



为什么年轻人也想过儿童节?超六成受访青年是为了放松、解压

84.2%受访青年感慨童年经历对自己成长影响大

中青报·中青网见习记者 王志伟
实习生 孙丽萍

“马兰开花二十一，二五六，二五七，二八二九三十一……”当熟悉的童谣响起，不少人会陷入一场“回忆杀”。不少年轻人通过收集儿时的玩具、购买小时候的零食、玩小时候的游戏，找回童年的记忆，也有不少年轻人感慨想过儿童节。在他们心中，儿童节承载着哪些意义？

在“六一”国际儿童节前夕，中国青年报社社会调查中心联合问卷网（wenjuan.com）发布的一项有1001名青年参与的调查显示，74.9%的受访青年感觉现在年轻人过儿童节的现象普遍。66.6%的受访青年表示过儿童节是为了释放压力、放松心情，55.2%的受访青年表示是追忆童年、体验童趣。

86.9%受访青年怀念童年生活

“小时候一到夏天，奶奶便会在大门口铺上凉席，和我们几个兄弟姐妹一起打牌。还会给5角钱，让我们到小卖部买雪糕吃。到了过年，哥哥姐姐们会带我去给亲戚拜年，用压岁钱买鞭炮。”提到童年生活，在山东某高校读书的00后王天雨觉得很好。

现在在武汉工作的汪姗姗很怀念儿时的好朋友，“小学6年我转了9次学，每到新的小学就会认识一群新朋友，即便后来分开，还是会互相写信、打电话，让我有种被牵挂的感觉。”

汪姗姗觉得，以前能接触到的信息很少，也没有那么多焦虑，可以没有负担地做一些看似毫无意义的事情，“我曾和小伙伴一起到一片竹林去种树，还买了铁锹以及各种肥料。现在看来在竹林种树很幼稚、很天真，但想到曾和一群小伙伴一起完成一件事，就觉得很有价值。”

调查显示，86.9%的受访青年表示怀念童年生活。交互分析发现，85后受访者表示怀念的比例更高，为90.5%。

“我的童年基本是在农村度过的。那时没有智能手机，娱乐方式也很少，印象比较深的是周末和小伙伴们一起去钓鱼钓虾，大家比赛谁钓的多，一天下来能有不少收获。”目前在长沙工作的90后李焱回忆道，“童年比较简单、纯真，不用考虑生活的压力。”

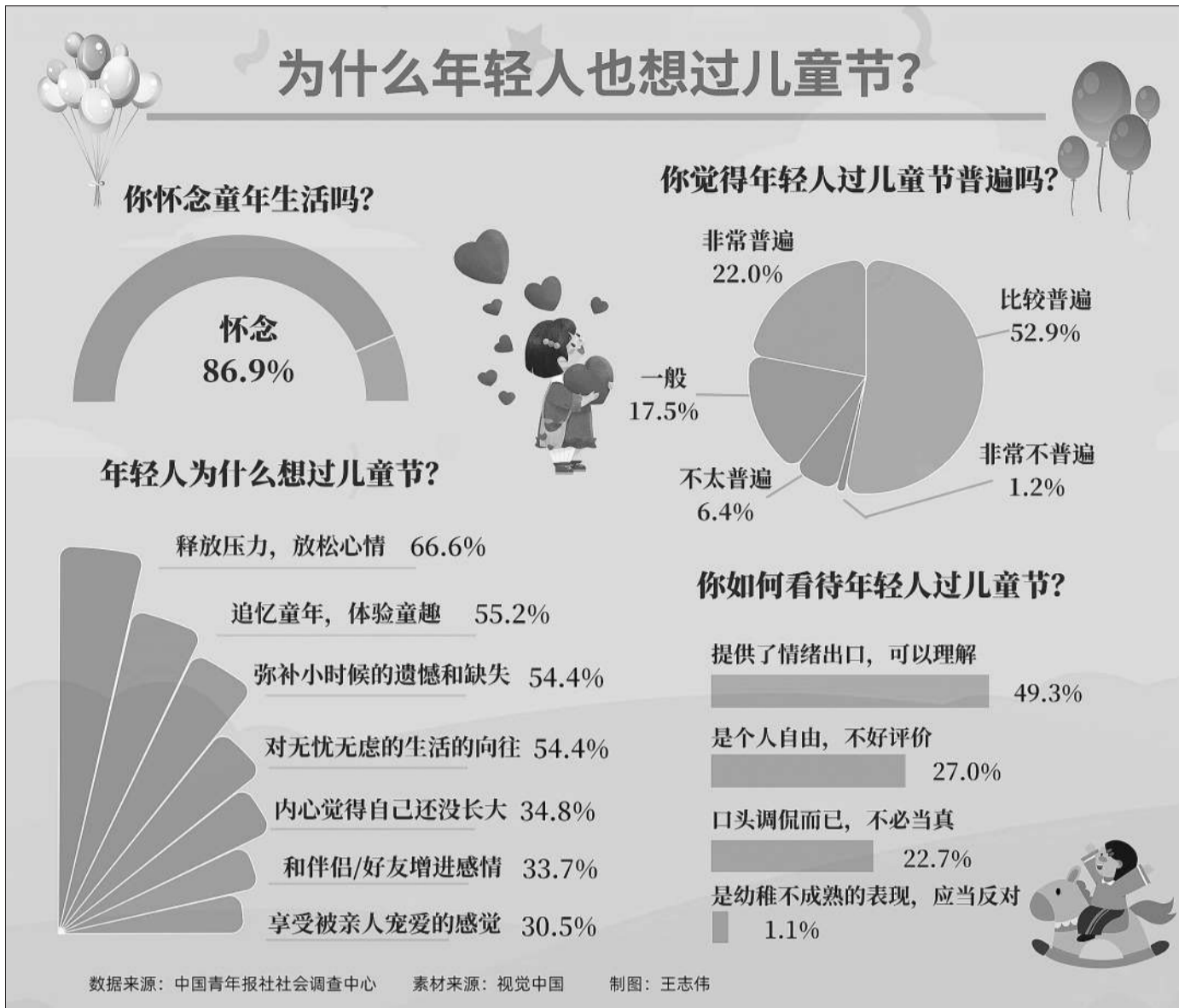
李焱觉得，童年的生活经历对自己影响很大。“那时候一家人在一起生活，很多习惯和言行举止都是从爷爷奶奶那儿学的，比如怎么待人接物，分辨什么是对什么是错，基本的价值观是在那时形成的。”

调查显示，84.2%的受访青年觉得童年经历对自己的成长影响大，其中31.4%的受访青年认为影响很大。交互分析发现，00后受访者认为影响大的比例更高，为88.1%。

“童年时期认识的一些朋友，虽然很多年没有联系了，但当我有需要时，他们会毫无保留地帮助我，这让我很感动。”汪姗姗记得之前做毕业论文时，需要很多调研样本，尝试联系以前的朋友，都得到了回应。“即使是许久未见的朋友，仍然会在我难过或不自信的时候，给我很多鼓励和力量。”

超六成受访青年表示过儿童节是为了释放压力、放松心情

“我身边过儿童节的人挺多的。有些人喜欢凑热闹，不论什么节日都过，还有的人希望通



过过节为生活增添仪式感。”汪姗姗觉得，在儿童节这一天，大家会有种“小朋友”心态，也想弥补小时候的一些遗憾，比如去一直想去的动物园，吃一直想吃的小零食，“以此治愈曾经的自己”。

天津00后刘子蒙，平时对各种手办和玩偶比较感兴趣。她留意到，有些商家会在儿童节前推出儿童套餐，购买套餐送手办。因为数量有限，为了选到满意的款式，在发售当天，刘子蒙赶到店里购买了一份，“买的人很多，不少是年轻人，去晚了基本就买不到了”。

虽然知道商家是用儿童节作噱头，引起大家的兴趣，但刘子蒙还是会为此买单，“价格不算太高，手办是套餐的赠品，不需要另花钱。也当作是给自己的儿童节礼物，算是过节了”。

调查显示，74.9%的受访青年感觉现在年轻人过儿童节的现象普遍，其中，22.0%的受访青年认为非常普遍。交互分析发现，女性受访青年认为普遍的比例为79.6%，比男性（67.5%）高出10个百分点。

李焱发现，每年的儿童节，朋友圈都挺热闹的，“有人会发自己小时候的照片，有人会配上搞怪调侃的文案，有人晒别人发的红包和祝福，当然也有人是和孩子一起过的。感觉这天大家都变得活泼了起来”。

去年的儿童节，李焱约了大学好友出去吃饭，还到游戏商城体验了小时候玩过的游戏机，“恍惚

间有种回到了小时候的感觉”。在李焱看来，儿童节让自己有了个暂时离开成人世界的窗口，可以不用再“端着”。“现在在工作和生活节奏都很快，每天面临各种压力和困难，需要一个途径去释放。”

为什么年轻人也想过儿童节?调查显示，为了释放压力、放松心情排在第一位，获选率为66.6%。55.2%的受访青年表示是追忆童年、体验童趣，54.4%的受访青年觉得是弥补小时候的遗憾和缺失，54.4%的受访青年认为是对无忧无虑的生活的向往。其他还有：内心觉得自己还没长大（34.8%），能够和伴侣/好友增进感情（33.7%），享受被亲人宠爱的感觉（30.5%），跟风、随大流（11.3%）。

“我觉得现在大家过儿童节，更多是为了借节日的名义和朋友热闹一下，并不太注重节日的内涵。如果是情侣，还可以给对方准备个小礼物，增进感情。”王天雨说，也可以在儿童节这一天表达爱意。

刘子蒙对此很有体会，虽然已经20多岁，但每年儿童节，她都会收到父母的红包和节日祝福，“或许在父母眼里，无论自己多大，永远都是个孩子吧。这种被人时刻在意和关心的感觉，让人很幸福”。

过儿童节是幼稚不成熟?仅1.1%受访青年这样认为

大家如何看待年轻人过儿童节这一现象? 调查显示，49.3%的受访青年表示提供了情绪出口，可

以理解，27.0%的受访青年认为是个人自由，不好评价，22.7%的受访青年觉得是口头调侃而已，不必当真。仅1.1%的受访青年认为是幼稚不成熟的表现，应当反对。

“年轻人过儿童节说明大家在认真生活。”汪姗姗认为，这在一定程度上体现出大家的心理状态不错，内心拥有童真童趣，如果一个人不热爱生活，是不会有心情去过这些节日的。

王天雨觉得，年轻人过儿童节不能和幼稚画上等号，大家不过是借着节日缓解日常生活压力，找好友或伴侣共同庆祝，体验过节的氛围。

“成年人的生活有各种不容易，社会给成年人贴上了许多‘标签’，比如成熟稳重、坚强、理性，但每个人都需要有情绪宣泄的出口，也希望享受生活的美好，获得他人的支撑和陪伴。”李焱觉得，需要更多地关注如何为年轻人减压，让大家能更加轻装上阵，过好生活的每一天。

“有的人想在这一天做回儿童，并非长不大，而是对童真状态的回忆，这也是童心未泯、纯真自然的体现。”李焱觉得，儿童节和很多节日一样，都为大众提供了一个感受生活美好、表达情感的契机，可以在这一天感受到关心与被关心，“让大家能够得到短暂的放松，用更好的状态迎接之后的生活”。

此次调查的受访者中，男性占38.4%，女性占61.6%。00后占28.5%，95后占23.2%，90后占31.6%，85后占16.8%。

为迷途少年照亮回归路



育转化困惑青少年12218名，其中58.9%的学生回归到普通教育，14.7%考入大学，17.9%参加工作，8.5%入伍。

“和父母面对面交流会比较急躁，控制不了情绪，容易发生争吵。”进校之后，不能用手机的封闭式管理让李怡感到不适应。如今入校已近一年，李怡一直通过写信与父母交流，和妈妈的关系缓和了不少。

李怡的妈妈姓吴，信中妈妈让她称呼自己为“吴大姐”，因为朋友都这么称呼。现在妈妈把她当作朋友一样看待，令她感受到了尊重。在校期间她也静心反思以往过错。“从小到大我没有一次听爸妈的，这次就听他们的。”如今李怡有一个愿望：认真学习，拿到高中毕业证，考一所警校。

目前，岳阳市春雷学校设立小学部、初中部、职业高中部、行为部、矫治部、培训部6个管理学部，教职员125名，在校学生660名，其中25%是警送生（即公安机关送读的、未达到入刑年龄的涉罪未成年人），75%是校送生和家送生。

“父母觉得我的行为带来的影响太大了。”因为与之前学校的教导主任有肢体冲突、骂脏话，3个月前，17岁的季晓翔被父母送到岳阳市春雷学校。刚入校时，他备受煎熬，绞尽脑汁想离开学校。季晓翔坦言，自己早恋了，“未来想有好出路，能和喜欢的人过一辈子”。

季晓翔觉得自己和别人不一样的是，他渴望和父母交流，但父母拒绝和他交流。“他们一边说我

不和他们沟通，一边又说我是小孩子，大人不能听小孩子的话。”季晓翔说，如今他已习惯学校的生活，他发现这种生活确实能改掉一些不良行为，入校前他吸烟成瘾，入校后至今没碰过一支烟。

第一次看到16岁的警送生赵梁时，他手臂、脚踝、小腿等处有文身，初中部的班主任黎杜有些吃惊。

在与赵梁深入接触后，黎杜得知赵梁的家长在外务工，长期缺少关爱和陪伴导致他走上叛逆道路，在所谓“大哥”的带领下“混社会”，参与打架斗殴等违法犯罪活动。

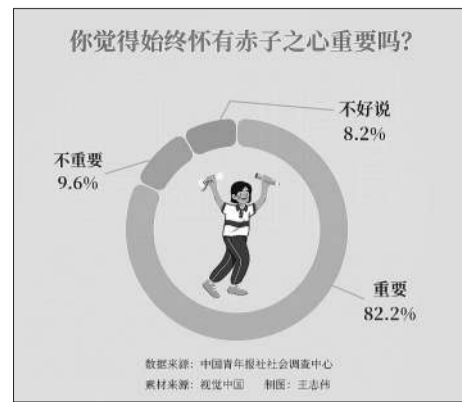
赵梁在校期间，黎杜发现他在语言方面有些天赋，鼓励他参加学校举办的朗诵比赛，并在一场活动上担任主持人。“这让他看到了不一样的自己。”黎杜说，初中毕业后，赵梁没有继续上学，选择了喜欢的职业，成了一名理发师。“这让我感到欣慰，至今我们还保持着联系。”

“教育矫正未成年人的不良行为，关键在于找到成因，再有针对性地开展教育，如从家庭亲子关系、思想认知等方面入手。”在校长周龙看来，大部分学生法律意识淡薄，为此学校重视法治教育，邀请当地人民法院开展“庭审进校园”活动，公开审理涉年轻人相关的案件，让学生们亲历庭审。庭审结束后以案说法，提升学生的法律意识。

周龙介绍，学校还开展了“校园模拟法庭”活动，由在校学生扮演审判员、审判员、公诉人、辩护人、检察官等角色，还原庭审现场，给学生上沉浸式的法治体验课。

黎杜如今已教过300多名学生，与他们相处过程中，他感受到，这些孩子多数内心敏感、重感情，虽然叛逆，也有不少优点，在文艺活动上能绽放光彩。只要你走进他们内心，就能相处得很和谐。“希望这些孩子将来能实现自己的梦想，在社会上有自己的一席之地，实现人生的价值。”

（文中李怡、季晓翔、赵梁均为化名）



82.2%受访青年确认成长中应始终怀有赤子之心

中青报·中青网见习记者 王志伟 实习生 孙丽萍

很多人小时候总渴望长大，会想象自己长大后的样子。如今的自己与小时候想象的差别大吗?对于成长，大家都有什么样的感受?“六一”国际儿童节前夕，中国青年报社社会调查中心联合问卷网（wenjuan.com）发布的一项有1001名青年参与的调查显示，27.3%的受访青年表示现在的自己基本上实现了小时候的想象，55.3%的受访青年认为还有一定差异。有超过半数受访青年表示，自信自强、责任担当是自己成长的关键词。82.2%的受访青年认为成长中始终怀有赤子之心很重要。

成长中的关键词:自信自强、责任担当

在长沙工作的90后李焱回忆，上小学时觉得做教师很好，理想是当一名教师，后来又想当一名作家。如今，李焱在一家出版社工作，“虽然没有当老师或作家，但也在做文字相关工作，离小时候的目标不算特别远”。

“小时候我希望长大后成为一名作家，每次写有关‘梦想’的作文时，都会把作家放在第一位，在小学和中学阶段也获得过不少写作相关的奖项。但在上大学后，写作热情不断下降，感觉逐渐成为了一种负担，就没有再写下去了。”大学毕业后，95后汪姗姗选择了一份互联网相关的工作，“与小时候的目标差得挺远的”。

不少人小时候总渴望长大，也会想象长大后的样子。现在的自己与小时候想象的差异大吗?调查显示，55.3%的受访青年认为有一定差异，27.3%的受访青年表示基本上实现了小时候的想象，17.4%的受访青年感觉差异很大。

山东某高校思想政治教育专业大四学生王天雨，还没想好未来想从事的工作，“小时候想长大后当主持人或演员，觉得主持人谈吐很好，演员可以体验不同的生活，后来还考虑过当一名医生。但目前所学的专业，与这些职业都没什么关系”。王天雨觉得在成长过程中，虽然有这些遗憾，但还是有很高的幸福感，“高考没能考上理想的大学，但父母给了我很多支持，今年考研成功‘上岸’，算是努力多年的回报”。

用什么样的词来形容自己这些年的成长?受访青年把自信自强（50.6%）、责任担当（50.3%）排在前两位，获选率超过了半数。还有47.8%的受访青年选择独立自主，47.2%的受访青年认为是积极乐观。

“肯定是更加成熟、更加独立了。这不仅指能独立负担自己的责任，更重要的是思想上的独立。”李焱觉得，现在是信息爆炸的时代，网上时常有人带节奏，能站在不同的立场上考虑问题、有独立的判断，更加重要。

“但成长的远去，也会面临失去。曾经亲近的人逐渐离自己远去，有的朋友渐行渐远，还有的亲人离世，这都是成长中需要面对的重要课题，学会应对这些问题也是成熟独立的标志。”李焱说。

受访青年认为成长中的关键词还有：温暖有爱（40.3%），拼搏进取（38.0%），和谐安稳（34.8%），自律自觉（31.0%），尊重包容（30.8%），无忧无虑（21.2%），充满挑战（20.3%）。

此外，也有一些受访青年在成长中有相对负面的感受，如迷茫焦虑（14.5%），孤单孤独（13.0%），失败受挫（11.9%），懵懂无知（11.7%），自卑敏感（9.5%），无人理解（7.9%），遗憾后悔（7.5%），充满不确定（5.4%）。

82.2%受访青年认为成长中始终怀有赤子之心重要

面对繁杂的工作，李焱坦言时常会产生焦虑情绪，但他很喜欢自己的岗位，也希望能做出成绩。李焱觉得，现在的社会节奏很快，让人不得不跑起来，以免被时代所抛弃，但懂得自己想要什么、追求什么，保持自己的节奏更为重要。“我理解的赤子之心，一方面是对外，比如有干劲、有热情，另一方面是对内的，有定力、能坚守。而且保持赤子之心并不是年轻人的专属，每个年龄都有每个年龄的追求，找到自己想要的并坚持下去，就值得赞扬。”

调查显示，82.2%的受访青年认为成长中始终怀有赤子之心重要。交互分析发现，00后受访者认为重要的比例更高，为85.6%。之后是90后（82.9%）。

“我认为的赤子之心，应该是看清生活的本质后，依然热爱生活。”进入大学后，王天雨逐渐发现，在同龄人中总会遇到更优秀的人，也容易被他人忽视，这时就需要调整好心态，找准自己的位置。“认清自己，形成独立的人格，才能更好地成长。”

“我相信现在很多人仍然怀有赤子之心，比如一些非遗传承人，传承工匠精神，专注把手艺做好，比如潜心钻研的科学家，纯粹地热爱自己的事业。”汪姗姗觉得，虽然人的认知会随着生活的变化而发生改变，但依然需要保持坚定的信念，保有清澈与纯真。