

大运赛场上的偶像力量

中青报·中青网记者 慈鑫

8月1日上午，成都东安湖体育公园游泳跳水馆，女子400米混合泳预赛正在进行中，这是中国运动员、中南大学大一学生彭惠迪第一次登上国际综合性运动会的赛场。患有先天性听力障碍的彭惠迪是同学心目中的励志人物，但她也有激励自己不断前行的偶像。让彭惠迪兴奋的是，在成都大运会的赛场上，她与心中的偶像不期而遇。

在成都大运会女子400米混合泳预赛开始前20分钟，女子蝶泳50米的预赛刚刚结束，奥运冠军张雨霏的出场令全场观众沸腾。彭惠迪与张雨霏几乎是前后脚登上赛场。在赛后接受采访时，她仍按捺不住自己的兴奋之情，“能够与奥运冠军张雨霏一起参赛，很激动，感觉就像做梦一样”。彭惠迪说，“与这样的高手在一起比赛，是自己从未有过的经历。”

在跆拳道赛场上，来自中国地质大学（北京）的研二学生罗妙溢也拥有了一次终生难忘的比赛经历。罗妙溢的偶像是2020东京奥运会女子跆拳道49公斤级冠军、泰国选手班妮巴·翁巴达那吉。让罗妙溢没有想到的是，在大运会赛场上不仅亲眼见到了自己最喜欢的跆拳道明星，而且还与她同场竞技。在成都大运会女子跆拳道49公斤级半决赛上，罗妙溢与班妮巴·翁巴达那吉相遇，实力的差距使得罗妙溢毫无悬念地输掉了这场比赛，但这场比赛对罗妙溢的意义远不是胜负这么简单。罗妙溢说：“可能我这辈子就只有这一次和奥运冠军同台竞技的机会，我觉得这对我来说是很大的收获。与班妮巴的比赛，让我学习到很多东西，让我可以更好地面对未来的比赛。”

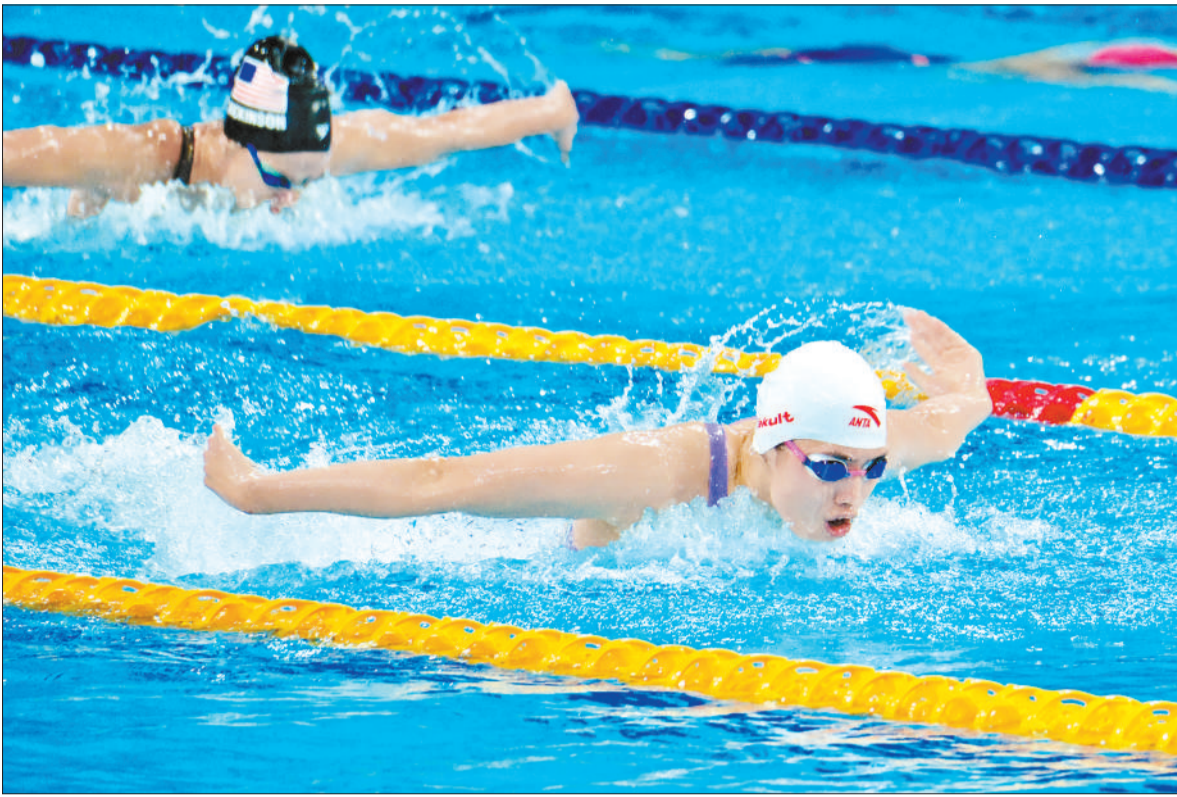
如愿站上成都大运会女子跆拳道49公斤级比赛最高领奖台的班妮巴·翁巴达那吉，在得知罗妙溢对自己的喜爱后，表示非常高兴自己能对其他

运动员带去激励作用。说起来，班妮巴·翁巴达那吉也曾像罗妙溢一样有过与自己的偶像同台竞技的难忘时刻。那是在2015年，班妮巴·翁巴达那吉第一次在比赛中与中国著名跆拳道运动员吴静钰相遇，虽然输掉了比赛，但与顶级选手同台竞技的激励作用对班妮巴·翁巴达那吉来说意义重大。4年后，班妮巴·翁巴达那吉终于在比赛中第一次战胜了吴静钰，她说：“尽管如此，我仍然一如既往地尊重她，因为她是一个技术高超的选手，值得尊敬，她永远是我的偶像。”

运动员就是这样一代激励着一代，成为一种传承。其实，年轻时的吴静钰也曾参加过世界大学生运动会，也曾有过以优秀选手为偶像的成长阶段，而后又欣慰地看到曾经以自己为偶像的运动员，在追求竞技梦想的道路上不断拼搏直至登上竞技最高峰，然后他们又成为别人的偶像。

率队参加成都大运会的瑞典代表团团长克里斯托弗·斯文森，曾是一名大学生田径运动员，参加过12年前的2011深圳大运会。斯文森认为像奥运冠军、世界冠军这样的顶尖运动员是大运会赛场上非常重要的一分子，“他们是青年学生的榜样，他们对其他大学生运动员产生的激励作用无可替代”。

从奥运冠军、世界冠军的参赛情况看，成都大运会可谓星光耀眼。除了中国队的张雨霏、李冰洁、张家齐、邹敬园、覃海洋等世界冠军之外，还有日本男子体操运动员桥本大辉、韩国射箭运动员崔美善、中国香港击剑运动员张家朗、泰国跆拳道运动员班妮巴·翁巴达那吉、土耳其男子体操运动员阿德姆·阿西尔等明星选手。这使得成都大运会的体操、游泳、跆拳道等项目具备了非常高的竞技水平。此外，在柔道、水球、篮球、排球等项目上，也有极具实力的选手参赛。据前来观摩成都大



8月2日，成都大运会男女4×100米混合接力决赛，中国队王谷开来首棒仰泳出发。

汪龙华/摄

运会的原中国著名柔道运动员佟文介绍，此次参赛的日本大学生柔道运动员基本上就是日本柔道一线运动员的实力，水平非常高。这在大大提升赛事水平的同时，也为参赛的各国和地区大学生运动员提供了与高手过招儿、向高手学习的机会。

世界大学生运动会作为一项学生赛事，整体的竞技水平相比职业赛事和奥运会、亚运会这样的全球或洲际顶级综合性运动会还有一定差距，但还是有为数不少的优秀运动员登上过大运会的舞台。这些优秀的运动员要么曾在奥运赛场上展现过高超的运动技能，受到其他运动员的仰望，要么是以大运会作为通往更高竞技目标的重要一站。他们的大运经历，不仅是

个人运动生涯的一个重要节点，对全球众多的学生运动员来说也是学习的榜样。

对于大多数参加大运会的各国和地区运动员来说，大运会可能是他们能够参加的最高级别的赛事，但也有不少运动员，他们将从大运会走向更高的竞技舞台，未来成为奥运冠军、世界冠军的大有人在。放眼全球，校园都是培养优秀运动员的摇篮。大学生运动员同时也是奥运冠军、世界冠军的例子数不胜数，中国也不例外。

8月2日下午，成都大运会体操男团决赛第三场正式开赛，以奥运冠军邹敬园领衔的中国队将与奥运冠军桥本大辉领衔的日本队展开巅峰对

决。可容纳超过1万名观众的成都东安湖体育公园体育馆近乎满座，其中大多数观众都带着孩子。一名家长表示，“邹敬园作为四川籍的奥运冠军，四川人应该无人不知，带孩子来看这场比赛，也是因为孩子知道邹敬园。我希望能以奥运冠军在赛场上的优秀表现影响孩子，让他成为奥运冠军的故事让孩子受到教育。”晚上，随着张雨霏、覃海洋、李冰洁在成都大运会游泳赛场上亮相，大运会的游泳赛场也呈现爆棚之势。那些挥舞着五星红旗为中国队加油呐喊的孩子，想必也经历了非同寻常的一夜。奥运冠军、世界冠军作为大运会赛场上的耀眼明星，其偶像力量早已辐射到了赛场之外。 本报成都8月2日电

中国体操队拿下“重量级”金牌



8月2日，四川成都，成都大运会体操男子团体决赛上，邹敬园在吊环比赛中。当日，由邹敬园、侍聪、苏炜德、兰星宇、张博恒组成的中国队在体操男子团体决赛中夺冠，将成都大运会体操项目首枚金牌收入囊中。

中青报·中青网记者 曲俊燕/摄

中青报·中青网记者 慈鑫

今天下午至晚间进行的成都大运会体操男子团体决赛第三、第四场比赛，因为中日两队都派出了最强阵容，比赛结果已成为体操世锦赛乃至明年巴黎奥运会体操男团冠军走向的晴雨表，堪称成都大运会开赛以来水平最高的一场对决。

奥运冠军邹敬园领衔的中国队，阵容中张博恒、侍聪、兰星宇、苏炜德均为中国男子体操年轻一代的主力选手。日本队则由奥运冠军桥本大辉领衔，萱和磨、杉本海斗、川上翔平和南一辉也都是日本男子体操目前最具实力的选手。

中国队的比赛在下午率先进行，“双杠王”邹敬园在双杠项目上奉献了一套世界顶级水准的动作，得到了15.866的全场最高分。但2021年体操世锦赛男子全能冠军张博恒在鞍马项目上出现了掉下器械的失误，侍聪

则在跳马比赛中也出现了较大失误。不过，成都大运会的体操团体决赛采取543赛制，每个单项上每队去掉一个最低分，这使得张博恒、侍聪的失误没有对中国队的整体成绩产生太大影响。晚上，日本队头号选手桥本大辉表现稳定，其总分排名全能资格赛第一，但是队伍整体表现缺乏亮点，最终日本队以超过两分的劣势负于中国队。中国队成功拿下了这枚含金量十足的金牌。

对于这场巅峰对决，邹敬园在赛后平静地表示，“不管是团体还是单项，我们都要把自己最好的一面展现出来，体操就是一个运动员和自己比的项目。”作为队中唯一有过奥运经历的老大哥，邹敬园也称赞中国队的年轻队员今天整体表现不错。

今天在鞍马项目上出现失误，且全能资格赛排名低于桥本大辉的张博恒，将在成都大运会体操男子全能决赛上与桥本大辉再进行一次强强对话。张博恒与桥本大辉是当今体操界

男子全能项目的唯二强者，过去两年，俩人一人夺一次世锦赛男子全能冠军。可以预见，本次大运会的体操男子全能决赛也必将是世界顶级水平。张博恒说，“这是我人生中第一次参加世界综合性运动会，能够和日本队在这种比赛中对决的机会很少，所以这是一次特别好的历练。”对于与桥本大辉的男子全能冠军之战，张博恒很有信心地认为，相信自己的整体实力在桥本大辉之上，但在自由操和跳马项目上，自己还没有做到令人满意的状态，还需要继续提高。 本报成都8月2日电



8月2日，四川成都，成都大运会体操男子团体决赛后，中国队（左至右）张博恒、侍聪、邹敬园、兰星宇、苏炜德在颁奖仪式上。 中青报·中青网记者 曲俊燕/摄

国家体育总局副局长杨宁曾表示“（全运会时）香港需要什么项目，我们就安排什么项目”，今年5月，第十五届全运会香港赛区赛区筹备委员会成立，今后两年，大湾区的体育氛围将被烘托到最为惠民的程度。

“说实话，在香港年轻人群体里面，体育的气氛还不是那么浓厚，除了像我们这样真正热爱一个项目、把这个项目当成自己职业生涯来守护的人。”周颂羲说他真心希望大运会、全运会或者更多类型的体育比赛能够增进香港青年对体育的理解：“现在香港青年和内地青年差不多，大多数人都是选择刻苦读书，很少深度参与专业体育和职业体育，因为练体育第一非常辛苦，第二香港职业运动员的收入也不算高，所以我们需要更多的体育活动和交流，让自己的人生更加丰富。” 本报成都8月2日电

练，并进入山东省跆拳道青年队试训。2018年，在山东省第24届运动会上，徐蕾以绝对优势获得冠军，并获得了北京体育大学跆拳道队教练车新港的认可，被保送至大学深造。

“今年我已大四，这也是我最后一次参加大运会比赛，能在大学毕业前拿到这个冠军，对我来说非常有意义。”但徐蕾也坦言，自己还有更高的目标，那就是参加巴黎奥运会。“首先要静下心来，稳扎稳打，然后争取抓住每次比赛机会，争取更多积分。”

孔繁桃教练则说：“我们从去年开始，就一直在争取奥运积分，她毕竟还年轻，大赛经验不多，但我们有信心入选巴黎奥运会参赛名单。” 本报成都8月2日电

中青报·中青网记者 郭剑

周颂羲一瘸一拐从8号剑道走下来，第一件事就是去找理疗师，他说自己左腿膝盖扭到了，“可能是关节的问题，我要去找医生看看。”

8月2日下午结束的成都大运会男子佩剑个人1/32决赛，21岁的中国香港剑手周颂羲7:15输给澳大利亚选手拉贾，未能晋级下一轮比赛，之所以着急理疗，是因为3天后他还要在佩剑团体赛中披挂上阵——沉浸在紧张备战节奏中的周颂羲暂时还无法享受成都大运会的轻松和愉快，“比赛”是他当前第一要务：“我小时候跟队到内地打过一些比赛，但成都还是第一次，因为比赛还没完，所以没有时间出去逛，我们训练和比赛非常紧张，到目前

中青报·中青网记者 杨岫

站在比赛场上的徐蕾，身材高大且霸气十足，还没开始比赛，可能就会让她的对手有一定的压迫感。

8月2日，成都大运会跆拳道产生了4枚金牌。其中，率先出场的徐蕾，在女子73公斤以上级的决赛中，展示出了极强的实力，以2:0的比分，击败了伊朗运动员塔瓦科里。

徐蕾的成都大运会征程，可以用顺风顺水来形容。实力超群的她，在四分之一决赛对阵韩国选手、半决赛和中国台北队选手交锋，以及最终的决赛中，都是以压倒性的优势赢得比赛的。“相比于其他国际大赛，这场比

香港青年剑手期待“最高等级全国赛”

为止我最大的感受就是这里的人都好热情。”

本届成都大运会中国香港代表团总共142名运动员，人数规模创历届之最，曾在东京奥运会上夺得男子花剑个人冠军的张家朗也随队前来参赛，但这位香港奥运冠军要等到本周五才会亮相。

“就是因为张家朗拿了东京奥运会冠军，所以全香港的市民都知道了击剑这个项目，击剑在香港这两年越来越普及，年轻人喜欢击剑的很多。”周颂羲说：“香港很多学校都开设了击剑兴趣班，击剑也是非常适合年轻人的运动，我觉得击剑

就像下棋一样，要用自己的脑袋去琢磨不同的战术，怎么去打好下一剑。另外击剑除了让人动脑，还对体能、心智要求很高，所以是一项全面运动。”

对于体育项目的认知和热爱，全球的大学生运动员都有共识：是“体育”和“比赛”架起的一座座无形桥梁，让全世界青年走进同一座城市，在同一个赛场完成竞争与交流，大学生运动员得益于这样的竞争和交流，更茁壮成长。

“严格来说我算是北京体育大学的学生，因为北京体育大学在香港有一个体育人才的培养计划，课程的安

排很用心。”周颂羲说：“学校派了很厉害的教授来给我们上课，然后训练的质量也很高。我选择的专业是运动训练学，我希望自己多学一些本事，这也是为以后的规划着想。”

“我才刚刚开始打这么高级别的比赛，参加这次大运会心理还有些紧张。”周颂羲说：“我也知道很快就要打全国赛了，经过大运会的锻炼，我是特别想参加全国赛的。”

周颂羲说的“全国赛”，是指2025年第十五届全国运动会。2025年全运会由粤、港、澳三地联办，2021年内地铁健儿代表访港受到全港市民热捧，代表团团长、时任国

徐蕾的目标是征战巴黎奥运会

赛我还是赢得比较轻松的，赛前，教练制订了一些战术，比赛的过程中，我执行得不错。”在混合采访区接受采访的徐蕾说道。

徐蕾的教练孔繁桃则透露，“对手相比徐蕾略显矮小，我们赛前为了防止对手快速移动，就充分发挥徐蕾身高腿长和臂展的优势，所以在一定程度上，希望徐蕾可以用上肢的进攻去限制对手，应该说还是收到了不错的效果。”

和伊朗运动员塔瓦科里的比赛，徐蕾大比分2:0获胜。首局，徐蕾就

以11:2的优势取胜，第二局，徐蕾稍有保留，但仍然以7:6拿下。获胜后的她，并没有表现得太过兴奋。

在参加成都大运会之前，徐蕾在6月10日的罗马世界跆拳道大奖赛中，获得了67公斤以上级的冠军，之后，她又转战澳大利亚，连续参加了两站比赛，“连续在国外参赛还是比较辛苦的，这次来到成都之后，感觉状态调动得不错，特别有劲。”

徐蕾现在是我国跆拳道项目比较有潜力的年轻选手，在之前的陕西全

运会上，她获得了1枚铜牌。在那之后，徐蕾接连拿下了多个世界跆拳道公开赛的冠军，显示出很好的上升势头。

“她确实处于一个上升期，”孔繁桃说，“我们一直以赛代练，所以，成都大运会之前虽然连续作战，但她的体能储备没有问题，我一点也不担心。”

徐蕾确实非常有天赋。这个出生于山东省滕州市东郭镇一个普通家庭的女孩，初中时身高就达到了1.85米，而且灵活性、柔韧性都非常出色。徐蕾初中阶段开始接受跆拳道训

中青报·中青网记者 梁璇

走下铁饼赛场，邢家栋绕过大半个体育场，去看弟弟邢家梁的铅球比赛。这是一种延续了近16年的习惯，兄弟俩大大小小的比赛，看台下总有一个和自己相貌相同的“观众”，他们是双胞胎兄弟，也是北京大学的同学。

成都大运会是邢家栋参加的第一届大运会，今晚在双流体育中心体育场的3次投掷后，手中的铁饼只能落在52米74的地方，“这是我三四年前的水平”，细微的声音刚一出口，似乎就被他平复心情的深呼吸带回高大的身躯，“我赛前调整还不到位，身体出了点问题。”他很快强调，“希望家梁能稳定发挥，取得好成绩”。

“我听见他的加油声了。”邢家梁的比赛晚一个小时开始，在做准备活动时，正好哥哥开始第二投，他忍不住抬头看大屏幕关注铁饼的赛况，哥哥的表情触动了他“基因里的默契”，邢家梁说：“他发挥不是特别理想，我就告诉自己发挥得更好一点，弥补点遗憾。”

可“遗憾”终究成了兄弟俩今晚的主色调。

作为国内首个能突破19米成绩大关的大学生运动员，邢家梁最终投出18米65，成绩排名男子铅球项目第四，和奖牌擦肩而过。但在他看来，“一次比赛成绩对今后没有决定作用，我们可以互相鼓励，我们还年轻，未来还有机会。”反而波兰选手康拉德投出20米23的夺冠成绩让他受到触动，“通过世界大运会，让我们接触到更高水平的运动员，这不仅是一种挑战也是一种学习。”他坦言，更高的成绩会让自己树立更高的目标，“不会像以前一样只把国内的排名当作终点，现在也希望自己能在世界上取得好成绩。”

4个月前，同样在成都，对来自内蒙古巴彦淖尔的那家兄弟来说，赛场充满暖色。全国田径分区邀请赛上，邢家梁在男子铅球（7.26公斤）决赛中，以19.02米的成绩获得冠军，创造了个人最好成绩，达到国家级运动健将标准。而邢家栋在男子铁饼（2公斤）决赛中以56.28米的成绩获得第5名，创造了个人最好成绩的同时，也达到国家级运动健将标准。此外，两人双双打破的还有各自保持的北京大学纪录。

兄弟俩出生于2001年，父亲邢耀华在当地中学负责投掷项目，工作时会经常带着他俩去训练场，耳濡目染下，两个孩子对投掷项目产生了兴趣。更难能的是，两人小学毕业时身高就达到了1米8，身高、臂展、体重等身体条件十分适合练习投掷项目。因此，从六年级开始，跟随父亲练习投掷就铺陈了他们的生底色，不同的是，哥哥选了铁饼，弟弟则选了铅球。

“我的身高、臂展更适合铁饼，加上我从小爆发力不是特别好，力量也不是特别大，所以选择了铁饼。”邢家栋坦言，因训练项目有共通之处，兄弟俩成了彼此训练时的“镜子”。对于两个项目，兄弟俩都能掌握，因此，在技术上互相指导就成了常态，尤其当教练不在身边时，对方就是自己的“老师”。

为了备战本届大运会，兄弟俩跟随中国代表团田径队在秦皇岛集训，训练主要分为技术课和力量课两大类，其中，以大重量训练为例，两人分别需要投掷4公斤和9公斤的重器械，一堂课往往要投掷40到60次。但为了保持训练强度，他们抵达成都后还主动加练，步调总是一致的。

“从小到大我俩几乎形影不离，觉得两个人在一起心里更踏实一点。”邢家梁表示，尤到北京上学之后，身在异乡，兄弟就是底气，无论训练还是生活上遇到困难，对方就是心灵上的支撑。据媒体报道，初中阶段，邢家栋曾有过一段成绩低迷期，当时，邢家梁已经完成可以参加全国比赛，为了帮助哥哥走出困境，他每次自己训练后都会再陪哥哥一起练习。慢慢地，邢家栋逐渐找回了状态，直到2018年全国中学生田径锦标赛，在高中组1.75公斤铁饼比赛中，他投掷出54米45的成绩，一举打破了当时的全国纪录。而在同年的布宜诺斯艾利斯青奥会上，邢家梁也夺得银牌。

正是相互扶持，兄弟俩双双被输送到清华附中学习，并在2020年通过田径高水平铁饼、铅球测试，分别进入北京大学法学院、新闻与传播学院学习，开启了大学生运动员的生活。

“训练给我带来的坚持不懈、克服困难的品质，可以帮我克服学业上遇到的压力。”邢家栋坦言，对于体育特长生来说，在北京大学是个不小的挑战，尤其在他选择的法学专业，“我从小就觉得法学是很严肃、很具有权威的，我们生活中方方面面都离不开法律，所以希望可以往这个方向去探索一下。”

两个身高、外貌、成长经历几乎一致的人，差异却体现在性格上，“我们的性格比较互补，哥哥踏实稳重，比较自律，无论学习还是训练，他对我的监督比较多一点，为我做了很多。”邢家梁坦言，自己喜欢接触各行各业的人，希望通过媒介表达所思所想，因此，每次采访都能让自己成长。

这次比赛结束后，如果话筒在邢家梁手中，他问向哥哥一个问题：“你会不会因为这一场比赛的结果对自己的目标产生动摇？”他深知，对邢家栋而言，重要的不是成绩，而是自己的表现有没有达到期望，可正是这种对自己的“严格”才帮他们一路走到国际赛场。 本报成都8月2日电



8月2日晚，成都大运会男子铁饼决赛后，中国选手邢家栋在赛场上。 中青报·中青网记者 赵迪/摄

田径场上的北大兄弟放下遗憾再出发