

成都大运会“自选项目”交出满意答卷——

新兴小众运动借大运舞台“加浆”

中青报·中青网记者 郭剑

8月6日，是成都大运会赛艇比赛最后一个比赛日。经过两天预赛铺垫，总共15枚金牌都在1天之内产生，赛道映射阳光，一条条艇在水面疾驰，赛场的忙碌程度达到极限。



8月6日，在成都大运会女子八人单桨有舵手决赛中，由鞠汉君、夏珂珂、赵旋伊、周嘉奕、张书贤、赵星月、王子凤、吴伊慧、宋佳佳组成的中国队获得金牌。

“这届大运会除了15个必选项目，还加了赛艇、武术、射击这3个自选项目，这也是向全世界展示我们的传统文化和优秀体育项目。”成都大运会火炬手、皮划艇世界冠军赵晓俐说，“赛艇能够入选大运会，一是因为这个项目特别注重团队合作，一定要艇上所有人齐心协力才可以。二是因为在我们国家、在成都，赛艇正慢慢被更多人了解，东京奥运会上中国赛艇队也给我们树立了好榜样。”

不是很长，但就是靠着我们4个人的齐心协力，按照教练的战术布置，最终赢得这枚金牌。赛前我们几个就说了，我们主场作战，拼了命也要把比赛拿下来，我们绝对不要在这里输给对手。”

“赛艇的竞赛内核是带一些‘贵族气质’的，但这项运动其实是很亲民的。在我们赛艇俱乐部，孩子们一节课两个小时，收费是340元，这个价格和一些课外的音乐辅导、美术辅导、文化课辅导相比，一点儿也不贵，大部分工薪阶层的家庭也能负担。赛艇不是奢侈的贵族运动，是在有水域条件的地方完全可以普及的运动，就算现在是小众运动，也是随着我们社会经济发展能在学校里推广的小众运

按照业内人士的说法，赛艇运动培养青少年“团队协作精神”的标准远高于商业化程度更高的足球、篮球和排球项目，其中道理其实不难理解：足球、篮球、排球都需要超级明星来弥补队友的短板并提升收视率，一场比赛的胜负由超级明星所决定亦属寻常，但赛艇运动的特点就是“一视同仁”，“一条艇上无论两个人、4个人还是8个人，不能有任何一个人‘掉链子’，只要有1个人水平不够，整条艇就不行了，所以赛艇是一个特别讲究‘团队协作、人人平等’，特别适合培养普通

中国泳坛新偶像们眼中的成都大运会

中青报·中青网记者 梁璇

自成都大运会游泳项目开赛以来，因覃海洋、张雨霏和李冰洁等中国代表团明星选手的出现，每天的东安湖体育公园游泳跳水馆几乎座无虚席。人们期待在一个专属于年轻人的赛场上，更全面地了解这群刚在福冈游泳世锦赛上连创佳绩的中国泳坛新力量。

然而，年龄的门槛注定世界大运会将成为运动员体育生涯中的“限定款”。“对很多选手而言，青奥运、大运会都是一生一次的体验。”因此，张雨霏将大运会视作“人生中一个值得打卡的站点”。

受到现场观众的热烈追捧，还有很多其他代表团选手主动向她请教技术和经验，“我们互相交流了一些心得，但实际运用还是因人而异，要在训练中磨合。”而有的“交换”则不需要磨合，“例如，徽章、衣服、背包等等，互相留个纪念”。

齐。”她表示，希望通过这样“特种兵种”锻炼自己打多枪以及持续作战的能力，以便更好地应对巴黎奥运会上可能会出现的情况。

女篮“双塔奇兵”的神仙友谊

中青报·中青网记者 杨岫



8月5日，在成都大运会女篮决赛颁奖仪式上，刘禹彤（左三）、韩旭（右三）及队友们“咬金”庆祝胜利。

在之前结束的女篮亚洲杯、世界杯上，韩旭都是中国女篮最重要的球员之一，以亚洲杯的比赛为例，打韩国队时，韩旭得到33分、11个篮板球，决赛打日本队时，韩旭得到26分、10个篮板球。为征战成都大运会，韩旭从WNBA驰援而来，虽然和球队合练时间并不长，但作为世界顶级水平的中锋，她仍可以在比赛中发挥自己的统治力，并且带动队友不断成长。和日本大运会女篮的决赛中，中国大运会女篮4人得分上双，韩旭的18分虽然不及朱珂欣的20分和张敬一的21分，但她拿到全队最高的9次助攻，足以证明她拥有极强的牵制力。

她说着还抚摸了两下。在成都大运会上，刘禹彤是韩旭的替补。开始几场比赛，刘禹彤似乎并没有适应这个角色。上场之后，虽然篮下也能获得机会，但一些看似手到擒来的球，却滑筐而出。但是从淘汰赛开始，刘禹彤的状态越来越好，决赛对阵日本大运会女篮，她利用体型上的优势，在内线多次打成“2+1”，最后，她拿下了16分，为中国大运会女篮夺冠立下了汗马功劳。

中国桨手望向巴黎奥运会

中青报·中青网记者 郭剑

“今天的比赛是按照我们赛前计划走的，没什么意外，就是最后一项比赛（女子八人单桨有舵手）的时候下雨了，这对我们比赛还是有些影响，因为感觉艇比平时沉了不少，另外两个小时刚比完一项（女子四人单桨），体能的分配也需要注意，强度确实有点大。”被雨水淋湿透了的王子凤上岸后喘着粗气说，“其实最后我们的对手比较强，我们赢面不是很大，但依靠大家齐心协力，还是拼下来

了。我现在感觉和队友的配合一天比一天更好，再争取一些进步的空间。”和大运赛场上那些光环耀耀的奥运明星相比，“只在东京奥运会上获得铜牌”（八人单桨有舵手）的中国赛艇队女子桨手王子凤看上去相当朴实，队友说“她的劲儿都用在下来这儿了”——东京奥运会上，王子凤所在的这条八人艇拿到铜

牌，队友那条四人双桨艇斩获金牌，她和冠军队友朝夕相处的训练，已经让她学到不少东西、积累了更多信心，“她们都非常棒”。

41秒38，这个成绩在5条艇当中位列第一，正是最后500米搏杀出的巨大优势，让这条艇后来居上，接连超越波兰队、荷兰队、意大利队，最终以6分41秒05的成绩夺冠。两个小时后的女子八人单桨有舵手比赛是赛艇全部15项决赛当中的最后一项，尽管骤雨来袭，姑娘们也没有给身后的荷兰队、意大利队任何机会，在雨水

郭涵煜逆风翻盘的背后是学训两不误的

中青报·中青网记者 慈鑫

8月6日中午，四川川投国际网球中心，当五星红旗在国际大体联会歌的伴奏下升至旗杆的最高处，当全场观众在为获得成都大运会网球女单冠军的中国选手郭涵煜持续欢呼与鼓掌时，站在最高领奖台上的郭涵煜正在不停地擦眼泪。

说起来，此情此景对于郭涵煜来说并不陌生。早在4年前，郭涵煜就和搭档叶秋语在2019那不勒斯大运会上夺得了网球女双冠军，但今天，当看着国旗又一次高高升起，郭涵煜还是百感交集。

“没有中学生哪儿来的大学生？项目的发展也是这个道理。我们国家现在对传统体育项目已经重视了，但是对赛艇这样的符合时代发展需求的新兴项目，组织比赛的经验还不够丰富，比如赛艇，我们比较难找到全国中学生的比赛，中学生不玩这个项目，大学生再开始培养兴趣就有些晚了。”赵晓俐希望，学生体协能够指导、组织全国性或者区域性的比赛，给喜欢赛艇的孩子们一个释放、提高的竞赛舞台。

在今天进行的这场成都大运会网球女单决赛上，郭涵煜开局不利。中国台北选手杨亚依的打法凶狠，这让郭涵煜极为不适应。第一盘仅耗时33分钟，郭涵煜就以2:6失利。可能是昨天在女双决赛中屈居亚军的遗憾还在影响着郭涵煜，也可能是脚上的伤在折磨着她。据中国大学生网球队副领队、中国大学生体育协会网球分会秘书长郭亚男介绍，郭涵煜在本次大运会上是女单、女双两线作战，而且两个项目均闯入决赛，这对她的身体和心理都是很大的考验。

“我们俱乐部有不少小学员，可能一年到头都盼不来几场比赛，前一段时间的大运会测试赛，我们60多个孩子参加测试赛，家长们的热情非常高。国内比赛比较少，这是我们普及新兴项目要面对的实际困难。”赵晓俐了解到，赛艇运动开展好的国家都是以青少年为基础，而不是只练专业队，“他们从11岁到15岁，每个年龄段都能有上千个孩子经常参加比赛，从育人的角度讲，孩子大概8岁以后就具备划桨能力了。所以，在四五岁的时候用皮划艇和小帆船打基础，能力突出的转向赛艇，这样的话，我们国家的赛艇运动就会慢慢挖掘出蕴含在民间和校园里的巨大潜力。”

正西南大学体育学院读研究生二年级的郭涵煜，和自己的很多同学一样，在研究生一年级时就完成了所有必修课。尽快完成必修课的学习，也是郭涵煜为了把更多的时间和精力投入网球运动中，但这意味着，在研究生一年级阶段，郭涵煜需要高效率地做到学业、运动两不误。此外由于对心理学特别感兴趣，郭涵煜在完成本专业学习之外，还辅修心理学。学业本就繁重、训练又不能受影响，可想而知，郭涵煜备战成都大运会的过程并不轻松。但功夫不负有心人，心理学的学习今天就帮助她更好地调整自己比赛时的心态。

信心和实力的体现。”他表示，中国游泳选手在福冈世锦赛和成都大运会的表现，将给之后亚运会、巴黎奥运会的备战提振信心。

今天的比赛中，郭涵煜在第一盘大比分失利，几乎让观众认为她已经很难翻盘的情况下，郭涵煜却能够冷静地发现自己的问题，并重装上阵。从第二盘开始，郭涵煜判若两人，采取了比对手更主动、更富侵略性的打法，以硬碰硬，取得奇效。而中国台北选手杨亚依显然没有预料到郭涵煜的打法将进行如此巨大的转变，由此掌握了场上主动权的郭涵煜越战越勇，连拿两个6:1从而逆转整场比赛。

成都大运会上，游泳项目的超高关注度让李冰洁印象深刻，“比赛过程中，我们在水里通常听不见观众的欢呼声，但这次我在水里能明显听到加油声，感觉非常有动力”。

郭涵煜今天夺冠，不仅圆了自己再夺大运会金牌的梦想，也可以称之为中国女子网球的又一个历史时刻。22年前的2001年北京大运会上，李娜夺得网球女单冠军，就此拉开了中国女子网球的辉煌时代——之后的2004年雅典奥运会上，中国选手李婷/孙甜甜夺得中国网球项目的第一个奥运冠军，再之后，中国女网在大满贯赛事上接连取得女双冠军、女单冠军。郭涵煜的梦想就是成为像李娜那样的大满贯冠军，今天在大运会赛场上，她迈出了追随李娜的第一步。

在昨晚的女子800米自由泳决赛中，李冰洁以8分30秒74的成绩夺得金牌，这也是她本届大运会夺得的第六块金牌。而作为队里年龄最小的队员，她表示自己最大的收获是，体验了从未参加过的接力项目以及在该项目上拿金牌的感觉。但她觉得自己在速度和体能上也还有很多提升空间，同时在大运会上也发现了自己和其他运动员一些细节上的差距，“会在比赛结束后针对性地提升调整”。

郭涵煜目前已入选中国女子网球国家队备战2024年巴黎奥运会的队伍。教练王夏相信，以郭涵煜的刻苦精神和持之以恒的努力，她的成长空间还很大。郭涵煜则希望自己还是走好当下的每一步，“先从提高自己的世界排名做起，争取能够代表国家参加更多的比赛”。

条件上获得6分25秒03的成绩亦属不易。中国赛艇队教练戴海振说，今天决赛日之前，作战策略已经部署完成，队员们很好地执行了赛前计划，最终15个单项4枚金牌的成绩，在所有参赛队中排名第一。第二名波兰队获得3枚金牌，意大利队、荷兰队和立陶宛队各获得两枚金牌。

郭涵煜在赛后也夸赞了刘禹彤，“我和刘禹彤从小就是同学、朋友、队友，我们其实分开了一段时间，但是都在不同的领域中各自努力，闪闪发光。我特别喜欢她，她特别可爱。她表现得非常好，我作为她的师妹感到很欣慰。希望她在未来的路上可以健康康康，为祖国更多地效力”。

成都大运会中国大运会女篮成功登顶，这对内线“双塔奇兵”会不会在1个多月后的杭州亚运会上再度携手？“属于中国女篮的光芒之路，永远未完待续。”韩旭说。而刘禹彤或许已经给出了答案，“可能今后还有其他配合，大家可以期待一下”。

郭涵煜目前已在成都大运会组委会供图