

成都大运会“自选项目”交出满意答卷——

新兴小众运动借大运舞台“加浆”

中青报·中青网记者 郭剑

8月6日，是成都大运会赛艇比赛最后一个比赛日。经过两天预赛铺垫，总共15枚金牌都在1天之内产生，赛道映射阳光，一条条艇在水面疾驰，赛场的忙碌程度达到极限。

同样是在船上、船在水中，和千年前“轻舟已过万重山”的畅快兴奋相比，起源于英国高校对抗赛的赛艇运动实为现代化工业产物，它给参与者带来的是“挑战自身极限”的快感，给观众带来的是更刺激的视觉冲击力。“朝辞白帝彩云间”的白帝城坐落在重庆奉节，向西大约700公里才能延伸到成都大运会赛艇举办地四川水上运动学校。由于成都平原位于长江上游，不见干流只见支流，成都市作为内陆城市，赛艇运动对当地多数大学生来说还是个新鲜事——把赛艇纳入成都大运会3个自选项目，正反映出组委会希望借大运会这个面向全世界的竞赛舞台推广新兴项目的用心。

“这届大运会除了15个必选项目，还加了赛艇、武术、射击这3个自选项目，这也是向全世界展示我们的传统文化和优秀体育项目。”成都大运会火炬手、皮划艇世界冠军赵晓俐说，“赛艇能够入选大运会，一是因为这个项目特别注重团队合作，一定要艇上所有人齐心协力才可以。二是因为在我们国家、在成都，赛艇正慢慢被更多人了解，东京奥运会上中国赛艇队也给我们树立了好榜样。”

按照业内人士的说法，赛艇运动培养青少年“团队协作精神”的标准远高于商业化程度更高的足球、篮球和排球项目，其中道理其实不难理解：足球、篮球、排球都需要超级明星来弥补队友的短板并提升收视率，一场比赛的胜负由超级明星所决定亦属寻常，但赛艇运动的特点就是“一视同仁”，“一条艇上无论两个人、4个人还是8个人，不能有任何一个人‘掉链子’，只要有1个人水平不够，整条艇就不行了，所以赛艇是一个特别讲究‘团队协作、人人平等’，特别适合培养普通



8月6日，在成都大运会女子八人单桨有舵手决赛中，由鞠汉君、夏珂珂、赵旋伊、周嘉奕、张书贤、赵星月、王子凤、吴伊慧、宋佳佳组成的中国队获得金牌。

青少年团结协作精神的项目”。

“虽然我们开始落后一些，但我们途中速度是强项，我俩昨天就已经商量好了，如果落后了我就根据对手的节奏喊她（加浆），看到机会就往前追。”和周羽秀搭档获得本届大运会女子八人单桨赛艇冠军的张佩欲说，“到1500米我们已经追到第一了，最后500米冲刺荷兰队拼命追，我俩也吓得拼命划。”

男子四人单桨冠军艇当中有3人来自成都体院，只有二桨宗照山来自山东体院，所以刘江宇说：“尽管我们配合时间

不是很长，但就是靠着我们4个人的齐心协力，按照教练的战术布置，最终赢得这枚金牌。赛前我们几个就说了，我们主场作战，拼了命也要把比赛拿下来，我们绝对不要在这里输给对手。”

在本届大运会添加的3个自选项目当中，武术20枚金牌，中国队拿到11枚；射击18枚金牌，中国队拿到6枚；赛艇15枚金牌，中国队拿到4枚（女子八人单桨、男子四人单桨、女子四人单桨、女子八人单桨有舵手）。无论是设项，还是教练、队员们的优异表现，都让“自

选项目”成为成都大运会当中不可忽视的亮点。

“赛艇的竞赛内核是带一些‘贵族气质’的，但这项运动其实是很亲民的。在我们赛艇俱乐部，孩子们一节课两个小时，收费是340元，这个价格和一些课外的音乐辅导、美术辅导、文化课辅导相比，一点儿也不贵，大部分工薪阶层的家庭也能负担。赛艇不是奢侈的贵族运动，是在有水域条件的地方完全可以普及的运动，就算现在是在小众运动，也是随着我们社会经济发展能在学校里推广的小众运

中国泳坛新偶像们眼中的成都大运会

中青报·中青网记者 梁璇

自成都大运会游泳项目开赛以来，因覃海洋、张雨霖和李冰洁等中国代表团明星选手的出现，每天的东安湖体育公园游泳跳水馆几乎座无虚席。人们期待在一个专属于年轻人的赛场上，更全面地了解这群刚在福冈游泳世锦赛上连创佳绩的中国泳坛新力量。

由国际大体联主办的世界大运会，是向全球大学生运动员提供的综合体育赛事平台。成都大运会拓宽了参赛资格，参赛年龄由原先的“18至25周岁”调整为“18至27周岁”，原先的“仅限在校和毕业不超过1年的大学生参加”调整为“允许在校和2020、2021、2022三年内毕业的大学生参加”，这样的调整，为更多青年运动员创造了参赛机会。

然而，年龄的门槛注定世界大运会将成为运动员体育生涯中的“限定款”。“对很多选手而言，青奥运、大运会都是一生一次的体验。”因此，张雨霖将大运会视作“人生中一个值得打卡的站点”。

在这个“打卡点”，张雨霖气势如虹，截至记者发稿，她参加了7个项目全部收获金牌。“大运会前，妈妈在电话里说放奖牌的新柜子已经到了，暂时还没摆满。我说没事，等我大运会比完就快满了。”她语气轻松，因为不同于奥运会、世锦赛等其他国际赛事“每个人会被严重的比赛情绪所影响”，大运会更像一个世界各地年轻运动员的大聚会，是朋友间的较劲和切磋，感觉更像“一起享受比赛，比一比谁快”。

在福冈世锦赛上一举夺得男子50米、100米和200米蛙泳冠军，覃海洋成为历史上首位在一届世锦赛包揽蛙泳3金的选手。他出现在成都大运会赛场，不仅

受到现场观众的热烈追捧，还有很多其他代表团选手主动向 he 请教技术和经验，“我们互相交流了一些心得，但实际运用还是因人而异，要在训练中磨合。”而有的“交换”则不需要磨合，“例如，徽章、衣服、背包等等，互相留个纪念”。

本届大运会，张雨霖也交到了一位来自南非的朋友。“我俩一起比了50蝶、100蝶、100自，基本上我所参加的项目她都会，而且她总是在我相邻的道次。”赛场上结下的友谊延伸至场外，“她很想看熊猫，我推荐她一定要去看那只最著名的‘花花’”。

尽管大运会的竞技氛围不及世锦赛，但张雨霖延续了“劳模”模式，“很多人问我为什么一次报9个项目，每天都能在赛场见到我，每一场都是两三枪，其实从今年开始，我的比赛模式、报名项目以及心态都在逐渐往巴黎奥运会去看

齐。”她表示，希望通过这样“特种兵式”锻炼自己打多枪以及持续作战的能力，以便更好地应对巴黎奥运会上可能会出现的情况。

福冈世锦赛上，张雨霖成为女子100米蝶泳冠军，夺得个人首枚世锦赛金牌，如愿以偿地摆脱了世锦赛“铜牌专业户”的称号。而成都大运会上，她亦延续了良好竞技状态。可在她看来，自己还远远没有达到竞技水平的巅峰，“我从今年才开始慢慢成长为一项奥运冠军选手应该有的心态，实力的话，也只能说是接近奥运会的水平。到了明年我肯定要努力去突破，去超越东京奥运会那一年的自己”。

如何在高强度赛程中保持比赛状态？覃海洋透露，运动员更多依靠平常训练的积累，“当积累到一定实力之后，其实很难再往下掉，所以就算是面对连续几场比赛的强度，我也能把每一场都发挥好，这也是

信心和实力的体现。”他表示，中国游泳选手在福冈世锦赛和成都大运会的表现，将给之后亚运会、巴黎奥运会的备战提振信心。

成都大运会上，游泳项目的超高关注度让李冰洁印象深刻，“比赛过程中，我们在水里通常听不见观众的欢呼声，但这次我在水里能明显听到加油声，感觉非常有动力”。

在今晚的女子800米自由泳决赛中，李冰洁以8分30秒74的成绩夺得金牌，这也是她本届大运会夺得的第六块金牌。而作为队里年龄最小的队员，她表示自己最大的收获是，体验了从未参加过的接力项目以及在该项目上拿金牌的感觉。但她觉得自己在速度和体能上也还有很多提升空间，同时在大运会上也发现了自己和其他运动员一些细节上的差距，“会在比赛结束后针对性地提升调整”。

作为泳池里的“前辈”，张雨霖在本届大运会上感受到，各个国家和地区的同龄人都在发自内心地热爱游泳，“希望这种热情不停留在大学里，还能更多地影响到中小学，带动更多青少年自发地去热爱运动”。

在之前结束的女篮亚洲杯、世界杯上，韩旭都是中国女篮最重要的球员之一，以亚洲杯的比赛为例，打韩国队时，韩旭得到33分、11个篮板球，决赛打日本队时，韩旭得到26分、10个篮板球。为征战成都大运会，韩旭从WNBA驰援而来，虽然和球队合练时间并不长，但作为世界顶级水平的中锋，她仍可以在比赛中发挥自己的统治力，并且带动队友不断成长。和日本大运会女篮的决赛中，中国大运会女篮4人得分上双，韩旭的18分虽然不及朱珂欣的20分和张敬一的21分，但她拿到全队最高的9次助攻，足以证明她拥有极强的牵制力。

韩旭在比赛后也夸赞了刘禹彤，“我和刘禹彤从小就是同学、朋友、队友，我们其实分开了一段时间，但是都在不同的领域中各自努力，闪闪发光。我特别喜欢她，她特别可爱。她表现得非常好，我作为她的师姐感到很欣慰。希望她在未来的路上可以健康康康，为祖国更多地效力”。

成都大运会中国大运会女篮成功登顶，这对内线“双塔奇兵”会不会在1个多月后的杭州亚运会上再度携手？“属于中国女篮的光芒之路，永远未完待续。”韩旭说。而刘禹彤或许已经给出了答案，“可能今后还有其他配合，大家可以期待一下”。

条件上获得6分25秒03的成绩亦属不易。中国赛艇队教练戴海振说，今天决赛日之前，作战策略已经部署完成，队员们很好地执行了赛前计划，最终15个单项4枚金牌的成绩，在所有参赛队中排名第一。第二名波兰队获得3枚金牌，意大利队、荷兰队和立陶宛队各获得两枚金牌。

“竞技体育教会我们如何面对失败和挑战，只有经过更多比赛的磨炼，我们才能变得更加强大。”王子凤说，“接下来今年的亚运会和明年的奥运会，我还会向着我的目标尽最大的努力完成心愿”。

本报成都8月6日电

郭涵煜逆风翻盘 背后是学训两不误的

中青报·中青网记者 慈鑫

8月6日中午，四川川投国际网球中心，当五星红旗在国际大体联会歌的伴奏下升至旗杆的最高处，当全场观众在为获得成都大运会网球女单冠军的中国选手郭涵煜持续欢呼与鼓掌时，站在最高领奖台上的郭涵煜正在不停地擦眼泪。

说起来，此情此景对于郭涵煜来说并不陌生。早在4年前，郭涵煜就和搭档叶秋语在2019那不勒斯大运会上夺得了网球女双冠军，但今天，当看着国旗又一次高高升起，郭涵煜还是百感交集。

在今天进行的这场成都大运会网球女单决赛上，郭涵煜开局不利。中国台北选手杨亚依的打法凶狠，这让郭涵煜极为不适应。第一盘仅耗时33分钟，郭涵煜就以2:6失利。可能是昨天在女双决赛中屈居亚军的遗憾还在影响着郭涵煜，也可能是脚上的伤在折磨着她。据中国大学生网球队副领队、中国大学生体育协会网球分会秘书长郭亚男介绍，郭涵煜在本次大运会上是女单、女双两线作战，而且两个项目均闯入决赛，这对她的身体和心理都是很大的考验。高强度的比赛压力下，郭涵煜的左脚脚底磨出了血泡，血泡破裂后还掉了一大块皮。郭立亚心疼得伤参赛的郭涵煜，但郭涵煜知道，自己这次为再夺大运会金牌而来，一些小伤小病已经无关紧要。

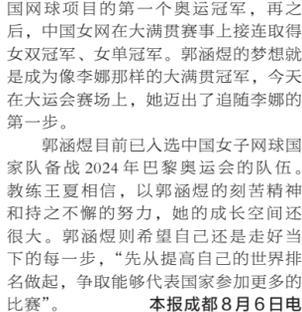
正在西南大学体育学院读研究生二年级的郭涵煜，和自己的很多同学一样，在研究生一年级时就完成了所有必修课。尽快完成必修课的学习，也是郭涵煜为了把更多的时间和精力投入网球运动中，但这意味着，在研究生一年级阶段，郭涵煜需要高效率地做到学业、运动两不误。此外由于对心理学特别感兴趣，郭涵煜在完成本专业学习之外，还辅修心理学。学业本就繁重、训练又不能受影响，可想而知，郭涵煜备战成都大运会的过程并不轻松。但功夫不负有心人，心理学的学习今天就给郭涵煜带来了意想不到的回报，那就是可以帮助她更好地调整自己比赛时的心态。

今天的比赛中，郭涵煜在第一盘大比分失利，几乎让观众认为她已经很难翻盘的情况下，郭涵煜却能够冷静地发现自己的问题，并重振士气。从第二盘开始，郭涵煜判若两人，采取了比对手更主动、更富侵略性的打法，以硬碰硬，取得奇效。而中国台北选手杨亚依显然没有预料到郭涵煜的打法可以逆行如此巨大的转变，由此掌握了场上主动权的郭涵煜越战越勇，连拿两个6:1从而逆转整场比赛。

郭涵煜今天夺冠，不仅圆了自己再夺大运会金牌的梦想，也可以称之为中国女子网球的又一个历史时刻。22年前的2001年北京大运会上，李娜夺得网球女单冠军，就此拉开了中国女子网球的辉煌时代——之后的2004年雅典奥运会上，中国选手李婷/孙甜甜夺得中国网球项目的第一个奥运冠军，再之后，中国女网在大满贯赛事上接连取得女双冠军、女单冠军。郭涵煜的梦想也成为像李娜那样的大满贯冠军，今天在大运会赛场上，她迈出了追随李娜的第一步。

郭涵煜目前已入选中国女子网球国家队备战2024年巴黎奥运会的队伍。教练王夏相信，以郭涵煜的刻苦精神和持之以恒的努力，她的成长空间还很大。郭涵煜则希望自己还是走好当下的每一步，“先从提高自己的世界排名做起，争取能够代表国家参加更多的比赛”。

本报成都8月6日电



8月6日上午，中国选手郭涵煜在成都大运会网球女单决赛上。成都大运会组委会供图

女篮“双塔奇兵”的神仙友谊

中青报·中青网记者 杨岫

韩旭和刘禹彤不会一起出现在比赛场上，但会一起在比赛场下跳舞。

中国大运会女篮夺得了成都大运会的女篮金牌，这两位内线“巨无霸”，不管是打法风格还是体型特点都不一样，但不论谁在场上，都会让对手感到头疼。

“韩旭是我在清华附中的师姐，我一直以她为榜样。能够在这个比赛场上相遇，也是我们的缘分。”夺冠后，刘禹彤哭了，虽然她在大学篮球赛场上品尝过冠军的滋味，但在成都大运会夺冠，对刘禹彤来说，无疑是职业生涯最重要的一场胜利，“可能是因为太激动了，所以都快喊缺氧了，因为这是我18岁以后第一次拿世界级比赛的冠军”。

但当所有的仪式结束后，刘禹彤又恢复往常的样子，俏皮可爱、开朗大方，爽朗的笑声会感染周围的人。她会向记者介绍她的发卡，手里的熊猫手办和肩头长着翅膀的熊猫配饰，“这是我在大运村里买的。”

她说着还抚摸了两下。

在成都大运会上，刘禹彤是韩旭的替补。开始几场比赛，刘禹彤似乎并没有适应这个角色。上场之后，虽然篮下也能获得机会，但一些看似手到擒来的球，却滑筐而出。但是从淘汰赛开始，刘禹彤的状态越来越好，决赛对阵日本大运会女篮，她利用体型上的优势，在内线多次打成“2+1”，最后，她拿下了16分，为中国大运会女篮夺冠立下了汗马功劳。

当然，这次中国大运会女篮可以问鼎的最大功臣当属韩旭。从小组赛开始，她就是球队的“定海神针”，但随着比赛的展开，韩旭发现自己不用再特别辛苦地去“砍分”了，因为她的队友逐渐适应了她的存在，打得越来越自信，特别是决赛，韩旭上半场仅得到4分，但中国大运会女篮仍领先对手。

“旭姐是我的偶像，是我学习的榜样，她的技术非常全面，不仅篮下技术出众，她的投篮也非常稳定，还有就是她的心态很沉稳、比赛经验很丰富，这些非常值得我学习。”刘禹彤这样评价她的这位师姐。

中国桨手望向巴黎奥运会

中青报·中青网记者 郭剑

“今天的比赛是按照我们赛前计划走的，没什么意外，就是最后一项比赛（女子八人单桨有舵手）的时候下雨了，这对我们比赛还是有些影响，因为感觉艇比平时沉了不少，另外两个小时刚比完一项（女子四人单桨），体能的分配也需要注意，强度确实有点大。”被雨水淋湿透了的王子凤上岸后喘着粗气说，“其实最后我们的对手比较强，我们赢面不是很大，但依靠大家齐心协力，还是拼下来了。我现在感觉和队友的配合一天比一天更好，再争取一些进步的空间。”

和大运赛场上那些光环耀耀的奥运明星相比，“只在东京奥运会上获得铜牌”（八人单桨有舵手）的中国赛艇队女子桨手王子凤看上去相当朴实，队友说“她的劲儿都用在下浆这儿了”——东京奥运会上，王子凤所在的这条八人艇拿到铜牌，队友那条四人双桨艇斩获金牌，她说和冠军队友朝夕相处的训练，已经让她学到不少东西、积累了更多信心，“她们都非常棒”。

这一趟大运会之旅，对王子凤来说是一次艰苦的实战演练：女子四人单桨比赛，中国艇在前1500米还名列第四，但姑娘们在最后500米的冲刺阶段划出1分

41秒38，这个成绩在5条艇当中位列第一，正是最后500米搏杀出的巨大优势，让这条艇后来居上，接连超越波兰队、荷兰队、意大利队，最终以6分41秒05的成绩夺冠。两个小时后的女子八人单桨有舵手比赛是赛艇全部15项决赛当中的最后一项，尽管骤雨来袭，姑娘们也没有给身后的荷兰队、意大利队任何机会，在雨水

条件下获得6分25秒03的成绩亦属不易。中国赛艇队教练戴海振说，今天决赛日之前，作战策略已经部署完成，队员们很好地执行了赛前计划，最终15个单项4枚金牌的成绩，在所有参赛队中排名第一。第二名波兰队获得3枚金牌，意大利队、荷兰队和立陶宛队各获得两枚金牌。

“竞技体育教会我们如何面对失败和挑战，只有经过更多比赛的磨炼，我们才能变得更加强大。”王子凤说，“接下来今年的亚运会和明年的奥运会，我还会向着我的目标尽最大的努力完成心愿”。

本报成都8月6日电

本报成都8月6日电

本报成都8月6日电