

49小时绿皮火车一路向北——

出山进城 凉山州足球少年闯荡中青赛

中青报·中青网记者 郭剑

两周前的一个深夜,3名教练带着18个四川省凉山彝族自治州业余体校足球队的孩子在四川达州站登上了一路向北的K1064次绿皮车。49个小时之后的又一个深夜,他们抵达了此行的目的地长春赛区——8月1日,第二届中国青少年足球联赛男子U13组全国总决赛小组赛在长春、沈阳、延边等赛区相继开战,长春赛区有20支球队参赛。凉山州体校这群初中的孩子,还是第一次出省、参加全国性质的比赛,瘦弱的体格让他们看上去不如职业俱乐部的梯队或者足球传统校的校队一样“正规”,但是对于出山进城的孩子来说,这两周无论是赛场还是旅途的历练,都让他们的人生增添了一段不可磨灭的美好回忆。

“凉山州去年通了高铁,我们出发去达州还算方便,孩子们都没有出过远门,我们本来想从成都坐高铁到长春,但是买不到票,最后根据赛程算了半天,才决定从达州坐绿皮车过去,时间和价格都还可以。”助理教练杨昊说,“我们上车补到了1个卧铺,孩子们轮流去躺一会儿,说到实话,看到孩子们在硬座上互相靠着睡觉,我们3个教练都觉得委屈孩子了,不过这种锻炼对他们来说也正常,踢球的孩子嘛,这点儿苦不算什么。”

凉山彝族自治州位于四川省西南,全州面积约6万平方公里,常住人口接近500万人。“山”是凉山州最普遍的存在,海



四川省凉山彝族自治州业余体校足球队闯入中青赛全国总决赛。凉山州业余体校供图

拔4000米以上的“峰”有20多座,“足球”正是在这里穿梭于山间林间,在大、小凉山当中的学校生根发芽开花结果——自从2017年凉山州拟定建设体育强州、发展青少年校园足球的计划,大山里的孩子找到

了在绿茵场上追逐足球的乐趣,从“足球荒漠”到“足球乐园”,越来越多的孩子踢着足球走出大山,见识到不一样的天地。这次中青赛在省内的预选赛,凉山州排名第三(冠亚军来自德阳和绵阳两座“大城市”),接到

了前往长春赛区的邀请。“出山”,体校领导毫不犹豫,一行人在赛区食宿总共5万多元的开销,在“让孩子们见世面”的朴实念头面前不是阻碍。“泸沽湖是蓝色的,和天空一样,很多

中青报·中青网记者 慈鑫

2024巴黎奥运会前一年,羽毛球项目的国际大赛格外密集。中国羽毛球队在5月刚刚拿下苏迪曼杯三连冠之后,8月21日,又将迎来2023年世界羽毛球锦标赛的大考。中国队凭借整体实力的优势,今年实现了苏迪曼杯的三连冠,但是在考察各队单项实力的羽毛球世锦赛上,中国队面临着更大的考验。

对于中国队来说,去年羽毛球世锦赛的最大遗憾就是奥运冠军陈雨菲在女单决赛上负于日本选手山口茜,与女单冠军擦肩而过。以2011年中国选手王仪涵夺得世锦赛女单冠军为分界线,在此之前,中国选手对世锦赛女单项目有着绝对统治力——19届世锦赛,中国选手夺得了15届比赛的女单冠军;但在此之后,世锦赛女单冠军对于中国选手来说就像突然关闭了通道,

到去年为止,整整8届羽毛球世锦赛,中国选手再也没有染指过一次女单冠军。即便是奥运冠军陈雨菲,也因为羽毛球世锦赛的女单赛场上屡屡受阻,而始终难以化解世锦赛冠军缺失的遗憾,成就大满贯之名也被一拖再拖。

今年的羽毛球世锦赛即将打响,但中国女单场地较少,学生被动选择课程,负面情绪较大,对体育课程热情不高。为了深化体育教学改革,寻求这个问题的答案,教研部领导带队多次与周边兄弟院校探讨调研、交流学习。教研部领导及艾德利老师带队多次学习、调研、交流、研讨,大家逐渐意识到要全面培养大学生爱国主义、集体主义精神和奋发向上、顽强拼搏的意志品质,实现体育工作以体育智、以体育心的独特育人价值核心,要将体育回归到快乐本身。

名将,韩悦想要从这一半区突围的难度极大。这样的抽签结果,无疑将大大增加中国女单夺冠冲击的难度。

除了中国选手能否一圆女单冠军梦是本届羽毛球世锦赛的一大看点之外,近10年来,随着羽毛球世锦赛的女单赛场上不断诞生新的王者和出现新的奇迹,还有很多人值得关注。比如,去年令陈雨菲仇恨的日本选手山口茜,就有机会在今年成为羽毛球世锦赛历史上第一位女单三连冠选手。而西班牙选手马林,则有机会继续刷新由她保持的获得过羽毛球世锦赛女单冠军次数最多的纪录(目前这一纪录是马林创造的3次)。此外,曾长期占据羽毛球女单世界排名第一宝座的中国台北选手戴资颖,将是最后一次参加羽毛球世锦赛。戴资颖虽然创造了150周女单世界第一的最长纪录,但同样从未夺得过世锦赛女单冠军。明年就要退役的她,能否在职业生涯的末期再次迎来一个巅峰时刻,也是球迷津津乐道的话题。

本届羽毛球世锦赛,中国队的强势项目混双同样签运不佳。中国队的三大混双组合郑思维/黄雅琼、冯彦哲/黄东萍、蒋振邦/魏雅欣全部落入上半区,这意味着凭借实力优势原本有望在混双项目上实现两

世锦赛在即 中国羽毛球队又迎大考

多样化教育 提升高校体育教学水平

——长春工业大学体育教研部

长春工业大学体育教研部是由长春工业大学1952年建校至今,一所以工为主,工、理、管、文、经、法、教育、艺术等多学科相互支撑、协调发展的省属重点大学的独立教学单位。多年以来,长春工业大学体育教研部坚持立德树人,通过创新开展多样化教育,注重体育教育的培养,坚持每年举行各类体育比赛与活动,为学生提供了广泛的锻炼和竞技机会,有效提升了学校的体育教学水平。

加强体育场馆建设 更加注重满足学生体育需求

近年来,随着国家对体育教育重视程度的提升,长春工业大学体育教研部积极跟进教育改革步伐,组织成立多样化体育教育研究课题组,更加注重满足学生体育需求,从主观方面调动学生的参与积极性。长春工业大学体育教研部将完善体育设施及标准化建设纳入学校“十四五”基础建设发展规划的重要内容,加快多功能艺术中心场馆的建设,配备必要的功能教室和设施设备,配齐体育专用器材,建立健全体育器材、耗材补充机制,满足体育课程教学和俱乐部开展训练的场地设施、专用教室、活动室、体育场馆。学校在条件成熟的情况下,逐步建立体育经费多元筹资渠道,完善政府、社会、学校相结合的共建机制。

在教育经费紧张的情况下,长春工业大学大力支持体育场馆和运动场地的建设,先后高标准建立多个体育场馆和运动场地,包括田径场、篮球场、羽毛球场、乒乓球馆、健身房等,满足了在校学生多种多样的体育需求。如今,长春工业大学拥有专业而标准的塑胶跑道、铁饼区、跳远区、铅球区、跳高区、标枪区等田径场地一应俱全,篮球场、乒乓球区、健身器材区等体育设施完备。此外,在体育教研部的努力下,学校还配备了专业的体育教练和保健医生,为学生提供专业的指导和服务。如今,自觉运动、享受运动的学生越来越多,利用课余时间参加各类课外体育运动健身,在学校已蔚然成风,学生整体健康意识、自觉体育锻炼意识明显提升,学生体质健康标准达

标优良率较往年有显著提高。

搭建体育运动平台 更加注重培养团队竞技意识

如何在全校范围内形成一个人人热爱体育、人人参与体育的良好氛围,一直是长春工业大学体育教研部领导和全体教师们深入思考的问题。

在相当长的一段时间里,学校体育教学采用传统教学方式,体育课程统一安排,体育项目较少,专业教师匮乏、室内场地较少,学生被动选择课程,负面情绪较大,对体育课程热情不高。为了深化体育教学改革,寻求这个问题的答案,教研部领导带队多次与周边兄弟院校探讨调研、交流学习。教研部领导及艾德利老师带队多次学习、调研、交流、研讨,大家逐渐意识到要全面培养大学生爱国主义、集体主义精神和奋发向上、顽强拼搏的意志品质,实现体育工作以体育智、以体育心的独特育人价值核心,要将体育回归到快乐本身。

为此,学校以“终身体育、健康第一、以生为本”为导向,将课内与课外、校内与校外、体育与教育相融合,通过校内自我评估、查阅相关文献资料、实地考察、建立试点等方法,根据学校实际情况对学校的体育课教学形式进行了大胆改革创新,组织了多种体育和运动项目,包括田径、篮球、足球、排球、乒乓球、羽毛球、健身等,每年举行各种比赛和活动。通过体育比赛和活动的成功举办,不仅有效激发了学生的体育兴趣和热情,更加培

养了学生的团队精神和竞技意识。

提供课外拓展机会 更加注重体育教育综合实践

长春工业大学注重体育教育的综合性和实践性,为体育教师和学生提供了多种课外活动和实践机会。每年制定体育教师培训和海内外研修访学提升计划,完善教师职称评审制度和考核评价机制,每学期聘请部分高水平运动员、体育专家进校园,探索建立“健康大讲堂”文化品牌。树立一批在校内影响力、教学名师。同时,让非体育类专业毕业的兼职教师也接受相关体育专业的培训。

为了给学生提供更多走出去的机会,长春工业大学体育教研部践行“引进来,走出去”的战略,通过高品质赛事引入,促进学校公共体育和大众体育均衡发展。在弘扬中华体育精神,形成“一品”向“一校多品”发展的过程中,逐渐开拓了学校体育教学新局面,通过组织多次户外拓展和体验活动,让学生在自然环境中锻炼身体,增强体魄和意志力;通过开设健身操、瑜伽、越野滑雪、太极拳等体育课程,让学生在课堂上学习和实践,提高身体素质和健康水平;特别是通过开展中高端体育项目,加强学校体育教学工作,有效扩大了学校在区域高校中的社会影响力,进一步加速了学校体育专业建设,在重大赛事中展示了长春工业大学学子的体育风采,为学生的全面发展打下坚实的基础。



(信息来源:长春工业大学) 广告

“笨人”臧玉瑛扎根高校体育40年

中青报·中青网记者 梁璇

如果“不合时宜”“特立独行”同时指向一个人,这个大概率有些“难相处”。但臧玉瑛是个例外,在这位执教40余年依然谦和的乒乓球教练身上,这两个词更像对她自我评价的注释,她说:“我是那种笨一点的人。”

成都大运会,中国代表团乒乓球队延续4年前在那不勒斯的辉煌,不仅卫冕了3个小项的全部金牌,还获得3枚银牌、3枚铜牌。五星红旗一次次升起,人们沉浸于荣誉和喜悦,可作为教练,臧玉瑛却很难捕捉到那个明显的笑脸,“我已经开始为下一次比赛发愁,领完奖牌就得从零开始。”

本届大运会,乒乓球项目男女队10名运动员分别来自华东理工大学、上海交通大学、上海体育大学、西南交通大学,平均年龄23岁,其中华东理工大学学生数量过半,而让高校成为乒乓球人才的沃土,正是臧玉瑛最初的愿望。

20世纪70年代末80年代初,改革开放掀起一阵出国的浪潮,作为北京体育大学77级运动训练专业学生,臧玉瑛得到去悉尼大学等国外高校当助教的机会。可她“不合时宜”地选择了南下,于1982年毕业后就进入华东理工大学担任体育教师,并于此后在基层教练岗位上坚守40余年,其间,时代浪潮再次袭来,乒乓球培训市场日渐红火,可她还是主动沉下水面,把自己完全交给了校园。

即便留在学校,臧玉瑛也有着和大多数高校教师不同的工作节奏,她过得更像是专业运动员的日子。有媒体曾为她统计过,“每年大约休息15天,平均每天工作12个小时,教学工作量约为4500课时/年。”同事说很难看见臧指导,因为她不是在球馆,就是在去球馆的路上,或者是在外地带队比赛。

年,学校成立了乒乓球项目的高水平运动队,第一批学生是她从全运会预赛赛场找到的各省队退役运动员,“8个人,4男4女,组建了第一个班。”但随着队员不断在各级别比赛中取得佳绩,她明显感受到了招生工作的难度,“当你逐渐长成竞争对手,对方还怎么把有潜力的队员给你?”臧玉瑛预判,如果继续这样走下去,很快就会遭遇瓶颈。

“组建俱乐部”的想法应运而生。经过5年筹备,全国第一个由高校组织的乒乓球俱乐部“华东理工大学乒乓球俱乐部”于1992年成立了,且俱乐部开创了合作共建的模式,“在上级领导的积极推动下,在乒乓球界泰斗张燮林的帮助下,华东理工大学、上海中学、上海启新小学组成乒乓球共建学校。”臧玉瑛介绍,在这一模式下,通过选拔的选手就能获得小学至大学的“一条龙”升学途径。

可俱乐部成立初期,由于经费和场地紧张,队伍只能在学校的餐厅里训练,原本不算上宽敞的食堂,一半餐桌被改成了乒乓球台,可到了训练点,经常遇到其他老师和同学打得起劲儿,臧玉瑛只能硬着头皮充当“扫兴的人”。五次三番后,她找到相关领导“语气不分轻重”地提了个问:“乒乓队算不算重点队?”得到肯定答案后,她为队伍争取到了在体操馆训练的机会,“当时馆里有艺术体操队和羽毛球队,我们把乒乓球台安在了中间。”

前面放着音乐彩带飘舞,后面白色羽毛球左右翻飞,为了在二者间挤出一块训练空间,臧玉瑛得先解决乒乓球频繁落地滚动的问题。于是,她找来两个捕鱼的网,每次训练前提前拉好,将4张球台围在中央,“就为了让学生多一点练习时间。”她坦言,如今,乒乓球队已经有自己的场地,“能放下18张球台”,且在上海中学也有20张球台,“加起来能供70多人完成训练”。

一方面自主培养人才,另一方面从省队甚至国家队引进人才,“采用两条腿走路模式”的俱乐部日趋成熟。从1992年法国世界大学生乒乓球锦标赛开始,臧玉瑛就带着学生走上国际赛场,尤其到了1993年美国布法罗至今30年的世界大运会赛场,一代代中国年轻人奋力挥拍的身影,教练席总有同一个身影,体格娇小、目光如炬。“就像考试一样,如果平时测试的难度超过高考,高考时可能就会轻松很多。”臧玉瑛坦言,为了让学生不惧国际赛事,俱乐部争取了大量比赛机会“练兵”,其中就包括国内全部6个级别的乒乓球联赛,“只有让队员在这样的平台上不断磨炼,回过头再打大学生比赛,强度和竞技水平就截然不同了。”

打,没办法,先天条件差,还得练。”从组队到带队“什么都管”的教练罗建华说:“我和孩子们说,现在输球,以后要赢球,就是要练基本功,练技战术,我们出现在全国赛场已经算是成功了,但我们还要追求真正的胜利。”

小组第三无缘晋级全国12强赛是意料当中的结果,这些因为踢足球“出山进城”的孩子,显然还要经历更专业的训练,才能走上“读完初中就出去打工,留在家里的就干农活,放牛、放羊”之外的另一条人生之路。

“孩子的家长都很支持孩子踢球,但最重要的原因是体校可以减轻家庭负担,因为他们吃住都在学校,一个学期收1200元对大多数家庭来说是很好的选择。”杨昊说,“所以家长和孩子迈出第一步,是希望通过体育、通过足球改变他们的困境,但要迈出第二步,就是真正喜欢上足球、把动力转化为热爱,就很难了。没有发自内心的热爱,在球场上是没办法提高的。现在参加比赛的青少年足球水平都不错,技战术能力才是核心竞争力。”

凉山州的孩子正在努力用足球的方式说话:队长阿述塔哈的任意球帮助球队与沈阳城市队打平,按照中青赛竞赛规则,两队点球大战,凉山州胜出,胜利的喜悦冲淡了小组不能出线的遗憾,这是足球场上最动人也是最纯粹的情感释放。

“我永远不会忘记教练把我从山里带出来的那天,我们只有更努力训练,把球踢好,才能回报教练的付出。”阿述塔哈已经入选四川省省队(U13梯队),尽管大多数彝族孩子性格内向,但他要“强迫”队友在场上变得更有侵略性,“我要带大家爬起来,只有我们一条心,才能变得更强”。

大凉山在这里,泸沽湖在这里,足球也在这里——足球当然改变了美丽的山和湖,但足球对依山靠湖生活的孩子的影响却已经发生,这种影响,显然并不局限在几个上场踢球的孩子身上。

本报北京8月14日电

参赛,石宇奇、赵俊鹏、李诗洋、陆光祖4位选手的签位也比较正常。头号主力石宇奇近一年来状态明显恢复,队员们的士气较高,中国男单有望在本届世锦赛上对近几年的成绩实现一个突破。

女双项目上,卫冕冠军、中国队的王牌组合陈清晨/贾一凡将继续作为头号夺冠热门,但值得注意的是,作为众矢的的陈清晨/贾一凡面临来自对手的威胁也越来越大。就在半个月前结束的日本羽毛球公开赛上,陈清晨/贾一凡以0:2不敌老对手、韩国组合金昭映/孔熙容,足以引起中国队的警惕。

男双项目上,去年因骨折导致排名不够未能参赛的中国男双选手,今年共有4对组合获得参赛资格。刘雨晨/欧烜屹在今年苏迪曼杯比赛上的顽强作风令人印象深刻,但近来比赛状态起伏较大。此次世锦赛也将成为巴黎奥运会之前,中国男双进一步增强自信心的关键战役。 本报北京8月14日电

可让一支高校球队去参加职业联赛并 本报北京8月14日电