

共青团促进大学生就业行动

地方院校大学生就业选择困难症何解

宜宾学院：学生可观望 团组织莫等闲



4月18日，宜宾学院举办的求职能力实训营一角。 宜宾学院供图

中青报·中青网记者 杨宝光

6月30日，宜宾学院的校园里已经少有学生。学期结束，在校生陆续离校返乡，毕业生离开校园，奔赴各自前程。

宜宾学院是一所四川省属的普通高校。2022年6月8日，习近平总书记专程来到宜宾学院考察调研，并对大学毕业生就业工作作出重要指示。总书记指出：“大学生就业要怀着‘一颗平实之心’，综合考虑自身条件和社会需求，防止高不成、低不就。”

在学校党委的领导下，宜宾学院团委发挥共青团组织优势，融入学校就业工作体系，从转变学生就业观念入手，带领全体团干部对就业困难毕业生开展一对一精准帮扶，帮助他们解决实际问题，找到理想的工作。

选择困难症让“香饽饽”变“后几名”

周光耀是一名二级学部团总支副书记，除做好日常工作外，他还长期关注毕业生就业帮扶和指导工作。一年来，他为学生修改简历、指导面试、推荐岗位，圆满完成了就业帮扶任务。在他的直接帮助下，学部20余名学生顺利就业。

周光耀细数今年帮扶过的毕业生，面临毕业选择最纠结的要数小弛（化名）。

小弛不仅专业技能优秀，还有学生干部、党员、优秀毕业生等诸多加分项，本该是就业市场的“香饽饽”，却成了班级落实就业去向的“后几名”。

在周光耀看来，小弛的就业选择并不少，但机会都

在反复犹豫观望中错过了。

从一入学，小弛就想成为一名教师。当别人选择考公、考研时，他却并不着急。周光耀回忆，秋招时，他就提醒过小弛要趁着秋招机会多、竞争相对小时，多去招聘现场看看，及早下手。但小弛却表示，正在实习顾不上。

今年4月，毕业已经进入倒计时。新疆某单位来校招聘教师，周光耀赶紧推荐给他，可受到家长想法影响，小弛以“太远了，不愿意去”拒绝了。

“你毕业后想干什么？有明确的目标吗？”“我就想去当老师。”

“招聘会这么多岗位，怎么还没一个适合你的？”“老师，我想进大一点学校。”

小弛当时的就业目标，让周光耀一度既着急又无奈。他告诉记者，小弛的心态是一部分学生就业心态的集中表现。“很多时候他就是因为犹豫才没有把握住机会，对自己求职预期偏高，最终导致慢就业。”他总结说，遇到这样的学生，能做的就是分析就业形势与学生特点，找到就业目标与现实条件的平衡点，必要时还要催催学生抓住机会。

最终，在他的反复谈心谈话、耐心指导下，小弛成功签约一家教育培训机构，成为一名素质拓展课培训老师。

紧盯刚就业就辞职的少数人

学生就业观念转变难，二级学部团总支书记唐辉也遇到过。今年唐辉承担着4名学生的一对一帮扶工作，每个学生的就业意向和动态，她都了若指掌。她记得，临近毕业，早就落实岗位去向的董浩（化名）又变得“摇摆不定”。

董浩个子不高，体型微胖，唐辉对他的印象就是沉稳。董浩连续4年担任班级学习委员，还在学校心理协会组织了不少重要活动。

大四刚开始，唐辉召集学生进行就业动员工作。“全校重视就业工作，组织活动、主题团课、班会等都成为就业指导工作的重要机会。”她说。

在会上，唐辉向学生们介绍了包括西部计划在内的就业渠道。董浩是来自新疆的学生，对能回老家就业很感兴趣，会后不久就主动联系唐辉，询问西部计划具体信息。

唐辉了解到，董浩对所学专业非常喜欢，未来也想做专业相关的工作。他起初计划考研，可开始备考后，

觉得自己并不适合，转而想直接就业。

就在唐辉以为董浩即将参加西部计划志愿者招募选拔时，董浩的另一个机会来了。今年4月，一家杭州的校友企业回校招聘，董浩和班上近10名同学一起应聘，并与另外两名同学顺利通过相关考核，成为该公司一员。

本以为帮扶告一段落，哪曾想没多久又出现新状况。今年6月，有老师告诉唐辉，董浩解约了！“当时很诧异，这个岗位是他喜欢的，同去的两个同学也和他是要好的朋友，我觉得他应该会去报到入职的。”唐辉说。

唐辉赶紧询问原因。原来，实习后董浩发现，公司主要面向特殊障碍群体提供服务，与董浩希望从事的心理专业岗位存在差距。

“他还是想回新疆老家，准备在当地找个工。”虽然董浩毕业离校了，唐辉还是一直关心着他的就业情况，推送相关就业信息。每次董浩向唐辉征求岗位选择意见时，唐辉都第一时间给出中肯的建议。

采访期间，董浩已经回到新疆，与当地一家教育咨询公司达成了就业意向，正在履行签约手续。此时，唐辉心中一块石头才落了地。

针对这些同学“选择困难”的问题，宜宾学院团委副书记陈曦分析，同学们对就业岗位犹豫、纠结的问题，体现出来的是就业观念、心理预期方面存在偏差。

想要切实转变学生中存在的这些问题，一方面要通过主题团课、主题班会等形式加强积极就业观念的宣传，通过各种途径告诉学生们当下就业的真实情况；另一方面要充分发挥好共青团组织社会实践活动的作用，从大一入校开始，就积极利用大学生“三下乡”“返家乡”社会实践、大学生实习“扬帆计划”等机会，帮助学生们通过社会实践，了解岗位真实需求，树立切合实际的择业观，尽早确定就业意向。

据了解，宜宾学院已累计向2023届毕业生提供岗位3.7万余个，岗位总量较去年同期提高10%，毕业生就业去向落实优于往年同期，学校就业工作取得了显著成效，校团委也在帮助毕业生等青年群体走稳走好就业路的工作中交出了满意答卷。



5月8日，陕西共青团校地联合促进大学生就业“梧桐工程”暨“创青春·致宝鸡”——我与青年发展型城市双向奔赴陕西高校宝鸡专场招聘活动在陕西科技大学举办。 陕西科技大学供图

中青报·中青网记者 杨宝光 实习生 卞良栩

考研失利群体 更需要就业关怀

“谢谢李老师，单位让我带着三方协议去签约啦。”4月19日晚，陕西科技大学团委书记李鹏收到了汪鑫（化名）的新消息。

汪鑫是李鹏在“团团微就业”上帮扶结对的学生。今年5月，在团陕西省委以及校团委的合力帮助下，汪鑫最终成功入职了陕汽某子公司的研发部门。

李鹏至今还记得与汪鑫第一次见面时的场景。今年3月，李鹏刚从外地出差回来，匆忙赶回办公室。在校团委办公室门口，他发现一名女生正来回踱步，手里还拿着一份志愿服务情况证明材料。

“同学，你有什么事吗？”李鹏上前询问，他能感觉女生情绪比较低沉，“像霜打的茄子一样”。

“老师，团委能不能给我开个证明。我今年大四，马上毕业，需要份志愿服务证明材料找工作。”汪鑫回应说。“别着急，先到办公室跟我说说，你就遇到什么困难了？”李鹏安慰说。

通过沟通，李鹏了解到，汪鑫是电子信息与人工智能学院2023届毕业生，之前一直准备考研。今年2月成绩出来后，汪鑫遗憾落榜，而此前全身心备考错失不少招聘机会。

“对于就业，你家人有为你出主意吗？”李鹏问。

“我算是家里学历水平最高的，只能靠自己。”汪鑫告诉他，自己来自陕西省铜川市，父母都以务农为生，姐姐则外出打工，家人无法给她任何帮助。

在了解其家庭情况及就业进度后，李鹏留下了汪鑫的基本信息，并把她列为自己“团团微就业”帮扶结对的第五名学生。

事实上，汪鑫的案例在陕西科技大学毕业生中很有代表性。

李鹏告诉记者，陕西科技大学是陕西省国家“双一流”培育高校和重点建设的高水平大学，是一家省属重点高校，生源主要来自省内，农村学子更占了近一半。

他分析，汪鑫急于就业是为了改善家庭经济状况。可未来职业发展不清晰，缺乏就业信息搜集与资源整合能力等现实状况，让她临近毕业仍反复纠结就业出路。

“她一会儿想到南郊就业，因为离舅舅家近；一会儿想到北郊就业，觉得房租便宜；一会儿还是想去西郊，到最早预期的咸阳彩虹厂再试试。”李鹏说。

“陕西娃受家庭影响，就业意向也更偏向留在家乡。”李鹏列举数据表示，2023届毕业生共有4500多人，其中2800多人来自陕西省，今年有近三分之一的毕业生选择留陕就业。

经过调研，他还发现，像汪鑫这样因考研失利造成就业困难的还有很多。今年的毕业生中有近3000人意愿考研，最终成功上岸的人数，占到毕业生总数的三成，还有更多的同学面临就业挑战。“如今就业招聘季已然不是‘金九银十’，而应该是‘金二银三’。”李鹏说。

接下帮扶汪鑫的任务后，李鹏反复沟通并发动身边校友、同学资源寻找合适的机会。“在这个过程中，各级共青团组织搭建起的平台发挥了很大作用，通过整合多方资源才找到她理想的岗位。”李鹏说。

据了解，近年来，在陕西科技大学党委领导下，校团委积极配合学工部（就业指导中心）开展高校毕业生就业工作。截至目前，全校各级共青团共帮扶63名学生顺利就业。

除了一对一帮扶，为帮助部分考研失利的毕业生，校团委还积极配合相关部门在春季组织双选会29场，分行业、分地区的专场招聘会共217场，60%的学生在招聘会上找到工作。

5月8日，陕西共青团校地联合促进大学生就业“梧桐工程”暨“创青春·致宝鸡”——我与青年发展型城市双向奔赴陕西高校宝鸡专场招聘活动在陕西科技大学举办。

招聘会现场，宝鸡市100余家高质量企事业单位参会提供了2000余个就业岗位，极大满足了高校毕业生留陕就业的愿望。环境学院2023届毕业生陈煜表示，通过专场招聘会，自己不仅找到一家专业对口的企业，更有机会回到老家宝鸡市工作。

树立就业榜样，拓宽就业面

老话常说：“要学一行，爱一行，干一行”。李鹏除了在就业季耐心帮扶学生，更希望把功夫下在平时。为此，他积极鼓励学生把就业面打开，建议学生先就业，到西部回家乡参与基层治理工作。

庞博是一名文科生，身高1米9，体重近200斤，是个标准的“壮汉”。在校期间，叛逆是他最突出外显的性格，李鹏和他“斗智斗勇”了一年多，最后把他推荐到宁夏中卫做了一名工程兵。

“老师，您还记得我吗？”

2019年，学校军训成果汇报表演后，一名反恐演练项目指挥员走到李鹏面前。见老师一时没反应过来，他赶紧自我介绍：“我是庞博。”

“形体变化太大，当时真没把他认出来。”李鹏说，他也没想到，当年的“刺头”已经成长为一名精壮健朗、稳重的指挥员。

庞博告诉李鹏，如今他兵役结束，已经重返校园完成学业，并计划毕业后“二次入伍”。

通过庞博的案例，李鹏想到，毕业生就业工作不应受专业限制，参军入伍也是不错的就业方向。也正是受此启发，培养学生报效国家的爱国情怀，逐渐成为陕西科技大学团委促就业工作中的重要增长点。

和庞博一样，何超毕业后选择了与本科主修动画专业毫不相关的工作。2021年，陕西承办了第十四届全运会，何超担任学校志愿者临时团支部书记，为大家整整服务了半年。

今年，这个家境优渥的阳光男孩选择留在西部，成为新疆喀什的一名乡镇基层工作人员，继续为西部建设贡献力量。

事实上，在陕西科技大学，愿意毕业后深入基层一线工作的学生还有不少。校团委为鼓励动员学生到基层返乡创业就业，分送三类学生进驻基层：送校级大学生骨干培训班学员进驻各级政府机构见习；送院系学生会主席进驻街道党工委、街道党组织等；联系社区与各班级团支部对接，服务城市治理“最后一公里”。

“这些实习生实践过的孩子，典型示范作用影响力很大。”李鹏告诉记者，除了实习实践，每年奖学金答辩活动的辐射带动作用同样强大。每年“至诚至博”全优奖学金答辩现场，优秀候选人的经历、志向、选择都在一定程度上引领着其他学生在未来职业规划上作出正确选择。

在大学生就业引航计划推动下，计算机学院

辅导员积极参与校园招聘双选会，精确筛选计算机专业相关行业岗位招聘。指导每一名困难毕业生撰写高质量就业自荐书及个人简历，对部分困难学生做好考研、考公、考证等职业发展规划与就业指导

工作，依托网络载体简化求职创业补贴等业务办理流程……毕业班辅导员实实在在的工作，赋予了学生“真刀真枪”。

今年4月下旬，陕西省某单位组织各县市招收计算机专业毕业生从事地区网络安全工作，计算机学院毕业班辅导员带队组织了50余名毕业生参加应试。最终，超20名学生通过面试并被录用，其中过半学生为就业困难学生，现已全部进入各县市从事网络安全工作。

西安工业大学校长赵祥模表示，学校高度重视重点群体毕业生就业工作，共青团组织积极发挥作用，协助就业处及时了解重点学生群体情况，精准掌握重点学生底数，并建立和完善帮扶工作台账，明确帮扶责任人，制作帮扶登记表、帮扶联系卡。各学院在详细掌握学生信息基础上进一步建立分类信息台账，实时掌握就业意愿、就业困难和就业现状，分类施策，有效推动就业工作稳向好。

重点聚焦脱贫家庭、低保家庭、零就业家庭以及身体有残疾等毕业生，西安工业大学计算机学院团委不断强化就业指导服务和精准帮扶。

“就业引航计划”

步提高。赵忠是经济管理学院离校未就业困难毕业生。经济管理学院辅导员们曾多次与赵忠联系，推送相关岗位信息，但赵忠始终未能匹配到满意的职位。

针对赵忠的特殊情况，经济管理学院制定精准一对一帮扶计划，成立就业帮扶小组，同时联合学校就业指导中心，通过职业指导、岗位推荐、就业见习、创业培训、公益性岗位安置等方式，为赵忠提供适合的就业岗位。最终，通过多方联系与帮扶，赵忠实现了就业。

重点聚焦脱贫家庭、低保家庭、零就业家庭以及身体有残疾等毕业生，西安工业大学计算机学院团委不断强化就业指导服务和精准帮扶。

重点聚焦脱贫家庭、低保家庭、零就业家庭以及身体有残疾等毕业生，西安工业大学计算机学院团委不断强化就业指导服务和精准帮扶。

南昌大学：团组织服务大学生就业 观念引领为上

中青报·中青网记者 周围围 实习生 卞良栩

今年暑假，西藏山南市又迎来了一批新生力量。在西藏近7年的南昌大学2017届毕业生张恒彪与新来的西部计划志愿者分享自己在藏区工作的经历。

2017年4月，在时任学院团干余琼老师的引领下，张恒彪放弃大城市银行的优渥工作机会，报名参加西部计划。从江西南昌出发，张恒彪一路向西而行4000多公里，在西藏自治区加查县落地生根。

然而，谈及对张恒彪就业选择的影响，在现任南昌大学公共政策与管理学院学工办主任余琼看来，他只是遵循学生的意向，顺势做了引导工作。“以苦为乐，向下生长，向上飞翔，就业选择不应自我设限，城市不是问题，志向才是动力。”余琼鼓励有想法、肯吃苦的学生到祖国的边陲、乡村去自我锻造，实现人生的理想。

“未来想要从事什么职业？”

“人生的规划是否清晰？”

“人生目标有无精准定位？”

……

2016年年初，还是大三学生的张恒彪面对这些问题，心中一片迷茫。其他同学都陆续提交答卷，他却迟迟无法落笔回答。

“我记得很清楚，张恒彪同学来找我咨询了不止3次。”余琼回忆，每到就业季就会有同学来咨询相关问题，但张恒彪的疑问似乎格外多。负责学生工作多年，余琼敏锐地捕捉到张恒彪迷茫的状态，并开始默默持续关注他。

从学习情况到生活状况、兴趣爱好，余琼最终发现了张恒彪的“过人之处”。

1995年出生在甘肃会宁的张恒彪，彼时是南昌大学公共政策与管理学院的一名本科生。在走访谈话中，余琼知晓，这名黝黑皮肤、气质质朴的男同学，对待同学格外热心热情，仿佛与自己俱来就拥有西北人豪迈直爽的性格。

“他总是在志愿服务的路上。”在余琼看来，这个西



山南市委组织部的青春联动主题活动上，张恒彪和同事们核准信息表。 受访者供图

北汉子热衷于服务，宝贵的“热心肠”不能被辜负。

全面了解情况后，余琼主动联系张恒彪，并建议“要不要试试走西部计划这条路”。

接到电话那天，张恒彪正在准备参加银行的录用体检。他好奇地向余琼询问西部计划的情况。谈话中，杨恒彪逐渐了解西部计划的主要服务内容，也明白志愿精神对于边疆民族地区团结进步的重要意义。

“比起留在大城市，我更想去陌生的环境挑战自己，贡献自己的价值。”余琼介绍的“服务”二字让张恒彪豁然心动。

张恒彪坦言：“余琼老师第一次向我推荐西部计划时，我就有点动心了，但当时还是有点儿拿不定主意，那天下午我一个人坐在赣江边想了很久。”

“毕竟自己算是211高校毕业生，当时身边大多数同学都选择留在大城市。”张恒彪说，人往高处走，那时很少有同学愿意回到家乡的小县城，更别提选择到西部基层工作。

犹豫不决的张恒彪征询了父母的意见，“他们把决定权交给我自己，只是嘱咐我，工作的意义不只是养活自己那么简单”。父母的意见给了张恒彪莫大的底气和支持，最终他决定遵从本心，到西部去就业。

2017年7月，张恒彪怀揣着对西部天然的向往，收

至出现了焦虑、懈怠等消极情绪。

针对存在的问题，机电工程学院团委“就业门诊”开出了“药方”。带着“药方”，辅导员或借查为由与徐斐谈心谈话，或装作偶遇与其在校园闲聊打开心扉，尽其所能为徐斐解决生活、学习上的困难。在辅导员一系列辅助性措施帮助下，徐斐渐渐调整了心态，最终和陕西某工程公司签订了就业协议。

“辅导员+专业老师+学院领导+企业力量”

针对就业困难学生，西安工业大学团委集聚各方资源，采取“辅导员+专业老师+学院领导+企业力量”模式进行帮扶。

一方面，利用辅导员、专业老师的各种渠道为就业困难学生提供职业规划指导、就业政策讲解、

简历制作辅导、面试训练指导等实质性指导服务。另一方面，积极与在国企人力资源部门工作的优质校友深入沟通，牵线搭桥，从企业角度来对面试时需要注意的事项、面试官喜欢哪一类型的面试者等方面进行讲解和分析，提高学生的应聘能力。

西安工业大学团委书记王守民介绍，为加大就业创业指导师资队伍的建设，学校团委还邀请企业HR任兼职就业指导教师开设专题课程，从就业创业政策、形势、择业创业等方面给予指导，增强学生就业创业的热情和信心。

研职有约：帮扶一对一

西安工业大学经济管理学院团委结合实际，开展“研职有约：帮扶一对一”工作。从落实毕业生精准帮扶台账第一轮记录工作，到开展毕业生与帮扶教师谈话活动，毕业生的就业质量和就业率在稳

西安工业大学：精准帮扶的几种样本

通讯员 杨飞 中青报·中青网记者 杨宝光 实习生 卞良栩

辅导员与就业困难学生结成帮扶小组，专业老师为择业就业准备技能技巧，学院领导寻访合适企业达成就业合作……西安工业大学团委抓住毕业生就业工作关键期，为就业困难毕业生顺利就业一对一精准护航。

就业门诊

该校机电工程学院毕业生徐斐（化名）来自甘肃省陇西县，家中还有3个姐姐，系家庭经济困难学生。在同届其他同学基本上都已经找到工作的情况下，他的简历仍是石沉大海，面试也屡屡受挫。

一时间，焦虑和迷惘情绪占据了上风，徐斐陷入对自我的怀疑和否定中，逐渐对就业产生消极态度。

得知这一情况，西安工业大学机电工程学院团委“就业门诊”负责人多次与徐斐交谈，了解到徐斐在初次就业中缺少计划，没有及时调整心态，甚

你考研失利 我即刻「出手」

陕西科大团组织：