



越来越多高校组织面向研究生联谊交友活动,为他们扩大朋友圈——

助研究生“脱单”



近日,在广西大学、广西中医药大学团委和研究生会举办的“姐为遇见”研究生跨校联谊活动现场,来自不同高校的研究生们热情交流。 中青报·中青网记者 谢洋/摄

生成约会案例,江泽滨还是拒绝尝试。在“小红书”“知乎”等平台上,记者看到不少年轻人吐槽自己使用社交软件交友遇到的糟心事。一名网友称,她因为看广告和好奇注册了一款标榜“高学历青年交友”的App后,原以为平台给她推送的都是本科及以上学历的,结果却给她推了好多大专还是非全日制的用户;有的网友相互关注后,每次聊天都是“早安”“晚安”“在干嘛”几句话,让她觉得十分尴尬;还有网友的交友动机不纯,照片美颜过度导致“见光死”;注册网络平台导致信息泄露,手机被各种骚扰电话轰炸。类似的各种问题,都导致一些年轻人对线上交友避而远之。

作为医学类的专业硕士型研究生,周雁面临着繁重的论文和规培压力,生活的圈子局限在学校和实习单位之间。早上8点就要到医院上班,有时一周要上7天班,“觉得学习和工作已经比较累了,很难找到时间去经营一段感情”。当她挤出时间认识更多异性时,却发现自己任职的团委、研究生会多数都是女生,医学类院校的校园活动也不如综合院校那么丰富多彩,结识其他人的机会比较少。

2020年9月-12月对西南地区5所高校的全日制硕士研究生进行网络问卷调查,对745份有效问卷的样本分析显示,在择偶态度方面有84.6%的受访者赞同“寻找未来伴侣,我始终抱着乐观、积极的态度”,但62.3%的受访者表示“碰到心仪的异性时,自己不会主动去追求对方”,还有80.8%的受访者赞同“缘分到了,爱情自然来了”。

心理学讲座,开讲前50分钟教室就已经座无虚席,还有女同学“亮”出自备的小板凳。辽宁师范大学研究生施雯玉对“研究生在接受学校婚恋教育时的具体需求”曾做过专题调查,多省区高校503名受访者的问卷调查显示,78.13%的研究生希望进行正确的婚恋观教育,62.43%的研究生希望对婚恋热点问题进行解读,56.46%的研究生希望获得生理与健康知识,54.47%的研究生选择恋爱挫折教育,52.68%的研究生希望进行恋爱小技巧方面的教育。

一些研究生更喜欢线下交友

95后、00后是伴随着互联网、智能手机成长起来的一代,移动互联网、社交软件对他们而言,都是生活中不可或缺的一部分。但记者采访时发现,在寻找婚恋对象时,很多在校研究生更喜欢面对面的传统线下交友方式。“我觉得线上交友App并不靠谱。”广西大学研究生廖育熠表示,他平时也会关注学校表白墙上的交友信息,但其中很多帖子未经证实,而且几乎都声称先加小号联系。这让廖育熠觉得不真实,也很容易出现“照骗”(图片上的人与现实之间存在较大差距,让人有被欺骗的感觉——记者注)和“奔现翻车”(在网络中认识的两个人由线上走向线下发展,结果见面后发现被坑、被骗或是有意想不到事情发生——记者注)事件。

研究生为何脱单难

采访中,被问到青睐于寻找什么样的交友对象时,很多受访的研究生都表示,自己要求并不高,三观正、聊得来就好。但在南通大学教师胡波看来,“我要求不高”不过是一句整体的、模糊的、概括性的话语。很多研究生因为自身学历、见识增长,要找到跟自己“匹配”“同步”的人并不容易。虽然他们嘴上说只想找个“合适的人”,但实际上颜值身高、性格爱好、生活习惯、家庭条件、发展潜力等多项指标都会导致其在实际交友时,难觅“理想”的对象。

如何助力研究生破解“脱单难”

“其实还挺期待谈一场恋爱的,但不知道每次和女生聊着聊着就成朋友了。”广西大学研究生廖育熠一直对如何谈一场成功的校园恋爱感到困惑。他曾经和一个心仪的女生聊了3个月,但最终表白被拒。“不能总在网聊,还是得约出来见面,这样可以捕捉到对方在表情、情绪或者语气上的反馈。”廖育熠这样反思。像廖育熠这样,很多大学生在恋爱道路上不断自我摸索、努力探寻的同时,一些高校也注意到这些年轻人的需求,推出相关课程,开展婚恋相关的教育。

如何助力研究生破解“脱单难”

早在2013年,华东师范大学就把“爱情”搬上了课堂,开设了“婚姻与爱情”的选修课。2016年3月,天津大学名为“恋爱理论与实践”的恋爱课程正式开课,该科目占两个学分。2021年,在武汉大学开设“恋爱

就读于广西大学土木工程专业的研究生江泽滨也有着同样的想法,他直言自己不喜欢使用恋爱交友类App。在新闻报道或是法治类节目里时常看到的网络诈骗PUA骗局,让他对此始终心存疑虑。所以尽管有朋友向他推荐过一些流行的社交软件,说了不少通过这种方式 and

西南政法大学硕士研究生唐雪曾于

提供更舒适的局部冷敷护理,减少甲状腺手术术后并发症的发生。

“我们在深入临床一线调研的时候,发现瑞金护理有很多好的做法,但有时候只在单个科室或者仅仅在院内使用,没能惠及更多患者。”瑞金医院副院长陈尔真说,以烧伤整形科20世纪50年代发明、不断更新发展形成的大面积翻身床为例,其实完全可以在疫情期间俯卧位呼吸措施中发挥重要作用,“这是我们举办瑞金护理十八法的初衷,让更多好的护理技术走出医院,造福患者”。

一微心愿



团惠山区委立足主责主业,围绕区委“五地四创”目标、“鲲鹏造变”计划精准发力。我们要提振精气神,全面贯彻党的二十大精神,传承“四千四万”精神,践行“四敢”担当,大抓基层,大抓落实,强力推进共青团改革,锻造有理想、能干事的团干部队伍。我们要围绕大局干,聚焦区“三新四强”特色园区、产业集群,把组织建到行业上;聚焦重点产业项目,开展“青春五比”青年突击队攻坚行动,把团旗插到项目上;聚焦功能建设,深化无锡科教城高校校地团建“朋友圈”合作等。我们要多为青年谋,大兴调查研究之风,问计于青年,问需于青年,围绕青年普遍关心的就业创业、联谊交友、吃住行游购娱等需求,整合资源,设计活动,打造枢纽型青年之家、青年创业孵化站、青年主题公园、青年友好街区、青年人才驿站、青年友好型社区等,提供全方位、多元化服务,着力打造青年发展型县域。



哈尔滨银行团委多年来牢记金融使命和青年担当,在引领践行青年不断奋进建功新时代的进程中,始终不忘关爱地方青少年成长。2018年开始,连续5年赞助200万元支持省青基会“丁香绽放·希望工程圆梦计划”,已帮助省内720名品学兼优的贫困学子完成学业;2022年再次推动实施“丁香绽放·童心港湾”项目,项目持续5年,共捐款500万元,在省内建设50家“童心港湾”,关爱地方留守儿童成长;将连续多年赞助哈尔滨市青年创新创业大赛,为有梦想、有干劲的青年插上腾飞的翅膀。哈行团委不断用实际行动诠释着新时代党领导下的共青团责任与担当,哈行青年持续在助力地方经济社会发展的道路上贡献着如火的青春力量。

温暖一平方

朱凡 中青报·中青网记者 王炜捷

让独门护理秘技惠及更多患者



左图:上海瑞金医院“护理十八法”发布仪式现场。右图:瑞金医院护理团队发明的翻身床。 受访者供图

上海交通大学医学院附属瑞金医院近期举办了首届瑞金护理技术遴选活动,将瑞金医院不断创新并在实际工作中被证明行之有效的护理技术进行总结并推广,以期造福更多患者。最终,18项护理技术荣膺“瑞金护理十八法”称号。记者在中国青年报温暖一平方直播间采访了瑞金医院的医护人员,讲他们温暖的故事。中青报·中青网记者注意到,“瑞金护理十八法”中的第一法,诞生于1958年。1958年,瑞金医院和“钢铁英雄”邱财康的故事,传遍了大街小巷。邱财康1928年生于上海崇明,1951年被招进上钢一厂,1956年转到上钢三厂,是一名优秀的青年炉长。1958年5月26日深夜11点,由于行车吊运的主扣松了,10.5吨重、1300摄氏度的铁水洒了下来,邱财康全身89.3%面积的皮肤被灼伤,深度灼伤面积达到23%。以当时的医学水平、设施条件,邱财康存活希望渺茫。当时的瑞金医院派出40多名顶尖专家成立了救治小组,众多护理团队、后勤小组为邱财康医治,保住了他的生命。直到2014年,86岁的邱财康才因病离世。在医治邱财康的过程中,史济湘、杨之骏和陶祥龄等医护前辈找到医院技工部门,和工人师傅们一起设计出中国第一个兼具帮助烧伤患者翻身、换药和手术,改变烧伤患者体位的翻身床。自此以后,大面积烧伤患者改变体位的工作,由每次需要五六名医护人员减少到只需两三个,且解决了俯卧位患者呼吸等生命体征观察及呼吸道管理、饮食胃饲护理不便等难题,患者俯卧位可以接受呼吸治疗和呼吸道护理。

瑞金医院烧伤科护理督导张寅介绍,此后医院逐渐建立起立体护理翻身护理一系列标准操作程序(SOP),而这套“瑞金烧伤护理法”就是“瑞金护理十八法”的第一法。此次公布的“瑞金护理十八法”中,还有“七星针疗法治疗斑秃”,这不仅是瑞金皮肤科护理团队,也是瑞金皮肤科护理团队从20世纪60年代开始通过七星针叩击辅辅以糖皮质激素联合皮肤表面麻醉疗法治疗斑秃、全秃和普秃,叩刺患处皮肤、疏通局部气血,促进毛囊细胞生长,使毛根再生。“不仅疗效显著,还深受全国进修医生护士的推崇,被带到全国各地。”皮肤科护士长袁勇男介绍,从2003年开始,皮肤科在国内首创了外用强效糖皮质激素软膏配合皮肤物理治疗类天疱疮,取代静脉与口服给

药。瑞金医院皮肤科护理团队采用“皮肤物理治疗”以来,类天疱疮的死亡率始终低于5%。护士们也能申请专利。比如,他们曾把关注点放在青年甲状腺病患者身上。甲状腺微创手术具有创伤小、恢复快、无瘢痕等优点,但青年甲状腺病患者对手术的美容要求在提升,而由于手术所致的肌肉创伤和肌肉痉挛等原因,术后患者都伴有不同程度的疼痛。护士们在日常工作中深刻感受到病人的痛苦,考虑到给予颈部间断冰敷可以减少术后伤口出血及减轻颈部肿胀,她们在工作中自主研发出用于达芬奇外科手术系统及腹腔镜甲状腺的一种甲状腺微创手术背心式冷敷装置,和经口腔使用的甲状腺微创手术冷敷器,两者均获得专利。护士们还制定出一系列冷疗护理常规,为患者

提供更舒适的局部冷敷护理,减少甲状腺手术术后并发症的发生。“我们在深入临床一线调研的时候,发现瑞金护理有很多好的做法,但有时候只在单个科室或者仅仅在院内使用,没能惠及更多患者。”瑞金医院副院长陈尔真说,以烧伤整形科20世纪50年代发明、不断更新发展形成的大面积翻身床为例,其实完全可以在疫情期间俯卧位呼吸措施中发挥重要作用,“这是我们举办瑞金护理十八法的初衷,让更多好的护理技术走出医院,造福患者”。“18项护理技术个个过硬,都有推广的价值。”上海市护理学会理事长吴蓓雯认为,瑞金护士们传承护理前辈的技术与经验,又不断进行创新与优化,改善了护理工作流程,提高了工作效率,使护理这门医学学科内容和深度都得到拓宽和深化。

“温暖的BaoBao”用户供稿TOP排行榜 (2023.5.13-5.19)

全天候可视化栏目“温暖的BaoBao”在中青报客户端、中国青年网、中青在线已运行七十二周。栏目收到来自祖国各地的视频投稿。本报青年编委会每周评出一份用户作品TOP排行榜,希望以此加强与基层一线青年的互动,激发各地各类组织以及个人的投稿热情。欢迎大家入驻“温暖的BaoBao”!

- 1.创意短片《听见烟火三千年》 欢迎全球记者采访成都大运会 供稿单位:成都大运会执委会
- 2.五彩石:一室持续15年的思政课 供稿单位:四川大学马克思主义学院
- 3.“吹响冲锋号,走向未来” 听施一公与中关村论坛的结缘故事 供稿单位:北京市科委、中关村管委会
- 4.三线芳华还原时代记忆 供稿单位:中建四局三公司团委
- 5.途经天下第一雄关 北京昌平这条最美徒步路线不容错过 供稿单位:团昌平区委
- 6.路遇儿童玩篮球 国际体育记者协会主席忍不住了 供稿单位:成都大运会执委会
- 7.航天青年走进浙蒙 感悟团结奋斗 供稿单位:中国航天科工二院25所团委
- 8.致敬!听飞航人讲述特样的故事 供稿单位:中国航天科工三院
- 9.巴蜀拾遗 四川旅游学院里的寻诗之旅 供稿单位:四川旅游学院
- 10.厦理工大学生毕业设计 玩转“闽南方言语音梗” 供稿单位:厦门理工学院

嘟嘟:贴贴? 盟盟:不!

笨盟盟:吃吧吃吧!小盟一会儿。

金嘟嘟:嘿嘿,到我的“主场”了,先炫耀一下!

笨盟盟:嗯?不对劲!

笨盟盟:果然到我!自个去玩!

金嘟嘟:不听不听,“泰山压顶”!

笨盟盟:躲躲躲!长眼睛没?瞅瞅这啥个冷?

金嘟嘟:对不起打错了,咱先“走”一步!

文字:版达 制图:李晗