

中青报·中青网记者 王璐璐
实习生 王豪坤

中华民族伟大复兴注入了青春力量。

传承红色基因 弘扬奋斗精神

习近平总书记到红旗渠考察时指出：“要用红旗渠精神教育人民特别是广大青少年”。红旗渠干部学院团委通过现场教学、体验教学、情景教学等不同形式，向来自全国各地的32万名学员讲述了党的故事、新时代的奋斗故事、红旗渠的故事，受众覆盖全国所有的省、自治区、直辖市以及港澳台地区。“宣讲内容通俗易懂，我们百姓太需要这

样的宣讲了。”林州市魏家庄村一位70多岁的老党员说。

学院青年教师90%以上都是红旗渠建设者的后代。作为“红旗渠的儿女”，他们早出晚归，奔波在教学一线。“渠四代”青年教师李婉，毕业后就来到了红旗渠干部学院工作，她的祖父是当年红旗渠建设时期的后勤指挥长、林县县长。2022年12月，她作为“青年大学习”第29期网上主题团课的主讲人，带领全国各地的团员青年学习了红旗渠精神，将红色的种子播撒到了全国广大团员青年的心中。（下转2版）

2023年5月29日 星期一 服务青年成长 推动社会进步
农历癸卯年四月十一 共青团中央主管主办 中国青年报社出版

第17316期 今日8版
更多精彩内容详见客户端



习近平同志《论科技自立自强》出版发行

新华社北京5月28日电 中共中央党史和文献研究院编辑的习近平同志《论科技自立自强》，近日由中央文献出版社出版，在全国发行。这部专题文集，收入习近平同志关于科技自立自强的文稿50篇，其中部分文稿是首次公开发表。

科技自立自强是国家强盛之基、安全之要。

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央高度重视科技创新工作，坚持把创新作为引领发展的第一动力，把科技创新摆在国家发展全局的核心位置，全面谋划科技创新工作，加快推进科技自立自强，基础研究和原始创新不断加强，一些关键核心技术实现突破，战略性新兴产业发展壮大，重大创新成果竞相涌现，我国科技事业取得历史性成就、发生历史性变革，进入创新型国家行列。习近平同志围绕推进科技自立自强发表的一系列重要论述，立足党和国家发展全局，把握世界大势和时代潮流，深刻阐明了科技创新在人类社会进步中的重要地位，系统阐述了推进我国科技创新的战略目标、重点任务、重大举措和基本要求，提出了一系列新思想新观点新

论断新要求，对于我们深入实施科教兴国战略、人才强国战略、创新驱动发展战略，完善国家创新体系，加快建设科技强国，加快实现高水平科技自立自强，加快构建新发展格局，着力推动高质量发展，全面建成社会主义现代化强国，以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴，具有十分重要的指导意义。

论断新要求，对于我们深入实施科教兴国战略、人才强国战略、创新驱动发展战略，完善国家创新体系，加快建设科技强国，加快实现高水平科技自立自强，加快构建新发展格局，着力推动高质量发展，全面建成社会主义现代化强国，以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴，具有十分重要的指导意义。

5月27日，四川成都，一名小朋友正在体验水域救援装备。在“六一”国际儿童节来临之际，四川省森林消防总队成都大队联合成都市应急管理局开展亲子安全教育活动，邀请40名小朋友及其家属走进消防队伍，零距离跟随消防员体验消防生活，学习消防安全知识。

程雪力摄

本报讯(中青报·中青网记者蒋雨彤)

5月26日下午，2023年“全国青少年模拟政协提案征集活动”启动仪式暨现场推进会在杭州举行。全国政协常委、共青团中央书记处书记、全国青联副主席傅振邦，全国政协常委、浙江省政协副主席成岳冲出席并讲话，杭州市政协党组书记、主席马卫光致欢迎词。

会议启动2023年“模拟政协”活动，发布了“模拟政协”活动首批十大创新案例，北京、山东、贵州和杭州市、厦门市等省市团委书记以及指导教师、青少年代表等7位同志作了交流发言，杭州中学学军中学进行了模拟政协学生社团活动示范展示。

会议强调，党的二十大报告指出，全过程人民民主是社会主义民主政治的本质属性，是最广泛、最真实、最管用的民主。当代青少年肩负实现中华民族伟大复兴的历史重任，引导他们了解新时代我们党领导人民推进社会主义政治建设的伟大成就，领悟“中国奇迹”和“中国之治”背后的制度密码，正确认识民主的本质内涵，坚定信念跟党走，具有十分重要的现实意义和深远的战略意义。

会议指出，为落实好为党育人的根本任务，2019年以来，团中央维护青少年权益部、全国学联秘书处联合人民政协报社、中国青年报社、中国少年儿童新闻出版总社，每年开展全国青少年模拟政协提案征集活动，为广大青少年了解中国治国理政的基本逻辑、体验全过程人民民主、参与社会主义协商民主建设打开了一扇实践之窗。近年来，在各级政协的指导支持下，在社会各界的关心帮助下，“模拟政协”活动取得了良好的政治效果和育人效应，全过程人民民主的理念正在越来越多的青少年心中生根发芽，青少年制度自信不断增强。

会议强调，当前，全党正在深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育，要以此为契机，认真学习贯彻习近平总书记关于加强和改进政协工作的重要思想和关于青年工作的重要思想，进一步提高政治站位，不断优化组织实施机制，创新工作方式方法，把“模拟政协”活动精心打造成为青少年开展制度模式的学习平台、参政议政的实践平台、成才成长的育人平台，把制度自信的种子播撒进青少年心灵，引领广大青少年为发展全过程人民民主注入青春动能，为强国建设、民族复兴贡献青春力量。

中国青年报社、部分省级、副省级城市团委负责同志，各省级团委权益部负责人，来自全国各地的模拟政协学生社团指导老师代表、特邀专家、青少年代表共250人参加会议。5月26日上午，与会人员共同参观了“全国青少年模拟政协提案征集活动”成果交流展，参观了杭州市青少年模拟政协校外实践基地。

据悉，团中央办公厅专门印发了《关于开展2023年全国青少年模拟政协提案征集活动的通知》，对今年的活动进行了具体部署。



5月26日，2023年“全国青少年模拟政协提案征集活动”启动仪式暨现场推进会在杭州举行。

本报举办“探索短视频助力青少年发展研讨会”，专家学者探讨——

如何让短视频助力青少年成长

中青报·中青网记者 李想 温维娜

前段时间在短视频平台上，很多人跟着健身博主刘畊宏跳操，掀起居家健身热潮。中国社会科学院新闻与传播研究所《新闻与传播研究》杂志责任编辑韩博也被刘畊宏圈粉，“每天晚上跟着他一起运动”。

而“国羽惊天大逆转”等短视频则让北京体育大学新闻与传播学院副院长薛文婷印象很深。在她看来，超越自我、不畏艰难的体育精神通过短视频传播，能够帮助青少年培养积极的心态、塑造正确的价值观。

在编写《短视频与青少年发展研究报告》(以下简称《报告》)时，韩博特意分析了这种现象。他举例说，“抖音平台上‘科学知识’‘艺术美育’‘强身健体’等内容，受到欢迎。青少年在社交过程中，

希望成为圈层中话题的参与者，短视频已经成为他们重要的信息来源和获取知识的渠道。”

5月26日，中国青年报社举办“探索短视频助力青少年发展研讨会”，来自业界、学界的一些专家学者探讨短视频和青少年的关系，并提出一些问题的解决办法。当下，我们如何看待青少年网络沉迷现象?短视频怎样助力青少年成长?

破解青少年网络沉迷问题的关键在“疏”，不在“堵”

从“游戏机少年”“网瘾少年”到“短视频少年”，韩博形容，这届青少年“伴网而生”。一方面，短视频可以帮助青少年了解社会、获取知识、开阔视野，另一方面，家长担心自家孩子沉迷网络，模仿不良内容。

“防网络沉迷，只靠企业是不现实的。”中国青

少年研究中心研究员孙宏艳说。

通过多项调查，孙宏艳发现，未成年人如果出现过度使用网络产品的情况，往往有以下几个特征：比如，首次上网时，年龄较小；家长把手机和电脑作为孩子的“电子保姆”，对孩子陪伴少；家长在教育模式上偏疏忽型、放任型；青少年没有目标、迷茫，人际关系比较差，经常感到孤独自卑被否定等。

《报告》也印证了孙宏艳的观点，造成青少年沉迷网络的原因，包括心理压力大、社交关系匮乏、幸福感缺失等因素，媒介工具并非唯一的核心因素。

对于青少年刷短视频这件事，还得看到另一面。

2022年，有45位院士、4位诺奖得主与近400位经过认证的教授，在抖音平台分享科学理论和研究成果，名师在短视频平台“组团营业”。教授、

艺术家、运动员做客“唐诗三百首”等栏目为青少年讲授文明精粹。《报告》在评价该现象时说：“短视频平台在科学知识、文化艺术、运动体育等领域，成为青少年获取知识的工具。”

“破解青少年沉迷短视频问题的关键在‘疏’，不在‘堵’。”薛文婷说。

“短视频平台防沉迷，需要家庭引导、学校教育、社会协调、自我规范。”韩博说，不仅要培养青少年网络平台自律意识，还要增强家庭引导，加强学校教育，健全社会层面协同监管机制。

“青少年模式”推出5年，未来如何提升

2019年，各大短视频平台推出了“青少年模式”。经过5年的发展，“青少年模式”对使用时长、使用时段、使用功能进行了严格限制。

(下转3版)

共青团重庆市第六次代表大会召开

本报讯(中青报·中青网记者

耿学清)5月26日上午，共青团重庆市第六次代表大会开幕。重庆市委书记袁家军出席开幕式并讲话。袁家军强调，要深学笃行习近平总书关于青年工作的重要思想，认真学习贯彻党的二十大精神，自觉把青年工作放到中国式现代化宏大场景中谋划推进，紧紧围绕服务国家战略，推动社会主义现代化新重庆建设宏伟事业，以打造“青春建功新重庆”总品牌为载体，以青年发展型城市建设为抓手，以新时代“红岩先锋”变革型团组织建设为牵引，团结带领广大青年冲锋在前、担当作为，努力成为堪当现代化大任的先锋力量，在新时代新征程新重庆建设中绽放青春光彩。

团中央书记处第一书记贺军科出席并讲话。重庆市委副书记、市长胡衡华，市政协主席唐方裕，市委副书记李明清，市委常委和有关市领导出席。

袁家军代表市委、市人大常委会、市政府、市政协，向大会的召开表示热烈祝贺，向长期以来关心支持重庆青少年事业发展的团中央表示衷心感谢，向全市共青团员、广大青年和青少年工作者致以亲切问候。袁家军指出，要扎实开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育，弘扬伟大建党精神，多让青年在急难险重的任务中历练。要在组织青年建功大局上展现新作为、创造新业绩。聚焦国家重大战略任务，擦亮“青”字品牌，实施“志愿山城”行动计划，为现代化新重庆建设注入青春动能。要在支持青年成长成才上展现新作为、创造新业绩。优化青年人才生态，推进青年发展型城市建设，维护维护青少年权益，支持体系建设。要在深化共青团改革上展现新作为、创造新业绩。坚持问题导向，立足重庆实际，注重数字赋能，推动共青团工作质量变革、效率变革、动力变革。要在强化青年工作领导上展现新作为、创造新业绩。加强党建统领，夯实基层基础，增强团组织生机活力，着力打造新时代“红岩先锋”变革型团组织。

“青年是重庆未来的希望，重庆是成就青年的沃土。”袁家军指出，希望全市广大团员青年坚定理想信念、传承红岩精神、矢志为民造福、引领时代风尚、勇于追求卓越的新时代好青年，在现代化新重庆建设中唱响更加壮丽的青春之歌。

(下转2版)

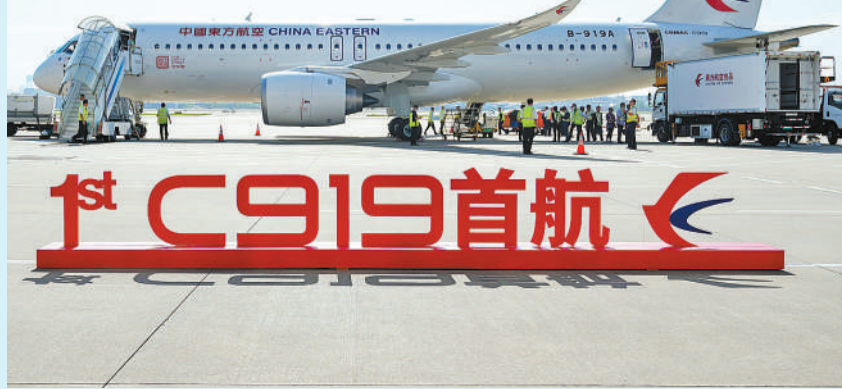
「全国青少年模拟政协提案征集活动」启动会举行

C919大型客机圆满完成首次商业飞行

据新华社北京5月28日电(记者贾远琨 周圆)28日12时31分，经历1小时59分钟飞行，由C919大型客机执飞的东方航空MU9191航班平稳降落在北京首都国际机场，穿过象征民航最高礼仪的“水门”，标志着该机型圆满完成首个商业航班飞行，正式进入民航市场，开启市场化运营、产业化发展新征程。

C919大型客机是我国首次按照国际通行适航标准自行研制、具有自主知识产权的喷气式干线客机，于2007年立项，2017年首飞，2022年9月完成全部适航审定工作后获中国民用航空局颁发的型号合格证。

此次商业首航的C919飞机于2022年12月9日由中国商用飞机有限责任公司交付给东航。机身前部印有“全球首架”的“中国印”标识，飞机注册号为B-919A，B代表中国民航飞机，919和型号名称契合，A为首架之意。飞机交付东航后，密集完成了100小时的验证飞行，全面检验了飞机的航线运行能力。



这是在上海虹桥国际机场停机坪拍摄的C919飞机(5月28日摄)。新华社记者 丁汀摄

江苏无锡首次举行大学生集体毕业典礼

“拴心留人”谱写“青城之约”

□ 陈菁菁 中青报·中青网记者 李超

“我肯定要留在家乡。”东南大学无锡校区硕士研究生荣悦说。

作为无锡本地人，荣悦在本科、研究生期间学的都是电子信息专业。无锡集成电路产业发达，她的很多校友都在这里创办公司。她很早就考取了技术证书，积累实践经验，如今已成为无锡当地一家知名电子公司的设计工程师。

这些年来，无锡深厚的文化底蕴以及丰厚的引才育才政策，也深深吸引着高校毕业生们留锡奋斗。

5月26日晚，江苏无锡以城市之名，为5万多名2023届无锡大学生举行集体毕业典礼，同时送上毕业季专属福利：两万多个招聘岗位供毕业生挑选，如果毕业生最终留在无锡，1年内可免费游览当地办公景区，同时还可以享受地铁

优惠、免费使用体育场馆、创业补贴、租房补贴等。即使因为各种原因没有留下，今年6月，所有应届毕业生也可免费游览无锡景区，将无锡的山山水水“打包带走”。

当天，无锡为毕业生们营造了满满的仪式感：从老城厢到新城区，从综合体到步行街，无锡市区不少公共场所都为高校毕业生学子集体点亮灯光大屏，滚动播放“毕业快乐”“青春有为、后会有期”等字样。

无锡市委书记杜小刚在毕业典礼上表示，最珍贵的纪念品，从来都不是那些手表和项链，也不是那些短信和照片，“而是城市留在你身上的，如同河流留给山岳的，那些改变”。

“2019年年底我来到无锡工作，至今正好3年半时间，与在座本科毕业的同学们差不多算是‘同届’，我们是‘届友’。”杜小刚说，这一届同学大学生涯的多数时间都在战“疫”中度过，学习生活遭遇诸多不便，也少了许多走出校园、深入城市的机会，“大家都很难，大家又从没有放弃，为你们的理解、坚韧与担当点赞”。(下转2版)