

青春上善好活法

默默训练悄悄拔尖

跳绳，让这所城郊小学发光



图为静兰小学跳绳队训练和比赛画面。受访者供图

其他问题只是表象，她的首要任务是为学校铸魂。

师资力量不足的问题没法在短时间解决，杨柳便想到求助柳州市青少年宫。

随着“双减”政策的落地实施，静兰小学通过外聘专业教师开办了科技、体育、艺术三大类共计30多个不同的社团课程。

其中，最具特色的项目当属跳绳。起初，学校也尝试过武术、篮球等体育项目，但经过比较，大家觉得跳绳是最符合这所学校学生特点的运动项目。

现在静兰小学，每天早上大课间的半个小时是属于跳绳的，下课铃一响，同学们就会拿起跳绳兴冲冲地跑到操场。

“一所学校不能没有歌声、汗水和色彩，有了这些，一所学校才有自己的精气神。”

从倒数第一到第一

2019年11月，静兰小学的学生经过一段时间的跳绳训练后，迎来了柳州市城中区举办的第一届小学生跳绳比赛。

“付出了这么多却是这样的结果，真是不争气。”静兰小学体育教师罗杨说。

那段日子，受新冠疫情影响，很多线下的交流培训被暂停，罗杨就通过线上视频的方式，参加广东、上海的一些跳绳教学培训课。

看到每天早早来校练习跳绳的学生，罗杨为队员们制订了一日三练的训练计划。

分解，他都手把手地教

孩子们的喜欢，家长在家里也积极按照老师的要求配合打卡训练。

2021年6月，凭着一股拼劲，罗杨用瘦了10斤的代价，换来了他在柳州市教师技能大赛中脱颖而出的机会。

如今，在静兰小学一年级新生的欢迎仪式上，有个“传递战绳”的环节。

“传递战绳”，让体育塑造人

在杨柳看来，学校这几年发展跳绳运动，除了取得一系列竞赛成绩的突破，通过体育运动强健学生体魄，磨炼学生意志。

刚开始，这项运动在学校开展时也遇到了很多困难和挫折。

“搞基础教育，如果只盯着语数外几门课程的分，未来的路是走不远的。”

加入跳绳队后，陈露瑶明显感受到自己的变化。

“一定可以”的坚定信念让她很快脱颖而出，全国30秒单绳跳绳比赛第三名。

“怎么办法认命？”带着最后一丝希望，王伟澜试着到蒲城县、商洛市等地考察后发现，金银花对环境的适应能力极强。

考察结束后，王伟澜便挨家挨户走访。“想，怎么不想，问题是这个真能挣钱？”

王伟澜一咬牙，租下两辆大巴车组织村民去山东考察。

第二年，金银花种植试点的收益比预期还要高不少。

如今，乡村振兴的故事仍在九间房村继续着，接下来，建设文化广场、发展金银花加工业。

金银花带给村民『真金白银』

中青报·中青网记者 牟昊琨 杨逸凡 实习生 滕昭宇

西安蓝田县九间房镇九间房村金银花田里最近一片繁忙。

“以前，这里的老百姓靠种烤烟和庄稼维持生活，但土地的产出效益一年不如一年。”

“怎么办法认命？”带着最后一丝希望，王伟澜试着到蒲城县、商洛市等地考察后发现，金银花对环境的适应能力极强。

考察结束后，王伟澜便挨家挨户走访。“想，怎么不想，问题是这个真能挣钱？”

王伟澜一咬牙，租下两辆大巴车组织村民去山东考察。

第二年，金银花种植试点的收益比预期还要高不少。

如今，乡村振兴的故事仍在九间房村继续着，接下来，建设文化广场、发展金银花加工业。

王伟澜一咬牙，租下两辆大巴车组织村民去山东考察。

第二年，金银花种植试点的收益比预期还要高不少。

如今，乡村振兴的故事仍在九间房村继续着，接下来，建设文化广场、发展金银花加工业。

王伟澜一咬牙，租下两辆大巴车组织村民去山东考察。

第二年，金银花种植试点的收益比预期还要高不少。

如今，乡村振兴的故事仍在九间房村继续着，接下来，建设文化广场、发展金银花加工业。

王伟澜一咬牙，租下两辆大巴车组织村民去山东考察。

第二年，金银花种植试点的收益比预期还要高不少。

如今，乡村振兴的故事仍在九间房村继续着，接下来，建设文化广场、发展金银花加工业。

豹变 中青报·中青网记者 谢洋 实习生 郑全

8月8日15时30分，暑假中一个普通的下午，广西柳州市静兰小学的体育馆内，一阵阵跳绳划过空气的“嗖嗖”声打破了夏日的宁静。

鞋子轻轻地，小小的身体轻盈地跃起，伴随着《大梦想家》青春激昂的旋律，孩子们做完热身活动，一同跳动起来。

这是静兰小学跳绳队训练时的日常一幕，他们正在备战今年秋季学期柳州市、广西壮族自治区的跳绳比赛，以及全国跳绳比赛总决赛选拔。

之前很长一段时间里，这所城郊小学没有运动的氛围，没有专业的教练，没有先进的设备。

一所学校不能没有歌声、汗水和色彩

“整个学校好像都是一种‘软绵绵、不自信’的样子，班上‘小驼背’‘小眼镜’‘小胖墩’很多，孩子们到了学校，就闷在教室里学习。”

现在静兰小学，每天早上大课间的半个小时是属于跳绳的，下课铃一响，同学们就会拿起跳绳兴冲冲地跑到操场。

“一所学校不能没有歌声、汗水和色彩，有了这些，一所学校才有自己的精气神。”

时代呼唤青年，奋斗成就未来。盘州市双凤镇团委将积极发挥基层团组织深入青年身边优势。

搭建成长的平台，展示的舞台，帮助和支持广大青年成长。

无锡经开区团工委始终牢记为党和人民奋斗的初心使命。

打通政校企地连接路径，多点建设“苏青驿站”，助力青年人才加速融入经开区。

无锡经开区团工委将继续保持初心，做好青年朋友的知心人、青年工作的热心人、青年群众的引路人。

引领青年在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下，以青春昂扬的面向党指引的方向阔步前行！

校园戏剧里有每个孩子的无限未来

中青报·中青网记者 张诗童 实习生 吴雨珊

慢慢摸索如何把独唱变成合唱，“把这部戏从没人看到的地方带到大观园，有很多游客都在看。”

《京剧进校园》《共读西厢》两幕戏的学生导演高梦泽和戏剧组结缘于学校开设的戏剧选修课。

《京剧进校园》是由专职戏剧教师崔英剑领衔开设的语文戏剧课程。

“原来读它只是因为老师让读，家长让读，大家都读，但是在我真正排了这个戏剧后，会发现曹雪芹的文字非常细腻。”

“十幕大戏演红楼”是北师大实验中学戏剧组的一朵新开的小花。

“如果说有什么样的途径能让孩子们走进别人的生活，了解更多的人生，戏剧是最好的窗口。”

如今，乡村振兴的故事仍在九间房村继续着，接下来，建设文化广场、发展金银花加工业。

校园戏剧里有每个孩子的无限未来

慢慢摸索如何把独唱变成合唱，“把这部戏从没人看到的地方带到大观园，有很多游客都在看。”

《京剧进校园》《共读西厢》两幕戏的学生导演高梦泽和戏剧组结缘于学校开设的戏剧选修课。

《京剧进校园》是由专职戏剧教师崔英剑领衔开设的语文戏剧课程。

“原来读它只是因为老师让读，家长让读，大家都读，但是在我真正排了这个戏剧后，会发现曹雪芹的文字非常细腻。”

“十幕大戏演红楼”是北师大实验中学戏剧组的一朵新开的小花。

“如果说有什么样的途径能让孩子们走进别人的生活，了解更多的人生，戏剧是最好的窗口。”

如今，乡村振兴的故事仍在九间房村继续着，接下来，建设文化广场、发展金银花加工业。

慢慢摸索如何把独唱变成合唱

慢慢摸索如何把独唱变成合唱，“把这部戏从没人看到的地方带到大观园，有很多游客都在看。”

《京剧进校园》《共读西厢》两幕戏的学生导演高梦泽和戏剧组结缘于学校开设的戏剧选修课。

《京剧进校园》是由专职戏剧教师崔英剑领衔开设的语文戏剧课程。

“原来读它只是因为老师让读，家长让读，大家都读，但是在我真正排了这个戏剧后，会发现曹雪芹的文字非常细腻。”

“十幕大戏演红楼”是北师大实验中学戏剧组的一朵新开的小花。

“如果说有什么样的途径能让孩子们走进别人的生活，了解更多的人生，戏剧是最好的窗口。”

如今，乡村振兴的故事仍在九间房村继续着，接下来，建设文化广场、发展金银花加工业。

慢慢摸索如何把独唱变成合唱

慢慢摸索如何把独唱变成合唱，“把这部戏从没人看到的地方带到大观园，有很多游客都在看。”

《京剧进校园》《共读西厢》两幕戏的学生导演高梦泽和戏剧组结缘于学校开设的戏剧选修课。

《京剧进校园》是由专职戏剧教师崔英剑领衔开设的语文戏剧课程。

“原来读它只是因为老师让读，家长让读，大家都读，但是在我真正排了这个戏剧后，会发现曹雪芹的文字非常细腻。”

“十幕大戏演红楼”是北师大实验中学戏剧组的一朵新开的小花。

“如果说有什么样的途径能让孩子们走进别人的生活，了解更多的人生，戏剧是最好的窗口。”

如今，乡村振兴的故事仍在九间房村继续着，接下来，建设文化广场、发展金银花加工业。