荡胸怀，在迈向山河湖海的行走中增长见识、增强本领。与此同时，他们也创新创造着旅游文化新业态、新体验。党的二十大报告指出：“坚持以文塑旅、以旅彰文，推进文化和旅游深度融合。”青年群体思维开阔，精力充沛，创造力强，他们是旅游文化的体验者，更是文旅创新发展的参与者。

（下转2版）



5月19日，中国青年报社开启了又一年的“5·19青春云游记”。在8个小时的直播中，我们看到了“乡村振兴”的动人故事，一起品味了“青春小店”的烟火气，更感受到一家“报社”迈入“青春元宇宙”新文化业态的探索与奋进。

（详细报道见5/8版）